

དདུལ་ཆུ་རྩམ་ཟླ་བའི་གསུང་འབུམ།

庚午、癸卯、丁巳、



མད་མུངས་མད་ཨག་དཔེ་རྟེང་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

དུལ་ཁྱ་ཞམ་ཞུ་བའི་གསུང་འབྲམ།

(ཐད་ལྗེ་པ་)

ཐད་ལྗེ་པ་ཐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུ་



བླ་ཀར་ཁའི་ཅ་བ་སྐུ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་བཞུགས་སྟེ།  
..... (1)

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐུ་ཅུ་པ་དང་ཉགས་ཀྱི་  
འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་དྲའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (6)

སྐུ་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབོད་པའི་དགག་ལན་ཆངས་  
པའི་ཐིག་གི་སྐུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། ..... (45)

མདོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (56)

གངས་ཀྱི་མདོན་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སྟེ། ..... (75)

སྟན་ངག་གི་དཔེར་བཟོད་དང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོགས་གཅོད་བཞུགས་སྟེ།  
..... (83)

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གཤམ་ཆོག་གི་སྟན་ངག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་  
བཞུགས་སྟེ། ..... (96)

སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། ..... (109)

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སྟེ། ..... (115)

ཁྱེ་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་སྟུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཁ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སྟེ། ..... (123)

མཁའ་མེ་ཉགས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (143)

ཉེར་བསྐྱར་ཉི་ཤུའི་བཤད་སྐུར་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (144)



ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་བཞུགས། .....	(146)
ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྟུན་གྱི་འགེལ་པ་དབེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(151)
ལེགས་ལུན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་མཚོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས། .....	(160)
ལམ་རིམ་སྐམ་བརྒྱད་པའི་འདྲི་ཚུལ་བཞུགས། .....	(164)
ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ཀ་ཀ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མེ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(172)
དཀ་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་རྗེས་གནང་བྱིན་བྱིས་བཞུགས། ...	(187)
བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་སྒྲེའི་འཁོར་ཁོའི་ལས་ཆོགས་བཞུགས། ...	(194)
འབྲས་ཆེས་དཀར་ཆག་བཞུགས། .....	(196)
འབྲས་ཆེས་མདོར་བསྟུན་བཞུགས། .....	(197)
འཇིག་ལྗེའི་གསོལ་མཆོད་དཀར་ཆག་ .....	(210)
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱང་འགའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(211)
བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། .....	(233)
སྐམ་ཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དེའི་འཕོ་བ་སྦྱི་བཤགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་སྐལ་ ལུན་རེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(236)
རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་མཁའ་སྦྱོང་བཟོད་པའི་ གསང་ལམ་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(312)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིན་བྱིས་དྲང་སངས་སྐུ་ མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(402)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ བྱིན་བྱིས་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(516)

༡༡། ། ལྷ་ཀར་ཆའི་ཙ་བ་ལུམ་ཙ་བ་དང་། རྟགས་  
 གྱི་འཇུག་པ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ། རྟ་གར་སྐད་དུ ལྷ་ཀར་ཆ་ལྷ་ལ་ཉི་ཤད་རྣམས་ བོད་སྐད་དུ  
 ལྷ་སྟོན་པ་ཙ་བ་ལུམ་ཙ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ལྷག་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 ལྷག་འཇུག་ལོ། །གང་ལ་ལོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ལྷག་  
 འཇུག་ལོ། །གང་གིས་སྤྲད་བྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 ལྷག་འཇུག་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ལྷག་འཇུག་ལོ།  
 རྟེན་སྦྱར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲམ་ལ་ཡང་ལྷག་འཇུག་ནས། །  
 བསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྲམ་བརྣམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བཙོང་  
 པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡིག་གའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་  
 གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ཀུ་ལི་ལུམ་ཙ་ཙམ་པའོ། །དེ་ལ་ལྷེས་འཇུག་བརྟུ་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ལི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ལི་ཉི་ཤུའོ། །ཀུ་ལི་བྱེད་དང་  
 བརྟུ་ལྟེན། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་  
 གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ལི་ཤམ་གཏོགས། །ལྷེས་འཇུག་ཡི་  
 གེ་བརྟུ་ཅུ་འདྲི། །ལྷེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །  
 བདུན་པ་རྣམས་ལི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་  
 ལ་དབྱངས་གྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །ལྷེས་  
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་པོ་ལི། །མིང་གང་གི་ལི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་  
 སྦྱར། །སྦྱར་བསྦྱ་བར་ལི་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་རྣམས་ལས། །གང་  
 མིང་མཐའ་ན་བརྟུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་  
 བརྟུ་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་  
 གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་  
 ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་སྦྱ་ཡིན། །ལྷེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུ་

བོ་ལ། །ཞི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །  
 གསུམ་ལ་བརྟུལ་གྱ་དང་སྦྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་  
 གྱ་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཞི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུལ་པ་སྦྱར། །བྱེད་པ་  
 བོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་སྦྱད་  
 པར་འགྱུར། །ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་ལྷ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་  
 ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུལ་པོ་ལ། །  
 དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྦྱད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྟུལ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་  
 བརྟུལ་པ། །སྦྱར་བ་འབྲུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྦྱད་པའང་དེ་བཞིན་  
 ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྦྱར་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་  
 མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཞི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྒྲ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་  
 སྦྱར། །དེ་ནི་སྦྱད་དང་འབྲེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆོས་ལས་གདམས་དག་ལའོ། །  
 །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞི་སྦྱར་བ། །ཐ་སྦྱད་དབང་དུ་གསུམ་  
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་  
 བོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྦྱི་ལ་ཁྱབ་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མཐའ་ལ། །ཕུ་ལྷོ་ལི་སྦྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་  
 ལྷོ་སྦྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་  
 ལ། །སྦྱི་ལྷོ་ལི་སྦྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྦྱི་ལྷོ་སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་རྣམས། །རུང་བུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །སྦྱོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་  
 གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་  
 ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བརྟུལ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་  
 མི་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་བརྟུལ་པོ་དོན་ཤེས་ན། །འདི་དང་སྟོག་དང་བཤད་རྣམས་  
 ཀྱི། །མཆོམས་སྦྱར་སྦྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྦྱ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། འདྲི་བྱི་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འདྲི་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤྱི་བ་ཤེས། རྗེས་འཇུག་སྤྱི་བ་མཁུས་པ་ན། ལྷན་གྱི་འདྲི་དང་སྤྱི་  
 བ་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྤྱི་བ་ནས། འདྲི་བྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །  
 བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། འདྲི་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྤྱད། རྗེས་འཇུག་  
 མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། རྒྱུག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་  
 སྤྱི་བ་ནི། མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་འདྲི་ཏུ་སྤྱད། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་  
 བློ། འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་འདྲི་ལ་དབབ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་  
 ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱད། ཤེས་རབ་སྤྱི་བ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། འདྲི་ཕྱིར་དང་  
 པོར་འདྲི་ཉིད་བསྐྱབ། འདྲི་སྤྱི་བ་པའི་མཉན་བསམ་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དང་  
 པ་ཡི། གཞན་ཉིད་སྤྱི་མ་དག་ལས་མཉན། སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འདྲི་བྱི་ཅིང་  
 ། ལེ་མ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤྱད། རྩོམ་བཟང་དང་པ་ལ་བཞེན་པ། རྒྱུས་བུ་དེས་  
 བློ་རྒྱུར་རྒྱུག་ཏེ། འདྲི་ལ་དུས་སྤྱི་བ་འདྲི་མས་པར་བྱ། ཅིག་ཤིས་དེ་ལས་ཐོག་པའོ། །  
 ལྷན་སྤྱི་བ་པ་ཆ་བསྐྱབ་ཏུ་བ་རྒྱུག་པ་རྒྱུག་པ་སྤྱད། ། ། །

མ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། རྗེས་པ་བྱེད་དང་བརྒྱུད་གནས་པའང་། རྗེས་མོ་  
 ལྷན་ཏུ་ཡི་བྱས་ནས། རྗེས་དང་མ་འདྲིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་བྱ། །  
 རྗེས་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དེ། ལྷག་མ་བརྒྱུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སྤྱི་གས་གསུམ་ནི་  
 ཅ་སྤྱི་གས་སྤྱད། ཤིན་ཏུ་བ་དང་སྤྱི་བ་པར་བྱ། ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་ཏུ་སྤྱད། ར་ལ་ཏ་  
 བློ་མོ་གསུམ་སྤྱད། ལ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །  
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་དུང་བྱ། འཇུག་པ་བརྒྱུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་  
 གེ་ལྷན་དུང་བྱ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷན་པ་ལ། རྗེས་དང་མ་འདྲིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་  
 མོ་དང་བཞི་བྱ་དེ། འདྲི་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་  
 བྱེད། རི་ལྷན་འཇུག་བྱེད་ཅི་བྱེད་བྱེད། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། རྗེས་པོ་  
 རྗེས་པོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་འདྲིང་ལ། མ་འདྲིང་ལ་ནི་མོ་མོ་ལའོ། ཤིན་ཏུ་  
 མོ་ནི་མ་འདྲིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། རྗེས་པོ་མ་འདྲིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་

བེ་ཤོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་འོང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྤེ་དང་འཕྲད་པ་  
 བ། །ཤོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་འོང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཇུག་  
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཤོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་འོང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །  
 མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སྟ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་  
 བྱེད་ཅེ་ན། །ཤོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་འོང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་  
 ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་  
 ཡིག་བརྩམ་པ་ལ། ཤོ་མོ་མ་འོང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཤོ་ལ་སྒྲིལ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །  
 མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ། །མ་འོང་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །མཆོན་མེད་  
 དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་  
 གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་  
 གིས་བརྩམ་པ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིལ་འཇུག་ཚུལ་དོན་  
 གྱི་ཚུལ། །ཤོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་འོང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །  
 དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་  
 གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་འོང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་  
 པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །  
 གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་  
 དང་མ་སྤང་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་  
 དང་། །མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། །དེ་ནི་སྒྲིལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དོན་  
 བེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤུང་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་  
 བའོ། །སྤུང་མེད་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤུང་། །ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཤོ་ཡིས་ཤོ་  
 ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་འོང་གིས་ནི་མ་འོང་  
 རོ། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིལ་མཐུན་པའི། །ཆོས་  
 དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་  
 དང་བོད་པའི་སྒྲིལ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྤུང་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་

བསྐྱོད་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྱུབ་བྱེད་དང་དུས་ལ་འང་འཇུག། །དེ་དག་སྒྲ་  
 རྟགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྒྱུར་འོག་  
 མའི་མིང་དོན་ལས། །སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་  
 བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྒྱུབ་པར་བྱ། །སྤྱོད་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇུག། །  
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྒྱུ་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་  
 གྲུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་གྲུང་བཀོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་  
 པ་དང་། །སྤོ་སྒྲུང་དང་ཅི་སྤོ་སྒྲུང་ག། །མིང་གི་མཐའ་ཅི་ཡོད་མེད་དང་། །བྱེད་དུ་  
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་སྟག་མ་  
 ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་  
 པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །  
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྤྱུངས་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །མོ་ཡི་  
 ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །སོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་  
 ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲུང་གསལ་མི་རུས། །  
 མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་  
 བ་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲུང་མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའང་ཡོད་  
 མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་བྱུལ་སངས་བྱུས་ཀྱི། །བསྒྱུབ་པ་རྣམས་གྲུང་མེད་པར་  
 འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་  
 དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྲུང་། །རང་ཚུལ་དེ་  
 ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་གི། །  
 ཇིས་སྤྱོད་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྲུ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཅུ་པ་དང་།  
 རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

༣༡། ། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བར་སྤྱད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་སྤུངས་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་བཤད་མཁའ་མཆོག་གི་ཏུའི་ཞལ་  
 ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ནམ་གྱི་རྩ་མཛུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཏན་མཆོག་མངའ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་  
 གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་རྩེ་བ་དང་། །རྟ་དབྱངས་བཅུན་པ་རྩེ་བ་སྤྱོད་  
 ཏེ། །ལ་སྐྱོན་ལམ་གསལ་བོད་མཁའ་མཆོག་ཀྱི་ཏུའི་ཞལ་སྤྱོད་དང་། །ཁྱུང་པར་དམ་ཆོས་འོ་  
 མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ཡུང་གི་ལུས་སྤྱོད་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །རྟོགས་  
 པའི་བསམ་འཕེལ་ལག་ཅེར་སྤྱོད་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་གུས་  
 བཏུང་ནས། །མིང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སེལ་བའི་བདག་། །རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་  
 རྩེ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་མཆོད་ཀྱིས། །གང་དེ་མདོར་  
 བསྐྱབ་ཆོག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བར་སྤྱད་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ། །སྤུངས་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྤུངས་ཅུ་པ་བཤད་པ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།  
 །བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོད་དོན་དང་། །འབྱུང་ཕྱག་གོ།  
 །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི། །བླ་ཀར་ཏཱ་ལ་ཏི་ཤད་རྣམས་ལ། །བོད་སྐད་ཀྱི། །ཡུང་  
 རྟོན་པ་ཅན་བསྐྱེད་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ཉི། །བླ་ཀར་ཏཱ་ལ་ཏི་ཤད་པ། །ལྷ་ལ་ཅན་  
 བ། །ཏི་ཤད་སྤུངས་ཅུ་པ། །རྣམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་ཡུང་ཏུ་རྟོན་  
 ཅིང་ལེའུ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུངས་ཅུར་  
 གནས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདྲིར་རྒྱ་སྐད་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁའ་མཆོག་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། །གཞུང་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུངས་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་ལ་སྤུངས་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། །མཆོད་བཟོད་དང་རྣམ་པར་དམ་བཅའ་སྐབས་

གཞན་དང་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། ངག་  
 གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་  
 འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁྲུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་  
 འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་  
 དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སྲུང་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མཛོད་པར་བཞེད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དྲིན་གཞོ་  
 བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་  
 ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་གསུམ་གྱས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །གང་ལ་ན་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་གིས་སྦྱར་དབྱངས་ཀྱན་  
 གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱར་  
 དབྱངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་  
 གི་ཉིས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་  
 དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཁྱེན་རབ་དེ་གསུང་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་སྦྱར་དབྱངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་



ལྷ་མ་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་བ་པོར་བསྟན་ཏོ། །  
 གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉུག་ཁྱི་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་  
 རྩོད་གསུངས་པ། ཉུག་ཁྱི་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་  
 བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩོད་ཏུ་གསུང་བ་པོར་  
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་དབང་པོ་ཉུག་ཏུ་ཁྱི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་  
 བཤད་པ་ལས་ཡིགའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་བྱེ་  
 རྩལ་པ་ནམས་ཆེས་སུ་གཞུང་བའི་སྒྲ་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དྲིན་གསོ་  
 བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། རྟེན་སྦྱར་ལེགས་མཛད་  
 མཁས་ནམས་དང་། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆམ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱ་སྒྲ་གྱི་  
 བཟོད་པ་དང་དོན་རྟེན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྦྱ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་  
 ལ་མི་རྒྱུངས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་ཅུས་པའི་གཞུང་ཚུལ་ཁིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་  
 མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་སྟེ་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལེ་མི་  
 ཀར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ལའང་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། བས་ཁི་ལྷག་བཅས་གྱི་  
 སྦྱའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་  
 ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གའི་  
 སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་སྦྱ་ནས་འཛིན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རྩལ་པའི་ངས་བཟོད་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་། སྟན་ཆོག་དང་།  
 སྤྱིད་སྒྲུང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྦྱ་བ་  
 ནམས་གྱི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྦྱར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། ཆོག་  
 ལས་བཟོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་  
 བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ནི་བཟོད་བྱ་དང་། གཙུག་ལག་

གཉིས་ཀྱི་ལྷང་དོར་ལ་མ་ཚངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནས་མཐུན་ཐོབ་པ་  
ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྲུང་རྩུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་  
རྒྱར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། རྒྱར་བ་ཡི་གེ་ནི་ཆ་ལ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རྒྱར་རྩུ་ལ་ཆོག་པུང་གི་  
འཐུག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་  
བ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སྒྲ་ལི་གྲ་ལི་  
གཉིས། སྒྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། གྲ་ལི་སྲུང་རྩུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
རྒྱར་ཡི་གེ་ལ་སྒྲ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སྟགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱངས་ཡིག་དང་གྲ་ལི་སྟེ་ག་ལ་  
སྟགས་པའི་འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་རྩུ་ཐོད་ཡིག་ལ་  
ནི། ལགས་རྒྱར་གྱི་སྒྲ་ལི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨི་  
བཞི་དང་། གྲ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་  
ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སྲུང་རྩུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཐུག་བརྩུ་ཡོན་ཏེ། །དེ་  
ལས་ལྷན་པོ་རྩོན་རྩུང་འཐུག། མི་འཐུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་  
པའི་ཡི་གེ་གྲ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སྟུ་འཐུག་པ་བརྩུ་དང་། རྗེས་འཐུག་དེ་ཉིད་  
ལས་ལྷན་པོ་རྩོན་རྩུང་འཐུག་པ་ཡོན་པས་རྩོན་འཐུག་ལྷ་དང་། རྩོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་  
མི་འཐུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཆོན་པ་གསུམ་རྩུ་དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོན་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། །བྱེ་  
བྲག་སྟོན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་  
དག་རྩུ་བྱེ་བ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། གྲ་ལི་སྲུང་རྩུ་པོ་དེ་ནས་ཀ་ལྟེ་དང་། ཅ་ལྟེ་དང་།  
ཏ་ལྟེ་དང་། པ་ལྟེ་དང་། ཅ་ལྟེ་དང་། ཞ་ལྟེ་དང་། ར་ལྟེ་སྟེ་ལ་རངས་པོ་བརྩུན་  
དང་། ཏ་ལྟེ་བྱེད་རྩུ་བས་བྱེད་དང་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་ཆོན་རྩུ་བཀོས་པ་ནི། ལྟེ་པ་རེ་

རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་འབྲུང་ཁྱུང་ས་ཀྱི་སྒྲུལ་། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། རྩོམ་  
འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་  
ལས། །མས་གཉིས་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤམ་གཏོགས་། །  
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་  
པ་དེ་གང་ཞེན། །སྡེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་  
གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་། དན། བམ་རྣམས་དང་། སྡེ་པ་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་  
འདང་། བདུན་པའི་ཤམ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གང་ས་  
བརྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་འཇུག་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་  
བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་རྒྱག། བདུན་པ་རྣམས་ནི་རྩོམ་དུ་འང་འཇུག་  
ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྩོམ་འཇུག་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། རྒྱག་པ་མ། བདུན་པ་  
འརྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་རྩོམ་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་  
པས་རྩོམ་འཇུག་ཅེས་བྱ་དུ་སྟེ། ཡི་གེའི་གང་ས་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་  
དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ།  
རྩོམ་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཀ་ ཅ་  
ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཏ་ཡ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་  
ནི། ཆོག་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སྟགས་  
གང་རུང་རེ་སྒྱུར་བའི་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཆ་མ་ཀ། ཨ་ཟ་ཡ་ལྷ་བུ་གངས་  
སྒྲུངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྒྱུར་བར་  
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་རྩོམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་  
འཇུག་ལུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩོམ་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་

དེགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་འཇུག་ལ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་དེགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་  
འཇུག་ལྷག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཉི་གསུམ་དུ་  
དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་པ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་  
ལ་སྦྱས་པའི་ཕྱད་ནམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྦྱས་པའི་  
ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྤར་བ་སྦྱ་བཤད་པ། ལ་  
དོན་བཤད་པ། ཞི་ལུན་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱུ་སྦྱད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་  
བཤད་པ། འབྱེད་སྦྱད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྦྱ་བཤད་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །  
དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སྤར་བ་སྦྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། སྤར་བཤད་  
པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་བརྒྱ་པོ་དེ་ནམས་ཉིད་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་  
ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨ་ཡིག་ཉི་ལྔ་རུ་སྦྱར་བ་ནི། །སྐབས་བབ་གྱི་  
བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྦྱ་བར་སོང་བས་སྤར་བ་སྦྱའི་སྦྱ་ཞེས་སམ།  
རྗེས་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉི་ལྔ་གསོ། །བཟང་ངོ། །  
ཡོད་ངོ། །ཡིན་ནོ། །སྦྱ་བོ། །བསམ་མོ། །བྱའོ། །འགྱུར་ངོ། །སལ་ལོ། །བྱས་  
སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་བརྒྱ་དང་། ད་དུག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན། ལྷ་བུ་ཉི། །  
ལྷ་བུ་གཅིག་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་  
ཡིག་བརྒྱ་ནམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་  
སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །གང་  
མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་  
དངོས་ཀྱང་ཉི། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྦྱ་  
ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་དེ་ནམས་ཉིད་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་  
མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དབྱེ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་  
ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྦྱར་བས། ལྷ་ ཞེས་ཐུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་

གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྟུར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་སྟུར་བའི་དུ་ཞེས་པ་དང་།  
 རྩིས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་སྟུར་བའི་དུ་དང་། རྩིས་འཇུག་བཞི་  
 པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་  
 པ་འང་ཉེ་དངོས་བསྟན་བུག་དང་། རྟགས་བསྟན་ཏ་ཡིག་ལྷ་ཁྱེགས་ཀྱི་དུ་བཅས་  
 བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྟུང་དང་། རྟར་ལྟ་བྱེན་ལྟ་  
 བྱ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྟུང་དང་།  
 དཔལ་པ་རུ་སྟེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་  
 དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྟུང་དང་། འོད་དུ་འཆོར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་  
 གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་  
 གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་ལྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བཟོད་  
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྟུར་ཤེས་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྟུར་བ་ན་ལ་སྟུང་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་  
 མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྟུ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་ཉི། འོན་  
 ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟུ་སྟུ་ལས་ནའི་  
 འཇུག་པ་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 དུ་ལ་སྐགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཨི་ལྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩིས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཨི་དང་  
 མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། རྩིས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་  
 རྩིས་སུ་ཁྱེགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། །ཨི་ཡིག་དང་སྟུར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཤད་རྣམས་རི་  
 ལྟར་མཐུན་པར་སྟུར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སྒྲིག་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲིག་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་  
 པོའི་སྒྲིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་  
 བརྒྱུ་ལ་ཀྱང་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱང་སྒྱུར་  
 བ། །དེ་དག་ཞི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་། ཞེས་པ་སྟེ། རྩིས་འཇུག་བརྒྱུ་དང་པོ་ག་  
 དང་དག་གཉིས་གང་རུང་རྩིས་སྒྲིག་ལས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྩིས་འཇུག་དང་པོ་ག་  
 ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། བརྒྱ་  
 པ་ས་རྣམས་རྩིས་སྒྲིག་ལས་པ་ལ་ཀྱང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་  
 ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སྒྲིག་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྒྱུར་བ་  
 དང་། ལྷག་ས་བརྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱང་པ་ཁ་སྐོར་དགོས་པའི་ཆེ་ཡ་ཡིག་སྒྱུར་བ་  
 དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱང་ཉིད་  
 སྒྱུར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་ཡིག་སྟེ་གི་ཀྱང་སྒྱུར་  
 བས། གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་སྒྲིག་བྱ་བ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲིག་  
 མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སྐོར་སྐོར་དང་སྒྱུར་བས། བདག་གི། གང་གི། བྱོད་གྱི། རྒྱུ་  
 གྱི། གཡས་གྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དཔུལ་གྱི་སྐོས་གས་  
 སྒྲིག་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འཇུག་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
 སྐོས་གས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་  
 རྒྱག་པ་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གི་སྐོས་གས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་འདིར་དངོས་སྒྲིག་མ་བརྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་  
 འཇུག་པ་སྒྲིག་ཕྱིར་མང་དུ་སྤང་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ཅན་ལས་མི་འཆད་  
 པས་སྒྲིག་སྐོས་གས་གཞུང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིག་བཤད་  
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་སྒྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིག་  
 བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པའི་སྒྲིག་གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྩིས་  
 འཇུག་བརྒྱུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བས་གིས། གྱིས། འིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སྒྲིག་བྱ་བ་པ་  
 བྱིབྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་ཞོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན་བདག་གིས་བསྟན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། དེའི་ས་བྱིན། འདི་ཡིས་སྤངས།  
 གསེར་གྱིས་ཉོས་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་རྒྱལ་མུང་བཤད་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་  
 ལྷུར། ཁྱིམ་རྒྱལ་གཉིས་དང་ལྷུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། སྔང་དུ་བཤད་པའི་  
 འབྲེལ་སྒྲུབ་དེ་དག་ལས། གྱི། རི། ཡི། གསུམ་གྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་གི་གྱུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས  
 འཇུག་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྟུར་བས། གྲང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི།  
 གསལ་ཡང་གསལ། མངོས་ཀྱང་མངོས་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་  
 དང་། བཏུང་གྲང་ཁྲོ། མཛའ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཏེ་  
 ཆོག་རྒྱལ་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྷས་ཀྱང་བཏུང་དོ་ལྟ་བུ་གཞིའམ་དོན་གཞན་  
 ཞིག་ལ་ལྷུང་ཅིང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།  
 ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་  
 ལྷུར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་  
 བང་ཚན་སྒྲུ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲུ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀླ་ལིའི་  
 ལྷེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཡིག་སྟུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་  
 འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས། ལྷེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་། རྒྱགས་  
 བསྟན་གྱི་ཏེ་རྒྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་  
 བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་  
 ལྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག། རྒྱག་འཚལ་ཏེ་བཤད། འཕར་ཏེ་འགོ་ལྟ་  
 བུ་ནས་དང་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྦྱར་དང་།  
 དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་  
 ཆོག་ལྟ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་  
 ཁྱོད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་ལ་དང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོང་བ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་  
 གཞན་འདྲེན་ཏེ་རགས་པ་ཙམ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱག་པ་འབྱེད་སྦྱང་  
 བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །རྒྱག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྦྱང་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་

བས། གམ། ངམ། དམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ།  
 རྣམས་སྐྱུབ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་བརྟུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི།  
 སྤང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་  
 བར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་  
 སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ  
 ལྷ་བྱ་ཆོག་དོན་མང་པོ་ཕྱྱགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྦྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བྱ་དྲི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྦྱ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྟུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྟུ་པ། །སྦྱར་  
 བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྟུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་  
 དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བརྟུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། བས། བས། ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་  
 ནི། ས་ནས་རྩ་སྟེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། ལྷ་བྱ་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་  
 འབྱུང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མཆོངས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་  
 ས་ཡིན་ཅིང་། ཉེན་ལྷག་བཅས་སོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལས་གྱི་སྦྱ་ཁོན་  
 རྩམ་ཆོན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྩ་  
 མཆོན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཚུལ་ནི། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 བས་དང་ལས་གྱི་སྦྱ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོན་ར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལྷགས་སྐྱ་  
 དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། ། དེ་ལས་ནས་གྱི་སྦྱ་གཅིག་ཏུ་ནི་མཆོམས་  
 འཛོན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་  
 བས་བརྩམས་པའི་མཆོས་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་།  
 ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་།  
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལྷ་བྱ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་དགར་སྤྱད་གཉིས་



ཀཤང་ནམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བའི་དགར་གཞི་ལས་དགར་  
 ཚོས་བྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ལུང་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཅུམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་  
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་སྟ། །བརྒྱད་པ་པོ་དང་བའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་  
 བཙུང་པའི་དང་པོ་རྩ། །ཀྱེ་སྤྱུར་ན་ནི་པོ་དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་  
 པའི་མིང་བཙུང་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྤྱུར་བ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁུང་  
 པར་ཅན་ལ་པོ་དང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། རྣམས་བསྟན་ཀྱི་ཡེ་དང་ཀྱི་དང་  
 ལུ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་པོ་དང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་རྩག །  
 བེ་སྤྱོད་བཤད་པ། དང་སྤྱོད་བཤད་པ། དེ་སྤྱོད་བཤད་པ། གང་སྤྱོད་བཤད་པ། བདག་སྤྱོད་  
 བཤད་པ། དགག་སྤྱོད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་  
 ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱུར་པ། །དགར་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྤྱུར་རུང་བའི་སྤྱད་རྗེས་  
 འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་མི་སྤྱུར་བས། བེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤྱུར་དངོས་  
 མཇུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་དགར་གཞི་ལས་ཐ་དང་ཏུ་དམིགས་བསལ་ནས་  
 དགར་བའི་དོན་དང་། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་ནི་མཇུག་ །སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལུན་ལྟ་བུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་  
 དམན་པ་ཏན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྩོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལུན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་ཏུ་འཇུག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བརྒྱན་པའི་  
 སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་  
 ལྟ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱུར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་  
 ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་  
 མཆོམས་རྒྱམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྤྱུར་བས། དང་  
 ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་ལྟེ་དང་། ལུས་རྒྱམས་ནི་  
 དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྤྱི་བྱས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱམས་ནི།

17

རྒྱལ་དེས་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །བཞི་པ་གང་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ། དང་པོ་ལ་ནི་  
 གཉིས་པ་སྐྱར། །སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་  
 བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ད་སྐྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་  
 པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་བྱེད། ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་དམིགས་སུ་མི་འདོན་པར་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་  
 དང་ངི་དང་སྤྱི་སྤྱི་ནམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །ལྷ་པ་བདག་སྐྱབ་  
 བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ཡི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ཡི་སྐྱ་  
 སྐྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་  
 གི་མ་མཐའ་ནམས་སུ། ཅན་ལ་ལས། ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 ཕུ་ཞེས་པ་པ་སྤྱེ་དང་། ཡི་སྐྱ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྤྱེ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རྟགས་པ་  
 དང་མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་  
 ཕུ་ཡི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྐྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་པ། ཆང་མ། ལ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞན་ཡང་། ཁྱོས་པོ། སྐྱག་མོ། ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པའི་  
 བདག་སྐྱབ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཙམ་དང་། ཤེས་ལྟན་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་  
 པའི་ཆན་པ་བདག་སྐྱབ་དང་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། སྤྱི་དེ་གཉིས་བཅས་པོ་ལ་འདྲ་འཇུག་  
 པས་བདག་སྐྱབ་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་པ་དང་མ་གཉིས་སྤོ་མོའི་རྟགས་ཡིན་པར་  
 གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྐྱབ་ཅེ་ན། སྐྱ་སྐྱ་ལས། བ་  
 ནི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་དེས་པར་མ་བཟུང་པའོ། །ཟབ་པ་བཟའ་མོ་ཟ་པོ་  
 བཞིན། །མ་ནིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །དུག་པ་དགག་སྐྱབ་བཤད་  
 པ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ལ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ཡི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྐྱ་  
 སྐྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་  
 མིང་བརྗོད་པའི་ལ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ཡི་སྐྱ་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་པ་

མ་ཡིག་དང་ཁར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྤར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྒྲི་ལྷོ་སྤར་  
 བ་སྤར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མཁའ་མོང་། མི་རིག་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཆོག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི། ཆོགས་བཅད་  
 འབྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱིང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ། བསྟུ་བ་  
 ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྟོན་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྤྱིར་ནམས། །རུང་ཟད་བསྟུ་བ་  
 པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱིར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 བསྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱིར་  
 བའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱད་མང་བ་ཡིན་པས་ནམ་དཔྱེ་དང་ཆོག་ཡུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་  
 སྤྱིར་མང་དུ་བསྟུ་བ་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །རུང་ཟད་བསྟུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་།  
 དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བསྟུ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྟན་ཅིང་སྤྱིར་ཉི་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་  
 ཟག་པ་མེད་ཆོས་ནམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་  
 དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས། ཞེས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་སྟེ་སོགས་བསྟན་  
 བ་སྟོན་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱིང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་  
 བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིརི་ཡི་  
 གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་  
 ལུན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྤྱིར་བ་ཡོད་མི་སྟོན།  
 ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་སྤྱིར་བ་ནམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
 ནམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་  
 དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིརི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་

ཉེས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པ། བགྱ། ཀྱ། སྐྱ། སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནམས་ལའང་རྗེས་  
 འཇུག་བརྒྱུ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་  
 འོན་ཀྱང་ལྷན་པ་འཇུག་ཅིང་སྦྱར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་  
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་སྦྱར་ཞེས་པའི་འཇམ་མཁའ་སྐྱེད་གསལ་བཅད་ཀྱི་  
 ཆོ་ཡི་གེ་བློར་ཡང་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་  
 དོན་ཤེས་ན། །འདི་དང་སྒྲིག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །མཆོམས་སྦྱར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་  
 མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་  
 ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །ཞེས་  
 པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་ནམ་དཔེ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ཡི་གེར་འདི་བ་དང་། བྱིས་བྱིས་པ་ནམས་བརྗོད་པ་དག་པར་སྒྲིག་པ་དང་།  
 ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིག་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་  
 སོགས་ཚུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཆར་གཙོད་པའི་བྱིར་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོ། ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་མཆོམས་སྦྱར་པའི་སྒྲུ་དོན་ནམས་ལ་སྒྲིག་གྱི་རྣམ་བཤད་  
 འཇུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲིག་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་།  
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་  
 སྒྲུ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་  
 དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་སྦྱར་བ་ལྟེ། དེའི་འགྲེལ་  
 བཤད་སོགས་སྦྱོར་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་  
 གི་དོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་དུ་

དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཁུ་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདྲི་བ་དེའི་ཆོ་བ་  
 རིག་གནས་མཐུན་མོང་བ་དྲང་སྤང་དང་པར་རྒྱུ་ཉམ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གས་ཅིས་  
 ཉམ་མདོན་ལྟེན་སྒྲིབ་གར་གྱི་བཟུན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོས་ལྟན་  
 འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་དོན་དང་། རྗེས་  
 འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁུ་པར་འདྲི་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁུ་པར་འདྲི་བ་  
 མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉན་པ་ཉེ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་  
 ཏེ། ཤེས་པར་འདྲི་བའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་དབབ་པ་ཉེ་བའི་སྒྲ་  
 ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་  
 བོང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། ལུང་དོན་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། རྟོག་སྒྱུར་སྤྱི་མ་རེ་  
 ལ་འང་གསུམ་ག་ཆོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་  
 འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བཅོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རྩ་རྣམས་ལ་  
 སྒྱུར། །སྤྱི་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲིབ་གི་ཆོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར། །  
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆོད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་  
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ཏུ་སྒྱུར། །ཤེས་རབ་སྒྱུར་ཏུ་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་  
 ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན་ཞེས་པ་ཉེ།  
 རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་རྣམས།  
 ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲིག་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་བད་  
 གི་ཚུལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྟན་རྣམས་ཀྱང་སྔོ་སྔོ་འོ་འོ་དབྱང་  
 ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིག་པའི་སྒྲ་གང་ངས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱི་

འཇུག་ལྔ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྒྲུབ་ཅུ་དང་རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་ཉེ་  
 དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཚུལ་ཡང་། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྒྲིག་ལ་བྱང་ནས་རྟེན་འཇུག་ཉེ་དེར་སྦྱོར་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས། དེ་དག་རྟགས་  
 འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡིག་གང་གིས་འཇུག་  
 པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཉེ་ནམ་པ་  
 བཞིའི་སྦྱར་བ་ནམས་ནི། སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མ་ལས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་དང་བརྒྱ་དག་  
 གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། །གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། རྟེན་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་ནམས་སྒྲིག་ཅི་དགོས་ཏེ་འབད་པ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་  
 རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མ་ལས་  
 པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།  
 འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་ནམས་དང་། དེ་ནས་  
 བརྒྱ་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་  
 འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲ་མ་ནམས་ལས་མཉན་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གདམས་ངག་སྦྱོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་  
 འདོམས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལེ་གཡེང་བ་ནམ་པར་  
 སྤངས། །ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྟེན་བྱ་དེས་ནི་ལྷུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་  
 དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཞེས་པ་ཉེ། བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྦྱོད་ནི། གདམས་ངག་སྦྱོར་མཁན་གྱི་

སྤྲུལ་དཔོན་དེ་ལ་སྤྲུལ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་  
 དང་། འགལ་ཁྱེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་  
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་  
 པའི་རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ཟོ་སྟེ་རང་བཞིན་  
 བཟང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་དུ་དང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲས་སྦྱར་གྱི་  
 བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་ནི།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་དུས་སྟུ་འདྲོམས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲོད་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་  
 སྤྲུལ་དཔོན་ལ་མི་གྲས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་  
 ཅིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སྟུ་འདྲོམས་པ་དེ་ལས་གོ་  
 ལྷག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདྲོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་  
 འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། ཨ་འདུས་རིག་བྱེད་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྟུས་པའི། །ག་འཕྲེང་མཁའ་མེད་  
 གངས་འཕྱུང་ཨ་ཁྲ་ར། །མིང་གཞིའི་སྤྲོད་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཆོག་  
 ཡང་རྣམ་དབྱེད་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་ཟིན་ནས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་སྤྲོད་ལ། །འཇུག་ཚུལ་སྤྲོད་མེད་ལེགས་  
 བཤད་མ་ཐིག་ཀྱི། །དོ་ཤལ་གཟུར་གནས་སྤྱོད་འི་རྒྱན་དུ་དགོད། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་  
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤྲོད་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་  
 འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྟུད་གནས་  
 པའང་། །སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩ་དྲིལ་བྱས་ནས། །སོ་དང་མ་ཤིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་དུ་མོ་  
 དང་བཞི་བཞི་རྩ། །སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བརྟུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །  
 ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྦྱར། །མ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་རྩ་གནི་མོ་



རྒྱུར། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ལ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁེས་པ་སྟེ།  
 སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ལས་ལ་མོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་  
 མཚན་བྱེད་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨི་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨ་འི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་པོ་རྒྱལ་མཁའི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་མའི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་པ་ཁོ་ན་ལ། རྟེ་པ་བྱེད་དང་  
 བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། རྟེ་པ་དང་པོ། ཀ་ལ་གང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་  
 པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་མ་བ་མ། ལཱ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། རྟེ་པ། ཞ་ཟ་འ་ཡ།  
 བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ་རྒྱལ་སོ། །དེ་རྒྱལ་ས་སྟེ་ཆེན་ལཱ་དེ་ལ་བ་  
 བོ། སྤྱི་ཤལ་པ་མོ་དང་། རན་པ་མ་འི་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་  
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་རྒྱལ་པ་ལཱ་འོ། །  
 དེའང་རྟེ་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དང་པོ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྒྱལ་ས་མོ་དང་། གཉིས་པ།  
 ལ་ཆ་ཐ་མ་རྒྱལ་ས་མ་འི་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བ་རྒྱལ་ས་མོ་དང་། བཞི་པ།  
 ང་ཉ་ན་མ་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ་སྟེ་བྱོན།  
 ཡིག་བརྒྱབ་ཞིག་གསལ་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་བོ། རིམ་བཞིན་སྤར་  
 བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་མོ་དང་། ཆ་མ་འི་དང་།  
 ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འི་བ་དང་སྤྱིར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ། ཞ་  
 ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྟེན་ཀྱང་མའི་ཡི་གེར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་  
 ཡི་གེ་ཁེས་བྱ་ཞིང་། ལ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་  
 ལས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁེས་ཀྱང་བྱའོ་ཁེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་པ་ལ་མོ་ཆེར། མ་འི་དང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁེས་འབྱུང་  
 བའི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་  
 ལས་སྟོན་རྟེན་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།  
 སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་

བས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབུང་བྱ། །འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །ཚུན་  
 འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབུང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། མའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གསལ་སྟེ། གསལ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས།  
 ལྟར་སྟམ་རུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བམ་འར་ལ་ས་སྟེ།  
 བརྒྱ་པོ་རྣམས་དབུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་  
 མ་འཇེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་  
 གྱིད་བྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཚུན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །མོ་དང་མ་འིང་མོ་དང་ནི། །  
 ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་ཅུ་དབུ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་  
 པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྤྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲགས་དང་སྤྱག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་  
 བས་སོ་བ་ཡིག་དང་། མ་འིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་  
 ཡིག་སྟེ། བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསལ་པ་ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།  
 དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་  
 བྱེད་ཅི་བྱེར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་སོ་སོ་གསལ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་  
 ཚུལ་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཏེ།  
 འཇུག་ལྷལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་ཚུན་  
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་བྱེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསལ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་  
 འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་བྱེར་འཇུག་པ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཁོ་མས་སྤྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་  
 གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་འིང་ལ། །མ

26

གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྤྲུལ་སྤོ་ཡིག་པ་ལ་འདྲ་མི་འཇུག་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་འོངས་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་སོ་སོ་  
 དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ད་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་  
 གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་འདི། རང་སྡེའི་  
 མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་བུ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་  
 ཏུ་མོ་མ་ཡིག་འདི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་འོངས་པ་དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་  
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། གྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། སོ་ནེ་  
 དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་འོངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །སོ་ནེ་ཞན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནེ་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་བ་ནི།  
 མིང་གཞིའི་ཡིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་པའི་སྟོ་  
 རྣམས་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་ག་ད་གཉིས་ནི་སྤྱ་ཚུལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་  
 ཡིག་འདི། སྤྱ་ཚུལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི། སྤྱ་ཚུལ་མཉམ་པ་  
 སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། སོ་ནེ་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་འོངས་གཉིས་ཀ་ད་  
 ལྟར་ཆེད། །སོ་ནེ་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནེ་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་བ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བུ་སྐབས་སོ། །  
 ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ད་རྟོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་  
 བབྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས།  
 གཞན་ཏེ། བདུང་བ། བདུག་པ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ།  
 བསྐྱར་བྱ། བསྐྱར་བར་བྱ་བ། བསྐྱར་བྱའི་ལྟ་གས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་

ལྷ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ། །བསྐྱར་  
 བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །ལྷ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། རྩོམ་འཇུག་གི་མ་ཙེང་ག་ད་དག་ནི། མིང་གཙོད་པ་པོ།  
 གཙོད་བྱེད། རྩོམ་དགག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་།  
 གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། །དགག་གོ། ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ།  
 གཟུང་བ། གཙད་བྱ། གཙད་པར་བྱ་བ། གཙད་བྱའི་མིང་། དགག་བྱ། དགག་  
 པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་རྩོམ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ།  
 ལྷ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་  
 རྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་  
 གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག །གཙོད་བཞིན་པའོ། །དགག་  
 གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་རྟེ། ད་ལྟ་བུ་ནི། བྱེད་ལས་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །རྩོམ་འཇུག་གི་མ་ཡིག་འུ་ནི།  
 མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་  
 ཐད་ད་དུ་སྐྱང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་  
 པོ། ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་གོ། ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འགྲོལ་གྱིན་འདུག །འཐག་བཞིན་པའོ། འགྱུར་གྱིན་འདུག །འགྱུབ་བཞིན་  
 པའོ། །ལྷ་བྱ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ། བྱེད་པ་  
 པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྷ་བྱར་སྐྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་  
 མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། རྩོམ་འཇུག་གི་མིན་དུ་མ་མ་

དུག་ནི། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་  
 བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྤར་བཤད་  
 པའི་བདག་གཞན་དང་། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་  
 མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་  
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །  
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་  
 གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ལྷལ་གྱི་སྒྲ་  
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་  
 བྱེད་གྱི་སྒྲ་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱ་བ་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལྟག་མ་  
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ་དེ་  
 གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་  
 བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་  
 འགོའ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། འགོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་  
 བདག་ཡིན་པས། འགོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་  
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་  
 པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། ལྟ་  
 བུའི་ཆོ། དང་པོར་སྐྱོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྐྱོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་  
 མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་ཞིག་གི་མཛུན་བྱ་  
 ལྷགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་བྱ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱུས་བྱ་དེའི་བསྐྱོད་ནམས་ཉིད་

བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ལྷགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཅེས་མི་བརྟོག་པར་  
 གྱུར་ཅེས་བརྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་སྐོས་སྐོས་  
 རྣམ། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྤྱི་ལྡན་རྣམས་པ་ནས་ཐ་སྟད་  
 ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་  
 སྒྲོས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་སྣང་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་  
 གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་གསེས་བརྒྱད་  
 དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཕྱི་མོ་མ་ཉིད་གསུམ་དུ་  
 དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ། །ག་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 རྣམས་ལ། ཕྱི་ཡིག་།ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག། ད་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་  
 ཉིད་། བ་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་  
 གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་  
 མོ། །མ་ཉིད་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་  
 འདྲིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱེས་པ་དེ་ལ། སྐར་ཡང་ནང་  
 གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕྱི་ཡིག་བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་  
 རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། ག་ད་བ་སའི་  
 མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདྲིད་པ་དང་། མོ་ཡིག་  
 གསུམ་ལ། ད་མ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། ད་མ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་  
 འཇུག་མེད་པ་ཤིན་དུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདྲིད་པ་དང་། མ་ཉིད་གསུམ་ནི། མེད་  
 གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་  
 ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ཉིད་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཉིད་དང་། མེད་གཞིའི་ཕྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་

མཚན་གཉིས་མ་ཉིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ཉིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་  
མཚན་མེད་མ་ཉིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདྲོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདྲོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་  
དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་  
པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མ་ཉིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟེ་  
ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་  
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་  
བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་  
འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱེད་བྱག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། འདྲིར་  
བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཏ་གྱིས།  
མ་ཁས་པའི་ཁ་བྱུན་དུ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། ད་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་  
ཀྱི་ལོ། །ས་ནི་གང་བམ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་  
གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན།  
ལྟར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་  
པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདྲོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་  
ཚུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
སྟོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་འདྲི་



འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཞན་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ་  
 བཤད་པ་དང་། བྱང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་  
 གསུམ་མོ་གཉིས་མ་འོང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་པ་སྟེ།  
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་བརྒྱུ་ལས། སྔ་སྒྲིལ་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡིག་  
 གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཅམ་དང་  
 མིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་  
 མེད་མ་འོང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་  
 དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འད་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ལ་དྲག་  
 ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་འོང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་  
 པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་  
 བ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་  
 བོ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་  
 གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་སྔོན་ཡིག་ལ་སྒྲིལ་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་  
 བོ་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྱད་མ་འཕྱད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྟུང་པའི་  
 ཆོག་ཡིན་པས་གང་སྟུང་ན་ནང་གི་ཆས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟུང་པས། དབྱེ་  
 ཚུལ་ནི། སྒྲིལ་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྱད་ཡོད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་  
 དང་། སྒྲིལ་བུ་ཐམ་ལ་ནང་འཕྱད་མེད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་།  
 དང་པོ་ལ་འད་སྒྲིལ་བུ་རབ་སྒྲ་མིན་དུ་དྲག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུགས། རྒྱབས།  
 རྒྱས། རྒྱད། བཀག །བཀག །ལྟ་བུལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་

རྩེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མཚམ་དང་། མེན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འང་རྩེས་འཇུག་ཕན་  
 རྩེན་ནང་འཕྲད་ན་སྟེ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་  
 མཚམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། མེན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་  
 མེད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱངས། བསྐྱམས།  
 སྐྱོང་། སྐྱོམ། བསྐྱོར་ད། སྐྱ་ལ་ད། སྐྱུ། བསྐྱར། བཅས་ལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོ་  
 ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཕྱི་ནང་། ཐར་ད། འཕྱལ་ད།  
 ལྟ་བུ། མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་  
 འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགུ། འགོ། འགུལ། ལྟ་བུ་  
 མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་  
 དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་།  
 འཛིན་ད། འབྱོར་ད། བསལ་ད། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་  
 གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་  
 འགྱུར་བས་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཐུལ། འཐོར། འབྱུལ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་  
 མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་  
 དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་བར་སྒྲ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་  
 མཆོན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་འདྲོད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་  
 བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་  
 ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་  
 ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་རྩེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་  
 གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྩེས་  
 འཇུག་གསལ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སྤོངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་  
 བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་

བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལྷོན་  
 འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྐྱུར། །ཞེས་པ་ལྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་  
 ཉིད་མིང་མཐའ་སྟགས་ལ་སྟོས་ནས་ལྷ་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སྟགས་  
 འོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་  
 པ་དེའི་རྣམས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྟགས་  
 གང་ཡིན་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་ཕྱེད། བརྟེན་བྱ། བཀའ་གྲོ་  
 འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་འབྲོང་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་  
 སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། དེག་ཕྱེད། སྐྱུག་བྱ། རྟོག་གོ། སྐྱུག་པར་འགྱུར། དེག་  
 བཞིན་པ། རྟག་པ། རྟོག་ཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་  
 གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད་ཀྱི། ཞུགས་སོ། །གསས་སོ། །ཕྱིན་དེ་རྟོ། །ལྟ་  
 བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དེའི་ཡང་འཇུག་ཅམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་  
 དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་  
 ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་གིས་  
 རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་  
 མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་  
 དང་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་  
 མའི་རྗེས་འཇུག་དང་། ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་ནས་  
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོས་པ་ནི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྟགས་འདྲེན་ཚུལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཡིས་སྟོན་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སྟོན་ཡིས་སྟོན་ཡི་མིང་  
 མཐའ་དྲང་། །མ་འོང་གིས་ནི་མ་འོང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅན།  
 ཐང་ག། སྐྱབ་པ། གཉིས་ག། མཁྱེན་དཔ། འབྱོར་དཔ། བསྐྱལ་དཔ། ཐུགས་  
 ཀ། བསྐྱབས་པ། དགོངས་པ། གོམས་པ། ལྟ་བུ། མིང་སྟོན་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་

སྔ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མཐར་སྦྱར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་  
 གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསེང་ལ། ཐམ་ག  
 །དགའ་བ། ལྟ་བུ་སྔ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་སྔའི་མིང་མཐའ་དང་བ་དང་། དགུན་ཁ།  
 དབྱར་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་  
 བྱའི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་  
 བློ། གཙུག་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོན་རམ་ངེས་ཏེ། ལྷག་ལ། ཚད་ལ།  
 ཚབ་ལ། ལྷས་ལ། ལྟ་བུ་སྔ་མོ་དང་། ཀླང་པ། དམ་པ། མངའ་བ། ལྟ་བུ་སྔ་མོ་  
 སྔ་དང་། ལྷན་མོ། བསྟར་བ། རྩལ་བ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མོ་དྲངས་པ་ཡང་མང་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བཟོད་བདེ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྦྱ་མཐུན་  
 དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ནིང་དང་། ང་མ་ཡང་  
 འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་བཞེབས་པའི་སྦྱ་གདངས་ཀྱི་  
 རྩལ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་སོ་རྣམས་སྦྱ་བཞག་པ་ནི། ཡང་  
 འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། །  
 གཞན་ཡང་དགོན་ད་ཅིག །རིན་ད་ཅིག །ལྷན་ད་ཅིག །ལན་ད་ཅིག །ཐབས་ཅིག  
 །ཆབས་ཅིག །སྟོད་ཀོར། སྤང་ཀོར། བད་ཀོར། ཡུངས་ཀར། རྩ་གར། ལྟ་བུ་  
 བད་རྟེང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤྲད་གསར་བཅད་  
 ཀྱི་ཞུས་དགའང་བས་རྩལ་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་འདྲེན་ཚུལ་  
 བཤད་པ་དང་། བད་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་  
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྦྱ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 དང་། །སྦྱོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྦྱ་ཡང་  
 དང་། །གཞན་ཡང་སྤར་བསྟུ་ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྦྱད་བསྟན་དང་བདག་པོ་  
 དང་། །དགག་སྦྱབ་རྩན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྦྱ་ལྷགས་འདྲེན་པས་

འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་  
 དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྤྱོད་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་དོ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བ་  
 དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་གྱིས་  
 མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྒྱག་པ་འབྲེལ་པ་དང་།  
 བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་པོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་བའི་ཆོག་ཕྱད་  
 སྤར་བསྟུང་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྟུང་དང་། བསྟན་པ་དང་། བདག་པོ་  
 དང་། དགག་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། དུས་ཉེ་ཆོས་ལས་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མ་མིང་མཐའི་ཤྱགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་  
 པ་ན་སྦྱར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་རྒྱག་པ་འདྲེན་  
 ཚུལ་སུམ་ཅུ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་མི་ལྟན་དང་། ལ་དོན་དང་། སྤར་  
 བསྟུང་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྟུང་དང་། བདག་པོ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་།  
 ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་རྣམས་མིང་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྟགས་གང་  
 དྲང་མཐུན་པ་རི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཆོག་མདོར་བསྟུང་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལ་ཉེར་  
 གསུམ་གྱི་ཆོ་བ་ཀོད་བྲིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་  
 སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་  
 གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་དང་བཅས་པའི་  
 མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་  
 བཤད་པ་དང་། ཕྱད་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་

སྒང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཚུན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །ཞེས་པ་ཉེ། དེ་ལ་ཆམ་  
 དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་  
 གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་མིང་སྟེ་མ་ལ་ཆམ་དབྱེ་དང་པོ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུན་ཅི་  
 གང་ཞིག་ལྟ་བུའོ། སྒྲུར་ན་བདུན་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མི་དེའི་མཐར་  
 འཆོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུན་  
 ཅིས་འཆོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། མས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲ་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་མས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་  
 བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་བརྟེན་ལྟ་  
 བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་  
 བདུན་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྒང་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་  
 ཆམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལས་སྒང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡང་ཚུན་དུ་མིང་བདུན་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟུལ་  
 ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཆམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྒྲུར་དགོས་པས། བདུན་ཅི་མ་ཀྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟུལ་ ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་བ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། འཕ་ནི་ལྷུང་པའི་ཆོག་ལྷུང་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་  
 མཐའ་ཅམ་གྱིས་ཆམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དང་ས།  
 དེས་ཆམ་དབྱེ་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་གཟུང་གི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་  
 བ་སྟེ་མར་དང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་སྟེ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་  
 མཐའ་དེ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་འམ། དགར་བྱའི་སྒྲ་འམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་  
 སྟེ་མར་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྒྲ་ཆོག་སྟགས་ཡོད་ན། སྟེ་མར་བདུན་པ་  
 འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུན་ཅི་དེ། བརྗེད་པས་ཉི་མ་དང་མཆོང་ས།  
 ས་ལས་རྩ་སྒྱེས། མི་ལས་ལྟ་བུ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ། མཆོན་ཁར་

བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་  
 བློ། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་  
 མེད་པ་དང་། །མོ་སྤྲ་དག་ནི་མོ་སྤྲ་དག་ །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་  
 དུ་རྒྱར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་  
 ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་  
 བར་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་སྟེ་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་  
 འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྟུང་འདྲིང་ཅེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས་པས་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། མིང་སྤྲ་  
 སྤྲ་མའི་མཐར་སྐྱར་པའི་ཚིག་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་  
 དང་། དྲི་སར་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་  
 དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་སྐྱར་པའི་ཚིག་སྐྱར་  
 དགོས་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་དུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་  
 བུར་ལྟ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་བྱིར། ཚིག་དོན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་བསྟན་དགོས་  
 བའང་། སྐད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་  
 ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྐྱར། ལྟ་བུ་དང་། བྱིམར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་གམ་  
 གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན། སྤྲ་  
 མ་སྤྲ་མར་རྣམ་གངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སང་  
 དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་ལྟའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན་  
 རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐད་པའི་སྤང་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དག་དུ་གསལ་  
 བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ལྟ་བུའི་མོ་སྤྲ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་  
 མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། ཉ་པ། སྐབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་  
 མཐར་མེད། མིན་ལྟ་བུའི་མོ་སྤྲ་གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་

ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད་ལྷ་མིན། ལྷ་བྱ་དང། གསར་དུ་སྒྲར་བ་  
 མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་པོ་མའི་སྒྲ་དེ་བདག་སྒྲ་དང་དགག་  
 སྒྲར་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། དམ་པ།  
 སྒྲམ། ལྷ་བྱ་དང། ཆོག་དོན་སྒྲམ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་  
 རྒྱུ་ཡོད་ན། སྒྲམ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཕྱད་སྒྲར་དགོས་ཏེ། མངོས་  
 ཀྱང་མངོས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་དང། སྒྲ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེ་ན། སྒྲམར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བ་སྤངས་ཀྱང་དག་འཛོམས་པ།  
 ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་  
 ན་མི་སྒྲར་དུ་མི་རུང་ཞིང། ཆོག་མངོས་བྱེད་ཅུ་ཡིན་ན་མ་སྒྲར་ཀྱང་རུང་བ་དང།  
 ཆོག་དོན་སྒྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྒྲམ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་  
 སྒྲར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྷ་བྱ་དང། ཆོག་དོན་སྒྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྒྲར་བསྐྱེད་ཕྱད་སྒྲར་དགོས་ཏེ་རྫོགས་སྟེ། ལྷ་བྱ་  
 རྒྱམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱམ་དབྱེད་ཀྱི་ལེགས་སྒྲར་  
 ཀྱི་སྐྱད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྒྲར་བས་ཆོག་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྟགས་ཉེར་  
 གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་འང་ལེགས་སྒྲར་དང་བསྟན་ནས་སྒྲར་གྱི་རྒྱམ་དབྱེད་བདུན་པ་  
 དེ་རྒྱམས་གཅིག་ཆོག་ཉིད་དང། གཉིས་ཆོག་དག་དང། མང་ཆོག་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུད་པར་ཕྱ་མོ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་  
 དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་སྒྲོས་སྟེ། །ཆོག་ཕྱད་ནི། མིང་ཆོག་ལ་  
 མ་སྒྲར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྒྲར་  
 ན་བཞིན་བདེ་བ་དང། མཆོམས་སྒྲར་བ་དང། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བ་  
 ཞིག་སྟེ། འདི་དག་ཕལ་ཆེར་ལེགས་སྒྲར་གྱི་ནི་ལྷ་ཏ་སྟེ་ངེས་ཆོག་གམ་མི་ཟད་པར་  
 གཤགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྒྱམ་དབྱེད་ཡིན་ན་ཆོག་  
 ཕྱད་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང། ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ན་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྒྱམ་དབྱེད་



ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་  
བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡིག་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཡིག་འཇུག་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་  
ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་  
འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན།  
སྟོན་འཇུག་དང་དབྱུངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གས་  
གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་  
ཁྱུགས་ན། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡིག་འཇུག་ཁོངས་ནས་  
མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་དུ་བེན་  
ཀྱང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལོ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་  
ཕྱུང་སྟགས་པ་ལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་  
མ་ཁྱུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་  
ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་  
རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཆོན་པའི་བརྫོང་པ་རི་སྟེང་པ་འང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་  
དང་བརྫོང་པ་རྣམས་གྱི་ཁྱད་པར་བོད་སྐད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡིག་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་  
གའི་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡིག་འཇུག་པ་  
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བརྒྱུམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དགོས་པ་སྟོན་སྟུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་སྟོན་སྟུགས་ནས་  
བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །སྟོན་བརྫོང་པ་མེད་པར་  
འགྱུར། །སྟོན་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་  
དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་ཁུས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྫོང་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སྟགས་ལྟ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། མ་  
 ཡིག་ཀླ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ལི་རྣམས་ལ་སྟོས་པའི་  
 བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིག་ཀླ་ལི་དེ་དག་རྣམས་  
 ལའང་ལྟ་ལི་དང་ལྟ་བུ་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་  
 མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། འོན་ཀྱང་མོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་  
 ཀྱང་གསལ་བར་མི་ལུས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཆོག་  
 གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་  
 བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལིའི་  
 བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་  
 རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་  
 རྟེན་སྟེན་གསལ་ནས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་  
 པ་ཀྱན་གྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་འཁང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་  
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པ་བྱེད་པའི་  
 བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་སྟོས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་། ཅིས་དང་། སྟོན་དག་སྟགས་  
 རིག་བྱེད་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་འཁང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་བརྗོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་  
 ཅིང་སྒྲུབ་འབྱུང་ལ། སྒྲ་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་པའི་

དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་  
 པར་སྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཆུང་མས། །ཡུང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བྱི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡིགའི་འཇུག་ཚུལ་ཆུང་མས། །སྤྲེལ་ཀྱང་ལ་གནས་གུར་  
 ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་གལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲེལ་བའི་  
 དབང་ཕུག་གི། །རྗེས་སྤྲེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཆུང་མས་ལ། གཞུགས་སྒྲགས་ཡུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་སྒྲགས་ཁམས་དང་།  
 མིག་གི་སྦྱེམ་ཆེད་སྒྲགས་སྦྱེམ་ཆེད་ཆུང་མས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་  
 མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་  
 ཆུང་མས་ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། རྟོན་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཆུང་མ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སྤོ་སྤོ་  
 ཡུང་རྟོན་པའི་སྤྲ་སྐད་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་  
 སྟིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་མ་སྤྲད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཆུང་མ་མིང་ཆོག་སྒྲགས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། མིང་ཆོག་ལ་སྒྲགས་པ་དེ་ཆུང་མས་བྱེ་བྲག་བྱེ་  
 བས་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྲང་དྲོར་  
 མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ཆུང་མས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་  
 རྟེན་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྤྲེལ་བའི་དབང་  
 ཕུག་མཁས་པ་ཆུང་མས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྲད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུ་མི་  
 བདག་གིས་བཅེ་བས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་  
 སྟོན་པ་ནི། འདི་ཀྱང་རྟོགས་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་ཡི་གའི་འཇུག་པ་  
 ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྦྱེ་བོ་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཆོག་  
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མྱོངས་པ་མེད་པར་སྤྲེལ་བའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གུར་ཅིག་  
 ཅེས་ཉིད་དགོས་དེ་ཆུང་མས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པ་ལོ། །

སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་མཆོད་པ་ལྟར་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་  
 དབྱངས་འཇུག་བཞི་བརྒྱ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་བཞུད་པར་འཕུལ་རྟེན་ཅེ་བྱང་  
 གིས། །བརྒྱན་པའི་འཕོད་བྱ་ལྟར་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་སྟོན་པ་  
 ཡིག་ཞུང་། །གངས་ཅན་བརྒྱན་པའི་ཕྱི་མོ་སྟེ་རྟགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁས་པ་  
 ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །གངས་ཅན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྦྱར་མོད་ཀྱི། །  
 རྒྱལ་བརྟན་སྤང་གཏིར་དུས་རིས་སྦྱིབ་ལ་ཉེ། །དཔང་གུར་མཁས་པའི་མཆོ་སྦྱོར་ཕལ་  
 ཆེར་བྱམ། །གཟུ་ལུས་སྦྱོད་པའི་འབྱུང་བྱ་རང་དགར་བྱ། །བསེལ་སྤངས་སྦྱེ་བའི་  
 གདོང་ལུན་རི་ལྟར་སེལ། །གདུང་སྦྱལ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྦྱོད་ལ་ཡོངས། །སྟོན་  
 ཆེན་ཕལ་ཆེར་བློ་རྒྱུ་བྱ་བས་བྲེལ། །མཁས་སྟོན་ཕལ་ཆེར་ཆོང་ཁོང་ལས་ལ་  
 སྦྱོད། །ཀྱེ་ལུབ་བརྟན་སྦྱུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དོན་གཏིར་འདུན་པའི་ཀུན་  
 གཏིང་ནས་འགགས། །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཅན་འགྲིབ་ཀྱིས་དོན། །སྦྱགས་ལུང་  
 གདོན་གྱིས་མན་ཆེར་བརྟམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་  
 ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟར་མཁའ་ལོར་གྱིས། །བསྐྱལ་ཆོག་ཆ་བཟེར་ལན་མང་སྦྱོས་  
 པའི་ཆོ། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་གི། །རང་དབང་འདབ་སྤྱང་ཅན་  
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་འབབ་ལྟར་མ། །བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཅིག་དུ་བརྟམས་པའི་རྣམ་སད་ཚུས། །རབ་མོངས་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་བཟུངས་ལས་  
 སྤང། །བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ཆོད་གསོས་སྦྱུ་འཇུག་གུར་ཅིག། །ཅིས་ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱང་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བརྟན་བཅས་སྟེ་ཕ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 མཁས་མཆོག་སི་དུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟོན་བརྟེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་  
 སྤྱང་རྟེན་མི་ཉམས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གུབ་དག་  
 དཔང་རྟོག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྦྱོ་བོས་རེག་ཅིང་། །སྦྱེལ་ཁང་པརྟེན་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆ་ཤས་ཅམ་མུངས་པས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བརྟན་བཅས་  
 ཕལ་མོ་ཆེད་དགོངས་དོན་སྦྱབ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུས་པའི་སྦྱོབས་པ་རུང་  
 ཟད་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་དགོ་སྤྱང་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སྟེ་རྟགས་དང་སྦྱོར་དང་

མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པའི་བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་མང་  
 བོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ནས་  
 རང་ལོ་སོ་ལུ་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་ལྷག་ལོའི་གྲོ་བ་ཞིན་ལྷ་བའི་དཀར་ཆོས་དགའ་བ་  
 དང་པོའི་ཉིན། གཙང་གཡས་རུ་བཞད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དངུལ་རྩའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་  
 ཅེའི་སྤང་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་  
 ལྗངས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༣༣། ཁྱམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་  
 ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབོད་པའི་དགག་ལན་ཆངས་  
 པའི་ཐིག་གི་ཐུན་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས།

༣༣། ཁྱམ་གྱི་འཕྲུལ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལྷན་པ་  
 ལ། རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཐུན་གྱིས་རབ་གཟིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཚུད་ལན་  
 མ་ལུས་པ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདེབས་པ་དེར་བརྟུང་ནས། ཐོན་མིའི་  
 གཞུང་དོན་མ་འཕྲོགས་དུང་པའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་མེས་པའི་ཐིག་བཞིན་སྤང་བ་  
 ལ། མི་བཟོད་ཕྱག་དོག་དུག་ཅན་སྤུལ་གྱི་སྒྲེ། རྒྱུང་འདི་ལུང་རིགས་དྲི་ཡིས་དུང་  
 དབྱང་བྱ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། མཐའ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།  
 བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་སྤང་དུའང། མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ཞིང་  
 བསྐྱུག་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་རིགས་པ་ཉིད་  
 དོ། ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བརྟུགས་པའི་ཟད་པ་ཞེས་  
 པ་མེས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམ་བཤད་མཐས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་ཉིད་དོ་མཆོར་  
 བར་མཐོང་ནས་སལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་གཞིར་བཞག་གི་རྣམ་བཤད་མཐས་  
 མཆོག་སེ་ཏུའི་ཞལ་ལུང་བརྟུགས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་འབྱུན་པའི་  
 རྟགས་གཟུགས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བར་འབོད་པ་ཞིག་ནས། རབ་བྱུང་  
 བརྟུགས་པའི་ཤིང་ལུག་ལྷ་སྤུལ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་  
 བཟུགས་པ་འདུག་པ་དེར། དགའ་གནས་སལ་མོ་ཆེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱུས་བྱར་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་སྐབས་མཆོམས་སུ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་སྤྲེལ་འབྱེན་ལྟར་སྤང་འགའ་  
 ཞིག་བྱས་འདུག་པའི་ལན་ཐར་ཆགས་སུ་གདབ་པ་ལ་བརྟུལ་ས། དང་པོ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་  
 སྐབས་སུ། དདུལ་རྒྱུ་བ་སྟགས་སྤར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ལ་རྣམ་གངས་བརྟུགས་ཀྱི་བཤད་པ་  
 འི། སྤར་བསྐྱེལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བསྐྱེས་སྤྲེལ་བཀོད་པ་ལས། གཞུང་དོན་ལ་བསམ་

11

46

དེ་ལ་བླ་ཀ་ར་ཁ་ནི་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོན་པ་སྟེ། སྤེའི་མཚན་ཉིད་མིང་ཚིག་ཡི་  
 གཉིན་མ་འཁྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་སྟོན་པ་ནི། སྤེའི་མཚན་ཉིད་དམ་བཤེད་དོན་གྱི་བད་  
 གདུལ་བྱ་ལ་དོ་སྟུང་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱངས་ཅན་བད་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་ལས། མིང་ནི་ལས་སྟེ། གཙོད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །མིང་མཁན་  
 བྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྟེ་རེས་རྟེན་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བསྟུན་བྱེད་པོར་འདུ་  
 བས། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོས་གཉིས་གྱིས། གཙོ་པོ་མིང་མཁན་དང་། གཙོ་པོ་སྟེ་  
 རེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་མཁན་གྱིས་མིང་ལ་སྟེ་རེས་གཙོད་ཅེས་མིང་  
 མཁན་དང་སྟེ་རེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྟེར་བ་བཞིན་དུ།  
 སྟོང་ཁྲི་པས་གདུལ་བྱ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་སྤེའི་དོན་བད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 བསྟུན་བཙོས་ཞེས་སྟོང་ཁྲི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་བྱེད་པ་པོ་  
 གཙོ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དེས་པར་འཐོབ་པས། གཅེས་ལྷག་ས་མཐའ་  
 མ་འཁོར་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་དང་རྒྱལ་(ཟ་མ་རྟོག་དུ། ལྷགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་  
 གྱིས་བད་སྟོན་པའི་བསྟུན་བཙོས་དག་བྱེད་དང་། རྩེ་སྟེ་ཏུས། དེའང་ཞིབ་མོར་  
 དབྱེད་ན། བདག་གིས་རིག་སྟེན་གྱིས་ཆེ་སྦྱབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་སྟེན་  
 གཉིས་ཀ་སྦྱར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་།  
 བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་དང་རིག་སྟེན་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་།  
 ཞེས་སྟེན་གས།) གསལ་པོར་མ་སྟོན་ཅིག །

གསུམ་པ་དེའི་མཇུག་དུ། དེར་མ་ཟད་འབྲེལ་སྤེའི་འི་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ས་སྦྱར་  
 བ་དང་། འབྲེལ་སྤེའི་འི་ལ་ས་མཐའ་སྦྱར་བའི་འིས་དང་དེའིས་སྟེན་གྱི་དཔེར་  
 བཤེད་མཛད་པ་དེ་ནི་བཀའ་དང་བསྟུན་བཙོས་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱས་སྒྲུལ་གྱི་སྦྱ་  
 ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་དེ། དགོ་སྟོང་རང་གིས་སྟེན་ཆས་གནད་དུས་མཚོད་རྒྱར་  
 འབྲལ་སྦྱང་དུ་བཅང་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ལ། ལན་ནི་མཁན་པོ་ཐོན་མི་སྟོང་ཁྲི་པ་ནས་  
 བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་མཛད་པས་མོ་ཆེ་དང་། ཁྱད་པར་རྩེ་སྟེ་



ཏུ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་འགྲེལ་པར། ཆོག་དོན་འགྲེལ་པའི་སྐབས་སྒྱུ་  
 འིས་ཞེས་དང་། དཔེར་བཞིན་གྱི་སྐབས་སྒྱུ་ དེའིས་ཞེས་དེད་གྱི་འགྲེལ་པ་རིམ་ལྔ་བར་  
 གསུངས་པའི་མཐུག་ཏུ། འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་ཞེས་པ་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་  
 ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་བོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འམཐའ་པལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་  
 བཞིན། འིས་ཞེས་པའི་དེ་ཡིག་བྱིས་ནས་བསྐྱས་པར་བཅད་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་བསྟན་པར་མ་བཅད། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་  
 ཏུས་གྱི་རྩོམ་པ་གི་ཡི་གེ་སྐགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་མིག་འབྱེད་གྱི་གསེར་ཐུར་བྱད་མཆར་འདི་འབྲལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་གོས་  
 གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསེབ་བྱེད་དུ་སྐུལ་ཡོད་པས་སྤྱན་ལ་དབྱེ་བཅོས་འབྲལ་མར་  
 མཛད་པ་ལྟ། ། ། །

བཞི་པ་དང་སྒྲུབ་ཤད་པའི་སྐབས་སྒྱུ་ འདིར་རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམ་  
 པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བྱུངས་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་  
 ཡི་གེ་འཛེལ་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་གྲས་བྱིས་པའི་ཆེད་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བར་བཅད་དོ། །ཞེས་བྱིས་པ་ནི། ཆོད་དང་སྐབས་སོ་སོར་སྐུལ་ནས་དེ་གཉིས་གདམ་པ་  
 ཡིན་ན། ཆོད་དང་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་སྒྲུབ་བ་བྱིན་ཅི་ལག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་  
 འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞེས་བེར་བ་སྒྲ་ཡང་། སྐབས་དག་གང་དང་  
 གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཅུད་ན་ལམ་དོན་མཐུན་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། སུམ་རྩུ་པའི་ཆ་  
 འགྲེལ་རྣམ་དག་ཡོད་དོ་ཅོག་ཏུ་མ་བཅད། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆེ་ལས་ཀྱང་། དང་ནི་འབྱེད་  
 དང་སྒྱུད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་  
 པས། རྩོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དེ་རྣམས་བྱིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱིས་པའི་ཆེད་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་གྲས་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། བྱིད་རང་ནི་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་གྲས་འགྲན་ལྷས་དཔེན་  
 པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་དོ། །

ལྷ་པ་བདག་སྐྱབ་ཤད་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲུ། ལ་ལ་དག་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དང་བདག་  
 སྐྱེ་ལ་དགག་སྐྱའི་ཆང་མ་དང་། སྐྱག་མོ་སྟགས་བསེས་པ་ནི། ཆངས་སྤྱད་པ་ཡིན་  
 བའང་ཐུགས་གཤིས་སྒྲུ་ཤར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ། མཆོད་ཉིད་ལ་མཁའས་ཀྱང་དངོས་  
 འགལ་ལ་མ་གཤིགས་པའམ། ལྷེ་སྐྱེར་ལ་བཙོན་ཡང་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྤྱོད་ཅོང་དུ་མ་  
 རུད་པ་གང་རུང་གི་རྟོག་བཟོའི་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་འགྲེལ་པ་  
 ཙོམ་སྐབས། གཞུང་དོན་འགྲེལ་ལུགས་པལ་ཆེར་ཆེ་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆོག་མད་དུ་བྱུང་  
 བར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་དུ་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་འདིར་འགྲེལ་པའི་དཔེ་  
 ཤིན་དུ་མི་གསལ་བར་བརྟེན། ལྷོ་མ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མཐོང་བའི་ཆེ་ལྷ་དམར་བས་  
 མཛད་པའི་འགྲེལ་ལུགས་སྒྲོ་ཕུལ་དུ་གང་ངེས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། ཕུ་ཞེས་པ་པ་ལྷེ་དང་  
 ཡིང་ག་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ་པ་ལྷེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་རྟགས་པ་དང་པོ། མ་ནིང་གི་  
 རྟགས་པ་དང་བ། མོ་རྟགས་མ་དང་མོ་རྟམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲུ་ལྷར་མཛད་པ་ལ་  
 གསར་དུ་སྐྱར་ན་བདག་པོའི་སྒྲར་འཁྱར་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པར་སོང་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ནི་འཇུག་  
 བར་མི་འཁྱར་ཏེ། དེང་ཆང་མ་དང་སྐྱག་མོ་ལྟ་བུ་བདག་སྐྱར་འདོད་ཀྱི་དགག་སྐྱར་  
 གཏན་ནས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཕུ་ཡིང་གའི་སྤྱོད་ཅོང་དུ་མ་  
 རུད་ཅེས་གསེལ་ང་། ཕུ་ཡིང་གའི་ཕུ་ཞེས་པ་པ་ལྷེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དེ། ཆེ་ལྷ་དམར་  
 བའི་འགྲེལ་ལུགས་སུ་མ་ཟད། སྐྱ་ཕུ་ཁི་དང་ཅ་རྩུ་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུ་ཏའི་ལྷེ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ་ལས། ཀྱུ་ཙུ་དུ་ཕུ་ལྷེ་པ་རྟམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་མདོ་ཆོད་པོ་རྟམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། ཡང་ཆེ་ལྷ་ལུ་  
 བ་དང་། རྟམ་སྤིང་པ་ཆ་ཆོད་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་ལྟར་ན། ཕུ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བུའི་  
 སྐད་དོད་ཕུ་རུ་ཁའི་རུ་དང་ཁ་ཕྱིས་པ་དང་། ཡིང་ག་ཞེས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་ཕོ་  
 རྟགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁའས་ཉམས་དཔའ་ཐལ་གྱིས། ཕུ་རུ་ཁ་སྐྱེས་  
 པ་དང་ཡིང་ག་རྟགས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱར་བས་ཕུ་རྟི་རྟེན་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྲིས་  
 གདའ་བ། དེ་འདྲའི་མཆོམས་སྐྱར་རྩེལ་བོད་དུ་འཁྱར་པའི་སྐྱ་མདོ་གང་ན་ཡོད་པ་

ཉུན་ཅིག །དེ་ལྟར་པ་སྒྲེན་ས་བཤད་པའི་བདག་སྒྲ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཉ་པ།  
 སྒྲུལ་པ་ལྷ་བུ་སྒྲ་དག་པ་མོ་རྟགས་སུ་གཏོགས་པའི་བདག་སྒྲ་དང་། ལ་ལ་པ། ལྷ་བུ་  
 ལྷ་བུ་སྒྲ་དག་ཞན་བར་མ་མ་འིང་ངམ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྒྲ་དང་། མང་མ།  
 སྒྲུག་མོ་ལྷ་བུ་སྒྲ་ཞན་པ་མོའམ་ཤིན་ཏུ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྒྲ་དང་གསུམ་ཏུ་  
 བཞག་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བདག་པོའི་སྒྲར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་དོན་  
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡིག་མ་འིང་དུ་སྒྲ་སྒྲི་ལས་བཤད་ཅིང་། རྟགས་འཇུག་  
 ཏུ་སྒྲ་དག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་མ་འིང་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དང་། །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པས་མོ་སྒྲ་པ་  
 དང་། མོ་སྒྲ་བ་དང་མ་གཉིས་པོ་དག་མིང་གི་མཐའ་གསར་དུ་སྒྲུར་བ་ཡོད་ན་བདག་  
 སྒྲ་དང་མེད་ན་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བ་ཡིག་མ་འིང་དུ་  
 འདོད་པ་དང་། མོར་འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྒྲུག་སྒྲིག་གསེར་  
 གྱི་ཡང་ཁྱེད་ལས། མོ་མོར་འབྱེད་ཆོམ་འིང་མོ་རུ་བསྟུ། གསུམ་དུ་འབྱེད་ཆོམ་སྒྲིམས་  
 སྒྲིད་བཞིམ་འིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་འགལ་དུས་སུ་སོང་དང་། ཏུ་རུ་ཤའི་སྒྲ་  
 དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་རྟོག་བཟོ་སུས་བྱས་མཁས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་དབྱེད་པར་འཆོལ་ལོ། ། ། །

དུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ཤ་བ། གནའ་བ།  
 དགོ་བ། བཟའ་བ། བཅའ་བ། བཏུང་བ། བྱང་བ། ཟ་བ། སྒྲ་བ་སོགས་སྒྱི་ལ་  
 རྩབ་པ་དང་། དེ་དག་མ་འིང་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལས་ཆེ་བ་བ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བས། འདོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་  
 འིང་ཡིན་པའི་འབྲུག་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྟགས་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་མོ་  
 ཡི་ཡིག་ཤར་འབྲུག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་རུ་པར་མ་འིང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་ཐོན་མའི་  
 གཞུང་འདིར་མ་གསལ་ཆོ། མོ་མོ་དང་མ་འིང་གི་ཡིག་ཤེད་ཤོས་འཛིན་ལ་དབུ་སྒྲིས་པའི་  
 མཁས་པ་རྣམས་སྒྲུགས་དགོངས་བཏང་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་གི་འཁར་

བཤུར་བཞིན་དུ། མཛད་པའི་གོམ་པ་གུ་ཚཱ་འདྲོད། །ཞེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་  
 རྩོམ་འདྲིན་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤ་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་  
 གེ་ཡིན་པར་རྟགས་འཇུག་ལ་སྒྲོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེས་ན། མོ་དང་  
 མཁེད་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་དུ། །སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། །  
 །ཞེས་པ་འདྲོན་བཞིན་དུ། རྟགས་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་མོ་ཡི་ཡིག་ར་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་  
 ཏུ་ཟེར་བ་འདི་ལས་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་  
 རྩོམ་ཞེ་ཟེན། ཟིན་ན་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཕལ་ཆེར་བ་ཡིག་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྟབས་  
 ཤིག་། དེད་ནས་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་མཁེད་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས།  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྟན་འབྱེན་ལྟར་སྣང་དེ་སྟུལ་འཕེན་པ་ཡིན། བདག་སྟེར་བ་ཡིག་  
 མཁེད་ཏུ་བཞག་པར་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་རྟགས་འཇུག་དང་སྟོན་གྱིང་བསྒྲིགས་ནས་  
 སྟན་འབྱེན་ལྟ་མའི་ལན་ཏུ་སོང་བ་དེར་རྟོགས་ཤིག ། ། །

བདུན་པ་རྩེས་འཇུག་མེད་མི་ཏུ་དུ་བཞུན་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་རང་  
 འབྲེལ་དུ་བརྟའ་ཟེར་བ་ལ་འམཐའ་ཆད་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་འབྲུལ་བའི་ལམ་  
 ཏུ་འབྱུན་ནས་ཡི་གེ་བཅེགས་མ་སྟེ་དང་སྟོ་སྟོགས་དཔེར་བཞིན་ཅིང་སྟོ་ལ་འམཐའ་  
 ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཁྱད་སྲངས་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་མོ་གསལ་གྱི་བུ་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 དེ་དག་སྒྲོང་རང་གི་ཉེ་གནས་སུ་སྤར་འབུལ་ཞུ་བ་ལས་འོས་ཅི། ཟེར་བ་ནི། བར་  
 དང་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། རྩེས་འཇུག་བཙུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 རྩེས་འཇུག་འམཐའ་ཐོབ་མཉམ་ཏུ་ཡང་བཞུན། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་འམཐའ་  
 ཕྱིས་པ་དང་མཐུན་པར། ངག་སྟོན་ལས། མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་བཅེགས་པ་དང་།  
 ཀུག་གྱེད་ཅན་མཐར་འམཐའ་སྤང་། ཞེས་ད་ལྟ་འམཐའ་མི་བྱེད་པར་ཡང་བཞུན་པ་  
 མཉམ་པོ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དཔེ་བའབྱེད་པ་འདི། མ་འབྲུལ་བའི་ཁྱད་སྲངས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་པར་སྟོན་དགོས་ཤིང་། དེད་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཉིས་འབྲེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་  
 བཞིན་དུ་སྟེ་དང་། གསུམ་འབྲེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སྟོ་ཞེས་བཤོད་པ་  
 དེ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྩེ་བྱ་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་དང་། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་

ལེགས་པར་བཀའ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་འབྲེལ་པར། ཉིས་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ལྟ་  
 བུལྟ་དམ། གསུམ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ལྟ་བུལྟ་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲེལ་ལྟ་དབྱངས་བཞི་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་པ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ཡང་  
 ཞེས་དང་། ཉིས་སྒྲེལ་དང་གསུམ་སྒྲེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བཅེགས་པ་མགོ་འདྲིགས་ཡོད་  
 པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཆོག་བར་གཅིག་ལ་སྔོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་ལྟེ། སྔོན་  
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སྔོན་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་ཅིང་།  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེར་  
 བརྗོད་ཐུན་ནག་འདྲིམ་འཇལ་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བཀའ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་  
 འབྲེལ་པར་ཡང་ལྟ། ལྟ། ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། ལྟ། ལྟ། ལྟ་བུ་གསུམ་  
 འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྒྲེལ་གསལ་བར་བཀོད་ནས་རྒྱུ་ཉིའི་གཞུང་ལ་ཞུས་  
 འཕངས་དང་བཅས་སྒྲེལ་འཇུག་པས་ལེགས་བཤད་དུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་རོས་  
 གཉིས་པ་འདི་སྒྲེལ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་བཅོམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུའོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་བཅུན་པའི་སྐབས་སྟ། ཡི་གེ་ཕལ་  
 ཆེར་དུ་འབྲེལ་པར་སྒྲེལ་ཞེས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་བཀའ་བ་ནི་ཤིང་  
 ལོའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དེད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་  
 འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོན་སྒྲེལ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུ་ཉིའི་འབྲེལ་པ་སོར་གཞག་  
 ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་པར་སྒྲེལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་སྒྲུང་དང་  
 ཡལ་སྒྲུང་དང་ལྷགས་སྒྲུང་དང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཅིས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པར་གསེར་  
 སང་དང་ཡལ་སྒྲུང་དང་ལྷགས་སྒྲུང་དང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཅིས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ཕལ་ཆེར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཤིང་ལོའི་བྱ་  
 གཞིངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་ན། ཡི་གེ་རེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་  
 སྒྲུང་གཤོག་གི་བྱ་གཞིངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་རྟགས་འཇུག་གི། སྔ་ནི་སྔ་དང་མ་ལ་འཇུག། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།  
 དངུལ་ཚུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་སྟོན་འཇུག་གི་སྔ་ཡིག་བ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དཔེར་  
 འཛིན་དུ། མིང་གཞིའི་ད་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྩམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འདི། ཆངས་  
 སྟུང་པ་ཆང་གིས་བཟི་པ་ནི་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟུང་ཕྱི་གདོན་འབྲེལ་སྲིད་  
 པས་ཞབས་བརྟན་ལ་རེས་པ་དང། སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མ་གཤམས་པའི་རིམ་གྱི་ར་  
 རིང་པོ་འདི་དག་སྟོང་རང་གི་ཕྱག་འཁར་གནང་བར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། རྩེ་སྤི་  
 ཉུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་སྔོན་ཡིག་  
 བ་ནི། རང་གི་སྤེལ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་རྩམས་དང། མ་  
 ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་རྩམས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང། ཀ་ག་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་མཉམ་འདྲིམས་རྒྱང་གསུམ་གར་དང། ཉ་ཅ་གཉིས་ལ་རྒྱང་བརྟེན་མཉམ་གཉིས་ཀར་  
 དང། ད་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྩམས་ལ་བརྟེན་མཉམ་ཁ་ཁོ་ནར་དང། ཅ་ཤ་གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་ཁོ་  
 བར་དང། ཟ་ས་གཉིས་རྒྱང་འདྲིམས་གཉིས་དང། ར་འདྲིམས་ཅན་ཁོ་ན་སྤེལ་  
 རྩམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ། བྱིད་རང་  
 གི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་ཏུ། ཀྱན་མཁུར་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཟབ་པ་དང། རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷངས་བཅུ་བཅུ་  
 རྩེད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དཔེན་པ། ཆོད་མ་གསུམ་དང། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་  
 གཏན་ལ་མེབས་པ། དབང་པོ་གསུམ་གང་དང་ཡང་འཆམ་ཞིང། དོན་གསལ་བར་  
 སྟོན་པས་སྒྲིལ་ཐུན་པ་ངེས་པར་སེལ་ཐུས་པའི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་དེ་ཉིད་  
 བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་དར་བཞིན་དུ་ཞེས་བཀོད་པ་དྲན་ཞེས་སྤྲུལ་  
 བཞིན་དུ་རྩེ་ཞ་ལུ་པའི་ཟ་མ་ཉླ་ཏུ། ཐོག་མར་བས་འཕུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱང་  
 འཕུལ་དང་ནི་བརྟེན་མཉམ་འཕུལ་ལོ། ཀ་ཅ་ཉ་ཅ་ག་ད་ཞ། ཟ་ཤ་ས་རྩམས་རྒྱང་  
 འཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང། དེ་རྩམས་རྒྱང་པའོ་བརྟེན་མཉམ་པ་ཡི། ས་ར་ལ་རྩམས་  
 འཕུལ་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོང་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྩེ་སྤི་དང་གསུང་ཚུལ་  
 ཅམ་ལས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་མཐུན་པར་(ཟ་མ་ཉླ་དང། དེའི་དགོངས་པ་

སྐྱེས་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་དག་བྱ་ཟ་  
 ཏིག་ཏུ། རམས་ཅན་ཀ་ག་ང་ཇ་ཏ་ད་ན་བ་མ་ཅ་ཇ་ཉེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་  
 རྟེན་དང་འཕྲད་པ་བ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བཅུ་དང་། ལའི་འདྲིམས་ཅན་གྱི་ར་  
 རྣམས་ལ་བའི་བརྟེན་ལས་འཕུལ་ཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་པས་སྟེ། གསུངས་པ་འདི་ཡང་  
 མམཐོང་ངམ། བྱེད་རང་གིས། མཁས་མཆོག་ཞུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་  
 པོས་མཛད་པའི་བཅད་དག་བྱ་ཟ་ཏིག་དང་། དེའི་དགོངས་སྐྱེས་ཡང་གསལ་བར་བྱས་  
 པ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་དག་གི་སྟོན་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོས་  
 རྩེ་བྲག་པ་སྟོན་པའི་དག་ཡིག་མ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་དུན་ཞེས་སྟེ། དུན་  
 པ་རྣལ་དུ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཤིག །དཔེར་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་སྟེ་ཅིས་  
 ཡིན། ཆང་གིས་བཟུང་བའམ་གཏོན་གྱིས་སྟེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བར་གདའ་བས་  
 འགལ་འདུའི་རང་འཆིང་གི་ཐག་པ་ཉིས་སྟགས་དེས་སྟོན་མིན་དུ་བཅིང་བར་མཛོད་  
 ཅིག །

བཅུ་པ་སྟོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འགྲེལ་པ་ཕལ་མ་  
 ཆེར་དཔེར་བཞིན་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ་ཞེས་སྟུར་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་  
 འཇུག་པ་ལ་རང་མགོ་འཁོར་བ་དེ་ལ་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཀྱལ་  
 ཀའམ་དུ་ཟད་པས་དོ་གལ་མི་ཆེ་ཡང་དཔེར་བཞིན་དེ་སྐད་རྩེ་སི་དུ་པཎ་ཆེན་དང་  
 དེད་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། གཞན་མ་ཕལ་མ་ཆེ་གང་ན་འདུག་པ་སྟོན་ཅིག །  
 གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ན་བཞད་གད་སྟོང་བའི་  
 རྣམ་འགྱུར་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས།  
 སྟེ་པོ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །བཞིན་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི། །ངན་སྒྲགས་ཁོན་པ་  
 སུ་ཞིག་སྟོང་། །སྒྲགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་མེད་  
 དུ་བཞག་གོ །

སྐྱེས་པ། ལུང་རིགས་མན་ངག་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྟན་མདས། །ལྷག་རྟོག་  
 མགོན་བཅུ་བཅད་པའི་བུ་ཏི་ར། །ལུན་མཚམས་སྟོན་གྱི་མཆེད་པོར་རྒྱ་བ་འདིས། །

དཔྱད་ལྟ་དགའ་བྱེད་ཁེངས་པ་བྱང་བྱར་བྱེད། །བརྟན་པོར་བཞག་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་གསེར་གྱི་རི། །ཕྱག་དྲིན་སྦྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ཉེར་སྦྱོས་ཀྱང། །ཅུང་ཟད་གཡོ་  
 བའི་གོ་སྐབས་སྤྱིད་མེན་ཞེས། །སྐབས་གསུམ་བྱ་ནམས་མགོན་པ་བསྐྱེབས་ནས་  
 མྱོང། །འོན་ཏེ་གཤེ་ལན་གཤེ་དང་གཞན་སྦྱོར་སྟགས། །དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དང་སེམས་  
 དཔའི་བསྐབས་ལས། །འདས་པའི་སྤྱི་ལུང་མཆིས་ན་མ་ཆན་འགྲོའི། །སྦྱིབ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེང་ནས་སྟོབས་བཞིས་འཆགས། །མཁས་པའི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལ་སེམས་གྱི་  
 ཅུལ། །འགྲན་པ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཕྱིར། །གཏིང་ནས་ལྟང་བ་མེན་ཀྱང་  
 ཀྱལ་ཀའི་ཆོག། །ཐོན་ཀྱན་དཔྱད་ལྟ་བྱོར་གྱི་འང་བཟོད་པར་གསལ། །གཞུང་དོན་  
 མེས་པོའི་ཐིག་ལྟར་བྱང་པོ་བྱ། །བསངས་པའི་ནམ་དཀར་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་ངས། །སྦྱེ་  
 བའི་འཕྲང་བར་བྱི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་  
 གུར་ཅིག། །ཅེས་སུམ་རྟགས་གྱི་ནམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་བྱ་འབོད་པའི་  
 དགག་ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྟན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩང་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་  
 དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་དོར། །བན་ཆན་  
 ལྟམ་ལྟ་བུས་ནམ་འབྱང་གི་ལོ་དཔོ་ལྷ་བའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཆུང་རི་  
 ཕྱག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །



༡༡། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུན་བཙུག་མཆོད་  
 རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡། །ནམ་གྱ་རྩ་མཁུན་ལྟ་ཡ། གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་པ་དང་དཀར་མིག་  
 །ཐིག་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་གཉི་ཀླ། མ་ཟུམ་ཆ་གཉེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །  
 །འབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྤུང་ལ་འདུད། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་  
 །ཟླ་ལྷན་ཕྱང་པོའི་སྒྲ། །མི་རྩ་ནི་ལའི་བྱར་ཕྱད་ལྷས་མཛེས་པ། །རྩང་བད་བྱ་བ་  
 །ཡིས་ཀྱང་སྒྲིངས་པའི་ཐུན། །པམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །  
 །སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་བྱངས་ནས་སྟོན་པའི་  
 །དབྱིད། །འཛོལ་མཛད་དྲི་བའི་སྒྲིག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །མི་བད་སྟོབས་པའི་  
 །དངོས་པོ་དང་འདྲིར་སྦྱེལ། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། །  
 །བད་དང་ཐ་སྟད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་བྱིར། །སར་གནས་དཔའ་པོ་ཁོན་འཛིན་ལྷུང་ཡུལ་  
 །ལས། །ཉམ་རྒྱུད་བྱིས་སྒྲིའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འབབ་རྒྱའི་རྒྱན་ལས་ཆ་  
 །ཤས་ཅན། །བདུངས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིམ་སྲིད་སེལ་བ་ལྟར། །མངོན་བརྗོད་རྒྱ་  
 །མཆོད་དབུས་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཅན། །ཐོས་བརྟན་གྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་བརྗོད། །  
 །རྒྱལ་བ་དང་ནི་ལྟ་རྟེན་པ་དང་། །སྒྲིགས་དང་ནམ་ཁའ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར། །དུས་དང་  
 །བསྐལ་པ་ཡན་ལག་བཅས། །མཐོ་རིས་ལྡེ་ཆོད་འདྲིར་བཤད་བྱ། །ཁ་སྦྱར་བདུན་  
 །ལྟན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ལྟ་པ་རྩོམ་ཏེ་འཆང་གི་མཆོན། །རྒྱལ་བ་བདེ་གསེགས་  
 །ཀྱན་མཁུན་དང་། །རྟེན་འདྲེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཅི། །གཉིས་མེད་གསུང་  
 །དང་བཙུག་ལྟན་འདས། །སྟོབས་བརྟན་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཆོན། །བྱ་རམ་ཤིང་  
 །པ་ཉི་མའི་གཉེན། །གོ་ལྟ་ཏ་མ་ཟས་གཙང་སྤུང་། །མི་མཛད་བདག་པོ་སྤྱུའི་  
 །རྒྱལ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་རྟེན་སྤྱུ་ཕྱབ་མཆོན། །རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱ་དང་། །  
 །འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཆོན། །རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། །ས་  
 །བརྟའི་དབང་ཕྱག་བྱམས་པའི་མཆོན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་བའི་རྒྱལ། །བྱར་

སྤང་ལྷ་པ་སྒྲིལ་གཏོང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་འཇམ་དབྱངས་མཛོན། །འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་སྤྱུ་འཛིན་བདག །ཕྱག་ན་པར་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །ལག་ན་རྟོ་རྟེ་གསང་  
 བའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་རྟོར་མཛོན། །རྒྱལ་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཁྱེ་ལ་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སྒྲུལ་མའི་མཛོན། །སྤྱུ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཆངས་སྤྱུ་ལ། །སྤྱུ་  
 བའི་སྤྱིང་མོ་མཆོ་བྱང་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཛོན། །རྒྱུ་ཡི་དབང་པོ་  
 རྒྱགས་འཛིན་དང་། །འོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འཇམ་ལའི་མཛོན། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་  
 པོ་རྒྱུན་གཅིག་རྟོགས། །བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཛོན། །ཐུབ་དབང་གསུང་  
 རྒྱུ་ཐོས་སྒྲིག་པ། །བརྒྱལ་ཁྱེགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཛོན། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་  
 རེམས་དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་རབ་རྒྱུ་དཔལ། །

མཐོ་རིས་ས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་གནས། །གསུམ་ཅེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་  
 མིང་། །ལེགས་བྱིས་འཆི་མེད་སྤྱུ་གསུམ་པ། །མཁར་ཉལ་ཆོགས་བཟང་ཆོག་  
 མདའ་ཅན། །མེ་ཁལ་རྣམས་ད་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་། །གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུང་སྤྱིན་ལ་ཞོན། །  
 མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱུ་པ་མིག་སྟོང་ཅན། །ལྷ་དབང་གྲོང་འཛིན་བརྒྱུ་བྱིན་མིང་། །པུ་  
 ལའི་སྤྱུ་མོ་བདེ་སྟོགས་ལ། །ལེགས་བཞུང་བརྒྱུ་བྱིན་བརྒྱུན་མའི་མིང་། །རང་བྱུང་  
 གསེར་མངལ་སྤྱུ་དབྱུའི་བདག །མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག །དགའ་བ་  
 བརྒྱུ་པ་ཆངས་པའི་མིང་། །ཐིག་ལེ་རྒྱག་པ་ཐ་གུའི་སྟོ། །འཇུག་པ་བརྒྱུ་པ་གོས་མེར་  
 ཅན། །ཉེད་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་མེད་གོ་བྱུ་འཇུག་མིང་། །  
 པརྒྱུ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུལ། །དཔལ་མོ་བྱུ་འཇུག་བརྒྱུན་མའི་མིང་། །ཡིད་  
 སྤྱུ་བས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་རྟོག །མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྷ་པ། །ལུས་མེད་རྒྱུ་མིན་  
 རྒྱལ་མཛོན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་འདོད་ལྷའི་མིང་། །སྤྱུ་རེངས་རུ་པོ་སྤྱུ་  
 མིག་བྱ། །མཁར་འཕྲུའི་དབང་ཕྱག་བྱུ་བྱུང་མིང་། །གཙུག་ན་རྒྱ་བ་མཁྱིན་མོན་  
 ཅན། །དཔལ་མཁྱིན་བདེ་འབྱུང་ཕྱགས་བདག་དང་། །དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆོད་  
 པའི་མིང་། །ཞུམ་གྱི་རྟོ་དཀར་བསྒྲིག་ལ། །རི་རྒྱུས་དབང་ཕྱག་བརྒྱུན་མའི་མིང་། །  
 མཆོད་གཅིག་པ་སྤྱུང་པའི་གདོང་། །རྟོ་རྟེའི་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །ལྷག་འབྲེན་  
 ཆོགས་བདག་སྤྱུང་སྤྱིའི་མིང་། །མ་རྒྱུག་གཞོན་རུ་ལྷའི་དམག་དཔོན། །བརྒྱུ་གཉིས་

མིག་ལྟོས་གདོང་རྒྱག་མིང་། །ཆོངས་དབང་སྤྲུལ་པོ་ར་ལ་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 སྦྱོར་སྟེག་ཟ། །རྟ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྷའི་མིང་། །འཕྱོག་འབར་བི་ཤ་ན་རའི་  
 བུ། །རླང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཁྱུགས། །འོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚུན་གྱི་ལྷ། །ཡ་ཐུ་ནའི་ཐུན་ལྷ་པའི་བདག་། །ཉི་བུ་མཚུངས་འཇུག་  
 གཤིན་རྗེའི་མིང་། །ལྷའི་བདག་པོ་མགྱོན་བརྒྱ་པ། །བདེན་བཤམ་བདག་པོ་སྟོན་  
 པའི་མིང་། །འཕོད་སྒྲགས་མཚན་རྒྱ་ཤ་རྗེན་ཟ། །རོ་བན་སྟོན་པོ་སྦྱི་ཡི་མིང་། །  
 མཚོག་སེམས་རྒྱ་བདག་ལྷེ་བརྒྱ་པ། །ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ལྷའི་མིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་  
 རྟ་ཅན་སྟོབས་གྱི་ལྷ། །གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་རླང་ལྷའི་མིང་། །དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་  
 མོས་འཕེལ། །རུལ་གྱི་ཁ་ལོ་རླང་སྦྱིའི་མིང་། །མིག་རྒྱ་གསར་བདག་གནོད་སྦྱོན་  
 རྒྱལ། །ངལ་བསྐྱོད་ལུས་ངན་རྣམས་སྤྲུལ་མིང་། །བདེན་དབང་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་  
 ཅན། །བདུད་ལ་སྦྱེངས་སྟེར་བསྟན་མའི་མིང་། །སྦྱོན་སྦྱོས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པའི་  
 དག། །ཁྱེད་པའི་སྦྱོབ་མ་བརྒྱད་མི་ལྟན། །སྦྱོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མེན་མིང་། །ཀུན་ཀྱང་  
 འཕྱོག་བྱེད་སྦྱོགས་སྦྱིའི་མིང་། །ལྷ་དང་སྦྱོགས་ལ་སྦྱོགས་པའི་རབ་རྒྱུ་བའོ། །

ལྷ་ལམ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །ཀུན་གསལ་རྒྱ་མཐོང་ལྷའི་རྗེའི་མིང་། །  
 གནམ་དགུང་ཀུན་ཀྱང་བཀམ་མཁའི་མིང་། །རྒྱ་འཛིན་སྤྲེལ་ལྷ་ཆོ་བེར་འཛིན་མ། །རྒྱ་  
 ཁུང་མཁའ་སྤང་སྦྱོན་གྱི་མིང་། །འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྦྱོན་སྦྱོས། །ལུས་ཕྱ་བདེ་  
 འཕྱང་སྒྲོག་གི་མིང་། །སྦྱོན་གྱི་སྤྲ་དང་དབྱར་སྦྱོས་ར། །སྤྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་  
 སྐད་མིང་། །མེ་ཆར་གནམ་ལྷགས་སྦྱོན་གྱི་འོད། །རི་འཛིན་ལྷེ་འབབ་ཐོག་གི་  
 མིང་། །སྦྱོན་ཐང་སྦྱོན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད། །རྡོ་ཆར་རྒྱ་འཕྲེགས་སེར་བའི་མིང་། །  
 བྲུ་ཆར་སྤང་ཆར་སྦྱོན་བརྒྱད་དང་། །སྦྱོན་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར་པའི་མིང་། །རླང་གི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཆན་པའི་ཐིག་། །དྲང་འཕྱོག་གཞལ་རིས་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ། །སྐྱོས་ཀ་བཞད་  
 རྣམས་འཇའ་ཆོན་མིང་། །མདོངས་སེལ་བུམ་སྦྱོས་རྒྱ་ལྷའི་བུ། །ཨ་གཞུ་རྣམས་རི་  
 བྱེའི་མིང་། །མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད་ཐུན་པ་ཅན། །སྦྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་རུ་ལ། །  
 སེལ་མའི་བུ་སྤྲུག་ཅན་མིང་། །བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་རྟོང་ལྟན། །ནམ་ཁའི་འོར་

59

ཅན། །སྤྲུལ་གཏོང་མེད་ཡིན་ཆར་འབབ་དུས། །སྤྲུལ་འབྱུང་ཆར་ལྷན་དབྱེད་གྱི་  
 མིང་། །འབྲས་ལྷན་དུས་གྱི་ལྷ་པ་དང་། །མདའ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །འགྲོ་  
 འོང་འདྲིའི་བྱེད་བཞུགས་པའི་འཕྲེང་། །བཟང་གཞི་བཟང་བྱ་ལྷ་ཡི་མིང་། །རབ་བྱུང་རྣམ་  
 བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་མྱོས་སྤྲུལ་བདག་ལྷོ་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་  
 ཆོད་ལྷན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷན་འབྲུ་མང་པོ། །སྤྲུལ་ལྷན་རྣམ་གཞོན་ཁྱེ་མཆོག་  
 དང་། །སྤྲུལ་གྱི་མ་ཉི་སྤྲུལ་བྱེད། །སྤྲུལ་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀྱུ་  
 འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ཐོང་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་ཀྱུ་དང་། །རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་བྱེད་གདོང་རན་དང་། །གསེར་འཕྱང་རྣམ་འཕྱང་སྤྲུལ་བྱེད་དང་། །ཀྱུ་ལྷན་  
 འཕམ་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྱོ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱིག་། །ཟིལ་གཞོན་སྤྲུ་  
 ལུང་བྱེད་དང་། །ཞི་བ་ལྷན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀྱུ་  
 དགའ་དང་། །སྤྲུལ་པོ་མེད་དམར་མེད་ཅན། །དུས་གྱི་པོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དག། །སྤྲུ་  
 རན་རྩ་ཆོད་ཁྱེ་ལྷན་སྤྲུལ་བ། །མིག་དམར་ཁྱོ་པོ་ཟད་པ་རྣམས། །མེ་ཡོས་ལ་སྤྲུལ་  
 དུག་ཅུའི་མིང་། །ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་  
 ཡིན། །དུས་དང་བསྐལ་བ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །མཛོད་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་  
 ཐོག་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བབས་དུ་བྱེད་ཅིག་།

ས་འོག་གདོང་ས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། །ཡི་དུགས་རྒྱ་དང་རྒྱའི་སྤྲུལ་ཆགས། །  
 གཟིངས་དང་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབྱེ་བ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་འདྲིའི་བབས་བྱ། །  
 བརྒྱའོག་རྒྱ་དོག་སྤྲུལ་ལྷན་གནས། །ལྷ་ཡི་འཛིན་རྒྱེན་ས་འོག་མིང་། །རབ་རིབ་  
 སྤྲུལ་རྣམ་མཁའི་པགས་པ། །ཤེ་ལྷན་སྤྲུལ་བྱེད་ལྷན་པའི་མིང་། །རི་གནས་  
 གདོང་ས་ཅན་ཀྱུའི་བྱ། །རྒྱ་ག་སྤྲུལ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲེ་མིག་གིས་  
 ཐོས། །ལྷེ་གཉིས་བྱང་འགྲོ་རྒྱུང་ཟས་ཅན། །དུག་འཛིན་འཁྱོག་འགྲོ་སྤྲུལ་གྱི་  
 མིང་། །ནག་པོ་བཅིགས་པ་ཆངས་པའི་བྱ། །བེའུའི་རྒྱེ་བ་དུག་གི་མིང་། །འདྲི་  
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་རན་འགྲོའི་མཐིལ། །བདེ་མེད་དམུལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །རན་  
 རྒྱུ་དཔལ་མེད་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་མིན། །རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ཡི་དུགས་མིང་། །བརྒྱ་དཀར་  
 ཟུག་རྒྱ་འཛུལ་བ། །མནར་བ་གདུང་བ་སྤྲུལ་བསྐལ་མིང་། །རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱ་གཉེར་

ལྷ་བས་འཕེལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སིཿའི་བདག། །ལྷ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མིང། །དག་བྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང། །བཏུང་བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཚུལ་མིང། །རྩ་  
 ཏའི་བུམ་གསེར་ལྷན་མ། །ལམ་གསུམ་ལྷ་ཚུ་གསྐྱའི་མིང། །ཚིང་ཅན་ཉི་མའི་བུམ་  
 དང། །ཞི་བའི་སྤིང་མ་པ་ལྷའི་མིང། །ཅིང་འཛའི་ཚུ་བ་ལྷ་བ་སྤྱེས། །སྤོན་གྱི་གསྐྱ་  
 སིཿའི་མིང། །ཁྱུག་འབབ་བརྒྱར་གྱེས་སྤིང་སྤྱབ་མ། །ལག་པའི་ཚུ་བ་སི་ཏའི་  
 མིང། །འཛུམ་དཀར་ཚུ་སྤྱར་སྤྱབ་ལྷེ། །ཚུ་འབྱུགས་ཆབ་རྩམ་འབྱུག་པའི་མིང། །  
 སི་ཀ་ཚུ་སྤོན་གསེད་ཏུང་ལྷེ། །སྤྱེ་བ་ལྷ་པ་གཡས་འབྱེལ་མིང། །ལུ་ཏིག་འབྲུང་  
 གནས་ཉ་ལྷེ་བས་ཏེ། །ན་ཀྱ་འཛའི་ཁྲི་ཚུ་སྤོན་མིང། །གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་  
 འཛུམ། །ཚུར་ཉལ་རྒྱབ་རིང་ཉ་ལི་མིང། །འགམ་རྒྱུང་བུལ་འགྲོ་ངན་ཤུབས་  
 ཅན། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་རུས་སྤལ་མིང། །ལྷེ་མེད་འཕར་འགྲོ་སྤལ་པ་ལྷེ། །ཆོ་མའི་  
 ས་བོན་འགྲོན་བུའི་མིང། །ཉ་འཛའི་ཚུའི་སྤེུ་རྒྱུ་ཅིག་དབྱུགས། །འབྱུག་པ་མཆོད་  
 བྱེད་སྤམ་གྱི་མིང། །ཚུ་གཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་ལྷེ། །ཞོ་ཤ་ནམ་བུན་དེད་  
 དཔོན་མིང། །རྟགས་གསུམ་སྤྱོལ་བྱེད་རྟ་མགོ་ཅན། །ཚུལ་ཤིང་རྟ་གྲུལ་ལི་མིང། །  
 མཉན་པ་གདོས་དང་རྟ་བ་འཛའི་ན། །སྤྱེ་བ་འཛའི་རྟམས་སྤུ་མཁན་མིང། །དཔལ་  
 གོས་འདབ་བརྒྱ་ཚུའི་ལང་ཆོ། །ཚུ་སྤྱེས་འདམ་སྤྱེས་པ་ལྷའི་མིང། །དབང་མཆོག་  
 ཉིང་འཕྲང་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གཏུ་བུ་ལྷུལ་ལིང། །ཉིང་འཕྲང་དཀར་པོ་མཆོན་  
 མོ་བཞད། །ས་མོས་ས་དགའ་ཀྱུའི་མིང། །ཞེས་པ་མཛོན་བཙོན་གྱི་བཏན་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་  
 ཐེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྤེལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛའི་གྲོང། །ནགས་ཆལ་སྤོན་དང་རི་དྲགས་ཆོགས། །  
 མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱག་གཞན། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཙོན། །ནོར་  
 འཛའི་འཛའི་མ་གསེར་ལྷན་མ། །ཀྱན་བཙོན་ནོར་གྱི་སྤོན་གསེར་མ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་  
 ཅན་ས་གཞིའི་མིང། །དབྱུས་འབྱུར་འཆང་དང་སའི་སྤིང་པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 གནས་རྒྱ་གར་མིང། །ནི་སྤུ་ལ་ནི་བལ་པོ་ལྷེ། །མོང་གོལ་ཞེས་པ་སྤྱེས་པོའི་མིང། །  
 ཉིང་ཁུན་མུ་ཅོན་ནི། །རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་པོད་འདི་ལ། །རྟོ་ཏ་གངས་ཅན་བསེལ་  
 ཉིང་ས་ཟེར། །ལམ་སྤོལ་བཙོན་བྱ་འཛུག་བྱ་དང། །བཤུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་

མིང་། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་རི་ཡི་མཆོག་། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས། །  
 ཁོར་ཡུག་ལུ་ཁྱུང་ཅེ་གསུམ་པ། །རྩོམ་པོའི་རི་རྣམས་ལྷགས་རིའི་མིང་། །འགྲོ་མེད་  
 གྱུན་འཕྱར་མི་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་ཚུ་རྒྱུ་རི་སྤྱིའི་མིང་། །ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་གེ་  
 ལ་ཤ། །ས་འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང་། །སྤེད་བྱེད་གོར་མ་བཅོག་པོ་དང་། །  
 རྩལ་གཏུན་རྣམས་རྩོམ་པོའི་མིང་། །རྩལ་དམར་ཕྱེ་དམར་ཁ་ཉེ་སྤྱིས། །སེ་རྩུ་ར་  
 རྣམས་ལི་ཁྲིའི་མིང་། །ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་། །བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་  
 སྤྱིའི་མིང་། །བལ་ཡུལ་སྤྱིས་དང་སྤྱེ་བ། །གར་མཁན་མ་རྣམས་ལྷང་རོས་མིང་། །  
 རྩོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། །ཅེ་ཅན་མགོན་རྣམས་སྤང་མའི་མིང་། །མིག་སྤྲན་རྩོན་  
 པོ་བྱ་ཁྱུང་རྩོམ་པོ། །དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་མཐིང་གི་མིང་། །མེ་ལྷེ་ལེ་བཀན་མེ་ཏྲིག་དང་། །  
 ཆོན་ཆོན་བཅག་ལྷེ་རྩོམ་པོ། །ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐིང་། །སྤྱིང་བྱེད་  
 རྩལ་ལམ་པོ་བྱང་འཁོར། །འཛིགས་མེད་གནས་རྣམས་གྲང་སྤྱིའི་མིང་། །གནས་  
 གཞི་རྟེན་གཞི་སྤྱག་བ་ཅན། །བྱིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་པའི་མིང་། །གཞོལ་དང་རི་  
 གཅང་ཁང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཅུག་ལག་ཁང་། །འདུ་ཁང་དགོན་མཆོག་པོ་བྱང་  
 མིང་། །དབེན་གནས་ཞི་གྲང་བསམ་གཏན་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་  
 མིང་། །གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་བ་བ་གམ་ཅན། །རྩལ་ཁབ་རྩལ་པོའི་པོ་སྤང་མིང་། །  
 ཁྲིམས་ལུན་ཕྱག་སྤུལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱིམ། །ཏིལ་མར་ར་བ་བཅོན་རའི་མིང་། །ཡང་  
 ཐོག་ཡ་ལུབ་ཚུ་རྒྱུ་པོ། །ཐོག་གི་མིང་ལྷེ་ཚུ་རྒྱུར་ལ། །ཕུ་ཕུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་  
 ཟེར། །ཁྱུང་སྤྱི་དུ་མིག་བ་ལང་མིག་། །སྤྱིང་སྤྱིང་མིང་ལྷེ་སྤྱིས་ཀ་ལ། །ཡ་གད་ཐེམ་  
 སྤྱིས་འཛིག་རྟེན་ཟེར། །ཆབ་སྤྱི་སྤྱི་འཕར་སྤྱི་སྤྱིགས་ཏེ། །ར་བ་ཡོངས་བསྤྱིར་ལྷགས་  
 རིའི་མིང་། །སག་ཞི་དང་རི་ཁྲོད་ལ་སྤྱིས་པའི་རབ་རྩེད་པའོ། །

བགས་སྤྱང་དང་ནི་ཆང་ཆིང་ཅན། །འཕེབས་པོ་ཤིང་ལུན་བགས་ཆལ་  
 མིང་། །རྩོན་ཤིང་ལུམ་ར་བཅོས་མའི་བགས། །ཉེ་བའི་ཆལ་རྣམས་སྤྱིང་ཆལ་  
 མིང་། །བྱིལ་ཁང་ལྷེང་དུ་འཕེན། །ཁ་ལ་སྤྱིས་རྣམས་ལྷུ་གུའི་མིང་། །འདབ་ལུན་  
 ཀང་འཕྱང་ཡལ་ག་ཅན། །ལུན་སྤྱིས་ས་སྤྱིས་ཆུར་མི་ལྱང་། །ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་རྩོན་

ཤིང་མིང་། །འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨེར་རྒྱ། །རྒྱ་ཤིང་སྤྱུག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །  
 རྩེང་པོའི་སྤྱོད་མོ་ཡལ་ག་ཉྟེ། །ལུང་བྱེད་སྤྱིབ་བྱེད་མོ་འདབ་མིང་། །ཡིད་དགའ་ཕུལ་  
 མེ་རྟོག་ཉྟེ། །སྟེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུའི་མིང་། །ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ཆོམ་བྱེད་ཤིང་།  
 །ཤེག་ཤིང་སྤྱོད་ཤེག་ཤིང་གི་མིང་། །ཨ་ཤུག་དང་སྤང་པོའི་ཟས། །ཤིང་དབང་བྱང་  
 རུབ་སྤྱོད་ཤིང་མིང་། །ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་རྩ་ཡབ་ཅན། །ས་བརྟེལ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །བདུད་འཛོམས་ཨུ་དུས་ར་ཉྟེ། །སྤྱོད་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་  
 མཆོག་། །ཅ་རྩན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མིང་། །དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྤྱོད་ནི། །ཅ་རྩན་  
 སྤྱི་ཉྟེ་དགར་པོ་ལ། །ཉ་རི་ཅ་རྩ་བ་ལང་མག། །ས་མཆོག་ཟེར་རོ་དམར་པོ་ལ། །  
 །འདབ་ལུས་ཆས་བྱེད་སྤྱུམ་ལན་ཟེར། །སྤྱོད་སྤྱོད་དགར་ཤིང་ལ་ཉྟེ། །ནགས་གྱི་  
 ཅ་རྩན་ཨ་ག་རུའོ། །རྩ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤུག་པ་ཉྟེ། །བུམ་མཁན་འདྲེ་འཛིགས་གྲུ་གྲུ་  
 ལ། །འཛིག་བྱེད་རྩ་ཉ་ཨ་མ་ཉྟེ། །རྩང་མཛོས་ལྷ་དན་མེད་གྱི་མིང་། །རུས་ལན་  
 བརྒྱ་ཀམ་ཉྟེ། །དྲི་ལན་བ་གྲུ་ལ་ཡི་མིང་། །རོ་མངར་བརྒྱད་འཛོན་བུར་ཤིང་ཉྟེ། །  
 །རོ་ལན་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་གི་མིང་། །ཕྱ་ལ་ཤ་དང་གེ་ཤུ་ཀ། །འདབ་གསུམ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཤིང་གི་མིང་། །དམར་པོ་ལེན་པ་ཁུ་མཁན་ཏེ། །ལེ་བཀན་བཅོད་གྱི་མིང་དུ་  
 གྲགས། །མདྲོག་མཛོས་ཡུང་བ་སྤྱོད་ཏེ། །ཤིང་མེར་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་མིང་། །  
 བྱིས་པའི་རུ་མ་སྤྱོད་ལེན་མ། །མེད་མེད་མིང་ཉྟེ་བསྐྱེད་ལ་ནི། །ཐང་ཤིང་བརྒྱད་  
 འཛོན་ཟེར་བ་ཡིན། །ཏི་རྩ་སྤྱོད་ག་ནག་པོ་ཉྟེ། །རྒྱ་ཤུག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་།  
 །སྤྱོད་རྩོད་ལས་ཤིང་ཤུན་པ་མཁྱེགས། །ཆོགས་བརྒྱ་པ་རྩམས་འོད་མའི་མིང་། །སྤྱོད་  
 ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་སྤྱོད་བུའི་ཤིང་། །རྩང་གི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་མིང་། །ཤོ་ག་ཤུན་  
 འཛམ་ར་ཤིང་འདབ། །ཡི་གེའི་གཞི་ཅན་སྤྱོད་པའི་མིང་། །གཞོན་རུའི་འཕྲེང་ཅན་  
 ལྷ་ལ་ཏི། །སྤྱོད་མའི་མེ་རྟོག་རྩ་ཏིའི་མིང་། །དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷའི་མེ་རྟོག་། །སྤྱོད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལེ་ཤིའི་མིང་། །རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ཁ་ཆེ་སྤྱོད། །ཤུར་གྲུམ་མིང་ཉྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །  
 བུམ་གསུམ་ལུས་དན་མ་ཞེས་ཟེར། །མི་རྒྱན་སེན་མོ་ན་ལེ་ཉྟེ། །ལྷ་བའི་བྱེ་མ་ག་གོ་  
 ལའོ། །དྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་གྱི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་རྒྱན་མིང་། །གུན་དོང་



འཕྲིན་གྱི་དགོང་ལྟ་ལ་པ་ཅན། །མེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེལ་འཛིན། །ལུས་  
 བཀྲ་རྩི་རྩོམ་ངར་སྐད་ཅན། །ནགས་ཀྱི་ཤུན་སྟག་གི་མིང། །གཅན་གཟན་གཏུམ་  
 པོ་དོམ་ལ་སྟེ། །རི་དྲགས་ཟ་བ་དྲིད་གྱི་མིང། །མང་སྐྱེས་འཛོམས་དུར་སྐྱ་ཅན། །  
 མཆུ་རིང་སྤྱ་རིང་ཕག་པའི་མིང། །མཚའ་དང་ཀོ་བ་འཕར་བ་སྟེ། །ས་ཚུས་ཅེ་སྤྱང་  
 བ་སྐྱེས་མིང། །གོང་སྤྱོད་བྱས་མཁན་བྱེ་ལ་ནི། །ལུས་བུའི་མིང་སྟེ་མ་ཉེ་ལ། །ས་  
 ཉལ་མིག་དམར་ལྷུ་མཚོག་ཟེར། །ཁྱི་གཉན་ས་ལུས་རྒྱང་གི་སྟོག། འཕྲིན་བྱེད་རི་  
 དྲགས་སྤྱི་ཡི་མིང། །བསེད་ངར་རྩ་གཅིག་གཅིག་ཤུར་གནས། །བསེ་བུའི་མིང་སྟེ་སྤྱོད་  
 ལ། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གཉེར་མའི་གདོང། །འཕར་འགྲོ་ས་ཡི་མཆུག་མ་ཟེར། །  
 རྒྱན་པོ་རྒྱ་བྱེད་བྱེ་བ་སྟེ། །གཤེན་རྗེའི་བུ་ནི་སྟག་མའི་མིང། །བལ་ཅན་ཐགས་  
 མཁན་རྩོམ་ལ་སྟེ། །མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད་ཐིག་རྒྱུའི་མིང། །སྐྱོང་སྐྱེས་ཚངས་སྐྱེས་  
 གཉིས་སྐྱེས་དང། །ཡན་ལག་དུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ། །མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་  
 སྤྱིའི་མིང། །མིག་མཛེས་དབྱངས་སྟན་གཞན་གྱིས་གསོས། །དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་ལྷ་བྱུག་  
 མིང། །ཁྱི་སྐྱེག་མགྱིན་རྩོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །མདོངས་མཐའ་གཅུག་ལྟ་སྐྱོན་ལ་  
 དགའ། །འབྲུག་སྐྱས་མངལ་འཛིན་ཆ་བུའི་མིང། །འཕྲོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་སྟེ་  
 གཉིས་པ། །འཇམ་ལྗང་ཚོག་འཇམ་ཁེ་ཙའི་མིང། །རིང་འཕུར་རྒྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་  
 དེ། །མཆུག་ནག་མགྱིན་རིང་བྱང་བྱང་མིང། །ལུས་དཀར་གོང་འཛོམས་འཁོར་  
 མའི་ལག། །དྲ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་པའི་མིང། །གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དང་མཚན་མོ་  
 འབྲལ། །འདབ་ཆགས་གསེར་ལྟ་དུར་པའི་མིང། །གངས་སྤལ་མཛའ་མོ་ཀ་ད་  
 སྤ། །ཆུ་སྐྱར་མིང་སྟེ་ཕུག་རོ་ལ། །དིག་སྟན་རྩོ་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར། །ཁོར་བུའི་  
 མགྱིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །མཚན་མོ་རིག་པ་བྱིས་བུའི་མིང། །སྤྱ་རིང་མཚན་སྤྱོད་  
 བྱ་རོག་དག། །ཉིན་མོ་མང་བ་བྱག་པའི་མིང། །འགལ་འདུའི་རྩན་ཅན་འབྱུང་པའི་

བྱ། །གང་མིའི་དབྱངས་ལྡན་སྒྲིབ་བྱའི་མིང་། །འབྲིག་སྟེང་གཞན་གསེ་མདྲིག་  
 གཅིག་པ། །ཁྱ་ཏ་ཐོས་སྒྲིགས་བྱ་རྟག་མིང་། །འོལ་པ་ཅི་སྒྲ་ནེ་ལེ་སྟེ། །ཀ་ལ་རྒྱ་ཀ་  
 འཆིལ་པའི་མིང་། །པགས་བྱིའུ་མཆོན་རྒྱ་པ་ལང་སྟེ། །ཆ་ག་བྱེ་ལེབ་བཙོ་ཀའི་  
 མིང་། །རྒྱ་དུག་བྱང་བ་རྩ་མ་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་རྟག་འཁྱང་། །སྤང་ཅིའི་  
 བརྒྱལ་ཁྱགས་ག་སར་སྤྱད། །འཁོར་འགྲོ་བརྒྱད་འཛིན་སྤང་མའི་མིང་། །སྤྱབས་  
 སྤྱབས་མཛོད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟེ། །འགེབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གསེག་མིང་། །ཨ་  
 དུགས་དང་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

གང་ཟག་ཤེད་བྱམ་ཅུའི་བྱ། །རྒྱ་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང་། །སྤྱེ་རྒྱལ་  
 ལ་སྤྱེས་བཟོད་བྱེད་དང་། །ཁྱ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱེས་པའི་མིང་། །སྤྱེད་མན་སྤྱབས་  
 མེད་འཆང་བྱེད་མ། །གཡོན་མ་བཟོད་བྱ་བྱད་མེད་མིང་། །ཡན་ལག་མཆོག་མ་སྤང་  
 ཆོན་འགྲོས། །ལུས་ལ་སྤྱེག་མོ་སྤྱོད་མེད་མ། །རི་དུགས་མིག་ཅན་མཛོས་མའི་  
 མིང་། །མཆིས་འབྱང་རྒྱུ་མ་བྱིམ་འཛིན་མ། །མནའ་མ་རིགས་སྤྱོད་བག་གསར་  
 མིང་། །འཕགས་མ་རྒྱལ་མོས་སྤྱོད་མ། །བརྒྱན་མའི་མིང་སྟེ་རྩེ་མོ་དང་། །རྩེ་མོ་སྤྱེ་  
 དགའི་བདག་མོའང་ཟེར། །འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཆོང་མ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་  
 མ་ལྷག་ལྡན་མ། །འཕྱུང་མཐུན་རེས་མ་སྤྱོད་འཆོང་མིང་། །འབྲིག་པ་ལོག་གཡེམ་  
 དགའ་མགུར་སྤྱོད། །ཤ་སྤྱོར་གསང་སྤྱོད་གྲོང་པའི་ཆོས། །ལག་བཟུམས་མི་ཆངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་མིང་། །རྩལ་དང་མེ་རྟག་རྒྱ་མཆོན་ཏེ། །མངལ་ཆགས་ལུས་ལྷེ་སྤྱུམ་མའི་  
 མིང་། །བརྒྱམས་པ་བཙོས་པ་སྤྱེས་པ་སྟེ། །ཞོ་འཁྱང་བྱིས་པ་བྱས་པའི་མིང་། །སྤྱོད་  
 བྱེད་པ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ། །རབ་བསྐྱུན་སྤྱོད་མ་མ་དང་ལུམ། །ཁྱོ་སྤྱག་བྱིམ་ཐབ་  
 བཟའ་ཆོ་སྟེ། །ཐོར་བྱ་ལང་ཆོ་གཞོན་ཅུའི་མིང་། །སྤྱོན་དང་ལོ་མང་ཁྱར་ལྡན་  
 དང་། །བཞི་པའི་གནས་སྤྱབས་ཆན་པའི་མིང་། །དུས་ཆོས་ལྷ་པ་བརྟ་བའི་  
 མཐུལ། །ཆོ་འདའ་ཆོ་འཕོ་འཆི་བའི་མིང་། །འཛིག་གནས་རོ་གནས་པ་མེས་  
 བགས། །ཞི་བའི་གནས་རྒྱལ་སྤྱར་ཁྱོད་མིང་། །གསུམ་པའི་རང་བཞིན་བཟུ་མ་  
 བོ། །མ་ཁིང་མིང་སྟེ་འོག་མེད་ལ། །རལ་གྱ་ཅན་དང་ཁྱག་རུམ་ཟེར། །མཉེས་  
 གསེན་མཛོད་བསེས་རྩ་ལག་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་དུ་གཉེན་སྤྱིའི་མིང་། །སྤྱོན་སྤྱེས་

སུ་བ་གཅེན་ནམས་ནི། །རྩོམ་མིང་ཡིན་ཅུ་བ་ལ། །ཕྱིས་སྐྱེས་གཙུང་པ་བ་ཆུང་  
 དང། །མིང་མོར་ཆེ་ཞི་ལྷམ་མོ་བེར། །ཟག་སྤང་ཉེར་ལེན་སྤང་པ་གཟུགས། །  
 ཆོགས་པ་སྐྱེ་ལུས་སྤྱི་ཡི་མིང། །མིག་འཛིན་དབུ་དང་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བོའི་  
 མིང་ཉྟེ་སྐྱེ་ལ་ནི། །རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སྤར་སྤྱེད་དང། །གཙུག་སྤྱད་མགོ་ཉལ་ལན་བུ་  
 བེར། །ཡལ་ག་ལུ་པ་དབུང་པའི་འདབ། །སྤྱག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང། །  
 ལག་པའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་སྟེ། །ལག་སྐྱེས་ཐེར་མོ་སེན་མོའི་མིང། །རྩུ་བྱེད་བཤོད་  
 བྱེད་རྒྱང་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་རྟིག་པའི་མིང། །ཕོ་རྟགས་དྲན་ཀ་མུས་བྱེད་  
 ཤིང། །འདྲོམས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཕོ་མཆོན་མིང། །ཆོས་འབྱུང་པ་བླ་མེ་རྟོག་ལམ། །རྩུ་  
 གཉེར་སྤྱིད་ལམ་གཉིས་དགའི་བྱིམ། །དགའ་བའི་བུ་གམོ་མཆོན་མིང། །ཤ་མཆོག་  
 སྤྱག་གནས་ཅི་རྟ་བྱགས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟིང་གི་མིང། །རྟམ་སྐྱེས་ཤའི་ས་  
 བོན། །ཁྲག་གི་མིང་ཉྟེ་ཤ་ལ་ནི། །མི་ས་ལུས་བྱུངས་གསུམ་པ་བེར། །ཞག་དང་རྩམ་  
 བག་ཆེལ་ལ་སྟེ། །རུས་པར་གདུང་དང་ཀོང་རུས་བེར། །ཁྱབ་ས་བོན་ལམས་དཀར་  
 པ། །དུངས་མ་གུར་བྱིག་ལེའི་མིང། །རུས་འཆིངས་འདབ་ལན་རྩ་ལ་སྟེ། །ཁྲག་  
 འཛིན་རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང། །ལུས་སྐྱེས་པགས་པའི་ལྷ་གུ་དང། །པགས་  
 པའི་མེ་རྟོག་བ་སྤྱིའི་མིང། །ལྷ་བྱེད་འདྲན་བྱེད་ལྷའི་སྟོན་མ། །རྩང་བྱེད་ཅུ་རྩུན་  
 མིག་མིང། །སྤྱོད་འཛིན་ཕོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྟན། །རྩ་བའི་མིང་ཉྟེ་རྩམ་བྱེད་  
 ཤངས། །དྲི་འཛིན་དྲི་ལེན་རྩ་ཡི་མིང། །བརྩུང་མ་རོ་འཛིན་དག་གི་འདབ། །སྤྱོད་  
 བའི་འདབ་ཉྟེགས་ལྷགས་ལྷའི་མིང། །ལྷ་བྱེད་མཆེ་བ་ཆོམས་གཉིས་སྐྱེས། །སོ་སྟེ་  
 སོ་གོས་སྤྱོད་དམར་མཆུའོ། །གདོང་ཞལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྒྲི། །གཏམ་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཁལ་མིང། །གེ་བ་མགྱོན་མགུལ་མགུར་སྟེ་སྟེ། །གསུས་པ་དགུ་དག་རྩུ་བའི་  
 མིང། །བྱང་སྐྱེས་འོ་འཛིན་ལང་ཆོའི་མཆོན། །འདྲོད་པའི་མུས་བུམ་ཅུ་མའི་  
 མིང། །བཤང་ལམ་འོག་སྤྱོད་འཕྲངས་རྒྱབ་སྟེ། །དཔྱི་དང་རྩུ་བུར་དཔྱི་མགོའི་  
 མིང། །རྩུན་འབབ་དྲི་རྩུ་གཅིན་ལ་སྟེ། །བཤང་བ་བྱི་ས་དྲི་ཆེན་མིང། །རིང་སྐྱེས་  
 ཤམ་བུ་ཉྟེ་བས་རྩུང་སྟེ། །འཆོག་ལན་ཤ་རྩུས་རྩུབས་ལན་མིང། །ཆོག་ཉམས་དག

དབུལ་སྒྲགས་པ་ཉེ། ཁྱིན་པ་མོངས་པ་སྒྲན་པའི་མིང། །གིམ་གྲུང་སྒྲིན་པ་སྒྲུང་པ་  
 ཉེ། །ནད་ལ་བྱོ་འཁོལ་འདུ་བ་འབྲུགས། །བྲུག་རྩ་གཙོང་དང་སྒྲན་ཞེས་ཟེར། །ཆེ་  
 སྒྲན་ནད་སེལ་སྒྲིན་སྒྲན་ནམས། །སྒྲན་ཉེ་སྒྲན་པར་མཐུད་དཔུང་པ། །འཆོ་བྱེད་  
 སྒྲིན་ཤེས་ཆོ་རིག་ཟེར། །བཀོད་དང་སྒྲས་དང་སྒྲུད་དང་སྒྲ། །བརྒྱན་པའི་མིང་ཉེ་  
 དབུ་རྒྱན་ལ། །ཙོད་པན་ཤྲག་ཁྱེ་ཙན་ཟེར། །འབྱིལ་པ་ཅན་ནི་སྒྲ་རྒྱན་ཏེ། །  
 མགུར་ན་སྒྲ་བ་མགྲིན་རྒྱན་མིང། །ཕྱང་ཕྱལ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ། །འོག་པག་སྒྲ་  
 རགས་རྒྱན་ཅན་མིང། །ཁ་བའི་བྱེ་མ་རྒྱ་བའི་ཐལ། །རྩས་ལན་སྒྲིན་སྒྲིང་ག་ཕར་  
 མིང། །རི་དྲགས་ཉེ་བ་སྒྲལ་སྒྲག་བྱེད། །སྒྲིས་པའི་མཆོན་མ་སྒྲ་ཅིའི་མིང། །ཀྱན་  
 མཚོང་བཞི་སྒྲོད་མ་ཀྱར། །བྱི་དོར་མེལ་ཆོ་མེ་ལོང་མིང། །བྱིམ་གྱི་ནོར་བུ་རྩམ་བ་  
 དང། །སྒྲང་གསལ་སྒྲོན་མེམར་མེའི་མིང། །བཤོ་བ་དགབ་བྱ་གཙེར་སྒྲིབ་དང། །  
 བ་བཟའ་གོས་གྱི་མིང་དུ་བྲགས། །མིལ་སྒྲགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །

ས་བོན་ལས་བྱུང་གཏུང་དང་རུས། །ཆོ་འབྲང་ཤ་ཉེ་ནག་ལས་སྒྲེས། །རིགས་  
 བརྒྱད་མིང་ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ། །ཆོངས་སྒྲོད་ནགས་གནས་དག་སྒྲོང་ཟེར། །  
 སྒྲོན་སྒྲེས་གཉིས་སྒྲེས་ཆོངས་པའི་བྱ། །ཁ་སྒྲེས་མགྲིན་སྒྲུད་བམ་ཟེའི་མིང། །སྒྲོམ་  
 བཙོན་ཐུབ་པ་དཀའ་ཐུབ་སྒྲོད། །བདེན་སྒྲ་གཙོང་གནས་ཀྱན་དུ་རྒྱ། །མི་སྒྲང་ག་  
 གདམས་བྱང་སྒྲོང་མིང། །སྒྲོ་ལན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན། །དཔྱད་ལན་ནམ་  
 གསལ་བྱན་པའི་དབང། །གསལ་སྒྲོ་ཀྱན་རིག་གངས་ཅན་མཚོངས། །རིག་པའི་  
 དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང། །ལམ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། །གྲུ་པ་ཉེ་གནས་སྒྲོབ་  
 མའི་མིང། །ཆོགས་པ་འདུས་པ་འཁོར་ལ་ཉེ། །བརྒྱལ་བྲགས་གས་སྒྲོང་བསྒྲོན་  
 གནས་མིང། །རྒྱད་བདུན་པ་དང་མཚོ་རིས་དོན། །སྒྲིན་སྒྲེག་ཅེས་པ་མཆོད་སྒྲིན་  
 ཏེ། །གསར་འོངས་སྒྲོ་བུར་འོངས་པ་ནི། །མགྲོན་པའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ལ་ནི། །  
 མཆོད་པ་དང་ནི་མེ་རྟོག་ཟེར། །ཕུལ་དང་དབུལ་བ་འབུལ་བ་ཉེ། །སྒྲིན་དང་གཏོང་  
 བཟིན་པའི་མིང། །ཉེ་རིག་ཞལ་བསེལ་ཁ་བཤལ་ཏེ། །འཕོར་འཐུད་མཆོད་ཡོན་  
 ཡོན་ཆབ་མིང། །ས་སྒྲོང་མི་རྩེ་དཔུང་པ་སྒྲེས། །དམའ་སྒྲོབ་ས་སྒྲོད་སྒྲེད་གཉའི་བདག

|ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མིང་། |མིའི་ལྷ་གནས་སྐྱོན་འཁོར་སྤྱར་ཏེ། |ལམས་  
 རྒྱལ་ལྷེ་དཔོན་རྒྱལ་ལྷ་མིང་། |བཀའ་དབང་གྲོས་སྡོད་མཐུན་ན་འདྲོ། |ཕྱི་  
 སང་ལྷ་ཆོན་སྤོང་པོ་མིང་། |མཛོད་པ་ལོར་སྤྱོད་ལྷེ་མིག་པ། |མིག་གི་ཆོས་ཅན་  
 གཉེར་པོ་མིང་། |དུས་ཤེས་མཆོན་མཁས་སྐར་དཔུང་པ། |གངས་ཤེས་ལྷས་  
 མཁས་ཅེས་པོ་མིང་། |སྤྱི་ཅན་བྱིས་མཁས་ཡིག་མཁས་ཏེ། |པོ་ཉ་ཉན་ན་བྱ་མ་  
 རྟ། |གཏམ་སྤྱེལ་འཕྲིན་བྱིར་བང་ཆོན་མིང་། |གདམས་པ་རྩེས་གནང་བཀའ་ལུང་  
 རྟེ། |འོངས་པ་སྤྱོད་ཅན་ཉེས་པོ་མིང་། |ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། |  
 རྣམ་གཞག་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བོ་མིང་། |གཡར་ཁལ་ཤོ་གམ་སྤྱད་པ་དཔ། |ཁལ་  
 དེགས་མིང་ཡིན་གདུགས་ལ་ནི། |ཆོད་སྤྱོད་བྱར་མ་བརྒྱ་པ་བེར། |བ་དན་རྩ་རྩ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། |གཡོ་བྱེད་བསེལ་བྱེད་རྩ་ཡལ་མིང་། |མ་ཁི་ཞེས་པ་ལོར་བྱ་ལྟེ། |  
 རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། |རྩ་རྩེའི་དེགས་ནི་པ་ལམ་ལྟེ། |སྤྱོད་ཆོན་གཞོན་སྤྱོད་པོ་  
 རྩར་མིང་། |འོར་བུའི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ལྟེ། དབང་སྤོན་མཐོན་གཞོན་པོ་མིང་། |  
 དེན་ཆོན་དམར་པོ་པད་རག་ལྟེ། |འོར་བུ་ལེར་པོ་གཞོན་ཏེ། |མཁས་ལྷེང་གཤོག་པ་  
 རྩེའི་སྤྱོད་པོ། |འོར་བུ་ལྷང་གུ་མ་གཏོ་མིང་། |མན་ཤེལ་རྩ་འོད་མིག་ལ་པན། |  
 འོར་བུ་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་མིང་། |ས་རྩ་མཛོད་གཟུང་ས་ལེ་སྤྱུལ། |དེན་ཆོན་དང་པོ་  
 གི་སྤྱོད་ལྟེ། |ཏེ་མ་བོད་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང་། |མཆོན་ཅན་མཛོད་གཟུང་ལ་ཏེ། |  
 དེན་ཆོན་གཉིས་པ་དཔལ་གྱི་མིང་། |མཆོད་སྤྱོད་མེས་འཆིང་དཔལ་ཆུ་ལྟེ། |དེ་སྤྱོད་  
 གར་བྱ་ལྷགས་གྱི་མིང་། |སྤོན་དམར་སྤྱོད་ལ་བཟངས་ཏེ། |བཟངས་སྤྱོད་བསེལ་སྤྱོད་  
 འཁར་བོ་མིང་། |གསེར་ཅན་ཅེས་པ་བཅེགས་ར་གན་ཏེ། |སྤྱོད་འདྲེན་ལེན་པོ་  
 ལལ་ལེན་མིང་། |རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་ལྟེ། |གྲོལ་བ་ཅན་ནི་ལུ་ཏིག་མིང་། |ལུས་  
 དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཏིག། |དེན་ཆོན་སྤོད་པོ་བྱ་བུའི་མིང་། |ལག་ལྷན་  
 གཉིས་འཐུང་སྤྱོད་བུམ་ཅན། |སྤོན་ལྷན་ཉི་བུ་སྤོན་གཉིས་པ། |དཔུག་པོ་སྤོན་ཅན་སྤྱང་  
 པོ་མིང་། |མཐོགས་འགྲོ་རྒྱལ་འཛོན་རྟག་ཏུ་བ། |དཔལ་བུ་རྩ་ཡལ་མཐུག་མ་  
 ཅན། |རྩང་སྤྱོད་བང་ལྷན་རྩ་སྤྱོད་མིང་། |ཅང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རྩང་གཤོག་

ཅན། །རིགས་ལྡན་གྱི་ཡིང་རྟ་མཆོག་མིང་། །ལམ་བཤོད་སྤྱོད་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཉ། །  
 ཁྱུགས་དང་ཐེག་པ་བཞོན་པའི་མིང་། །མཆོན་ཆས་འཆོབ་དཔུང་བུ་ཆུང་། །ལྷས་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་དམག་མིང་། །མདའ་རྟེན་མདའ་བཟའ་མདའ་རྩུབ་བྱེད། །མདའ་  
 བསྐྱེད་གནམ་རུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །ཉག་ཕུན་འཕགས་བྱེད་ཅེ་མོ་ཅན། །སྤྱོད་ལྡན་བྱང་  
 འགྲོ་མདའ་ཡི་མིང་། །ཤིང་ལ་བརྟེན་ཆ་རྩིས་སུ་གཙོད། །དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རལ་  
 གྱིའི་མིང་། །འབྲུག་གོས་མཆོན་སྦྱོབ་ལྷགས་གོས་དང་། གོ་ཆ་ཁྲབ་ཉེ་ཆོག་ལ་ནི། །  
 ལྷགས་ལྷ་མགོ་སྦྱོབ་ལ་ལད་བཟུ། །རུ་པ་དཔུང་ཆོགས་དམག་དཔུང་དང་། །ཡན་  
 ལག་བཞི་པ་དམག་ཆོགས་མིང་། །སྟོབས་ཆེན་གྲུང་མི་པ་རྩལ་གཞོན། །བརྒྱལ་མོད་  
 བསྐྱེད་ས་བྲལ་གཡུལ་རྩོར་བརྟན། །གཏུམ་པའི་དཔུང་ཅན་དཔའ་བོའི་མིང་། །  
 དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་རལ་གྱིའི་གཉེན། །དམག་གི་འབྲེན་པ་དམག་དཔོན་མིང་། །  
 འབྲུག་འཛིང་འཐབ་ཆོད་གཡུལ་འགྱེད་དེ། །ཞོགས་ལུར་བྱེར་འབྲུག་བྲོས་པའི་  
 མིང་། །ཐང་བྱེད་མཛའ་བྲལ་པ་རྩལ་པོ། །བྱེར་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་དག་སྤྱིའི་མིང་།  
 བརྒྱལ་བྱོས་བོག་ཆོངས་འཕྲིགས་སྒྲག་ཉ། །བསྐྱལ་བ་བཀུམས་པ་བསད་པའི་  
 མིང་། །སྒྲག་བྲལ་ཐུང་པོ་རྩལ་ཉ། །བྲུས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་། །ཡིད་  
 གཏུགས་མཛའ་བཤེས་ཁོན་མེད་བྱུན། །གྲགས་པོ་སྤྱོད་རང་བྱུགས་མིང་། །ཐམ་བཟེ་  
 དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཆོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱ་སྤྱོད་པོ་རྩེའུ་རིགས་ཉ། །འཆོ་ཆེས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་མིང་། །འབྲུ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཞིང་ལ་ཉ། །ཆོ་བྱེད་ས་འཛོམས་ཐོང་གཤོལ་མིང་། །གཤོལ་མདའ་གཉེའི་  
 ཐུར་གཉེའ་ཤིང་ཉ། །འཛོར་དང་རྒྱུ་བྱེད་རྟོག་ཅེའི་མིང་། །གཙོད་བྱེད་རྩེ་བྱེད་བྱོར་  
 བ་ཉ། །བརྟུགས་བསྐྱུན་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང་། །འབྲུ་དཀར་པ་ཏ་ལ་  
 འབྲས་ཉ། །ཆུ་མ་ཅེ་དཀར་ནས་གྱི་མིང་། །ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་གོ་ལ་ཉ། །  
 ཆོགས་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་ཅན་གྱི། །ནས་གྱི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱན་མའི་མིང་། །དོན་གྲུབ་བས་  
 གཙང་ཡུངས་ཀར་ཉ། །ཆོ་བའི་རྩུམ་ཅན་པད་ཁའི་མིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནག་མོ་ལྷ་  
 མེན་མོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཅེའི་མིང་། །དོག་པའིས་པསྤེམ་ཉ། །སྤྱོད་པ་ཐུབ་  
 མ་བྱེསྤྱོགས་མིང་། །སྤྱོད་སངས་དེས་སྤྱོད་ལྷང་པ་ཉ། །སོ་མ་ཆ་མེད་སྤྱོད་གྱི་མིང་། །

གཡོས་མ་ལག་བདེ་ཆག་ཆང་བ། ། ཐབ་ཀ་པ་སྟེ་ཐབ་ཆང་ལ། ། གཡོས་ཁང་གསལ་  
 ཁང་བསྟོ་ཁང་བེད། ། མེ་ཐབ་སྟེང་བུ་ཐབ་ཀ་སྟེ། ། རྩོད་གཞི་ཐེར་པ་སྟེ་དཔེ་  
 མིང་། ། ཁོལ་མ་གཡོ་སྟོང་བུ་པ་སྟེ། ། སྟུགས་དང་ལག་སྟུགས་གཟར་བུའི་མིང་།  
 ཁམ་ཐོར་ཞེས་པ་རྩ་ཐོར་ཏེ། ། ཡོལ་གྱི་ཞེས་པ་སྟོང་དབྱེད་མིང་། ། བཞེས་པ་བཟས་སྟེ་  
 བཟས་ཏེ། ། བྱ་ན་སྟུ་ཆ་ཆོད་མའི་མིང་། ། རྩ་རྩ་འབྱུར་བྱེད་དབྱེད་དུས་ཆགས། །  
 ལན་ཆོད་མིང་ཡིན་འདྲིང་ཞེས་ལ། ། གདུང་བ་ཆགས་པ་སྟེད་པ་བེད། ། ཁ་སྐྱལ་རྩ་  
 འདྲིང་སྐྱལས་པ་སྟེ། ། བྱ་བ་ཆེ་བ་སྟུགས་པའི་མིང་། ། བྱུགས་སྟུང་བྱུགས་ལྡན་འབྲོག་  
 པ་སྟེ། ། སྐྱོག་ཤལ་འོག་ཅན་པ་ལང་མིང་། ། བཟང་པོ་བྱ་མཆོག་སྤང་ལ་སྟེ། ། བྱས་  
 མ་འབབ་བྱེད་བལྟམིང་། ། མཆུ་འཕྱང་རྒྱུང་དགའ་རུ་མེ་སྟེ། ། ལྷ་འཕྱང་ཆེ་ཆེ་རུ་ཡི་  
 མིང་། ། ལྷ་འཕྱང་གཡང་མོ་ལྷག་ལ་སྟེ། ། ལྷ་སྟེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞོལ། ། ཅི་བཅུད་  
 བསྐྱབས་སྟེས་མར་ལ་སྟེ། ། རྩ་སྟུ་ཆབ་སྟུ་དར་བའི་མིང་། ། ལམ་འགྲོན་བོང་འཆོ་  
 ཆོང་པ་སྟེ། ། བརྩེ་དང་བསྐྱར་བ་ཉ་ཆོང་མིང་། ། འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་སྤང་ལ་སྟེ། །  
 འདེགས་བྱེད་སྟོམ་བྱེད་ན་རའི་མིང་། ། འོར་རྩལ་ཡོ་བྱད་བཟང་བཟང་དགོར། ། ཀ་ཅ་  
 དབྱིག་ནམས་དངོས་པའི་མིང་། ། འདྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ། ། བྱིས་སྟེས་  
 ཀང་སྟེས་དམངས་རིགས་མིང་། ། འཕྲེང་ལྡན་མེ་ཏོག་གིས་འཆོ་བ། ། བྲེང་བྱུད་  
 མཁམ་ཏེ་རྩ་མཁམ་ལ། ། འཁོར་མས་འཆོ་དང་བུམ་མཁམ་བེད། ། མཆོན་ཆ་མཁམ་  
 དང་རྩེ་ཆ་མཁམ། ། མགར་བའི་མིང་སྟེ་རི་མོ་བར། ། བེར་ཐོགས་བཀྱ་བྱེད་ཆོན་  
 འཆོ་བེད། ། འདྲ་འབག་ལྷེར་བཟོ་སྤང་བརྟན་དང་། ། སྤང་གཟུགས་སྤང་བྱས་སྟུ་  
 གཟུགས་མིང་། ། ལྷ་ཡིས་འཆོ་བ་སྟུ་གཉེར་ཏེ། ། ཀོས་བཟོ་ཆོམ་བུ་མཁམ་གྱི་མིང་། །  
 ཀོ་པགས་མཁམ་ནི་ལྷམ་བཟོ་སྟེ། ། ཅི་རྩོ་ཀོ་འབྱེགས་སྤང་བུའི་མིང་། ། འབྱར་བྱེད་  
 ལྷག་ཆ་འཕེལ་བྱེད་སྟེ། ། ཡིན་ཏེ་ལྷམ་ལ་ཆོར་མ་སྤང་། ། འབས་བྱུགས་མཆོལ་ལྷམ་  
 བཅག་ལྷམ་བེད། ། ཤིང་མཁམ་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། ། བཟོ་ལག་མཁམ་ནི་ཆོས་  
 མཁམ་མིང་། ། ལྷ་འཛིན་སྤང་མཁམ་འདྲེག་མཁམ་ཏེ། ། མིག་འཕྱལ་བྱེད་པ་སྟུ་མའི་  
 མིང་། ། ལྷོས་གར་མཁམ་ནི་གར་པ་སྟེ། ། ལྷོས་བྱེད་བོང་ཅན་ཆང་མའི་མིང་། ། ལྷོས་

བྱད་ཐུག་འཁྱུར་ཆུ་བདག་སྟེ། །ཡང་འབབ་ཆུ་མ་ཅ་ཅ་བྱེད། །ལྷ་མིན་ཉིང་ཁྱ་  
 ཁང་གི་མིང། །མངར་ལུན་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ། །སྤྱོད་ཕྱད་གཤམ་ཡོན་གྱི་མིང། །  
 གཡུང་པོ་གདོལ་བ་རིགས་ངན་ཏེ། །གསོད་པོ་གཤེད་མ་ཤ་བ་རི། །བཤན་པ་ལིང་  
 པ་རྩོན་པའི་མིང། །འཆིང་བྱེད་དྲ་བ་རྩི་རྩེ། །སྤྱད་བྱ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་  
 མིང། །སྤྱོད་གི་གཅན་གཟན་སེའི་རིགས། །ཁོར་སྤྱང་རྩོད་མཁུག་མ་བྱིའོ། །  
 མགིན་བཟང་ན་ཆེན་ཤུགས་འགོ་བ། །བཟོད་པའི་ལུ་ལྷུང་བོང་བྱའི་མིང། །ཆེ་ཆོད་  
 བཟ་ལོལ་མངག་གཞུག་འབངས། །ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་ཕྱག་རྟན་དང། །  
 བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང། །ཨར་པ་རྒྱལ་པ་འཇབ་བྱ་བ། །འོག་རྩུ་གཡས་  
 མ་ཆོམ་རྒྱན་མིང། །བཀྱོན་པོ་དབུལ་པོ་སྤྱབ་ངན་དང། །པོངས་པ་ཁོར་མེད་མིང་  
 བུག་གས། །ལག་རྒྱུང་ལམ་པ་ལུ་རྩོད་བ། །རྩོད་དྲ་ནམས་སྤྱང་པའི་མིང། །ཆ་  
 འཛིན་གཉའ་བོད་པང་པོ་སྟེ། །ཆོ་ལོ་བཟུན་ཤོ་ཡི་མིང། །ཐེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་  
 སྟེགས་པའི་རབ་བྱེད་པའོ། །མཛོད་བཛོད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་རྒྱ་མཆོད་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་གཞིའི་ཐེ་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

སྤྱོད་པ། །འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་  
 ཁོར་བྱ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང། །དེང་དུས་འགོ་སྤྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཆོད་  
 ཐུན་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་ནམས་སྤྱོད། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དྲར་སྤྱོད་གར་  
 མཁན་མཆོག། །ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཆོག་གི་གཏེར། །དེ་ཡང་  
 ལེགས་སྤྱད་བཅ་ལ་མ་བྱུང་ན། །བཛོད་བྱའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཅམ་ག་ལ་རྟེད། །  
 བསེལ་སྤྱངས་ས་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཛིག་རྟེན་  
 གཤམ་པའི་ཐེའི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་དེའི། །རྩོད་བྱེད་པ་  
 མཐའ་ཆོག་མདའི་ལམ་ལས་བཀྲལ། །དེ་ཕྱིར་ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐའ་སྤངས་  
 ཤིང། །བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་དོན་རྟོགས་པའི། །སྤྱོད་མེད་བཟུན་བཅོས་  
 རྒྱལ་ཆོད་ཆུ་ཐིགས་འདི། །སྤྱོད་ལས་གཞན་ལྷ་དགའ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཡིན། །དེ་  
 ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལ་མ་  
 རྩོངས་པར། །མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟུན། །འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་



ཉིད་དང་མཆོངས་པར་ཤོག ། ཅེས་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བྱ་མཆོད་ཐུགས་སྒྲིལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབྱུང་ལྡན་ཆོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་ཆོག་ལགས་སྐྱེ་མཆོང་  
 ཟུང་ནས་ནན་ཆོད་པོས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བར་དང་མངོན་བཟོད་  
 ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་རང་ལ་སྤྲོད་  
 གཅིག་པ་རྩ་ཆོད་ཀྱི་མའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲོ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཞད་དཔུལ་ཆུང་འི་  
 ཁྱོད་དགའ་ལྡན་ཅེད་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལགས་འཕེལ། །

བཅོམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་ལ། མཁུན་བཅེད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་ཡིས། ཁྱོད་  
 ཞིད་དགའ་མཐའ་ཀུན་གཞལ་བའི། །ངང་པའི་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཁྱོད། །བདག་སྤོང་  
 བད་མཆོར་ཀུན་ནས་རོལ། །འཆང་ཆོད་ཆོམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི། །དག་བྱེད་  
 རྒྱལ་གཞག་མདོར་བསྐྱེད་ནི། །བོད་ཡིག་ག་སྐད་སྐད་ལ། །གྲུ་གྲུ་ཞབས་གྲུ་  
 འབྱེད་བྱེད། །ན་རོ་བཞི་ཡི་སྤྱོད་ཞུགས་དང། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། །  
 ཡར་ལ་མའི་སྤྱོད་འདྲིགས་བཞི། །ག་ད་བ་མ་འ་ཡི་ནི། །སྤོན་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་ལྟ་  
 དང། །གང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་སྤྱོད་ཆེས་འཇུག་བཅུ། །ད་སའི་ཡང་འཇུག་  
 བའི་བཅེགས་འཕུལ། །ལ་སྐད་སྤྱོད་པར་མེ་མོང་སྐད་སྤྱོད། །མཁུན་པའི་གཞུང་མང་  
 གཞན་དུ་གསལ། །འདིར་ནི་སྤྱོད་མའི་མིང་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕྱི་མའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྐད་སྤྱོད་  
 པ། །རྒྱུགས་དཀར་ཉེར་མཐོང་ལྡན་པ་འགའ། །རི་ལྟར་འཕྲོ་བུ་བཟང་ཀྱིས་  
 ཉོན། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་གང་གི། །ད་བ་ས་དང་ད་དུག་གི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་  
 མཐར་གྱི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡིད། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གང་དང། །  
 དུག་མཐར་དུ་དང་སམཐར་སྟ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་  
 རུལ། །ལྟག་བཅས་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ད་དེ་གཞན་ཀུན་ས་བཏགས་སྤོལ། །མཆོམས་  
 སྦྱར་ག་ད་བ་ས་དང། །དུག་མཐར་ཀྱང་དང་གཞན་འང་ཡང། །སྤྱོད་ཀྱི་ག་ད་བ་  
 དུག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེལ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་ཤིང་སྐད་སྤྱོད་གཞན་མཐར་  
 ཞིང། །ས་མཐར་ཤིས་སྦྱར་བཀག་ཕྱིར་ཞེས། །དེ་བར་མ་དང་རྒྱུགས་ཆོག་  
 སྐབས། །ན་རོ་རྒྱུགས་འཇུག་རང་རང་ལ། །སྦྱར་མཛད་ན་ར་ལ་གསུམ་པོར། །དུག་

ཡོད་ཏི་དང་མཐའ་མེད་འད། །མིང་མཐའི་ག་ད་ན་བ་མ། །ས་མཐའ་པ་དང་  
 གཞན་ཀུན་བ། །ད་དཀ་ཅན་དང་འདས་པ་དང་། །བདག་པོ་སྐྱེས་ལ་བ་ཡིན་  
 རོ། །འི་ཡི་གཉིས་དང་འང་ཡང་གཉིས། །རྐང་པ་མི་རྒྱུང་རྒྱུང་བའི་བྱད། །འོ་ལུ་  
 འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག །མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་རོ། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་  
 མད་དབར། །ཆོག་མེད་ལ་དང་ས་དབར་ཡོད། །ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆོམས་  
 དང་། །དོན་འཕྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཁུང་རྫོགས། །ཆོགས་བཅད་ག་མཐའ་ཆོག་  
 མད་དང་། །ལྷག་པའི་རྫོགས་ཆོག་ཨོ་ཅན་དང་། །ཆོགས་བཅད་རྐང་མཐའ་ཉིས་  
 བམད་དང་། །ལེ་ལུའི་མཆོམས་སུ་བཞི་མད་དགོས། །རྩ་ཡབ་རྒྱུ་ཀྱང་བྱག་དར་  
 དང་། །ཆོན་ཅེ་རིམ་གྱིར་སྤོལ་འཇུག་སྤང་། །ཐུང་གདར་ཉིས་དམིགས་བྱི་བདར་  
 དང་། །བྱིམ་མཆོས་འབྲི་ཤིང་སྐྱེས་ལ་དགོས། །གསར་པ་རྟན་དངགས་རྩ་  
 བསངས་དང་། །མཐུན་མོང་འཕྲེང་བར་གང་ཡང་རུང་། །ཡི་གེ་རྫོང་སྤི་བྱ་  
 དང་། །སེམ་དོ་དང་ལེ་བཟན་དང་། །བྱ་མཆོ་བད་དང་བྱ་ཆོད་དང་། །བྱ་བྱིན་  
 སྤོག་རྩེས་འཇུག་སྤང་། །བདག་ཅག་མཐེ་བོང་དེད་ད་པོན་དང་། །སེན་མོ་སྤོབ་  
 དཔོན་ན་མཁའ་དང་། །དུར་ཁྲོད་གསལ་བྱུ་ལྷས་བྱིན་ལ། །རྩེས་འཇུག་བཙུ་པོ་  
 རིམ་བཞིན་དགོས། །སྐད་ཅིག་བདེར་གསེགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྐྱེས་ལ་གང་  
 ཡང་རུང་ཞེས་ཟེར། །གཞན་ཡང་ཐོན་མི་སྤྲོ་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ལ་འི་བཙུ་པ་སྐྱར། །  
 བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དོན་འི་ཉིད་ལོན། །བདག་གི་ཆོས་  
 ཉན་ལྟ་བུ་ལ། །མཉན་བྱ་བདག་གི་ཆོས་ཡིན་བྱིར། །བདག་གི་གི་ལ་ས་མཐའ་  
 སྤང་། །བདག་གིས་ཆོས་ཉན་ལྟ་བུ་ལ། །མཉན་བྱ་ཆོས་དང་ཉན་བྱེད་བདག་  
 ཡིན་བྱིར་གི་ལ་ས་མཐའ་དགོས། །གཞན་ཡང་དགའ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཅིངས་  
 སྐྱེས་འདས་ཆོག་བ་ཡིས་དང་། །འདིང་སྐྱེས་ད་ལྟ་འ་ཡིས་དང་། །གདིང་  
 སྐྱེས་མ་འོངས་ག་དས་ལུ། །འདི་འི་དག་བྱེད་གཞུང་ནམས་ལ། །ཅུང་ཟད་  
 སྐྱངས་པའི་རྫོམས་ལས་མཁན། །དགོ་སྤྲོང་སུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། །ཀུན་དགའ་ལྷགས་  
 ལྷན་སྐྱེད་པར་བྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ན་པན་པའི་སྤོས་ལྷགས་པར་བམད་པ་སུམ་རྩགས་

ཅ་འགེལ་དང་སྒྲུན་ཟེ་ཏྲ་པ་སྒྲུན་མེ་ལྔ་མ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ལྔ་དང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་  
 སྒྲུན་ཡོད་པར་གྲགས་མོད་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པོ་མེད་པར་ངེས་ལ། སྒྲུན་སྒྲུན་  
 དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་མཐའ་བཅན་ལ་ཆོག་མཆོག་རྒྱུང་བ་ཡོད་པར་མཐོང་  
 འོ། ། ། །

༦༡། །བྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་

བཤད་བཞུགས། །

༦༡། །ནམ་གྱི་རྩ་མཚུ་མྱོ་ལྟ་ལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་  
སྐྱ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལ། །སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་  
འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །མང་  
ཏུང་དངོས་པོ་ཅི་བྱེད་བྲངས་ཀྱི་གནས། །གཞན་གྱགས་མིང་གི་ཐོལ་གྱིས་ཡོངས་གཤ་  
པ། །གསལ་བྱེད་བྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོན་བཅས། །མདོར་བསྟུན་ཆོག་གིས་  
འཆད་ལ་ན་བ་སྒྲིགས། །དེ་ཡང་བེད་ཏུ་དཀར་པོ་ལས། །གཅིག་གི་མིང་གི་མངོན་  
བརྗོད་ལ། །བྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་མཐའ་སྒྲས་ཀྱང། །ཆིས་ལ་ཉེ་མཁོ་རི་བོང་  
དང། །སྒྲ་བ་གཞུགས་དང་འོད་དཀར་ཅན། །བསེ་རུ་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མིང།  
ཞེས་པ་སྟེ། །རིམ་པ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་རི་བོང་གི་གཞུགས་བརྟན་གཅིག་ཡོད་  
པ་དང། །གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང། །འོད་དཀར་ཅན་ཉེ་སྒྲ་བ་  
གཅིག་ལས་མེད་པ་དང། །རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་རྩ་གཅིག་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་  
གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། །འབྲིག་བསྟོན་མཆོམ་མཐའ་སྟེ་ཤེས་དང། །  
ལག་མིག་བྱང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མིང། །ཞེས་པ་སྟེ། །འབྲིག་པ་སྟོན་པ་ལ་པོ་མོ་གཉིས་  
དགོས་པ་དང། །ལ་གཅིག་ལ་ཉེ་མ་སྟོན་དང་བྱང་བསྟོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང།  
ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་གྱུ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་སྟེས་པ་ལ་མཆོམ་ར་གྱགས་པ་དང། །ཐའ་སྟོན་  
ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང། །ལག་པ་དང། །མིག་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རི་  
ཡོད་པ་དང། །བྱང་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་གྱུ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ནོ།  
ཡང་གསུམ་ཀྱི་མིང་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་བ་ཅེ་མོ་མ། །ཡོན་ཏན་གྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་  
མིང། །ཞེས་པ་སྟེ། །ས་འོག །ས་སྟེང་། །ས་སྒྲ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར་བ་  
དང། །སྒྲ་སྐྱུ། །ཕི་ཕི་ཡིང། །པོ་བ་རི་ལུ་གསུམ་ལ་ཆོ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་དང། །ཏི་ཤུ་  
ལ་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་དང། །སྟོན་ཕྱགས་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང། །བྱིས་ཀྱི་ཉེ་མ་དང།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་པའི་མེ་མཉམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རུལ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྒྲིང་  
 སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ས་གསུམ་ལ་མིང་གཞན་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་  
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཞིའི་མིང་ལ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་པོ་རིག་བྱེད་  
 དང་། །བདུད་དང་ལྷེ་བ་རྒྱ་གཏེར་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་མདང་འཕྲིན་  
 ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་ལ་ཁ་དྲོག་གིས་དབྱེ་ན་དཀར་སྟོང་མཚར་མེར་བཞིར་ཡོད་པ་  
 དང་། གཞུང་དང་། སི་རྒྱུད་དང་། སི་ཁྲུ་དང་། པལྱ་སྟེ། རྒྱ་པོ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།  
 མཚོན་རྒྱུན་དང་། རེས་བཟོན་དང་། སྲིད་བསྐྱེད་དང་། སྒྲན་དང་གསའི་རིག་བྱེད་  
 བཞི་ཡོད་པ་དང་། ལྷའི་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། སུང་པོ་  
 སྟེ་བདུད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟབས་དང་།  
 མང་པོས་བཀུར་བ་དང་། སལ་ཆོན་པ་སྟེ་ཆ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་  
 ལ་མིང་གཞན་རྒྱ་གཏེར་ཡང་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷའི་མིང་ལ།  
 འདྲོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་དབང་པོ་དང་། མདའ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ།  
 གཟུགས་དང་། སྦྱ་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱེད་སྟེ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པ་  
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྦྱོས་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་  
 ཉེ་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། མིག་དང་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཉེ་  
 དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་ལ་སྦྱོས་བྱེད་དང་། སྲིད་  
 བྱེད་དང་སྦྱངས་བྱེད་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། འཆིང་བྱེད་དེ་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་།  
 ས་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། བཅས་ལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུག་གི་མིང་ལ། རྩ་རྒྱས་མཚམས་དང་སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱན་  
 དང་བཟང་པོ་རྒྱག་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ། མངར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལ་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལན་ཆ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་རྩ་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་།  
 དབྱིད་དང་། སྐྱེད་དང་དབྱར་དང་། སྒྲན་དང་། དཔུན་སྒྲོན་དང་། དཔུན་སྦྱང་  
 ཏུས་དང་། ཏུས་མཚམས་རྒྱག་རེ་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་ལ་མིང་གཞན་སྒྲོ་བ་ཡང་ཟེར་  
 བ་དང་། །ལྷ་སྦྱབ་དང་། ལྷ་བྱེད་བ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་།

ལྷགས་སྒྲུང་དང་། ཆོས་གྲགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། རྩ་  
 ཏི་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ལྷག་དང་། ལི་ཤི་དང་། གུར་ཀུམ་  
 རྟེ་བཟང་པོ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདུན་གྱི་མིང་ལ། རིན་  
 ཚེན་ས་འཛིན་ལུབ་པ་དང་། །རི་པོ་དྲུང་སྤང་གཟུང་ཉ་བདུན། ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་  
 རྩ་དང་། རོར་བུ་དང་། བཅུ་མ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། རྩང་པོ་དང་། ཉ་མཚོག་  
 དང་། དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། གཉའ་ཤིང་  
 འཛིན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སེང་ལྷེང་ཅན་དང་། ཉ་ན་དང་། ལྷ་ན་  
 ལྷག་རི་དང་། རྩམ་འདུད་དང་། ལུ་ལྷུང་ཅན་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་བདུན་ཡོད་པ་  
 དང་། རྩམ་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དང་།  
 འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ལུབ་དང་། འོད་སྤངས་དང་། རྒྱུ་ལུབ་པ་སྟེ་ལུབ་  
 པ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ས་འཛིན་དང་རི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྩམ་གངས་ཡིན་པ་  
 དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ཉིམ་དང་། རྒྱུན་ཤེས་དང་། འོད་ཡངས་དང་། ལྷ་  
 མིན་འཛིམས་དང་། མཚོད་རྒྱུན་ཅན་དང་གནས་འཛིག་སྟེ་སྐར་མ་ཆེ་བདུན་ལ་  
 གནས་པའི་དྲང་སྤང་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ཉིམ་དང་། རྩ་བ་དང་། མིག་དམར་  
 དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུར་བུ་དང་། པ་སངས་དང་། རྩོན་པ་སྟེ་རེས་གཟུང་བདུན་  
 ཡོད་པ་དང་། རྩང་དང་ཡིད་མཚོགས་མདོག་ལྷ་པ། །དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ནི།  
 །དེས་བཙོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །རི་འཛིམས་རྩམས་ནི་ཉིམ་འི་རྟ། ཞེས་པ་  
 ལྷར། ཉིམ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྩང་གི་རྟ་བདུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བརྒྱད་གྱི་མིང་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྤྱོད་རྟ་གདངས་ཅན། །ཉེ་སྐས་སྤྱོད་འགོ་བརྒྱད་གྱི་  
 མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། གདུགས་དང་། གསེར་ཉ་དང་། བུམ་པ་དང་། པ་རྩ་དང་།  
 དྲུང་དང་། དཔལ་ལུང་དང་། རྒྱལ་མཚོན་དང་། འཁོར་ལོ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ཉགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། མངས་པ་དང་། རྩི་རྩི་རི་ཏི་དང་། དྲག་པོ་དང་།  
 དབང་ལྷག་དང་། རྩོན་རྒྱུག་དང་། ཆོགས་བདག་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་།  
 བིའི་ས་ཏ་སྟེ་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། འཛིག་པོ་དང་།

ཉྱལ་ས་རྒྱ་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། འོ་ར་རྒྱས་བྱ་དང་། ཏུང་རྒྱུང་དང་། པ་ལྷ་དང་།  
 རྒྱ་ལྷ་ཉྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་བ་འཛིན་བྱེད་  
 དང་། རྒྱུང་དང་། མེ་དང་། བཀ་ལངས་དང་འོད་བྱེད་དང་། འོ་ར་གྱི་ལྷ་ཉྱལ་འོ་ར་  
 ལྷ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་མིང་གཞན་གཤེད་ས་ཅན་ཡང་ཟེར་བ་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་དང་། ཕྱག་རྟེན་དང་། ལྷ་ར་ས་གཟིགས་དང་། ས་སྟེང་དང་། ལྷི་བ་  
 སེལ་དང་། བཀ་སྟེང་དང་། ཕྱམས་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་སྟེ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆོད་  
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་རྒྱ་འགྲོ་སྟེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགུའི་མིང་ལ། ཅ་དང་སྟོན་པོ་བྱ་ག་དང་། །གཏེར་  
 རྒྱལ་ས་དགུའི་མིང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱམ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་འཁོར་  
 ལ་དྲུག་སྟེ་དགུའོད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཏེར་དགུ་ལ་སྟོན་པོ་སྟེ་སྤྲུང་བ་  
 པོ་དགུའོད་པ་དང་། མིག་དང་རྩ་བ་དང་རྩ་གསུམ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་དང་།  
 ལ་དང་འོག་སྟོན་གཉིས་ཉེ་བྱ་ག་དགུའོད་པ་དང་། འདྲོད་འཛི་ལས། པ་ལྷ་ཅན་དང་  
 ཏུང་ཅན་དང་། །པ་ལྷ་ཆོད་པོ་རྒྱ་སྟོན་ཅན། །ཏུས་སྤྲུལ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་དང་། །  
 དགའ་བ་ཅན་དང་རྩ་པོ་དང་། །འཛིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་གཏེར་དགུའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྒྱའི་མིང་ལ། ཁྱོ་བོ་འབྱུར་པ་རྩྱགས་  
 འཇུག་པ། །སྟོབས་དང་སོར་མོ་བརྒྱ་ཏུ་འདྲོད། ཅེས་པ་སྟེ། ཉྱེད་འོག་རྩྱགས་  
 མཆོད་ས་བརྒྱུར་ཁྱོ་བོ་རྩྱ་མཛད་སྟོན་ས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། མི་ཉིད་  
 དབྱམ་སྟེས་དབང་པོ་ཆོད་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱོན་  
 དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བརྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་བྱིར་སྟེང་ནི་བཙེ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུར་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། རྩྱགས་བཞི་དང་།  
 མཆོད་ས་བཞི། ཉྱེད་འོག་གཉིས་ཉེ་རྩྱགས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ཉ་དང་། ཏུས་སྤྲུལ་  
 དང་། ཡག་ཆོད་དང་། མི་ཡི་སེང་གེ་དང་། མི་ཏུ་སྤང་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་།  
 བྱག་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཏ་དང་། རྒྱས་པ་རྩ་མ་ཏ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་  
 ཅེ་སྟེ་ཉྱལ་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྩ་མ་

རྩོམ་དང་། །མིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལམས་དང་དབང་པོའི་རིམ། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་  
 དང་ཀུན་བྱང་རྩོམ་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེད་ཟག་ཟད་མཁུན་སྟོབས་བསྐྱེད་ ཞེས་  
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོར་མོ་བསྐྱེད་དང་  
 ལག་པ་ལ་སོར་མོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསུ་གཅིག་གི་མིང་ལ།  
 བདེ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་དབང་ལྷག་དྲག །བྱེད་པ་བསུ་གཅིག་མིང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་སྟེ།  
 བདེ་བྱེད་དང་། བདེ་འབྱུང་དང་། དྲག་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་  
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་གངས་བསུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདྲོད་འཇོ་ལས། མ་སྐྱེས་རྒྱང་གཅིག་  
 འཕེལ་དང་བསྟོད། །དྲག་པོ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལྡན། །འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་  
 འབྱུང་དང་། །རྩུབ་གསུམ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དག །དབང་ལྡན་དང་ནི་ས་གསུམ་  
 པ། །དྲག་པོ་བསུ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བེ་དཀར་  
 ཉིད་ལས། གདབ་པ་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན། །ཉིལ་བརྒྱུང་བྱིམ་སྐྱེས་ཆོད་བེན། །ཤུ་  
 བེ་དང་རྒྱང་བཞི་སྟུ། །མི་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བསུ་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། ཉི་མ་རྟེན་འབྲེལ་བྱིམ་བསུ་  
 གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། འདྲོད་འཇོ་ལས། དབང་པོ་བྱེད་པོ་ལམ་པ་དང་། །ཆར་  
 འབབ་བསྟོད་བྱེད་རྩོམ་མིན་དང་། །མིག་གཟུགས་བྱབ་འཇུག་འོད་ཅན་དང་། །རྩ་  
 བདག་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་  
 བསུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བེ་དཀར་ལས། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་  
 གཟུགས་སྐྱེམ་ཆེད་རིག་པ་དང་། །ཆོར་བ་སྐྱེད་པ་ལེན་པ་དང་། །སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བ་ན་  
 ཤིའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བསུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལྷག་སྤང་  
 འབྲིག་པ་ཀ་རྒྱ་ཏ། །ཞེ་བྱུ་མོ་སྤང་ཕྱིག་གཞུ། །རྩ་སྤོང་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཉི་བྱིམ་བསུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བསུ་གསུམ་གྱི་མིང་ལ། འདྲོད་པ་ལུས་མེད་ཚུས་བྱེད་དང་། །གདུགས་རིམ་སྒྲ་  
 ཆོགས་བསུ་གསུམ་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིག་གི་འོད་ཅན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་  
 མ་དང་། བད་དཀར་མ་དང་། ལག་བཟང་མ་དང་། དགའ་བའི་ཤིང་རྩ་མ་དང་།



རབ་ཏུ་ཐོས་བྱེད་མ་དང་། མེ་རྒྱ་ཀ་དང་། སྤྲེའུ་མ་དང་། ལེགས་རྒྱུ་མ་དང་།  
 ཐུ་ལྷ་ཐོས་མ་དང་། ཨ་ལ་ཐུ་ལྷ་དང་། རྩ་མིང་བརྒྱ་ཅན་མ་དང་། སྤྲེའུ་ལེགས་མ་ཉེ  
 ལྷ་འུ་མེད་འཆོང་མ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་འདྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་  
 མེད་བདག་པོ་ཉེ་བདུད་ཀྱི་ཆོའཕྱུལ་ཡིན་པ་དང་། འདྲོད་པས་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་དེ་དག་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་བཞག་པ་དང་། མཆོང་རྟེན་ལ་གདུགས་  
 རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། འདྲོད་པ་དང་། དུས་དང་། གདབ་ལ་སྐྱེགས་པ་  
 རྣ་ཆོགས་གྱི་ལྷ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་བརྒྱ་བཞི་འི་  
 མིང་ལ། སྤྲེའུ་ཡིད་མཐུ་མེད་བུ་རྣམས་། བརྒྱ་བཞི་འི་མིང་དུ་མཁས་རྣམས་སྤྲེའུ་  
 པ་ཉེ། འདྲོད་གཟུགས་གྱིས་བྱེ་བས་ལྷ་ལ་བརྒྱད་དང་། རྩེགན་གྱིས་བྱེ་བས་དུད་  
 འགྲོ་ལ་བཞི་དང་། མི་དང་། དཔུལ་བཞེསྤྲེའུ་པ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་ལས་  
 བཤད་པ་དང་། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ནམ་ཡིད་ཅན་རས་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་  
 དང་། མ་རུ་དང་མེད་བུ་ནི་མི་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་རིགས་ལ་རྒྱུད་ཐང་དང་། རྟ་  
 པ་དང་། སྤྲེའུ་ཆེན་དང་། མིང་རྟ་པ་བཞི་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ། རྣམས་  
 གནས་དང་། བྱིམ་གནས་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་གསུམ་དང་། རྩེ་རིགས་ལ་ཡིག་  
 མཁས་དང་། ཆོང་པ་དང་། སྤྲེའུ་པ་གསུམ་དང་། དམངས་རིགས་ལ། ས་གཞི་ཆོ་  
 བ་དང་། བ་ལང་རྒྱུད་པ་དང་། འཛིམ་ལས་པ་དང་། བྱིམ་གནས་པ་བཞི་ཉེ་མི་  
 རིགས་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བཙུ་ལྷ་འི་མིང་ལ་ཆོས་དང་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལྷ་རྒྱགས་ཞེས་པ་ཉེ། རགས་  
 པར་རྒྱ་བའི་ཐོགས་རེར་ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀ་བཙུ་ལྷ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཡང་བརྒྱ་དྲུག་གི་མིང་ལ། མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ།  
 ཞེས་པ་ཉེ། ཨ་རྒྱ་དང་། མ་ག་རྩ་དང་། ཀོས་ལ་དང་། གུ་མི་ཀ་དང་། བྱི་ཇི་དང་།  
 མ་ལ་དང་། བུ་རྩ་དང་། སྤྲེའུ་པ་དང་། གུ་མ་དང་། ཨ་བརྩི་དང་། གུ་ཅུ་དང་།  
 ལྷ་ལེན་དང་། པརྩ་དང་། དཔལ་ལྷེ་དང་། ཡ་བ་ན་དང་། ཀམྲོ་ཉེ་ཡལ་ཆེན་བརྒྱ་  
 དྲུག་པོ་དེའི་མི་བདག་གས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

81

རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །སྤྲོང་པ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཐིག །  
 ཅེས་པ་ནི། གནས་འཛིན་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་མིང་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཀྱི་མིང་  
 གི་མཛོན་བརྟེན་འདི། །དྲོ་རྩེའི་ཆོག་དོན་སྤྲུལ་ཚུལ་དུ། །བརྟེན་པར་རྩེས་གྲུབ་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། །ཚད་དུ་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །གྲགས་ཆེ་ཉེར་མཁོ་དེ་ཅམ་  
 མོ། །ཞེས་པ་ནི། གྲངས་ཀྱི་མིང་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དང་  
 ཤའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་དོན་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པར་རྩེས་  
 གྲུབ་བམ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འདི་ཅམ་དུ་བཟུང་ཅེས་ཚད་དུ་བཟུང་  
 བར་མི་རུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱུང་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་དོན་འཆད་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་དེ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲངས་ཀྱི་མཛོན་བརྟེན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་གསལ་གཞིན་རུ་ཆེ་བརྟན་བཟླ་ཤིས་ལགས་ནས་བསྐྱེད་རྩེ་  
 དག་སྤྲོད་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གིས་བྲིས་པའོ། ། །།

༣༣། །སྟན་ངག་གི་དཔེར་བཟོད་དང་མཚུངས་  
པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་དོགས་གཙོད་བཞུགས།

༣༣། །སྟན་ངག་མེ་མང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དང་པོ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་  
རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་རིག་པའི་  
གནས་ནམས་སྤྱགས་སུ་ཆུད། །སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་སྤྱང་དྲི་མས་དག །སྤྱ་  
རགས་མཛད་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་ཕན་ཅན། །མཚན་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་ནམས་སྤྱི་  
པོར་མཛོད། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། ཕྱག་ཞབས་མཐེལ་དུ་འཁོར་ལའི་རི་མོ་བཀྲ།  
།ཉི་ཤུའི་སར་མོ་རིན་ཆེན་དྲ་བས་འབྲེལ། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྱར་བལྟ་བར་མི་མཛོད་  
པའི། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བདག་ཅག་དད། །ཡང་། ཞལ་ནི་གདངས་ཤིང་  
མཆེབ་གཅིགས། །ལྷགས་འདྲིལ་སྤྱོད་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས། །དམར་མེར་དབུ་སྤྱོད་  
ཁྱེན་བརྩེས་པའི། །སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་ནམས་གད་བརྒྱངས་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་  
པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། མདོ་སྟགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བསྐྱས་ནས། །  
དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་བསྟར་ཏེ། །རང་གིས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་  
ཀྱི་གནད། འདོམས་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མོ་ཙཱ་ཁ་པ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན།  
ཕྱི་ཅན་ཚོར་པས་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ལ། །ཁོར་སྤྱོད་བད་ནས་བྲག་ལ་བཀར་བའི་  
མཐར། །གནམ་ཐུའི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་ཉག་སྤོབ་མདེའུ། །སྤྱིང་ལ་བསྐྱབ་ནས་  
གསོད་འདི་ཡ་རེ་ད། །ཞེས་དང་། ཡང་། མགར་བས་ལྷགས་རྒྱག་སྤྱི་ལ་བའི་  
མེད། །བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱི་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་པས་རྒྱང་བའི་ཁྱེན་ཐར་  
ཀྱིས། །སྤྱི་ཤིན་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་  
པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱལ་ནི། མཚན་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཆུ་སྤྱོད་རིག་བྱ་ཡིས། །སྤྱ་རགས་  
ལས་རྒྱང་རྒྱ་བསྤྱིང་དབུས་སུ། །འདུས་ནས་བཟོད་བལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་དང་། །  
གཞོན་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱི་མཚོག་ངང་གི་འཕྲོལ། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། བཙུ་བྲག་  
ཡང་ཆོ་གསར་ལྡན་ལུས་སྤྱི་མའི། །མདོག་དབྱིབས་མཛོམས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་

དང་། བཀྲིན་པའི་ལམ་ལས་སྤངས་པའི་སྟོན་འགྱུར་གྱིས། རྩེ་མཐོང་སྟེས་བུའི་  
 ཡིད་ནི་འདྲོད་ལུག་བྱེད། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་རྒྱད་  
 མང་སྒྲུལ། སྒྲལ་ལུག་ན་པ་ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་སྟོན་མེད་དགའ་བ་དང་། སྟོན་དག་ཆོམ་པའི་སྒྲོ་གྲས་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྩེས་བཞེད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ནི། གནག་སྒྲུལ་དབུ་སྒྲ་བསེལ་བུས་སྒྲ་སྟོང་ཞིབས། རབ་དཀར་རུས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་སྟུང་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་ཅན། གང་འདི་  
 མཁའ་སྟོང་དབང་མོམ་ལགས་སམ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། སྒྲུག་མཆོམས་ཡུལ་  
 སྤང་མང་པོས་བསྐྱར། མདུན་རྒྱབ་བསྐྱེད་པར་དགོན་ཞེ་དང་། ཅེ་མོར་དར་  
 སྤངས་མཐོན་པོ་ཅན། འདི་ནི་ཤེལ་ཅེའི་རི་བོའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དཔེ་  
 རྒྱུན་ལ་གསུམ། དངོས་གྱི་དཔེར་བཞེད། རྒྱུན་ཡོན་གྱི་དཔེར་བཞེད། གསལ་བྱེད་  
 གྱི་སྒྲུའི་དཔེར་བཞེད་དོ། དང་པོ་ལ་སྒྲུལ་རུ་ཅ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི།  
 མཆོན་དཔེའི་སྒྲུལ་ཆོག་རི་དབང་ལྟ་བུར་བཞེད། རྒྱག་རུའི་གསུངས་ནི་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ལྟར་སྟོན། མཁྱེན་བཅེའི་ཐུགས་གསང་རྒྱལ་ཆོ་ལྟར་ཟབ་པའི། ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ས་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཆངས་གསལ་བྱོད་སྒྲུ་  
 གངས་རི་ལྟ་བུར་དཀར། གསུང་དབྱངས་དྲི་ཟའི་སྤྱིང་བུ་བཞིན་རུ་སྟོན། མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མདའི་ལམ་ལྟར་ཡངས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་ཆོགས་མས་  
 བཞིན་སྟོང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ་བཟླ་ཉེ་རའི་  
 ཅ་བའི་ཞལ། དབྱར་རུས་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པའི་ཆར་སྤྱོད་འདྲ། དེ་ཡི་ཤེས་བྱར་  
 ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན། རུས་མཐའི་བསྐྱེག་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་འགྲན། ཞེས་  
 པའམ། ཡང་ན། མཁྱེན་པས་སྒྲོ་གཏེར་རྩེས་སུ་འཆིང་། བཅེ་བས་ལག་ན་བསྐྱར་  
 འགྲན། རུས་པས་གསང་བདག་པམ་མཛད་པའི། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་སྟོང་དང་  
 འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལྟོག་པའི་དཔེ་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་མཁྱེན་རབ་བཞིན། ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྟར། གཡས་རུ་གཙང་པོའི་རྒྱུན་ལ་ཆད་པ་མེད། ཅེས་

པའམ། ཡང་ན། འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་  
 པའི་རྣམ་དཔྱད་རི་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་མ་ལུས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 གཏིང་དང་པ་མཐས་དཔེན་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་པན་རྩུབ་གྱི་  
 དཔེ་ནི། གྲུ་འཛིན་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེ་རི་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མ་  
 ཡི་གཏིང་མཐའ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། །རྩྱུ་ལ་མཐོང་  
 བའི་བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
 པོའི་མཁུན་དཔྱད་བཞིན། །སྒྲ་བའི་མ་མ་གཏིང་དཔག་དཀའ། །རྩ་གཏིར་བཞིན་  
 དུ་མགོན་པོ་དཔེ། །སྒྲ་ཐོས་པ་མཐའ་སྒྱུ་ཡིས་རྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ངེས་པའི་  
 དཔེ་ན། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་  
 བཅེ་བའི་དཔེ། །བྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་མ་ཉིད་ལས། །གཞན་པ་ཆངས་པའི་  
 སྒྲ་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་པ་ངེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། །རྒྱལ་སྐྱུ་  
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྟོང་རྗེ་ནི། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན། །གཞན་ཡང་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཆེས་བཅེ་བ། །མཐའ་དག་གང་གི་མཐུན་  
 དཔེར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི། །རྩྱ་རྩྱ་དྲ་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པོ་ནས་མཚུངས་མིན་ཏེ། །གྲུ་འཛིན་  
 མིང་དུ་གྲགས་པའི་རི་བོའི་སྒྲ། །བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་མཛད་པ་འདི་ཡིས་  
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན། དགེ་སྦྱང་འཕེལ་འདི་ཆོག་ལབས་སྟེ། །ཁོ་ནས་  
 མཁས་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་སེར་པོ་མ་གང་འབྱུང་ལ། །སྦྱང་མོ་སྦྱང་བ་འདི་ཡིས་  
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་སྐུ་ལྱུང་གི་དཔེ་ནི། །རྩྱ་རྩྱ་དྲ་བཞད་སྦྱངས་གྲུ་  
 འཛིན་དང་། །རྩྱ་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱོར་ཐུགས་པོ་ཏ་ལར། །བཞུགས་པའི་གནས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ། དགྲ་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་ནི། །སྒྲ་བཟང་གྲགས་པའི་མཁུན་པ་དང་  
 མཚུངས་ཞེས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་སྟེམ་པར་མི་འཆོལ་ཏེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་  
 འདྲན་བཞི་པ་ཟས་གཅང་སྐྱས། །དེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁུན་མིན་ནམ། །

ཞེས་པ་འཇམ་ཡང་ན། ཅི་བཅུད་དཀོན་པའི་དཔེར་འོས་ཞེས། །སེམས་བརྟེན་མས་  
 མི་འཆོལ། །གངས་ཁྲོད་རྒྱུ་གི་མེ་ཉླ་ལའང། །ངང་ཚུལ་འདི་དང་ལྷན་པས་  
 སྤྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་པ་མཛད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། ཟུང་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་  
 མི་ལ་ཡི། ཞི་དུལ་འདུལ་བའི་ཀྱེ་སྦྱོད་ལ་གནས་ནས། །སྒྲུ་ཆོད་རིག་པའི་གནས་ལ་  
 ལེགས་སྦྱངས་ན། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གི་མཐུན་དཔེར་འགྱུར། །ཞེས་  
 པ་འཇམ་ཡང་ན། དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །མགོན་པོ་སྦྱོན་  
 རས་གཟིགས་གི་ཐུགས་རྩེ་དང། །ཕྱག་ན་རྩོམ་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་རྩེ་ན། །སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཅིག་པ་  
 ཆོངས་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བྱ་རམ་ཤིང་  
 པའི་མཛོད་པ་རྩོགས་སྟེ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་ཚུལ། །  
 ཉླ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཕྱིར་བ་མང་དུ་འདས། ཞེས་པ་འཇམ་ཡང་ན། དག་སྒྲོང་  
 འཕེལ་ཉིད་སྒྲོང་མ་བར་འབྱུལ་ནས། །རང་གི་སྒྲོ་བྱིས་ཟུག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཅོས། །  
 ལུ་སྟོ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་འཕེལ་ལ་སྟེ། །དག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མང་ཆའི་སྒྲལ་བ་  
 གཏད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོས་གི་དཔེ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་  
 འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས། །གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྦྱངས་འདིར་ཕེབས་  
 པ་འཇམ་ཡང་ན། ཡང་ན་ཡབ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འཆད་སྟེ།  
 ཡིད་གཉིས་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་དཔེ་ནི།  
 སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི། །མགོན་པོ་སྦྱོན་ཉིད་དུ་  
 དོགས་གྱུར་གྱང། །ཞུ་མེད་ཅོད་པར་འཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །སྒྲོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་ངེས་པ་རྟེན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི།  
 རྒྱལ་བས་ལུང་བཟན་བཟན་པའི་འཁོར་ལ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་ཟབ་མོའི་ལྟ་དང་ཉེར་  
 འབྲེལ་བའི། །སྤྲུགས་ལམ་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོའི་ཞབས། །སྦྱོར་རྩོམ་རྩོམ་  
 ཅན་དང་མཆོན་ཉིད་མཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་ལྔ་པ་མཉམ་ཉིད་གི་དཔེ་ནི།  
 སྟོན་ཆོག་སྦྱབ་ཀྱེ་མཆོག །བཟན་འཛིན་ཆོས་གི་ཉི་མ་འདི། །མཁས་མཆོག་

དབྱུག་པ་ཅན་ཇི་བཞིན། འབྲངས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཇམ་ ཡང་ན།  
 མ་ལས་མཆོག་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བཤད་སྒྱུར་དཔྱད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་འདི། །  
 དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པ་ཡི། །སྤྱད་བྱངས་ཇི་བཞིན་པར་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྩ་བྱུག་པ་སྦྱང་པའི་དཔེ་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་ནི་འདྲེན་བྱེད་རྣམ་  
 པར་ཉམས། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་བ་ཡང་ཇི་ཅུ་གྱུར། །དེ་དག་ཉིད་དང་སྒྲོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། །མཆོངས་པར་མ་ཟད་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། བརྩ་བརྩན་པ་བཟླགས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་རྩ་དེ་བཅང་ལ་གྱི་དྲི་མས་དག །ཅ་རྩ་  
 གྱི་རྟེ་བས་མ་བཞིན་ཞིང་འདིར་ཐེབས། །དེ་དག་ཉིད་དང་སྒྲོ་རྟེ་གྱི་རྟེ་མཆོན། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཆོངས་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 བཙྴང་འདྲི་དུ་དཔེ་ནི། ལྷན་ཆོག་སྤྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནམ། །ཁྱིམ་པའི་  
 རྟེན་གྱི་སྦྱོར་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཡང་། །དགེ་དབང་ཉིད་དང་རྒྱལ་མཆོག་བརྩན་པའི་  
 འབས། །མཆོངས་པར་བཙྴང་འདྲི་རྣམ་རྟོག་ཡིད་དོར་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བརྩ་དགྲ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། ཐུན་མཆོམས་ནམ་མཁའ་སྒྲང་པོ་དང་། །ཡུར་  
 ཀུམ་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་དེ། །བྱུར་ལུང་ལྟ་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ། །འདི་གསུམ་  
 ཕན་ཚུན་རབ་རྒྱུ་འགལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། དབྱིབས་  
 ལེགས་རྣམ་འགྱུར་མི་ལྷན་པའི། །རབ་དམར་བྱ་རུའི་སྒྲང་པོ་ལ། །མཁའ་སྦྱོང་  
 དབང་མའི་མཛེས་སྦྱང་། །མཆོངས་པའི་རྒྱས་པ་གཞར་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེར་གཅིག་པ་རོ་བཙྴང་གྱི་དཔེ་ནི། མཁའ་སྦྱོང་ཞལ་དགྱིལ་བུང་བ་དང་འདྲའི་  
 ལྷན། །རྒྱ་སྒྱེགས་མེ་རྟོག་བུང་བ་དངོས་གྱིས་མཆོན། །འོན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ལྟལ་དུ་  
 བདུད་ཅིའི་ཆར། །འབེབས་ལ་མེ་རྟོག་ལྷག་མིན་ཀུན་ནས་མཉམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཙྴང་པའི་དཔེ་ནི། །ལེགས་སྒྱུར་པ་མཐར་མོན་འདི་གདོང་  
 དུག་ལ། །མ་ཡིན་ཀམ་སི་རུའི་སྤུལ་སྤྱེ། །ཀུན་རྒྱུགས་འདི་དབྱར་སྤྱེས་སྤོན་གྱི་  
 ར། །མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱན་པར་གྲགས་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་གསུམ་པ་  
 མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། འཕགས་ཡུལ་དགེ་དབང་དཔལ་པོས་མཆོན་མིན་



པའི། ལྷན་འགྱུར་ཆོག་གི་མཚོན་སྟོན་འགྱུར་པའི་དཔེར། ཁང་ཉིད་ཉག་གཅིག་  
 འོས་པ་བོད་སྤངས་ཀྱི། མཁས་མཚོག་དག་ལགས་ནམ་པར་རྒྱལ་དེ་མཚར། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ། ཡང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྩེད་འབྲིང་གི་ལམ་བཟོད་བྱར་སྟོན་  
 པ་ལ། ཉར་གཅིག་པོར་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདྲེན་མཚོག་ཟས་གཙང་སྐྱེས་པོ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས། བདག་གི་མགོན་གང་རྒྱལ་པའི་ནམ་སྤུལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན། འདོམས་ལ་བྱད་པར་མ་དམིགས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཉར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེ་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་འདི་ཡིད་བཞིན་  
 དབང་གི་རྒྱལ། མ་ཡིན་དལ་འབྱོར་མཛེས་པའི་རྟེན་མཚོག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྩེད་  
 འདི་ཡང་རྩེད་ཆུ་བྱར། མ་ཡིན་སྟོབས་དུས་སྟེ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཉར་གསུམ་པ་མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། སྟུགས་བཞིའི་རྩེད་གིས་བྱས་པའི་རབ་  
 འབར་མེར། ཡུན་རིང་སྟེགས་པའི་མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཡི། བརྟག་དཀའི་སྟུག་  
 བསྐལ་དཔེར་འོས་སྟོན་པ་འདིར། རྟེན་མིན་ཁོར་འདྲིང་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཉར་བཞི་པ་བྱང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། སྟོན་དང་ཞི་བའི་ལགས་ཆོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན། བྱེད་པོའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་ཙ་འདྲི་བའི། སྤྱོད་མེད་སྐབས་ཀྱི་  
 མཚོག་གྱུར་རིན་ཆེན་གསུམ། མགོན་དུ་བཞུགས་འདི་ཞེས་སྐལ་བ་བཟང་། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ། ཉར་ལྷ་པ་སྟོན་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། ཉིད་བྱེད་ཟེར་ལས་སྟུག་པོའི་ཐུན་པ་  
 བཞིན། རྣམ་དཀར་རྒྱ་ལས་སྟུག་བསྐལ་ཆོར་བ་དང་། རྟོག་པོའི་དབུས་ནས་གསར་  
 པའི་ཐུག་གྱུ་ཉར། མི་དགོ་རྒྱ་ལས་བདེ་འབྲས་འབྱུང་མི་སྟོན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཉར་  
 དུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། སྟོན་ཆད་བག་མེད་མི་དགོར་སྟུང་ཀྱང་སྤར། སྟོབས་  
 བཞི་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་འབད་གྱུར་ན། དཀའ་བོ་སོར་འབྲེང་མཐོང་ལྟ་བུ་དེ་  
 བྱེད་བཞིན། ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཆ་ཙམ་སྟུང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉར་  
 བདུན་པ་ནམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། མཚོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ནམ་འདྲེན་སྟེ།  
 སྟོན་ཞིའི་ལགས་ཆོགས་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་སྟོ་ལས་འབྲུངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་འཕྲེང་བའི་དཔེ་ནི། །ཚུལ་མེད་ཡིད་དུ་བྱེད་ལས་བདག་འཛིན་  
 དང་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དེ་ལས་ཟག་བཅས་ལས། །དེ་ལས་རྣམ་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན། །བསྐལ་གསུམ་རྒྱ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །རྗེ་དཔལ་ཁང་པས། བཞིན་ལྟར་མཚུངས་འདྲ་བའི་གོམ་འགོངས། །  
 རི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མཉམ། །དཔལ་འཕྲོག་ཙཾ་འདྲི་སྦྲེངས་བྱེད་འགོག  
 །འགའ་འཁྱུལ་སྤང་ཕྱག་དྲིག་ལྟ། །རྗེས་མཐུན་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཉེར་  
 གསུམ་འདི་རྣམས་མཚུངས་གསལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་  
 སྟུག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་བཞིན། །དྲི་བའི་སྒྲིང་བུ་སྟོང་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་། །མཐའ་  
 མེད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་དང་མཚུངས། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་སྐར་ཆོགས་  
 འདྲ། །འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་གྲིས་གོན། །བཞིན་རས་ཉ་རྒྱས་སྟེ་བའི་  
 མཛེས་པར་འགོངས། །སྒྲིན་ལམ་རི་བཞིན་དབུ་སྦྲེས་ཡིད་དུ་འོང། །འཕྲུལ་དཀར་  
 འཕྲོ་བ་སྟེ་བའི་འོད་ལྟ་བུ། །མཚུ་སྦྲོས་ཤིང་འབྲས་བུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །  
 ལྟགས་ཡངས་པ་སྟེ་དམར་པོའི་འདབ་མར་མཉམ། །ཐུ་ཏིག་འཕྲེང་བའི་དཔལ་  
 འཕྲོག་ཆོམས་དཀར་མཛེས། །ལྟ་བུལ་འདབ་མར་ཙཾ་འདྲིའི་འདྲེན་བྱེད་བྱུང་། །  
 ཡོན་པོར་ལྟ་བུས་རི་དྲགས་སྦྲེངས་པར་བྱེད། །སྒྲིན་ཚུགས་དབྱིབས་ལགས་དབང་  
 གཞུའི་མཛེས་པ་འགོག། །མཛོད་ཐུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འབྱར་ལ་འགའ། །སྟོན་  
 ཟུང་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་དབྱིབས་ལ་འཁྱུ། །མགུལ་བ་རབ་མཛེས་བུམ་པའི་མགྲིན་  
 ལས་རྒྱལ། །རུ་འབྱར་རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྤང། །ཕྱག་གིས་པད་དཀར་  
 སྟོང་བུར་ཕྱག་དྲིག་བྱེད། །ཕྱག་སོར་ལྟག་ཕན་གཞོན་རུ་ལྷེམ་ལས་ལྟ། །སྟོང་སྐབས་  
 པདྲའི་སྟེང་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞབས་བྱང་རྒྱ་ཤིང་རྒྱང་འབྱང་རྗེས་སུ་འགོ། །ལྟ་  
 ཁྱོད་འཆི་མེད་སྟེག་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གྲས་པས་བསྟོད་ལ་སྟོམ་ཆོག་སྟོལ། །  
 སྟོད་དུས་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །འཕྲུལ་སྟོན་པ་མ་སངས་དང་རྒྱ་སྐར་  
 གྱི། །རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་འོད་དཀར་རལ་གྱི་ཡིས། །སྤྱག་པོའི་ཐུན་ཆོགས་མིང་གི་ལྟག་  
 མར་བྱས། །ཞེས་དཔེ་ཅན་པ་སངས་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་དཔེ་རལ་གྱིའི་

གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། །རྩལ་ཐོག་གསལ་ ཟུར་ཕྱད་  
 ལུས་མཆོན་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷས། །མི་ཤེས་སྒྲིངས་པའི་ལུན་ཆེན་གང་དུ་  
 བཏང་། །འཆད་ཚིན་ཚུམ་ལ་ཐོགས་བྲལ་སྤྱ་འཇངས་སྒྲ། །གང་ན་གནས་དེ་སྤངས་  
 ལྷམ་འབྱང་མོ་ཉུག །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། ལྷ་ཆེས་གཙུག་འཆད་དབྱངས་ཅན་  
 ལྷའི། །མངོས་སྤྱའདྲེན་བྱེད་བདུད་ཅི་སྟེ། །གསུང་ལྷན་སྤྱའཛིན་བཅུད་དུ་ལེན། །  
 ཟབ་ཐུགས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་སྐྱར་ནི། རྩེ་སྤྱད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་ནམ་བཞིའི་དོན། །  
 འཆད་ལ་ལྷ་བྲལ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །བསྐབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚུལ། །བསྐྱམས་པས་མངོན་གྱུར་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།  
 གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱར་ནི། འདྲེན་པ་ཀུན་མཆོག་ངག་དབང་དོ་རྩེའི་ཞབས། །མི་  
 མཐུན་ཆ་གདུང་སྒྱུབ་བའི་གདུགས་སུ་བྱེད། །རབ་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་  
 བསྤངས་ཏེ། །ཆོག་རྒྱན་བཏུན་པ་དག་གིས་གདུགས་སུ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ།  
 གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ནི། བཅའ་ཆེན་དཔྲེན་གཞུང་དོན་རིམ་བཞིན་  
 དུ། །གོ་ལས་རྣམ་རྣ་དུ་ཡིད་དགའ་བྱེད། །རི་ལྷར་གོ་བ་དེ་ལྷར་ལྷག་པོ་བྱ། །  
 བཤད་པས་སྤྱད་ལུན་ནམས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། འགོག་རྒྱན་  
 ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ཚུར་ཤོག་གསུངས་པ་ཅམ་ཉིད་  
 ཀྱིས། །ཤུ་རིའི་བུ་སོགས་བསྟེན་པར་རྩོགས་སྤྱད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤྱད་པ་ཐ་མའི་  
 གདུལ་བྱ་དང་། །ནམ་འདྲེན་བྱིན་མཐུ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།  
 གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱའཛིན་ཕྱག་སོར་ལྷ་བྲལ་སྟེང་། །  
 ཡིད་འཕྱོག་སྟེགས་བམ་སྤར་གྱིས་དུད་པས་ཅི། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིངས་ལུན་མ་  
 ལུས་པ། །ཡན་ལག་དུག་ཚུའི་གསུང་གིས་སེལ་མེན་ནམ། །ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་འབྱུང་  
 འགྱུར་འགོག་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྤྱའཛིན་བདག་ལ་འཆད་ཚིན་དང་། །ཚུམ་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཟབ་མོམ་སྤུལ་ན། །ཞུ་སེར་བཏུན་འདི་ཕྱིར་སྐལ་ལྷ་ཅོར་གྱིས། །མིང་གི་ལྷག་  
 མར་བྱེད་ལ་སོམ་ཉི་བཤ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། བཟན་པའི་

འཁོར་མའི་ཞལ་དགྱུལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒྲོ་གྲས་རྒྱས་འདི་  
 ཟུན། །བདེན་ན་འཕྲིན་བྱེད་དགའ་བ་ས་པཅ་གྱིས། །སྒྲ་ཆད་ལུང་དང་རིགས་པས་  
 བདུལ་དེ་ཅི། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། བརྟུ་གཉིས་བདག་པའི་འོད་གྱིས་བརྟན་  
 གཡོའི་དངོས། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་འདི་བྱུང་གོག་ཅམ། །བདེན་ན་ཉིན་  
 བར་འཆི་མེད་ལམ་པོ་ཆེར། །སྐར་ཆོགས་སྣང་བར་མི་འགྱུར་འདི་ཅི་ཞིག །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ། ལྟ་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་  
 ཞེས། །བདེན་པའི་དག་གིས་བསྟེད་པར་མི་སྦྱབས་ཏེ། །དཔུང་གསུམ་དག་པའི་  
 གསུང་ལས་གསང་གསུམ་གྱི། །པ་མཐའ་བདག་འདྲའི་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་  
 པའམ། ཡང་ན། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལའི་ལུས་གྱིས། །གོ་ལའི་བྱེད་ལ་བྱབ་དང་  
 མ་བྱབ་ཅེས། །བརྗོད་པར་དཀའ་ཉེ་མགོ་དང་མཇུག་མའི་ཆས། །ཟླ་ཉི་ཟླའི་པ་ཅམ་  
 ལས་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་  
 བད་གྱི་གཏུང་བ་འཕེལ། །སྒྲན་དཔུང་མོ་བོན་རིམ་གྲས་སན་སྟེད་མེད། །གཉིན་  
 བཤེས་མཆིམས་བརྒྱངས་པས་མཐའ་སྐྱར་ཀྱང། །ཞིག་མེད་སྟེ་བོད་གནི་འཇིགས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི། །ཆེ་ལ་སྒྲན་མེད་ཉག་ཏུ་  
 མཛད་པ་དང། །ཆན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་མ་དེས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་  
 གནས་སུ་འགྲོ་མཐོང་ཡང། །ད་དྲང་འཆི་བ་མི་དཔན་འདི་ཅི་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བརྟུད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ནི། །ཡིད་གཙུགས་མཛོའ་བོ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་  
 ལ། །དགྱེས་ན་ཆངས་སྦྱིད་བསྐྱབ་གཞི་འཕྲལ་དུ་བཞེས། །གྲོགས་མེད་མ་བདག་  
 མགྲོགས་འགྲོའི་ཁ་ནང་ལས། བབས་པའི་དལ་འགྲོའི་གཏིང་དུ་ལྷེབ་ལ་རིང། །ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ། དག་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། །གྲོགས་ཁྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཞུགས་  
 བ། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན་དུའང་འགྱུར་མོད་གྱི། །བདག་སེམས་བསྐྱང་ཕྱིར་ཕྱིམ་གྱི་གནས་འདིར་  
 བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། །བདག་ནི་ཞུ་སེར་  
 བསྟན་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས། །དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཡི་མ་རང། །གྲོགས་ཁྱོད་གྲུབ་

མཐའ་གང་གི་སྒྲིབ་འཇུག་ཀྱང་། །རང་གི་གཤིས་ལྷགས་གསོང་པོར་སྒྲུབ་ར་ཟད། །  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། །ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱ་བཀག་ནས།  
 དང་པོ་ཕྱི་དུས་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། །མ་ཆད་མ་བྱགས་ལྡང་བའི་ས་འཛིན་ལ།  
 བཤོད་མེན་སྒྲུ་ཆོགས་མེ་ཉྱལ་ཆོམ་བུ་བཀྲམ། །མ་ཐོས་ཀུན་དུ་འདུས་པའི་ཆར་སྲིན་  
 ཁྲོད། །དབྱ་གུས་མ་བསྐྱེད་དབྱར་རྩེར་འདི་མཆར། །ཞེས་པ་འཇུག་ ཡང་ན། །མ་  
 བསྐྱེད་ཆུ་འཛིན་སྒྲུག་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །མ་བརྒྱུངས་སྲིན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་རབ་དུ་སྒྲིག་  
 །མ་ཕབས་སྒྲུང་ཆར་ཟགས་པས་ནོར་འཛིན་བསྐྱེད། །མ་བྱགས་རི་ཁྲུང་གཡུ་མདངས་  
 ཡིད་དབང་འཕྲོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ནང་ཡང་ཆོ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།  
 །མ་བཀྲམ་བར་ཡང་མགོ་སྒྲིམ་དུང་མདྲོག་འཛིན། །ཕིར་གྱིས་མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་  
 འཕེལ། །མ་ཕྱང་སོ་ཡི་འཕྲུང་བ་ཀུན་ལྡང་ཁིང་། །རྒྱུད་གྱིས་མ་བཀྲམ་དུད་པའི་ལུས་  
 འདིས་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཡང་ན། །སྒྲུ་ཁྱེན་མ་བྱགས་ཞལ་དཀྱིལ་རབ་དུ་  
 དཀར། །མ་བརྒྱུངས་ཁྲོད་གསུང་ཆངས་སྐས་ཀོ་ནའི་དབྱངས། །མ་བསྐྱེད་རིགས་  
 ཅན་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདུ། །མ་འཛིགས་སྒྱི་ཐོར་འགྱུང་བ་ཡོངས་འཛིན་རྩེ། །  
 །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། །མ་ཐོས་དབུས་  
 གཙང་དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱོན། །མ་བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །  
 དག་སྒྲུ་མེན་ཡང་ལོག་སྒྲུ་མཐའ་དག་བཅོམ། །རང་འདྲིང་བུལ་ཡང་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་  
 སྒྲུལ་བྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་སྒྱུ་འཛིན་བསྐྱེད་  
 བཞིན་ནི། །ཆངས་སྐས་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གི་ཀོ་ནའི་དབྱངས། །འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྟོན་  
 པ་རིང་དོར་ནས། །ཁ་ཅིག་དྲི་ཟའི་སུ་མོའི་སྲིང་བུ་དག །དྲང་བས་མཉེན་པ་དོན་  
 ཆེན་ཡིན་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ཁྲུང་གཞི་ཐ་དད་ལ་ཁྲུང་ཆོས་  
 མཆུངས་པའི་བསྐྱེད་བཞིན་ནི། །བཤོད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཤིང་ཉར་བཞེན། །  
 །སྟོན་བུལ་གཟི་འོད་འབུམ་ཕྱག་རབ་དུ་འཕྲོ། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེ་སྒྱུར་པའི་ཉིན་ཁྱེད་  
 དབང་། །བདག་ཅག་སྲིང་བཞི་ནམས་གྱི་སྐལ་བར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་  
 པ་ཁྲུང་ཆོས་ཐ་དད་ཐ་དད་མེན་པ་ནི། །ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་རིག་ཆས་སྟོང་པའི་ངོས། །

དབང་པོའི་གཞུང་འཕྲིན་པོ་རྣམ་པར་བཀྲ། །བསྟོན་པར་གྱུར་ཆེ་རིག་བྱས་སྟོངས་  
 པ་ལ། །མཛེས་པའི་གོས་སུ་རེ་རྣམས་སྟོང་པོས་དབེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་  
 རྩོད་མེད་ཀྱི་བསྟུས་བཞེད་ནི། བྱིད་དང་གང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ལྟན་ཞིང་། །  
 འཆར་ཅུབ་བགྲོད་པའི་ལྷུང་བུལ་མི་རྩོད་པའི། །རྟག་ཏུ་ཉ་གང་གཉིས་སྟེས་དབང་པོ་  
 འདི། །ཀུན་འཇིགས་ཡངས་དག་གི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འཇམ་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པར། །དཀའ་བཞི་པ་ཞེས་གསལ་གྱང་དེ་མ་ཡིན། །སྟོང་  
 ཡུག་དཀའ་གནས་ཞིབ་མོར་ལེགས་སྦྱངས་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་  
 གསེགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་  
 རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ལ་མེད་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་  
 ཟབ་བྲིད་ལན་ཁ་ཡར་སྤྱིར་སྦྱུལ་བའི་སྐབས་དཔེར་བཞེད་གསར་ཆོམ་མཛད་པ་  
 རྣམས་བཀའ་འབངས་པ་རྗེ་དབང་ཨ་ཡུར་སུ་རྟེན་རང་ག་ཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིབ་སུ་  
 བསྟུས་ཀྱིས་ཅི་རྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུང་གིས་བེན་པ་ལ། རིན་སྦྱངས་འགྲེལ་ཆེན་  
 ཏུ། མདོར་བསྟན་ལ་དུག་རུ་ཅ་གསུམ། རྒྱས་བཤད་ལ་ལྗེ་ཆོན་དང་པོར་འདྲ་ལ་  
 དཔེར་བཞེད་མེད་པར་བལྟ་བཅས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་བཞེད་པོ་གསལ་བ་ཉེར་  
 གཅིག། །ལྗེ་ཆོན་གཉིས་པར་གཟུགས་བརྟན་ནས་གྲིབ་མ་མཆུངས་པའི་སྒྲིབ་འདྲ་བའི་  
 དོན་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་འབྲུང་ཡང་བགྲང་ཆུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང། །ལྗེ་ཆོན་  
 གསུམ་པར་འབྲུ་མང་ཆོག་སྦྱང་ནས་མི་བཟོད་པར་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ།  
 ལྗེ་ཆོན་བཞི་པར་ཆོག་རྒྱང་རེ་གངས་རེར་བགྲངས་པས་གསལ་བྱེད་བྱང་འཕགས་དགུ་  
 ཉེ། བཙོམས་ན་དུག་རུ་ཅ་ལྔ་ཡོད་གསུང་ཡང་དུག་རུ་ཅ་གསུམ་ལས་མི་སྤང།  
 དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་སྦྱར་མདོར་བསྟན་རེ་གསུམ། དཔེར་བཞེད་རེ་དུག། དོན་བསྟུ་  
 རེ་ལྔ་འབྲུང་བ་རི་ཡིན་བརྟག། །པོད་མཁས་པས། མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཤོང་སྤང་  
 སྟེན་གསུམ་དུག་རུ་ཅ་གསུམ་དང་། སི་ལྟ་སྟེན་དུག་རུ་ཅ་ལྔར་བཤད་པར་གསུངས་

བས། རྩེ་ཚོན་དང་པོར་བལྟ་དང་བཅས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཉེར་གཉིས། རྩེ་ཚོན་གཉིས་  
 པར་གཟུགས་བརྟན་ནས། མཉམ་བྱས་བར་བཅོ་བརྒྱད། རྩེ་ཚོན་གསུམ་པར་འབྲུ་  
 མང་ཆོག་སྟུང་ནས་མི་བཟོད་བར་བཅོ་ལྔ། རྩེ་ཚོན་བཞི་པར་རྩེས་འགྲོ་དང་རྩེས་སུ་  
 འཁོར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བརྩུར་གསུངས་པ་བཞེས་ན་རྩུག་རྩུ་ཙུ་ལྔ་འབྲུང་བས་རང་  
 ཆོག་ལ་ནང་འགལ་མེད། དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩལ་མཆོར། བོད་ཕྱི་རབས་པ་ལ་  
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་གངས་རྩུག་རྩུ་ཙུ་ལྔ། རྩེ་ཚོན་གཉིས་  
 གྱི་ལྷགས་བཞིན་རྩེ་ཚོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྩེ་ཚོན་དང་པོར། བཞིན་ནས་མི་བཟོད་  
 བར་དང་བཞི། རྩེ་ཚོན་གཉིས་པར་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ནས་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་བར་  
 བརྩུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འགུན་དང་ཞེས་པ། འགུམ་པ་བྱུང་བའི་དབྱངས་ལྟན་  
 པ། །སོ་གཉིས་འདི་དག་དབྱིད་དང་འགལ། །ཞེས་འགལ་དུ་བསྐྱུར། བལྟ་བཅས་  
 གྱི་སྐད་དོད། ས་བྱི་ག། མཆོར་སྟུག་ལྟན་པའི་སྤྱོད་མ་དག །ཡུ་བྲལ་ནགས་སྤྱང་  
 འདྲ་བར་མཐོང། །ཞེས་འདྲ་བར་མཐོང་དུ་བསྐྱུར། ཡང་དག་གཞལ། མཐོན་  
 མཐོང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གིས། །དབང་སྟོན་ལྟན་པོ་ཡང་དག་འཇལ། །ཞེས་  
 འཇལ་དུ་བསྐྱུར། ཅེ་དགའ་རྩལ་པའི་འཇུམ་གྱི་འཕྲེང། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་འོད་  
 ལ་རྟོག །ཅེས་རྟོག་གི་རྩུ་སྐད་ཀ་ལྔ། ཆོན་པའི་རལ་པར་རྟག་ཉལ་བའི། །ཞབས་  
 སེན་རྩེ་ཆོས་གཞོན་བྱུར་སེམས། །ཞེས་སེམས་སུ་བསྐྱུར། དེ་སྤྱི་ལ། མཐུན་གྲོགས་  
 དགའ་བའི་མཇུམ་མདངས་འོད། །རྩེ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་ཅམ། །ཞེས་དམན་  
 དང། དེ་གྱ། མཆོངས་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱན་འདི། །ཉི་མའི་འོད་ལས་རྩུང་ཟད་  
 དམན། །ཞེས་རྩུང་ཟད་དམན་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་སྟོན་ལས་བསྐྱོག་པར་  
 མཛད། ལྷ་དེའི་སོགས་ཁོངས་ནས་འགྲེལ་བས་བསྟན་པའི་ས་རྩུའི་དཔེར་བཞིན།  
 མཆོད་རྩེས་ནམ་པ་མང་པོ་འདི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་རྩུ་མཆོ། །ཞེས་དང།  
 རྩེ་ཉིའི་དཔེར་བཞིན། བརྩེ་སྦྱོར་གཞུང་བརྩེ་སྦྱོར་བཞུན། །དེས་པར་ལྷ་ཡི་བྱང་སྤྱང་  
 རིགས། །ཞེས་གསར་སྦྱར་མཛད། ས་རྩུའི་དཔེར་བཞིན། སྤྱིད་པའི་རྟོན་མོངས་  
 འདི་དག་ཀྱན། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་དང་རིགས་མཐུན། །ཞེས་རིགས་མཐུན་དང།

ཏུ་ལི་རྟོ། བཅ་མཁའ་ཁེ་ཁྱོན་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མཁའ་  
 མཉམ་བྱས། །ཞེས་མཉམ་བྱས་སུ་བསྐྱར་ནས་དཔེར་བཞིན་སྟོང་སྟོང་བཤད། གང་  
 ཡང་དམན་མིན་དོན་ཆེན་ཆོག་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་ཁ་འཕངས་པ་མཆོན་བྱེད། རྩ་  
 ཤིའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་མོང་བ་དང་། གྲིབ་མ་མཆུངས་  
 པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་དཔེར་བཞིན་རེ་དྲངས་ནས་འོད་གསུམ་དང་གོང་གི་སྟགས་  
 ཁོངས་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་གངས་སུ་མི་འདྲེན་པར་གསུངས། རྟེ་ཆོན་གཉིས་པ་  
 བློ། དཔེ་དོན་གཉིས་མཆུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་རང་དོས་ནས་རབ་བརྟགས་གྱི་  
 རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་རྟ་རྟི། མཛོད་སྤྱི་དཀར་བས་རྒྱ་བ་དང་། །མཆུངས་  
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཛོགས། །ཞེས་མཆུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས། ཞེས་  
 བསྐྱར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ཐ་དད་དང་། ངང་ཚུལ་དང་།  
 འགོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་  
 ལས་དཔེར་བཞིན་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པ་འདི་རྣམས་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཀ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོད་རྟོགས་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་  
 བགང་ན་འགྲིག་པར་མི་སྒྲིང་། རིན་སྤངས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པའི་ལྷགས་ལྟར་རྟེ་  
 ཆོན་བྱི་མར་གངས་དགུ་ཡོད་པར་བྱས་ན་བོད་སྟེ་རབས་པའི་བཞེད་པ་དུག་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་འགྲིག་པ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱར། ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་འགྲེལ་པ་  
 ལས་བཤད་པ་བརྟུ་གཅིག་ཅེས་པའི་ངག་གི་དབང་ལྷག་དེ་རིན་སྤངས་ངག་དབང་  
 འཛིག་གཞགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ངག་དབང་གཞགས་པའི་རྒྱ་  
 འགྲེལ་ན་མེད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །



༡༡། །སྟན་ངག་མེ་མང་གི་ནང་ནས་གབ་  
 ཆོག་གི་སྟན་ངག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་རྟེ་  
 བཤད་པ་བརྒྱགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། འདིར་སྟན་ངག་མེ་མང་གི་ནང་ནས་གབ་  
 ཆོག་གི་སྟན་ངག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་རྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
 དགོས་པ་བཤད་པ། དངོས་བཤད་པ། མཆུག་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གབ་  
 ཆོག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་དག་  
 གི་རྣམ་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ཀྱང་འདིར་  
 རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། །ཆེད་མའི་མདུན་སར་  
 བཞད་གད་དང་། །དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྦྱང་དང་། །པ་རོལ་ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་བྱེད་  
 ལ། །གབ་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྷན། །ཆེད་མའི་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་མདུན་སར་བཞད་  
 གད་གྱི་དོན་དང་། གབ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྦྱེ་  
 བོས་གང་བའི་ཆོགས་སུ་ཡང་གསང་དགོས་པའི་གཏམ་རྣམས་གབ་ཆོག་གིས་སྦྱོར་ཆོག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། པ་རོལ་པོ་གབ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མགོ་མྱོངས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། །ལྷགས་བཤད་སྦྱ་དབྱངས་སྒྱུ་མཆོའི་འཆུག་དོགས་  
 ལས། ཀྱན་ཆོགས་སྦྱ་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ། རབ་བཅོམ་མཐུན་གཞུགས་སྒྱུ་བ་མའི་ཆོག་  
 །གངས་དང་རབ་བརྟགས་མིང་ཏུ་འདུས། །བསྐྱིབས་དང་མཐུན་སྦྱ་མྱོངས་པ་  
 དང་། །ཡོངས་འཕྲོག་གཅིག་བསྐྱིབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱིབས། །ཡོངས་སུ་འདྲེས་དང་  
 བརྒྱུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུ་བྲལ་ལས། དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས།  
 མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོག་མཆོམས་སྦྱར་  
 བས་དོན་སྤྲས་པ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བཞིན། །གབ་བྱེད་སུ་ཤ་དང་ཉི་  
 དྲའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་ཕན་ཚུན་མཆོམས་ལྷགས་པར་སྦྱར་བས་གཞུགས་གཞན་

དུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་བུ་འཛིན་པོ་ལྟེན་པ་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་པའི་གཤམ་ཆོག་  
 ཅེས་བུ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཛྲོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཛྲོད་ནི། མ་ཡུ་གོ་  
 ར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ཁྱོ། །གནས་མེད་དུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །  
 ཅི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་གཤམ་བུ་འཛིན་པོ་ནི། བདག་གི་  
 གཞོད་པའི་རོ་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་དོད། །ཨ་སྒྲུབ་ལ་  
 དུག་པའི་གཅིག་ཆོག་ངས་བྱིན། དབྱངས་ཅན་སྒྲུ་མདོ་ལས། ངས་ཀྱིས་ཏ་བ་མ་མ་  
 འོས། ཨ་སྒྲུབ་ངས་དང་བཅས་པ་མ་མ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཡུ་སྒྲུབ་ཨ་སྒྲུབ་དག་ལ་དུག་པ།  
 བཞི་པ། གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མེ། བཟུ་ནི། བསྐྱུ་ནས་དག་གོས་མ་མ་མེ་ཏུ་  
 བསྐྱུར། དེའི་པ་རོ་ལ་དུག་ཞོད་པའི་སྒྲུབ་དོད་ཨ་གས་དང་རོའི་སྒྲུབ་དོད་ར་ས་བཞག་  
 སྟེ། ཨེ་ཨ་ཡའོ་དང། སྐྱ་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཅད་དོ་དང། ཨ་ལས་ཏ་བ་ལའོ་དང།  
 ཨ་ལ་ཨའོ་དང། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོ་ལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་རོས་བསྐྱུ་བས་  
 པས། མ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་འགྲུབ་སྟེ། བུད་མེད་ཞིག་རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཁྱོ་ཞིང་དུ་བ་  
 ལ། བདག་པོ་དེས་ཀྱེ་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ་ཞེས་བོད་ནས། བདག་གི་གཞོད་པའི་རོ་  
 རོ་བ་རང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ། རྒྱ་མཁོན་ཅའི་སྒྲུབ་དུ་ཁྱོད་ཁྱོ་  
 ཞིང་དུ་བར་བྱེད། གནས་མ་ཡིན་ང་ལ་ཁྱོ་ཞིང་དུ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་  
 ཅེས་པའོ། །དེའི་གཤམ་བུ་འཛིན་པོ་ནི། བདག་གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཨ་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཆོག་རྒྱ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏུ་མུ་དག་གོས། ཨ་  
 སྒྲུབ་མུ་ཏུ་བསྐྱུར། ཏུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་ལ་ཁྱོ་ཨའོས། མུ་མ་ཏུ་བསྐྱུར། རྒྱ་  
 དོད་དག་ལ་ཨའོས་མ་མ་ཏུ་བསྐྱུར། མེ་དང་རྒྱའི་ཨ་མཁོས་སྐྱུར་བས། མ་ཡུ་བདག་  
 གིས། གོ་བ་ལང། ར་ས་རོ་སྟེ། བདག་གིས་བ་ལང་གི་རོ་བོ་ཞེས་སྐྱེས་འབྲེལ་  
 མེད་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་བྱེད་ལ་གཉིས། མཁོན་  
 ཉིད་དང། དཔེར་བཛྲོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱ་དག་གིས། །  
 གང་དུ་བསྐྱུ་བ་སྐྱ་བྱེད་ཉིད། །གཤམ་བུ་ལ་སྐྱ་དེ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་ཆུང་བས་དེར་གོ་  
 དཀའ་ཞིང་གཞན་གཤམ་བུ་འཛིན་པོ་ལ་སྐྱ་དེ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེར་གོ་

བས་འབྲུལ་ཁིང་བསྐྱབ་ནས་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་  
 བོ། །ཀྱུ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བོ། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གུར་པ། །འཆི་མེད་བུ་མོ་  
 ཅོ་འདྲི་མ། །མི་མོ་སྐྱུ་པས་དེ་ལྟ་མིན། །འདིར་གཤམ་བྱ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོར་བསྐྱང་གི་བཙུན་མོ་ཞི་བ་སྐྱུ་ཅན་མའི་སྐྱེ་ཡུལ་གྲང་ཁྱེར་ཀྱུ་  
 ཀྱུ་ཞེས་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་གཟུགས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་དེ་འདྲའི་མཛེས་མ་  
 གྲགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་མེད་ལྟའི་བུ་མོ་  
 བསྐྱབ་པའི་དགའ་བ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་སྐྱེ་མཆུངས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་མོ་གཞན་ལ་ཡོངས་སྐྱུ་  
 པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཐོབ་ཅུས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ཨུ་  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ་ཀྱུ་སྐྱུ་པའི་དོན་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་ནས་རྗེས་འབྲེལ་བྱས་པའི་  
 ཀྱུ་མིན། འབྲེལ་བ་འདྲིན་འཛིན། རན་པར་འབྲེག་པས་ཀྱུ་སྐྱུ་སྐྱུར་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་  
 ལྟར། འབྲེག་པའི་སྐྱུར་པོ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིན་པའི་ཀྱུ་མིན་གཉའ་བ་སྐྱུར་  
 མོ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་དེ་ཡིས་ལྟ་མོ་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞེས་པ་ཀྱུལ་ཀ་བྱེད་པར་འབྲུལ་  
 བས་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་།  
 དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཡིས། །ཆོངས་བྱེད་རིམ་  
 པ་བྲལ་བ་སྟེ། །གཤམ་བྱ་ཆོག་སྐྱུར་གོ་རིམ་བསྐྱེགས་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་།  
 གཤམ་བྱེད་ཆོག་སྐྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པས་དོན་ལ་ཆོངས་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། ཡུ་བར་འོ་  
 བྱེད་པད་ཅན་གྱི། །དད་པ་ཆེར་མ་རྩུབ་པོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད་  
 ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །གཤམ་བྱ་དད་པ་བཞིན་རས་ལས་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་པོ་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གཡོ་ཁིང་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། པལ་  
 ཅན་གྱི་ཡུ་བཆེར་མ་རྩུབ་པོ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་ཆོག་ལྷ་  
 བྱི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་དཀྱུགས་ནས་དོན་སྤྲས་པའོ། །བཞི་པ་རབ་བཙུམ་ལ་གཉིས།  
 མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་དོན་རྟོགས་དགའ་བ་  
 ཡི། །ཆོག་འབྲེང་དེ་ནི་རབ་བཙུམ་ཡིན། །སྐྱུར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་

99

བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། གང་གི་ཡལ་ག་ཡལ་འདབ་ལ། །མེ་ཏྲིག་རྩམ་  
 པའི་དྲིག་པ་ཅན། །འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྔ་པ་ནི། །སྦྱིང་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་  
 གིས་མཐོང་། །གཔ་བྱ་བུད་མེད་ལ་གཔ་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྦྱང་བཏགས་ཏེ་བཞིན་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ལག་པ་ལ་ཡལ་ག་དང་། །སྤར་མོའི་ཡལ་འདབ་དང་། །སེན་  
 མོ་ལ་མེ་ཏྲིག་གི་དྲིག་པ་རྩམ་པ་ཅན་དང་། །བུད་མེད་ཡན་ལག་ལྔ་ཅན་ལ་འཁྲི་ཤིང་  
 ཡལ་འདབ་ལྔ་པར་སྦྱོར་བཏགས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྦྱིང་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་  
 མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་སྤང་ལོས་བསྐྱས་བཞིན་ཡོན་གསུང་ཡང་། །བསྐྱས་བཞིན་ལ་  
 མཚུངས་ཚས་གང་རུང་གིས་ཆོག་ལ། །འདི་ལ་གཟུགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།  
 དུག་པ་རྩལ་མོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཆོག་དང་། །ལྷན་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་མོའོ། །བདེ་སྦྱིང་པའི་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་མཁུ། དེས་ཆོག་བཤད་རུང་ཅེས་དང་།  
 ལྷན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་ཉམས་དང་བྲལ་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་ཅན་ནི་རྩལ་མོའི་གཔ་  
 ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། གཔ་བྱ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིའི་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཁང་མ་ནམས་ནི་ཁང་ཁང་བྱ། །སྤེལ་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་  
 འབྱམས། །དེ་ནི་ལྷོས་པར་བྱས་དེ་ནམས། །ཁང་གི་ཇིང་བུར་བྱིང་བ་བཞིན། །  
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གཔ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་ཅེས་ལ། ལྷ་ནམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་བྱ། །སྤེལ་  
 འོད་ཀྱིས་དལ་བུར་རྒྱ། །དྲི་བཟང་ཇིང་བུར་ལྷོས་བྱས་པ། །དེ་ནམས་དེ་ནི་  
 མན་མོ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེའི་འགྲོའི་སྤྲ་ཞེས་པ་འདི་ལ་  
 མཚན་ན། ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཀ་ལྟར་ན། ཁང་གི་སྒྲིང་  
 འོད་སྤྲ་ལ་དེ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྱིངས་དོན་ལ་ཞིན་ཏེ་ཀ་རི་ཏ་འོས། ཞིན་ཏེ་  
 རྒྱུན་བྱིན། ཞིན་ལ་རྟགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་  
 དབྱི་འོས་རྟགས་མཐའི་ལྷ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱིས་ནས་སྤྲ་བས་སྤྲ་རི་གྲུབ། སྤྲ་ཡང་  
 བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། པ་ཅ་སྟགས་ནམས་ལས་ཨཅ་འོས། ཨཅའི་རྒྱུན་སྤྲ། ལྷ་རི་  
 ཏའི་ཨམ་ཨེའ་མི་ཀ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པ་ལ་འོས། ཨིན་ཏེ་ཇེས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཅ་བྱིས་ནས་

101

ལ་ནི། །ཀྱེ་མོ་རྩེ་སྤྱི་བཅེ་ལམ། །འདི་ལྟ་བུ་དཔུང་པོ་ཞིག་ལྷག་པོ་ལ་ནོར་  
 སྤྱོད་བའི་ཆོ་ཉམ་ཐག་པས་ཆོག་འབྲུལ། ལུས་པས་མགོ་བོ་དུང་ཅིང་མིག་དམན་པས་  
 ལྷ། ལྷག་པས་ལུས་འདུག་ཀྱང་འདར་བའི་བྱང་ཆོས་དང་ལུན་པ་བདག་ལ་ལྷག་པོ་  
 རྩེ་སྤྱི་བཅེ་ལམ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི་འདོད་ལུན་ཞིག་གིས་ཆགས་  
 པས་ཆོག་འབྲུལ། རོ་ཆོས་མགོ་དུང་། ལུས་པས་མིག་དམན། འདོད་པས་ལུས་  
 འདར་བ་བདག་ལ་ཀྱེ་མོ་རྩེ་སྤྱི་བཅེ་ལམ། ཞེས་ཀྱི་རེ་བྱེད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་  
 བཅོམ་པ་ཉེ་བྱིན་ཞེས་པ་ལུན་ཆོགས་ཅན་ཏེ་ལྷག་པོ་དང་ཀྱེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་  
 པས་སོ། །དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་ཉིད་དང་། དཔེར་བཅོམ་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་མིང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན། །བརྟགས་དེ་མིང་དུ་འདུས་པ་  
 ཉིད། །གང་དུ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་དག་མིང་མཐུན་མིང་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་པའི་  
 དོན་དུ་མར་འབྲུལ་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མཐར་གཤམ་བྱའི་མིང་དུ་འདུས་  
 མིང་གཞིལ་བ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་  
 བཅོམ་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལུན་འགའ། །དང་པོར་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྒྲིག་ས་རྒྱ་ཏ་  
 བ་ཡང་ཉེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན། །འདི་ལྟ་བུ་ནི། མིག་མི་  
 བརྟན་མ་ཞེས་བོས་ནས་མིང་རྒྱུ་ཏ་བ་ཉེ་འཕགས་ཡུལ་ཡལ་སྐད་དུ་བྱི་རྩེ་ཞེས་འབོད་  
 པ་དེ་བསྟུང་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་རྒྱ་སྐད་དུ་པ་རྩེ་བམ་ཞེས་པ་ས་ལུན་ཏེ་སའི་བདག་  
 པོ་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། ས་ལ་ཡོད་པའི་  
 མིང་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་གཅིག་དུ་དོས་མི་བྱིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཅེས་དེས་མེད་གྱི་  
 ཆོག་ཀྱང་བྱང་བས་སོ། །དེ་རྩེ་དང་པོར་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྒྲིག་། ཅེས་པས་ཀྱང་དོས་མ་  
 བྱིན་ཏེ་མིང་གི་དང་པོ་རྒྱུ་ཅན་དེ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། མིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟེ་  
 པ་སྐྱེ་བས་སོ། །ས་རྒྱ་ཏ་བ་ཡང་ཏེ་ཞེས་པས་ཀྱང་དོས་མི་བྱིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཏ་བ་ཞེས་པ་  
 རྒྱུན་ལུན་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཏ་བའི་གོང་དུ་དགག་ཆོག་ཙ་  
 བཞག་པའི། ཙ་ཏ་བ་ནི་ཏ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་ཡང་གོང་དུ་དགག་ཆོག་ན་  
 བཞག་ཉེ་མཆོམས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་ཏ་བ་ནི། དགག་པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མ་གོ་བར་

གསུངས་པས། ཏ་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོང་དུ་བཅས་པའི་སྐད་  
 རྟོན་ས་བཞག་པའི། སར་ཏ་ན་ནི། ཏ་ན་མེད་པ་མིན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་གོང་དང་སྟེལ་ན་མིང་གི་དང་པོར་རྒྱ་ཚུ་དང་མཐའ་མར་ཏ་ན་དང་བཅས་པའི་  
 མིང་རྒྱ་ཚུ་ཏ་ན་བསྟན་པར་ཡང་གོ་བས་སོ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན།  
 ཞེས་པས་ནམ་བཙད་དུས་ལྡན་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་ལྡན་ལྟ་བུ་འཇུག་གཉིས་ཀ་  
 མིན་ཞེས་བསྟན་པས། ཡོངས་གཙོ་དུ་མིང་རྒྱ་ཚུ་ཏ་ན་ཡིན་པར་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་  
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་  
 བཟླ་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། །དོན་གཞན་སྐྱབ་པ་  
 བསྐྱབས་པའོ། །རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་གཙུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་གཙུ་བྱེད་ལ་རེག་  
 པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བཟླ་དཔས། གཙུ་བྱེད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཙུ་བྱེད་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་གཙུ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟླ་དོ། །  
 རྣམ་བཤམ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། །ཁོར་ལྡན་ནམ་ཅན་བཤོད་པ་གང་། །སྤྲོ་ཆོག་ས་  
 ཀྱིས་བརྒྱས་འཇིག་རྟེན་འགྲུག་ས། །གཟུང་དཀའ་སྦྱང་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུ་བྱེད་  
 ལུན་ལུས་ཆོག་ས་པའི་དཔལ་དང་། གཙུ་བྱེད་སྦྱང་འཆོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་  
 མཚུངས་ཆོས། ཁོར་རྣམ་དང་བཤམ་པའི་དབུལ་པོའི་མི་ནི་བཏང་ཁིང་དོར་བར་བྱས་  
 བས། ཁོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ནམས་ཅན་དུ་བཤོད་ཅིང་གནས་པ་གང་ཞིག །སྤྲོ་  
 ཆོག་ས་པའི་ཀྱིས་སྟེ་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགྲུག་ས་མིང་  
 དབང་དུ་བྱེད་ལ། རབ་དབང་དུ་སྦྱས་ཀྱང་གཟུང་དཀའ་བ་འདི་ནི་སྦྱང་འཆོང་མ་  
 ནམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་ཆོས་སྦྱང་འཆོང་མ་ལ་སྦྱར་བས་བསྟེན་བྱ་ལུན་ལུས་  
 ཆོག་ས་པའི་དཔལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས།  
 མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟླ་དོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་གངས་སྐྱེ་ནི་བཤོད་པ་  
 ཡིས། །བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྐྱེ། །གཙུ་བྱའི་དོན་དེའི་དངོས་མིང་གསལ་  
 བར་མ་བཟླ་དཔར། དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྐྱེའི་ནམ་གངས་གཞན་བཤོད་ནས།  
 དེས་གཙུ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྐྱེའི་གཙུ་



ཆེག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །  
 རབ་ཀྱུར་སྐྱམིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཆོག་ཏུ་ནི། །སྲོད་ལྡན་བྱེད་  
 འོ་སྟན་སྒྲིག་མ། །གཤམ་བྱ་ནི་ཀྱི་སྟན་པར་སྒྲིག་མ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་སྒྲིག་ཀྱི་  
 དམར་བ་བྱ་བུའི་ཁ་དོག་ལས་རྒྱལ་བ་དེས། དེ་རིང་གི་དུས་འདྲིང་ལྡན་བདག་གི་ཡིད་  
 འདྲིང་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྲོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱང་། གཤམ་བྱེད་རྒྱ་  
 རྒྱུ་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི། ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་ས་མིན་དང་མཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། །ཡང་ལྷ་  
 ལ་འོ་སྐྱོད་དང་། ལྷ་ལ་འོ་རབ་ཏུ་ཀྱུར་པའི་སྐྱོད་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འཇུག། །དེས་ན་ས་མིན་དང་མིང་མཐུན་པ་ནི་མཆུ་དང་། རབ་ཀྱུར་སྐྱམིང་ཅན་ནི་  
 བྱ་བ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མཆུ་རྒྱུ་ས་ཆོས་གཅིག་པར་སྟན་པའི་མཆུ་རྒྱུ་  
 སྐྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱོང་ས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་མཛོད་སྐྱུ་འདྲིན་བསྟན་ཡང་། །སྐྱོང་ས་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱོང་ས་ཞེས་  
 བྱ། །གང་ཞིག་མཛོད་སྐྱུ་འདྲིན་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་།  
 སྟན་ཆེག་དེས་འབྲལ་ཆུ་བྱས་ནས་སྐྱོང་ས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱང་ཏུ་སྐྱོང་ས་པའི་གཤམ་ཆེག་  
 ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། འདྲིང་ལྡན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །ཁྱོད་པས་  
 ཕྱིར་བསྐྱོག་ཉལ་བར་ཀྱུར། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཁ་  
 དག་སྐྱོར། །འདྲིའི་གཤམ་བྱ་འདྲིང་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཁ་སྐྱོར་བྱ་ཉལ་ནས་འདྲིང་པ་སྐྱོད་པ་  
 ཡིན་གྱང་། གཤམ་བྱེད་མལ་སྟན་ལ་ཁྱོད་པོ་མོ་ཕན་ཆུན་ཁྱོད་པར་འབྲལ། །ཕྱིར་བསྐྱོག་  
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱ་ཉལ་བ་ཁ་སྐྱོར་བྱ་ཉལ་བར་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱ་ཉལ་བར་འབྲལ།  
 ཆགས་པས་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱ་འི་སྐྱར་ཉལ་སྟུང་བྱ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་བྱ་ཉལ་ན་ཁ་འི་སྐྱར་  
 སྐྱར་སྟུང་བྱ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བྱ་བཅུག་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་ལ་གཉིས།  
 མཆོད་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྐྱོར་འབྲེང་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། །གང་ལ་ཆེག་སྐྱོར་མང་པོའི་འབྲེང་བ་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་མའི་དོན་ཕྱི་ཕྱི་མས་སྐྱོགས་པ་ལྟར་བྱ་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆེག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྐྱེས་དག་

ཡིན། །སྒམའི་འདྲ་གྱིས་བཅོམ་སྐྱོབ། །ཁ་འཛོམས་གྲགས་མིན་འཛོལ་པ་ཡིས། །  
 བྱལ་པ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །འདིའི་གལ་བྱ་ཉི་འདྲ་གྱིས་ཆོག་པའི་སྐྱོབ་  
 རྒྱུ་མཐོན་གྱིས་བྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་བྱེད་བྱ་བྱི་སྐབས་  
 ཐོབ་གྱིས་མཁའ་ལྗོངས་། མཁའ་ལྗོངས་རྒྱལ་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་  
 པའི་བདུད་ཅི། བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་གཙུག་པོ་བརྒྱུད། བརྒྱུད་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་བུ་མིང་སྤྲུལ། མིང་སྤྲུལ་གྱི་དགའ་བྱི་ཀླུ། ཀླུའི་སྒམ་འཕམ་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟེ། ཉི་  
 མའི་འདྲ་གྱིས་བཅོམས་ཤིང་གདུངས་པའི་སྐྱོབ་རྒྱུ་མཐོན་ནི། ཁ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་མོ། མའི་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཛོལ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་གྱིས་  
 བྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་བརྒྱུད་དང་ཉི་  
 མའི་བུ་མིང་སྤྲུལ་དང་ཀླུ་དགའ་ལྟུང་ཚུལ་སྐྱེས་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་  
 རྒྱུ་མཐོན་དགོས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་ཉིད་དང་།  
 དཔེར་བཞིན་དེ། །དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་རྟེན་ནི་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། །བརྟེན་པ་གསལ་བ་  
 གཅིག་བསྐྱབས་པའོ། །གང་ཏུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུར་བ་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་  
 ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་གལ་ཆོག་ཅེས་པ་ལྟེ། རྟེན་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྲུལ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། རྣམ་ཡང་མཚོན་དང་བུད་མེད་  
 གྱི། རྣམ་འདྲ་གྱིས་འཁོར་ལ་མ་རེག། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། ལག་ནི་འབྲས་  
 མེད་མིན་ནོ་ལོ། །འདིར་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་རྟེན་དྲི་ཟ་གལ་ཅིང་། ལག་  
 ནི་ཞེས་བརྟེན་པ་ལག་པ་གསལ་བར་བཞིན་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་ཡོད་པའི་དགོས་  
 པའམ་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདྲིང་པའི་སྤྲུལ་སེལ་བ་དང་། འདྲིང་པའི་དོན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་  
 པ་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པ་ནི། མཚོན་ཆ་ལ་རེག་ནས་ཕས་སྒྲིལ་གྱི་  
 དགའ་པོ་འདུལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འདྲ་གྱིས་འཁོར་སྐྱེས་ལ་རེག་ནས་འདྲིང་  
 ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྲུང་པ་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་  
 མིན་ནོ་ཟེར་ལོ། །ཞེས་མ་རངས་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་སོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 དྲི་ཟ་དང་། དྲི་ཟའི་ལག་པ་ནི། ཤིང་མེར་རྒྱུ་མིང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འདིའི་འདབ་མ་

དབྱིབས་ལག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་འདིའི་མིང་གི་ཆམ་གངས་སུ་དྲི་བའི་ལག་པ་དང་།  
 སྐར་མོ་ལྷ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུབ་དན་རྟོག་ཏུ་གཤམ་པ་འདི་  
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཙེ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་  
 དང་། དཔེར་བཅོམ་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཐུང་པ། །དེ་ནི་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལོ། །གང་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ནས་  
 དངོས་སུ་མ་བཅོམ་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བུལ། །གཉིས་པ་  
 དཔེར་བཅོམ་ནི། སུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 བློ། །ཐོབ་ཅིང་བས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདྲོར་བར་བྱེད། །འདྲོར་  
 གཤམ་བྱ་ནི་བརྟེན་པ་སྒྲུབ་ནི་རྟེན་མགོ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ་བཀྲ་བ་དང་ཤད་པ་དང་  
 རྒྱན་འདྲོགས་པ་སོགས་གཅེས་སྤྱོད་དང་བྱི་དྲོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཐོབ་ཀྱང་།  
 ཁ་བས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཉམས་གཅིག་མཐོང་ན་ཡང་ཀྱན་གྱིས་ཕྱིར་འདྲོར་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི། འདིའི་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ལམ། ཀེ་ན་ཀམ་ཞེས་  
 དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀེ་ཤམ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྤྱི་མར་ཅི་དང་གང་དང་སུ་ཆམས་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཀེ་མ་གཉིས་བཞག་ནས་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་དང་སྤྱི་བྱ་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 ཡང་མགོ་འོ་སྒྲུབ་དོད་ཀ་ལ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་སྒྲུབ་དོད་  
 ཀེ་མའི་ཅ་བྱིས་ནས་སྤྱི་བྱ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཀེ་ན་ཀམ་ཞེས་འབྲུབ་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཕྱི་མར་གཤམ་བྱེད་དབང་ལྷན་ཆོངས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། ཞེས་འབྱུང་སྟེ།  
 ཆོངས་པའི་སྒྲུབ་དོད་ཀ་ལ་རྒྱ་དང་། དབང་ལྷན་གི་སྒྲུབ་དོད་ཨི་ཤ་ལ་སྤྱི་བྱ་ནས་  
 བསྐྱབས་ན་ཀེ་ཤམ་ཞེས་འབྲུབ་སྟེ། འདིའི་གཤམ་བྱ་ནི་མགོ་བོ་དང་ཆོངས་པ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཀ་དང་དབང་ལྷན་གི་སྒྲུབ་དོད་ཨི་ཤ་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཀེ་ཤེ་སྒྲུབ་  
 ལ་འང་འཇུག་པས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དཔེར་  
 བཅོམ་དོ། །བཤད་ཅིང་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་  
 འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བུ། །གཤམ་ཆོག་གང་ལ་སྤྱོད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་འདྲེས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་དོས་བབས་བྱུང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་

སྤྱི་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། ཏཱ་ལ་ག་ཇ་ཆ་ཏཱ་  
 ཅན། །ལྷེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །ལྷ་ཨི་ཀ་མེད་ངེད་གྱི་བུ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་  
 ཀྱང་ལྟན། །འདིར་གཤམ་བྱ་ཏཱ་ས་རྩོ་བ། །ཡས་མཐར་གནས། གས་ཀ་ལྷེ། ཇེས་ཅ་  
 ལྷེ། ལྷས་པ་ལེ། ཏེས་ཏཱ་ལྷེ། ཏེས་ཏཱ་ལྷེ། ལྷེ་འི་སྐད་དོད་ལེན་མཆོམས་སྦྱར་ཡུལ་  
 བའིས་བཅས་པ། ཞིན་ཡི་གེ་ལྷེ། དེའི་ཞིས་དབྱངས་ཡིས། །ནས་ཏཱ་ལྷེ། ལྷ་ཨི་ཀ་ཕྱི་  
 མ་ལྷེ། མདོར་ན་ཡི་གེ་འི་ཕྱི་མ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཡང་མ་རྒྱལ་བ་  
 ལྷེ་མི་ཤེས་ན། ངེད་གྱི་བུ་འདི་ཨ་ཁྱ་ར་ལྷེ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་  
 ལྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་མི་ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་དང། དེ་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་  
 རྩོར་མི་ཤེས་པས་སྤྲོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང། གཤམ་བྱེད་ཏཱ་ལ་ག་ཇ་སྒྲ་པོ། ཆ་ཏཱ་  
 དཔལ་པོ་ལྷེ་དཔུང་བུ་རྒྱུར་ནམས་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་ལྷེ་དང་བཅས་པ་  
 འདི་ལས་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཨི་ཀ་ལྷེ་མ་མེད་པའི་ངེད་གྱི་བུ་འདི་ནི། ཨ་ཁྱ་ར་ལྷེ་  
 ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་ལྟན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་གོ་ཞིང། འོན་ཀྱང་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་  
 མེད་པ་འགལ། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པོ་ཡིན་པ་འགལ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
 དུ་ཆོངས་པར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་བཤད་ཅིང་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་  
 བསྟེས། །བསྟེས་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང། །  
 འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་བཞིན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི། བྱེད་ལྷ་མར་  
 གཤམ་ཆོག་དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་བསྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏཱ་དང་ཡ་སྟགས་མིང་  
 གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སྤྲོ། །ཕྱི་མར་གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྟེས་པ་ལྷེ་  
 སྦྱ་བྱེད་གྱི་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཨི་ཀ་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་མ་དང།  
 ཨ་ཁྱ་ར་འགྱུར་མེད་ཡིན་པ་ཡི་གེར་འབྲུལ་ནས་སྦྱ་བས་སྤྲོ། །གཤམ་ཆོག་འདི་ལ་གཤམ་  
 ཆོག་དགུ་པ་དང་གཉིས་པ་བསྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཆོག་གཞན་བརྟུ་གསུམ་པོ་ཕན་  
 རྒྱུ་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་རིགས་བསྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཇུག་དོན་བསྟུ་བ་  
 བོ། འདི་དག་གཤམ་ཆོག་བརྟུ་བྱ་གཞི། །རྩོན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་ནམས་གྱིས་བསྟན། །ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན་འདི་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་བརྟུ་བྱ་ག

/



རྒྱ་ཆེ་དང་། །བཟླ་དང་མཛེས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྟུ། །སྟོ་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་སྟོག  
 །ཤར་པའི་ལམ་སྟོལ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཐུན་མོང་རྒྱན་ལ་དོན་རྒྱན་དང་། །སྟོ  
 རྒྱན་གཤམ་རྒྱན་དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་བཟླ་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་  
 གསལ་བྱེད་བསྟོར་བ་དང་། །འགྲོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །སྟོག་པ་ཅན་  
 དང་སྟོན་པ་ཅན། །བསྟུས་དང་སྟུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་  
 དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བཟླ་ཅན། །རྣམ་གངས་བཟླ་དང་ཀུན་  
 ཏུ་པན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྦྱང་བ་དང་། །བྱུང་པར་མཆུངས་པར་སྦྱང་བ་དང་། །  
 །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོན་པ་དང་། །ཟོལ་བསྟོན་རིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། །  
 །ལྟན་ཅིག་བཟླ་དང་ཡོངས་བཟླ་དང་། །ཤིས་བཟླ་དང་སྟེལ་དགོངས་པ་  
 ཅན། །སྟོ་ལྡེའི་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རང་  
 བཞིན་བཟླ་དང་རྒྱན་རྣམ་བཞིན། །ཆོས་དཔེ་དངོས་པོ་སྟོག་པ་དང་། །པན་ཆུན་ངེས་  
 པ་ངེས་མེད་དང་། །བསྟུས་པ་སྟུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །ཆད་བྱུང་ཆོངས་པ་  
 བེ་ཆོས་དང་། །གཏན་ལེབས་སྦྱར་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྦྱང་པ་བསྟུགས་པ་བཟླ་དང་  
 །འདོད་དང་། །འགལ་བ་དགག་པ་ངོ་བསྟོན་དང་། །དེ་ཉིད་བཟླ་དང་པ་ཐུན་མོང་  
 མིན། །བྱུང་མིན་སྟོན་མིན་མང་བ་དང་། །རྣམ་དབྱུང་ཟད་པ་ངག་དོན་གཉིས། །  
 །སྟོ་པ་དངོས་པོ་མཆུངས་སྦྱར་དང་། །རྒྱ་སྟེ་དཔེ་རྒྱན་སྟུལ་ཏུ་གཉིས། །རྟགས་དང་  
 ཆོག་དང་མཆོག་དམན་ལ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྟོན་འགྱུར་དང་། །བཞིན་སྟོགས་  
 གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་པའི། །མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུག་ཏུ་གསུམ། །ཆ་དང་  
 གསལ་དང་སྟན་ཆ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་པམ་པ་དང་། །སྟོག་དང་འཛིག་  
 དང་སེམས་པ་སྟེ། །བརྟུ་གཅིག་ངག་གི་དབང་སྟུག་བསྟན། །བསྟུས་དང་མ་བསྟུས་  
 བསྟུས་མ་བསྟུས། །མཐའ་དག་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཅན། །ཡན་ལག་གཅིག་སྟོགས་ལྡན་  
 མི་ལྟན། །མི་མཉམ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ། །འགལ་བ་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །  
 །དཔེ་དང་སྟོག་པ་ཅན་འགྲོག་པ། །མཉམ་འཛིག་གཟུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་ཏེ། །  
 །གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཐོག་མའི་གསལ་

བྱད་ཅམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ། །བར་གྱི་གཉིས་དང་ཐ་མའི་  
 གཉིས། །ཐེང་བ་འགལ་དོན་དོན་གཅིག་དང་། །སྤར་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་བསྟུ་  
 གཉིས། །ཆོག་བསྐྱར་དོན་བསྐྱར་ཆོག་དོན་ནི། །གཉིས་ཀ་བསྐྱར་རྒྱན་ཅམ་པ་  
 གསུམ། །འདས་པ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས། །རྩེས་  
 གནང་དབང་དང་མ་གུས་པ། །ཤིས་བརྗོད་རྩལ་མོ་གྲགས་འབད་པ། །གཞན་  
 དབང་ཐབས་ཁྱེད་འཁྱོད། །ཐེ་ཆོས་སྤར་བ་དོན་གཞན་རྒྱ། །འགྲོག་རྒྱན་ཉེར་  
 གསུམ་དང་པོ་བདུན། །དགག་བྱ་དེ་མན་འགྲོག་བྱེད་མང། །ཀྱན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་  
 གནས་དང་། །སྤར་བ་འགལ་བ་མི་འོས་འོས། །འོས་ཤིང་མི་འོས་མི་འོས་ཤིང་། །  
 འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་བརྒྱད། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་སྤར་བ་ཅན། །  
 འགྲོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་དང་། །རྟེན་དང་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟ། །  
 མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་སྤྲས་དངོས་ཟིན། །མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་འབྱེད་བྱེད་  
 ཟིན། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་དེ་ལྟ་རྒྱན་བསྟུ། །ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་ཕྱི་རོལ་  
 རྒྱ། །རུང་ཟད་རྟོན་དང་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ། །བཀག་ནས་ནང་རྒྱ་རུང་ཟད་རྟོན། །  
 ཡོངས་སྤྲ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་རྒྱ། །གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་རང་གི་ནི། །དོ་པོ་རྟོན་  
 པའི་མིང་རྒྱན་གསུམ། །ཕྱི་དང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་། །ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་དང་  
 ཁྱད་གཞི་ནི། །ཐ་དད་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་མི་མཚུངས། །སྟོན་མེད་བསྟུས་པ་བརྗོད་  
 རྒྱན་བཞི། །ཁྱད་འཕགས་ཐེ་ཆོས་དེས་པ་དང་། །དོ་མཚར་སྤལ་བྱེད་རྒྱན་ཡང་  
 བཞི། །སེམས་ལྟན་སེམས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །རབ་བཏགས་གསུམ་མོ་དེ་གསལ་  
 བྱེད། །སྤྲ་ནི་སྟམ་དོགས་དེས་འདྲ་དང་། །མིན་ནམ་བཞིན་དུག་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །སྟེད་བྱེད་འབྲུག་དང་ཉམས་བྱེད་འབྲུག། །རྣམ་འགྱུར་ཐོབ་བྱ་ཕྱི་ཤིས་  
 བྱེད། །ནང་ཤིས་བྱེད་དང་སྟན་མེད། །ཞིག་ནས་མེད་དང་སན་རྟོན་མེད། །  
 སྤངས་ནས་མེད་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །འབྲས་མེད་བསྟེད་དང་རིང་འབྲས་དང་། །རྒྱ་  
 འབྲས་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་སྟ། །རིགས་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་བསྟུ་དུག། །ཟུང་དང་རྣམ་  
 པའི་ཕྱམ་གཉིས། །འོས་དང་མི་འོས་སྤྲད་དང་བརྟོད། །ཆ་རྒྱན་བཞི་དང་རིམ་ཅན་



གཅིག ། དངོས་ཐོབ་གཞུགས་བརྟན་དགའ་བྱན་གཉིས། སྒྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་  
 དཔའ་བ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་མི་སྤྱད་བཞད་གད་དང་། མཛད་བྱང་འཛིག་བྱང་ཉམས་  
 ལུན་བརྟུང་། གཟི་བཞིན་ཅན་དང་རྣམ་གངས་བཞིན། ། ཀྱུན་པན་བྱན་གསུམ་རེ་  
 རེ་ལོ། ། བསམ་དང་འབྱོར་པ་བྱ་ཆེ་གཉིས། ། ཆོས་དང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་ལ། །  
 བསྟོན་དོར་བྱན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ། ཆོག་ནི་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། ། ཐ་དད་ཆོག་  
 འདྲ་བ་ནི། ། ཐ་དད་མིན་དང་བྱ་བ་ནི། ། འགལ་བ་མིན་དང་འགལ་ལས་ཅན། །  
 དེས་པ་ཅན་དང་དེས་པ་འགོག། འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ནི། ། སྦྱར་བྱན་རྣམ་  
 པ་དགུ་ཉིད་དོ། ། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་རྩལ། ། རྩལ་མཛད་སྟེ་བྱང་པར་ལྷ། །  
 བསྟོན་དང་སྦྱང་པའི་མཆོངས་སྦྱར་གཉིས། ། གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ། ། གཞི་  
 གཅིག་བྱེད་འགལ་གཞི་གཅིག་གི། ། ཆོས་ནི་དུ་མ་འགལ་བ་དང་། ། རྩལ་འགལ་གཞི་  
 གཅིག་གི་ལས་འགལ། ། སྦྱར་བའི་འགལ་ཏེ་འགལ་བྱན་དུག། ། སྒྲུབས་མིན་བསྟོན་  
 པའི་བྱན་གཅིག་དང་། ། མཐུ་དང་དཔའ་བ་སྟོབས་རྣམས་ནི། ། སུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་བློ་བསྟོན་གསུམ། ། མཆོག་དང་མཆོག་མིན་དེས་བསྟན་གཉིས། ། ཡོན་ཏན་བྱ་  
 བ་ཐ་དད་པ། ། བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་སྟན་གཅིག་བཞིན། ། གསུམ་དང་ཡོངས་བརྩམས་ཤིས་  
 བཞིན་དེ། ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་སྟོབས་མཆོངས་པའི། ། རབ་སྟེལ་གཉིས་དང་  
 གདོངས་ཅན་གཅིག། ། དེ་དག་དོན་བྱན་དབྱེ་བ་ལོ། ། སྦྱ་བྱན་ལ་ཡང་སྟོས་གཉིས་  
 ཏེ། ། ཡི་གེ་གཞུགས་འདྲ་ལན་གཉིས་བསྒྲུབ། ། ཟུང་ལུན་དེ་ཡང་བྱ་སྟེ། ། ཆོག་  
 ཀྱང་དང་པོར་ཡོང་བ་སྟེ། ། ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། ། གསུམ་པ་བཞི་པ་  
 དང་པོ་གཉིས། ། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི། ། གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་  
 བཞི། ། གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་པོ་གསུམ། ། སྟེ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པ་དང་། ། བྱི་མ་  
 གཉིས་དང་དང་པོ་དང་། ། བྱི་མ་གསུམ་དང་བཞི་ག་ཡི། ། ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཙོ་ལྷ་  
 ནི། ། བར་མཆོད་པའི་དང་པོ་གཉིས། ། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི། ། གཉིས་པ་  
 གསུམ་པ་གཉིས་པ་བཞི། ། བྱི་མ་གཉིས་དང་སྟེ་མ་གསུམ། ། གཉིས་པ་བར་པ་བྱི་མ་  
 གསུམ། ། བཞི་པ་བཞི་གའི་བྱེད་སྟེ་བྱི། ། མི་འདྲ་མཉམ་གཉིས་མི་མཉམ་གཉིས། །

ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ། །ཡིག་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ཅིང་། །  
 ཐོག་མར་ཡོད་པ་བརྟུ་གསུམ་མོ། །སྤྲ་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་གཉིས་འདྲ། ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ། །བཞི་ག་འདྲ་སྟེ་བར་དུ་ནི། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་བྱུང་  
 ལྡན་གསུམ། །ཕྱ་དཀའ་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པ། །རྐང་བཞི་འདྲ་བུས་ཡོད་མཐའ་  
 བུ་ཡོད། །བར་མཐའ་ཡོད་དང་ཐོག་བར་ཡོད། །ཐོག་མཐའ་ཡོད་དང་གསུམ་གར་  
 ཡོད། །དུག་སྟེ་རེ་རེའང་ཆོད་པ་དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྐང་  
 གཉིས་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་གཅིག །ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྡན་ལས་གྱིས་པ། །ཆོག་རྐང་དང་  
 སོ་གསུམ་པར་རང་། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ་དང་། །དང་སོ་གཉིས་པར་  
 གསུམ་པ་ནི། །བཞི་པར་བསྐྱས་དང་དང་སོ་བཞིར། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་  
 པ་གསུམ། །ཐུད་བསྐྱས་དང་སོ་གཉིས་པར་བསྐྱས། །དང་སོ་གསུམ་པར་དང་སོ་  
 བཞིར། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་གཉིས་པ་བཞིར། །གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་དུག་  
 ནི། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའོ་དང་སོ་ནི། །གཉིས་དང་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་  
 དང་། །དང་སོ་གསུམ་དང་བཞི་པར་བསྐྱས། །གཉིས་པ་གསུམ་དང་བཞི་པར་  
 བསྐྱས། །གསུམ་ནི་ལན་གཉིས་བསྐྱས་པའོ། །དང་སོ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་གཅིག་  
 རྟེ། །རྐང་པ་བསྐྱས་པའོ་ཆོགས་བཅད་ནི། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པ་ཆོགས་བཅད་  
 བསྐྱས། །རྐང་བཞི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ནི། །བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོའོ་དེ་ནི་གཅིག །དེ་  
 དག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྡན་ནོ། །འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་ལྷོག་དང་  
 ཆོགས་བཅད་ཐུང་། །ལྷོག་དང་ཆོགས་བཅད་ལྷོག་པ་སྟེ། །ལྷོག་པའི་བྱུང་ལྡན་རྣམ་  
 པ་གསུམ། །ཕྱ་དཀའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་ནི། །བ་ལང་གཅིན་དང་ཐུད་འཁོར་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་སོ་ཞེས་པ་གསུམ། །གཞན་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱ་དཀའ་ནི། །  
 དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་གསུམ། །བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་རེར། །  
 རེས་ཏེ་བཟོམས་པའི་བརྟུ་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱ་རྒྱན་དབྱེ་བའོ། །གལ་ཆོག་རྒྱན་ནི་  
 ཀུན་ཏུ་ཆོགས། །སྤྱ་བྱེད་རིམ་བྱལ་རབ་བཅོམ་དང་། །མཐུན་གཞུགས་རྩལ་མོ་  
 གངས་རབ་བརྟགས། །མིང་ལུས་སྤྱིབ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱ། །ཆོངས་པ་ཡོངས་ལྷོགས་

114

# ༡༡། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་ བསྐྱར་བཞག་སྟེ། །

༡༡། འཕྲོ་ཁྱུ་འཕྲོ་ཁྱུ་ཡ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལ་པ་ཆེན་པོས། ཡ་  
 རབས་དུས་བསྐྱར་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། ཁ་རབས་ཆེས་ར་བཏོན་ན་གཉའ་  
 བར་རེངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་དམན་བར་མའི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་  
 བྱུང་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱུ་འཕྲོན་གྱི་འབེབས་བཅོས་སྟགས་བྱ་  
 དགོས་པས་འདི་ལ་གསུམ། མཐོ་དམན་རིགས་མཐུན་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཁྱུ་འཕྲོན་རི་  
 ལྟར་འཐོབ་པ། ལ་ཡིག་དང་དུང་ལའི་རྒྱ་ཞེས་བྱེད་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མཆོན་  
 སྟོན་ཏེ་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་། འཁྱུར་སྒྲ་གཤིས་ངེས་པ་འབྱུང་དཀའ་བས།  
 ལྟོས་པོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་  
 པོ། མདོ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ།  
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ།  
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྟོན་བཅོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱང་།  
 ལྷན་སྟོན་འབྱུལ་པ་གཞིག་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་པ། བར་སྦྱང་གཙུག་  
 ལག་གི་འབྱུར་པ་མི་དམན་པའི་སྒྲ་མཐུན། ལྷ་འབྱུལ་སྒྲ་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་  
 བྲིས་འབྱུར་གྱི་བཅོ་བོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིག་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་འདུ་བྱེད་  
 མཐུན། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲ་བ།  
 ཆོག་རྒྱན་རྒྱ་མཆོའི་ས་མཐར་སོན་པའི་སྟན་དངགས་མཐུན། སྐད་རིགས་བཞི་ལ་  
 བྱང་པའི་སྒྲ་གར་བ། སྟོན་ཞིའི་སྒྲ་དོར་འདོམས་པའི་སྐར་ཆེས་པ་སྟགས་དང་།  
 མི་ཆོས་རིགས་རུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ཆོན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱང་པའི་རྒྱལ་རིགས།  
 རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། མཐོ་དགུའི་ཆོང་གཞོང་  
 འབྲེམས་པའི་རྩེ་རིགས། ཕྱགས་ཞིང་འཆོ་སྦྱང་ལ་མཐུན་པའི་དམངས་རིགས། རྩི་  
 དར་མཆོན་ཆེའི་བཅོ་བཏོད་དང་སྒྲ་བྲལ་སྟེར་བའི་གདོལ་རིགས་སྟགས། འབྱུལ་

ཡུལ་དང་འབྲུལ་མཁའ་གཉིས་ཀ་གོ་འཕང་གང་ལ་གནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་  
མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་འཕྲིན་རིམ་ལྟར་འཕྲོལ་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ནང་  
གསེས་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
འབྲུལ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྟར་བཅས་བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ཡུལ་མཆོད་དོན་གྱི་བསྟུགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་  
གི་མཐར་ཞབས་བརྟན་ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་བཞད་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། བྱང་ཁྱེད་  
འབེབས་མཐོ་གང་ཅམ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་སོར་བརྟུ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི།  
འོག་ཏུ་རྒྱུད་དེས་བྱེད། དེང་གི་དུས་སྐབས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་  
རང་གཟུགས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་མཆོད་དཔེའི་རྣམ་བརྟན་དོན་རྗེ་གསུམ་  
གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་མའི་སྐྱེད་གྲུ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་དོ་ཀེར་གྱིས་བཏེག་  
པའི་ཁྱི་འཕངས་མཐོན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དང་  
ལྟན་ཅིག་ཏུ། བཀའ་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྟུལ་བ་སྤྱི་  
བོར་ཕབས་པས་ས་གསུམ་ཡིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་སྤར་ཡང་ལག་པད་སྟེང་  
གར་བྱམ། རང་གི་གནས་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་བྱེད་ནའང་བྱར་ཅམ་ལས་འབྲུལ་  
ཡུལ་གཉན་པས་མི་སྟོབས། མཆོམས་ཀྱི་ཁྱེད་མཆིད་ཅེས་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་སྐབས་  
འདྲིར་འགོད། སྤང་ནས་རིས་མེད་བརྟན་འགྲོ་སྤྱི་དཔལ་དུ་ཞབས་བྱང་འཁོར་མའི་  
རང་གཟུགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཡིད་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེད་ཐག་རྣམས་བྱང་རྩལ་བར་  
དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་མི་འདྲོར་ངོས། བཀའ་སྟུལ་  
བསྟུལ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལྟར་ལྟར་མཁྱེན་ལགས། ཡིག་རྟེན་བཀྱ་ཤིས་ཁ་  
བཏགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཡིག་འདི་གས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྟ་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་གས་  
ཅན་གྱིས་བཏེག་སྟེ་ཡར་ཆོས་ལ་སྟོབས་བཟང་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་སྤུལ་བའི་ཁྱེད་ཡིག་  
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གསལ་དུ་འབྲུལ་བ་པའི་དངོས་མིང་རྒྱག་ཅིང་། ཁྱེད་ཡིག་ཅེས་པ་



སུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ཅེས་འབེབས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲ་  
 བའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་  
 བརྗོད་མཐར་རུང་དུ། འབེབས་སོར་རྒྱག་ནས་ཁྱུ་བ་ཐད་འདྲོངས་ནས་འགོད།  
 དེང་དུས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་  
 སུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ལེགས་བཤད་གྱི་འོད་སྤང་སྤྲོང་དུ་འབར་བས་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་ལའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་བཞད་པའི་ངང་ནས་བཀའ་ཐི་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་དང་  
 བཅས་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་བ་སྟོམས་ལྡན་ཁྱུ་ལ་  
 མཆོས་ལགས། མཆོམས་གསལ་ནས་དོན་འགོད། སྤང་ཆར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཟབ་ཆོས་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཐེབས་འོས་འབབ་ལྡན་རྒྱུ་བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ཁྱུ་ཡིག་  
 རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལྡན་བཅས་ཆོས་ལ་སུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་། ཅེས་ཁྱུ་ཡིག་ཐབ་ཅམ་མོ། །ལྟ་  
 པ་ནི། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 མཆོད་སྟོས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་རིན་པོ་ཆེར་འབེབས་སོར་ལྟ་ནས། ཁྱུ་བ་འོག་ཏུ་མ་  
 རྒྱག་ཅམ་ནས། དེང་ཡང་ཆོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཞལ་  
 ལྟག་པར་གསལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སུང་རིགས་གྱི་འོད་བརྒྱ་འབར་བཞིན་པ་ནས།  
 གསུང་ཤོག་རྟེན་གནང་བཅས་ཐེབས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་ལུས་ཆོ་སྟོམས་  
 ལྡན་ཁྱུ་ལ་དུ་གནས་ལགས། ཆེད་ཁྱེད་ནས་དོན་འབྲས་འགོད། སྤང་ནས་ཐུགས་ཉེ་  
 རྩོམ་པ་ལམ་གྱི་དུ་བ་ཆད་མེད་ངོས་ཐེབས་ཆོགས་སུ་ཁྱེད་བཞིན་ཁྱུ་ལྟུ་ རྒྱ་ཁྱེད་  
 མེད་ཅིང་ཁྱུ་ཐོ་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་སུལ་བའི་ཁྱུ་ཐོ། ཞེས་ཁྱེད་ཐབ་ཅམ་མོ། །  
 རྒྱག་པ་ནི། དངོས་མིང་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ལགས། ཞེས་སྟོས་ངོས།  
 འབེབས་སོར་གསུམ་གསེག་འགྲོས་ནས་ཆེད་འབུལ། དེང་ཡང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་  
 མང་ལ་ཁྱུར་ལས་བསྟོམས་པའི་སྐྱེ་འཆོ་དེ་བ་ད་རུའི་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། ཞི་  
 ལྟག་ཉིང་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ནས་གསུང་བྲིས་རྟེན་གནང་བཅས་  
 ཐེབས་པས་སྟོ། འདིར་ངོས་ཀྱང་འདུ་སུང་དུས་འཛིན་རྒྱུ་གྱིས་མ་རིག་ཅམ་དུ་  
 གནས། སྤང་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སེང་མེད་ནས། སྤྲོང་པའི་དོན་གྱི་

གསུང་འོས་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཞེས་ཕུལ་ཐབ་  
 ཅམ་བུའོ། །བརྟུ་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དངོས་  
 མིང་སྟེན་སྟེབས་ཀྱི་མཐར་ཕུག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཡིག་མཚུག་བསྟུར། འོག་མའི་འཕྲུང་  
 རྟེན་གསེག་འགྲོས་ཆེ་ཅམ་ནས། ཕུལ་དོན་དེང་ཡང་སྟེ་འཆོ་གཉིས་འཐུང་དབང་  
 པོའི་ལུས་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྱིམས་བསྟུབ་གསལ་གྱི་རྒྱས་བུམ་  
 གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ནས་ཕུག་བྱིས་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་པས་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་བྱུར།  
 འདིར་ཡང་འཆོ་བ་མེད་དོས་ཐོས་བསམ་གྱི་འཇུག་པ་མི་དམན་ཅམ་དུ་མཆིས། སྤང་  
 བས་རྣམ་པར་དགེ་བའི་མོལ་མཆིད་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཕུལ་  
 ཞེས་ཐད་བྱིས་སོ། །བརྟུ་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་། དེང་ལེགས་  
 བྱས་སྟེ་འཆོའི་ཚུ་སྟེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། མཛེད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲུང་བ་  
 སང་སྤང་དུ་རྟོན་བཞིན་པ་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་ལ་ཞེས་རུང་ཟད་བཏགས་པའི་  
 བཀའ་མི་བཅག་གི་ཐད་བྱིས་ནས། རི་མོ་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་པས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་  
 འདི་ནའང་འདུ་བའི་འཕེལ་འཇུག་ཆ་སྟོམས་ནས། ཆོས་སྟོན་གྱི་བགྱི་བ་སྟོན་མེད་  
 བྱལ་དུ་གནས། སྤང་ཆར་རིང་མིན་གྱི་འཕྲོས་འོས་རིམ་ཡོད་མཛེད། རྟེན་དང་  
 བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དགུ་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་དེང་  
 འཆོ་བཀོ་མི་རྟེན་འཕྲོས་པ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། བྱལ་ཆཡར་ལྷན་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་  
 ལ་ཞེས་ཕུན་བུ་དང་མཛེད་མཛེད་སྦྱར་བ་ལས། ཐད་བྱིས་དཀྱུས་མན་ཡིག་རྟེན་  
 ལྷན་འབྱོར་པས་ལེགས། འདིར་ཡང་སྟེ་ལུས་བདེ་ལྷན་དོས། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བར་  
 བཅོན་བྱལ་དུ་གནས། སྤང་མར་ཉེ་བའི་མོལ་འོས་ཚུ་རྒྱན་ལྷར་མཛེད། རྟེན་དང་  
 བཅས་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །བརྟུ་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བཟང་བཟོལ་བུལ་ས་  
 རྒྱའི་དབང་པོ་སྟེར་བཟང་ཞིང་། བག་ཡོད་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་འོད་སྤང་གསལ་བ་ནས་  
 ཞེས་ཐད་བྱིས་མིང་སྟོས་གྱི་དཀྱུས་འགྲེན་ཡིག་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་པས་ལེགས་ཤང་  
 སྟོ། འདི་ནའང་འཆོ་བ་ཤིང་བདེ་གསལ་གྱི་འོས་མི་དམན་པར་གནས། སྤང་ནས་  
 བསྟེངས་དོས་སུ་འཕྲུང་སྟེར་གྱིས། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །



གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དཔེར་བཅོམ་གྱི་རིམ་  
 པ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ནི། དཔལ་གནས་སའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ཆོན་པོའི་  
 ཞབས་རྟེན་པད་མོ་དམ་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། ལུས་པ་ཆོན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་  
 བ། དེང་གི་དུས་ནའང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་འཕྱར་བའི་  
 གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲིབ་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་མི་མངའ་བར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་ཅོད་པན་  
 གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྱིམ་འཕངས་མཐོན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་  
 འོད་སྟོང་གི་ཅེར་འཕགས་པས་ས་གསུམ་རྩོགས་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་བས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་ནི།  
 འཛམ་གླིང་ཆེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲ་ལྷག་དུ་བྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ།  
 འདིར་ཕྱན་ཆུང་ཡང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདེ་བར་འཆོ་ལགས། མཆོམས་ཀྱི་བྱ་  
 མཆིད་ཅེས་དོན་འབྲས་དོན་འགོད། སྒྲིབ་ཆར་བཅེ་བ་ཆོན་པོའི་དབྱིངས་ནས་ནམ་  
 ཡང་མི་འདོར་ངོས། །བཀའ་སྐུལ་བསྐྱབ་སྟོན་གསེར་ལུན་རྒྱན་བཞིན་མཁྱེན་ལགས།  
 བྱུ་ལིག་འདེགས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྩལ་ཅ་གྲའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་བཏེག་སྟེ་ཆོས་བཟང་  
 པོར། དག་སྟོང་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གི་སྐུལ་བའི་བྱུ་ལིག་ཅེས་བྱུ་ལིག་འབབས་སོ།  
 གཉིས་པ་ནི། ས་དབང་དམ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ། ལུས་པས་  
 བྱ་བ། དེང་ཡང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དོག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་སྐྱའི་སྒྲིབ་བརྟན་དོ་རྩེའི་  
 ཁྱིམ་འཕངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 འབྱེད་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྷག་དུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བྱ་ཡང་ལུས་འཆོ་བྱུག་རྩལ་  
 མ་གཅོས་ཅམ་དུ་ལགས། མཆོམས་བྱས་དོན་འགོད། སྒྲིབ་ནས་བཅེ་དབྱིངས་དམ་  
 པའི་ལུགས་ཀྱས་མི་གཏོང་པ་ནས། བཀའ་སྐུལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཉི་ལྔའི་བཀོད་པ་ལྟར་  
 མཁྱེན་ལགས། བྱུ་ལིག་འདེགས་རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་བྱས་ཆོས་ལ། དག་ཚུལ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་  
 རིང་ནས་སྐུལ་བའི་བྱུ་ལིག་ཅེས་བྱུ་ལིག་འབབས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་གླིང་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། བྱ་བ་དེང་དག་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་ཆོན་པོའི་འཛིང་ཟབ་ལས་  
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩུག་ཆ་ལུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དན་དལ་  
 འབབ་འཛིན་པས་རྒྱངས་སྤིངས་ཤིང་ལུགས་བྱང་མཁྱེན་པའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བཞིན་

པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། འདིར་ཕྱན་ཆུང་ཡང་མཆོག་གསུམ་དཔ་པའི་ལྷགས་  
 རྒྱུ་འཆོལ་མཆོས་ཅམ་དུ་གནས་ལགས། མཆོས་ཁྱེས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་  
 དུའང་དགོངས་བྱིམ་དཔ་པ་མཆོག་ནས་མི་འདྲི་དོན། བཀའ་གནང་བསྐབ་སྟོན་  
 ཆངས་པའི་རལ་སྤང་ལྟར་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་འདེགས་རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལྷགས་  
 ཆོས་ལ་ལུལ་པའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་ལྷ་ཡིག་འབེབས་སྟེ། བཞི་པ་ནི། རྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཁྱེན་ལྷན་མཆོག་གི་དུང་དུ། ལྷ་བ་དང་གི་དུས་ཆོགས་གཉིས་འོ་མཆོག་སར་པའི་  
 མཛེས་སྒྲིལ་པ་དང་བལ་ཞིང་། གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་སྐབས་འཕྲེང་ཕྱགས་དུས་ཀྱན་  
 ཏུ་གཡོ་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་བཀའ་  
 དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱེས་དང་། སྤང་སེམས་ཀྱི་བུང་བ་  
 མ་བལ་ཅམ་དུ་ལགས། མཆོས་གསལ་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་ཆར་དགོངས་བྱིམ་  
 བས་འདྲི་མཛད་དོན་ཕེབས་འོས་བསྐབ་སྟོན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་མཁྱེན་ལགས།  
 ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལྷན་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་པའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་ལྷ་ཡིག་འབེབས་  
 སྟེ། ལྷ་པ་ནི། མཁྱེན་དབང་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་བ། དེང་སྐྱེ་འཆོས་སྤང་གཉིས་  
 འཕྲེང་གི་དབང་པོ་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། སྦྱིང་སྦྱབས་འཕོང་རྒྱུན་རྩ་ཞགས་རིང་པོས་  
 ཕྱགས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་པའི་གྲགས་སྟོན་ཐོས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 འདིར་ཡང་གསར་འཆོལ་པས་སྦྱོམས་ལྷན་ལུལ་དུ་མཆོས་ལགས། ཆེད་ལྷགས་ནས་  
 དོན་འགོད། སྤང་ཆར་ལྷགས་ཉེ་འདྲི་མཛད་ནས། ཕེབས་འོས་ཆོགས་ཀྱང་སི་ཏའི་  
 འགོས་བཞིན་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་པའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་ལྷ་ཡིག་  
 ཕེབས་ཅམ་མོ། །དུག་པ་ནི། ལགས་ཆེད་འབུལ། དེང་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་འཆོའི་རི་  
 དབང་མཆོག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། ལྷགས་བཟང་སྦྱར་ལྷན་གྱི་བ་གམ་མཛོན་པར་བཀྲ་བ་  
 བེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་བསྦྱོམས་ལྷན་ལུལ་དུ་གནས། ཆེད་གསལ་ཞེས་  
 དོན་འགོད། སྤང་ནས་གསུང་འོས་རི་མལྟ་འཆོལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་  
 ཞེས་ལུལ་ཕེབས་ཅམ་མོ། །བདུན་པ་ནི། ལྷགས་མཆོག་དཔ་པའི་ཕྱག་ཏུ་ལུལ་དོན།  
 དེང་སྐྱེ་འཆོའི་སྤང་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་། མཛད་བཟང་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་ལགས་

སམ། འདིར་ཡང་འདུ་ཐུང་བྱོ་འཆལ་གྱིས་མ་གས་ཙམ་དུ་གནས། སྐབས་ཀྱི་དོན་  
 འབྲས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་ནས་ཉེ་བའི་ལམ་བཟང་ཆད་མེད་གྱིས་འཕྲོས་འོས་  
 གང་གའི་རྒྱན་ལྟར་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་ཞེས། ལུལ་ཐད་བྱིས་  
 སྟེ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྟེན་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དེར་སྦྱ་ལམས་ཙན་ད་ནའི་རྒྱང་  
 འཐུང་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་མཁུན་དཔྱད་གྱི་དྲི་བསྐྱང་འཐུལ་བཞིན་  
 པ་ནས་རིམ་མཛད་པ་འབྱོར་པས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འདི་ནའང་སྦྱ་ལུས་སྟོམ་ལྟན་  
 རོས་གང་སྦྱིའི་བཀྱིའོས་སྟོད་མེད་ལུལ་དུ་གནས། སྐབས་དོན་ཞེས་དོན་འགོད།  
 སྤང་ཆར་རིང་མེན་གྱི་མོལ་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དགུ་པ་ནི། ཞལ་ངོ་ཆེ་བརྟན་ལྟན་གྱུ་བ་ལུས་འཆོ་ས་སྒྲིའི་དངོས་པོ་ལྟར་  
 བཟང་རོས་ནས། ཡི་གེ་མཛད་པ་འབྱོར་པས་ལེགས། འདིར་ཡང་གཟུགས་གཞི་  
 བདེ་རོས། བཀྱིའོས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནས། ཆེད་གྱི་དོན་འབྲས་འགོད། སྤང་ནས་  
 སྤྱིང་འོས་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི།  
 དངོས་གྱུ་བ་རབ་བརྟན་པ་སྦྱ་ལུས་མདའ་ལྟར་བདེ་ཞིང་། བྱིས་མཐུན་གྱི་བཀྱིའོ  
 སྟོད་མེད་ནས་ཡི་གེ་རྟེན་ལྟན་འབྱོར་པས་སྒྲི་བ་དགའ། འདི་ནའང་གསར་འཆོས་  
 དཔེན་རོས། ལྷག་བསམ་ཀྱུ་ཤིའི་རྩིས་འགྱོར་མཆོས། ཆེད་དོན་ཁྱོད་རང་གི་ངག་  
 འགྲོས་དག་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བྱིན་དེ་བཞིན་ཡོད་འགྲོ་བས་སྒྲིའོས་དང་། སྤང་ནས་  
 ཀྱང་སྤྱིང་འོས་རིམ་ལྟན་དུ་གྱིས། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་བྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་ཁ་ཡིག་དང་དུང་ལའི་རྒྱ་རྟེམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་གང་ལས་  
 བདུ་བའི་བྱི་མོ་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་སྟགས་སུ་ཤེས་པར་  
 བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤུ་མ་ནས་བསྟགས་འོས་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཆོང་དཔོན་  
 དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དྲུག་བྱིས།

༣༡། །འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱགས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཁ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་ལྟ་བུ་ཡ། རྟེན་གྲགས་དམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་  
 ཚོགས་ལགས་ལ་ཕུལ་བ་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་བྱས་དཔལ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །ནམ་དཔྱད་སྤང་ཅིའི་འབྱོར་པ་མི་དམན་ཀྱང་། །ཕུན་ཚོགས་  
 གནས་ལུ་རིག་པའི་རྟ་ལྷང་ཟེར། །དོམས་མེད་འཁྱུང་བའི་སྒྲོན་འདྲིན་གང་དེའི་  
 ཏུང་། དབང་ཤེས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་ཤེད་པའི་རྒྱུ། །ཉེས་རྒྱུང་མིག་སྦྱུའི་གན་  
 མཛོད་ལྟར་ཕྱག་ཀྱང་། །ནམ་གསུམ་ཚོས་གོས་རྩུ་བག་ལ་བརྟེན་པའི། །གཟིག་  
 སྒྲགས་མནའ་པའི་མགིན་བཟང་དེས་ཞུ་བ། །དེང་དུས་ནམ་དཀར་རིན་ཆེན་རུལ་  
 སུང་ལས། །གྲུབ་པའི་མངོས་ལྷན་སྦྱུ་ཡི་རྒྱན་པོ་མཆོག། །མི་མཐུན་རྒྱུང་གིས་གཡོ་  
 འགུལ་བུལ་ངོས་ནས། །འཁོར་འབངས་རིམ་ཚོའི་དབུས་སུ་འགྱུང་ངོ་ཞེས། །གྲགས་  
 རྟེན་མགིན་རྩ་རྒྱུང་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི། །ངང་མོ་སྦྱེས་བཟང་ལུས་འདེགས་ངོམས་པ་  
 ཞེས། །ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་པད་མཆོ་ལས་སྦྱེས་པའི། །འཇམ་མཉེན་ཉིང་ལག་ལོ་མའི་  
 སང་རུ་ཆགས། །དེ་ཆོ་བདག་ཡིད་རབ་གསལ་མ་ཀྱར། །ཁྱོད་སྦྱུའི་རྣང་བརྟན་རི་  
 མོས་སྤྱད་པ་དང་། །རྟེན་ཅིག་དགའ་བདེ་རབ་དགའ་ཐོག་མའི་སས། །མ་མཆོན་  
 དཔེ་རྒྱར་རྟེན་སྦྱེས་བདེ་སྤྱང་བཅའ། །བདག་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ག་ཏུར་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི། །ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་ལས། །ཟླ་སུང་བོ་ནད་ཆོ་  
 གདུང་མི་ལྷན་མོད། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ཨེར་རྩུ་ཡི་སྦྱན། །མཆོམས་ཞུས་རྩོ་ཤེའི་  
 ཡིད་ཅན་རེ་སྤྱོད་མཆོག། །མཆོག་སྦྱུལ་བསམ་འཕེལ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 གནས་གསུམ་རྩུ་གི་རྒྱལ་ཡུམ་འོ་མའི་མཆོ། །མཆོ་བྱུང་ལྟ་མོའི་རྗེས་འགྲོ་གང་དེ་  
 ཡི། །མང་མང་འཕྲིན་ལས་ཀྱུ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོལ། །དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་  
 པའི་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བྱེད་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལ། །ཡང་ཡང་འབད་

པའི་བཙུན་པ་སྟོང་མེད་འཆལ། །བྱམས་བྱམས་བཅེ་བས་སྦྱང་བའི་མ་མ་དང་། །  
 ཏུང་ཏུང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་མཛའ་གྲགས་དང་། །གུས་གུས་ཞབས་ནས་འདེགས་  
 པའི་འཁོར་གཡོག་ལ། །ཉེ་ཉེའི་ཐུགས་ཀྱིས་མན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཆལ། །ལྷག་  
 པར་རང་རྒྱུད་བྱང་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །དགེ་ཤིག་བཅུ་བྱང་སྒང་དོར་འཛེལ་མེད་  
 རོས། །ལུགས་གཉིས་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་དགྲ། །གཟིགས་ནས་འབྲལ་སྦྱང་  
 བཞིན་ལ་བྱེད་རོར་འཆལ། །དེང་དུས་གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ལན་ལས། །སྒྲན་  
 རྒྱངས་འབྱོར་ལན་མགོ་འཕང་མཐོ་ན་ཡང་། །བར་དང་དག་བྱེད་སྟན་ངག་མངོན་  
 བརྩོན་སྐྱོལ། །དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལགས་པས་སྦྱབ་སྦྱང་འཆལ། །ནམ་དཔྱད་དྲི་  
 བསྐྱང་འབྱམ་ཐུག་རྟག་འཕྲོ་བའི། །གང་སྐྱ་མཛེས་ལན་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ལས། །ཉེ་  
 བོའི་རྒྱང་རིང་ཀུན་ནས་འབྱོལ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་བཞེས་རི་དྲགས་ལྷ་བས་བསྐྱང་བར་  
 འཆལ། །སྤང་ཆར་མཐོན་པའི་ལམ་གནས་རྟ་བདུན་ཟེར། །རབ་དམའ་གསེར་ལན་  
 བད་མོར་འབབ་པ་བཞིན། །བཅེ་བས་གང་སྦྱིའི་མོལ་འོས་རིམ་པ་ཡང་། །ཆད་མེད་  
 སྐལ་ལན་ཤིང་རྟའི་རྒྱན་ལྟར་འཆལ། །ཞེས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་ནམ་མཁའི་ཉ་མ་ལ། །  
 འདེགས་བྱེད་སྦྱང་ཁྱུ་མཛེས་མའི་སོར་འབྲལ་ལས། །བྱང་བའི་ལྷ་ཇས་འཇུག་པ་  
 བརྒྱ་པ་ཅན། །བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་གྱི་སྦྱ་དབྱངས་སྦྱོག་པ་ཞིག། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་བསེར་  
 བུས་ཉེར་བསྦྱང་དེ། །བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་རོས་ནས་སྟོམ་ལས་པས། །མེ་ཡི་བགང་  
 བྱའི་ཡིད་སྦྱབ་སྒྲ་བ་ཡི། །དམར་ཕྱོགས་སྦྱང་པ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་ལུལ། །

རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱི་པ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་  
 ལགས་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་འཛིན་དབྱུ་མཛའ་སྦྱོ་བཟང་ཡོངས་གྲགས་ལགས་ལ་ལུལ་བ་  
 གནས་ལུགས་མེས་པོའི་བྱང་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ། །སྦྱོངས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་  
 བས། །བཟང་ཐག་ཆོད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱང་ནས། །ཡོངས་སྟོམ་གསུམ་སྤངས་པའི་  
 དཀོས་དོན་མཆོག། །གྲགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྦྱབ་དེར་འདུད། །དེང་སྐྱུ་ལམས་  
 འདབ་བརྒྱ་རབ་བརྒྱས་ཤིང་། །ལས་ནམ་དགའ་ཟེའུ་འབྲས་བཞིན་འོས་ནས། །  
 ཐུགས་བཅེ་བའི་ཞལ་གདམས་སྤང་ཆེའི་བཅུད། །བདག་ཡིད་གྱི་རྒྱུད་དུག་གསོས་སྐྱུ་

ལྷལ། །དེའི་གསུང་ལན་སྟེང་པོར་གྱིས་ཏེ་སྟེང་། །སྟེང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་བཟང་  
 པོ་སོགས། །རྩེ་སྟོན་བྱོན་གསུང་དང་བསྟན་པ་ན། །སྤང་གསེར་གཟུགས་ཁྱིམ་  
 གནས་ལྟ་ཞོག་གི། །ཁྱེད་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ནམས་གཡར་ཏེ་གནོང་། །དགོས་འདི་  
 བང་ཟས་ལོར་སྟབ་པ་ལས། །ཆོ་ཕྱི་མ་སྟབ་པ་ལེགས་ཁྱམས་མོད། །ཆོ་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱགས་ཕྱེམ་ལ་རྩེས། །ལོར་ཟང་ཟིང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལོར་སྟབ་ལུགས་  
 ལྷ་ཆོགས་སྤང་ན་ཡང་། །ཐིག་གཡོ་སྟབ་བསགས་པའི་ལོར་རྩེས་ཀྱིས། །དུས་ལུན་  
 རིང་མཆོད་སྟོན་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཁོང་ཉ་བསད་ཁྱི་སྟེར་དཔེ་དང་མཆོངས། །རྒྱ་དེ་  
 ཕྱིར་དམ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩེས་ཆོས་མཐུན་དངོས་པོ་ཉེར་བསྟབས་ཏེ། །  
 འཕྲལ་དགོས་པའི་ལོངས་སྟོད་བྱས་པའི་ལྷག། །ཁོང་དམ་པར་མཆོད་དང་སྟོན་པ་  
 ཡིས། །དུས་གཏན་བདེའི་ཡོ་བྱད་ཆགས་འཇུག་པ། །དེང་ཁྱིམ་གནས་སྟེ་བའི་  
 ཉམས་ལེན་དུ། །དྲིན་འཁོར་མེད་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས། །ཆོག་འདི་སྐད་སྟོ་  
 བསྟོན་ལས་ཅན། །ཆོས་མི་རུས་འདི་ནང་དཔལ་ལ་ཆགས། །ཆོ་རིང་ཡང་ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་མཁུ། །བན་སྤང་བཅུན་ཞིག་གིས་དཔལ་ཆུ་ནས། །གསུང་སྟོན་  
 ཅིང་ཟབ་པའི་ལན་ཅམ་དུ། །ལ་སྟོན་པའི་འདྲིང་འཕེལ་སྟོ་བ་ཡི། །ཆོས་དམར་  
 རྒྱགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན། །གནས་གྲུ་འཛིན་རི་བོའི་ངོས་སུ་ལུ། །

ཡང་གོང་མཆོངས་ཁོང་པའི་རུ་བོ་བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་ལགས་ལ་ལུལ་བ་ལེགས་  
 བཤད་དཔྱད་གྱི་དཔལ་མའི་གསོག་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་བ་ལྟ་བུར་མཐུན་པའི་སྟོན་  
 དུས་རིང་། །ཁ་ཤའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུ་དང་མ་ཞིང་སྟོད། །ག་བུར་ལྟར་  
 དཀར་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །ང་ཡི་སྟེང་ཐིག་རུ་བོ་གང་དེའི་དུང་། །ཅ་ཅ་  
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་རྟག་བྱེལ་ཡང་། །ཆ་ལུགས་ཆོས་པའི་བརྟལ་ཁྱགས་ལ་གནས་  
 བས། །རྩེས་གསུང་འདྲིང་ཡོན་ལ་རོལ་དེས་མཆོན་པའི། །ཉ་གང་སྟོ་འདྲའི་ནང་མིས་  
 ཁྱབ་ལ། །ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོར་ཉེ་བའི་ས་རྒྱགས་དེར། །ཐ་ཆད་ཉེར་འཆོའི་རིམ་པ་  
 བྲལ་ངོས་ནས། །ད་སྟོད་རང་ལུལ་འབྱོན་པའི་གཤམ་གསོམས་བཅས། །ན་གཞོན་  
 མང་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ལས་ཆེ། །པ་རུའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་བརྟག་པ་ལྟར། །པ་

རིལ་གཡུལ་འབྲུག་ནད་སྐྱེས་མི་མཐུན་རིགས། །བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཙམ་གྱིས་མ་གས་  
 པར། །མ་ལུས་ཚང་མ་བདེ་བར་གནས་ལུས་ལགས། །ཙ་རི་བསྐྱར་བའི་ལག་རྟགས་  
 གྲུག་ཞེས་ཏྲ། །ཆ་གང་བྱང་དུ་བསང་ནས་ཐག་རིང་ཡུལ། །ཇ་རི་བཤོད་པའི་  
 དགོས་དོན་རིམ་པ་ཡང་། །ཧ་ལེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་འཆལ། །ཉ་ཏྲ་  
 དགོས་དོན་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་ངོས་ནས། །ཐ་ཐབ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བའི་གྲགས་རྣམས་  
 ལ། །འ་མར་བུ་དང་བུ་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །ཡ་རབས་སྤྱི་ཁྱུ་དམན་ལ་སྦྱང་བར་  
 འཆལ། །ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཡུལ་དུ། །ལ་ལུང་བཀལ་ཏེ་བདེ་བར་  
 སྤེབས་གྱི་བར། །ཤ་རུས་ངོས་བཅས་སྒྲུ་མའི་ཕུང་པོ་ལ། །ས་ལེ་སྒྲུམ་ཏྲ་གཅིས་པའི་  
 ཟབ་བཞིས་འཆལ། །ཏ་ཅང་སྟན་པའི་སྤེབས་ལགས་མེད་ན་ཡང་། །ཏ་རི་ཙ་རྩ་དྲི་  
 ཏྲ་མངར་བའི་དོན། །ཨ་ངོས་རྟེན་དང་གཅིས་ཏེ་ཕུལ་པ་འདི། །ཨ་འཐས་སྟིང་གི་  
 དཀྱིལ་དུ་བཅང་བར་འཆལ། །ཞེས་སྟེ། །

བཙེ་ལུན་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་ཆོག་ཤེས་སྒྲི་ཡི་ནོར་བུ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྐུས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལུན་ཐོགས་མེད་བཟང་  
 པོའི་རྣང་བརྟན་ལ། །ཆེ་གང་སྤྱི་ཁྱུ་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་རྩོགས་བྱང་སྒྲུབ་དེ་ལ། །དབང་ཆེན་དུག་གསུམ་གྲོམས་འདྲིས་ལྷགས་དུག་  
 པས། །ཕྱག་པོའི་ནོར་བཞིན་ཕྱིག་ལྱང་སྤྲ་མང་ཡང་། །ཆོས་གྱི་ལག་རྩེས་ཏིལ་གྱི་  
 འབྱར་མཆུངས་པའི། །བཟང་རྩུ་མཐན་པོས་ཁྱུ་རྒྱུང་ཕུལ་དོན་ལ། །དེང་དུས་སྟོན་  
 བསགས་བསྟན་ནམས་ཤར་རི་ལས། །ཕྱང་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཤེལ་མཆོག།  
 མི་མཐུན་སྤྱི་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་ངོས་ནས། །འཕྱིན་ཡིག་འད་ཟེར་སྒྲིས་པས་  
 བདག་ཡིད་ཆོམ། །ཕན་རྒྱུ་གོ་བ་བྱ་རྒྱུ་པོའི་ངང་རྩལ་ཡང་། །བྲག་ཕྱག་བྱ་  
 གདངས་ཡངས་པར་ལེགས་གནས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་གཤོག་པའི་རྩལ་དང་མི་  
 ལུན་མོད། །བསྐྱེད་བཞིན་མ་དབྱངས་མ་ཆག་ཙམ་དུ་མཆོག། །མཆོམས་ཁུས་སྟན་  
 ཟབ་གསུང་འཕྱིན་གནང་དོན་ལ། །མ་འགྲོས་སྒྲིས་བྱེད་པོལ་གོ་འདིའི་གང་དང་། །  
 མེ་གསོས་མཁྱེགས་འགྲོའི་བཤད་སྐུམ་ཕན་ཙམ་ལས། །དགོས་ངེས་དམིགས་བསལ་

མེད་པས་དབྱིངས་གཅགས་དང་། །སྤང་ཆར་སྟོན་སྟོན་ཁྱེད་མ་རིགས་ཤར་ཆོ། །ཁྱེད་ལྟུང་ལ་བཞིན་སྤྲུལ་ཁྱེད་པའི་ཏམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་ཡིས་མ་ལ་བཞིན། །  
འཛེམས་བག་མེད་པར་ཁྱེད་འདུན་ཡོད་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ཁྱེད་མཆིང་ཆར་ལན་ཆུ་  
འཇལ་འདི། །མེ་སྒྲུལ་དཔོ་སྒྲུལ་བཅུ་གསུམ་དུས་ཆེན་ཉིན། །ཤིང་ཤུན་རོས་སུ་  
བསྟར་ནས་དཔ་ཆོས་ཀྱི། །མཐུན་ཆུན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། །

དགེ་སྦྱོང་དགེ་ལེགས་ལགས་སུ་སྤུལ་བ་ཆུ་འཛིན་འཁྱོག་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ཞེས་  
བྱ་བ། །སྦྱ་གྲོས་ལུས་ཀྱི་ཆལ་གསུམ་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གཡུ་  
རལ་ལྟག་པར་རྒྱས། །དགེ་ཆོགས་སྤར་བྱིམ་ཕྱོགས་བཞིར་རབ་བབྱང་ནས། །ལེགས་  
བཤད་སྦྱ་བའི་སེཌ་གང་དེའི་དུང་། །དབང་པོའི་མིག་ལྟར་ཉེས་སྦྱོང་གངས་མང་ལ།  
།ཐུག་པོའི་མཛོད་བཞིན་ཕྱི་ལྟར་སྤར་འཛེམས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱད་ར་ཤིང་  
ཁ་གྲུས་པའི། །བཟང་མིན་སྦྱར་ལྟར་བདག་གིས་མཆིང་འདི་འབུལ། །དེང་དུས་  
གང་སྦྱ་སྦྱ་བའི་མ་མ་མཆོག། །སྤོ་འཆལ་རྩོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། །ཉེས་ལྟར་ར་  
དང་རྒྱང་ཅིག་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །ལུང་རྩོགས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་ཐུག་རོས་  
ནས། །སྟོན་སྟོན་དྲི་བའི་སྦྱིང་བའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །མཛེས་མཛེས་ན་རྒྱུད་སྒྲིག་མོའི་  
རྩིས་སུ་འགྲོ། །ཟབ་ཟབ་དལ་འགྲོའི་གཏེར་ལ་ཅ་འདྲི་བའི། །ཐུས་ཐུས་ཞལ་གྱི་  
གདམས་པ་སྤུལ་པའི་ཆོ། །མང་ལུང་དབྱར་སྦྱེས་སྦྱོན་ཕྱིང་འཁྱོགས་པའི་སྦྱང་། །  
དར་དྲིར་འབྲུག་གི་སྦྱ་དབྱངས་སྦྱོག་པ་ལ། །ཆོང་ཆོང་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མདྲོངས་  
མཐའ་ཅན། །ལང་ལིང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲལ་བ་བཞིན། །དགའ་སྦྱོས་སྦྱོས་པའི་  
བདག་ཡིད་རྩིང་བུ་རྩ། །ཁྱོད་སྦྱོའི་སྦྱ་དཀྱིལ་གསལ་བ་བཤད་པ་ན། །ལུས་ལ་བ་  
སྦྱོའི་ཀྱུན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མིག་དུ་མཆིམའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟག་པར་འཕེལ། །བདག་ཀྱང་  
འབྱང་ལུས་སྟོན་གྱི་ཀྱ་སུ་མ། །ན་འཆི་བ་མོའི་རིག་པ་བྲལ་རོས་ནས། །འདི་སྤང་  
སྦྱོང་བདེ་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལ། །རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་བཅས་གནས། །  
མཆོམས་ཁུས་བྱམས་བཅེ་ཆུ་འཛིན་ཕྱིང་ཁང་ནས། །རབ་སྦྱོན་དཀའ་མཆིང་གུ་ཆར་  
ཟིམ་བུའི་ཆོགས། །ཕན་རྒྱུད་ཁིང་སའི་དཔལ་དུ་ཉེར་མབ་ཀྱང་། །བགའ་བཞིན་



བསྐྱབ་འདྲོད་ལྷ་གུས་ཆེས་ཆེར་དབེན། །རྒྱ་མཚན་ཞི་འབྱུང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལ། །སྤྱི་འདྲིས་བག་ཆགས་མཛེའ་བསམ་བཏང་ཡང་། །ད་ཆ་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་ཡང་  
 ཆོ་དང་། །ཕན་ཚུན་འགན་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཕེལ། །དེ་མཐུས་སྤྱི་  
 འབྱུང་ཆུན་པོའི་ཐིག་རིས་ལ། །བདག་སེམས་གཞོན་ཅུ་ཀུན་ནས་སྤོང་པ་ནི། །  
 འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཆགས་པའི་སྤང་ཆེ་ལ། །དབྱངས་སྟན་སྟོག་པའི་ཉྩ་རྒྱུ་  
 བྱང་བ་འཛིན། །བྱམས་བཅེས་དྲངས་པའི་ཕྱིན་དུག་སྤྱིང་པ་ལ། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་  
 གི་སྤྱོད་ཉྩ་བས་ཁྱམ་པ་ཡང་། །ངམས་ནག་ཁ་ཞིང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཉྩེང་། །འགོད་  
 པར་ཆས་པའི་ཆོང་ཕྱག་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་  
 པའི་གཤིས། །མ་བརྟེན་དྲན་པས་འཛིན་ལ་ངལ་བའི་སྒྲ། །རི་དྲགས་ཉྩེ་བའི་དྲི་  
 བསྐྱང་ཆོར་བའི་སྒྲལ། །འཁྱུག་པོ་ཐུན་ཅན་ཡུང་བུར་འབྲོས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་  
 རྩེགས་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་བསྐྱེམ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་འཆོར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཡང་། །  
 རབ་མང་སྟོན་གྱིས་སྒྲགས་པའི་ཕྱག་སྒྲལ་དུ། །འཁྱེད་པར་གཞོལ་བའི་ནག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀུན་བཞིན། །མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྒྲོམ་སྒྲུབ་འཁོར་  
 གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲུགས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་སྒྲེས་བུ་ཡི། །འདྲེན་  
 བྱེད་ཡུལ་དུ་གཟུགས་གོང་འདྲོན་པ་བཞིན། །ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་འཕྲད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལས། །ད་རྒྱལ་ཆོངས་སྐྱགས་ཟག་པ་སྒྲེབ་ནི། །དྲོད་གཤེར་དུས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ལྷམ་ར་བུ། །སྤྱི་ཡུང་དབྱར་སྒྲེས་རྒྱུང་འབྱུང་འདབ་འབྲས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་  
 གསུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བུ། །ཕན་རྒྱུང་དབུལ་པོའི་སྒྲུག་པར་གནས་དཀའ་  
 ཡང་། །རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ། །ཁེལ་བའི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་ཞིག་  
 བཞིད་པ་ལགས། །སྤང་ཆར་ལེགས་ཆོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞི། །དལ་རྟེན་  
 རྒྱ་མཚོར་འཕྲོད་བཞིས་མི་དམན་ངོས། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཉམ་རྒྱུང་བདག་  
 །སྒྲུབས་ཀྱི་འོག་ནས་གཞུང་ཡང་འདྲོར་མེད་མཁྱེན། །ཞིས་པའི་ཁྱམ་ཆོད་འཁོར་མོའི་  
 ལག་ལྷན་ཞིག །ལྷ་རྩེས་ལུས་འདབས་ལང་ཆོད་མས་བཞིན་པར། །ཁྱུ་འཛིན་གཉིས་  
 པར་གྲགས་པའི་དབུལ་རྒྱ་ནས། །དམར་སར་དབྱག་སྒྲིའི་གལ་ཆོས་དགོ་བར་

ཐུལ། །

དགེ་སྤྲོད་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་ཐུལ་བ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ།  
འདི་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གི་འདུ་འགྲོད་དང་། །སྤྲོད་པའི་བདེ་འབྲས་དུག་གི་མེ་  
འྲིག་བཞིན། །ཐུམས་ནས་སྤོམ་གསུམ་གཅེས་སྤྲས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། །ཆ་ཆར་ལམ་  
བཟང་སྤྱབ་བའི་གྲགས་མཆོག་དེར། །རང་ལུལ་དགོན་གནས་ཉེ་གྲགས་ཀུན་དོར་  
ནས། །སྤོམ་གསུམ་འོད་དེ་དབེན་པར་རྟག་གནས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་  
ཁ་གསུམ་སྤྲོད་ཁོངས་སྟུ། །ཤོག་བྱར་སྤུམ་བཞིན་ཞུགས་ངེས་འདི་སྤྲོད་ལྟ། །གྲགས་  
ཁྱོད་ཆོས་མེན་བྱ་བས་དབེན་དོས་ནས། །ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་འཆོ་བའི་སྟོན་གཏམ་  
ཅན། །དོན་ཆོག་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲོན་ལེགས་མས། །རིན་འཁོར་གཞོན་ཅུའི་  
མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་དེ། །སྐབས་གསུམ་གོས་ཀྱིས་སྐབས་ནས་སྟོམ་ལས་པའི། །  
འདྲིན་བྱེད་གཞལ་བྱང་སྤུལ་འབྱོར་བྱགས་ལ་བཏགས། །བདག་ཀྱང་དུག་གསུམ་  
རྒྱལ་བམ་འཐོར་ཞིང་། །འཆོ་ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་གནས། །ཆེད་ཞུས་  
ད་ལམ་གསུང་བྱིས་དགོངས་དོན་ཅམ། །མ་ཟད་སྤྲ་ལོའི་བཀའ་མཆོད་སྤྲོད་དབུས་  
སྟུ། །བཅོར་མོད་ལང་ལང་བྱ་དན་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི། །གཞན་དབང་སོར་ལ་དབྱིངས་  
ཁེལ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཀི་ལུའི་རྩལ་པོ་བསྐྱམས་བའི་རས་དཀར་བཞིན། །སྤྲོད་ས་  
བདག་འགྲོགས་པས་ཁྱོད་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་མོད། །མཆོན་ལུན་སྤུམ་དུ་མའི་ལལ་སྟོ་  
ལས། །ཉེར་བབས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་པའི་གྲགས། །དག་སྤྲོད་སྤྲོགས་མེད་  
འབྱོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ། །ཁྱེན་ལྷག་མ་སྤྲོབས་སྤྲོགས་དེར་བཅར་འདུན་ལས། །  
དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་ལྟ་བུའི་ཆོད་མ་ཐིངས། །ཁྲིམས་ལུན་དགེ་བཅོན་གྲགས་འདིའི་  
ཐོས་འཛིན་དུ། །ཁྱོད་འཕྲིན་དབྱར་སྤྲོས་རྩ་སྤྲོབས་ཁོད་ཀྱི། །འབྱོན་མེན་  
ཐེབས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷུང་ལ་རྩུབ། །གང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་འཛིན་རྒྱལ་དུ་སྤྲད།  
།ཅེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རབ་དྲངས་རྩུག་ཏེར་དབུས། །སྤྲོན་རས་རྩང་དུག་གཞོན་ཅུ་  
འབབ་པའི་སྤྲོགས། །ཅི་བརྒྱད་སྤྲོད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ། །གང་དང་སྤྲོ་  
གནས་གཅིག་པའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱར། །

བཤང་ཁང་དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་དྲེ་ཆེ་ལགས་སུ་ཐུལ་བ་གནས་ལུགས་དབང་  
 པོའི་གཞུང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། མཚུལ་དགུ་དང་སྟུ་ཚལ་དུག་ཅུ་བཞི། །མི་ཆོས་གཙང་མ་  
 དུག་ལྷག་བཅུ་ལྷག་གཅིག། །བརྟག་པ་བརྟུང་དང་རིག་པ་བཙུང་གྱིས། །ཉེར་  
 མཛེས་སྟོན་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །མཁས་བཙུན་བཟང་དང་འཆད་ཚུང་  
 ཚུལ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་དང་ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱང་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེས་བསྐྱར་རྒྱ་  
 ཡིས་ཡོངས་སྟངས་པའི། །སྟོན་ལུན་དགེ་སྦྱང་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་ལྟ། །དེང་  
 སྐབས་ཉིད་སྦྱེའི་ཅན་དན་རྒྱང་འཁྱུང་མཆོག། །ཉེར་འཆོའི་རུལ་གྱི་ཁ་ལས་མ་བསྦྱང་  
 གྱུང་། །ཆོག་སྦྱར་བསྐྱུང་ཞིམ་ལྷང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །སྦྱེས་བཅས་ཕོ་ཉའི་བསེར་  
 བུས་བསྦྱང་དེ་ལྷགས། །དེ་ཆེ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པས་མིག་དབང་དང་། །རྫོང་  
 བྱེད་ཆོག་སྒྲ་སྟན་པས་ཐོས་འཛིན་ཏེ། །བརྫོང་དོན་ཟབ་པས་སྦྱང་གཟུགས་མཚོ་ཀླ་  
 རྩེན་མེད་བསམ་གཏན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། །བདག་གྱུང་གཏན་མཛུགས་  
 དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ། །འགྱུང་མེད་ཉམས་ལེན་བྲལ་བས་ཡིད་སྦྱོལ་དང་། །འདི་སྦྱང་  
 བཟུང་འོས་དལ་འགྱུའི་གཉེར་མ་ལྟར། །གཅིག་ཟིན་གཅིག་རྗེས་གཞོན་ལ་སྦྱང་པའི་  
 བྲེལ། །ཆེད་ལྷན་བཅེ་ལུན་ཁྱེད་གྱིས་ཉམ་རྒྱུང་བདག། །བཀའ་སྒྲིབ་གནང་སྦྱོན་  
 བཟང་པོས་འཕམ་ཡུན་གྱན། །བསྐྱུངས་དྲིན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་མཆོངས་པའི་  
 དཔེར། །མཆོག་རབ་རི་བོ་བྱས་གྱུང་རྒྱུང་གིས་དྲོགས། །དེ་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་  
 འདོད་ལྷག་བསམ་མདངས། །སྟོན་མཆོན་ལྷུང་ལ་མཛེས་སྟུག་ལ་འགོངས་ཡང་། །  
 སྟོན་ལས་གཡོང་བའི་གཞན་དབང་བཙུན་པོའི་རྗེས། །འབྱུང་བདག་སེམས་རྩ་གྱན་  
 གསལ་སྒྲིག་ལ་འགྲན། །ལྷག་པར་གང་གི་བཀའ་མངགས་ཐོད་བཅིངས་གྱིས། །བརྗོད་  
 དག་ལྷགས་ཁམས་ཆོག་སྦྱར་དབྱིབས་ལེགས་སུ། །བསྐྱབས་གྱུང་དབྱུང་གསུམ་ཡོངས་  
 དག་གསེར་མདངས་སུ། །མ་ཐུབ་བཞིན་རས་བག་གསར་བས་གྱུང་གཞོང་། །འོན་  
 གྱུང་གཡར་ལྷན་རིག་གནས་ལེ་ཆོན་དང་། །ཆབས་ཅིག་གསར་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཡི་  
 བསྟན་བཙུན་གྱུང་། །ཏ་ཅང་འགྱུང་གཞིར་གྱུར་མིན་དུས་གྱི་ཆར། །འབུལ་འདུན་  
 རྩེ་གཟུགས་ཡིད་གྱི་པད་མཆོར་མཆོས། །འབྱུང་འགྱུར་ཆར་ཡང་མཛོད་བཟང་

བསེལ་ངད་ཀྱིས། ། ཟུག་རྩའི་ཚ་གདུང་སེལ་བ་སྤར་བཞིན་ནས། ། འབྲལ་ཡུན་  
གཉིས་སུ་དག་བའི་ཐེབས་འོས་ཀྱང་། ། ལམ་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་ལ་ཙྰ་འདྲིར་  
མཛོད། ། ཅེས་པའི་ཁྱེད་འཕྲིན་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་ཞིག། དྲི་བྲལ་ལྷ་གོས་གསོག་  
ཡངས་ཀྱིས་བཏེག་སྟེ། ། དཔུལ་རྩའི་ཁེངས་འཕྲོག་ཤེལ་དཀར་ཅེ་མོ་ནས། ། མཁའ་  
རུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་པད་མཚོར་འཕུར། །

བཅེ་ལྷན་དམ་པ་ཚོར་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས་གཞུང་པོར་  
གནང་རྒྱའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་རྟན་ངག་གི་ལམ་ལས་འོངས་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་སྐབ་  
ཀྱིས་ཞེས་གསུང་བའི་ལན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། ། ཤེས་བྱའི་  
ཀུན་གསལ་ཐ་གྲུ་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དྲི་བསྐྱར་འབུམ་འཕྲོ་ཡང་། ། མང་དུ་ཐོས་  
པའི་ལྷན་བྱེད་ཡོངས་བསྐྱས་བྱགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་ལེགས་འཁུད་ནས། ། རྩོམ་འཆད་  
རྩོད་པའི་ཡལ་འདབ་མེ་རྟོག་པར་སྤང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། ། རོ་ཞིམ་དོན་གྱི་  
འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བཅེ་ལྷན་འཆི་མེད་རྩོན་པའི་བྱང་། ། མཁའ་མང་རྒྱུད་འཁུད་  
འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཀྱང་དུ། ། ཐ་སྙད་རྩལ་ལ་སྤངས་སྟོབས་སྤྲ་བའི་རྒྱས། ། མཁའ་  
ལས་རྣམ་གསུམ་དྲི་བྲལ་པལ་པའི་རྩོན། ། རྩོམ་ལྷན་ནི་རྩ་ལེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ། ། དེང་  
སྐབས་གང་སྐྱ་རིན་ཆེན་རིར། ། རྩོན་འཛིན་དྲི་བཞིན་ཆས་ལྷང་ཡང་། ། མཛོད་  
བཟང་བང་རིམ་མཛོད་མཐོ་བར། ། རྩ་ལག་སྤྱིང་དབུས་བཛིད་དོས་ནས། ། ཆོག་  
ཁུང་དོན་དོར་སྤེལ་བའི་ཨ་གྲ་ར། ། མད་བྱང་སྤྱིས་བཅས་ཐོགས་པའི་གཡོན་མིག་  
མ། ། དོན་མིགས་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་མི་དམན་པར། ། དབུ་མ་ལྟར་མངགས་སོན་བཞིན་  
མཛོད་དགའ་བརྒྱས། ། འོན་ཀྱང་མཛོད་སྦྱ་སྤྱིང་པའི་མིག་ ། ཟུག་རྩའི་སེར་སྤྱིན་དང་  
འགྲོགས་པའི། ། རྒྱ་མཚན་རྩོད་རྒྱན་ངར་བའི་མཚོན། ། རྩོད་གཤེད་པོར་ཆས་པས་  
བསྐྱངས། ། བདག་ཀྱང་སྦྱ་ལུས་སྤྱིན་མེ་རྟོག་གསར། ། སྟོན་དང་པོའི་རིག་པ་དང་  
བཅས་ཀྱང་། ། དད་གུས་འདབ་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྩ་མ་ར། ། གདུང་དབྱངས་མགོན་  
འགྱུར་མ་འགགས་ཅམ་དུ་ལགས། ། མཚོམས་ཁུས་གསུང་འཕྲིན་སྦྱལ་བའི་བཞེད་  
དོན་ལྟར། ། གང་གི་སྦྱ་ཆེ་རྩེད་བྱུང་ངེ་བཞིན། ། བརྟན་ཕྱིར་ཆོམ་ཐའ་ཡས་དང་

རྩོམ་པ་ལྟར་ལ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལུགས་སྒྲུབ་འདིའི། རྟོན་བརྒྱུད་  
 མན་ངག་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། བཙུག་རྟོགས་བསྐྱེད་དེ་བགྱིད་དང་བགྱིད་  
 ལུས་ལགས། རྩོམ་སྒྲིམ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ལེགས་བཤད་འབྲེང་། རྩོམ་ལེགས་  
 ཆོག་གི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྒྱུས་པ། རབ་དཀར་འདྲི་གཞིའི་ངོས་སུ་འཕྲོས་འདི་ཡང་། རྩོམ་  
 རྟོན་མགུལ་པར་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱང་འཆོལ། བྱིས་ཀྱང་ཀླ་ཡའི་འཕྲོད་བཞེས་ལ།  
 གཞན་ཡང་གཡེང་བས་དབེན་པ་ནས། རྩོམ་སྒྲུབ་བཙུག་པའི་གསུང་མཆིད་ཀྱང་།  
 ཆད་མེད་སི་ཏའི་འགྲོག་བཞིན་མཁྱེན། ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཞན་གསལ་བྱ་དེ་  
 འདེགས་རྟོན་བཟླ་བའི་གསོག་སྒྲུབ་དང་། རྟོན་འགྱུར་ཀྱང་ཏའི་རང་སྤྱོད་འཕྲོལ་  
 བཞིན་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཁིང་མཆོག་ནས། གནམ་མའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 ས་གའི་ཡར་ཆོས་ཆོས་དག་བར། ཆོས་གཞུགས་འཛིན་པའི་དགོས་པའི་ལོ་  
 ཆེས་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཕུལ། །

གོང་གསལ་གཙུང་པོར་གནང་བྱའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་ནི། ཆོས་རྩོམ་ལས་  
 རྟོན་རིམ་དབང་པོ་ལྟར། བརྟན་པོར་བསྐྱབས་ལས་དལ་འབྱུར་མ་ལུས་དང་། བཟླ་  
 བའི་སྒྲོགས་ལྷུང་མཁྱེན་བཙུགས་བཙུགས་འགྲུལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རྩོམ་ཀྱང་ཆོས་བའི་ལུ་  
 བོ་གང་དེ་ལ། ཆོས་སྒྲིམ་དཔལ་འབྱུར་བྱས་པའི་མདུན་ས་ཆེར། ཕུན་ཆོགས་སྤྱུང་ས་ཡོན་  
 རྩོམ་དཔྱད་འགའ་མེད་ཀྱང་། ལོ་ལྷུང་ཕྱི་ཡང་བབས་ཀྱིས་གང་ཤེས་གཏམ། ཤོག་  
 བྱའི་དོ་དང་བསྟར་ནས་འབུལ་སྒྲིམ་ལ། དེང་དུས་སྤྱོད་ལུས་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉེར་འཆོ་  
 བུལ་བས་མདངས་གསལ་ཞིང་། རྩོམ་ཉམས་སྒྲོགས་ལ་མང་པོའི་དབུས་སུ་རང་ཆོགས་  
 ཟིན་པས་བརྩེད་ཆགས་ལ། ཡིག་ཆེས་སྒྲིམ་གི་ཟེའུ་འབྱུར་སྒྲིམ་བའི་བཤེས་ལ་གུས་  
 པའི་སྤྱོད་ལས། ཉིན་མཆོད་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་ལ་བརྟུལ་པོད་བསྐྱེད་བཞིན་  
 འཁོད་ལུས་ནས། རྟོན་འགྱུར་དབུངས་ལ་ངན་འབྲས་རྩོགས་པའི་གཏམ། ཡི་གའི་  
 རྩོམ་འབྲུལ་རྟོན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། ལེགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཞུགས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་  
 འཕྲོག་བཞིན་པར། ཕུ་བོའི་ལག་ཆེར་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་དགའ་འཕེལ། འདིར་ཡང་  
 ཆོད་མར་ཀྱུད་པས་མ་སྤྲོད་ཅིང་། རྩོམ་མང་བཟོ་བར་བྱུང་ཤོར་ཕྱོད་པོས་ནས། བྱུང་

སྒྲིབ་གསེར་ཁང་ཡུལ་རྗེའི་བཞེད་དོན་ཆོག་ལ། །བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་འདུན་པ་  
 ཡིད་ངོར་བཞག་ལ། །མཆོམས་ཁྱུས་འདྲིས་བཤེས་སྒྲུང་ལྡན་སྒྲོལ་བྱེད་ལ། །འགྲན་  
 པའི་ཕྱགས་དེར་དཀག་སྐྱོར་དང་སྤངས་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཅགས་ནས་བཅར་  
 པའི་དོན། །འབྲས་བུར་བཅས་ལ་བསམ་གཞིགས་ལེགས་བཟང་ནས། །ལྷག་བསམ་  
 རང་མདངས་གསལ་བའི་ཤིང་ཤུན་ངོས། །འཕྲུལ་ལྡན་སོར་མས་བསྐྱན་པའི་སྒྲུ་གུའི་  
 རྗེས། །དབྱིབས་ལེགས་ཨ་འདུས་ཀ་ཡི་འཕྲེང་ཆོགས་སྟ། །འཆར་ཚུལ་སྒྲོན་བྱོན་  
 ཐོན་མའི་རྗེས་སྒྲུ་སྒྲོབས། །སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་འགྱུར་དངོས་པའི་ཅིས་སྐད་དང་། །ཁྲོག་  
 ཁྲོག་རྗེའུའི་འདེགས་འཛིག་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཟབ་ཁྲབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་  
 བྱངས་ཀྱི་གནས། །ངེས་ངེས་རྟོགས་ལ་སྤྱིད་སྒྲུབ་དང་ཚུལ་བྱངས། །གཞན་ཡང་  
 བརྒྱུད་གཡིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་། །ཐེབ་སྐྱོར་སྒྲོན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་  
 སྒྲོགས། །མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི། །འོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་  
 བང་མཛིད་ཡངས་མི་འཆལ། །རང་རང་མཉམ་དང་མཐོ་དམན་སྒྲེབ་པའི་ཆོགས། །  
 ཀུན་ལ་གོ་རིམ་མ་འབྲགས་སྤེལ་དང་། །ཁ་གསལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོ་གྲས་  
 ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་ཁེངས་པ་བྱུང་བུར་མཛིད། །སྤང་ནས་དགེ་འབྱུང་  
 གང་སྒྲུ་གྲུའི་གཉན། །འཆོ་སྐྱོར་རི་བོང་མཆོན་མས་སྤྲས་ངོས་ནས། །གནས་ཚུལ་  
 མ་བསྐྱེབས་གསལ་བ་དང་པོའི་མཆིད། །སྒྲོན་ཆོག་མདངས་ཀྱིས་གསྒྲུའི་རྗེས་འགྱུར་  
 སྤྱིངས། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲེབ་ལྷ་པའི་བྱང་། །ཀུན་སྤོངས་རིམས་ནད་འཕྲོག་  
 ལ་མདོན་དགའ་ཞིག། །སྤྱོད་ཁུན་སྒྲེག་མའི་དར་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །དོན་གྲུབ་ས་  
 གའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ཡུལ། །

གཤེན་ཆངས་སྐྱེའབས་ཁྱི་ཆོན་མི་འགྱུར་གཙུག་ཕུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཡུལ་  
 བདག་སྒྲུང་འོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་འབས་སེན་ལྷ་འོད་ཀྱིས་ཤོག་  
 པའི། །དབྱིག་ལྡན་ཕྱ་རག་རུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །ལྷར་བཅས་སྒྲེ་རྒྱའི་གཙུག་ན་  
 བསྐྱོན་འོས་པའི། །རྣམ་མང་འགྲོ་འདྲེན་དམ་པའི་འབས་བྱང་བྱ། །མི་བྱེད་དང་  
 གསུམ་སྒྲོ་ཕྱགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །རྣམ་དཔྱད་དཔལ་གྱི་བྱམ་བུ་བསྐྱོད་ལས་སྤར། །

ཐོན་པའི་ཉམས་འཇུག་དྲི་བསུང་ཚྲོགས་པའི་མཆོད། །སྟན་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་ལ་  
 ཡུང་ཙམ་དགོངས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟམ་ཉེར་དངས་པའི། །མཚན་  
 དཔེའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ལྡན་སྒྲིའི་སྤང་བྱེད། །མཐུན་མིན་མེ་སྒྲིའི་ཡུང་པོས་མ་  
 བསྐྱབས་པར། །གཤེན་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཉེར་འཆོར་བཞུགས་དབྱིངས་ནས། །  
 ར་གན་ས་ཡི་ལྷ་བར་མངོན་དགོངས་ཤིང་། །མཉེས་གཤེན་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 ཉེར་དངས་ཏེ། །སྤང་ཁུན་ལུས་སྒྲིའི་དར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རིན་གཉིས་ཙ་ག་  
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱངས། །ལྡ་རིག་མགོན་འཇུག་སྒྲོག་པའི་གེལ་རས། །སྤལ་ཆེ་  
 སྤྱིང་ལ་བྱོད་སྒྲིའི་སྤང་བརྟན་གསར། །ཀུན་རྟོག་པོར་གྱིས་ལན་བརྒྱར་འདྲི་བཞིན་  
 དུ། །ཤུས་པའི་སྒྲིམ་པད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བུམ། །འདི་ན་ཐོས་བསམ་བསྟོན་བྱེད་  
 འདེགས་འཛིག་བཞིན། །རིས་འཛིག་བྱེད་པའི་ཤུས་ལྡན་སྒྲིམས་ལས་པའང་། །རིས་  
 མེད་ཤུབ་པའི་མཐའ་དང་དམ་པའི་ཆོགས། །ཀུན་ལ་དད་པའི་ཚུགས་ཉེར་འཕེལ་ལུར་  
 གནས། །མཚན་ས་ཞུས་ཉིམ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལྷགས་ཡངས་ལས། །འོངས་པའི་ཤེར་བྱོན་  
 མདྲོ་དང་ཨ་ཁྲ་ར། །མཁའ་ཐིག་ལྷ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུང་པ། །ལན་མང་  
 འདྲོན་པའི་དམ་བཅའ་ཅི་ཏྱར་འཆང་། །འབྱུང་འཇུག་ནམ་པར་དགེ་བའི་དུས་ན་  
 ཡང་། །ཞབས་བུང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་རྩོམ་མེའི་ཁྲིར། །རྟག་ཆོས་ནམ་འདུན་རྩོམ་  
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་འཇུག་མེད་ར་བ་བཅན་པོའི་ནང་། །ཤུས་པའི་ཡིད་  
 ལྡན་བདག་ཀྱང་ཚུད་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་དོན་ཆོག་བཟང་པོའི་ཤུང་། །  
 ཉམས་འཇུག་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འདྲོན་པ་གང་། །སྤངས་དྲིའི་གཤེད་པོར་སྤལ་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་ལྟ། །ཞེས་པའི་ལྷ་ཚུང་བསྟོན་བྱེད་དུག་ལྡན་སྤྱ། །དཀར་འཇམ་ལྷ་རྩམ་  
 རྟེགས་བུ་ལ་བཀོད་དེ། །མེ་སྟག་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར། །ཤུས་ལྡན་དགེ་  
 སྤྱིང་རྟམ་འཛིན་གིས་ལུལ། །

ལྷགས་རྟ་ལ་ཡངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོར་  
 ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅི་ཏྱའི་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལྡན་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྤྱང་ཅིག་གིས་སྤལ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་

ཏྲག་མུར་བསམ་འཕེལ་དབང་། ། རྩོམ་འཁར་དབང་ཞབས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་བྱ། །  
 གཞན་དང་མི་མཉམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། ། གཞལ་མེད་བཀའ་རྒྱུ་བྱ་  
 པའི་དད་གུས་ཀྱིས། ། སྒྲིམ་པའི་འདཔ་འཕྲེང་སྒྱུ་བའི་གཞིར་བཤོད་ནས། ། ཚིག་  
 ཏའི་རིམ་རྩོགས་པའི་མཚན་འདི་གསལ། ། རྩོམ་འཁར་རང་བཞིན་སྤྲོད་ལུག་དུས་ཀྱི་  
 ཆར། ། ཞབས་པད་རྩོམ་འཕྲེང་ཁྱིམ་ཁྱེར་བཤོད་ནས། ། བར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་རྟག་  
 བསྐྱར་བ། ། བསྐྱར་དང་བདག་སྐྱོང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཆེ། ། འདི་ན་གསུང་ལས་  
 སྒྲིམ་པའི་ཐ་ཤལ་ཡང་། ། རྩོན་བྱོན་དམ་པས་བསྐྱོན་པའི་རི་ཁྱལ་དུ། ། བར་མེད་  
 དན་སྦྱོད་མཚན་གྱི་ཐུན་རུམ་ནས། ། དད་གུས་སྒྲིག་འདྲ་འཆོར་བའི་ཁྱལ་དུ་གནས།  
 མཚན་སྒྲིག་སྐྱོང་པས་ཁྱེད་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ། རྩོམ་འཕྲེང་སྤྲོད་ཀྱི་ཏེར་ཆེ།  
 བྱུང་། ། འཛམ་གླིང་ཆེད་གའི་མཚན་སྤྲོད་ཏྲག་གཅིག་དུ། ། འཕགས་པས་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། ། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོག་སྐྱོང་མཐའ་དག་གི།  
 དན་མཚན་མཐུན་པའི་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུབ་དང་ས་ཡི་  
 རུལ། ། མཚུངས་པའི་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ཐུགས་ཚུད་པས། ། སྤྲོད་གསུམ་གསེར་གྱིས་  
 བསྐྱར་ལྷེ་རྟག་ཐུལ་ཡང་། ། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གྲོགས་པས་ཅི། ། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་  
 ལུག་པ་ཉིས་སྤྲོད་དང་། ། མ་ཞོར་ལམ་སྤྲོད་སྒྲུབ་མཉམ་པ་དང་། ། དད་ལུག་སྤྲོད་  
 མས་སྒྲུབ་མཚན་པའི་ཆོ། ། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ། རྩོགས་དང་  
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱོང་པའི་སངས་རྒྱུས་ལས། ། སྒྲུབ་པའི་བ་སྒྲུ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་པ་སྐྱོང་།  
 རྩོམ་འཕྲེང་གིས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། སྒྲུབ་མཚན་མཐུན་དངོས་ཐུབ་ཀུན་གྱི་  
 གཞིར། ། ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོང་པ་ལ། ། མཐུན་མོང་མིན་པའི་ངས་  
 པ་ཆེར་བྱངས་ཏེ། ། ཆོད་དང་ཁིང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འཆོ་སྤྲོད་དང་། ། རྒྱལ་འཆོས་ཁ་  
 གསག་ལ་སྐྱོང་ལྷག་འཆོ་ལས། ། བྱུང་མིན་ཁ་བའི་མདངས་འཛོན་ལྷ་ཡི་གོས། །  
 རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་གངས་ལྷངས་བཅས། ། བདག་དང་བདག་ལ་སྤྲོས་  
 པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ། དེད་ནས་སྤྲོད་པོ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། ། སྤྲོད་སྐྱོང་ལེགས་ཉིས་  
 གནས་སྐྱོང་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། ། སྤྲོད་ནས་རི་སྤྲོས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ། ། མཚན་པོ་



བྱུང་ལ་མཁུན་པའི་རྩུན་མངའ་བས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར། །  
 འདི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱུ་ཏུ་རྩིས་གཟུངས་ལ། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚིག་འོ་མས་རྟག་ཏུ་  
 སྦྱངས། །བྱང་པར་གསར་པའི་འབྲས་ལྡན་སྟོན་གྱི་དུས། །དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས་  
 པའི་དགེ་སྦྱང་རྣམས། །སྤང་མཐའི་མགོན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་འདྲེན་བྱེད་གྱི། །བདུང་  
 ཅིར་བཞེན་པ་དེ་ཆེ་མགོན་བྱོང་གྱི། །ཞབས་རྩལ་ས་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་མཆོད་རྟེན་  
 གང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་པའི་རྒྱན་དུ་ཉར་བཀོད་ནས། །གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་  
 མའི་ཟིལ་མངར་གྱིས། །སྟོང་གི་བུམ་བཟང་འགའ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་གྱི། །བཅེ་ཡུལ་མ་དག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བར་  
 དེས། །འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་སྤང་ཅི་འབྱུང་བའི་བྱངས། །ཞུ་སེར་བཞུན་པའི་  
 བད་ཚལ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་གྱུ་མཁུན་རྟ་བདུན་བདག་པོ་བྱོང་། །བསེལ་  
 སྦྱངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་པོ་  
 སྟོང་། །འགྲེད་པའི་ཐུགས་དམ་དོ་རྩེའི་མཆོད་སྒར་བཞེས། །དེ་སྐད་བུམས་ལྡན་མ་  
 མའི་རྩུན་ལྷ་ཏུ། །ཞོ་འཁྱུང་བྱིས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྤྲོ་བ་བཞིན། །ཁྱས་ལྡན་དགེ་སྦྱང་ཆོས་  
 བཟང་མིང་ལྡན་གྱིས། །རབ་སྦྱོས་བགང་བྱའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དཔོན་སྤྲོ་བ་དེན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་དྲང་གཏམ་དཔྱིད་གྱི་མོ་  
 ཉའི་མགོན་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་གྱུ་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱིད་ཡར་སྐྱེ་ལྟར། །  
 འཕེལ་བའི་འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་ཟེར་འབྲེལ་གིས། །རྒྱལ་བཞུན་གྱུ་རྩེ་འཇུམ་པའི་  
 གཉེན་གཅིག་ལ། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ། །དབང་ཤིས་  
 ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉར་འཕྱན་པས། །ལྷག་པའི་མཛོད་བཞིན་ཉེས་ལྟང་འདབ་རྒྱས་  
 གྱང་། །ཆོས་དང་རྩིས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་ཅན་ན། །བཟང་པོའི་དྲི་བུལ་སལ་ཤིང་  
 དེས་ཞུ་བ། །བགང་ཡས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་གཉེར་ལས་ཐོན་པའི། །དལ་དང་འབྱོར་  
 པའི་ཆ་རྟོགས་གཟུགས་སྟེའི་ཉི། །མི་མཐུན་མཁའ་སྤང་སྟོབ་དང་འགྲོགས་མིན་  
 པར། །མད་བྱང་མཛད་པའི་འོད་རྣམས་སྦྱ་ལུས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྤར་  
 འཕེལ་ཆོས་གྱི་གྲུའི། །རྣམ་གཞོན་སྤེར་མོས་བཏེག་པའི་འཕང་མཐོའི་གྲི། །ཞབས་

སེམ་ཐོན་པུའི་འོད་གྱིས་མཛེས་སོ་ཞེས། །གྲགས་སྟོན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དུ་  
 ཐུང། །འདི་ན་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་མང་བསྟེན་པས། །སྤྱི་འཛིན་བྱ་གར་ཐོས་པའི་  
 ལམ་བུང་ཡང། །དག་བྱེད་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་གོར་མ་ལྟར། །སེམས་རྒྱུད་ཉམས་  
 རྟོགས་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ཅམ། །མ་བཟང་དལ་རྟེན་སྟོན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡང། །འཆི་  
 བདག་སྟེ་རྟོན་པའི་ལམ་བུས་སྟ། །བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟགས་ཉིང་འབྲུལ་འགའ་མེས་  
 པས། །བྱེ་ཆོན་སྟེང་གི་གསེར་མིག་ཅན་ལྟར་གནས། །མཆོམས་ལྷན་སྟེ་ལའི་སྟོན་  
 རྒྱའི་ཆོས་བཟང་པོར། །རབ་སྟོན་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་མཆིང། །  
 འཇམ་དཔལ་སྟིང་པའི་སྤྱར་གཟུགས་ལྷ་ཡི་གོས། །རིན་གཉིས་ཅ་གྲ་དང་བཅས་སྤྱིར་  
 སྟོན་ཆོ། །རྟོག་བྲལ་ཀུན་གཞིའི་མ་ཀུར་ནང་དུ། །ཁྱོད་སྤྱི་སྤང་བརྟན་འགོག་མེད་  
 ཤར་ལས་སྤར། །དད་ཅིང་གུས་པའི་ན་ཆོད་ཆར་དུས་ཀྱི། །ཁྱུ་ཁྱའི་འགྲོས་ལྡན་མ་  
 ལ་ཅོ་འབྱིར་སྤྱར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་དེ། །རྣམ་གསུམ་ལེ་ལའི་སྟོག་  
 གིས་མཛོན་བཅིངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བྱང་ཡངས་པོར་སྟེབ་ལེགས་ཀྱི། །ཆོམ་  
 པའི་དཀྱུས་ཐོག་ཆོད་པའི་རེ་བ་སྟོང། །ཁྱད་པར་རབ་གསལ་འབྱེན་བྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་འགྲེལ་གྱིས་ནོན་ཉེ་བས། །དཀར་བའི་མདངས་  
 བཀྲག་ཤིང་ལྱན་དོར་དུ། །ཡུན་རིང་ཅེན་པའི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་  
 ཆོག་མཛོན་བཞེད་སྟེ་བཞིན་མའི། །རེག་འཇམ་འོ་མ་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ། །རྣམ་དཔྱུད་གཞོན་ཅུའི་སེན་རྩེས་འཛོག་པའི་དོ། །ཐོགས་པ་མིན་གང་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་སྟོའི་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་པའི་དུས། །སྟོན་གཞུང་  
 རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་རབ་དཀྱུགས་ནས། །སྟིང་པའི་བྱིལ་མངར་ཆ་ཅམ་སྤངས་དུ་  
 རེ། །རྣམ་དཔྱུད་ལྷགས་ཡངས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་འབུལ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལའི་སྟོན་བྱེད་ཅམ། །ཐོབ་པ་མིན་ཡང་རྒྱུད་དོན་སྤྱི་བའི་མགྲིན། །ཆངས་  
 རིས་ཡུལ་སའི་བར་དུ་འདེགས་པ་ལས། །རང་མཆོང་སྟོན་པའི་མེ་ཁང་གཞན་ན་  
 གང། །འོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འཆི་མེད་སྟོན། །བརྒྱ་ཕྱག་རོ་ལྡན་འབྲས་  
 བུས་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟུས་ཆོག་འབྲེང་ངང་མའི་འཕུར་ཁྲིང་གིས། །ཤོག་

བུའི་ལྷ་ལམ་བགངས་པའི་ངལ་བ་བཞེན། །དེ་ཕྱིར་གསར་གཞུང་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་  
 འདིར། །ལྷག་རྟོག་གཉིས་པའི་ལྷེ་ལྷན་འབྲི་འགྱུར་ན། །མཛངས་ཁིབ་ནམ་དཔྱད་  
 ལྷན་གྱི་ཉེར་བཅས་ཏེ། །སྤྱབ་བསུན་རིད་གསལ་ལྷེ་བའི་དྲི་ཡིས་སྟལ། །སྤང་མར་མྱད་  
 བྱང་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྤྱ། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཐོག་  
 མཐའ་བར་དགེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར། །ཀུན་གསལ་ཡ་མཐའ་རྟེན་མེན་དེ་སྤྱད་  
 ཐོབས། །དད་གུས་མདོངས་སྤྱོད་སྤྱེག་པའི་མ་ཡུར། །ཉིང་འཛིན་བཅན་པོའི་ར་བ་  
 ལ་ཆུད་ཅིང། །རྩིས་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་སྟོ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི། །བཀའ་འཕྲིན་སྤྱ་  
 བརྒྱའི་ལྷེར་བ་རྒྱན་མ་གཅོད། །དེ་སྤྱད་ཁྱེ་མཚོན་ལྷག་བསམ་མདངས་འཛིན་  
 གོས། །རིན་ཆེན་ཁང་རྩ་རམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། །ཁྱུ་འཛིན་གཉིས་པར་གྲགས་  
 པའི་རི་ཁུལ་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་དང་བས་སུལ་བ་ཇ་ཡོད། །

ཇོ་སྤྱི། །ཀ་རའི་རོ་ལྷར་བྱངས་ན་བདེ་ལྷེར་ཁིང། །ཁ་བའི་མདངས་ལྷར་  
 དཀར་བའི་ཐུགས་གྱི་བརྩད། །ག་ནས་གསུངས་ཀྱང་སྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 ང་ཡི་ལག་རྩེར་རྩལ་ཐོབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཅ་འགྲོས་དགེ་བའི་བར་ཆད་གནང་  
 དོགས་ཀྱིས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྟན་དུ་མ་གསོལ་བར། །ཇ་ཡུན་ཅམ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཞུགས་པ་འདིར། །ཉ་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དང། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་  
 བཅད་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་ཆོག་སྤྱིང་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་དམ་འགའ། །ད་ལྟ་སྤྱོད་གི་  
 དབང་པོ་ལ་བབས་ཀྱང། །ན་རྒྱས་འཆི་ཁའི་བར་ཡང་འདོར་སྟམ་མེད། །པ་ཏ་  
 སྤྱས་ལས་མཛོས་མཚོན་ཅམ་མེན་པར། །པ་མ་སྤྱན་རླུ་མཛའ་གྲོགས་མཐའ་དག་  
 ལ། །བ་མོའི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །མ་ཡེངས་དམ་ཆོས་རྒྱར་  
 ཐག་བཞུད་འདུན་ལགས། །ཅ་ར་བདའ་དེད་མཛད་པའི་ལོང་མེད་པར། །ཆ་དྲག་  
 བྱས་ནས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཞུགས་ཀྱང། །ཇ་རེ་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྩིས་འབྲངས་  
 བ། །མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དང་མཚུངས་མ་ཟད། །ཞུ་སེར་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་  
 ལག་རྩིས་སྤྱ། །ཟ་དགའ་འབྲང་སྤྱོད་ཅམ་ལས་མ་བྱང་ན། །འ་ཅག་མི་རབས་ཀུན་  
 ལ་རྒྱལ་ཁབས་མིས། །ཡ་ག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྩའང་ཅིས་མི་འགྱུར། །ར་མདའ་མཚོག་

གསུམ་བཟང་ཞེས་གསུང་བའི་བཀའ། །ལ་ལུང་བཀལ་ཏེ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་  
 བའི། །ཤཆ་ཐུགས་ཉེས་དངས་པའི་གསུང་བཤོས་ཏེ། །ས་གནམ་འཛོལ་ཡང་སྒྲུབ་  
 པའི་འདུན་པ་ལགས། །ཏ་ཅང་སྐྱེས་སྐྱུངས་སྒྲིལ་ན་སྤྲ་བས། །ཨ་ཛོའི་གསུང་ལན་  
 ཐེབས་པའི་རེ་བཟང་ཀྱང་། །ཏ་ལྷག་གུ་ཉེས་མེད་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཏེ། །ཨ་ལ་ལན་མེད་  
 གུར་དོགས་གྲས་པས་སུལ། །ཞེས་པ་འདི་རྗེ་དུང་སྒྲ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་རྗེ་འོའི་  
 འཕྲིན་ལན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྟེན་ཏེ་བྱས་ཐོགས། །

མི་རྗེ་གསལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་  
 སུལ་བ་བྱང་བའི་རང་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ། །མིད་ན་ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་དོ་ཀེར་ཅེར། །བདེ་  
 འབྱུང་གཙུག་ན་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །གྲས་པས་མཆོད་པའི་ཞབས་སྟེགས་  
 སྤྲ་མཆོའི། །འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་པ་དེའི་དུང་དུ། །ལག་པའི་པར་སེམས་  
 གྱི་ཁང་པའི་གཞིར། །དད་གྲས་སྒྲ་དགྱེལ་འོད་གྱིས་བྱམ་གུར་ཀྱང་། །ཉི་ཁྱི་ཆོག་  
 རྟོང་བ་སྤྲ་བེད་པའི་ལུས། །བདུད་དེ་གསལ་ལ་བཅེ་བས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །  
 རྗེ་གས་ལུན་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དུས་གྱི་ཆར། །གསལ་རྗེ་གས་མཆོན་དཔེའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་མཛོན་དངས་ཤིང་། །རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བྱངས་སྤྲ། །ཉེར་  
 འབབ་མཛོད་པའི་འོད་རྟོང་སྤྲ་དབྱིངས་ནས། །དྲི་བའི་སྤྲིང་བུ་རྟོང་གིས་མཆོན་  
 དཀའ་བའི། །སྟན་འགྱུར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་ཐམ་ནི། །ལྷ་རྒྱས་སྤྲོད་འདབ་  
 སྤྲུག་ཏུ་ཉེར་ཡོངས་པའི། །གནང་རྟེན་དང་བཅས་སྤྲི་པོར་སྤུལ་བ་ན། །སྤྲ་འཛོན་  
 འཇུག་དོགས་ལ་བབ་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅིས་གཏམས་པའི་ཡིད་གྱི་ཀ་ལ་  
 ཤར། །དཀའ་བདེའི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བའི་དད་གྲས་མཆོ། །ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་  
 འཆོལ་བྱིར་ཁོལ་བར་གྱུར། །འདི་ན་སྤྲུབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲང་ཆར་གྱིས། །  
 བསྐྱུངས་པས་སྤྲུག་གི་ལོ་འདབ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །གཏན་མཐུན་འབྲས་བུས་རྟོངས་  
 པས་ཨེ་ར་རྟེན། །སྤྲོད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གནས་མུས་ལགས། །མཆོམས་ལུས་  
 བགས་གྲོང་སྤྲུག་རྟེའི་ཁྱོད་ལ་བཞིན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་ནས་བསམ་སྒྲོམ་  
 གྱི། །འོར་བུའི་སྤྲིང་དུ་གསོན་པའི་དམ་པ་ཁྱེད། །རྣམ་གཡོང་དབུལ་བའི་སྤྲོད་དང་

ག་ལ་འགྲོགས། སྲིད་འབྱོར་སྲིད་མའི་འཇུག་དཀར་སྒྲིབ་དང་། རང་དོན་དུག་  
 ཅན་སྒྲུལ་གྱི་གདངས་ཀ་ལྟར། གཟིགས་ནས་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་རྒྱལ་པོའི་སྲིད། །  
 སྲིད་ལས་གུད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གང་། །ལུས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅམ་ཞིག་ལྟར་  
 སྤངས་ཀྱང་། སེམས་རྒྱུད་རང་དོན་གཡེང་བར་འབྱམས་སྒྲུལ་ཤིང་། གཅིག་ཕུར་  
 བསྐད་པའི་སྒྲུག་ལུས་ཁོངས་འཛང་ཅན། བྲེག་མཆོག་སེམས་དཔའི་འཇུག་དོགས་  
 ཡིན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེང་དུས་མགོ་རིག་པལ་མ་ཆེའི། བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་འདིའི་བདེ་  
 ཐབས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྲིད་འབྱོར་ཡང་ཆེར་དོར་ནས་དབེན་པའི་རོ། སྲིད་  
 བཞིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྟེ། ཞི་བའི་ནགས་སུ་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་  
 གྲི། རམས་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་ཕྱིར་སྲིད་བྱེད་པ། བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ཡོངས་ཀྱི་  
 སུལ་ལོ་ཞེས། བསྟགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྟགས་པའང་ལན་འགའ་ཐོས། དེ་ཕྱིར་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་མཛད་ཆ། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་མཐོང་  
 བས། ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་བཞིད་པ་འབྲས་ལྡན་དུ། འཇུར་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཞུ་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ། སྤང་མར་མཆོད་དཔའི་ལང་ཆོར་བ་རྒྱས་སྒྲུ། གཞོམ་བལ་དོ་རྗེའི་  
 ལམས་སུ་འཆོ་གཞེས་ནས། འཁོར་གསུམ་སྲིད་གྱི་སྒྲུ་གྱ་ཆད་མེད་དུ། བསྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་ལེགས་སྒྲན་པའི་ཡོན་དུ་ཐོབས། ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་འཆོ་བའི་རྒྱང་  
 དུག་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་བྱང་ཆེན་བར། བསྐྱངས་ལས་རྟོགས་  
 པའི་གཤོག་ཅལ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། ཟུང་བཅུག་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་ལྷིང་ལུས་སྒྲུལ། དེ་  
 སྤང་ཞུ་མཆོན་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་དར། རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཆེ་མའི་གངས་ལྡན་  
 བཅས། སྦྱོབ་དག་ཁྱམས་སྒྲའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན། ཤུས་ཕན་སྒྲོལ་བའི་ཐ་  
 ཐལ་གང་དེས་སྐུལ། །

མགོན་གཉེར་སྒྲན་རི་བའི་ཞུ་ཡིག་བཀའ་ལན་བཞུགས། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་  
 བཅེ་ལུས་པའི་ཚུ་གྲུང་འབུམ། རིགས་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །  
 སྒོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྲིད་གསུམ་ན། ཡོངས་གཤགས་ས་འཛིན་མཆོག་  
 དེས་རྣམ་ཀྱན་སྲིད་ས། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གསེར་ལྡན་མ། ཟབ་ཡངས་

བཞུན་པའི་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་ལས་སྤང། ། ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དག་བྱེད་གཙང་  
 མའི་རྒྱན། ། སྐྱུག་མཁས་མི་རྩེ་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། ། རྩོམ་གསུམ་སྤངས་ཀྱང་  
 ལྟང་བའི་ལྟར་གྱིས་ཤོན། ། དཔེན་པར་གནས་ཀྱང་རྣམ་གཤམ་བྱ་དུ་གྱུར། ། བ་  
 ཚོད་ཀྱན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྒྲོགས་ཅན། ། འགལ་འདུའི་ལུང་པོས་གུས་པས་ཉེར་གསལ་  
 བ། ། དགེམཚན་བྱེ་བས་གཏམས་པ་དེང་གི་དུས། ། རྣམ་སྒྲིབ་ལོན་ཏན་བརྒྱད་ཚང་  
 སྟེའི་ཉེན་བྱེད། ། ཉེར་འཆོ་ཕུ་མོའི་སྒྲིབ་དང་མི་འགྲགས་ཤིང་། ། སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་  
 བཟང་འོད་སྤང་འཐུལ་དབྱིངས་ནས། ། དཔེན་པར་སྐྱོག་ཉལ་བྱེད་པའི་བན་ཀན་  
 ལ། ། བོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱན་རྒྱང་གིས། ། བརྩོད་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་བཀའ་ཡི་འཕྲིན། ། རྩོད་བྱེད་རྒྱན་མང་མདངས་གྱིས་མངོན་བཀྲ་བ། ། གནང་  
 སྐྱེས་རབ་དཀར་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་གོས། ། བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བས་འགྱུར་མེད་སྟེ་ཕ  
 ར། ། འབྲུ་མཚོག་སྟེ་ལུའི་འབྲས་དཀར་བྱིས་བུར་བཅས། ། སྐྱུལ་ཐེབས་སྒྲིམ་པའི་  
 འདབ་ཆེར་ཆགས་པའི་མོད། ། རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་འདུའི་དགའ་བ་དང་། །  
 བཀའ་འདྲིན་རྩེས་སྟེ་དཔེ་པའི་གུས་པ་དང་། ། སྐྱུ་ཡི་རིམ་གྱིར་བཙོན་འདྲིང་འདུན་  
 པ་ལྟེ། ། དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་འཕེལ། ། འདི་ན་གུས་པའི་ཡིད་ལྡན་  
 དགེ་སྦྱང་བདག་། ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ན་ཀས་རྟིང་གོགས་སྟ། ། བྱས་པར་མ་བཟང་  
 འཆི་བདག་ལུབ་རིའི་ཆེར། ། སོན་པའི་ཉིམ་བཞིན་དུ་མངོན་གྱུར་ཀྱང་། ། དོན་རྒྱུ་  
 འདི་སྤང་ཁེ་ཉེན་ཕུ་མོ་དང་། ། ལང་མང་འདུ་འཛིན་གཤམ་བས་སེམས་བསྐྱེས་  
 བས། ། གཏན་འདུན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ། ། བྱེད་ཅིང་སོས་དལ་ངང་དུ་  
 གནས་ལུས་ལགས། ། མཚོམས་གསལ་རྒྱལ་དབང་པལ་རྒྱ་ཀར་ཡིས། ། འདུམ་ཞལ་ལན་  
 གསུམ་བཞད་པའི་ཡུལ་གྱི་འདིའི། ། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་མི་ཡི་བདག་། ། ཆར་  
 ལྡན་དུས་ཀྱི་ཉིམ་ལྟ་བུའི་མཐར། ། འབངས་ལ་སེམ་པ་ལྟེར་བའི་མི་ཡི་ལྟ། ། རྒྱལ་  
 བསྐྱན་གཅེས་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། ལེགས་ཉེས་སྟེ་རིས་འབྱེད་པའི་དྲང་སྤང་  
 ཆེ། ། རྩོད་ཀོ་སྤང་མཐའི་ལུང་གིས་བསྐྱོས་པ་འདི། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་  
 རྒྱན་མཚོག་དུ། ། ཐོབ་པ་རི་བཞིན་རབ་དགས་བརྒྱད་ཡིད་གྱིས། ། ཞབས་བྱང་

འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་ལྟར་བཏན་ཅིང་། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
 ཀུན། །གོགས་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སྟོན་མེད་སྒྲུབ་ལྟ་སྟངས་དཔང་  
 གསལ་ནས། །དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་བཞེད་ཡང་དང་ཡང་། །སྟོན་པའི་འདུན་  
 པ་ཡིད་འོར་བཅུགས་ཏེ་མཆིས། །དེ་སྐད་ལྟ་བའི་རི་མོ་སྟོན་ལམ་དུ། །འདེགས་  
 མཆོན་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །སྟོང་འཁུན་མཛེས་མའི་སང་འཕུལ་གྱིས་  
 བསྟུན་པའི། །དབང་གི་མདངས་རིས་འཛིན་པའི་བཟང་གོས་ལ། །དམ་ཆས་རིལ་  
 བུར་བཅས་པ་དག་བྱེད་ལོ། །མགོ་ལྷའི་དམར་ཕྱགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་  
 ཉིན། །དབེན་གནས་དཔལ་ཆུང་ས་འཛིན་ཕྱག་ཡངས་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་ལྟན་  
 རྒྱུ་རྩེ་དཔལ་ཕུལ། །

# མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་བུ་གསུམ།

གསུམ་པ་མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱེངས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱང་དུ་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ། རིང་པོ་བྱང་དུར་བསྐྱར་ཚུལ། རྒྱ་  
མིའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཨ་བྱང་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བ་མི་  
ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། ཨ་རྟལས་ཨ་ལྷོ། །ཞེས་སྟགས་ལྟ་སྟེ། ཀྱལ་ལ་དཔེར་བཞིན་དོ། །  
གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཨ་བྱ་སྟགས་ལ་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་བྱ་ཉིང་ལ་  
དཔེར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཏང་དང་།  
དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་ནིང་ལས་སེ་ཨ་ལྷ་དག་འཇིག་གོ། །ཞེས་སྟགས་  
གསུམ་སྟེ། བྱ་རི་དང་། མ་རྒྱ་དང་། ཀའི་རྣམས་ལ་དཔེར་བཞིན་བྱུང་། །གཉིས་པ་  
དམིགས་བསལ་ནི། ཤས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཨ་སྒྱི་སྟགས་ཀྱི་ཨ་རྟལ་དང་། །ཞེས་སྟགས་  
གསུམ་སྟེ། ཨ་སྒྱི་ཉིང་ལ་དཔེར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་རིང་པོ་བྱང་དུར་བསྐྱར་ཚུལ་  
ནི། མ་ནིང་གི་བྱང་དུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྷོ་དང་། སྐྱ་མ་རྒྱུ་དང་། །བ་ལ་བྱ་  
དང་། ཨ་ཉི་རི་དང་། ཨ་ཉི་ལྷོ་རྣམས་ལ་དཔེར་བཞིན་དོ། །གསུམ་པ་བ་མིའི་ཁྱད་  
ཆོས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་སྟགས་ལ་སྒྱུས་པར་བཤད་པའི་སྒྱུས་པ་བཞིན་ཡང་བའོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཐོང་ཆད་སྐྱ་མ་རྒྱུ་སེ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། །ཁ་ལ་བྱ་ལ་བ་ལྷ་དང་། ཀའི་སྐ་  
རྟགས་ཀྱི་སྐལ་བས་ཀྱི་ཀའི་བཞིན་བསྐྱབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཨ་ཉི་རི་  
དང་། ཨ་ཉི་ལྷོ་སྟགས་ཀྱང་ཡང་ན་རང་རང་གི་སྒྱུས་པའི་སྐལ་བས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་  
བསྐྱབས་ཆོག་གསུམ་སྟེ་དབྱེད་ལྷན་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱུང་། །འདི་ཡང་རྩིས་སྒྲིམ་  
སྟེ་དབྱེད་གསུང་དོ། །མཆོལ། ། ། །



ཉེར་བཟུར་ཉི་ཤེད་བཤད་ཟུར་རྒྱ་མཚའི་  
ཆ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

[illegible]

145



གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ། ར་རྩ་གཅིག་དང་སྤྱུ་ཏྱ་ཡོད་ན། ། ཤིན་ཏུ་རིང་བས་མིག་  
 འཛུམ་གསུམ་ཡུན་སྟོག་ ། དེ་ཕྱིར་འགྲེང་བུ་ན་རྩ་ཡོད་པ་དང་། ། ཇི་ལ་འཛུམ་གསུམ་  
 བྱེད་པ་བོན་པོ་དང་། ། རྟིང་མའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ། ། བཅེགས་  
 པའི་ཐོག་མགོང་མའི་མཐའ་རྟེན་ལ། ། ཡར་སྤྱོད་དེ་འོག་རྣམས་ནི་དུས་སྟོག་སྟོག་ །  
 ང་རྩ་རྣམ་བཅད་ཡོད་ཀྱང་ཤུམ་ས། ། སྟོག་མེད་ཡི་གེ་སྤྲུལ་མའི་མཐར་སྤྱོད་ཡོད། ། ཉ  
 ར་ན་དང་ཤུམ་ས་ལྟར་དང་། ། ཀའི་གདང་པ་ནི་བརྩ་སྤྱོད། ། ཅ་ཆ་ཇ་དང་ཉ་ཉ་ཉ  
 དང་སྤྱོད། ། མཐའ་རྟེན་དེ་ཀུན་བོད་ལས་ཤུགས་ཆེར་བཟོད། ། རྟོ་དང་སྤྱུ་ཡི་ཡི་གེ་  
 རྟིང་མ་ལ། ། ཡར་སྤྱོད་དུས་སྟོག་གཉིས་བྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་ལ་ཉིས་  
 འབོད་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། ། གསལ་བྱེད་རང་འདྲ་བཅེགས་པ་སྤྲོ་བརྩ། ། མ་སྟོག་  
 རྟོག་འཕང་མཐོན་པའི་གདངས་ཀྱིས་བསྟུག་ ། གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་མང་ཏུ་ཏུ་  
 བཅེགས་ཀྱང་། ། སྤྲོ་སྤྲོ་རང་སྤྱོད་ཐོན་ཅམ་ལྟར་བར་སྟོག་ ། ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་པ་པ་མ་  
 སྟོགས་ལ། ། ས་མགོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། ། ཤར་ཐུབ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་  
 དུས་དང་ནི། ། རྟོ་པའི་ལྷགས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྟོག་ཅེས་གྲག་ ། ཀ་ཁ་ག་གསུམ་ལ་  
 བཏགས་བོད་དང་མཚུངས། ། ར་ལ་ལ་བཏགས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྟོག་ལྷེ་སྟོག་ ། གཞན་རྣམས་  
 ལ་བཏགས་འགྲེང་བུ་བྱེད་མ་ལ། ། ལ་སྤྱོད་ཐོན་ཅམ་དང་ནི་མ་བཏགས་རྣམས། ། ར་  
 རྩ་བྱེད་ལ་མ་སྤྱོད་ཐོན་ཅམ་སྟོག་ ། ར་བཏགས་ལ་ཆེར་སྤྲོ་སྤྲོ་འཕལ་ལྟར་སྟོག་ ། ལ་  
 ར་མ་གསུམ་བཏགས་ན་སྤྱོད་འདྲིས་ཡིན། ། སྤྱོད་འདྲིས་དབྱངས་རྣམས་གཉིས་ཀར་  
 དབང་ལྟར་སྟོག་ ། དེ་མིན་དབྱངས་དང་ང་རྩ་འོག་མ་དབང་། ། གསལ་བྱེད་གང་ལ་  
 ང་རྩ་ཡོད་པ་ཡི། ། འོག་ན་ཤད་ཡོད་རང་རང་བཅན་པས་ན། ། ལྷེ་ལྷེ་རང་རང་ལྷེ་  
 པའི་ལྷེ་པར་སྟོག་ ། ལ་སྟོགས་བརྟུང་ལ་ད་ཏུ་སྟོག་པ་ཡིན། ། ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་  
 བཅན་པའི་ཕྱིར། ། འོག་མའི་ལྷེ་པའི་ལྷེ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོག་ ། དབྱངས་རྟུང་ལ་ནི་ད་ཏུ་  
 སྟོག་པ་ཡིན། ། ང་རྩ་རྣམ་བཅད་འཛུམ་ན་རྟིང་སྤྱོད་དགོས། ། ཇི་དང་རྟིང་གི་ད་རྩ་  
 འབོད། ། རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་ནི་རྣམ་གངས་དང་། ། གཟུངས་དང་རྟིང་པོ་ས་  
 བོན་མན་ངག་གཅིང་། ། དེ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་འདི། ། སྤྱོད་མན་

[illegible]

ལྷ་ཅེ་རུང་བྱང་ལྷེ་དང་བཀུག་བསྐྱུག་། །ཁ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་  
 བོད་དང་མཆུང་ས། །ལྷ་འི་བྱ་དང་ཆམ་ཐུན་པ་འང་། །རྩ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲུ་གཉེན་  
 བསྐྱུག་། །ཡ་བཏགས་འགྲེང་བྱ་རིང་ཆ་མེད། །ཕ་བཏགས་ན་རྩ་གཅིག་ཡུན་ཅན། །  
 །ཀ་ཁ་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་ཏེ། །ཡ་ཕ་བཏགས་པའི་ར་ཡར་སྐྱར། །ར་བཏགས་  
 ཡལ་ཆེར་བོད་དང་མཆུང་ས། །བརྩོད་དུ་མི་རུང་མང་དང་ཉུང་། །བཅེགས་པ་རང་  
 སྒྲ་བྱ་ཅམ་དུ། །ཕྱལ་བསྐྱུག་དབྱངས་འདི་འགམ་དབང་། །ཆོག་དག་བཅད་དེ་དག་  
 བོར་སྒྲིག་། །ཤ་ཁ་ས་གསུམ་པ་རྩ་ལ་ཏུ། །བྱང་ཆེ་ཆམ་བཅད་ས་རུ་བསྐྱུག་། །ལྷ་ཅེ་  
 ཅན་དང་མཆུ་ཅན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་བ་ཅེས་པ་ལྷ་བྱར་བསྐྱུག་། །རྩིས་སྲུང་རྩ་ལྷེ་པ་ལ། །  
 རང་རང་ལྷེ་པའི་ལྷ་པར་བསྐྱུག་། །ཡ་སྐྱུགས་བརྒྱད་ལ་ད་རུའོ། །ལྷ་ཁྱི་མ་དང་རྩྭ་གི་  
 བ། །ཆོག་གྲིགས་དག་ལ་ལྷས་པ་མེད། །སྒྱུར་དུ་དབྱངས་ལྷར་དག་ལས་བསྐྱུག་། །  
 །འདི་བཀོད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ། །སྒྲིག་ཀའི་སྒྲ་འདྲ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །འགྲོ་སྒྲིའི་ལུན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསྐྱུག་བརྩོད་ལྷག་པའི་སྒྲིག་སེལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་  
 བདམས་ལ་ལྷན་དབང་པོའི་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུར་བའོ། །

ལེགས་སྐྱུར་སྒྲ་བའི་སྒྲིག་མེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །ལྷང་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་  
 དོན། །མཆུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཤིས་པ་བརྩོད་པ། །བྱག་བྱ་བ།  
 དངོས་པོ་ངས་བསྐྱུན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། །ཡི་གེའི་རོ་བོ། །ཡི་  
 གེའི་དབྱེ་བ། །ཡི་གེ་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །སྒྱུར་བསྐྱུན་པ། །ས་སར་  
 བཤད་པ། །དོན་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དབྱངས་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་།  
 །གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྒྱུར་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །བྱེད་བྱག་གི་  
 །སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྲིག་མེད་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །སྒྲིག་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྱུར་བསྐྱུན་པ་དང་། །ས་སར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 །སྒྲིག་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རེ་རེ་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །བཅེགས་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བརྩོན་ས་ནས་བརྩོད་རུང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །བརྩོན་ས་  
 ནས་བརྩོད་མི་རུང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱག་གི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཆམ་

བཅད་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ། ཁྱེ་ཙ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ། རྩེས་སྤྱང་རོའི་སྒྲིག་  
 ཚུལ་ལོ། །འདི་རྣམས་རྩེ་དཔེ་གིས། །སྤྱི་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་སྤྲོད། །  
 ཀེ་ཤ་ཅན་མགོར་ཉལ། ལྷ་ཏ། མཚོངས། བི་ས་ཇ། རྣམ་བཅད། ཨ་ལུ་སྤྱ་ར།  
 རྩེས་སྤྱང་རོ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ་སྤྱང་མཚུ་ལོ། ། ། །

			མ	ཚུ	མི	རྩེ	མཚུང			
མཚུང	ཨ	ལྷ	ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཆ	ཇ	མགོན
རྩེ	ཨ	ལྷ	ཅ	ཆ	ཇ	མ	ཉ	ཏ	ཐ	ཀན
མ	ཨ	ལྷ	ཉ	ཏ	ཐ	ལ	ཅ	ཆ	ཇ	མགོན
མ	ཨ	ལྷ	ཐ	ལ	ཅ	ཆ	ཇ	མ	ཉ	ཐ
ཚུ	ལྷ	ལྷ	ཐ	ལ	ཅ	ཆ	ཇ	མ	ཉ	ཐ
ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ			མ	ཚུ	མི	རྩེ	མཚུང	ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ		

འབྲེད་ལ་སྒྲིག་པ་འབྲེད་བ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་ལ་སྒྲིག་པ་འབྲེད་བ་རྩེ་བའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ནོ་ལགས།

༦༩། །ཐུགས་བྱི་མི་གོའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དཀྱིལ་བཅུན་  
བ་མདྲར་བཞུས་བྱི་འབྲེལ་བ་དཔེར་བརྗོད་  
དང་བཅས་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༩ ། ར་མ་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལ། མཚུ་ནི་འཇམ་པའི། རྩ་ལྷ་ནི་དབྱངས།  
ཡན་ལའོ། །སྤགས་གྱི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་  
དབྱངས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ལྷ་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་དང་། ཨི་  
ཨ་ཆམས་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཨ་ནས་ལྷ་འི་བར་རྒྱག་ལ་འཆུང་ཡོད་པ་  
རིང་བ་དང་མེད་པ་ཐུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྩི་གཉིས་དཔལ་འཕུལ་བའི་བ་ལ་ར་  
བཏགས་བ་ལྟར་དབྱ་དང་། ལི་ལྷི་གཉིས་ར་ལ་ལ་བཏགས་བ་ལྟར་རྩ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་  
ལ། ཨི་གྲུ་གྲུ་རེ་ཐུར་བ་ན་དབྱི་རྩི་ཞེས་པ་ལ་རིང་ཆ་འཆུང་ཡོད་མེད་བཞི་གོང་མ་  
རྒྱག་པོ་དང་མཆུངས་སོ། །ཨི་ཨ་འགྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་ཨི་རེ་ཨི་  
ཞེས་པ་དང་། འགྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་ནིས་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཨི་ཨི་གཉིས་ནི་ཨི་རེ་ཨི་ཞེས་  
དང་ཨི་རྩར་འབོད་དོ། །ཐ་མ་ཨི་ཨ་མ་གཉིས་ནི་ཨང་དང་ཨ་ཏ་ཞེས་ཐིག་ལེ་ར་དང་  
ན་མ་བཅད་ཏུར་སྒྲིག་ནོ། །གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དབྱངས་དེ་  
དག་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཀ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། སྒྲིག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དེའི་རིགས་  
པ་ཁ་ནས་སྤྲའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་འགྲེའོ། །དེ་ཡང་ཀ་ལ་དབྱངས་སྒྲིག་ཏུ་  
ཞུགས་ཚུལ་ནི། ཐུང་བྱ་ཀ་གི་ཀྱ་ན་མས་བོད་བཞིན་ལ་རིང་པོ་ཀྱ་གྱི་ཀྱ་གསུམ་ནི་ཀ་འ་  
གི་འི་ཀྱ་འུ་ཞེས་པ་དང་མཆུངས་སོ། །ཀྱི་དང་སྒྲི་གཉིས་ནི་གི་དབྱི་དང་གི་རྩིར་སྒྲིག་ནོ།  
།གོ་དང་གི་གཉིས་ནི་གོ་རེ་དང་གའེ་ཨི་ཞེས་པ་དང་། ཀོ་དང་གོ་གཉིས་ཀྱང་གོ་འོ་དང་  
གོ་འོ་ལྷ་ཞེས་པ་སྤྲག་ནོ། །གི་དང་ཀམ་གཉིས་ནི་ཀང་དང་ཀཏ་ཞེས་པ་དག་དང་  
མཆུངས་སོ། །འོ་ན་ཀམ་ཀཏ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ན་མ་བཅད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱུག་གི་  
ཞེན་དམིགས་བསལ་ལ་ཤ་དང་ཤ་དང་སའི་གོང་ཏུ་བྱུང་ན་ན་མ་བཅད་ས་ཏུ་བསྐྱུག་  
དགོས་པར་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཀྱན་ལ་



གང་ལྟར་ཏེ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་ཡང་ཨིགུ་གུ་ཅན་སྒྲིམ་དང་རིག་མཁོ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ནམས་  
 ལ་སིད་རྒྱུ་ཏི་དང་གི་དབྱི་ཏི་དང་གི་རྩི་ཏི་ཞེས་ཏི་དང་ཟུ་ཞབས་ཀྱི་ཅན་བླ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་  
 འབའ་རྩ་དུ་ཞེས་དུ་དང་། ལྷག་མར་འབྲེང་བུ་ཅན་ལུ་མེས་ལྟ་བུ་ལ་ལུ་མེ་ཏི་ཞེས་ཏ་  
 དང་ཉིས་བཅེགས་ཅན་དེ་མེས་ལྟ་བུ་ལ་འདྲིེ་མེེ་ཏི་ཞེས་ཏི་དང་། བ་རྩ་ཅན་གྱ་  
 རྩམས་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་རྩ་ཞེས་ཏི་དང་། ཉིས་བཅེགས་ཅན་གོམ་ལྟ་བུ་ལ་གོམ་དུ་ཞེས་དུ་  
 རྩམས་ལྟ་བུ་གཉིད་རང་རང་གི་སྒྲིགས་དང་འདྲ་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་ནམ་བཙད་ཀྱང་  
 འདྲོན་དགོས་པར་མཁས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེ་སྒྲིམ་བའི་མགོན་པོས་གསུངས་སོ། །

གསལ་བྱེད་ཀ་ཙ་ཏ་ལ། ལ་ཚ་ཐ་ཐ་ལ། ག་ཇ་ཏ་ད་བ། ལྟ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ད་ཏ་ཏ་ནམ་མཉེ་མཉེ་ཚན་ལའི་ནང་གི་མཉེ་ཚན་གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་ལྟ་པོ་མིང་གཞི་ཉེ་  
 ཡིག་འབྲུག་ཉིས་གསུམ་སྒྲིགས་གང་རུང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་སྟོན་ཅུས་པ་ལ་ཟེར་བས་  
 དེའི་འབྲུག་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཆོད་པེར་ན་ག་ཏི་ལ་འགའ་ཏི་དང་། ཇ་ལ་ལ་འཇའ་ལ་  
 དང་། རྩ་གི་ལ་འདྲའ་གི་དང་། ད་ཤ་ལ་འདའ་ཤ་དང་། བྲ་སྒྲུ་ལ་འབར་ཏ་མ་ཞེས་  
 འས་འཕུལ་བ་བཞིན་དུ། རྩ་ག་དགོས་ཤིང་མ་རྒྱ་ལ་ལ་མང་ག་ལ་དང་། རྩ་རྩུམ་ལ་  
 བར་མ་རྩིས་རྩུ་དུ་དང་། ཅ་རྩ་ལྟོ་ལ་ཅན་དུ་ལའི་དང་། གཞོན་ཀ་ལ་འགའ་ག་ཟུ་ད་  
 ཀ་དང་། རྩ་བན་ལ་ཚུམ་བན་ཞེས་དབུས་དང་ཡོག་ལ་ཡོའོ་ག་དང་། ཉེ་རྩུལ་ཉེའི་  
 ཇ་ཏ་དང་། ལ་རྩུ་ལ་ལན་དུ་དང་། ད་རྩུལ་འདའ་དེའི་ཏི་དང་། ལོ་བ་ལ་ལམ་བ་  
 ཞེས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་ཡིག་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཏ་ཞི་  
 གོང་དུ་འས་འཕུལ་བ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་པས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་ནི་མིང་གཞིའི་  
 ཐོག་མར་བྱུང་ན་འས་འཕུལ་བའི་དང་ར་བཏགས་ན་འདྲ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་  
 དབུས་དང་མཐར་བྱུང་ན་དུ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ནང་བས། མིང་གི་  
 དབུས་མཐའི་གསུམ་པ་བོད་བཞིན་ཏི། །འདི་ལ་ཉེར་བསྐྱར་རྒྱུ་ཚུགས་མིང་དང་  
 མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུགས་དཀའ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བས་རུང་ཟད་བཤད་  
 བ། བྲ་དང་པར་ནི་ནིར་(མཚོག་དུལ་གདེངས་པ་) ཟུང་(ཤིན་ཏུང་ན་པ་) དུར་སྒྲི་  
 (ཡང་དག་) བི་དར་(ནམ་དེས་) ཨ་བ་(དེས་པར་) ཨ་རུ་(རྩིས་སུ་) བ་རི་དང་

(ཡངས་སུ) ཨ་ནི་(མངོན་པར་རྟོགས་པ་) ཨ་ནི་(ལྷག་པར་) བྲ་ཏི་(སྔ་སྔ་) སུ  
 དང་ཨི་(བདེ་བ་ཀྱང་) ཨ་ཏི་(ཤིན་ཏུ) ཨ་པ་(བྲལ་བ་) ཨ་པི་(ཀྱང་འང་) ཨུ  
 པའོ་(ཉེ་བ་) ། ། ཞེས་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་ཤུ་འབྲུང་བས། གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མིང་  
 གཞིའི་དབུས་དང་མཐའི་ལྗེ་པའི་རབ་གསུམ་པ་ལྔ་པོ་བོད་བཞིན་ལས་འབྲུལ་མེད་  
 པར་སྒྲིག་དགོས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱར་གང་རུང་གི་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཉེར་བསྐྱར་ལ་ཤུ  
 ལྟ་བུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཁོར་གཅིག་བྱས་རབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོན་ལྷན་  
 པས། དེ་ཉིད་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་མིང་གཞི་དང་མཉམ་མོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁོར་  
 ཡར་རང་སར་བཅད་ནས་དེའི་འོག་གི་ལྗེ་པའི་གསུམ་པ་ལྔ་པོ་མིང་གཞིའི་དབུས་སུམ་  
 འབྲུལ་བར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འས་འབྲུལ་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན། སྔ་གྲི་ཏི་ལ་སང་འགྱིའི་ཏི་དང་། བི་ཇ་ལ་ལ་འམི་མཇའི་ལ་དང་། བི་  
 རྒྱུ་ལ་འབའི་ཨི་འདུ་ལུར་ལ་དང་བྲ་དི་པ་ལ་པར་འདི་པ་དང་། སྔ་བརྒྱལ་སམ་  
 འབན་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་གཏོགས་  
 གཞན་མ་སྤྲུགས་སྒྲིག་ཤེས་པར་སྒྲུ་མ་པ་མང་ཡང་དཀའ་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་  
 རྒྱས་མངའ་བ་མི་བདོག་གོ། ། ལྗེ་པ་ལྔའི་བཞི་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྔ་པོ་ནི། ལྗེ་ལྔའི་གཇོ་  
 ད་བཞེ་གསུམ་པར་རྒྱ་མཚད་ད་ཅེས་ར་མགོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་ཉའི་སྒྲུ་རུང་ཟད་དང་  
 ལྷན་པར་བསྐྱུག་གོ། དེ་ཡང་རྩ་ཉ་ར་ལ་ད་བཏགས་ནས། རྟེན་པ་དེ་ལ་ར་སྒྲུ་  
 བཏགས་པ་རྟེན་པ་ལ་ཉའི་སྒྲུ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། ། ཇོ་ལ་ཉ་  
 བཏགས་པ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་ཉ་བཏགས་པ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་པ་ལྟར་ན་  
 འགྲུའན་དང་གྱུ་འུ་ལྷན་ཞེས་འགྲུ་བསྐྱུག་པའམ་ཡང་ན་ཁ་ཆེ་བ་ལྟར་མཉའ་ན་དང་  
 གཉོའོ་ལྷན་ཞེས་གཉའ་བསྐྱུག་པ་གང་མང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་འཐད་པར་རྟོ་ནང་བ་  
 གསུང་དོ། ། ཤེས་ཀྱི་ཁ་རུ་དང་མཐར་ཟད་སྒྲུ་ནི་ལྟ་བུ་འབོད་དོ། ། ལྷེ་ཅ་ཅན་རྒྱ་  
 རྒྱ་དང་མཚུ་ཅན་ལྗེ་ལྗེ་གི་དེ་གཉིས་ནི། དཔེར་ན། ལྷེ་ལྷན་དང་ཀ་ལྗེ་ཏི་ལྟ་བུ་  
 ལ་རྒྱ་གར་ལྟར་ན། ལྷེ་ལྷན་ཏི་ན་དང་ཀ་པ་བ་ཏི་ཞེས་ལྷན་ཏི་ན་དང་ལྷེ་པ་བ་ཏི་བསྐྱུག་  
 པའམ་ཡང་ན་བོད་ལྟར་ན་ལྷན་ཏི་ན་དང་ཀ་པ་བ་ཏི་ཞེས་ཏི་ན་དང་པོ་བར་འབོད་

ཅིང་ཁྱ་མེ་དང་སྒྲི་བྱ་ཆམས་ལའང་རིགས་འགྲེགས་ཕངས་སྒྲི། ཀ་ན་ཀ་ལྟ་བུ་འདྲ་  
 འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པའི་ཡིག་གཞུང་། ཡིག་གྲུང་བ་ཡིན་པས་མིག་འཕྲིན་མི་སེ-  
 སོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་དུ་དང་། ཀླ་ཅ་ཏ་དང་། ཀེ་ཏུ་དང་། ཀ་ཁ་ལྟ་བུ་འ-  
 དང་འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པའི་ཡིག་གྲུང་ཅིང་རིང་བ་ཡིན་པས་ཀ་འ་ཅ་ལྟ་  
 དང་། ཀའི་ཏུ་དང་། ཀོའོ་ལ་ཞེས་མིག་འཕྲིན་མི་སེ་སོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་དུ་  
 གྲོག་གོ། ཀེ་ལ་ཤ་ཞེས་འགྲེང་བུ་དང་ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་ན་རྩ་གཅིག་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།  
 ཀོ་ཉ་ཉོ་ཞེས་ན་རྩ་གཅིག་དང་སྒྲི་ཏའི་ཡིག་ཡོད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཡིག་ཡིན་  
 པས་རིམ་པ་ལྟར་ཀའི་ཨི་ལ་ཤ་དང་། ཀོའོ་ལྟ་ཤི་ཀ་དང་ཀོའོ་ལྟ་ཉོ་ཞེས་མིག་འཕྲིན་མི་  
 སེ་སོལ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གྲོག་གོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པའི་  
 ཡིག་དང་། ཨི་ལ་འཆུང་འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་བོན་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྟོང་མ་  
 བའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་དཔང་ལོ་རྒྱ་སྒྲི་གས་བརྟན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་ལྷགས་  
 ལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པ་རིང་བའི་ཡིག་ཡིན་ཅིང་། འཆུང་  
 ཡང་རིང་ཆ་ཡིན་པས་རིང་བོ་ལ་རིང་ཆ་འདྲིགས་མི་དགོས་ལ། ཅི་སྟེད་གོས་ཀྱང་ཉིས་  
 བརྟེན་གས་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་ལྟ་བུ་ཏ་དང་། ཏ་གཅིག་ས་  
 བརྟེན་པའི་ཐོག་མ་ཏ་དེ་དེའི་གོང་མ་དའི་མཐའ་རྟོན་ལ་འདན་ཞེས་ཡར་སྐྱོར་ཞིང་  
 ཏ་དེའི་འོག་མ་ཏ་ལྟ་བུ་ཆམས་ནི་དེ་ཞེས་དགུས་སྒྲོག་སྟེ་གཞན་ཡང་ཁྲ་རྟི་ལ་ཁྱུ་ཉི་  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིར་ང་རྩ་ཆམ་བཅད་སྒྲི་ཕྱིའི་འབྲེལ་མཚམས་གཅོད་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲི་མི་སྒྲིར་ཉི་དང་སི་སྒྲི་ཏ་ལྟ་བུ་ང་རྩ་དང་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་  
 བུ་ཆམ་བཅད་གར་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཤ་དང་ཁ་དང་ས་གསུམ་ལ་དབྱངས་སྟོན་ཏུ་  
 ལྷགས་མེད་ན་དེ་ཆམས་ང་རྩ་ཆམ་བཅད་གར་ཡིན་དང་སྒྲགས་ཏེ། ཡིག་སྒྲི་མའི་  
 མཐའ་རྟོན་དུ་བ་མངས་ཅར་ཉི་དང་། སངས་ཀི་དབྱི་ཏ་དང་། སྒྲི་ཉི་ས་ཉི་རི་ཉི་  
 ཞེས་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོན་གོང་དུ་ཤ་ཁ་སའི་གོང་གི་ཆམ་བཅད་  
 སར་སྒྲོག་དགོས་པ་དང་། འདིར་ཆམ་བཅད་ཏ་ཅུ་བོས་ནས་ཤ་ཁ་ས་དེའི་མཐའ་རྟོན་  
 དུ་སྒྲི་ཉི་ས་ཞེས་འབོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཤ་ཁ་ས་གསུམ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་ན་མཆོས་ག-

155

২২২ ১১৭-৩১০

156

གྲོག་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། གསེར་ཁྱུ་ལས། ར་བཏགས་དོན་སྦྱར་བ་ནམས་བོད་  
 བཞིན་ཏེ། །ལྷག་སྦྱར་བ་ནམས་སོ་སོར་སྤལ་ལྷུར་སྒྲོག། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཧྲི་  
 ལེ་ནི་དཔེ་དེས་པར་བེར་ཏེ། ལྷར་ཐང་པས། དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རིལ་  
 གཉིས། །ར་དང་ལ་ཅུ་འདྲིང་པ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་སྦྱ་བཏགས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་དབྱངས་སྒྲོག་ཏུ་ཁྱགས་པ་པར་གྱིས་ཤིག། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་གོང་གི་  
 ཉེར་བསྦྱར་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ལྟོ་ནང་པས། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་དོན་མེས་འདི་མེས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དོགས་གནས་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། །རྩྱུ་ལྷ་བུ་ཡ་སྦྱ་  
 དང་། སྒྲི་ལྷ་བུ་ར་སྦྱ་དང་། དེ་ཁ་ལྷ་བུ་མ་ཡར་གསུམ་གང་ཅུང་བཏགས་ན་ནི་སྦྱ་  
 འདྲེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱ་འདྲེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལ་ནི་དབྱངས་གྲུ་གྲུ་ཞབས་  
 གྲུ་འགྲོང་བུན་རོ་བཞི་པོ་ནམས་ཡི་གེ་དོ་བོ་དང་། བཏགས་པ་སྦྱ་འདྲེས་གཉིས་ཀར་  
 ལ་དབང་བས་རྩོ་ཡོད་དང་། ཤི་རིེ་དང་། འདེ་མིེ་ཁ་ཞེས་སྦྱར་ཏུ་སྒྲོག་པར་  
 བྱའོ། །སྦྱ་འདྲེས་དེ་གསུམ་མིན་པའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྷ་བུའི་དབྱངས་གོང་གི་བཞི་དང་།  
 ཕུརྩི་ལྷ་བུའི་ར་རོ་དང་། རྩ་མཆུ་ལྷ་བུའི་ནམ་བཙད་དང་། བུརྩ་ལ་ལྷ་བུའི་རིང་ཆ་  
 དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུའི་མཐའ་ཉེན་སྒྲུབ་ནི་རིམ་བཞིན་ཁ་ཉི་དང་། བུས་པ་དང་།  
 རར་མཉ་དང་། འབུད་རའ་ལ་དང་། མ་ནིན་ན་ཞེས་བཅེགས་པའི་འོག་མ་ལ་  
 དབང་དོ། །ཞུ་སྦྱ་ཀི་དང་། པརྩི་དང་། བུ་རྩི་དང་། ལྷ་རྩི་དང་། རྩི་པི་ལྷ་བུ་  
 གསལ་བྱེད་ལྷེ་ལྷ་གང་དང་གང་ལ་ཐོད་ཏུ་ར་རོ་ཡོད་པ་ཡི། འོག་ན་ཤད་ཡོད་ན་  
 གསལ་བྱེད་རང་རང་གི་སྒྲོག་པ་མཐའ་བཙན་པས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཨའས་མ་  
 ཀང་དང་། པན་ཙན་དང་། བུས་ཉིན་དང་། ལྷ་བ་ཏན་དང་། འདིའི་པི་ཞེས་སྒྲེ་  
 ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲེ་པའི་ལྷ་པ་ང་ཉ་ཏ་ན་མར་སྒྲོག་པར་གསལ་ཡང་རང་སྦྱ་ཐོན་པ་  
 དགོས་སམ་སྒྲུམ་མོ། །ཡ་དང་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ལ་མ་ཤ་ཤས་ཏ་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་ནི་  
 ཤལ་ལ་ཤེ་རེ་ཡང་ཞེས་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ང་ཅུ་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩི་ལྷ་བུ་མཐར་  
 ཟད་ལའང་ང་ཅུ་བྱིང་ཞེས་སྒྲོག་པ་དང་། རྩི་ལ་ན་ཅུ་སྒྲོག་པ་ལྷགས་སོ། །ཤི་ཀར་ལྷ་  
 བུ་སྒྲུང་ཀོར་ཙན་དང་འོག་མའི་བར་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་

བཅའ་བཅའ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐང་ཀར་ཞེས། འཇག་ཀ་ལྟ་བུའི་ཐེ་པའི་ལྟ་  
 པར་ཉིད་དུ་སྟོག་གོ། ལྟ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱད་པ་  
 ལ་ཅི་ཡང་ཞེས་དང་དུ་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷི་ལྟ་བུ་དང་རྩ་དང་རྩམ་བཅད་གཉིས་འཛོམ་  
 བ་པ་རི་ཉིད་ཞེས་ཉིད་གི་སྒྲ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། ལྷི་ལྟ་བུ་སྒྲ་འབྲེལ་གྱི་དང་རྩ་ར་ལ་  
 གསུམ་རང་རང་དབང་བས་རྒྱ་དུ་ལུམ་ཞེས་སྟོག་པར་གསུངས་སོ། ལྟི་དང་རྩྱི་གྱི་དང་  
 རྩ་ཅི་ལོ་འཛོམ་དང་། དུ་ལུམ་ཞེས་མ་རྩ་འབྲོད་དོ། ལྷར་ཐང་བ་དང་བྱམས་པ་སྒྲིང་  
 པ་སྟགས་རྩྱི་གྱི་ཐིག་ལེ་པ་རྩ་བ་ཞེད་མོད་གྱི། འདུས་པའི་དོར་བ་སྒྲས་གྱི་སྟགས་བདུ་  
 དང་། ཀྱུན་རིག་རྟེན་ཀ་ཆེད་དང་། གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་སྟགས་མར་འབྲོད་པའི་ཁྱུངས་  
 དག་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་ཀྱུན་དུ་མ་རྩ་འབྲོད་བ་ཅི་འཐད་པར་སེམས་ཤིང་། མི་  
 གཡོ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱད་ལས། ལུམ་རྩ་གསུམ་དང་དབྱངས་དུག་འབྲེལ། ཉི་ཤུ་ཙ་  
 ལ་བས་བརྒྱན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱད་ཐེ་སྟེ་རྩམ་ལས། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་  
 ཞེས་པ་ལེའུ་དགུ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་སྟགས་བདུ་ལོར་བ་སྟགས་ཡོད་པས་མ་དག་གོ། ལྟ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་རྩྱི་ལ་མ་རྩ་བའི་སྒྲ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་གནས་  
 སོ། ལྟག་ཐེ་གཞུང་དུ་མ་བརྟན་པ་མ་ཁ་ལྟ་བུའི་ཁ་དང་། ཀའི་ཀ་ལྟ་བུའི་ཐ་དང་།  
 མ་ཁི་ལྟ་བུའི་ཁ་གསུམ་ཅི་མ་ཉ་དང་། ཀའ་ཐི་ཀ་ཞེས་ཉ་དང་ཐ་ལ་ར་བཏགས་ལྟར་  
 དང་། མ་ཐི་ཞེས་སྟན་བཏགས་ལྟར་རོ། ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་བུའི་རིང་ཆ་ཅི་འབྲུད་ད་  
 ཡང་ཅིས་སྒྲན་ཞེས་ཡང་དང་། ལྟ་ཀ་ཤར་ལྟ་བུའི་འབྲེད་བུ་ཅི་ལོ་ལྟ་ཅི་ཤོ་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཅི་  
 དང་། པརྩྱ་རྩྱ་ལྟ་བུའི་ན་རྩ་ཅི་པ་ད་མོ་ལྟས་སྟེ་ལྟ་ཞེས་ལྟ་རྩམས་སྟུ་མཆོམས་སྟུར་  
 ལྟ་ལྟ་ཉེ་གསལ་བར་བརྟོད་ཀྱང་རྩ་ཞེད་དེ་མིན་གཉིས་ལྟན་གསུམ་ལྟན་ལ་  
 བཏགས་པ་བཏགས་རྩམ་བཅད་སྟགས་ཅི་སྟོག་ཚུལ་དུན་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཏུ་ཅང་  
 གསལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མ་མང་ལ་ཐུན་གྱི་ཉིའུའི་སྐད་ལྟར་འདོན་པར་གསུངས་  
 སོ། ལྟེ་ལྟར་ཆེ་མོད་ཞེས་བཤད་པ་རྩམས་ཅི་སྟེར་བཏང་གི་སྟོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། བེ་  
 བག་དུ་རྟོན་དག་སྟགས་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་པའི་ཡི་གེའི་རྩམ་གྲངས་དུ་མ་  
 དང་། ལྟེ་གཞུངས་སྟགས་དང་། ལྟེ་པོ་དང་། ཉེ་ལྟེ་དང་། ས་པོན་ཉེ་

དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ནི་གཞུང་སྐོ་སྐོ་དང་སྐོ་མའི་མན་ངག་གཙོའི་ཉེ་གཙོ་བས་  
 རྒྱལ་སྐྱོག་དང་རི་བཞིན་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོག་ཚུལ་དངོས་  
 བསྟན་པ་འདི་ནི། སྐོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་དམན་པས་མཁས་གཞུང་སྐོ་སྐོ་འདི་དོན་གོ་མི་རུས་  
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་རྩྱགས་གཅིག་ཏུ་བརྟམ་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱོག་ཡིག་དེ་དག་ཀྱང་སྐོ་སྐོགས་ཁམས་གང་ཡིན་དང་། མགྱོན་པ་  
 སྐོགས་སྐྱེ་གནས་གང་ནས་སྐྱེ་དང་། ས་དག་མེ་སྐོགས་ད་དྲ་གང་ཡིན་དང་། ས་ཚུ་  
 གྲོགས་སྐོགས་གྲོགས་གང་ཡིན་བཅི་ཚུལ་དང་། མིང་ཆོག་སྐོགས་དོ་བོ་གང་ཡིན་དང་།  
 དབྱངས་བརྒྱུ་དུག་དང་གསལ་བྱེད་སྐོ་བཞི་སྐོགས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དབྱངས་  
 གསལ་སྒྲ་གནས་པོ་མོ་བྱེད་སྐོགས་མིང་གི་ནམ་གངས་དུ་ཡོད་དང་། རིང་པོ་སྐོགས་  
 རྩེ་བའོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བའོས་འཛིན་ཚུལ་སྐོགས་ཞིབ་ཅིང་  
 རྒྱས་པ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་ས་བཅད་ནམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་  
 མཁྱོན་པར་མཛོད་ཅིག །སྐྱོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བརྗེ་ཉེ་བཅུན་  
 པ་མནུ་པ་རྗེ་ཏ་ངག་དབང་དོ་རྗེས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རང་  
 དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་  
 ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ། ལྷ་མོ་ཐང་པ། དཔང་ལོ་སྐོ་གྲོས་  
 བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པའི་  
 རྒྱལ་སྐྱོག་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལས། རྒྱལ་སྐྱོག་ཡི་གེའི་སྐྱོག་ཚུལ་  
 དངོས་( ཏཱ་ར་རྒྱ་མ། དཔལ་དགོ་འདུན་གྲགས་པ་) བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གོ་  
 བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་དཔེར་བཛོད་དང་བཅས་པ་ནི་གང་གི་སྐོབ་  
 བུའི་ཐ་ཤལ་དགོ་སྐོང་སུ་རྟེན་མེ་ཤུ་རས་བཞུས་སོ། །མཆོ་ལྟ། །



# ༡༡། །ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་ མཁྱེགས་སྟེར་བསྐབ་ཚུལ་བཞུགས་སྟེ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྲམ་འི་ཞབས་  
 བདུད་ནས། །ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་། །མཁྱེགས་སྟེར་བསྐབ་ཚུལ་  
 བཤད་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་ཉིམ་འཛིན་གྱི་མའི་། །མེ་ལོ་ས་ལ་སྟགས་འདས་པའི་སྟེ། །  
 ཉིམ་ས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སྟགས་། །འདས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་གནས་གཉིས་བཞག་། །འོག་མ་  
 མིག་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མདའ་རྩིས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་འཕང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་  
 དེ་ཉིད་ནི། །མཁའ་མེས་བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་བཞག་། །བར་དུ་མིག་དབང་འོག་མ་  
 ལ། །ནམ་མཁའ་མིག་དང་ལག་པ་བྱིན། །འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བཤོས་ནོར། །  
 བར་བྱིན་དེ་ཡང་རྩིས་བཤོས། །རྟེན་པའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་སྤྱོད་སྟེང་པ། །ཆོས་གངས་  
 མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞག་ཡིན། །རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞག་རིམ་སྤྱོད་ན། །གནས་གསུམ་ཀྱན་ལ་  
 མཁའ་མེ་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལས་སྟེང་བསྐྱེད་བར། །རྩིས་སྟེང་པས་སྟེང་  
 སྤྱོད་སྟེང་པས། །སྤྱོད་ཞག་གང་འདྲ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །སྟེང་མར་སྤྱོད་རྩིས་བར་ན། །  
 མིན་མཆོད་མ་མ་འཆོས་འདེབས། །ཆོས་གངས་མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞག་དེ། །གནས་  
 ལྷན་བཞག་ལ་ནམ་མཁའ་མཆོ། །དུས་མིག་ཐིག་དང་ཆ་ཤས་ལ། །དུས་ཆོས་མེ་བྱག་  
 གིས་བསྐྱར་བར། །སྟེང་ནས་ཐིག་དང་མཆོས་ལག་དང་། །མདའ་མེ་འབྱུང་བ་ཆ་  
 ཤས་ལ། །དབང་རྩི་ནམ་མཁའ་དུས་ཀྱས་སྤྱོད་སྤྱོད། །མས་རིམ་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་  
 ཡིན། །མཆོས་དང་མཁའ་རྩི་ཐིག་རྩི་དང་། །འཁོར་ལས་དོར་ལྷག་ཉི་རྩི། །  
 རྩིས་སྤྱོད་ཉི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད། །གནས་གང་ཉིན་ཞག་རྟེན་འདས་དང་། །མཆོད་ཅན་  
 ཉིན་དགའི་རྟེན་འདས་བྱིན། །ཐིམ་འི་ཉིན་ཞག་ཉི་རྩི་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྤྱོད་  
 ནོར་གྱི། །བསྐྱེད་ཚུལ་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་བཅིའི་སྟེ་ཡིན་ནག་རྩི་འཕ། །  
 བཤོལ་ཡོད་དཔོ་རྩིས་ཉི་རྩི་ལ། །ཉིན་ཞག་རྟེན་འདས་གང་བབས་བྱིན། །ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་འདས་སྤྱོད་ལས། །རྩིས་ཟད་མ་འདས་རྩིས་བར་ན། །དེ་ནི་སྟེ་དེ་སྤྱོད་ནོར་

ཡིན། །ཞིག་ཉིས་དོན་དུ་སྒྱིན་པ་དེ། །ཆུ་ཚོད་མ་ཁའ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་གི་  
 སྒང་བརྟུག་འབྲུང་མེ་ལླུང་། །ཐོབ་པ་སྒང་ཡིན་ལྟ་དུས་བསྐྱར། །དབྱུགས་བརྟུག་  
 ཐོབ་པ་དབྱུགས་ཡིན་ལྟ། །བྱུག་མ་ཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཆ་ཤས་བརྟུག་  
 བས་འབྲུང་མ་ལླུང་། །ཐོབ་པ་ཆ་ཡིན་ལྟ་མེད་དག། །སྐར་དབྱུག་གཉིས་ལ་ཐོབ་  
 བོར་མེད། །དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བུ་དུག་གི་ཆེད། །གནས་གསུམ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བཞག།  
 །སྟེང་མ་སྟུགས་རི་མ་དང་ནི། །འོག་ལ་མདའ་ཆུ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །རང་རང་  
 འཁོར་ལས་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་པ་འེ་ལངས་སྒྱུ་དྲམ་དག་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཉི་  
 མའི་སྒྱིན་པ་ནི། །གནས་དུག་ཚན་པ་གཉིས་སུ་བཞག། །དང་པོར་སྟུགས་བརྟུག་  
 གཉིས་པར་སྟེ། །གསུམ་པར་རི་བྱིན་བཞི་པར་སྟེ། །ལྔ་པར་མ་བསྐྱེད་དུག་པར་  
 སྟེ། །དེ་བཞིན་དུག་ཚན་འོག་མ་ཡི། །དང་པོར་མདའ་བྱིན་གཉིས་པར་སྟེ། །  
 གསུམ་པར་ཆུ་བསྐྱེད་བཞི་པར་དམན། །ལྔ་པར་གཟུགས་བྱིན་དུག་པར་སྐྱུངས། །  
 བྱིན་པོར་སྟུགས་པ་བུ་ལོན་ཏེ། །ལྟ་སངས་སྒྱིན་པ་དྲམ་དག་འགྲུབ། །རྒྱ་དག་  
 མ་ཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཆོས་གངས་བསྐྱེལ་ལ་གནས་གསུམ་བཞག། །ཅིས་འཕྲོ་  
 བྱིན་ནས་འཁོར་ལས་བསྐྱེལ། །ཆུ་རོས་རྟེན་པས་སྟེང་སྐྱུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། །སྐར་བཞིན་  
 བྱས་པས་ཆོས་བསྐྱེལ་པའི། །སྒྱི་ཞག་ཅིས་བྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཉ་སྟོན་རིམ་སྐབ་བཙུ་  
 ལ་རེ། །གནས་གསུམ་ཀྱུན་ལ་རིམ་བཞིན་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལས་སྟེང་བསྐྱེལ་  
 པར། །ཆུ་རོས་རྟེན་པས་སྟེང་སྐྱུངས་པས། །ཆོས་བསྐྱེལ་སྒྱི་ཞག་གུང་འདྲིང་  
 འགྲུབ། །སྟེང་སྐྱུངས་མཚན་མ་སྐར་བཞིན་འདེབས། །སྐར་མའི་སྐྱོས་ཞག་སྐབ་ལྷགས་  
 ནི། །སྒྱི་ཞག་ཅིས་འཕྲོ་དབྱི་བ་དེ། །སྟེང་པ་རྒྱལ་བས་སྟེ་བ་ལ། །རི་སྐྱུ་རི་ཡིས་  
 བཀོས་པའི་ལྟ། །མིག་དམར་སྐྱོས་ཀྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྒྱི་ཞག་མཚན་རི་འདྲིང་པས་  
 སྟེ། །སྐྱོ་ཞག་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོར་ལྟ། །ལུར་བུའི་སྐྱོས་ཀྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྒྱི་ཞག་སྐྱུ་  
 བྱུག་ཆ་འབྲུང་དབྱི། །རོ་དུས་སྐབ་སྟུགས་ཀྱིས་བཀོས་ལྟ། །སྟེན་པའི་སྐྱོས་ཀྱི་ཞག་  
 པོ་ཡིན། །སྒྱི་ཞག་བརྟུག་བསྐྱར་དུས་ཆུ་དང་། །བྱུག་མཚན་མ་ཀྱིས་སྐྱུངས་སྐབ་བྱུག་  
 དང་། །རི་བོར་དོར་ལྟ། །སྒྱི་ཞག་བརྟུག་བསྐྱར་དུས་རི་དང་། །

བཤམ་མིག་གིས་སྤངས་དྲང་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་པ་མིག་དྲོད་པ་སངས་ཞག ། ༡་སྤྲོད་  
 རིམ་པར་སྤྱབ་བྱེད་ན། སྒྲིམ་ཞག་ས་སར་བཅོལ་ལྟེ། ། ཀྱུན་ལ་སྤྲོད་ཀྱང་སྤྱི་ཞག  
 དེ། ། མཚམས་ཅན་སྐབས་སུ་བཅུ་བཞི་ལྟེ། ། སྤྲོད་ཞིང་དེ་ཡང་ལྷག་པ་བརྒྱ། ། པ་  
 སངས་བཅུས་བསྐྱར་བྱིན་པ་དེར། ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤོབ་ན་དྲོད་པ་ཡིས། ། སྒྲིམ་གྱི་  
 ཞག་ནམས་ཆོགས་མེད་འགྲུབ། ། དེ་ནས་གང་བཅིང་ཉི་ལྟེ་ལ། ། གང་བཅིང་ཆོས་གྱི་  
 ཉག་ལོངས་བྱིན། ། རང་འཁོར་ལོངས་ན་བསྐྱེལ་བ་དེ། ། དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་  
 འཛིན་ཡིན། ། ལྷག་པའི་སྒྲིམ་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་དང་། ། པ་སངས་སྒྲིམ་ཞག་བཅུ་ཡིས་  
 བཤོས། ། རྫོང་གིས་རྒྱང་འཛིན་ལྟེ་མིག་དང་། ། ལྷག་མས་སྤྱི་རྫོང་ལྟེ་མིག་  
 བཟུང་། ། དེ་གཉིས་བསྐྱེལ་ལ་རང་རང་གི། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་བསྐྱར་བར་རམ། །  
 ཞིག་ཟའ་གཉིས་གྱི་རྒྱང་འཛིན་ཡིན། ། རྒྱས་པ་རང་རང་སྒྲིམ་ཞག་གིས། ། གངས་  
 མཚུངས་ལྟེ་མིག་བཟུང་བ་དང་། ། འབྲིང་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཞག་གངས་གྱིས། ། ལྟེ་མིག་  
 གངས་མཚུངས་ཀྱུར་ན་བཟུང་། ། མི་མཚུངས་ཀྱང་བ་གང་ཉི་བཟུང་། ། དེ་ལ་ཀ་  
 ལའི་སྤོ་བཞིན་དུ། ། ཞག་ཅིས་ལྟེ་མིག་མང་ཁྱད་ནམས། ། གངས་མཚུངས་བྱིན་  
 བས་རང་རང་གི། ། འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་བས་དྲག་གསུམ་གྱི། ། དལ་བ་ནམ་པར་དག་  
 པ་འགྲུབ། ། ཤོང་གི་དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་ལ། ། སྤྱི་རྫོང་གིས་ནི་སྤྱངས་ལྷག་  
 གིས། ། ལྟེ་མིག་སྤྲོད་མ་གང་མཐུན་བཟུང་། ། དེ་མཐུན་བར་འོག་ལྟེ་མིག་ལ། །  
 སྤྱི་རྫོང་བྱ་ལོན་རྒྱང་གངས་ལོན། ། བཞོན་སྤོ་སྤོ་བྱིན་པ་ཡིས། ། ལྷག་སངས་གཉིས་  
 ཀྱི་དལ་དག་འགྲུབ། ། ཆ་ཤས་དྲོད་བའི་རང་རང་གི། ། དལ་བ་དག་པས་རྒྱང་འཛིན་  
 སྤྱང་། ། མ་ལྷངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱང་། ། སྤྱངས་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྷག་ནའང་  
 དྲོད། ། བཞོན་རིམ་པ་ཞེས་པ་དང་། ། དྲོད་ན་རིམ་མིན་ཁ་བྱང་འདེབས། ། ལྷག་  
 མའི་སྐར་མས་སྤྱར་རྒྱང་བཟུང་། ། རྒྱང་པ་ལྟེ་བྱེད་ཁ་བྱང་བཞོན། ། སྐར་གནས་  
 བཤམ་རྣམས་བསྐྱར་བ་ལ། ། རྒྱ་སྤང་མཁའ་མེས་བཤོས་པའི་ནོར། ། རྒྱ་ཚོད་ལ་བྱིན་  
 བཅུག་པ་དེའི། ། གངས་གྱིས་སྤྱར་དག་ལྟེ་མིག་ནི། ། རིམ་པ་རིམ་མིན་གང་ཡིན་  
 འཛིན། ། དེ་ཉིད་རང་རང་དལ་དག་ལ། ། རིམ་སྤོ་རིམ་མིན་དབྱི་བ་ཡིས། ། རང་

རང་ལྷན་པ་དག་པ་འབྲུག། །རིམ་པའི་ཐུ་རྒྱུ་ལྷན་འགྲོས་ཤར། །ཕྱི་རྒྱུ་དལ་  
 འགྲོས་ལྷོ་ཅུ་བྱེད། །རིམ་མེན་ཐུ་རྒྱུ་འཕྲོག་འགྲོས་ཅུ་བ། ཕྱི་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་འགྲོས་  
 ཉེ་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲེལ་ཁང་གི་པ་མཁའ་མཆོག་ཆེ་ཤིང་དོན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་དུ་  
 ལེགས་ལྡན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་ལ་སྦྱོང་པའི་ཅ་སྒྲུབ་དང་། མཁྱེན་མཁས་སྟེར་སྟེན་  
 སྦྱངས་སྒྲུབ་མ་གཞི་འདས་ལོ་མང་ཡང་ཡིག་སྒྲེབ་དང་ཆོག་སྦྱར་གྱི་དབང་གིས་  
 ལེགས་བཤད་བེད་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཉིད་རང་སྦྱར་འཆར་བདེ་ནའང་མཁྱེན་མཁས་ཅེས་བྱེད་  
 ཚུལ་ཁ་འཕོར་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བས་ན་ནག་འགྲོས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅེས་རིག་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུ་  
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལྟར་བ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་མིག་དམར་གྱི་ལོ་ཚུ་ལྟོད་ལྷོ་  
 བའི་ཆེས་ལ་ལྷག་གིས་ལྷ་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྷོ། །མཁྱེན་ལ། ། ། །

༡༩

ཉི	དམར་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	ཕྱིན་
༤༩༩༧༤༥༥	༤༥༩	༥༩༧༧	༤༩༩༩	༥༩༤༩	༧༠༩༧༤
༥༥། ཉིང་མཆོ་སྦྱོང་དཀྱིལ་འཕོར་དང་འོག་མཆོ་སྦྱོང་ཆེན་གྱི་གྲངས་ཡིན་ལགས།					
༧༤༧༥༠༧	༥༥༧	༥༩༧༩	༥༥༧	༩༤༧	༥༥༥༥

# ༣༣། །ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ འདྲི་ཚུལ་བཞུགས། །

༣༣། །གུ་རུ་མ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཡ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 རྒྱང་བརྒྱན་ཐང་ག་གཅིག་ལ་ཐུས་པར་རི་རྩར་འདྲི་བའི་ཚུལ་ནི། དབུས་སུ་མེད་ཀྱི་  
 པད་སྒྲའི་གདན་ལ་སྒྲམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱམ་དོག་གཞེས་བཅོམ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་  
 ཏྲུང་དང་ལྟན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་  
 གི་ཉེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྩུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། །སྐུ་ལ་ཚོས་གོས་དྲར་སྒྲིག་  
 གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མངོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་མངོས་ཤིང་འོད་ཀྱི་ཐུང་  
 པའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩི་རྒྱུ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩི་བཙུན་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐྱམ་དོག་གུར་ཀུམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་  
 རྩ་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྲང་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཚོས་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱེད་གི་རྩིང་བུ་བཟང་བ་རྩན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་  
 ཉེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཐུབ་པའི་གཡོན་དུ་རྩི་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱམ་དོག་གུར་ཀུམ་གྱི་མདོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་  
 གྱི་རྩ་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྲང་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལའི་ལུ་བ་བཟུང་བ་རྩན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཕྱེ་  
 བའི་ཉེང་དུ་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཉེང་ནས་རི་  
 ལྟར་རིགས་པ་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད།  
 གཡོན་མཉམ་གཞག་ །ཞབས་གཡོན་རྒྱུ་གྲང་ཞབས་མཐེལ་ཕྱིར་བསྐྱོན་པའི་ཉེང་དུ་  
 གཡས་རྒྱུ་གྲང་གི་རྩམ་པ་ཅན། གཞོགས་གཡོན་དུ་ཟམ་ཏྲིག་ཡོད་པ། སྐུ་ལ་ཚོས་  
 གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་དྲང་བཞུགས། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་  
 ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྒྱབས་སྒྱིན། གཡོན་ཕུས་ཉེང་ཚོས་འཆད། ཞབས་ཕྱིད་རྒྱུ་  
 གཡོན་བཏེག་པ་ཚོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་རྩུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་།

འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེ་ཕྱག་གཡས་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་མི་  
 གཡོན་པའི་ཉེང་ཏུ་སློགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་གསལ་ཞིང་དབུ་པའ་རྩེ་ལྷའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གཡོན་འགྱིང། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེ་ཕྱག་གཡས་  
 བརྒྱ་ཀྱབ་ཏུ་བཅུགས་ཤིང་གཡོན་ལྷགས་ཀར་སྦྱབས་སྦྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་  
 ལག་རིང་གསལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གཡོན་བཏེག་ཅུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང། རྩལ་  
 སྒྲས་མཆོག་གི་ལྟེ་གཡོན་འགྱིང་ཕྱག་གཡས་ཉེ་ཐད་ཁ་སྐྱབ་པ། གཡོན་ཕུས་ཉེང་ས་  
 གནོན། འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གཡས་གཏེག་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་  
 གསལ་བ། སྒྲིབ་དཔོན་ཏུལ་བའི་ལྟེ་དྲང་བཞུགས་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀར་ཆོས་  
 འཆད། གཡོན་ཕུས་ཉེང་སྦྱབས་སྦྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ། བམམ་  
 ཆེན་རྣམ་ལྷང་མཛད་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་ཉེང་ས་གནོན། ཆོས་  
 གོས་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། སྒྲིབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོ་ཅུང་  
 ཟད་གཡོན་འགྱིང། ཕྱག་གཡས་འཁར་གསལ་དང། གཡོན་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་  
 པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལེབ་ལྷ་མཛད་པ། ཀྱུ་སྒྲུ་ལི་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་  
 ཀར་ཆོས་འཆད་དང། གཡོན་ཕུས་ཉེང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་  
 ལྷ་ལག་ཐུང་རྩེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། འབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱེད་སྦྱིལ། ཅུང་བ་  
 དགོ་བ་ཅན་གཡས་འགྱིང། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་ཐུང་གསལ་བ། ཕྱག་  
 གཡས་ཕུས་ཉེང་ས་གནོན། གཡོན་ལྟེ་ཐད་ཏུ་སྦྱབས་སྦྱིན། འབས་གཡས་བསྐྱུང་  
 གཡོན་བཀུམ། གསེར་སྤིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་སྦྱུ་དར་མ་ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀར་ཆུ་  
 ཤིང་གི་འཁར་བ་བཟུང་བ། གཡོན་ཕུས་ཉེང་ས་གནོན། འབས་གཡས་བརྒྱ་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཕུས་ཉེང་ནས་གཡོན་པས་གནན་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་  
 རིང་གསལ་བ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་  
 དང་རྩེ་ལྷ་གསལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། དབུ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བ། གཡས་  
 སུ་ཟམ་ཏིག་དང་གཡོན་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། འབྲོམ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་དགོ་  
 བསྟེན་གྱི་ལུགས། ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་ཅིང། གཡོན་ཕུས་ཉེང་ས་གནོན།

དབུ་སྐྱོ་སྒྲིལ་བུར་བབས་པ། དགོན་པ་བ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་  
 ཅན། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཆོག་སྦྱིན། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསེལ་བ།  
 འབས་སྦྱིལ་གྲུང། རྟེན་ཟུར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། རྒྱ་དང་སྤྲེལ་  
 ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང། གཡོན་ཕུས་སྤྱིང་ས་གཞོན། ཆོས་གོས་དང་  
 རྟོམ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། ཐག་མ་བ་དར་མ་སེང་གེ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་  
 ཅན། ཕྱག་གཡས་བརྟ་རྒྱལ་ཏུ་གཙུགས་པ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་རྒྱབས་སྦྱིན། ཆོས་  
 གོས་གསེལ་བ། འབས་ཕྱིང་སྦྱིལ། ལུང་བུ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་བགྱེས་ཉམས་ཅན།  
 དབུ་སྐྱོ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་རྒྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་ས་གཞོན། ཆོས་གོས་གསེལ་  
 བ། འབས་ཕྱིང་སྦྱིལ། ལུང་བུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་  
 གསེལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཉེ་ཐད་དུ་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག། འབས་སྦྱིལ་  
 གྲུང། ལུང་བུ་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསེལ་བ། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་ས་གཞོན། འབས་ཕྱིང་སྦྱིལ། ལུང་བུ་རྒྱལ་སྤྲེལ་  
 བཟང་པོ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལེ་སེར་གསེལ་བ། ཕྱག་  
 གཡས་རྒྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་ས་གཞོན། འབས་ཕྱིང་སྦྱིལ། ལྷ་བྱག་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་དར་མ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་རྟོམ་ཞུ་གསེལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ལྷར་  
 དྲིལ་བརྟམས་པ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་  
 བགྱེས་ཉམས། དབུ་སྐྱོ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་  
 དང་རྟོམ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། ཏུ་ཕྱག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་དར་  
 བགྱེས། གཡས་འགུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང། གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་  
 པར་བྱང་ལེབ་ལྷར་གསེལ་བ་འབས་སྦྱིལ་གྲུང། སྤྲེལ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་  
 བགྱེས་ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་དབུ་  
 པར་གསེལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། ལུང་བུ་ལྷག་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་སྐྱ་བགྱེས་  
 ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་ལྷང་བཟེད་ཆོས་གོས་  
 དང་པར་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྲུང། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་

སྐྱུ་དྲུ་མ། གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཆོ་བུམ། ཆོས་གོས་  
 དང་བེར་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ་ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། མཁས་བྱུང་ངག་དབང་དོ་ཨེ་སྐྱུ་  
 མེན་ཏུ་བགྱེས་ཉམས། དབུ་སྐྱུ་དང་ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ། གཡས་ཚེས་འཆད་ཀྱིས་དོ་  
 ཨེ་དང། གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་དྲིལ་བུ་བརྩམས་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་བྱང་  
 གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་འཛིན་སྐྱུ་བགྱེས་  
 ཉམས། དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱས་པ་ད་སྟོང་བརྩམས་པའི་གཡས་སྟེང་ཏུ་  
 དོ་ཨེ་དང་གཡོན་སྟེང་ཏུ་དྲིལ་བུ་ཅན། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ།  
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། བདེ་ཅན་པ་ཡེ་མེས་སྦྱིན་བ་སྐྱུ་དྲུ་བགྱེས། གཡས་ཚེས་འཆད་  
 དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ།  
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། ཅ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོ་རིང་སྐྱུ་དྲུ་མ། གཡས་ཚེས་འཆད་  
 དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཆོ་བུམ། ཆོས་གོས་དང་པའ་བྱང་གསོལ་བ། ཞབས་  
 སྦྱིལ་གྱང། གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་མཆོག་  
 ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་དུག་རྒྱ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་རུང་བཟང་འཕགས་པ། སྐྱུ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་མགོའི་  
 གདེངས་གསལ་མཛེས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤམ་པ་སྐྱུ་དྲུ་མ་དུག་གཡས་ཕུས་སྟེང་  
 སྐྱུ་བས་སྦྱིན་དང། གཡོན་ཐུགས་ཀར་གཏད་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་  
 གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་པ། དུག་  
 གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་པའ་ལྷ་གསོལ་བ།  
 ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་རྒྱུང་བ་སྐྱུ་དྲུ་མ། དུག་གཡས་ཕུས་སྟེང་ཏུ་  
 སྐྱུ་བས་སྦྱིན་དང། གཡོན་སྐྱུ་བས་སྦྱིན་དཔུང་པའི་ཐད་ཏུ་བྱར་བ། རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་  
 པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གོ་སྟོན། །པོ་ཏྱི་བ་  
 རིན་ཆེན་གསལ་ཞལ་དཀྱིལ་རྒྱུ་ཞིང་དགྱེས་ཉམས་ཆེ་བ། དུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། ཤར་བ་  
 ཡོན་ཏན་གཤམ་སྐྱུ་དྲུ་བགྱེས། རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་དཀར་པོ། དུག་ཐུགས་ཀར་ཆོས་



འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་དང་དྲོམ་ར་གསལ་བ། འབས་སྐྱིལ་  
 གྲུང་། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ས་གཞི་དང་གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་ཉེང་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་གསལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། སྐྱིལ་བུ་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབ་གཉེས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་  
 གཞི་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཉེང་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསལ་བ།  
 འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། ལུང་གི་དབང་ཕྱག་བྱང་རྩབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་དར་བཞེས། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་སྐྱོམ་ལྷ་གསལ་  
 བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། འགྲོ་མགོན་དབང་ཕྱག་འོད་སྐྱ་དར་བཞེས། ཕྱག་གཉིས་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ། འབས་སྐྱིལ་  
 གྲུང་། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསྐྱེད་ནམས་སྐྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྒྲིགས་བཟ་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པའ་དང་དྲོམ་ར་གསལ་བ།  
 འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། མཆོ་སྐྱ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་  
 རྒྱབས་སྐྱོན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། མོན་  
 གྲ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ལུས་ཉེང་རྒྱབས་སྐྱོན་དང་།  
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ།  
 འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་བརྒྱབས་བཟང་པོ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ས་  
 གཞི་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་ལྷ་  
 གསལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩལ་ཁྲལ་ཁྲིམས་འབར་སྐྱབ་གཉེས་ཉམས། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསལ་བ། འབས་  
 སྐྱིལ་གྲུང་། དུ་ལུལ་བ་གཞི་ཉེང་ལྷ་འོད་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་ཉེང་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་ལྷ་གསལ་བ། འབས་  
 སྐྱིལ་གྲུང་། དགྲེན་སྐྱོམ་པ་གཞི་ཉེང་ཐུགས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག།  
 ཆོས་གོས་དང་བེར་གསལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། ལངས་རྒྱས་དཔོན་ཉོན་གཞི་ཉེང་  
 འབྲུང་གནས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་

དང་སྒྲིམ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩེ་ཙཱ་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་དར་  
 བགེས། ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལྷ་ལྷལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་རལ་བསྐྱམས་པ།  
 ཚེས་གོས་གསུམ་དང་པའ་ཞུ་ལག་རིང་མེར་པོ་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྟོགས་  
 ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཚེས་གོས་  
 དང་པའ་ཞུ་གསེལ་བ་འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྐྱ་  
 གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བཟ།  
 གཡམས་སུ་རུང་བཟང་འགྱུར་པ། ཚེས་གོས་དང་པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་།  
 བས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་དང་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག། ཚེས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། གྲུབ་ཆེན་  
 ཚེས་རྩེ་སྐྱ་བགེས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག།  
 ཚེས་གོས་དང་ལེབ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། གཡམས་སུ་བཟ་འོག་ཡོད་པ།  
 རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་དང་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བཟ། ཚེས་གོས་དང་པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་།  
 གཡམས་སུ་བཟ་འོག་ཡོད་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་  
 ལྷན་སྟེང་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཚེས་འཁོར། ཚེས་གོས་དང་བེར་དང་  
 པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩེ་ཙཱ་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་དར་  
 བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་ཙཱ་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་ཚེས་  
 འཁོར་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་རྒྱུང་བཟེད། ཚེས་གོས་དང་བེར་དང་  
 པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་བགེས་  
 ཉམས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཚེས་གོས་དང་པའ་ལྷུང་ལེབ་ཞུ་གསེལ་བ།  
 འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། ཡོངས་འཛིན་པའི་ཉ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་  
 གཉིས་ཚེས་འཁོར་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་རྒྱུང་བཟེད་ཚེས་གོས་དང་པའ་  
 ལྷུང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩེ་ཙཱ་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་དར་མ།

ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཤུས་ཉེང་དུ་མཆོག་གྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉེང་ན་  
 ལྷུང་བཟེད། ཆོས་གོས་དང་པའ་བྱང་གསལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྱང། ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་མདུན་དུ་མེད་ཁྱིལ་དུ་ལྷེད་ཉེང་དུ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཅུན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྩ་མ་རྩ་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱ་བཀའ་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 གྱིས་ལྷུང་ལའི་ཉེང་ན་སྒྲིགས་རལ་དང། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉེང་ན་ཆོ་བུམ་  
 བརྒྱམས་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་རིང་གསལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྱང། དེའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྒྲུ་མ་གང་འོས་དང། མདུན་དུ་མཆོད་རྩིས་སྦྱ་  
 ཆོགས་བཀོད་པ་གང་མཛོལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཉེང་གི་ནམ་མཁམ་མེད་ཁྱིལ་དུ་  
 ལྷེད་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆད་སྦྱ་མཛོད་གསྡོལ་པོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོར་  
 དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་  
 བཟའ་ཅན། འབས་རྩེ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཉེ་ལོ་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྲ་མ་རུ་འཁྱོལ་  
 ཞིང། གཡོན་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འབས་པསྒྲའི་སྦྱིལ་གྱང་ལས་ཤུས་ལོ་  
 གཡས་གྱེན་བསྐྱང། གཡོན་དུ་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན།  
 ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ།  
 འབས་པསྒྲའི་སྦྱིལ་གྱང་ལས་ཤུས་གཡོན་རྩུང་བཟུང་གྱེན་བསྐྱང། ཉེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོའི་  
 གཡས་གཡོན་ནམ་འོག་གང་འོས་སུ་དཔལ་མཆོག་ཁོ་མ་རྩི་བ་དང་ཨ་ཉི་ཤ་འདྲི་བའམ།  
 ཡང་ན། ཉེ་ལོའི་གཡས་སམ་འོག་དུ་མར་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲས་བོད་སྟོན་ལྷགས་འཆད་གི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་དཀྱར་ཐོད་པ་དང། གཡོན་ཤུས་ཉེང་སྒྲིགས་བམ་  
 འཛིན་པ། འབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གོ་སྟོན། །རྒྱ་རོའི་གཡོན་ནམ་འོག་དུ་མི་  
 ལ་བཞད་པ་དོན་རྩེ་སྦྱ་མཛོད་གསྡོལ་པོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་བཟུང་དུ་  
 སྦྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་འཛིན་པ་འབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་ལ། །འདྲིའི་རྒྱ་  
 ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་བཟུང་པ་ལོ་རྩ་བརྒྱད་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་སྤང་བརྟན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་དང། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལྷུང་སྦྱར་ལ་པའི་

རྟོ་རྟོ་ལྷ་གས་བཀོད་ཀྱི་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྟོ་རྟོ་བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ལ།  
 དབྱངས་ཅན་གྱུ་བུ་པའི་རྟོ་རྟོ་ཆ་པའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །མཁྱེན་ལྡན་ལྷ་མོ། །  
 ། །

༦༩། །ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཀ་ཆེན་།  
 རྟོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་།  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༩། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་ལས་སྐྱེ་ཡེ། མི་བདེ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཁྱེན་པས་  
 བཅད། །མི་འགྱུར་ཞི་བའི་བདེ་བ་བཅེ་བས་དོར། །མི་གནས་མུང་འདས་སྲིད་ཞིའི་  
 བཤོན་གྱུར་པ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲས་བཅས་བྱུལ། །མཤོན་དེའི་  
 ཆོས་མུང་སྒྲ་བའི་མམ་ལས། །ལམ་གཙུག་མེ་ཡི་ལེགས་བཤད་མཆི་ཀ། སྒྲ་བཟང་དེད་  
 དཔོན་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་ཆོ། །གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་ན་ལུང་ཅི་ཡང་མཛེས། །  
 ཆོག་དོན་ཤེས་འདོད་སྒྲུལ་སྲིད་ཆེར་ལུང་ཡང། །ལམས་གཞུང་ཆུ་གཏེར་རྩལ་པའི་སྒྲོ་  
 གྲས་ཀྱི། །མགྲིན་ལམ་ཅུང་ཟད་དོག་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཆོག་ཀྱང་དོན་གསལ་  
 ཆབ་རྒྱན་འདི་ན་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་དབྱར་རྩེ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བར་  
 ཆོས་ཆེར་སྒྲིག་པ་དེས། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས་  
 གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་  
 པ་ལ་གསུམ། ལྷད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 མཆོད་པར་བཞུགས་པ། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། མཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །ཞེས་པས་སྟན་ལ། དོན་ནི། རྩེ་  
 སྒྲུལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལོ་པར་སྒྲིམ་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མིག་  
 ལྷོས་བཟང་པོ་བཞག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཚུམ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་  
 དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ་ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་དང་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པར་

མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་དང་སྒྲིལ་ལ་  
 ཡང་འཇུག་པས་རང་ཉིད་ལ་དང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་དང་  
 དམན་ལམ་ལས་སྒྲིལ་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་དང་བརྩེ་ཞེས་པ་ཇི་དང་བཅུན་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པས་ན་ཇི། སྒྲི་  
 གསུམ་ཉེས་སྦྱིད་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིལ་པས་ན་བཅུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲི་  
 མའི་སྐད་དོད་གུ་རུ་ལ་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་སྦྱི་  
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་སྒྲིལ་པ་སྐྱགས་མང་  
 བོར་འཇུག་ཀྱང་། ཕན་འདོགས་ཤིང་གོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཆོག་ལ།  
 རྣམས་ཞེས་མང་ཚིག་སྒྲིལ་པ་ནི་དབུ་མ་པ། རེད་མདའ་པ། སྒྲི་བྲག་གྲུབ་ཆེ། ཇི་  
 ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་སྐྱགས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་  
 པའི་དོན། །རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་  
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །ཇི་ལྟར་ལུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་པས་སྒྲིལ་ལ། དོན་ནི། བདུད་བཞིན་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུབ་  
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྐྱགས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་དགོས་དོན་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་  
 དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་ཏུ་དགོས་པའི་སྒྲིང་པའི་དོན་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 ལྷན་པོ་དམ་པའི་སྒྲིལ་བུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་སྒྲིལ་  
 གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེས་སྐྱགས་ལན་ཏུ་མར་བསྐྱགས་ཤིང་བརྟོད་པའི་ལམ་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་སྦྱིད་པའི་ལས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་  
 ཟག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་འཇུག་སྒྲི་གཉིས་པ་དང་  
 བུལ་བ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། སྒྲིལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པ།  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རང་གི་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་དཔོག་པར་ལུས་པ་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་མ་དག་དབང་གྲགས་པ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་བཟང་གྲགས་པ་  
 བདག་གིས་ལན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་རེ་བར་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིབ་པོའི་གནད་དོན་མཐའ་དག་མ་  
 ཁོང་བཅེད་པར་བསྟུས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟུ་  
 སྟུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྟུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དང་ལམ་མ་  
 ཡིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་ཕྱ་ཁེང་མཛངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དང་ལྟན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལན་དུ་མར་བསྟུགས་ཤིང་བསྒྲིབ་པའི་ལམ་སྟུག་། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱལ་ཏེ་  
 འཇུག་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཞེས་སྟུར་རོ། །

གསུམ་པ་གཉན་པར་བསྟུལ་བ་ནི། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་  
 ཤིང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་  
 ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྟན་དེ་དག་དྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ།  
 དོན་ནི། ཚེས་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པ་  
 སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མ་  
 ཆགས་ཤིང་མ་ཞེན་པར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཙུ་ཁོང་བའི་ཆོས་སྟུབ་པའི་  
 ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལན་ཅིག་ཅུ་ཐོབ་པ་དེ་དོན་མེད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་མི་བཏང་བར་  
 དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བཙུགས་པ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་སྟུ་  
 རྟེགས་པ་དང་། སྐུ་སྒྲིབ་དང་གཤེན་རབ་སོགས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པ་  
 དང་། ཁང་པར་སྒྲིབ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སྟུགས་རེ་བས་འཁོང་རྒྱ་བར་འདྲིན་པའི་ལམ་  
 རྟུར་སྟུང་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་པར། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 དགུས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་རྟ་བ་རྟེ་བསྟན་པའི་  
 གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཤིན་དུ་རྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཟུར་གནས་སྒྲིབ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་

གསུམ་སྒྲུབ་ཤིང་འདྲ་ཤིས་དྲུག་བརྟེན་ལ་དྲང་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅིག་  
པའོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་སྟགས་གསུམ་དང་ཐམས་ལམ་དེ་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངེས་  
འབྱུང་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ངེས་འབྱུང་  
སྐྱེས་པའི་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་  
ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་  
ལས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །ཞེས་པས་  
ཉོན་ལ། དོན་ནི། དན་སྤང་གསུམ་ལས་ཐར་འདོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྤྱི་  
ལས་བཀལ་འདོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རང་  
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཉེ་མེད་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་དུ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་  
མི་གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུད་བྱ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིན་ཅི་  
ལྟག་གི་སྤྲོད་ན་འདི་གང་གིས་ཀྱང་ཞི་བ་སྤྱི་ལྟག་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་མ་ལྟག་པར་  
སྲིད་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་གི་སྤོང་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་སྲིད་པའི་  
ཞགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རིགས་དྲུག་དུ་འབྱུངས་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་  
དམ་དུ་འཆིང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པ་ནི། ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་  
ཀུན་གྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རིག་ནས་དེ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་  
འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅང་དགོས་སྟེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིའི་རྣང་ཤས་ལྟག་  
ཐབས་དང་། ཕྱི་མའི་རྣང་ཤས་ལྟག་ཐབས་སྟེ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དགའ་ཆོལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་རྣང་ཤས་ལྟག་ །ཅེས་པས་



ཉེན་ལ། རྟོན་ནི། འགལ་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 བའི་ལོང་ཡོད་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐུན་ཆེན་རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྱོར་པ་  
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་འདི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐུན་མུ་  
 ཆོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱས་པས་ན་རྟོན་ཆེ་ལྟེ་དང་། རྒྱ་དང་གུངས་དང་དཔེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ལྟེ་དང་། ལན་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་  
 ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་  
 རིང་བསྐད་ལོང་མེད་པ་ངེས་པར་ལྷུང་དུ་འཆི་ཞིང་། རྣམ་འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་  
 པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་  
 སྐབས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ལྟེ་དྲག་པོས་འབད་ཀྱང་  
 བན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆོ་འདིར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ལ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་  
 པའི་ལྟེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་གོམས་པས་ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོང་  
 པའི་གྲུབས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤར་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིང་འདོད་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་ལྟོག་ནས་ཕྱི་མ་རྟོན་  
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་སྦྱེའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག་ཐབས་ནི།  
 ལས་འབྲས་མི་སྟེ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་  
 ཤས་ལྟོག །ཅེས་པས་རྟོན་ལ། རྟོན་ནི། དཔེར་ན་ནས་འབྲས་ཤོ་སྟན་སྐབས་ས་བོན་  
 ཐད་དང་པ་བཏབ་པའི་སྐྱུ་གུའང་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་སྦྱེབ་ཏུར། ལས་དཀར་ནག་གི་  
 འབྲས་བུའང་བདེ་སྐྱུག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་ཆུན་དང་མུད་ཆོ་འབྲིན་པས་ན་མི་སྟེ་བ་  
 སྐབས་མདོར་ན་ལས་ངེས་པ་འཕེལ་ཆེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་  
 ཟ་བའི་ལྟེ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་གསུམ་ལ་སྐབས་པ་འཁོར་བ་སྦྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དྲི་ལན་སྒྲོ་བ་བཟང་བཞིན་པའི་སྒྲོ་  
 དབྱངས་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ལྟེ་ལ། །མང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་འདོད་ཕྱགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཆོར་བ་  
 བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །ངེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་

གྱི །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་སྤངས་པ་འདི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འཕྱུག་བཤེད་པ་འདི་སྤྲོད། །  
 བད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་ཏུ་ཉར། །དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ན་བྱིངས་གཡོ་ལགས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་བཤེད་ཏུ་སྤྱགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ཞིབ་པར་བསམ་པ་ན་  
 ལྟར་ཕྱེས་པ་མཛད་ཏུ་ལྟ་མེད་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤངས་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་  
 པ་དེ་གོས་ལྟོག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲོད་ཤུགས་དག་སྦྱོར་ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པའི་ཆོད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་  
 པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྦྱོར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཉེན་མཆོན་ཀྱན་  
 ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྲོ། །བྱང་བ་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས་པ་ལགས། ཞེས་པས་སྤྲོན་  
 ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ནས་  
 ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མེད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་  
 སྤྲོད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པ་གང་ལའང་སྤྱགས་ནད་ཅན་གྱིས་གཟན་མཐོང་  
 བ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་རྣམ་པའི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་  
 ཞིང་། །ཉེན་མཆོན་གྱི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་  
 ཉིད་ཏུ་ཐོབ་ན་རྣམ་ཏུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྤྲོ་གཞན་སྦྱོར་གྱིས་ལྟོག་མི་ཅུས་པའི་ཤུགས་  
 དག་ལ་རྒྱན་རིང་བཙོལ་མེད་ཏུ་སྦྱེ་བ་བྱུང་བ་ན། དུས་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 དགོ་བ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱེས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉེས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉེས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་  
 དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྦྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། །སྤྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་མཆོག་བསྦྱེད། །ཅེས་པས་སྤྲོན་ལ། དོན་ནི། ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྦྱེས་  
 བུ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་ཕུན་མོང་བའི་ལམ་སྤྲོད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལས་ཡིད་ངེས་པར་

འབྲུང་བཅའ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅིས་ཟིན་པ་མེད་ན་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་གནས་པའི་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་  
 བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསན་རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཞན་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཆུ་  
 དང་ལྷན་པའི་དབང་རྣམས་སུ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས་མན་  
 ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་  
 ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རྟགས་དྲག་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བྱིར། བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་  
 ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྒྲུག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐེབས། །  
 ལུ་མེད་སྲིད་བར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཆུ་ལ་བསམས་ནས་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་  
 རྒྱུ་རྟུར་རྟགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པའི་སྐྱེ་གནས་འཆི་འཕ། །འདྲིང་པ་སྲིད་པ་མ་རིག་པ་ལྟ་  
 བུ་རྟེ་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་བསགས་པས་ངལ་བཅོམ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྒྱུ་མཆོར་ནི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཅིང་དགོལ་  
 བར་དཀའ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་འཆིང་བའམ་ཞགས་པ་དམ་པོས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནི་བསྐྱམས། །གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅས་པར་དཀའ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་

སྤྱུལ་སྤྱི་ཆུད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་པ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟགས་བྱ་  
 པ་དང་བྱ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་མ་དེག་པའི་ཐུན་པ་སྤྱག་པོའི་སྤྱག་རུམ་ཆོད་  
 པོ་སྤྱགས་ཀྱན་ནས་ཆུའི་ཁྲུ་གྱིས་འོན་པའི་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་ལྟ་བུར་ནི་འཐིབས་  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཐུ་མཐའ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་འཁོར་པའི་  
 གནས་ངན་འདིར་ལན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱེའིང་སྤྱེའིང་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་། འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ནི་མནར་བ་སྟགས་གནས་  
 སྒྲུབ་ཏེ་ངང་ཚུལ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོར་བས་སྤྲུམ་མའི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་  
 ལན་མང་པོར་བྱས་ཤིང་ནམ་བུས་རེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་  
 དཔག་མེད་སྤྱིན་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བའི་ངང་ཚུལ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། དྲིན་ལན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་  
 བྱལ་ན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིང་རྗེས་དྲངས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བ་བདག་གིས་  
 བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་ཁྲུ་ཁྲུར་བན་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་པ་མེད།  
 བྱས་པ་སྤྱལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་སངས་  
 རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེལ་བ་བཞི་སྟགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དུ་བསྤྱོད་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བཟླ་ན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་

གམས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་པས་སྟོན་ལ། འོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་མི་  
 ལུན་ན། རྣམ་པའདད་པའི་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་  
 རིམ་མོམས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་རྒྱས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་  
 ལུན་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་  
 འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟོན་དབྱེད་ཞིང་བཅད་པར་སྟེ་སྤྱར་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་མི་རྒྱས་པས་ཏེ་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་  
 སྟོན་ཐུང་མེད་པར་གྱི། །དེ་སྤྱང་བར་གྱི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱམས་སྤྱོད་  
 རྣམ་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས།  
 རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དྲུང་དེས་རིམ་བཞིན་འབྱེད་  
 པ་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་  
 བས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། བསག་སྦྱང་བ་ལ་འབད་བ་  
 དང་། སྤྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་  
 བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྤུ་ཐག་ཆོད་པར་  
 བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒྲིམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་བསྟན་པ་དངོས་  
 ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཆོད། ལྟ་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྤྱང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་  
 རྣམ་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གྱི་  
 གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་  
 མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་ན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རྟོན་ནི། རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་རྟོན་དུ་  
 གཉེན་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 འཁོར་བ་དང་། རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཏེ་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་  
 པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟགས་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་  
 སྟག་བདེན་དང་འགྲོག་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་སྟགས་རྣམ་པར་གཞག་  
 འཛིན་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ལ་རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 དེགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་  
 པའི་གཏད་སྟེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཀྱང་རང་སར་ཞིག་ནས་རྟོན་དམ་པར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་སྟེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་སྟོན་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལམ་དབུམ་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་དགེས་པའི་ལམ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་བཀའ་རྒྱལ་བའི་དགོས་པ་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་གང་ཞིག །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ་  
 གང་ཟག་རང་སྟེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་གྲུབ་བས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ། གཟུང་བ་ཕྱི་  
 རྟོན་ལ་རྟོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་  
 ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་  
 གཙོ་བོ་དེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོ་སྟོ་བཟང་  
 བཞིན་པའི་སྟེ་དབྱངས་ལས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་ཀྱིས། །དང་པོར་

མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མདོན་  
 པར་མཐོ་ཐོབ་པས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བདག་  
 གིས་ཁྱམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་  
 གྱིས། །སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་  
 མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདག་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་  
 ཐོབ་ཡོད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྟེ་སྐོར་སྐོར་འདོན་ན་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲུབ་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་མེད་པ་  
 དང་། །སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །འི་སྤྱིད་སྐོར་སྐོར་སྒྲུབ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ།  
 །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། །དོན་ནི། །དང་  
 དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དང་། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་  
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འདྲིམས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་འཆོལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་  
 པའི་གོ་བ་དང་། །ངེས་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་རྟེན་  
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་  
 ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་གཉིས་པ་དེ་འི་སྤྱིད་དུ་  
 །སྐོར་སྐོར་སྒྲུབ་ཞིང་ཆོ་གང་སྟར་འགལ་བར་མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ད་དུང་ཐུབ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་གྱིས་བཀྲལ་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བརྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཆོང་ནི། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་  
 པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲུར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་  
 འདོན་སྒྲུངས་ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པས་  
 སྟོན་ལ། །དོན་ནི། །ཐུར་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་  
 ཆོ་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་འཐད་ལྡན་བསྒྲུ་མེད་དུ་འཆར་བའི་གོ་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་སྟགས་འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་

དང་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་ངོ་བོས་སྒྲུབ་པའི་གོ་བ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་  
 གཅིག་གི་གོ་བ་རྟེན་ཆེ་གཅིག་ཤིས་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ། དེ་མས་སུ་  
 འཛིག་པ་མེད་པར་སྤོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་གཏན་  
 ཆེགས་ནམ་དག་གི་རིགས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལ་  
 དེས་ཤེས་ལྟར་གིས་སྦྱེའོ། དེས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་མེད་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ན། དུས་དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་ནམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བསམ་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྒྲུབ་  
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་  
 བ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནམ་  
 གཞན་འཛིག་པ་མི་འགལ་བར་མ་བྱེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་  
 ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་གསལ་བཀོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲིང་  
 ལན་གདབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་  
 པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་གྲོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་ན་དེའི་  
 རྣམ་པས་ལྷ་གྲ་ཆོད་གཞི་དེ་རང་དེས་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གོ་རྣམ་པས་  
 བ་སྒྲུབ་བརྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་དང་།  
 གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བས་ན། ལྷ་གྲ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་གོ་རྣམ་པས་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་གྲ་སྦྱིར་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སེལ་ཞིང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་  
 བ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་སྤྱོད་འདྲིགས་  
 པ་རྟག་པ་དང་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དན་པས། སྒྲུབ་



བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་དོན་འཕྲོག་ཀྱིས་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་  
 ས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་དྲོད་བཤེར་སྟགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་སྟེ་ཡི། རྟོག་  
 དང་མགལ་དུམ་སྟགས་ལས་མི་སྟེ་བཞི། རྟོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤར་བ་དང་།  
 ཐུ་གུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ས་པ་ལས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི།  
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་པའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཚྫོམ་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི།  
 གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་  
 རྟོགས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་པས་རྟོན་ལ།  
 དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་  
 གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད་འགག་རྣམས་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་གིས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པ་དེའི་ཆོན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདུ་འཛིན་དཔེན་ཞིང་། གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་གྱིས་  
 འཕགས་པའི་སྤང་སྤྱངས་སམ་ནགས་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་པར་  
 བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བའི་རོ་ལམ་སྟེང་པར་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་མི་རྟག་པའི་  
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལོང་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟེ་བ་གཏན་གྱི་  
 མདུན་མ་རྣམས་མཐུན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ་སྐལ་ལྡན་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་ཞེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚྫོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་  
 དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་  
 གདམས་པའོ། །ཞེས་པས་རྟོན་ལ། དོན་ནི་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །

སྐྱུས་པ། རྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ལག་འགྲུའི་དབང་པོ་ལས། །མདོན་མཐོ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒངས་མོད་གྱི། །ད་དུང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་དགོས་འདོད་  
 ཆར། །དབབ་ཕྱིར་ཡིད་འབྱུང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གཅེས། །འདི་ཕྱི་རི་རྒྱང་ཤས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྲིད་སྲིད་ཆ་བཟེར་ཞིམ་ཁར་དྲངས་མོད་གྱི། །ད་དུང་མ་  
 བློ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས། །བསྐྱུང་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱད་གོད་པར་  
 གཅེས། །ཐར་འདོད་མཐོ་རིས་མི་རྒྱ་ཀའི་ཕྱག་དུ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཡང་  
 འགོ་ལུལ་མོད་གྱི། །ད་དུང་མཐའ་བྲལ་སྟན་འགྱུར་འཛོམས་པའི་གྲུ། །ལེན་ཕྱིར་  
 མགྲིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པར་གཅེས། །སྐལ་ལྷན་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡི་འདབ་བཟང་  
 ཤིས། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་སྟན་བསྐྱུགས་མོད་གྱི། །ད་དུང་བྱང་འཇུག་  
 ཡངས་པའི་མཐའ་གོས་སྤྱ། །འཕྱར་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་སྒྲང་ཅི་ཞིབ་པར་གཅེས། །  
 ཆོག་དོན་དབྱེད་ཀའི་ལམ་གཙོའི་མཛོད་གྱི་སྒྲོ། །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་དུ་མས་ཕྱེ་  
 མོད་གྱི། །ད་དུང་རང་མཉམ་སྒྲོར་གནས་འཐིབས་པའི་དཔུང་། །སེལ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་  
 རབ་གསལ་སྟོན་མེ་གཅེས། །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་དཔང་དུ་ལེགས་བརྟགས་  
 བས། །སློགས་རྒྱུ་དུས་ཡང་ཡང་བརྟགས་མོད་གྱི། །ད་དུང་མ་རྟོགས་ལྷག་པའི་  
 སྟོན་གྱི་དྲི། །བྲལ་ཕྱིར་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་གཅེས། །འདིར་འབད་  
 ངལ་བཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་སྦྱང་འབས་བུ་ནམ་ཞིག་སྟོན་མོད་གྱི། །བྱང་  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་བྱང་པར། །འཕེལ་ཕྱིར་རྟོགས་བྱང་རྒྱ་དུ་བརྟེན་བར་གཅེས། །  
 ཞེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྟོག་པ་སློགས་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་མཛོད་པའི་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་  
 པ་ཉི་མོའི་དབང་ཕྱག་དང་། དག་གི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཆོས་མཛོད་པའི་ལམ་  
 གཙོའི་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ལྟར་རིགས་གཉིས་མཛོད་དང་། །རྩི་བརྟན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཛོད་པའི་ལམ་གཙོའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། བདག་གི་དཔུང་  
 གཉེན་དམ་པ་ཡབ་རྩེ་དག་དབང་རྩི་རྩེས་མཛོད་པའི་ལམ་གཙོ་དོན་བསྐྱུས་མ་རྣམས་  
 ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དཔུམ་  
 འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བལྟས་ངོས་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་སྟེ

བོ་སྒོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒོས་རང་ལ་ཉེར་གཉིས་པ་བགཟེད་ཅེས་པ་  
 རྒྱ་སྒྲུང་གི་ལོར་བ་འདོད་ཀྱིས་རི་ལ་གནས་པའི་རི་བྱི་གཉིས་པ་སྤྱུའི་དགོ་སྒྲུང་སུ་  
 མེ་ཤུ་རས་སུག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༦༩། །དག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་དང་  
 རྗེས་གནང་བྱིན་བྱིས་བཞུགས། །

༦༩། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཤུ་ཆ་ཡེ། འདིར་བྱུག་རྒྱུ་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་  
 སྒྲིམ་བཞུགས་མདོར་བསྟུན་ནི། སྒྲུལ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བདག་དྲག་པོ་  
 གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ལྷ་ལྷ་ལྷས་  
 སྒྱུང་ན། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་ཉིང་དུ་རང་སེམས་ཉིད་རྩྭ་མཐིང་ག། །དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་  
 བྱུག་ན་རྗེ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས། གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཅེ་ལྷ་པ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱིགས་མཚུབ་ཐུགས་ཀར་གདེངས་པ། དབུ་སྐྱ་ལྷ་  
 སེར་གྱིན་དུ་འབྱེལ་བའི་གསེབ་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་རྩ་སྐྱད་ལན་གསུམ་འཆོར་བ།  
 དེའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱུན་གསུམ་པ། མཆུ་ཐེར་རྗེ་རྩྭ་  
 དང་གསོག་སྒྲོ་རལ་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་རྩ་དབུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན་  
 པ། བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་རིགས་བཞི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་སྐུ་རིགས་ལྷས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ།  
 གསང་བདག་ལ་སྐུ་རིགས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་  
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་རྩྭ་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དང་ན། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཆིས་པ་རི་ལྷ་རྩ་ཨ་རྩྭ་ནས། ཤེས་པ་ལྷ་  
 རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་བར་གྱིས་མཆོད། བྱུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །བྱ་  
 ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་མགོན་གསང་བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་ཁྱོ་པོའི་  
 གཙོ། །དྲན་པས་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་

རྒྱལ་ལ་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་པར། །སྟེང་འག་བར་གྱི་གདོན་བགེགས་ནད་ལ་  
 སྐྱེས། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སེལ་ཁིང་། །མཐུན་ཁྱེན་དངོས་གྲུབ་  
 ཡིད་བཞིན་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །༩༩ཉུ་པེ་རྟོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་  
 ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས།  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེས་ནས་རྩྭ་  
 ཡིག་སྐྱེས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་པུ་ཁེ་ཏུ་ཡ་གྱི་མ་ག་ཏུ་རྩྭ་པུ། ཅེས་  
 ཅིམང་བསྒྲ། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་  
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསང་བདག་དྲག་པོ་གསུམ་  
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྩི་རྩེ་པ་ལས་གྱི་དགོངས་པ་  
 བཞིན་བན་གཟུགས་རྩྭ་རྩྭ་དུས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས། བསྒྲ་ལོ། །

གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་  
 པོས། བདག་ལ་མཚོག་དང་མཐུན་མོང་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ། །ན་མོ་གྱུ་ཏུ་བཏྲ་པུ་ཁེ་ཏུ་འདིར་བྱག་རྩིར་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་རྩེས་  
 གནང་བྱ་ཆུ་པོ། མདུན་དུ་མཐུལ་གྱི་ཁར་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས་སུ་ཆོམ་བུ་སྒྲོན་པོ་  
 དང་། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་རྒྱལ་པོ་མཐའ་མཐེབ་སྐྱེས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། རང་གི་མདུན་དུ་རྩི་དྲིལ་བུམ་པ་མེ་  
 བས་བགེགས་གཏོར་སྐྱེས་བཅས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 བཏང་། བསང་ཆུ་སྒྲིལ་རྒྱུ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆོམ་བུ་མཐི་ཏམ་བསངས། ལྷ་  
 རྩྭ་མས་སྐྱུངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ག་དེ་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་བྱག་ན་རྩི་རྩེ་སྐྱེས་  
 མདོག་མཐིང་ནག །ཅེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་  
 པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་

མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲེང་བེད་གྱི་སྒྲ་བསྟུང་ད་ལྟ་པར་བསམ་ལ་  
 བསྐྱུང་བ་བྱ། དེ་ནས་མཚོན་གཏོར་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྟུངས། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཨོལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་  
 འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་གཏོར་ནམས་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུགས་སུ་གྱུར། ཨོ་  
 ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ། ལྷ་འི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་གཏོར་མའི་བརྟུང་དངས་ཏེ་  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེདྲི་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་  
 གསུམ། ཨོ་བཟླ་པུ་ཁྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེདྲི་སྟགས་ཀྱིས་མཚོན། སྟགས་བརྟུང་བྱལ་བ་  
 ཞེས་པ་ནས་ཡིད་བཞིན་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་  
 ནས་རྗེས་གནང་དངོས་ནི། སྟག་ཁྲུས་མཆོལ་བཞེགས་སྟུང་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 འོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསམ་དགོངས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི།  
 སྟགས་བརྟུང་བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟུགས་ཀྱི་སྟགས་སྟུགས། བྱ་བྱུང་བྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གསང་བའི་  
 བདག །རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཉར་བསྟན་ཁོ་བོའི་གཙུག་ལྷན་པས་བཞེགས་དཔུང་  
 འཛིམས་ལ་སྟག་འཆོལ་བསྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟགས་བརྟུང་བྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་རོ་བོ་འོག་གདོན་སྟུ་  
 དང་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་བྱ་བྱུང་བྱལ་པོ། གསུང་གི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་  
 བསྟུས་པའི་རོ་བོ་བར་གདོན་བཅན་དང་བྱལ་འགོང་གི་གཉེན་པོ་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན།  
 སྟགས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་རོ་བོ་ལྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་གཉན་པོ་དཔལ་སྟག་ན་དྷེ་ལྷེ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་  
 ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་དཔ་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་གྱི་  
 གདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་འཛིམས་རྣམས་པའི་ཡི་དམ་བྱང་པར་ཅན་སྟག་དྷེར་  
 དཀ་པོ་གསུམ་བསྐྱེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་  
 ལྷང་ལ་ཅན་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟག་དྷེར་དཀ་པོ་གསུམ་བསྐྱེལ་དུ་མས་པ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛད། རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་གི་  
 འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། གཙེ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསེལ་འདེབས་གྱི། མ་ལུས་རྗེས་གནང་  
 གྱུ་ལ་དུ་གསེལ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྲད་དུ་མ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་དུ་ག་  
 པ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གིས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱང་སྤམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་  
 མཛད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་  
 ཤོག། ཅེས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ནི། སྤྱབ་མ་  
 རྣམས་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྒྲ་མ་ཕམ་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 གོ་སར་པད་ཉིའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མཐིང་ག། དེ་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་  
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཞེ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་  
 དོན་དུ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛད། སྒྲ་མ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཞེའི་སྐྱའི་རྗེས་གནང་དང་  
 དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ་དུ་གསེལ། གསུམ། སྒྲ་མ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཞེའི་སྐྱི་གཙུག་གི་བྱ་ཁྱུང་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ལས་འད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕྱག་  
 པས། ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། སྤྲུལ་ཡང་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྗེ་ཞེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ལ། །ཨ་རྒྱུ་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱ་རྗེ་ཞེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྐྱ་རྗེ་ཞེའི་རོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་  
 ཐུག་ཏ་ཨ་མྲི་ཏི་ཏུ་ཨོ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱ་རྗེ་ཞེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འད་  
 དུ་བྱུན་སྤྱོད་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། སྤྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་འཁོད་པ་ལས་བདུད་  
 ཆི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སངས་རྒྱས་པའི་  
 མས་པ་མཛད། དེས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་དང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གཉེན་པོའི་

ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་  
 དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། བྱས་ལ་སྐྱུའི་ཞེས་པ་གསུང་གི་  
 ལ་བསྐྱུར་ནས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ། སླམ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་དབུ་སྐྱུའི་གསེབ་གྱི་  
 རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱེད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་ངག་ལ་  
 སོག་པས། ངག་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ x །  
 གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ x ། གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ངག་གསུང་དོ་རྗེའི་ x ། ལྷུ་སྟེང་ཏུ་བླ་ག་ཏུ་ཨ་མྱི་ཁི་ལྷ་ཞེས་ x ། གསུང་དོ་  
 རྗེའི་ x ། ལྷུ་ཡིག་དམར་པོར་ x ། ལྷུ་སྟེང་ཏུ་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་  
 རྒྱན་བབས་པས། ངག་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལྷུ་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་  
 ཅི་རྣམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཁྱི་ཏུ་ཡ་གྱི་ཕ་ག་ཏུ་ཏཱ་མུ་པ་ཏ། ཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར།  
 སླམ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷགས་འཕྲེང་བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་  
 གནས་ནས་གསང་གནས་སྐྱུ་ག་ལ་མེ་ལྷར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སླམ་འི་འཕྲེང་  
 བ་ནས་བབྱང་ལྷེ་ལྷགས་གྱི་རྗེས་སྒྲིམ་ལན་གསུམ་བྱ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དང་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་བར་  
 བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱགས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲིམ་མཛོད། བྱས་ལ་བྱགས་གྱི་ལ་བསྐྱུར་ནས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ། སླམ་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱན་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སློབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ཡིད་ལ་སོག་པས། ཡིད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོགས་བཅུའི་ x །  
 བྱགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ x ། བྱགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ཡིད་བྱགས་དོ་རྗེའི་ x ། རྒྱུ་སྟེང་ཏུ་བླ་ག་ཏུ་ཨ་མྱི་ཁི་ལྷ་མུ་ཞེས་ x ། བྱགས་དོ་  
 རྗེའི་ x ། རྒྱུ་ཡིག་རྒྱན་པོར་ x ། རྒྱུ་ལྷར་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་རྒྱན་པོའི་རྒྱན་  
 བབས་པས། ཡིད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་སྟོང་སྒྲུང་ནས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་  
 བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐེམས། རྒྱུ་ཞལས་ཀྱུ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་ཏུ་ཁྱེན་ས་མི་དམིགས་པར་  
 བསམ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། དེས་བྱགས་གྱི་རྗེས་གནང་



དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་  
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོགས་གནང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྩོགས་སྒྲིམ་མཛོད། བྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལ་བསྐྱར་ནས་གསལ་  
 འདེབས་ལན་གསུམ། སྒྲམ་ཕྱག་ན་དོ་མེད་མྱི་གཙུག་གི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལས་འད་  
 ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བརྩའི་ $\times$  ། ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐེམས་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་གྲོལ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ལ། རྣགས་ཀྱི་མཆུག་དུ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོ་ཨ་མྱི་འཁྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཞེས་  
 བཅོད། སྐུའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ལས་འད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས།  
 ཕྱགས་བརྩའི་ $\times$  ། རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ $\times$  ། ཐེམས་པས།  
 ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། རྣགས་ཀྱི་མཆུག་དུ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོ་ཨ་མྱི་འཁྱི་  
 ཨྱི་ཨྱི་ ཞེས་བཅོད། མྱི་གཙུག་གི་རྩ་མགོ་ལྗང་ཁྱུང་ལས་འད་ཟེར་དམར་པོའི་  
 ཚོགས་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བརྩའི་ $\times$  ། དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དམར་པོའི་རྣམ་  
 པར་ $\times$  ། ཐེམས་པས། ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ།  
 རྣགས་ཀྱི་མཆུག་དུ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོ་ཨ་མྱི་འཁྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཞེས་བཅོད། རྣགས་ཀྱི་ལས་  
 འད་ཟེར་རྩྭ་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བརྩའི་ $\times$  ། དཔ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྩྭ་པོའི་རྣམ་པར་ $\times$  ། ཐེམས་པས། བརྟན་འགྲོར་གཞོད་པའི་དག་བཞེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། རྣགས་ཀྱི་མཆུག་དུ་  
 མར་ཡ་སྐྱོ་ཨ་མྱི་འཁྱི་ཨྱི་ ཞེས་བཅོད། དེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོགས་གནང་དང་ཚོགས་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐུ་པ་ལ་དབང་  
 བར་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ལྷ་བཞི་མས་པའི་རྩོགས་གནང་ནི། མཐུལ་སྒྲིབ་མའི་མགོར་བཞག་  
 ལ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་  
 སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་མཚོག་དང་མཐུན་མོང་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐུ་ལ་དུ་  
 གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཚོམ་བུའི་ལྷ་འད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་  
 ཐེམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

གཙོ་པོ་མེ་ལྟར་སྤྲོད་དང་། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྤྲོད་དང་། མཚུལ་ བསྟོན་  
 སྟེ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །འདི་རྩ་མ་ལྟ་དུས་ཟིན་བྱིས་སུ་བྱས་པའོ། །དག་  
 ལེགས་འཕེལ། །ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏེ་ལྟ་བུ་འཛིན་གནད་ལྟར་པའི་ཡིག་རྒྱུ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལས། མདོར་རྩིས་གྱིས་དྲིལ་ན་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་  
 ཡང་མེད་སྟེ་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་། མ་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་  
 དུས་སྐྱོལ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ་སྟེ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་། ལྷང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིམ་བཅས་  
 ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན། རྟོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྟེ་དུ་ལྟ་བུ་  
 རང་དུ་འཛིན་ཅི་བྱུང་དང་། དེའི་ཆེ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་བུ་མེས་པ་  
 བྱ། དེ་ནས་ལྷང་བ་ཤར་བ་ན་རང་སེམས་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་ལྡང་། ལྷོད་  
 བརྩུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ་སྟེ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གསལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

༩༩། །བརྩོམ་ལྡན་འདས་མ་གྱ་ཅ་གྱ་ལྷེའི་  
འཁོར་ལཱའི་ལས་ཆོགས་བཟུགས་སྟེ། །

[illegible]

རྟེན་པ་ལྟར་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས། མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་  
 འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་པ་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྦྱར་དངས། ཨོྫེ་ན་ཅ་གྲ་  
 ཨ་ལྷོ་ནས། ཤ་ལྷ་ཤ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། རོལ་ལྷོ་པོ་རོལ་ཞེས་པས་  
 བཞིན། སྤར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཁ་  
 འོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཤུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀུག་ཏེ་འཁོར་ལའི་ལྟེ་བའི་མིང་  
 ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་དེ་ཡེ་རྩ་ལྷ་བཀུ་ཅ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཏོག་ཏོར་ལ་  
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལ་མཐོང་ལ་བཞིན་དེ་ལ་ནས། གཞོན་ལུ་མ་མ་ཉམས་པའི་  
 བཀའ་བའི་སྤྲུང་པ་དམར་པོས་བཅངས་ཏེ་གཞན་གིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ་རང་གི་  
 ལུས་ལ་བཅངས་ཤིང་། ཨོྫེ་གྲ་ཅ་གྲ་ལྟེ་རྣམ་པ་རྩེ་ཆེ་གེ་མ་མ་ཤི་གྲ་ཅ་རོལ་ཞེས་པའི་  
 ཐུགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བསྐྱས་ན་ཅི་འདྲོད་པ་དབང་དུ་འདུ་  
 བར་རྟེན་རྟེན་དུས་སྤྱར་བའོ། ། ། །

# ༡༡། །འབྲས་ཕྱིས་དཀར་ཆག་བཞུགས། །

ཀ རབ་བྱང་འཁྲ་ཉན། ཁ དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྒྲུབ། ག རབ་  
 གནས། ང ཆེ་འདྲིན། ཅ བྲན་གཡོག་བཞེན་པ། ཆ བྱིས་པ་སྒྲོར་འཁྲིད།  
 ཇ བགམ་གཏོང་ལེན། ཉ སྒྲ་འབྲུ་བྲུས་བྱེད། ཏ གོས་དྲ་རྒྱན་འདྲིགས། ཐ  
 ཏྲ་བྱུགས་འདུལ་བཅོས། ད གསོན་དགོ། བ གཤིན་ལས། པ ལམ་  
 ཞུགས་དོན་གཉེར། བ ཉོ་ཆོང། བ འོར་རྒྱས་གཏོང་ལེན། མ མཁར་ལས་  
 བཅིག་བཟོ། ཚ མཛོད་བཅའ་ཁ་འབྱེད། ཛ རྒྱལ་མཆོན་འདྲུགས་པ། ཎ  
 བྱིས་གསར་འཛིན་པ། ས ས་ལུང་ཁ་འབྱེད། ཞ རིང་ཡུར་ཁོན་འབྲུ། ཟ  
 བོང་ལས་སོན་འདེབས། འ ཆར་འབབས། ཡ སྒྲན་སྒྱུར་གཏར་ལྷོག། །  
 མདུན་གྲོས། ལ དམག་འདྲེན་ཅལ་སྒྲོད། ཤ འགས་བསྐྱམ། ས བསྒྲོག་  
 རིམ། ཌ ཆོ་གཡང་འོར་སྒྲུབ། ཭ ལས་བཞི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཕྱིས་འབྲས་བཞུགས། །  
 དགེ་ལྷགས་འཕེལ། ། ། །

# ༣༡། །འབྲས་ཅིས་མདོར་བཟུས་བཟུང་ས། །

༣༢། །ནམ་གྱི་ཕྱི་མཆོད་ལྟོ་ཡ། སྐམ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །འངས་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །བཟང་ངན་འབྲས་བུའི་ཅིས་འབྲས་ནི། །མཁས་  
 པའི་གཞུང་ལས་བཀོལ་བར་བྱ། །༡༡ རབ་བྱུང་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཅིས། །ཉིམ་  
 སུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། །དམར་སྤོན་ངན་ཁིང་ཟླ་ལྷག་གཉིས། །རབ་བྱུང་ངན་  
 གྲང་འཆད་ཉན་བཟང་། །སྐར་མ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་རྒྱལ། །མཆུ་དང་མེ་བཞི་ནག་  
 སར། །ས་ག་མོན་དེ་མོན་གྱ་དང་། །ཆུ་སྟོང་རྣམས་བཟང་རབ་བྱུང་ནི། །སྟོན་  
 འབྲིང་གྲོ་བཞིན་ངན་པ་སྟེ། །འཆད་ཉན་ལ་ནི་གྲོ་དཔོའང་བཟང་། །ལྷག་སྐང་ཆུ་  
 སྤོན་སེང་གེ་བུམ། །ཉ་བཟང་འབྲིག་གཞུ་བུ་མོ་ངན། །ཆོས་གྲངས་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་གཅིག །བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གསུམ་བཟང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་འབྲུག་དང་ཕག་གཉིས་  
 དག །ལྷག་སྐང་གཉིས་པོ་ངན་པ་ཡིན། །༡༢ དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་དང་རྒྱལ་མཆོད་  
 ནི། །ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཙེ་ལྷ་ནས། །བཞི་པའི་ཉའི་བར་བདུན་པོ་ཡི། །ཡར་ངོའི་  
 ཆོས་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན། །བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །བརྒྱ་  
 བཞི་བཙེ་ལྷར་གཟའ་སུར་བྱ། །ཟླ་བ་པ་སངས་ཉིམ་བཞི། །སྐར་མ་རྒྱལ་སྐྱེལ་ས་ག་  
 དང་། །མེ་བཞི་ཐ་སྐར་སྟོན་རྣམས་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 དང་། །གཟའ་སུར་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །མཆོག་ཏུ་བཟང་ཁིང་གཟའ་སྐར་དག  
 ལེགས་ན་མར་ངོ་ལ་ཡང་རུང་། །སྟུང་ངན་དགུ་དང་བཞི་རྟེན་རྣམས། །སྐང་ས་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདྲི་བརྒྱལ་བྱ། །༡༣ རབ་གནས་བྱ་བའི་ཅིས་འབྲས་ནི། །དགུན་ཉི་ལྷག་  
 བས་བྱང་བཤོད་གྱི། །ཟླ་བ་དུག་པོའི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཆོས་གཉིས་གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 གསུམ་དང་། །བཙེ་ལྷ་རྣམས་བཟང་གཟའ་སྐར་དག །འདྲིམ་ན་ཉེར་དགུ་གནས་  
 གང་གཉིས། །སྐང་ས་པའི་མར་ངོའི་རྟེན་ལའང་རུང་། །གཟའ་ནི་སུར་ལྷག་  
 སངས་ཟླ་བཟང་། །སྐར་མ་སྐར་མགོ་ལག་རྒྱལ་དཔོ། །མེ་བཞི་ལྷ་མཆོམས་སྟོན་དང་  
 རྒྱལ་གྱི། །ཆུ་སྟོང་ཆུ་སྟོང་ཁྲུམས་སྟོང་བཟང་། །གཟའ་ཆོས་འཕྲོད་སྟུང་བཟང་བ་

བློ། །ཆོས་གསུམ་དུག་པ་བདུན་པ་དང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཟླ་བ་ཤིས། །  
 གཉིས་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷག་། གཉིས་བདུན་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་  
 སུར། །དུག་བདུན་བརྒྱ་དྲེས་པ་སངས་དག། །ཞིས་པ་དེ་རྣམས་རབ་གནས་རྒྱུ། །  
 རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་ལས་དེ་སྟེང་ཆོས་ལྡེ་བཅུ། །གཟུང་འཛི་  
 ཉིམ་སྐར་མ་ཡང་། །ཕྱི་བཞིན་བྱམས་སྟོང་བཟང་བར་བཤད། །དུས་སྦྱར་སྤང་མེད་  
 རྟིག་བུམ་ཤིས། །ཉི་མ་སྤང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་བཟང་། །ཐིམ་ཐིག་ཆོས་འཆི་སྦྱར་  
 དང་། །ས་བདག་ངན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བྱ། །ང་རྒྱལ་སར་བསྐྱོ་སྟགས་ཆེ་འདོན་  
 ཆེས། །ཉིམ་སུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་། །ཟླ་ལྷག་སངས་འཕྲིང་སྟོན་པ་ངན། །སྤར་  
 མགོ་རྒྱལ་སྟོན་ལྷ་མཆོས་དང་། །རྒྱ་སྤང་མོན་གྱ་དཔོ་བྱམས་སྤང་། །ནམ་གྱ་སྟོན་  
 དུག་ས་རི་དང་། །ནབས་སོ་མེ་བཞི་རྒྱ་སྟོང་བཟང་། །ཤོ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་རྩལ་ས་  
 ག། །བྲ་ཉེ་ལག་སྐྱག་མཆུ་ནག་པ། །མོན་དེ་རྣམས་འི་ངན་པས་སྤང་། །ཆོས་གཅིག་  
 གཉིས་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ། །བཙེ་ལྡེ་  
 བཙེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བཟང་། །ཉིམ་སྟག་ཡོས་འབྲུག་རྟ་དག། །སྦྱལ་སྟེང་ན་ལ་དུས་  
 སྦྱར་བློ། །མེད་གེ་བཟང་ཞིང་གཞུ་བུ་ཉ། །རུང་བཙེ་མ་སྟེ་རྒྱ་རྟིག་ངན། །ཅ་བཙེ་  
 གཡོག་བཙེ་ན་པའི་ཆེས་འབྲས་བློ། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་སུར་འཕྲིང་  
 སྟེ་དམར་སྟོན་ངན། །སྐར་མ་ནབས་སོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ། །རྩལ་ས་དང་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་སྤང་  
 དང་། །བྱམས་སྟོང་བྱམས་སྤང་རྣམས་བཟང་སྟེ། །ཤེ་དང་སྟོན་ངན་ཆོས་གངས་  
 བློ། །བཞི་ལྡེ་བརྒྱ་དུག་ཉེར་བཞི་བཟང་། །གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དང་ཉ་བརྒྱ་དུག་།  
 བརྒྱ་བདུན་བཙེ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་རྣམས། །བཏང་སྟོམས་དེ་ལྷག་ཀུན་ངན་ནོ། །  
 དུས་སྦྱར་ལྷག་སྤང་མེད་གེ་གཞུ། །རྒྱ་སྟོན་བཟང་ལ་ཀར་སྤང་ངན། །ཉི་མ་རྟ་  
 བཟང་སྦྱལ་ཉི་དང་། །སྤར་མོན་ས་ཡི་འཕུང་བྱེད་ངན། །ཆ་ཕྱིས་པ་སྟོ་འཕྲིང་  
 བྱེད་པའི་ཆེས། །དུག་གཟུང་གསུམ་དང་སྟོན་དུག་སྐྱག། །བྲ་ཉེ་སྤངས་པའི་ཡར་རོ་  
 ཡི། །གཟུང་སྐར་འཕྲིང་སྦྱར་བཟང་པོར་བྱ། །དེ་བཞིན་སྟག་བུ་ལ་སྟགས་པ། །  
 བས་རྒྱུ་འི་ས་བདག་ངན་པ་དང་། །བྱང་པར་བུ་རྒྱུང་གནས་སྟོ་མང་། །སྤར་ལའི་

གཉན་དུས་གཅིག་དཀར་དང་། །འདྲེ་ལ་བདུད་གཙང་སྒྲ་གཙན་སྒྲ་གས། །དག་  
 པའི་གདོང་ལྷག་ཕྱགས་རྣམས་འདྲིམ། །རྒྱ་བགམ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཅིས། །  
 རྒྱ་བཟུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷག་སྒྲིབ་དན། །ས་རི་ཆུ་སྒྲིབ་  
 དཔོག་སྒྲིབ་བཟང་། །ཤོ་བཞིན་ཚུར་ལེན་བཟང་བ་ལྟེ། །ནལས་སོ་མགོ་རྒྱལ་ས་ག་  
 བཞི། །ལེན་པ་བཟང་ཡང་གཏོང་བ་དན། །དེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་དན་པས་སྤང་། །  
 དུས་སྤྱིར་སྤང་འཁྲིག་མེད་གཞུ་ཉ། །བུ་མོ་རྣམས་བཟང་ལྷག་སྤང་སྤྱིག་། །ཆུ་སྒྲིབ་  
 རྣམས་ནི་དན་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཆོར། །ལེན་སྤྱིར་རྣམས་  
 བཟང་ཉི་མ་ནི། །ཡོས་ལྷག་སྤྱིར་བཟང་ལྷག་སྤྱིར་བྱི། །བྱི་བ་སྤང་རྣམས་དན་པ་  
 ཡིན། བཞི་རྒྱ་དང་འཆི་སྤྱིར་དང་། །འདྲིག་འདུད་མི་འཕྲོད་མི་མཐུན་ཉི། །སྤང་མི་  
 གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་འཆར། །ལོ་རྒྱ་ཉི་མ་ནག་པ་སྒྲ་གས། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་  
 གནས་རྒྱུ་ཡི། །ས་བདག་དན་པའི་ཕྱགས་དུས་འདྲིམ། །གདགས་ཀྱི་ལྷ་དུག་གནས་  
 ཕྱགས་དང་། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་གཟའ་སྤྱིར་གྱི། །འཕྲོད་སྤྱིར་བཟང་པོ་  
 རྣམས་ལ་བྱ། །ཉ། སྤྱི་འབྲུ་བ་དང་ཁྲུས་བྱེད་ཅིས། །རྒྱ་ལྷག་པ་སངས་ཐུར་བུ་  
 བཟང་། །མིག་དམར་སྒྲིབ་པ་དན་པ་ཡིན། །ཉི་མར་ཁྲུས་བཟང་སྤྱི་འབྲུ་དན། །  
 དབྱུག་སྒྲིབ་སྤྱིར་མགོ་ལག་ས་རི། །ལྷ་མཆོམས་ཆུ་སྒྲིབ་ཆུ་སྒྲིབ་ནག་། །བྱི་བཞིན་མོན་  
 དེ་ཁྲུམས་སྤྱིར་དང་། །ནལ་གྱུ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཟང་ཞིང་། །ཁྲུང་པར་ཤོ་བཞིན་སྤྱི་  
 འདྲིག་བཟང་། །བྱ་ཉི་རྒྱལ་མཆུ་གེ་ས་ག། །ཁྲུམས་སྤྱིར་རྣམས་དན་གཞན་བཏང་  
 སྤྱིམས། །བུ་མོ་ཆུ་སྒྲིབ་བུམ་ཉ་བཟང་། །སྤང་དང་ཀ་རྩ་དན་པ་ཡིན། །ཆོས་གསུམ་  
 བཞི་ལྷ་དུག་བརྒྱུད་བརྒྱ། །དག་འདྲེད་ཆོས་དང་མི་བདག་སྤྱིན། །བརྒྱ་དགུ་ཉེར་  
 གཉིས་ཉེར་གསུམ་དང་། །ཉེར་དུག་རྣམས་བཟང་ལྷག་རྣམས་དན། །ཉི་མ་ལྷག་ཁྱི་  
 གཉིས་པོར་འདྲིམ། །ཉ། གོས་དྲ་གོས་ཀྱིན་རྒྱན་འདྲིགས་ཅིས། །ལྷག་ཐུར་སངས་  
 གསུམ་དྲ་ཀྱིན་བཟང་། །ཉི་རྒྱ་དམར་སྒྲིབ་དན་པར་བཞོད། །སྤྱིར་མ་ནལས་སོ་རྒྱལ་  
 མེ་བཞི། །ས་རི་ས་ག་ལྷ་མཆོམས་ནག་། །མོན་དེ་ཁྲུམས་སྤྱིར་ཆུ་སྒྲིབ་དང་། །ཤོ་  
 བཞིན་དབྱུག་ཤུར་དྲ་ཀྱིན་དང་། །ནལ་གྱུར་ཀྱིན་བཟང་དེ་ལྷག་དན། །སྤང་འཁྲིག་བུ་



མ་མེད་བཞི་པ། ། ༥ གྱུན་གྱིར་བཟང་བྱེ་བྲག་ཀྱ། ། ༡༥ དང་གཞུ་ནི་གྱུན་པར་  
 བཟང་། ། རྒྱུན་དྲ་དང་ཀར་མིག་གཉིས། ། གྱུན་པར་ངན་ལ་བྱི་ཉི་ནི། ། ༡༥ དར་  
 བཟང་ཆོས་གུངས་བརྒྱད་པ་དང་། ། རྒྱུ་ཉི་དྲ་གྱུན་གཉིས་ཀར་ངན། ། རྒྱུན་  
 འདྲིགས་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ལྷག ། སངས་ཡུར་བཟང་ཞིང་དམར་སྒེན་དང་། ། རྒྱུན་དུག་  
 མགོ་ལག་ན་བས་སྟུལ། ། མཚུ་གེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག ། ལྷ་མཆོམས་སྒྲོན་སྒྲུབས་  
 རྒྱུ་ཉི་ཟླ་དང་། ། གྱོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་མོན་དྲ་དང་། ། བྲུམས་སྒྲུང་ནམས་བཟང་བྱ་ཉི་  
 དུག ། རྒྱག་དང་མོན་གྱུང་ན་པ་ཡིན། ། སྒྲུང་འབྲིག་བྱུ་མོ་གཞུ་མེད་གེ ། ཉི་ལི་དུས་  
 རྒྱུར་རྟ་སྒེ་ཉི། ། བདུད་ཅི་ཡུན་མཆོམས་ཟིན་ཆོས་འཆར། ། རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་  
 འབྲུང་འཕྲོད་ནི། ། ས་རྒྱུ་འཕྲད་པ་ནམས་བཟང་དོ། ། བ རྟ་ལྷགས་འདུལ་བཅོས་  
 བྱེད་པའི་ཅིས། ། རྟ་འདུལ་ཉི་མིག་སངས་ཡུར་བཟང་། ། ཟླ་ལྷག་འབྲིང་ལ་སྒེན་པ་  
 ངན། ། བཅོས་བྱེད་ཟླ་ལྷག་བཟང་བ་ཉྟེ། ། ཉི་སྒེན་ངན་ལ་མིག་དམར་ནི། ། མེ་རྒྱག་  
 བཟང་ཡང་བཅོས་གཞན་ངན། ། རྒྱུན་དུག་སྒྲར་མ་མེ་བཞི་ནག ། རྟ་འདུལ་བཟང་  
 ཞིང་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་དང་། ། མོན་དྲེ་མོན་གྱུ་ས་རི་ནམས། ། བཅོས་བྱེད་ལ་བཟང་མགོ་  
 བས་སྟུལ། ། གྱོ་བྱི་བཞིན་ནམས་འདུལ་བཅོས་བཟང་། ། ས་རི་མོན་གྱུ་བྲུམས་སྒྲོད་  
 དང་། ། རྒྱུ་ཉི་ཟླ་འདུལ་ངན་ལྷ་མཆོམས་རྒྱག ། བཅོས་ངན་མཚུ་གེ་གཉིས་ཀར་  
 ངན། ། མེ་བཞི་ཟེ་རྟོག་འདྲིག་པ་དང་། ། བས་གྱུ་རྒྱག་ལ་བྱ་གཙོད་བཟང་། ། གྱོ་  
 བཞིན་བྱི་བཞིན་བྱ་གཙོད་ངན། ། དུས་རྒྱུར་སྒྲུང་མེད་གཞུ་བཟང་ཉྟེ། ། ཀར་བུམ་  
 གཉིས་ངན་ཉི་མ་ནི། ། ཡོས་བཟང་བྱི་རྟ་ངན་པར་དྲན། ། གནག་ལྷགས་འདུལ་བ་ཟླ་  
 ལག་སངས། ། ཡུར་སྒེན་བཟང་ལ་ཉི་མིག་ངན། ། བསྒྲར་མེ་བཞི་ས་རི་སྒྲར། ། ས་ག་  
 རྒྱུ་ཉི་ཟླ་གྱོ་བྱི་བཞིན། ། མགོ་རྒྱལ་ནག་པ་བྲུམས་སྒྲོད་དང་། ། མོན་དྲེ་ནམས་གྱུ་ལྷགས་  
 འདུལ་བཟང་། ། བས་སྟུལ་མོན་གྱུ་གཉིས་འབྲིང་ཉྟེ། ། བྱ་ཉི་སྒྱུན་དུག་རྒྱག་མཚུ་  
 གེ། ། དཔོ་དང་ལྷ་མཆོམས་ནམས་ལ་ངན། ། དུས་རྒྱུར་སྒྲུང་གཞུ་བུམ་ཉི་ཟླ་དང་། ། ཉི་  
 མ་ཡོས་བཟང་ཆོས་དུག་དུག ། མི་བདག་བརྒྱ་དགྲ་ཉེར་ལྷ་དང་། ། ཉེར་དུག་  
 རྒྱམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ། ༥ གསོན་དགེ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཅིས་ནི། ། ལྷག་ཡུར་

སངས་བཟང་ལྷ་ཉི་འཁྲིད། །མིག་དམར་ཐེན་པ་དན་པར་བཟླ། །སྤར་མགོ་ལག་  
 དང་ནཔས་སོ་རྒྱལ། །མེ་བཞི་ས་རི་མོན་དེ་དགོ། །མོན་གྱ་ཕྱི་བཞིན་བྱམས་སྟོང་  
 རྩོ། །མཆུ་གེ་ནག་པ་ནམ་གྱ་བཟང་། །བ་ཉི་བྱམས་སྤང་གོ་བཞིན་དང་། །སྒྲག་  
 དན་དུས་སྦྱར་སྤང་མེད་གཞུ། །བུམ་པ་བུ་མོ་བཟང་བ་སྟེ། །ཤར་ཐིག་ཆུ་ཐིན་ལྷག་  
 རྣམས་དན། །ཉི་མ་འབྲུག་དགེ་བྱ་ཉིར་འཛེམ། །ན་གཤེན་ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 ཅིས་ནི། །ལྷ་ལྷག་ཕུར་སངས་གཤེན་ལས་སྦྱིར། །བཟང་ཡང་ལྷག་པར་དུར་སྦྱ་  
 འདེབས། །པ་སངས་མེ་ཐིག་སར་སྦྱ་དང་། །ཉི་མིག་ཐེན་གསུམ་ཀུན་ལ་དན། །  
 ཕུར་བུ་རོ་ཐིག་བཟང་བ་སྟེ། །གཟའ་གཞན་རྣམས་ལ་རོ་ཐིག་འཛེམ། །སྒྲར་མ་ཐ་  
 སྒྲར་ནཔས་སོ་དང་། །ནམ་གྱ་རྣམས་ནི་སྦྱི་ལ་བཟང་། །བྱམས་སྤང་སྦྱབས་རྒྱལ་  
 སྒྲག་ས་རི། །ནག་པར་ཤིང་བཟང་དུར་ལས་དན། །མོན་གྱ་བྱམས་སྟོང་ཕྱི་བཞིན་  
 ལ། །ཤིང་དན་དུར་གྱི་ལས་རྣམས་བཟང་། །སྦྱིན་དུག་བ་ཉིར་གཞན་དན་ཡང་། །  
 ཐིག་བཟང་ཆུ་སྤང་ཐིག་སྦྱ་དན། །རྒྱལ་ལ་སྦྱེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། །ནམ་གྱར་བུང་  
 མེད་ཕུང་པོ་ལ། །བསྐྱལ་བསྦྱོར་བྱེད་པ་གཏན་བཀག་ཡིན། །དཔོ་ལ་གཤེན་ལས་  
 འཁྲིད་པོ་སྟེ། །སྤར་མ་མགོ་ལག་མཆུ་དང་གེ། །མེ་བཞི་ས་ག་ལྷ་མཁོམས་རྩོན། །ཆུ་  
 རྩོང་གོ་བཞིན་མོན་དེ་ལ། །གཤེན་གྱི་ལས་ཀུན་འཛེམ་པར་བྱ། །ཉི་མ་ལྷག་སྦྱི་ཕྱི་  
 གསུམ་བཟང་། །བྱ་ཡོས་སྦྱལ་ཕག་ཤིང་རྩོན་དང་། །འབྲུག་ལ་རོ་འདོན་ཕག་ཉི་  
 ལ། །དུར་འདེབས་དན་ཞིང་ཆོས་གངས་ནི། །གསུམ་བདུན་བཙོ་ལྷ་ཉིར་ལྷ་  
 བཟང་། །གཅིག་ལྷ་བཆུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། །ཉིར་གཉིས་ཉིར་བརྒྱད་གནམ་གང་  
 དན། །བིནྱེ་ཐིག་ཆོས་བདུད་ཉི་སྟགས། །འཕྲོད་སྦྱར་དན་དང་སྤར་ལ་ལི། །སྦྱེ་བ་  
 བདུན་དམར་གཉིས་ནག་དང་། །གནས་རྒྱུ་ས་བདག་དན་པའི་རིགས། །ཤིང་གྱི་  
 གནམ་སྒྲོར་བཅས་པ་འཛེམ། །པ་ལམ་ཁྱགས་དོན་གཉིར་འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་མ་  
 མིག་དམར་ཐེན་གསུམ་དན། །ལྷ་བ་སྦྱར་བཟང་བྱུགས་གཞན་དན། །ཕུར་ལྷག་  
 སངས་གསུམ་སྦྱིར་བཟང་ཡང་། །ཕུར་བུ་རུབ་དང་ལྷག་དབང་ལྷན། །པ་སངས་སྦྱ་  
 དང་རུབ་བྱུགས་དན། །དབྱ་གྱ་ནཔས་སོ་རྒྱལ་ས་རི། །ལྷ་མཁོམས་གོ་བཞིན་ཆུ་རྩོང་

དང་། མོན་དེ་མོན་གྱི་ཁྱམས་སྤྲུང་བཟང་། བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་དྲུག་སྒྲུར་མམ་མོ། བཤག་སྐྱུ་  
 མཆུ་གེ་དཔོ་མེ་བཞི། འག་པ་ས་ག་སྒྲོན་དང་སྒྱུ་བས། ཆུ་སྤྲུང་ཁྱམས་སྤྲུང་ནམ་གྱི་  
 ངན། སྒྱུགས་འབྲས་མཐོ་ལག་སྒྲུར་ནབས་རྒྱལ། མོན་དེ་མོན་གྱི་ཁྱམས་སྤྲུང་  
 སྤྲུང་། འན་གྱི་ཐ་སྐར་ཤར་དང་བྱང་། འོན་འགྲུབ་སྤྲུང་དང་ལུ་འགྲོ་ངན། གེ་  
 དཔོ་མེ་བཞི་ལྟ་མཆོམས་སྒྲོན། སྒྱུ་བས་ཆུ་སྤྲུང་སྤྲུང་གྲོ་བཞིན། སྤྲུང་དང་ལུ་འགྲོ་  
 ཤར་བྱང་ངན། འག་པ་ས་རི་ས་ག་མཆུ། བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་དྲུག་སྐྱུ་འན་ས་ལ། སྒྱུགས་  
 མཆོམས་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངན། ཆོས་གང་ས་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་དང་། །  
 བཅུ་བདུན་བཅུ་དགྲུ་ཉེར་གསུམ་དང་། ཉེར་བདུན་རྣམས་ལ་བཟང་བར་  
 བཤད། གཞན་ཡང་ཉེ་མ་དྲུག་སྐྱུར་སྐྱུ་གས། ལམ་ཅིས་ཆོས་གང་ས་སྤར་བཤད་  
 བཞིན། འུས་སྒྲུར་ཆུ་སྤྲུང་བུ་མོ་གཞུ། ཉ་རྣམས་བཟང་ཁིང་དེ་ལྷག་ངན། བ  
 ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་འབྲས་ཅིས་ནི། ལྷག་པ་སུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། ཉེ་སྤྲུང་འབྲིང་  
 ལ་དམར་སྤོང་ངན། ཐ་སྐར་སྒྲུར་མཐོ་ནབས་ས་སྐྱུ་། ས་རི་ཆུ་སྤྲུང་མོན་དེ་  
 སྒྱུ་བས། གྲོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན་ཁྱམས་སྤྲུང་དང་། འན་གྱི་རྣམས་བཟང་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ། ཁྱམས་སྤྲུང་གེ་ལ་གཞིས་ཆོང་བཟང་། ཁྱམས་སྤྲུང་མོན་གྱི་མཆུ་རྣམས་ལ། ཉ་  
 ཉ་སྒྱུགས་ཉེ་བ་བཟང་བ་ཡིན། མེ་བཞི་མོན་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། ཉེ་ཆོང་སྤྲུང་ན་ས་  
 གར་ཁིང་། ཆོང་དང་ལག་ལ་སྒྱུགས་ཉེ་ངན། འུས་སྒྲུར་སྤྲུང་འབྲིག་སངས་སྤར་སྤྲུང་  
 བུ་མོ་རྣམས་བཟང་ལྷག་ལ་ངན། སྤྲུང་ཉེར་སྤྲུང་ཆོང་ངན་པ་སྐྱུ་གས། རང་ཉེར་  
 རང་རང་ཉེ་ཆོང་ངན། བ ཁོར་རྣམས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཅིས། ཉེ་སྤོང་གཏོང་  
 ངན་ལེན་པ་བཟང་། སུར་བུ་སྤྲུང་འབྲིང་སྒྱུགས་གཏོང་ངན། མིག་དམར་ལྷག་  
 པར་བྱིར་གཏོང་ངན། ཆུར་ལེན་བུན་འདེད་བཟང་བ་ཡིན། ལྷ་སངས་གཏོང་  
 ལེན་གཉིས་ཀ་ངན། བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་སྒྲུར་མཐོ་ནབས་རྒྱལ། མཆུ་གེ་སྒྲོན་སྒྱུ་བས་ཆུ་སྤྲུང་  
 དང་། མོན་གྱི་ཁྱམས་སྤྲུང་ནམ་གྱི་ལ། བྱིར་གཏོང་ངན་ལ་ཆུར་ལེན་བཟང་།  
 ལག་ལ་སྒྱུགས་མིན་གཏོང་ལེན་དང་། སྐྱུ་ལ་འབུན་འཇལ་ར་ལེན་པ། མཆུ་ལ་  
 ཉ་སྒྱུགས་ཉེ་བ་དང་། གྲོ་བྱེ་བཞིན་དྲུག་བྱིར་གཏོང་དང་། བྲ་ཉེར་ས་ཁིང་ཆོང་

རྣམས་བཟང་། །མེ་བཞི་དཔོ་ནག་མོན་དེ་ཡ། །ཕྱིར་གཏོང་གུན་དན་ཁྱད་པར་  
 ལྷགས། །བྱ་ཉེ་སྐྱག་ལ་ར་གཏོང་དན། །ཁྱམས་སྤྱད་ལྷགས་ཀྱི་འཇལ་ལེན་དང་། །  
 འབྲུལ་རྩེ་ལེན་བཟང་བ་སྟེ། །ས་ག་འབྲུ་འཇལ་འབྲུན་གཏོང་དན། །ཁྱད་པར་  
 མོ་མོའི་གཡང་སྐར་ཡ། །རང་རང་གཏོང་དན་ལེན་འགྲུགས་བཟང་། །བྱ་ལོན་  
 གཏོང་ལེན་དམར་ལྷག་དག། །པ་སངས་བྱ་ལོན་འཇལ་བ་དན། །སྤར་ལག་ན་བས་  
 མོ་སྐྱག་རྣམས་བཟང་། །སྤོན་ལ་སྟེག་བཟང་ས་རི་དང་། །ས་ག་ལྷ་མཆོམས་སྤུབས་  
 གྱི་བཞིན། །གཏོང་དང་ཕྱིར་འཇལ་རན་པ་ཡིན། །མ་མཁར་ལས་བཅིག་བཟོའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་ཟླ་དམར་ཐེན་སྤྱིར་དན་ཡང་། །ཁྱེ་བྲག་ཉི་མེར་རྒྱལ་པོ་ཡ། །མོ་  
 བང་ཟླ་བར་ལྷ་ཁང་བཞེད། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཐབས་བཅིག་དང་། །ཉི་མིག་རྒྱ་  
 རགས་ཐེན་པ་ཡ། །ས་ཡི་ལས་རྣམས་དག་བ་ཡིན། །ལྷག་ཕུར་པ་སངས་སྤྱིར་བཟང་  
 ཡང་། །ཕུར་བུར་ཐོག་འབྲུབས་ཟླ་ལྷག་ཡ། །རྒྱ་རགས་བཅིག་པ་དན་པར་  
 བཤད། །མགོ་དཔོ་ན་བས་སོ་གེ་ཁྱམས་སྟོད། །མོན་དེ་ནམ་གྱུ་རྒྱ་སྟོད་སྟོད། །  
 སྤུབས་རྣམས་སྤྱིར་བཟང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ། །སྤར་མ་ཁྱམས་སྤྱད་དཔོར་རགས་དང་། །ར་  
 བ་ལྷམ་ར་བཞོ་རྣམས་བཟང་། །བྱ་ཉེ་རྒྱལ་སྐྱག་ཁྱམས་སྤྱད་དང་། །སྤོན་ཏུག་ས་རི་  
 ལྷ་མཆོམས་མཆུ། །གྱི་བཞིན་སྤྱིར་དན་ཁྱད་པར་ཏུ། །རྒྱལ་ལ་ཁང་མང་ཐབ་མོན་  
 གུར། །གུན་རན་བས་སོ་མགོ་སྤུབས་ཡ། །སྤོ་འཇུགས་སྤོན་སྤར་ས་རི་ཡ། །སྤོ་ཁྱམ་  
 འབྲུབས་དང་སྤོན་ཏུག་མཆུ། །གྱི་བཞིན་ས་རི་ས་ག་དང་། །ཁྱམས་སྟོད་རྣམས་ལ་  
 རགས་བཅིག་བཟང་། །ས་ག་སྤོན་དཔུག་གུན་ར་དང་། །སྤུབས་ལ་ཁྱམ་དཔུགས་དཔོ་  
 མེ་བཞི། །ས་ག་རྒྱ་སྤྱད་བཞི་པོ་ཡ། །སྤོ་ཁྱམ་འབྲུབས་རྣམས་དན་པས་འཛོམ། །  
 སྤང་མེད་བུ་མོ་གཞུ་བུམ་བཟང་། །ལྷག་ཐིག་ཀར་སྤང་རྒྱ་སྤོན་དན། །འཁྱིག་པར་  
 མཁར་དང་ཉར་ལྷ་ཁང་། །དན་ཁིང་དེ་གཉིས་སྟོན་ན་བཟང་། །ཉེན་འབྲེལ་མ་  
 རིག་འདུ་ཁྱེད་སྟེ། །ཉི་མ་སྤང་སྟག་ལྷག་གསུམ་པོ། །སྤྱིར་བཟང་བྱ་ལ་སྤོ་འཇུགས་  
 དང་། །སྤོ་ཁྱམ་ལྷམ་ར་བཞེད་པ་དག། །ཡོས་འབྲུག་ཁྱི་པག་སྤྱི་ལ་དན། །ཁྱེ་བྲག་  
 སྤུལ་ལ་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྒྱ་ལ་ཐོག་འབྲུབས་འཛོམ་པར་བྱ། །ཆོས་གསུམ་བདུན་

204

སུར་བུ་འབྲིང་ལ་ཉི་མེག་ངན། །དབྱུག་ལག་སྐྱུ་དཔོ་གྲོ་བཞིན་དང། །བྱི་བཞིན་  
 ས་རི་ཆུ་སྐྱད་སྒྲོན། །ཁྱམས་སྐྱད་རྣམས་བཟང་སྤྱོད་དུག་མཆུ། །མེ་བཞི་ནག་པ་གྲོ་  
 མོན་གྱ། །ཁྱམས་སྐྱད་རྣམས་ངན་དུས་སྦྱར་སྐྱང། །འཁྲིག་ཀར་ཆུ་སྤོ་གཞུ་བུམ་  
 བཟང། །ལུག་སེང་གཉིས་ངན་ཉི་མ་ལྟི། །ལུག་བཟང་འབྲུག་སྐྱལ་ཕག་ཡོས་  
 ངན། །ཆོས་གངས་གཉིས་བདུན་བཅུ་གཉིས་དང། །བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་  
 བདུན་བཟང། །གསུམ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དང། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་  
 བརྒྱད་ངན་པ་ཡིན། །ཟ ཞིང་ལས་ས་བོན་གདབ་པའི་ཆེས། །ཁྲ་ལྷག་སུར་སངས་  
 སྤོན་པ་བཟང། །ཉི་མེག་ངན་ལ་ན་བས་སོ་སྤར། །མགོ་མཆུ་མེ་བཞི་ནག་པ་ལག།  
 མོན་དེ་མོན་གྲོ་གྲོ་བཞིན། །ས་རི་ནམ་གྲུ་ཆུ་སྐྱད་སྐྱང། །སྤོན་དང་རྩུབས་རྣམས་  
 བཟང་ཞིང་དག། །བྲ་ཉེ་སྤོན་རྒྱལ་ས་ག་དཔོ། །ཁྱམས་སྐྱད་རྣམས་ངན་ལྟ་མཆོམས་  
 དང། །ཁྱམས་སྐྱད་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །བཟང་ཡང་ཞིང་ས་ཆོ་བ་ངན། །སྐྱང་  
 སང་ཆུ་སྤོ་བུམ་ཉ་བཟང། །ལུག་ཕྱིག་ཀར་ངན་ཆོས་གཉིས་བཅུ། །ཉི་ཉ་བཅུ་  
 དུག་བཅུ་བདུན་སྦྱོན། །བཅུ་དགུ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་དང། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་  
 བཞི་ཉེར་ལྟ་པ། །ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་གནམ་གང་བཟང། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་  
 ཉེར་བརྒྱད་དང། །ཉེར་དགུ་རྣམས་ངན་ཉི་མ་ལྟི། །ལུག་བྱི་སྐྱང་བཟང་ཡོས་འབྲུག་  
 སྐྱལ། །ཕག་ངན་གཞན་རྣམས་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །འ ཆར་པ་དབབ་པའི་ཆེས་  
 འབྲས་ལྟི། །ཁྲ་བ་པ་སངས་ལྷག་པ་བཟང། །སྤོན་འབྲིང་ཉི་མེག་སུར་གསུམ་ངན།  
 །བྲ་ཉེ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་གྲོ། །ས་ག་ལྟ་མཆོམས་ཆུ་སྐྱད་དཔོ། །ཆུ་སྐྱད་གྲོ་བཞིན་  
 མོན་དེ་ནག། །མོན་གྲུ་ཁྱམས་སྐྱད་རྣམས་ལ་བཟང། །སྤོན་རྒྱལ་མེ་བཞི་སྤོན་རྩུབས་  
 མཆུ། །ནམ་གྲུ་སྐྱུ་ངན་གཞན་བཏང་སྒྲོམས། །ཉི་མ་བྱི་ཕག་བྲ་སྤོ་བཟང། །རྟ་  
 སྐྱལ་བྱི་འབྲུག་སྐྱང་ལུག་ངན། །དུས་སྦྱར་ཀར་ཆུ་སྤོ་བུམ། །ཉ་བཟང་ལུག་སྐྱང་  
 ཕྱིག་རྣམས་ངན། །སྐྱ་དང་ཕྱི་བརྒྱད་ཐེབས་དུས་བཟང། །དེ་རྣམས་བསྐྱོག་དུས་  
 སྐང་བར་བྱ། །ཡ སྤོན་སྦྱར་གཏར་གྲེག་ཆེས་འབྲས་ལས། །སྤོན་སྦྱར་ཉི་ཁྲ་སངས་  
 སུར་བཟང། །ལྷག་སྤོན་འབྲིང་ལ་མེག་དམར་ངན། །སྤོན་སྤར་མགོ་རྒྱལ་མེ་བཞི་

བཀ །ས་རི་གྲ་བཞིན་བྱམས་སྟོང་སྟེང་། །མོན་དེ་མོན་གྱ་ཚུ་སྟེང་དང་། །ནམ་གྱ་  
 རྒྱལ་པོ་བཟང་ནམས་སོ་དང་། །ལྷ་མཆོམས་ཕྱི་བཞིན་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། །བྲ་ཉེ་སྐྱུ་  
 རྩོན་གྱེ་ས་ག །ཐ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དཔ་གཞན་བཏང་སྟོམས། །བྱ་མོ་འབྲིག་གཞུ་ཉ་  
 རྒྱལ་པོ་བཟང་། །ཚུ་སྟོན་སྟོན་པ་ཀུན་དཔ། །ཉི་མ་བྱ་བྱི་གཉིས་བཟང་ལ། །སྟག་  
 སྟལ་ལྷག་གསུམ་དཔ་པ་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་འཆར་དུས་དང་། །གཟའ་  
 སྐར་ས་ཚུ་འབྲང་པ་བཟང་། །རིགས་ལྷན་འཆར་དུས་དཔ་པས་སྟེང་། །གཏར་སྟོག་  
 སྟེང་ལྷག་སངས་སྟུར་བཟང་། །ཉི་སྟོན་དཔ་ཞིང་མིག་དཔར་ལ། །གཏར་ཁ་དཔ་ཞིང་  
 མེ་བཅའ་བཟང་། །ལྷ་མཆོམས་ནམ་གྱ་གྲ་ཕྱི་བཞིན། །སྐར་མ་ནམས་སོ་རྒྱལ་ས་  
 རི། །མཚུ་རྩོན་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལག་བྱམས་སྟེང་། །ཁྱེད་བྱུག་བྲ་ཉེ་དཔ་པར་དཔུང་། །  
 སྟང་འབྲིག་བྱ་མོ་ཉ་བཟང་ཞིང་། །ཀར་སེང་སྟང་གཞུ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ལྷག་སྟོན་ཚུ་  
 སྟོན་བྱམ་པ་དཔ། །ཆོས་གངས་བཅུ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་ཉེར་  
 དུ་གནམ་གང་དཔ། །བྱ་བྱི་བཟང་ཞིང་འབྲུག་སྟལ་དང་། །ལྷག་ཉི་རྒྱལ་པོ་སོ་  
 སོ་ཡི། །སྟག་ནས་འཕོ་བའི་གནས་རྒྱལ་པོ་འཛེམ། །ར་མདུན་གྲོས་བྱེད་པའི་ཅིས་  
 འབྲས་ནི། །སངས་སྟུར་བཟང་ལ་མིག་སྟོན་དཔ། །སྟེང་ལྷག་འབྲིང་སྟེ་ཉི་མ་ལ། །  
 རྒྱལ་པོ་འཕོ་གས་བཟང་གཞན་བཏང་སྟོམས། །སྐར་མ་སྐར་མལ་སྐྱུ་མོན་གྱ། །མེ་  
 བཞི་མོན་དེ་བྱམས་སྟོང་སྟེང་། །ནམ་གྱ་ཚུ་སྟེང་ནག་དཔོ་བཟང་། །ལྷ་མཆོམས་ཕྱི་  
 བཞིན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་དཔ། །སྟང་སེང་བྱ་མོ་གཞུ་བྱམ་བཟང་། །ལྷག་ཀར་སྟང་སྟོན་  
 ཚུ་སྟོན་དཔ། །འབྲིག་ཉ་འབྲིང་ཡིན་ཉི་མ་ནི། །ཉ་བཟང་སྟག་སྟེང་བྱི་དཔ། །ཆོས་  
 གངས་ཉེར་གཉིས་དཔ་པས་འཛེམ། །ལ་དཔག་འདེན་ཅལ་སྟོང་བྱེད་པའི་  
 ཅིས། །མིག་དཔར་མཆོག་ཡིན་སྟོན་པ་བཟང་། །ཉི་སྟུར་དཔ་ཞིང་སྟེང་ལྷག་གཉིས།  
 །མིན་ཏུ་དཔ་པས་འཛེམ་པར་བྱ། །པ་སངས་དཔག་འབྲིང་ཅིང་མོ་བཟང་། །ཐ་  
 སྐར་མཆོག་ཡིན་མལ་ལག་སྐྱུ་ཕྱི་བཞིན་མེ་བཞི་ལྷ་མཆོམས་དཔོ། །ཚུ་སྟོང་མོན་  
 གྱ་རྩོན་དང་རྒྱལ་པོ། །བྱམས་སྟེང་ས་གཞུ་རྒྱལ་པོ་བཟང་། །བྲ་ཉེ་སྟོན་བྱུག་ནམས་  
 སོ་དཔོ། །ནག་པ་ནམ་གྱ་གྲ་རྒྱལ་པོ་དཔ། །སྐར་མ་གྲ་བཞིན་དཔག་དཔ་ཡང་། །


དག་ལ་རྒྱལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། །དུས་རྒྱུར་ལུག་ཀར་སང་གཞུ་བཟང་། །བུ་མ་ཐིག་  
 བུམ་ཉ་རྣམས་ངན། །ཉི་མ་ལྷག་འབྲུག་སྐྱང་བཟང་ལྟེ། །ཡོས་སྐུལ་ལུག་སླེ་ཕྱི་རྣམས་  
 ངན། །སླེ་འུར་ཆོ་ལ་ཆེད་རྒྱན་བཟང་། །ཆོས་གཅིག་བདུན་དང་ཉེར་ལྔ་ལ། །ཤར་  
 མིན་རྒྱགས་གཞན་གསུམ་ལ་བཟང་། །གསུམ་དགུ་བརྒྱུ་ལ་རྩ་མིན་བཟང་། །བརྒྱ་  
 གཉིས་རྩ་བཅ་གཉིགས་བཟང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཉེར་དགུ་བཟང་། །ཁྱི་  
 དང་དམག་གི་གནམ་སྒྲར་འཛིན། །གཞན་ཡང་གནས་རྒྱུ་ས་བདག་དང་། །  
 ཐེབས་སྒྲོག་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །ཤ འགས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཅིས། །བྲ་ལྷག་སངས་ཡུར་བཟང་ཞིང་དག། །ཉི་མ་མིག་དམར་ཐེན་པ་ངན། །ཐ་  
 སྐར་ས་རི་བྲམས་རྩྱུད་དག། །ཆུ་སྐྱད་མེ་བཞི་ཤོ་བྱི་བཞིན། །མོན་གྱུ་ལྷ་མཆོམས་རྒྱལ་  
 རྣམས་བཟང་། །མགོ་ལག་སྐྱག་མཆུ་ས་ག་རྩོན། །ནག་པ་ཆུ་རྩྱུད་བྲམས་སྐྱད་  
 དང་། །ནམ་གྱུ་རྣམས་ངན་དུས་རྒྱུར་ནི། །ལུགས་སང་བུ་མ་ཉ་བཟང་ལྟེ། །ཀར་  
 ཐིག་ཆུ་མིན་ངན་པར་བརྗོད། །ཆོས་བརྒྱད་བཟང་ལ་ཆོས་བཞི་ངན། །ཉི་མ་ཕྱི་དང་  
 སྐྱང་བཟང་དོ། །ས བསྒྲོག་པ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་ཅིས། །མནན་སྟེག་ལ་སྟེགས་དྲག་  
 ལས་ལ། །མིག་དམར་ཡུར་བུ་བཟང་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཡུར་བུར་རྩོར་འཕེན་  
 འཛིན། །རྩ་སངས་ལྷག་པར་འཇམ་པོ་ཡི། །རིམ་གྱི་བཟང་ཡང་ལྷག་པ་ལ། །  
 བསྒྲོག་པའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཞི་དྲག་གི། །རིམ་གྱི་བཟང་  
 ཞིང་ཐེན་པ་ལ། །བསད་ལས་བཟང་ཡང་བསྒྲོག་པ་ངན། །ལག་དང་ནབས་སྟེ་རྒྱལ་  
 རྩོན་རྒྱུ་བས། །གྲོ་བཞིན་བྲམས་སྐྱད་ཆུ་རྩྱུད་སྐྱད། །ནག་པ་མཆུ་དགོ་བསྒྲོག་རིམ་  
 བཟང་། །མགོ་ལ་དགོ་ཆོས་བསྒྲོག་པ་དང་། །སྐྱོན་དྲག་བྲམས་རྩྱུད་གྲོ་བཞིན་  
 གེར། །ཞི་བའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་ཤིས། །དེ་དག་དྲག་པའི་རིམ་གྱིར་སྐྱང་། །ས་རི་  
 དབྱུག་པ་དྲག་ལས་དང་། །བྲ་ཉེར་རྩོར་འཕེན་བསྐྱད་ལས་བཟང་། །མོན་དེ་མོན་  
 གྱུ་ལྷ་མཆོམས་རྩྱར། །བྲ་ཉེན་མཁྱུར་བསྒྲོག་པ་ངན། །འཁྱིག་སང་སྐྱང་གཞུར་ཞི་བ་  
 བཟང་། །དྲག་པའི་ལས་ཀྱང་གཞུབ་པ་ཅིས། །ཀར་ཐིག་དྲག་ལས་བཟང་ན་  
 ཡང་། །ཞི་བའི་རིམ་གྱིར་ངན་པ་ཡིན། །བཙུ་ལྔ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུ་བཟང་། །



ཆེས་གཅིག་དང་ཁིང་ཉི་མ་ནི། །སྟག་འབྲུག་བཟང་ལ་ཡོས་སྒྲུལ་དན། །ཏ་ ཆེ  
 གཡང་འབྲུགས་དང་ནོར་སྒྲུབ་ཅིས། །སྟོན་པ་མཆོག་ཡིན་ལྟག་པ་བཟང་། །སྒྲུ  
 སངས་ཡུར་འབྲིང་ཉི་མིག་དན། །སྟར་མ་ལག་རྒྱལ་ན་བས་སོག། །དཔོན་གས་རི་ལྟ  
 མཆོས་སྟོན། །ཆུ་སྟོང་ཆུ་སྟོང་གྲོ་བྱི་བཞིན། །འབྲུག་སྟོང་སྒྲུབས་རྒྱུ་མས་བཟང་བ་  
 ཡིན། །ཐ་སྐར་བ་ཉེ་སྟག་གསུམ་དན། །དུས་སྦྱར་སྦྱར་དང་འཁྲིག་པ་བཟང་། །  
 འབྲུག་ཀར་ཕྱིག་པ་ཆུ་སྟོན་དན། །ཉི་མ་འབྲུག་བཟང་བྱི་བ་སྟེ། །བྱ་རྒྱུ་མས་འབྲིང་སྟེ  
 འབྲུག་དན་ནོ། །གཟའ་སྐར་ཆུ་ནང་འཕྲད་པ་དང་། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོས་སྟོན་  
 འབྲེལ་ནི། །རྒྱུ་མེས་མིང་གཟུགས་ཆོར་སྟེང་དག། །བྱང་བཟོད་ཡར་ངོའི་ཆེས་  
 གངས་ནི། །དུག་བདུན་དགུ་སྟང་གཞན་ཀུན་བཟང་། །ཞ་ རྒྱུ་སྦྱང་མངོན་བྱང་  
 ལས་གསུངས་པའི། །ལས་བཞི་སོ་སོའི་འབྲས་ཅིས་ནི། །ཡར་ངོའི་ཆེས་བཞི་ལྟ་དང་  
 བརྒྱ། །སྒྲུབ་ཉི་ལ་ཞི་བ་བྱ། །འབྲུག་སྦྱང་གེ་དང་སྟག་དང་མཆུ། །བཞི་པ་ཞི་པའི་  
 ཆུ་སྐར་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་སངས་ཞི་བའི་གཟུང་། །ཆེས་གསུམ་བདུན་དང་སྒྲུབ་ཉི། །  
 ཆུ་སྐར་གྲོ་བཞིན་མོན་གྱ་དང་། །དཔུག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས། །གཟའ་ལྟག་  
 ཡུར་བུས་རྒྱས་པར་བྱེད། །མར་ངོའི་ཆེས་དགུ་དབང་གི་དུས། །ཆུ་སྐར་རྒྱལ་དང་  
 སྟོན་དུག་དང་། མཆུ་དང་ས་གར་དབང་གི་ལས། །གཟའ་ནི་ཉི་མ་མིག་དམར་  
 འདྲིང་། །དུག་ལྟགས་སྦྱང་པའི་དུས་ཆོགས་ནི། །མར་ངོའི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་  
 ཉི། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དཔོ། །ན་བས་སོ་སོའི་དུག་ལས་སྐར། །རེས་གཟའ་  
 མིག་དམར་སྟོན་པར་ཤིས། །དེ་སྟར་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །མ་ཕྱེ་བར་ནི་ཉེར་མཁོ་  
 ཡི། །སྟོན་འབྲས་སྟོན་ཆོགས་བདུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལོ་ཆོན་རྩ་མ་སྟོན་མཛད་པའི་སྐར་  
 ཅིས་ཉིན་བྱེད་སྦྱང་བ་ལས་འབྲུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་འབྲས་ཅིས་ལུང་དུ་བཀོལ་ཉེ་དག།  
 སྦྱང་རྩ་མ་རྩ་དུས་ལྟ་དཔེར་བྲིས་པའོ། །

བོ་མོ་མ་རྩ་ཤི་ཡི། །དུས་སྦྱར་བྱེད་བདག་གཟའི་བཅི་ཚུལ། །ནམ་ལང་ལྟ་ཆ  
 རས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་མུར་བྱི་ཆའི་བར་ཉིན་ལ། །ཉི་སངས་ལྟག་སྒྲུབ་སྟོན་ཡུར་མིག།  
 །ཉི་ཆས་ལྟ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐོ་རངས་བྱི་ཆའི་བར་མཆོན་ལ། །ཉི་ཡུར་སྒྲུབ་སངས་

རིག་སྒྲིབ་ལྷག ། རེས་གཟའ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བཅི། ། ཡང་ན་གང་བཅིའི་དུས་ཀྱི་  
 གོང་། ། འདས་པའི་བྱེད་གངས་ནིན་མོ་ལ། ། མཚན་མོ་བཞིས་བསྐྱར་རེས་གཟའ་  
 བསྐྱབ། ། རེས་བཤོས་ལྷག་མ་བྱེད་བདག་གཟའོ། ། ཞི་གཟའ་བཟང་ལ་དྲག་གཟའ་  
 དན། ། བྱེད་པར་སྤར་བའི་བདུད་ཅི་ཐུག། ། དྲག་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱན་  
 འགྲུབ། ། སྒྲིབ་པའི་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར། ། རིགས་ལྷན་འཆར་བས་ལས་སྒྲིབ་  
 དང་། ། བྱེད་པར་བཟང་བའུང་སྐྱབ་བསྒྲིབ་སྤང་། ། འདི་ནི་རྣམ་རྣ་དྲས་ཤིས། །  
 དག་བས་སྤང་དོར་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག ། ལྷོ་མོ། །

ཁམས	ས		རྩ		མེ		རྩ			བཟང་
གཟའ	༦	༠	༡	༤	༡	༡	༥	༡		
རྩར་ མཁེར་ བཟུང་	༡		༥		༡		༠		དན	
	༡༦		༡		༡		༦			
	༡༧		༡༡		༡		༤		བཟང་	
	༡༠		༡༡		༡༥		༡༡			
	༡༡		༡༡		༡		༡༡			
	༡༡		༡༥		༡༠		༡༡		དན	
	༡༡		༡༦		༡༤		༡༤			

མོ	བྱིབ	མྱང	རྩག	ཡོས	འབྲུག	སྤུལ	ན	ལྷག	སྤུལ	བ	ཁྱི	ཤག
མྱམས	༡༡	༡༦	༤	༡༠	༡	༡༡	༡༦	༧	༧	༡༡	༡	༡
རྩགས	༥	༡༡	༡༦	༡༦	༡༡	༡༡	༡༡	༠	༠	༦	༡༦	༧
དབངས	༡	༡༡	༡	༡༡	༡༦	༥	༥	༡	༡	༡༤	༤	༡༠
གེགས	༡༥	༡	༡༡	༡༥	༧	༧	༡༡	༡༡	༡	༡	༡༠	༡༥
བདུདས	༡	༧	༡༡	༡༤	༡	༡	༤	༤	༤	༡༠	༡	༡
གཤངས	༡༡	༤	༡	༡༧	༡༠	༥	༡༦	༡༦	༡༦	༡༡	༡༡	༡༡
མྱགཟའ	༤	༠	༥	༥	༡	༡	༡	༦	༦	༦	༡	༤
རྩགགཟའ	༡	༤	༠	༠	༤	༦	༦	༡	༥	༥	༤	༡
གཏོགགཟའ	༠	༥	༦	༦	༥	༤	༤	༥	༡	༡	༥	༠

༣༡། །འཇིག་ལྷའི་གསལ་མཆོད་དཀར་ཆག །

ནྱྲ་ གྱེར་ཚོད་ལྷ་བཅན། ནྱྲ་དབུལ་ཚུའི་གཞི་བདག་ལྷགས་སྤྲུང་པ། །ནྱྲ་  
གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བར་འཇུག་རྒྱུའི་གསེར་སྦྱེམས། །ནྱྲ་ བྲག་ནག་བཅན་  
ཚོད། བླླ་ དཔལ་ལྷའི་གསེར་སྦྱེམས། ནྱྲ་ རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར།  
བླླ་ གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བསོད་འབར། ནྱྲ་ བྱང་ཐུག་པ། ནྱྲ་ རྩོག་  
ལྷ་མེ་འབར། བླླ་ མཁའ་རུའི་གཞི་བདག་རྒྱལ་རྩེད་པ། ནྱྲ་ རུང་མའི་ཕུལ་ལྷ། ནྱྲ་  
དགེ་འཕེལ་ཆོས་བདག །བླླ་ དབེན་གཙང་བཅན་ཚོད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་  
མཆོད་བཅས་ཕྱོན། ༢༠ བཞུགས། །

༣༣། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་འགའི་གསལ་མཆོད་  
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །ནམ་གུ་རུ་ཅ་ཀྱ་སྒྲ་རྒྱ་ལ། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རང་ལུས་ཡི་དམ་  
 ལྟར། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་འདྲ་གིས། །ག་བཞུགས་གནས་ནས་  
 གྱུར་མྱོད་ལྷ་བཅན་ཆེ། །ང་ཡིས་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདྲིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཅ་  
 ཅའི་མཆོད་སྤྱོད་དཀྱིགས་པའི་མདུན་གྱི་གཞིར། །ཆ་སྤྱོད་སྒྲ་ལྷ་གོང་མེད་སྒྲོ་མཐུར་  
 གིས། །ཇ་བཟང་འོ་མས་ཇི་བཞེན་བརྟན་པ་ཡི། །ཉ་སྒྲོན་ལྷ་བྱུར་རྒྱགས་པའི་རྟ་  
 སྒྲོན་ཉིང་། །ཏ་ལའི་སྒྲོན་པ་ལྟར་རྒྱས་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར། །ཐ་མལ་གསང་སྤགས་  
 འཁར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ད་ལྷ་དག་བའི་སྤྱོད་ཅེ་ལ་བརྟུན་ནས། །ན་རག་  
 དམུལ་བར་འཕེན་འདྲའི་དར་མདུད་དང་། །ལྷ་ཤ་ཨ་ལུང་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
 བརྟུན་ལེགས་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་མས། །བ་སྤྱི་གངས་ལ་འགྲན་  
 པའི་རང་འདྲའི་འཁོར། །མ་ཆང་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཅ་  
 རི་ལ་སྤགས་གནས་ཆེན་བསང་སྤྱི་ཆོགས། །ཆ་རིག་ཅན་གྱི་གསེར་ཁྱུ་མེར་  
 བསྐྱེགས་ཆོ། །ཇ་རམ་ན་རམ་ཐོན་པའི་དུད་སྤྱོད་གིས། །ཉ་ལེ་ཅེ་གཅིག་ལྷ་བཅན་  
 ཆེན་པོ་བསངས། །ཞ་ཆག་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང་། །ཟ་མ་ཇ་ཆང་འོ་ཞའི་  
 གསེར་སྤྱོད་ཆོགས། །འ་ཁུར་རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་ང་རོར་བཅས། །ཡ་མཆོན་གྱུར་  
 མྱོད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འབུལ། །ར་ཅེ་རྫོ་ལྷན་གཡག་ལྷག་ར་སྤྱོད་དང་། །ལ་ལུང་  
 ལྷུར་དུ་བཤོད་བྱེད་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཤ་ཁྲག་ཟ་བའི་བྱ་བྱི་གཅན་གཟན་སྤགས། །ས་  
 ཉིང་འདྲིད་དགའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབུལ། །ཏ་ཅང་རིངས་པའི་རྒྱལ་གིས་  
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཨ་འཐས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འདྲིད་དོན་ཀྱང་། །ཉེ་ལོ་རྟོན་ལོ་  
 ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར། །ཨ་གདམས་ཡང་གདམས་རྒྱལ་གིས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །  
 ཡང་ཡང་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་མི་ཐུགས་ནད། །ཞིམ་ཞིམ་ཟས་གྱི་བརྟུད་འཕྲོག་ཞོ་ཆང་  
 དག། བཟང་བཟང་ལོ་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་སད་སེར་སྤགས། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་བཅན་ཆེན་

ནམ་གྱི་ཕ་མ་རྒྱུ་ལ། འདིར་བཅོམ་མྱོང་ལྷགས་སྤྱད་དམར་པོ་ལ།  
མཚོན་འཕྲིན་བྱ་བར་འདོད་པས། མཚོན་སྤྱིམས་གསང་དུ་བྱུང་གཟིགས་ནམས་ཅི་  
འབྱོར་བ་ཚར་དུ་དངར་ལ། །ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རང་ནས། མི་  
ལྷ་ལྷོ་ལམ་གསུམ་བཟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱང་ནས། །དམ་ལུན་རྒྱལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་ལྷ། །བཅོམ་  
རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་འཆང་བའི། །མཚོམས་  
སྤྱིན་མདངས་འཛིན་རྟ་མཚོག་རྒྱན་ལུང་། །པདྨ་རྩ་གའི་སྤྱིས་བྱ་རམས་པའི་  
གཟུགས། །ཕྱག་གཡམས་དམ་ཉམས་སྤྲོག་གཅོད་མདུད་དམར་དང་། །གཡོན་པ་དག་  
བཤེགས་འཆིང་བྱེད་བཅོམ་ཞགས་བསྐྱམས། །དབུ་ལ་བསེ་ཐེབ་སྤྱ་ལ་སྤྱོད་ཁབ་  
དང་། །འབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་ལེགས་གསོལ་། །འཁོར་བཅས་དགེས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །  
རྒྱལ་མིང་རྩ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་བརྒྱད། །རྒྱན་གོས་གོ་མཚོན་རྟ་གཡག་ར་  
ལྷགའི། །བྱ་གཅན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྩམས་གུས་པས་འབུལ། །གྱི་དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་འབྲུ་ལྷའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི། །རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལུང་མཛེས་པའི་གཏོར་མ་

དང་། རབ་དཀར་འོ་ཞོ་ང་ཆང་ཐུང་ལ་སྤྲུལ་། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་  
 རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། བྱུང་པར་བཟང་བྱུག་ཅན་དན་ཨ་ཀར་སྤྲུལ་། བཟང་  
 པའི་ཤིང་སྒྲན་འབྲུ་དར་བས་སྤེའི་ཆོག་ལ། བསྐྱེགས་པའི་དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྒྲིན་ཐུང་  
 གིས། འདྲ་ལྟ་ཆོད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། གྱི་དོན་དམ་སྤྲོས་མཆོད་  
 མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་མའི་སྒྲིན་པོ་ལྟར་ཁྲོས་པ། རྣལ་འབྱུར་  
 འཕྱོག་ལས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། བཅན་རྟོག་བྱ་བའི་མདོག་ཅན་ཁྱེད་ལ་  
 བསྟོད། སྒྲིན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་བཟང་པོ་དང་། བྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། བཀའ་བསྟོན་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདའ་བའི། རྣལ་འབྱུར་  
 དགོན་གནས་ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་སྦྱངས། བདག་ཅག་བྱ་སྦྱོང་སྤང་སྤང་མི་མཁས་  
 པས། ལྟ་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀྱང་། བསམ་པ་ཐག་པས་འགྱུར་  
 ཅིང་བཤགས་ལགས་ན། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་སྤངས་སྤྲུགས་གཡེལ་མེད་  
 མཛོད། སྤྲོས་འདིར་ནད་ཐུག་སད་སེར་ཐན་པ་སྤྲུལ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་  
 མཐའ་དག་སྤང་བ་དང་། མི་དོར་ཆོ་བསྟོད་འབྲུ་ཐུགས་མངའ་ཐང་སྤྲུལ། རྩེ་  
 བཞིའི་དཔལ་འབྱུར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། མཁའ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཆར་  
 དུས་སུ་འབབ། སྤྲུགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་བཅུད་ཅི་ཉྱེས་སྒྲིན། བར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་  
 མའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། གནམ་ས་བར་གསུམ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཞེས་  
 བཞད་དཔལ་ཆུའི་གཞི་བདག་བཅན་རྟོག་ལྟུགས་སྤང་དམར་པོར་གསལ་མཆོད་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོད་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱི་བ་  
 ཆོས་དཔལ་ཆོ་རིང་ལགས་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟ་བུ་སྤྲུ་  
 མཁའ་རྣམས་ཀྱི་དག་བསྟོན་ལྟར་སྤྲུར་བའོ། །

བཅོམ་གྱི་བྱ་མཆོད་རྣམས་ལ། འདིར་གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི། བསངས་གྱི་མཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟན་འགྲུབ་ཤིག ཅེས་པའི་མཆོས་སུ་གསེར་  
 རྒྱུ་མས་འབུལ་བར་འདོད་ན། སྤྲོད་གཙང་མར་ཆད་ཐུང་དང་། འབྲུ་སྒྲན་དང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་བྲན་རིལ་སྤྲུག་པ་སྤྲོས་པ། མྱི་རབ་མཛེས་ཡོལ་གོར་

འབྱུང་བའི་གར་ཆར་མུད། ། འབྲུ་སྒྲན་རིན་ཆེན་ཕྱེམ་འི་སྟོང་པོ་ཅན། ཇོ་ལྷ་མྱོ་གིས་  
 བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཆོ་  
 འདི། ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དོ་ཇེ་འཆར་དབང་སྒྲགས། ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 སྐམ་འི་ཆོགས་སྦྱིད་དང། ། བྱད་པར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐམ་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་  
 བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྒྱུ་རབ་ $\times$  འབྲུ  $\times$  ཇོ  $\times$  རོ་བ་བཀའ་བརྒྱད་  
 དང་རྒྱད་ལྗེ་བཞིར་འབྲེལ་བའི། ། བཀའ་ཡས་ཡིད་མ་ཞི་ཁྱའི་ཆོགས་སྦྱིད་དང། ། བྱད་  
 པར་དོ་ཇེ་ལུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུལ། ། རྒྱུ་རབ་ $\times$  འབྲུ  $\times$  ཇོ  $\times$  རྟེན་བཞིའི་ཡུལ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་དང། ། བཏུན་སྤང་དྲིགས་པ་ཕོ་མའི་ཆོགས་སྦྱིད་དང། ། བྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུལ་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྤྱབས། ། རྒྱུ་  
 རབ་ $\times$  འབྲུ  $\times$  ཇོ  $\times$  འཆོ་སྤང་སྦྱབ་འགྲོགས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲགས། ། བཅེས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་མའི་ཆོགས་སྦྱིད་དང། ། བྱད་པར་གྱེར་ཆོད་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་ལ། །  
 གསལ་ལ་མཆོད་དོ་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་སྤངས། རྒྱུ་རབ་ $\times$  འབྲུ  $\times$  ཇོ  $\times$   
 རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་བཞུགས་ལ་སྒྲ་ཞག་དུས་ལ། ། དབང་རྒྱུར་ལྗེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་  
 ཆོགས་སྦྱིད་དང། ། བྱད་པར་ཡུལ་ལྷ་ལྷགས་སྤང་དམར་པོ་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྱབས། ། ཞེས་སོ་སོར་ལུལ་ནས། རྒྱུ་གསང་མཆོད་མཐུན་  
 པའི་དམ་ཇུས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ། ཞེས་སོགས་དཀྱུས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་  
 གི་སྒྲོབ་མཐུད་ཡངས་པའི་རབ་བཅན་གཡུང་རྒྱུད་ནས། ། གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྱུང་བ་དང་སྐབས་སུ་བཏང་ཆོག་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཆོག་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་  
 དཀོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལྷ་སྤྱར་བའོ། །

བཅོལ་གྱི་ཕ་མ་རྒྱུ་འདིར་བཀྲ་ནས་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་དག་འདུལ་  
 ཅུལ་ལ་བསྐྱང་འཕྱིན་མདོར་བསྐྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱིན་དང་གི་མཆོད་ཇུས་གཅན་གཏོར་  
 རྒྱུན་གཟིགས་གསང་དུད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཆར་དུ་དང་དང། རང་ཉིད་གཤེན་ཇེ་  
 གཤེད་ཀྱིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ། ལྷ་རྩ་མས་སྤངས་སྤྱང་པའི་

རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བཅས་ཐང་དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་  
 ཟངས་རིམ་གསུམ་ན་བུན་གྱི་སྒྲིང་ཆིངས་དང་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཐོར་ཅིག་བཅིངས་པའི་ཆེ་  
 མོར་འཇའ་འོད་གྱི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། བཅོན་མཁའ་དམར་པོ་བསེའི་སྒྲིགས་དང་།  
 གཡུའི་ཁ་བད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཁྱག་ཞག་གི་བ་སྒྲོང་ཆོས་འཕུང་གི་དབྱིབས་སུ་འབྲུག་  
 པའི་ཉེ་བར་སྒྲོང་གསུམ་སྐྱང་ཅིག་ལ་སྐུལ་བའི་བང་འགྲོས་དང་ལྗན་པའི་བཅོན་རྟ་  
 དམར་ཁྱུང་བསེའི་སྒྲིགས་ཀྱི་གོང་མེད། གསེར་གྱི་སྤུལ། གཡུའི་འཕུར་དང་  
 ལྗན་པའི་ཉེ་དུ་ཉི་ལྷག་དམར་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་བྲག་ནག་བཅོན་རྟོན་ཆེན་  
 པོ་དག་འདུལ་ཆུལ་སྐྱོ་མདོག་དམར་སྒྲིག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་  
 བསེའི་མདུང་དམར་འཕུར་ཞིང་། གཡོན་བསེ་སྤུལ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་ཚིག་ཅིགས་  
 བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲིག་ཉར་འབྲུག་པ། སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་དང་། དབུ་ལ་བསེ་རྒྱག་  
 དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསེལ་བ། གཡས་སུ་སྒྲིག་དོང་ཉག་ཕྱན་གྱིས་བསྐྱང་བ་  
 དང་། གཡོན་དུ་གནམ་རྩ་གཟིག་ཤུབས་ཅན་བཏེགས་པ། དེའི་གཡས་མདུན་དུ་  
 ལྷམ་མོ་སྐྱོན་གཙོ་མོ་སྐྱོ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། འཇུག་སྒྲིག་  
 དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྗན་ཅིང་བྱག་ན་མདའ་དར་རྩ་ལྷ་དང་འོར་གཞོང་བསྐྱམས་  
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལེབ་དཀར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱོན་ཤུལ་མོ་ལ་ཆེབས་  
 པ། གཞན་ཡང་བཀའི་བྱག་བརྒྱན་སྐྱོ་མོ་བྲམས་འབུམ་སྒྲིང་། གཡས་གྱི་མདའ་ར་བ་  
 གཟུར་མོ་སྐྱོ་བདུད་ནག་པོ། གཡོན་གྱི་གཞུར་བསྐྱག་ཐང་གདོང་བཅོན་དམར་པོ་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་བྱི་བོར་ཚི། མགྱིན་པར་ལྷུ་བྲགས་ཀར་  
 རྒྱ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་བྲགས་བཅོན་ཡུལ་  
 ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས་བྲག་ནག་བཅོན་རྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་  
 དངས། གྱི་རྩོ་བྲགས་བཅོན་ཡུལ་དམར་པོའི་པོ་བྲང་ནས། བྲག་ནག་བཅོན་རྟོན་  
 ཆེན་པོ་དག་འདུལ་ཆུལ། གསང་ཡུམ་སྒྲོན་པོ་པོ་ཉ་བྱག་བརྒྱན་བཅས། ཁ་ཐོགས་  
 རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་འདིར་གསེགས། ཚི་མྱོ་མྱོ་མེ་གྱི་ཐུན་ན་རྩྱ་པུ། ཤེ་ལ་  
 གྱི་ཐུན་ཐུ་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ཀ་རྩ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩྱ་པོ་ཏོ་ས་མ་ཡ་ཁྱིའུ་རྩ། གྱི



216

གནས་ནས་བཀའ་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཡོ་ཤེ་ལ་གྱི་ཕྱུ་མུ་དེ་བཅས་སེམས་ཤུ་ལྷན་པ་ཡ་  
 བཅུ། ཅེས་དཔག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། དཔག་ནས་བཅའ་ཚུངས་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཤེ་  
 ལ་གྱི་ཕྱུ་མུ་དེ་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སེམས་བུ་ལྷན་ཤུ་ལྷན་པ་ཡ་ཡོ་ཤེ་དེ་བའི་ལས་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཏེ།  
 ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ལུལ། ཡོ་ཤེ་ལ་གྱི་ཕྱུ་མུ་དེ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷན། བཅུ་ ཤུ་  
 དུ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཏེ་བར་གྱིས་མཆོད། གོང་སྒྲགས་ལ་ཡོ་ཤེ་ལྷན་ཏེ་བཅུ་གསལ་པས་ནང་  
 མཆོད་ལུལ། གྱི། ཀུན་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིག་མའི་ལང་ཆོ་ལ། ཞེས་ཆགས་ལྷན་  
 སྒྲིག་གཞོན་ཏུ་འེ་ཅེ་འཛོ་ཡིས། མཛོན་བསྐྱེད་སྒྲུ་མའི་གྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་གར། མཛོན་  
 དཔག་དཔག་ཏུ་ལྷན་གྱི་གཤེད་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད། ལྷན་དམར་ལས་ཀྱང་ལྷན་སྒྲུག་ས་  
 འཛོན་སྐྱེད། བསེམས་མཁར་ཆ་སྒྲིག་པོ་སྐྱོང་འབྲུག་པའི་དབུས། རིན་ཆེན་སྒྲིག་སྐབ་  
 སྐྱོན་པའི་མཁྱུགས་འཁྱེད་ཏེ། གར་དཔག་ཏུ་ཉམས་ལྷན་བཅུ་གསལ་ལྷན་པོར་  
 བསྐྱེད། དམར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱོང་མིག་བཅུ་ཅེས་གྱིས། དཔག་སྐྱོང་སྐྱོག་མར་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོས་པར། དཀར་ནག་མཆོས་སྐྱོང་དར་བསེམས་མཛུང། གཡས་  
 པའི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཟེར་ལ་བསྐྱེད། ཁྱོད་སྐྱེད་ལྷན་པོར་ནག་སྐྱོགས་མཆོན་  
 མའི་ཅེ། ལྷན་པའི་གྲོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང། ལྷན་བཅུ་བསེམས་ལྷན་  
 ཆོག་བཅའ་པོར་གྱི། སྐྱོབ་གཉིས་གཡུ་ལ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་བཞོས་ལ་བསྐྱེད། རྟ་ལྷན་  
 གཟེའོད་འབྲངས་པའི་བྱ་ཏུ་སྐྱོགས། རྒྱུབ་གསོད་གསུང་གི་དབྱར་ར་ཆེར་སྐྱོག་  
 ཀྱང། སྐྱོས་མཆོན་དྲི་བུ་ལྷགས་གྱི་མ་གྱུར། ཞེས་བཅེད་སྐྱོམ་ཆེད་འགག་མེད་  
 འཆར་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ལྷགས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་གསང་བའི་ཡུལ། དབང་གཞུང་  
 མཛུང་དང་འོར་བུ་ཡོ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོགས། ལེས་དཀར་གོས་གསལ་སྐྱོན་ཤུ་ལྷན་  
 ཆེབས། ལྷན་ལྷན་གྱི་གཅོམ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་ཕྱག་བཅུ་  
 བཅས་འབུམ་སྐྱོད། གཞུར་མོ་ལྷན་བདུད་སྐྱོག་ཐང་གཏོང་བཅའ་དང། གཡས་  
 གཡོན་སྐྱོང་སྐྱོང་ཏེ་གཟིག་ཏེ་སྐྱོགས། གཏུམ་དཔག་འཁོར་ཆོགས་ཀྱང་མཆོས་བསྐྱོར་  
 ལ་བསྐྱེད། སྐྱོང་སྐྱོང་ཐེམ་གཞོན་པ་ལྷན་གར་དང། འཛིག་ཆེན་མིག་གཅིག་གཉན་

ལ་དར་གྲགས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་གཙུག་དང་དམ་ཆས་རྩ་འཛིན་ལ། །བཞག་སྟེ་བསྐྱོས་  
 པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །གཉན་རིགས་ལྷ་གྲ་དམ་ལྷན་རིག་སྤྲུགས་  
 འཁྲད། །སྤྲེལ་ཤོད་རྫོགས་བྱང་སྤྲུབ་ལ་འགལ་བྱེད་རྒྱུ། །མི་སྤྲུགས་ནད་འབྲུག་སད་  
 ལེར་ཞོ་ཁྲ་ཉེས། །ཇག་རྒྱན་མི་མེན་གནོད་འཆོ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་བསྙེད་ཤེས་  
 རབ་དབང་ཐང་རིགས་བརྒྱད་འཁོར། །གྲགས་སྟན་ལུང་རྟོགས་ཡར་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་  
 ཤིང། །མི་ནོར་ཟས་སྤྲུགས་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །འབད་མེད་དབང་དུ་  
 འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡང་སྒྲིམ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 ཁ་འཇམ་གཏིང་རྩལ་བསམ་རན་དུག་སྦྱར་དང། །དན་དཔུང་གྲ་སྟེབ་དབྱེན་འཇུག་  
 རྒྱ་འཕྲོག་སྤྲུགས། །སྤང་དག་ལག་བདར་བྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས། །ད་དག་གནོད་  
 ཅིང་འཆོ་བའི་གདུག་ཅན་དཔུང། །སྟང་འོག་སྤྲུགས་མཆོམས་བྱི་ནང་གར་འདུག་  
 ཀྱང། །སྦྱབ་བྱེད་མི་མེན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་དང་ཁྲོལ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྦྱབ་  
 ཉིང་ནས་ཆོད། །ས་ཡི་བརྟན་ཕུར་ནག་པོ་འོག་ནས་ཐོབ། །སྤྲོས་ཆོ་གསུམ་ཐལ་  
 བའི་རུལ་དུ་རྫོག། །ཤ་ཁྲག་པགས་རུས་གཏོར་མའི་རོ་བོར་བཞེས། །ལས་བཞིའི་  
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས། མ་རྟེན་ཡངས་སུ་ཞེས་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ། །ཨོ་བཟླ་སདྲ་ལྷ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྲུབ་  
 བྱེད་བཅན་སྙོད་ཆོད་པོ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་རྩྱུར་སྦྱོར་ཞིང། །བདག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །ཨོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང།  
 དམ་ཆོག་པ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། །དཀར་སྤྲུགས་ལྷ་རྣམས་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་  
 བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཉན་རིགས་ཐིག་ལེ་མཁར་ཁང་དཔོན་ཆོང་ཆོ་  
 དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་ནན་ཆོད་པོས་བསྐྱལ་བའི་གཡའ་ཁྲལ་གཞལ་བྱིར། །དག་  
 སྤོང་རྣམ་རྣ་དུས་ཀྱན་མཐུན་ལྷ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གསལ་མཆོད་ལ་བོན་  
 ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྟིང་ཁྲུངས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་རབ་  
 བྱང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ས་འབྲུག་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

བཅོམ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་གསེར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མགོན་གྱི་

གང་དེར། གྱི རྒྱལ་ཡུལ་དབྱིངས་ལྷག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། །གསེན་བསྟན་  
 སྒྲིང་ཕྱིར་འཛིགས་རུང་སྟོན་མོའི་ཚུལ། །འཛིན་མཛེད་མ་མཆོག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མ་  
 ལ། །གསོལ་ལྷ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛེད། །གནོད་སྦྱོར་བཅག་གཏོང་  
 ལྷམ་དུལ་སྟོག་གི་བདག །གི་ཐོགས་བརྒྱུད་དང་རོལ་བཤམ་ཉི་ཤུ་གཅིག །བཅོན་  
 བདུད་གནོད་སྦྱོར་མ་མོ་ཐེ་རངས་ཆོགས། །གསོལ་ལྷ་ x གཉན་རིགས་བརྒྱུད་ལ་  
 འགོ་བའི་དག་ལྷའི་གཅོ། །བྲག་ནག་བཅོན་ཆོད་ཆེན་པོ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ལྷམ་མོ་  
 མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལྷ་ x དགོ་བཅུའི་དཔལ་ལྷན་མཁའ་རུ་  
 ངར་རྒྱས་གྱི། །ཕུ་མདའ་བར་གནས་ལྷ་སྟུ་གཞི་བདག་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ལྷ་  
 དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་ལྷ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆེ་བའི་རིག་སྟགས་  
 འཆང་། །མཆོ་སྟོན་རྩོམ་ཐོའི་བཀའ་བཏགས་གསང་བའི་རྒྱ། །གཙུག་ཐོབ་ཤབ་སྟོན་  
 དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་ལྷ་ x དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དག་ལྷ་སྟེ། །  
 ཞིང་བཅུའི་སྟག་ལ་རྒྱལ་བའི་བཤམ་པ་ཆེ། །བཅོན་རྒྱལ་བྱང་སྟག་བཅོན་དམར་  
 པོ་ལ། །གསོལ་ལྷ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛེད། །ཅེས་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆང་ཆོད་བང་རྩོམ་ཐོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དགོ་སྟོང་  
 རྣམ་རྒྱུ་དཔེ་བྱས། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

བཅོ་གུ་རུ་བཛྲ་རྩོམ་ལྷ་ལ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ལ་  
 གསོལ་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས་རི་ལྟར་འོས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཆར་རུ་དངར་  
 བ། ཇོ་ལྷ་སྟོན་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩོམ་རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་  
 དབང་གི་ལྷར། །བཞེངས་པའི་སྟགས་ཀའི་རྩི་ལྷག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷང་དཀར་  
 སྟོན་པོ་ཁོས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་སྟོན་དངས་  
 ཉེ། །མདུན་རུ་རང་སྣང་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འཕྱུག་སྟོག་དགྲེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །གྱི འཁོར་གསུམ་གཏོང་ནས་དག་པའི་མཁའ་  
 དབྱིངས་ལ། །བྱིན་དགས་མཆོད་རྒྱུ་འཛིན་འབུམ་དཀྱིགས་ཉེ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །ཆད་བྱང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །

དངས་བསམ་མཆོད་ཡོན་ལྷ་རྩལ་མེ་རྟག་དང་། ། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་ལུག་སེལ་འོད་  
 འབར་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ཆུང་ཉལ་འགྲོ་རོ་བརྒྱུད་ཞལ་ཟས་ཆོག་གས། ། སྤྱོད་འཁྱུར་སྤྱོད་ལུག་  
 རོལ་མེད་ཕྱེ་བྲག་གིས། ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྤྱོད་ཁུར་ནས། །  
 འགལ་རྒྱུན་ཁུར་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད། ། གཞུགས་སྤྱོད་དྲི་རོ་རེག་བྱུང་འདོད་  
 ཡོན་ལ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་བརྒྱུད། ། མཛེས་པའི་སྤྱོད་  
 ཆགས་མཁོད་དགུའི་ཡོ་བྱད་དང་། ། རྩོད་པའི་མཆོན་ཆ་བཅན་པའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱིས། ། རྒྱལ་  
 ཆེན་+ འགལ་རྒྱུན་x དྲི་ཞིམ་བསང་དུད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་སྤྱོད། ། གསེར་རྒྱུ་མས་བདུད་  
 ཆེད་བརྒྱུད་བ་མཆོད་ལྷ་བ་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ལུད་རྟ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱོད། ། ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་དམ་རྩལ་ཆོག་སྤྱོད་རྩལ་ཀྱིས། ། རྒྱལ་ཆེན་x འགལ་རྒྱུན་x སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འགྲོས་ལུག་རྒྱུད་སེར་མཁོད་ཀྱིས་འགྲོའི་སྤྱོད། ། སྤྱོད་འདོག་དམར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཞི་གསལ། ། རྩ་མཆོན་མདའ་གཞུ་གལས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྤྱོད། ། རྒྱལ་ཆེན་  
 བསྤྱོད་རྩལ་དཔལ་མངའ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། ། བདག་ཅག་བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འགལ་  
 བྱུང་རྒྱུ། ། བདག་གཏོན་དག་རྩལ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྤྱོད་ནོར་  
 འཁྱུར་རྩལ་བརྒྱུད་འཁོར། ། ཡོན་ཉན་ཡར་དོར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བར་མཛོད། ། སྤྱོད་  
 འདོན་ལེན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་མར་བཞིན། ། ལམས་གསུམ་མི་ནོར་རྩལ་གསུམ་དབང་  
 ཏུ་བསྤྱོད། ། སྤྱོད་དག་གཏོན་བཞགས་མི་དང་མི་མེན་ཁུར། ། དག་པོའི་ཆད་པས་  
 ཐལ་བའི་རྩལ་ཏུ་རྒྱུགས། ། མཛོན་ན་མཐུ་ལུག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ། བཞེན་ཅིང་  
 མཆོད་ནས་རེ་བས་གསལ་བཟབ་བཞིན། ། ལུས་དང་གི་བ་གཞུགས་ལྷ་བྱུར་ཉེར་  
 འགྲོགས་ཏེ། ། བཟ་ཤིས་དག་ལེགས་ཆར་ཆེན་འབབས་ཁུར་ཅིག། ། ཅིས་རྒྱལ་ཆེན་  
 བསྤྱོད་རྩལ་དཔལ་གྱི་གསལ་མཆོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་དག་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ལགས་  
 པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་འབྱུང་ནས་བསྤྱོད་མ་མཛོད་པ་ལྷོར། ། དག་སྤྱོད་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་  
 བའོ། ། སམ་མཁོད་ལྷ་སྤྱོད་མཐུ་སམ་ཛོག་ཏོ། །

བཅོམ་གྱི་ཏུ་བཛྲ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཆེན་གནམ་མེ་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བསྤྱོད་  
 བསྤྱོད་དཔལ་འབར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཆུལ་མཛོན་བསྤྱོད་ནི། མཆོད་གཏོར་

ཐུན་གཟིགས་གསང་དང་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་  
 ཡིད་མ་གང་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ཇི་ལྟར་ལྟོ། ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་  
 ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱུ། བདེ་སྤྱང་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་མའི་འགམ་པ་ལ། །འཕྱིགས་  
 པའི་མད་བྱང་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དབུས། །ཆུ་སྐྱེས་རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱོད། །སྐྱ་སྤྱབ་རིན་ཆེན་ཀུན་མཛེས་ཅང་ཤེས་མཆོག། །སྐྱུ་ནག་ཟེ་དཀར་  
 བང་འགྲོས་ལྟན་པའི་ཁར། །ཉི་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ལྟ་ཆེན་  
 གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མདྲོག། །ཁྲོ་འཇུག་སྐྱེག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིས། །རབ་དཀར་བྱ་མཆོན་སྐྱ་ལའི་མདའ་དར་འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁྲབ་སྐྱོག་དང་  
 བྱིས་གཉིས་ལྟོགས་ལ། །འོད་དང་བགང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་  
 དགྱེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གཡོན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྱག་ཞག་ཀྱི་  
 མཆོད་སྤྱོད། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །དྲེགས་པའི་སྤྱེ་  
 དཔོན་ཀྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ། །སྐྱ་མདྲོག་དམར་པོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 དང། །ལྟན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། །བྱ་མཆོན་གཡོན་པར་  
 ཟངས་གྱི་མདའ་གཞུ་བརྒྱམས། །དར་དམར་འགྱུར་ཐོད་མི་སྤྱགས་གཡང་གཞི་  
 གསོལ། །དགྱེས་བསྐྱེད་ཡུལ་མཆོག་སྐྱོན་མཁར་གདོང་མ་སྐྱགས། །ལྟ་བཅན་སྐྱ་  
 བདུད་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། །གཞུའི་སྐྱང་རྩལ་གངས་ལ་འགམ་བཞིན་  
 བཞུགས། །རང་ཉིད་སྤང་སྤྱང་ལྟག་པའི་སྤྱར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 འོད་ཟེར་ལྟགས་ཀྱི་ཡིས། །གསུམ་ཅེན་གནས་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱགས། །  
 གར་བཞུགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱ་བྱང་ནས། །ལྟ་ཆེན་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །འདྲོད་དགྱེའི་དངོས་སྐབ་སྐྱུ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །ལྟང་དཀར་  
 སྤྱོད་པོ་ཁྲོས་པའི་སྤྱ་བྱང་ནས། །ཀྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་གསང་བའི་  
 ཡུལ། །སྐྱས་སྐྱོན་གཏུམ་དག་དམག་དཔུང་ཀྱི་མཆོར་བཅས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་  
 བཞིའི་ལས་ལ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །ཇི་དེ་བ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྟ་ཀྱང་ཡ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་བོ་རྩ་ཀལ་ལ་ཡེ་སྤྱི། གྱུ། མི་འགྱུར་བདེ་སྤྱང་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ། །

222

ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི། །ཆ་སྟེས་དལ་འགྲོའི་སྒྲུབས་ཆེན་འབྲུག་པའི་ཁྲོད། །  
 གཞལ་དཀའི་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །གཏུག་དྲག་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་  
 རིལ་ལ་བསྟོད། །དག་བཤེགས་ཁྲག་རྩོད་བཏུང་བས་གཤེར་བའི་སྦྱར། །ན་རའི་  
 བགས་སྟོན་ལེ་བཟན་འབྱིང་ཐོད་དང། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་རུ་མཆོན་མདའ་གཞུ་  
 བསྟུངས། །དམ་ཉམས་སྟོག་གི་བཤན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་  
 སྟོན་མཁར་གདོང་མ་དང། །སྲས་སྟོན་དམག་ཕྱེ་ལས་ཕྱེད་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མུང་  
 དགའི་སྟིང་ཁྲག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ། །འདྲེན་ཕྱེད་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ན་བཞིང་  
 ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་བྱང་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས། །ནད་རིམས་གདོན་  
 བཤེགས་དག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་དང། །གཅན་གཟན་མེ་རྩ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟགས། །  
 ཞིབའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛིང། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དང། །སྟོན་གཤམ་རིགས་བརྒྱད་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ཡི། །ཤེས་  
 རབ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་  
 བསྐྱབ་པར་མཛིང། །ལྷ་ལྷ་རྩི་བ་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་སྟོན་འབངས། །ལྷ་རིག་པའི་  
 ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྟགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ལེགས་པའི་  
 ཆོགས། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛིང། །བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་བདག་ཅག་ལ། །གནོད་ཕྱེད་དག་བཤེགས་མི་དང་འབྲུང་པའི་ཆོགས། །དབྱེ་  
 བསྐྱད་སྒྲིངས་རེངས་མནན་ཅིང་གསང་བ་ཡི། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་མ་  
 གཡེལ་ཅིག །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མེད་ཆ་རིག་ལྷ་  
 བུར་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །ཆེ་གཏུང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབས། །  
 རིབ་ཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛིང། །སླ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་  
 སྐབས་དང། །རྟེན་འབྲུང་སྟེབ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །ཆོས་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་  
 རེབ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་  
 ཡང་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་སླ་དཀྱིལ་ལྷར་  
 འཕགས་ཤིང་བསྟགས་འོས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞབས་རྒྱུང་འཇམ་



དབྱངས་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་ངོར། །ཕ་སྐྱེས་སེང་གའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་འཁོས་པའི་  
 དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་རྟེན་ལྟར་བྱས་པ་དགོས་པ་འཕེལ། ། ། །  
 བཅོམ་མྱོང་བྱ་ལྟར་པའི་གསལ་མཛོད་བཞུགས། བ་མ་གུ་རུ་བཟླ་གྱི་ར་ལྟ་ལ།  
 འདིར་བཅོམ་མྱོང་ཆེན་པོ་བྱ་ལྟར་པའི་མཛོད་འཕྲིན་བྱ་ཚུལ་ནི། མཛོད་གཏོར་  
 བསང་ཇས་གསེར་སྐྱེམས་སྒྱུན་གཟིགས་སྐྱེམས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ། རྩྭ་རང་  
 ཉིད་དཔལ་ལྡན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་དུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་  
 བཅུད་སྤྲོད། །ལེགས་སྤངས་དག་པ་རབ་དུ་འབྱམས་པའི་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་མཛོད་  
 ཇས་གཏོར་མ་བསང་དུད་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སྒྱུན་གཟིགས་རྩྭ་བའི་སྤྲོད་ལ། །  
 བྱེད་ལས་དབང་དུག་ཆོམས་པའི་ལུས་ལྡན་དབུས། །རབ་དམར་རི་བྱག་ཆུ་ཤིང་རི་  
 དགས་དང་། །འཛིགས་རུང་བྱ་གཅན་རང་སྤྲོད་འཕྲིན་པའི་ཁྲོད། །གསེར་མཁར་  
 ཟངས་སྤྲོད་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེམས། །སྤྲོད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེམས་པའི་ནང་། །  
 རིན་ཆེན་སྤྲོད་པ་ཤིང་ཆེད་ཡོང་ཐུག་གིས། །རབ་མཛོད་རྩྭ་མཛོད་རྒྱང་པོ་བེ་དཀར་  
 རྩྭ་། །ཤིང་གསུམ་དཔལ་གཟི་གཅིག་བསྐྱེལ་མཐུ་པོ་ཆེ། །བྱ་ལྟར་བྱག་བཅོམ་  
 ཟངས་ཀྱི་མི་པོ་ནི། །སྤྲོད་པོ་དར་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས། །མ་སྐྱེས་  
 ཐུགས་འདྲའི་ཀྲུ་ཕྱ་ཤ་ཤིང་། །དར་དམར་ལས་གྲུབ་ཤིང་གསལ་འབྱོར་ཐོད་  
 བཅོངས། །ཡབ་ཡུམ་མཛོད་ལུས་བཅུན་མོ་སྐྱེས་སྤྲོད་སྐྱེས། །བྱང་ཡས་འཁོར་  
 ཆོགས་དབུས་ན་དབྱེས་བཞིན་དུ། །བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་  
 མཛོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱེལ་  
 ཕྱིར་སྤྲོད་འདྲའི་ན། །གར་བཞུགས་རང་རང་དབྱེས་པའི་གནས་མཛོད་ནས། །  
 ཐོགས་མེད་རྩྭ་འཕྲུལ་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྲོད། །ཞེ་ཏེ་ཏེ། རྩྭ་ཕྱི་རྩྭ་དམ་  
 ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཀྱི་ལྡན་སྐྱེས་གཞོན་ལྟ་སྤྲོད་ཉིད་  
 མཛོད་མ་དང་། །མཉམ་པར་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པའི་མཛོད་པའི་སྤྲོད། །དབྱིག་ལྡན་  
 བར་གྱི་སྤྲོད་བཞིག་མདའི་ལམ། །བར་མེད་ཕྱར་ཕྱར་བསྐྱངས་ཏེ་དབུལ་བ་ནི། །  
 མཛོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོད་གསལ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྤྲོད་བཟླ་རོལ་

མའི་གྲ། །གཟུགས་མངོས་སྒྲ་སྒྲ་དེ་ཞིམ་རོ་བདེ་དང་། །རེག་འཇམ་འདྲིང་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷན། །ཕྱ་ཕྱག་བྲག་བཅན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བགྲང་  
 ཡས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་ཤིང་ཉམས་  
 ཆགས་ཀུན་སོས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྡུལ། །འཁོར་  
 སྔོན་པོ་བཅུན་མོ་སྒྲོན་པོ་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་  
 བདུན། །གཏུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་བཟང་པལ་དང་། །ཆོས་དུང་དཔལ་བེའུ་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་སྔོན་པོ་ལྷན། །ཕྱ་ཕྱག་x བགྲང་ཡས་x ཐུགས་དམ་x འགལ་རྒྱུན་x  
 རལ་གྱི་མཆོལ་ལྷམ་སྒྲུལ་ལྷགས་ཁང་བཟང་དང་། །བསྐྱེད་ཆོལ་མལ་ཆ་ལྷ་གོས་ཉེ་བ་  
 བདུན། །མེ་མང་འགྱུ་ལང་བ་ཞོ་དུར་པ་དང་། །བེལ་པ་དུང་དང་ལི་ཁྲི་ཡུངས་  
 ཀར་གྱིས། །ཕྱ་ཕྱག་x བགྲང་ཡས་x ཐུགས་དམ་x འགལ་རྒྱུན་x རྒྱན་གོས་འབྲུ་  
 སྒྲན་གསེར་དཔལ་རིན་ཆེན་རིགས། །ཁྲབ་ཆོག་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་མདུང་ཞགས་  
 མཆོན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་ཕྱ་ཕྱི་གཅན་གཟན་དང་། །རྟ་གཉན་འབྲོང་སྐགས་རི་  
 དུགས་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཕྱ་ཕྱག་x བགྲང་ཡས་x ཐུགས་དམ་x འགལ་རྒྱུན་x  
 ཤིང་སྒྲ་བསྐྱེགས་པའི་དེ་ཞིམ་བསངས་དུང་དང་། །རྩྭ་གད་སྒྲན་ལུང་ར་ལྷའི་ས་ལུ་  
 ག། །རྩམ་འོ་ཞོའི་གསེར་སྐྱེམས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་  
 པའི་བ་ལི་ཏས། །ཕྱ་ཕྱག་x བགྲང་ཡས་x ཐུགས་དམ་x འགལ་རྒྱུན་x གཞན་  
 ཡང་སྤིང་བཞི་རི་རབ་ཉེ་སྒྲ་སྐགས། །སྤྲོད་བཅུད་ལུན་ཆོགས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་  
 ཀུན། །ཏིང་འཛིན་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་མཐུ་ལྷན། །སྤངས་བསྐྱུར་སྤེལ་བའི་  
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོལྷན། །ཕྱ་ཕྱག་x བགྲང་ཡས་x ཐུགས་དམ་x འགལ་རྒྱུན་ཀུན་  
 སོལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྡུལ། །ཀྱི་ཀ་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་  
 པའི་ལྷ། །འདྲིལ་རབ་དམར་ཕྱ་ཕྱའི་ལུན་པོར་འགན། །གྲ་ལུར་ལུན་པའི་རྒྱང་པོ་ཟེ་  
 དཀར་སྤྲིང་། །རྒྱལ་རྒྱགས་པས་འགྱིང་བཞུད་ལ་བསྟོད། །ཅེ་ཅེ་མེ་མེ་དོན་ལུན་  
 སྒྲན་བཞིང་གསུང་། །ཆ་ལུགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཅི་ཡང་སྟོན། །རྩ་ལའི་ཐོར་ཅོག་  
 དར་དམར་འགྱིང་ཐོད་བཅིངས། །ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ལྷར་ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །

ཏ་ཡའི་ཤིང་ལྟར་རེངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅན། །ཐམས་ལྟར་ངོར་ཤར་བའི་དག་དང་  
 བགེགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །ན་འཆི་རྒྱུད་པའི་གཡང་དུ་  
 བསྐྱར་བར་མཛོད། །པ་སངས་ལྟ་བུར་ཆས་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས། །པ་མཐའ་  
 བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །པ་ཡང་སྦྱོད་སྐྱེས་སྤིང་བཞིའི་མི་ནོར་  
 རྒྱུ། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅ་རྒྱར་སེན་འི་དཔལ་དང་  
 འབྱར་བ་ཀྱུན། །ཆ་ཟེར་འདྲ་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པད་འདབ་དང་། །ཇ་ཡའི་སྒྲོ་གྲས་ཇི་  
 བཞིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མ་ལེ་ཅེ་གཅིག་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉ་ཆག་ཆས་ལ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ད་གེགས། །ཟ་བྱེད་གཤིན་ཇེའི་ཆད་པ་ལ་སྐྱེས་པ། །འ་ཅག་སྤིང་  
 པའི་ཉེར་འཆོ་ཇི་སྤེད་ཀྱན། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གིས་ཞི་བར་མཛོད། །ར་བ་  
 གངས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བོད་སྤྱི་དང་། །ལ་ཉེ་བར་གསུམ་ཆོང་བའི་བཞུང་སྤྱོད་ས་  
 འདིའི། །ཤ་བའི་རར་མཆོངས་དག་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ས་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་  
 མེད་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཏ་ཅང་གདུང་བས་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་རྣམས། །ཉ་  
 མས་བུ་ལ་ཇི་བཞིན་བཅེར་དགོངས་ནས། །དུས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཉེར་  
 བསྐྱབས་ཏེ། །སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་བཅན་རྟོག་  
 ཆེན་པོ་བྱ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་ཡང་སྡེ་པ་གཡང་ཆོ་རིང་ལགས་ནས་བསྐྱུལ་མ་  
 མཛོད་ངོར་རྣམ་རྟེན་དུས་བྱིས། །

ཇོ་ལྟ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་ཤེལ་བྲལ་ལ་ན་རྒྱུ་པ། ཅེས་བྱང་སྐྱེས་བྱས་བཅན་པའི་མཆོད་  
 རྒྱུས་འདི་སྤོང་བ་པ་སྤྱི་ནས་དགོས་ཚུལ་སྤུལ་བ་ལྟར་རྣམ་རྟེན་བས་སྐྱར་བའོ། །

༥༥

བཅན་རྟོག་ཐོག་ལྟ་མེ་འབར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྐྱེས་  
 བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་བཇུ་སྤེར་ལྟ་ལ། ཕྱི་དོར་བྱས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཕྱི་  
 བད་ཉེན་དུང་མཆོད་གཏོར་དང་། །སྤོང་ར་ཀ་བསངས་དང་གསེར་སྤྱོད་སྐྱེས་སྤིངས། །  
 ལེགས་བཤམས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་རོ། །ཀྱི། བདེ་སྤོང་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་  
 ལྟར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །བཅན་རྟོག་ཐོག་ལྟ་མེ་

འབར་སྒྱུན་དངས་ཏེ། །མདུན་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིབ་དབུས། །  
 རིན་ཆེན་སྒྲ་དང་གོང་ཆེད་སྤུལ་མཐུར་གྱིས། །ཉེར་མཛེས་རྟ་མཆོག་བྲག་ལྷུར་རྟེང་  
 དཀར་སྟེང་། །སྒྲ་མདོག་རབ་དམར་ཁྲོ་ཆགས་བཟིང་པའི་ཉམས། །དར་དམར་  
 འགྱིང་བོད་པེར་སྒྲག་སག་ལྷམ་སྟགས། །ཞི་དྲག་ཆས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱར་འབྱམས་ལྷས་  
 ཤིང་། །ཕྱག་གཡམ་དར་མདུང་དམར་པོས་དག་བགེགས་སྒྲུལ། །གཡོན་པས་ནོར་  
 གཞོང་དངོས་བྲུབ་འདོད་པ་འདོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །  
 སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །དགྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀྱི་ཚུག་ཉིས་ཉེར་སྦྱིད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རིན་ཆེན་  
 རྩ་བདུན་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །སྒྲན་ཕུད་རྟ་དམ་རྩས་གཏོར་མའི་  
 ཆོགས། །བཅན་ཆོད་ཐོག་ལྷ་མོ་འབར་གཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ག་  
 རུ་ལ་སྟགས། །ལྷན་སྦྱེས་སྒྱུར་བྱང་དྲི་ཞིམ་སྟོས་སྟའི་ཆོགས། །རབ་དམར་མེ་ཡིས་  
 བསྟེགས་པའི་བསངས་དུད་གྱིས། །བཅན་ཆོད་ཐོག་ལྷ་མོ་འབར་འཁོར་བཅས་  
 བསངས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྦྱིད་དུ་ཉེར་གཏམས་པའི། །རྩ་ཆར་འོ་ཞོ་སྒྲན་  
 འབྱུ་རིན་ཆེན་རྩས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྦྱེམས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བཅན་  
 ཆོད་ཐོག་ལྷ་མོ་འབར་འཁོར་བཅས་མཆོད། །གཞན་ཡང་རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་  
 དང་། །རྒྱན་གོས་གོ་མཆོན་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་འབྱུ། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་  
 བའི་མཆོད་རྩས་ཆོགས། །བཅན་ཆོད་ཆོད་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དེ་  
 ལྟར་ཕྱིན་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ནད་གདོན་དག་བགེགས་རྩག་རྒྱན་གཅན་གཟན་སྟགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་  
 གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྟོན་མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱད་  
 དང་། །འབྱུ་ནོར་སྟོ་ཕུགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱད་  
 པར་སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་ངི་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་མི་རབས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་  
 ཡི། །ལུས་དང་གི་བམའི་གཞུགས་ལྟར་ཉེར་འགྲོགས་ཏེ། །བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་རྒྱ་

མཆོམ་དུ་པོ། །

སྒྲུལ་པ། བཞད་གཞུང་མཐོང་སྒྲོན་བུ་ཆོག་པའི། །བཅན་ཆོད་ཐོག་ལྟ་མེ  
འབར་གྱི། །གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་འཆོལ་མདོར་བསྐྱུས་འདི། །དགེ་སྦྱང་རྩམ་རྩ་བ་  
སྒྱུར། །མཛུ་ལྷ།

ན་མོ་གྲུ་བུ་རྩུམ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི  
མགོན་ཆོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱ། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྒྱལ་རོང་འཁོར་བཅས་  
ནམས། །སྐུ་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་མདུན་དུ་བསྐྱུར་པར་བཞུགས། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དྲི་ཞིམ་བསང་དུད་སྤྱིན་  
ལམ་ཁྱབ། །དམ་ཇས་གཏོར་མའི་རི་བོ་ཆར་དུ་དངར། །གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཆོར་  
བསྐྱེལ་ཏེ་གུས་པས་འབུལ། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །  
འགལ་རྒྱུན་ནད་འདོན་དག་རྒྱན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་  
རྒྱས་པ་དང་། །མཁོ་རྒྱའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཁྱད་པར་ཆོད་  
བཟབ་བཟང་པོའི་ལྷ་རྟག་ལ། །སད་དང་སེར་བ་བཅོམ་དང་འབྲུ་ཐན་སྟགས། །མི་  
མིན་འབྲུང་པོའི་གནོད་འཆོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཆར་རྒྱ་དྲོད་གཤེར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་པོ་ལེགས་པར་འབྱོར། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་དང་གཡང་དུ་འབྱིལ། །དགེ་མཆོན་སྐུ་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་རྣལ་པའི། །  
བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆོན་དེང་འདིར་དབབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆར་  
འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་རྩམ་རྩ་བ་སྒྱུར་པའོ། །

རུང་མའི་ཡུལ་ལྟ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་  
ར་མེ། འདིར་ཡུལ་ལྟ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་ནི། མཆོད་པའི་  
ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། གླི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་པའི། །ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཆོད་གཏོར་གསང་དུད་གསེར་སྐྱེམས་ནམས། །ཟག་  
མེད་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་གྱུར། །མོ་ལྟུང་ལྟུང་ ལན་གསུམ། གྱི། རང་གི་མདུན་དུ་རྟ་  
མཆོག་དར་དཀར་སྤེང་། །ཡུལ་ལྟ་ཆོན་པོ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱིན་ནི། །སྐྱེམས་པོ་རབ་

དཀར་ཁི་འདྲེ་ཉམས་དང་ལྷན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་མདུད་ནོར་གཞིང་  
 བསྐྱམས། །དར་སྒྲིའི་གོས་གསལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷན། །དར་དམར་ཐོང་  
 བཅིངས་རང་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །རེས་འགའ་རྟ་མཆོག་རག་དཀར་ཆས་  
 ལྷན་སྟེང་། སྒྲ་མདོག་དམར་སྒྲུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །མདུང་དམར་  
 བཅོན་ཞགས་འདྲིན་ཅིང་ཁྲབ་སྒྲོག་གསལ། །རྩམས་བརྩེད་ཉམས་ལྷན་སྒྲུ་བཅོན་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །གཙན་གཟན་རི་དྲགས་འདབ་ཆགས་དང་བཅས་པ། །ཀྱེ་གྱི་  
 གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རྩྱུ་ཡིག་འདྲ་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །  
 སྒྲུན་དྲངས་དམ་ཆོག་པར་ཐིམས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཀྱི་དྲངས་བསལ་མཆོད་ཡོན་  
 སྒྲེལ་ལྷགས་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིམ་ཅི་བརུད་མར་མེ་དང་། །དྲིས་  
 བསྐྱོས་གཙང་ཆབ་བཟའ་བཅའ་བརྒྱང་བའི་ཟས། །སྒྲན་འཁྱུར་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ། །ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་  
 ཀྱེ་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབས། །བྱི་ནང་འདྲིན་ཡོན་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་རྩམ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད། །དྲི་སྒྲན་འབྲུ་སྟེང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྱག་  
 ལྷ། རྒྱན་གོས་ཕྱག་མཆོན་གོ་ཁྲབ་མཆོན་ཆ་རྩམས། །ཡུལ་ལྷ་ $\times$  བཞེས་ནས་ $\times$  རྟ་  
 དེལ་འབྲི་གཡག་མཛོ་སྒྲུང་ར་དང་ལུག་བྱ་གཙན་རི་དྲགས་བསངས་བསྐྱར་གཏོར་མ་  
 དང་། གསེར་སྒྲིམས་སྒྲན་རག་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་རྩམ་སྒྲུན་གཟིགས་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བ། །ཡུལ་ལྷ་ $\times$  བཞེས་ནས་ $\times$  མདོར་ན་བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་  
 བག་མེད་པས། བཅོག་གིབ་དཀར་དམར་ཐབ་དང་གཞིབ་དུད་སྐགས། །ཐུགས་  
 དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བཟོད་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་དག་བགགས་  
 ཆོམ་རྒྱན་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱད་ཆེ་བསྟོན་སྒྲེལ། །སྒྲུང་སྤིང་  
 དབང་སྐུས་དག་བགགས་ཐལ་བར་སྒྲོག། །བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་ཡུལ་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་པར། །སྤོངས་སྒྲོགས་སྒྲུང་རྒྱུབ་  
 འཕྲིན་ལས་མཆོ་རྒྱབས་བཞིན། །ཡོལ་མེད་བདེ་ལྷགས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་ཀྱུར་ཅིག།  
 ཅེས་རུང་མའི་ཡུལ་ལྷ་གཡའ་སྒྲུང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཡང་

ལྷ་ཡུ་བའི་ཞལ་ངོ་མགོན་སྐུ་བས་ལགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་  
བ་ལྟར་ས་པོན་བཞིན་བན་ཆན་རྣམས་ལྟ་བུར་སྐྱར་བ་ཡི། །མཛུ་ལོ། །

ནམ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། ཆོས་བདག་ཟངས་ལྷུང་བ་ལ་བསངས་མཆོད་  
མདོར་བསྐྱེད་འབུལ་ན་འདི་ལྟར། བསངས་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཆེར་དུ་དངར་ནས།  
སྐུ་བས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས།  
ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲམ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྐྱེད་  
བྱུ་མཆོད་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་བདག་ཟངས་ལྷུང་བྲག་བཅན་པ། །སྐྱེ་མདོག་པ་ལྷ་རྒྱ་  
གའི་ས་འཛིན་ལ། །ཆ་ཟེར་སྟོང་གིས་བྱགས་འདྲའི་གཟི་འོད་འགྲོ། །དུང་འདྲའི་  
རབ་དཀར་མཆེ་བ་རྣམ་བཞི་གཅིགས། །དབུལ་བ་སེ་ཐེབ་དར་གྱི་གཤམ་ཅན་  
དང་། །སྐུ་ལ་བཟུངས་སྐྱེད་ཐུབ་ཆེན་གསལ། །བྱག་གཤམ་ཤ་ཉི་དམར་པོ་གནམ་  
དུ་སྐྱེད། །གཡོན་པ་ཟངས་ལྷུང་ཞགས་དམར་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཞབས་བྱང་སག་  
ལྷམ་གྱིན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀྱུ། །སྐད་ཅིག་སྐུ་ལ་རུས་རྟ་རག་སྐྱེད་དང་། །ལུ་  
ལ་ཆེབས་ཁྱོད་བྱགས་བཅུ་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །དུང་རྒྱང་སྤིང་བུ་རྩ་སེལ་རྩལ་མ་  
དང་། །དར་དམར་གཡལ་ཅིང་བསངས་མཆོད་ཞིང་མཆོག་ཀྱ། །སྐྱོན་འདྲེན་འདིར་  
གཤེགས་མཆོད་སྡོན་དབུས་བཞུགས་གསལ། །ཞེ་ཏེ་དྱི་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི་མོ་ལྷུ་རྒྱ་  
གིས་སྐྱེད་རྟོགས་སྐྱར་བྱས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་དང་། །དྲི་  
ཞིམ་དུད་པས་མཁའ་ལམ་དོག་བྱེད་པའི། །བསངས་མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ལ་  
འགན་པ་འདིས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་  
འབྲེལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་xསངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་x  
གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་xབསྟན་པ་སྐྱེད་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོ་xབྱད་པར་ཆོས་སྐྱེད་བྲག་བཅན་དམར་པོ་xདག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྲག་བཅན་དམར་  
པོ་xགནས་བདག་ཆེན་པོ་xགཞི་བདག་ཆེན་པོ་xདཀོན་བདག་ཆེན་པོ་xམཐུན་  
རྒྱུན་ཀྱན་སྐུ་xའགལ་རྒྱུན་ཀྱན་བསྐྱོག་xའཁར་འཛིན་རྒྱུ་རྟེན་xཕར་འགྲོའི་  
སྐུ་ལ་མ་xཚུར་ཡོང་བསུམ་xགཞན་ཡང་འཁོར་ཆོགས་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་xམདོར་

བ་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་པའི། །མཁོན་དུ་འོས་པའི་མཚོ་དམའ་བར་  
 གསུམ་ལ། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་འདྲིང་ཡོན་ལ། །བཟླ་ཤིས་ཀྱགས་རྩལ་བརྒྱད་  
 དང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྟ་གཡག་ལུག། །བྱ་བྱི་ར་སྦྱོས་  
 གཙན་གཟན་གོ་མཚོན་སྟགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་རྟེན་མཚོག་དང་། །སྦྱིང་  
 རོ་ཀུན་འདུས་བསངས་མཚོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གུས་པས་འབུལ་ལ་བཅེ་བས་  
 ལེགས་བཞེས་ནས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ། །མཚོག་དང་  
 མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་གྲོགས་མཚོག་མཛོད། །དམ་ཚིག་ཚུལ་  
 བཞིན་སྦྱབ་པའི་བར་གཅོད་སྤངས། །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་མཛོད། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གཤམ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལམས་གསུམ་  
 ལེགས་ཚོགས་དཔང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །དག་བགོགས་རུལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་  
 པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བསྐྱབས་ནས། །བཟླ་ཤིས་རྒྱ་  
 མཚོ་མཁའ་ལ་འཕུར་གུར་ཅིག། །ཅེས་བཞད་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཚིག་བདག་  
 ཟངས་ཕུར་བའི་བསང་མཚོན་མདོར་བསྐྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ཡེ་  
 ཤེས་བཅོན་འགྲུལ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོན་རིགས་ཀྱི་བཅུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་སྦྱར་  
 བའོ། ། ། །

གཙན་མཛོད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་མཚོན་འཕྲིན་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་མེ། །  
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར། །བཙན་མཛོད་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་  
 གྲུབ་ནི། །བཙན་མོ་གསལ་སྟོན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །རབ་དབྱེས་འཇུག་  
 པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །མཚོན་ཡོན་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་འདྲིང་ཡོན་  
 ལ། །བསངས་དུད་གསེར་སྦྱེམས་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འཕུལ་ལགས་ན། །ལེགས་པར་བཞེས་ལ་སྤྲོད་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །བདག་ཅག་བག་མེད་སྤྱད་ལམ་མི་མཁས་པས། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། །འགྱུར་ཅིང་སྟོང་པས་སྦྱིང་ནས་བཤགས་བཁྱེད་ན། །



སྤྱིན་བྲལ་ནམ་འཁའ་དབྱིངས་ལྟར་དག་པར་མཛོད། །སྤྱོན་བྱོན་དམ་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་དུ། །བཀའ་འགྱུར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་  
 ཆོག་གཉེར་གཏད་ཉེར་དགོངས་ལ། །སྦྱེའགྲོར་ཉེར་འཆོ་སྤངས་ནས་ཕན་བདེ་  
 སྦྱབས། །མདྲོར་ན་སྤྲོངས་འདིར་ནད་ཡམས་འབྱུག་ཚད་དང་། །སད་མེར་བཅའ་  
 ཐན་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་སྤུལ། །ལེ་ལེགས་ཕྱགས་འཕེལ་ཆེ་བསྐྱོད་རིགས་བརྒྱད་  
 དང་། །སྦྱོབས་འབྱོར་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དབེན་ཆོང་  
 བཅན་ཚོད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་འཕྲིན་འདི་ནི། དཀྱིལ་ཤར་དོ་རྗེ་ལྷ་འཕེལ་  
 གྱིངག་འདོན་དུ་ལ་བན་ཀན་རྟམ་རྟམ་དུས་སྦྱར་བའོ། །མཆླཱི། ། ། །

# བདེ་ཅན་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས།

ནམ་གུ་ཅུ་མཚུ་ཤི་ཡ། རིན་ཆེན་ས་གནི་རི་པོ་སྒྲིན་ཤིང་དང་། །ཆུ་མཆོ་མེ་  
 རྟོག་འདབ་ཆགས་ཁང་བཟང་སྟགས། །ཡིད་འཕྲོག་འཕྱོར་ལུན་བདེ་ཅན་ཁིང་གི་  
 དབུས། །ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ལམ། །ཆ་བའི་སྒྲིན་མེད་དཔག་མེད་  
 མགོན་ལ། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟགས། །བྱང་སེམས་དག་  
 སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆའ་སྒྱུ་བས་སུ་མཆི། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱུ་མཆོད་སྒྲིན་ཆུ་མཆོས་མཆོད། །སྟག་ལྗང་ཀྱན་བཤམས་  
 དག་ལ་རྒྱུ་ཡིར། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཆུ་མཆོད་བར། །མྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བརྟན་པར་བཟུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་རང་གཞན་ཆོགས་གཉིས་  
 གཅིག་བསྐྱེད་མཐུས། །འཆི་ཆེ་གནད་གཅོད་དང་བྲལ་མེད་དཔག་མེད། །འཁོར་  
 བཅས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པས་མཐུན་བདར་ཏེ། །ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིང་  
 པར་ཤོག །དེར་ནི་རིན་ཆེན་པདྨའི་ཟུང་འབྲུ་ལས། །བརྒྱས་ཏེ་གཟུངས་སྒྱུ་བས་  
 མཛོད་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་དང་། །ལུན་པའི་ཐོག་མཆོག་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་དུ། །  
 སྒྲིན་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤོག །གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་  
 བཞིན་ཁོང་ཆུང་དེ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་  
 ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །བཀོད་ནས་སྒྱུ་བས་ཆེན་སྒྱུ་པ་རྣམས་བྱེད་ཤོག །  
 ལྷགས་དྲག་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱེད་ཏེ། །མ་དག་ཁིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་  
 ལ། །རང་རང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲིན་རས་  
 གཟིགས་དང་གསང་བདག་སྤྱ་ཀྱི་རྟོག །སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
 ལྟར། །གཞན་དོན་སྒྱུ་ལ་མཛད་བྱུང་མཐུ་ལུན་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པ་སྒྱུ་པའི་  
 རྟོན་མཆོག་ལ། །ཆེ་གསལ་སྒྱུར་ཐོབ་སྒྲིན་ཡིད་དཔལ་ཐོབ་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །སྒྲིན་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་མཆོངས་ཤོག །

མཚན་ལྟན་དག་པའི་བསེས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས། །བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ  
 བླངས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་སྤོན་སྤྱངས་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་  
 མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཐུ་ཀྱའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་  
 མེད། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤུན་རས་གཟིགས། །བདེ་གསེགས་  
 འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་པའི། །བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུང་འབྱུང་  
 ཤོག། །ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་འདིན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་མཚན་ལྟན་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཁར་བ་ཁྲ་ཆང་སྐྱ་སྐྱེན་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པོར། །བན་གཟུགས་རྣམ་ཅྟ་དུས་སྤྱར་བའོ། །  
 མཚན་ལྟན་།

ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་  
 རྟོ་རྒྱ་ལ། རབ་འབྱམས་སྤྱགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་སྒྲ་མ་དང། །ཡི་དམ་མཆོག་  
 གསུམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །དྲང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་དབང་དང་མཐུན་གྲགས་མཛད། །རང་གཞན་སྐྱེ་  
 འཕགས་དུས་གསུམ་དག་པའི་མཐུས། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱབ་དར་  
 ཁིང་རྒྱས། །བསྐྱབ་འདིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བ་དང། །མཁའ་མཉམ་འགོ་  
 ཀྱན་བདེ་སྦྱིང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་བྱང་སྤྱགས་ཁ་བ་ཅན་སྤྱངས་འདིར། །ནད་  
 ཡམས་དཔག་འབྲུག་ལུ་གེ་མི་འབྱུང་ཁིང། །ལ་ལེགས་སྤྱགས་འཕེལ་ཅི་བརྩུང་རྒྱས་པ་  
 དང། །ཞིག་སྤྱང་དག་བ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རིང་ཆོས་མཐུན་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །སྒྲོན་བསགས་  
 ལས་ངན་ཞིག་སྐྱིབ་ཀྱན་བྱང་ཁིང། །དག་ཆོགས་ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག།  
 །སྐྱ་ཆང་བཟོ་གསོ་ནད་དོན་མདོ་སྤྱགས་ཆོས། །སྐྱན་ངག་མདོན་བཛྲོད་ཞེས་སྤྱར་  
 སྒྲོས་གར་ཅིས། །ཆེ་ཆུང་གནས་ལྟ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དོན། །རི་བཞིན་རྟོགས་  
 བས་མཁས་པའི་མཐར་མོན་ཤོག། །མཁན་སྤྱོད་ཡི་དམ་སྤུན་སྤར་ཁས་བླངས་པའི། །  
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱགས་སྤོམ་པ་ལ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་བཅས་རང་ཉེས་ལུང་

གཤམ། །མགོས་བཅུན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞིན་  
 རིག་སྒྲིལ་ཤས་དང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་ཡིས། །རང་དོན་ཡལ་  
 བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟར་ལེན་བཟང་པོའི་ཆད་ཏུ་འཁྱུལ་བར་ཤོག། །  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་གྱས་བཞེན་ཅིང་། །ཆང་ལ་མ་ལོར་མདོ་སྤགས་ལམ་  
 བསྐྱམས་པས། །ས་བརྩ་ལམ་ལཱའི་བཟོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཏེ། །དོ་ཇི་འཆང་དབང་  
 རྟེན་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་འཆི་བའི་དུས་སྤིང་ན། །གནད་གཅོད་  
 འཕྲུལ་སྤང་ངན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོ་སྤགས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱགས་དཔག་མདོན་  
 གྱུར་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྦྱེལ་བར་ཤོག། །དེར་ནི་གནས་ལུས་ལོངས་  
 སྤྱོད་གྲོགས་ཀུན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ཁ་སྦྱར་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་དོ་ཇི་འཆང་། །ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག།  
 །སྦྱིང་ནས་དད་གྱས་པན་འདོགས་བྱེད་པ་འཕ། །ཁྲོ་ཞིང་སྤང་བས་གནོད་འཆོ་བྱེད་  
 ཀྱང་བྱང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །སློམ་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་  
 ཆོད་ཇི་སྦྱིང་པ། །མཐའ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་དུས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱ་མེད་  
 མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བདེན་བྱིན་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་  
 མེད་མཐུས། །ཡིད་སྦྱོན་རེ་བ་ཇི་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་  
 ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲེང་བར་  
 བསྐྱེགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲོ་ལྟན་དང་པོའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཆོང་  
 དཔོན་རྟོག་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་རྟོག་ལས་འདུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལྟ་བུས་  
 ལྟར་བཤོ། ། ། །

༣༡། །སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དེའི་  
 །འཕོ་བ་སྤྱི་བཤགས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྐལ་  
 །ལྷན་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། །གང་གི་མཆོན་མཆོག་ཐོས་ཤིང་དྲན་ཅམ་  
 །གྱིས། །མཆོམས་མེད་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིག་ཅན་ཡང་། །ཆོ་གང་དཔུལ་བའི་  
 །འཇིགས་ལས་སྦྱབ་མཛད་པའི། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོས་མཆོད། །དེ་  
 །ལ་འདིར་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཉམས་འཁྲིད་སྒུལ་བ་ཆེ་ཡང་ཅམ་ཞིག་  
 །དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། །ཇི་སྐོང་དུ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །འདིར་འཇུག་པ་ནི་  
 །སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །  
 །རབ་གསལ་འཇུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རྣམ་གཤེད་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་  
 །སྦྱངས་ལ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡིད་བྱི་རོལ་དུ་གཤེད་བ་སྦྱོད་ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་  
 །བུའི་སྦྱོན། །ཀུན་སྦྱོང་དན་པས་ཉན་པ་སྦྱོད་དེ་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱོན། །དེ་མ་ཐག་  
 །བཟིད་དུ་འཇུག་པ་སྦྱོད་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ཏེ་སྦྱོན་གསུམ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཐོག་  
 །མེད་ནས་རང་རྒྱུད་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་ལ་ནད་པ་  
 །ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲན། །ནན་  
 །ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ།  
 །ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། །སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྦྱངས་ཤིང་འདུ་  
 །ཤེས་དུག་བཞེན་པ་སོགས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། །ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་  
 །དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་  
 །བྱ། །གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ཇི་བཅུན་སྒྲ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 །མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་  
 །འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསུམ། །གདམས་པའི་ཁྲངས་བཤད་

ཕ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། གུ་རུ་ཕུ་ཇ་ཕུ་ཀ་མ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་  
 ངག་པད་ཆལ་ལས། །འངས་པའི་མེ་རྟོག་ཕྱང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོས་པ་ནི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བོད་དུ་སྟོབ་ཐོབ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱང་ལ། དེར་ཡང་རྟོག་བཟོ་མ་ཡིན་པར་  
 འདིའི་ཁྱད་མཛེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པར་བཞུག་ཅིང། མདོ་རྩུགས་ཉན་ཐོས་  
 ཐེག་པའི་གཞི་བརྩམ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རབ་བྱང་གི་གཞི་དང། ཕར་བྱོན་ཐེག་པའི་  
 མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱུད་རྟོང་པ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་དང། རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞིགས་རྒྱུད་རྟོང་རུང་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་སྒྲིབ་པ་གྲལ་བྱེད་ཀྱི་འཁྲིད་  
 སྟེགས་ཀྱང་སྟེ་མ་ལ་སྟོས་དགོས་ཤིང། ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟེན་པའི་སྟོན་དུ་འཁྲིད་  
 ཆོན་བཞི་འགྲོ་དགོས་པ་དང། སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟེགས་དུ་བྱས་ན་ལམ་ཆེས་  
 ལྷུར་བ་དང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལྟགས་པར་སྟུང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང། དེའི་གཙུག་པོ་སྟེ་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་སྟེགས་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་སྟེ་མ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང། རྒྱུད་པར་ས་རྒྱུད་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་ཕྱང་བ་ནི་འདིའི་ཁྱད་མཛེས་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་གདམས་པ་ཡང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་  
 ལས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་དང། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལས་གྲུབ་ཆོན་  
 སར་ཏུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མའི་རིམ་པ་རྣམས་རྟེན་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་ལ་མངའ་ཞིང།  
 རྒྱུད་པར་རྟེན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་  
 ལྟགས་འདིའི་གདམས་པ་སྟེ་མའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང། རྟེན་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྟ་གདན་རྟོགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད། རྒྱ་རྟོ་ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་  
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟ། སྟེ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོབ་མའི་རེ་བ་ཀྱང་རྟོང་སྟེགས་  
 སྟེ་མདོ་ཅམ་རེ་གསུངས་ནས་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པ་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་མཛད་དེ་ཤིན་  
 ཏུ་གསང་བའི་སྟོན་ནས་མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཆོན་འཇམ་

དཔལ་རྒྱལ་མཆོལ་གནང་ཞིང་གནང་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལའང་གནང་ངོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱལ་པའི་སློགས་བཅ་དང་བཅས་པ་བ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོལ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་རྗེ་ལའུ་ར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆོད་ཆོས་  
 རྗེ་རྗེ་དགུང་ལ་བཅུ་གཅིག་པར་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་གདམས་ངག་སློགས་བཅ་དང་  
 བཅས་པ་གནང་། རྗེ་འདི་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྤྲུམ་འཛིན་ལ་  
 འུ་ར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་གནང་།  
 དེས་རྗེ་དཔེན་ས་པ་ཆོད་པོ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མིན་གྱི་གདམས་པ་  
 སློགས་བཅ་དང་བཅས་པ་གནང་། །དེས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། དེས་  
 བཅུ་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོལ་ལ་གནང་། རྗེ་འདིས་  
 སྟན་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་ཡི་གེར་འགྲོད་པར་མཛད་ཅིང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་མཛད་དེ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆོལ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། དེས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱོད་  
 བཟང་རིག་གྲོལ་ལ། དེས་གྲུབ་དབང་སྤྱོད་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལ། དེས་ཡོངས་འཛིན་  
 པརྗེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོལ་ལ། དེས་རྗེ་སྤྱོད་བཟང་སྒྲལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ། དེས་  
 བདག་ལའོ། །ཡང་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་ལྟ་ས་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་  
 ལས། རྗེ་སྤྱོད་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་པརྗེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན། རྗེ་དག་  
 དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྗེ་དག་དབང་རྗེ་རྗེ། དེས་  
 བདག་ལ་གནང་བའི་ཕྱི་མའི་ཕྱག་ཆོད་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་  
 ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ་གསུངས། །

གཉིས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཐུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་རྟེན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་  
 བསྟན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་འཛིན་མཐུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱས་  
 པར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། སྤྱོད་ཏུང་། ཕྱག་ཆོད། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་

སྐྱེས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བས། དེ་ནམས་སུ་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་  
ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྤང་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་རྟོན། གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
ལ། །དང་པོ་ནི། ལམ་མཐུན་མང་བས་རྒྱུད་རྒྱུདས་པ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་  
ཐོབ་པ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་  
རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནས་ནི། རྩོམ་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་  
གནས། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲང་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཡེང་དང་བྲལ་  
བའི་དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་།  
ཐུན་མཆོངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཚུགས་གོ། དང་  
པོ་ལ་བཞི། ཀུན་སྤྱོད་བཅས་པ། རྒྱལས་སེམས་ཆད་མེད། རྣོད་བརྒྱུད་རྒྱུད་པ།  
མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱེད་དེ་བྱས་ལ། རྩོན་པ་ཐུབ་  
པའི་དབང་པོ། རྩོན་པ་ལྡན་པ་དབང་པོ། རྩོན་པ་ལྡན་པ་དབང་པོ། རྩོན་པ་ལྡན་པ་  
སྤང་བཅས་ཀྱི་སྦྱབ་རྒྱུ། ཤེར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེགས་བཅ། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་  
ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱབ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་སྤྱེགས་ཀྱི་ཁར་སྤྱོད་པོས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། མཆོད་པ་གཡོ་སྦྱོམ་མེད་པར་བཅོལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་དགོས་ཏེ།  
མཛེས་པར་བཤམས་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་ལ་མཆོད་དཔེ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་  
ཡོད་དོ། །རྟོན་རྣམས་ལ་ཁ་སྦྱགས་པར་རང་ཉིད་འཁོད་པ་ནི། གཅིག་བསྐྱིལ་གྱི་  
མཆོངས་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་རྩོན་གྱི་འོག་དུ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་གམ་མམ་གཡུང་དུང་ཆོས་སྐྱོར་མ་གང་  
རུང་བྱས་པའི་རྟོན་དུ་རྩོད་དུར་བ་བཀོངས་པའི་ཁར་ཤིང་ཁྱི་ཁྱི་སེང་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་  
རྟོན་དུ་འཛོལ་སྦྱོར་བྱུང་བ་རུང་མཐོ་ཞིང་མདུན་རུང་ཟད་དམའ་བར་བྱས་ལ།  
རྒྱུང་མེག་ལུས་ལྷག་མགོ་སྤྱོད་དུགས་བརྒྱུད། ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་འདུག་ལྷགས་



བརྒྱད་ཕྱེད་ཀྱི། འདི་ནམས་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རྩེས་འཇུག་གཏུལ་བུའི་  
 ཉམས་ལེན་དུ་འཕྱེར་བ་ཉེ་དགོས་པ་ཆེའོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་  
 དྲི་ལན་སློབ་བཟང་བཞེད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ལས། སྟོན་ནམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་  
 རྒྱུག་རྒྱུད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལྷགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་  
 མཐའ་ཆོག་ཁྱོད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཆོས་ནམས་གྱི་འགོར་རྒྱ་  
 གར་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོར་ཡང་རྒྱ་གར་  
 རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་པས། སློབ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱིགས་ཏེ་རང་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་འདུག་ན་སློབ་  
 ངན་འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྟུག་བསམ་པ་མི་བཟང་པ་དུ་  
 མ་ཕྱོད་དགོས་པ་བྱུང་བས། འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཕྱིར་  
 འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་པ་དེ་འོད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ནག་བུན་གྱིས་སོང་བར་  
 བསམ་ཉེ། དྲི་བལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྣམས་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་ལ་དྲི་མ་ནག་ནོག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་མར་བསྟུགས་ཏེ་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆོན་  
 གྱིས་ཁ་དྲོག་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་མི་དགེ་བའི་དྲི་མས་གོས་པ་  
 དེ་བསམ་ལ་ནས། སྤང་རྒྱུད་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་  
 སྟགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་ནམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས་དགེ་  
 སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །རང་རྒྱུད་དགེ་སེམས་སུ་འདུག་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་  
 འབྱུང་པར་སྤར་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ནས་དགེ་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། ཞེས་སྟགས་བརྗོད་  
 པར་བྱ་ཉེ། གཞུང་དུ། དེ་ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་སེམས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པས་གནད་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་  
 བཞི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་མཐུན་དུ་

མདའ་གང་ཅམ་བཅལ་བའི་བར་སྒང་ལ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྱིམ་ཐོན་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་དུ་སེང་ཁྱིམ་ཅུང་དུ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་ཉི་ལྔའི་  
 གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་  
 གསུམ་བཞེགས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། གཡོན་དུ་ཟབ་མ་ལྟ་  
 བརྒྱད། མདུན་དུ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། རྒྱ་བ་དུ་ཕྱིན་སྒྲུ་བས་བརྒྱད། སྤྲོང་དུ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲུ་  
 བརྒྱད། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་ལ། བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་  
 ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤྱང་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རིམ་བཞིན་  
 བཞུགས་པ། སོ་སོའི་མདུན་ནམ་གཡས་སུ་པོ་ཏི་བཞི་ཡན་ཆོས་ཁྱི་ལྷ་མིག་མ་དང་  
 གསུམ་མན་ཆད་པད་སྒྲུ་མ་གདན་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་དུ་ཏིའི་  
 རྒྱུ་མ་པར་ཡོད་པ་ནམས་གསལ་འདེབས་གང་ལུབ་དང་། དེ་ཅམ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུ་  
 བའི་མཐའ་སྒྲིང་དུ་རྒྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་དུ་སྒྲི་ཐག་  
 གཙུ་དཔའི་ལས་དང་པོ་བར་འདུན་པ་གཙུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེས་ཆོག་ལ། དེ་ནི་  
 རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་ཆེ་འདྲིའི་ལ། གཡོན་  
 དུ་མ། མདུན་དུ་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྒྲིང་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་མེད་པ་རིམ་པར་འཁོད་པར་བསམ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་བསྒྲུལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་  
 སྒྲི་བརྒྱད་པ་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་ལུས་པ་  
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱོད་  
 རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྤྱོད། རང་གིས་དབུ་མཛེད་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱུར་དྲིང་གིས་བཞེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་རེ་  
 ལྟོས་འཆའ་བར་བསམ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ནམས་ཅན་  
 ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་གུ་ཅུ་མེ་བཅོམ་བུ་རྒྱལ། བཅོམ་རྒྱ་རྒྱལ། བཅོམ་མི་རྒྱལ། ཞེས་  
 བཞེད་ལ་སྒྲུ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆོས། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་བསམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས་ལན་གསུམ་བདུན་སྤྱོད་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་

ཆོག་དོན་ནི། བདག་དང་ཞེས་པས་རང་གིས་གཙོ་བྱས། མཁའ་མཉམ་མ་ཆན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་པས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་  
 བས། དེང་སྟེ་དེ་རིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོ་འཛོམས་ཏྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་། གནས་བྱང་ཆུབ་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་ལོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་སྒྱུ་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྟེ་ཉམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་ལར་སྤྲུགས་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མ་དག་པར་སྤང་བས་འདིར་  
 བཀོད་པ་ལྟར་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ཐོག་མེད་  
 བས་བསག་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དཔའ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་  
 བཟླས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྒྲོང་བགྱིས་པ་  
 སྤགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱངས་པ། མཆོད་  
 རྟེན་བཤིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་བློས་པ། རྩོད་དུ་  
 བྱས་པ། ས་སྒྲེ་པོ་ལ་བཞག་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པ།  
 འདུ་སྐྱོད་ཕྱགས་པ་ལ་སྤགས་པ་མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་དག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སྤགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཁྲགས་པར་བསམ། ཆེ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ལ་སྤགས་པ་  
 ཆེ་ཐུང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་སྤང་ཆེན་དམར་པོའི་  
 རྣམ་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཏེ་རང་གི་སྤྲོ་ལ་རྩམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་  
 དེའི་ཁར་སོང་བས་ཆོས་ནས་ས་འོག་དུ་ཁ་ཕྱགས་ཏེ་སོང་བར་བསམ། གཞན་ཡང་  
 ཆོས་སྤང་རྣམས་ལས་མེ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བྱད་ཀ་ཚོད་གཏོང་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེགས་པར་བསམ་པ་ནི་སྟན་བརྒྱུད་མཐུན་མོང་མིན་པའོ། །དེ་ནས་བཤད་  
 རྒྱུད་ཨ་ཁྱི་རྟ་ན་ལས་འབྱུང་པའི། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་སྒྲ་  
 མ་ལྟར་བྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་

པར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་གཞན་  
 འོན་གཉེར་དང་། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཉེ་དོན་གཉེར་གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་  
 ལམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་འོན་ཀྱང་འོག་ཏུ་  
 བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ལ། མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ལྟའི་གོ་  
 འཕང་མདོན་ཏུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་མ་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིད། ཞེས་ལན་གསུམ་སྟགས་བྱ་སྟེ། སྤྱར་བ་ལན་  
 གཉིས་སྟོན་པའི་དོན་ནི་གདམས་པ་གཞན་ལས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་  
 སྟག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་སྟེགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྤྱར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། མི་ལོ་བསུ་གཉིས་ཅམ་ལ་ཐོབ་པ་  
 སྤྱར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །གདོད་མ་ནི་དང་པོ་སྟེ་སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཆུ་ཆུ་  
 ལྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟག་མའམ་ཨང་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པའོ། །འདི་ལ་ཆོད་མེད་བཞི་ཆོད་ཆུ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་  
 རིམ་འདྲི་འཛིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་བྱང་བ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་བཏང་སྟོན་  
 ཆོད་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་རང་སེམས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ལས་བསྐྱེད། ཞེས་པས་སྟོང་ཇི་ཆོད་མེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་  
 བྱ་ཞེས་པས་བྱམས་པ་ཆོད་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་  
 དང་མི་འདྲ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་སྟོ་བུ་  
 ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཆོས་པས་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཆོད་མེད་དེ་དེ་ཡང་དེའི་  
 ཁོངས་ནས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བས་ན་

བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་སེམས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཉེ་རིང་ཆགས་ལྟར་  
 མེད་པ་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་  
 སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐར་  
 སྐབས་ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུ་བོའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་  
 མཐའ་སྐྱར་གྱི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན། །དེ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་གཙུ་བོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཙུ་བོ་ཡང་ཐུབ་དབང་  
 དང་། དེ་རྩི་རྩེ་འཆང་། དེ་ཡང་འོད་སྟོན་པོར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་བཅུད་སྤྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་  
 སྟོན་ལྟ་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས། ཞེས་པ་ནས། དག་པ་  
 རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་ཐིམ་  
 པའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱིའི་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་  
 སྔོང་པར་བསྟོམས་ལ་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྔོང་པ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྔོང་ལ་རུང་བྱེད་མཉམ་པར་  
 བཞག་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་པའི་ལམ་འཁྱེར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་དེས་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོད་དོ། །དེ་ལས་ལྟར་བ་ན་སྔ་ཆོགས་པར་དང་ཉེ་མའི་སྔོང་ཏུ་  
 རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱེན་ས་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་བར་དོ་ཡངས་སྐྱེའི་  
 ལམ་འཁྱེར་མདོར་བསྟུས་སོ། །སྐྱར་ཡང་འོད་དེ་ཉིད་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་  
 བཞེངས་པར་བསྟོམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་  
 སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས་  
 ཏེ་སྔོན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་སྟོན་དང་།  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟོན་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་

མིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། བདེ་ཆེན་དང་ལས། ཞེས་པ་ནས། སུན་སུམ་ཆོག་ས་  
 པར་གྱིས། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་སྟེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་ལས།  
 བྱེད་ཀྱང་ཆོང་ངོ། །སྤྱིར་གསང་བདེ་འཛིག་ས་གསུམ། གྱི་རྟོག་པར། བྱུག་རྟོག་འཁོར་  
 ཆེན་སྟག་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་དང་ལྟན་པས་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིར་འཛིག་ས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་ས་བྱེད་ལས་འདིའི་རྩོན་  
 འགོ་དང་། གསང་ས་འདུས་དངོས་གཞི། བདེ་མཆོག་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བས་  
 གསང་བདེ་འཛིག་ས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཆོང་བའི་གནད་ཡོད་ཅིང་།  
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྒྲོམས་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ལ་སྤྱབ་པ་ནི་མཆོག་དུ་འགྱུར་གསུངས། །

བཞི་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། བདེ་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་རྣམས། ཞེས་  
 པ་ནས་བསམ་ལ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱི་བདེ་གི་མཆོད་པ།  
 གསང་རྟེན། ཆོས་སྤྱང་གི་རྒྱན་གཟིགས་སྟག་ས་ཅི་འབྱོར་བསམས་ལ་རྒྱས་པ་རང་  
 རང་གི་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་དང་། མདོར་བསྟན་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཇི་དཀར་  
 སོ། ལྷོ་དཀར་སོ། རྩྱ་རྩོན་སོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་ཏེ་ཇི་འོག་དང་རྩྱ་  
 སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀར་སོས་སྤྱོད་  
 རྩེ་རྩེ་ལྡང་དང་། བྱུག་མཆོན་འཁོར་ལོ་སྟག་དང་། དཀར་སོས་གསུང་རྩེ་རྩེ་འོད་  
 དཔག་མེད་དང་། བྱུག་མཆོན་པ་བྲ། རྩོན་སོས་བྱུགས་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 བྱུག་མཆོན་རྩེ་རྩེ་ལོ་སྟག་པའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་  
 སྟེང་འོག་དང་འགོ་འབྱུག་ལྟག་སྟེ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོ་ལ་རྩྱ་ཐིམ་པས་རྒྱན་སྤྱངས།  
 ལྷོ་ཐིམ་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། ཇི་ཐིམ་པས་དུས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་རི་ཅོམ་ལོངས་  
 སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་མང་སོར་སྟེལ་བར་བསམ་ལ། ཇི་ལྷོ་རྩྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་  
 རོ་སོའི་བྱུང་པར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རྩ་  
 བཞི་ལོ་སྟག་པའི་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་དབང་སོ་  
 དུག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་རུས་པ་སྟེ་མཆོད་པ་བྱུང་

བར་གསུམ་ལྟ་གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་  
 ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་  
 དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་  
 བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་  
 གྱིན་དམ་ཇུས་སྟུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་  
 རོ། །གོ་རིམ་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་གཞུང་དུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་  
 ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ཆོས་རྒྱན་རང་གི་  
 གསུང་འབུམ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་བལྟས་ན་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། ཆོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ། ཆོགས་ཁིང་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། །གནས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཅེས་པ་ནས། རྩ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། ཞེས་པའི་བར་  
 ཉི། སྤྲུལ་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་དང་། གངས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་  
 དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཉྩ་ལྷགས་དང་། འོད་ཟེར་སྩོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་  
 པ་ཚུལ་རི་ཉྩར་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀ་དུ་དྲི་བའི་  
 ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དྲི་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྟེ་  
 དབྱངས་ལས། སྤྲུལ་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས། །མདུན་ནམ་སྤྱི་གཙུག་སྟེང་གི་  
 དཀྱིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་རུང་སྟེ། །ཨ་ཉི་རྩ་ལྷན་ལས་ཀྱང་། །དྲིན་  
 དང་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལྷ་སྟེང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་  
 བསྒྲིམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟེང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྦྱང་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྤྲུལ་མའི་གངས་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒྲིམ་ཚུལ་  
 དང་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ཉྩ་དང་འོད་ཟེར་སྩོ་བསྐྱེད་སྐྱེས། །རི་

ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཐམས་ཅད་  
 བཞེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལལ་ལས་འོངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ནམས། །ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་  
 བཀོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སླུ་མ་མཆོད་པའི་  
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སླུ་མ་གང་དུ་སྟོམ་པའི་གནས་ལ་ངེས་གཞུང་མེད་ཀྱང་།  
 ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱག་འཆལ་བ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་  
 འདིར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། སྤྱི་པོ་དང་སྟོང་གར་བསྟོམ་ཚུལ་འོག་དུ་  
 འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ས་གཞིའི་དབུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསལ། རང་སེམས་བདེ་  
 བའི་ངོ་བོར་སོང་བདེ་བས་ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཅིས་  
 ཟིན་པའི་ངང་ནས་ལྟ་ལམ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་  
 པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་མཆོད་པའི་སྟོན་སྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་ལྟར།  
 འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་  
 ཅད་གང་བར་གྱུར་པའོ། །ཟུགས་ལྷགས་ལྟར་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ནི་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་སྟོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་དབུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོད་ལ་དཔག་ཅིང་བསམ་  
 པ་ཅེས་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ས་  
 འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཅ་བ་གསེར། ཡལ་གམ་ཐོན་བར་གྱི་སྟངས་པོ་དངུལ། ཡལ་གམ་  
 ལོ་མ་སྟེ་ཅ་རྒྱུད་ཤེལ། འདབ་མ་སྤྲུག། མེ་ཏྲིག་ལུ་ཏྲིག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་དྲོའི་  
 སྟོང་པོ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཐོན་པའི་དྲོ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །ཤིང་དེ་རྒྱང་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་ལས་མདོ་ཟུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལྟངས་སྟོན་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཤིང་དང་མཆུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་སྤྲུབ་པ། འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ། དེའི་ཅེ་མོར་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་གདོང་  
 ལུ་པ་ནི་སེའི་སྟེ། སེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་བཞིས་ཀྱང་ཁ་ལྟར་སྟོན་ཆགས་འདོན་པ་སྟོན་གྱི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་གདོང་ལྡང་། ཡང་ན་ཁ། ལྷ། ལྷུར་ཆོས་གཉིས། མ་ལེ་སྟེ།



འབྱུང་པོ་ལྟོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གདོང་ལྷ་པ་ཉེ་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་དམའོན་པའི་སེའི་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའོད་ཟེར་འབར་བ་ཤུ་བཞི་པ། དེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་  
 འཇིགས་པ། སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་ཕུན་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཆོན་པའི་ངོས་བཞི་པ།  
 དཔངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཁྱི་དེའི་དབུས་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྩ་རིམ་པ་བརྒྱ་  
 གཅིག་གི་པད་རིམ་འོག་མས་སེང་ཁྱིའི་རྩར་རུང་ཟད་ཁེབས་པ། ཉེང་མ་རྣམས་རིམ་  
 བཞིན་རྒྱ་རྒྱུང་དང་དཔངས་རྒྱུ་མཐོར་སྤང་བའི་པད་རིམ་དང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ།  
 ཉེ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷང་གྲ། པ་རྩ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་འཁོར་བ་ལ་སྟོགས་  
 པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཉེ་བའི་ཉེང་དུ་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཉི་དགྱུལ་དམར་པོ།  
 དེའི་ཉེང་དུ་ཐབས་མཆོན་པའི་སྤྲོ་དགྱུལ་དཀར་པོ་རྣམས་བསམ། ཡང་པ་རྩ་ས་དེས་  
 འབྱུང་། སྤྲོ་བས་བྱང་སེམས། ཉིམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མཆོན་ནོ།

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སྤྲོ་བ་བཅེགས་བརྟེན་པ་  
 དང་། ལུས་དགྱུལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན། ཞེས་པ་  
 བས། རྩོ་རྩེ་ལྟུ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བཀའ་དྲིན་  
 གསུམ་ལྟན་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མདོ་ལུགས་ལ་རྩོམ་པ། ལྟར། འཁྱིད་གསུམ་དང་།  
 ལྟགས་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་ཉེ་དེ་གསུམ་སྤྲོ་མ་གཅིག་  
 ལས་ཐོབ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དུ་འཛིན་ཅིང་། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱུ་ལེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་གཟུགས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆོན་པོ་ན་བཟའ་དུར་སྤྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩམ་སྤྱར། སྤྲོ་གོས།  
 མཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བའི་དགེ་སྤྲོ་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་  
 མཛད་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ལྟོ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུངས་པའི་མེ་ཏྲིག་སྟོན་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཉེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་རུང་ཟད་འབར་བ་དང་།

གཤམ་གྱི་ཉིང་དུ་རང་ཉིང་གང་ཉམས་སུ་སྤང་བུའི་སྒྲིགས་པམ་ཡིག་འབྲུ་ལས་རང་སྤྱོད་  
 སྒྲིག་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱིས་ཐོས་པ། མཉམ་གཞག་གིས་སྦྱོམ་པ་  
 སྒྲིགས་རལ་གྱིས་བསམ་པ་སྟེ་རང་ཉིང་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ། གསུམ་དང་འཆད་ཚུང་  
 ཚུམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆོན། མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་དུ་བེ་རྒྱུའི་ལྷང་བཟེད་ན་  
 བ་དང་འཆི་བ་དང་ཟག་པ་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་དང་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསུམ་  
 ཀྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ནད་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལུང་པའི་བདུད། འཆི་མེད་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིས་འཆི་བདག་གི་བདུད། ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟའི་བུའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་མཆོན།  
 གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་  
 བཞིན་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྒྲིགས་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མཛད་པས་མཉམ་ཆེས་འབྲེས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་ཐོས་པའི་དོན་སྦྱོམས་ཤིག་  
 ཅེས་བསྐྱལ་བའང་མཆོན་ནོ། །རང་གི་ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་དབུ་ལྷ་  
 སེར་པོ་སྟེ་རིང་གསལ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བདུད་འདུལ་མར་གྲགས་པ་སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་ལྷང་བཟེད་  
 ཡོན་ཏན་གོང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་མདོན་རྟོགས་  
 བཞིན་གོ་སྟོན། །དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 རིགས་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་བདག་དྷོ་རྩེ་འཆད་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་དྷོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་དྷོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་  
 པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་དྷིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དྷོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟོན་  
 མའི་མཆོད་འོག་ནས་འཁྱུང་པ། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱ། མགྱེན་པ་འཁོར་ཅམ་གྱི་  
 མགུལ་རྒྱ། ལྷ་མཐོན་ཅམ་གྱི་སེམས་དོ། རྟེན་པ་ཐོན་ཅམ་གྱི་དྷོ་ཤལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
 རགས་སམ་འོག་པག །ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། བརྒྱངས་ན་སྤྲོད་གསུམ་ཁེབས་ཤིང་བསྐྱུས་ན་མཛུབ་མིའི་ཆེར་ཡང་བའི་  
 ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་གཡོགས་སྤྲོད་གཡོགས་ཀྱི་ན་བཟས་གྲུབས་པ། དུམ་གྱི་  
 རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཡབ་དང་འདྲ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲོད་ནས་འཁྲིལ་  
 བའི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པས་  
 བདེ་སྤྲོད་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གའང་མཆོན་སྟེ་གཉིས་དང་  
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་སྤྲོད་པ། རང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ།  
 ཕྱིན་ས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་འཇའ་མཆོན་སྟེ་ལྷས་བསྐྱར་བའི་  
 དབུས་ན་ཞབས་དོན་རྩེ་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རགས་པའི་ལུས་མཆོན་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། ལྷ་བ་  
 གཞུག་མའི་ལུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གཞུག་མའི་སེམས་མཆོན་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་དག་ཤེས་པ་ནས། ཞབས་  
 ཀྱི་གདན། ཞེས་པའི་བར་ཉ། ལུས་དགྱིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞིན་ཕྱིའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 ལ་དགོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྟེ་ཆོགས་པ་སྤྲོད་པའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་སྤྲོད་ཉི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྟེ་རྣམས་རབ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། དེ་མིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་  
 ཞིབ་པར་གསང་འདུས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། སྤྲོད་པ་ཚུན་ན་སྟེ་སྤྲོད་ཀྱང་གྲངས་  
 ཅུམ་རེ་མཐའ་ཐར་བྱས་ཉེ་སྤྲོད་པ་ནི། སྦྱོ་བར་རྣམ་སྤྲོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་འོད་  
 དཔག་མེད་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་ན་བདེའོ། །སྤྲོད་པར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ།  
 གསང་གནས་སུ་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྱི་སྤྲོད་དེ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་བཞིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་དཀར་མོ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ། མཁུན་པར་གས་དཀར་མོ་  
 དམར་མོ། སྤྱི་བོར་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་རྒྱལ་མ་རིན་འབྱུང་སྐུ་གས་དང་ཞལ་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་འཁྱུང་ཚུལ་མི་བྱ་ཉེ་ལམས་བཞི་ཡུལ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱེ་མཆོད་  
 ཅེས་པའི་དོན་རྒྱལ་ཤེས་དུག་སྐྱེ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་མཆོད་དེ་འདི་  
 ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་མིག་ལ་སྐུ་གས་པ་ཉེ། སྐྱུན་གཉིས་ལ་མིག་  
 དབང་གི་དོ་བོ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རེ་རེ། སྐྱུན་གཉིས་ལ་ན་དབང་གི་དོ་བོ་ཕྱག་རྩེར་  
 ལེར་པོ་རེ་རེ། ཤངས་ལ་སྐྱ་དབང་གི་དོ་བོ་ནམ་སྒྲིང་ལེར་པོ། ལྷགས་ལ་ལྷེ་དབང་གི་  
 དོ་བོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཉེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་  
 པའི་རྒྱབ་དུ་ཡིད་དབང་གི་དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་མདུན་གཟིགས།  
 གསང་གནས་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་པར་ལུས་དབང་གི་དོ་བོ་སྐྱིབ་སེལ་ལྡང་གུ་ཞལ་ཕྱིར་  
 གཟིགས་ཏེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆོད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སྐུ་གས་  
 པ་ཉེ་དེ་རྒྱལ་སེམས་མར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱུན་གཉིས་ལ་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ས་  
 སྒྲིང་ལ་འཁྱུང་པ། སྐྱུན་གཉིས་ལ་སྐྱ་དོ་རྩེ་མ་ལེར་མོ་ཕྱག་རྩེར་ལ་འཁྱུང་པ། ཤངས་  
 ལ་དེ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་ནམ་སྒྲིང་ལ་འཁྱུང་པ། ལྷགས་ལ་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྡང་གུ་འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་འཁྱུང་པ། དོ་རྩེ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་སྐྱིབ་སེལ་ལ་  
 འཁྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་མི་བསྐྱེད་པར་བཞེད་  
 དོ། །སྤྱི་བོར་ནམ་སྐྱང་གི་མདུན་དུ་ཅ་རྒྱས་གྱི་དོ་བོ་བྱམས་པ་དཀར་པོ། ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཟང་ལྡང་གུ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲོས་ཚུན་ན་ལགས་  
 ཤིང་། མི་ཚུན་ན་དཔུང་མགོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། མཁུན་མ་དང་། དབྱེ་མགོ་དང་།  
 དུས་མོ་དང་། བོལ་གོང་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སམ། ཡང་བྲང་དབུས་སུ་ཀུན་  
 བཟང་གཅིག་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཉར་བསམ་ཡང་རུང་ཉེ། ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ཉར་ན་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་བསྐྱོམ་ན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ།  
 ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསྐྱོམ་ན་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས། བྲང་དབུས་སུ་གཅིག་བསྐྱོམ་  
 བ་ལ་གཅིག་དང་སྦྱར་བ་ཉེ་སྐྱེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱལ་ཤེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་

དངོས་ ཞེས་པའི་དོན་ནི། བ་སྤྱ་དག་བཙམ་ཉི་ཁྱིའི་གྲོལ་གསུངས་པ་རགས་ཅེས་  
 ཏེ། རྒྱུད་ལས་བ་སྤྱའི་ཁྱུང་བྱ་བྱེ་བ་སྤྱག་ཕྱེད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་  
 གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། བ་སྤྱ་རྣམས་ནི་དག་བཙམ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ཐོག་ཆོད་  
 དག་བཙམ་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བ་སྤྱའི་ཁྱུང་རེར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་  
 རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་སྟོ་པོའི་དབང་པོ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི་  
 གནས་སོ་སོར་མེ་མང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བྱག་གཡས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་སྟོ་པོ་གཤེན་  
 རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ། དེ་གཉིས་དབུ་མཐེ་  
 བོང་ཕྱགས་སུ་བརྟན་པ། ཞལ་གྱི་སོ་དང་མཆུའི་བར་དུ་རྟ་མགིན་དམར་པོ། རྩོར་  
 བུའི་དབུས་སུ་བདུང་ཅི་འབྱེལ་བ་ཚོན་པོ། སྤྱ་དབུང་གཡས་སུ་མི་གཡོ་བ་ཚོན་པོ།  
 གཡོན་ལ་འདྲིང་རྒྱལ་ཚོན་པོ། ཞབས་བྱས་གཡས་ལ་དབུགས་ཚོན་ཅན་ཚོན་པོ།  
 གཡོན་ལ་རྟོབས་པོ་ཆེན་པོ། དབུ་གཙུག་གི་སྦྱོལ་མའི་སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་  
 བསྐྱར་ཚོན་པོ་ཞལ་རྒྱབ་གཟིགས་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པས་སྤྱེད་གདོན་སྤང་པའི་  
 རྩལ་ཅན། ཞབས་མཐེལ་གཉིས་ལ་གཞོད་མཛེས་ཚོན་པོ་རེ་རེ་རྒྱུན་འག་ཏུ་གཟིགས་  
 པས་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་སྤང་པའི་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་  
 བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་རྒྱུར་གཞོད་སྤྱིན་གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མའི་  
 སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱུར་གི་རྣམ་པར་བསྟོན་པའི་  
 དོན་ཏེ་ཕྱགས་རྒྱུར་དུ་བཟུ་རྩལ་ནི། གཞོད་སྤྱིན་ཏེ་བྱང་ཕྱགས་གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་  
 བསྟོར་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དང་། གསང་བ་ནི་དྲི་བ་སྟེ་ཤར་ཕྱགས་དྲི་བས་བསྟོར་པའི་  
 ཕྱགས་རྒྱུར་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ།  
 སྟོར་གཤེན་ཐོ། སྟོ་ལྷ་ཏུ་སྤྱིན་པོ། ལྷ་ཏུ་ཆུ་ལྷ། ལྷ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ། བྱང་ཤར་  
 དུ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ། སྤྱེད་དུ་ཆངས་པ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བ་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་  
 སའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་མཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུར་རྣམས་སུ་བཟུའོ། །འདིག་  
 ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་རྩལ་མང་ཡང་། རྩོང་མའི་  
 རྒྱུད་ཡང་གསང་འདུས་པ་ལས། བད་སྟོང་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་ཅ་བ་ལ། །དཔུལ་བ་

ཡིད་གས་དུང་འགྲོ་ཆམ་པ་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་གནས་ལས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྫོགས། །གེ་སར་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་ཚྲིགས་  
 རྣམས་ཀྱི། །དད་ཀྱས་གདུང་བས་རྒྱབས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། བསྐྱའི་ཆ་བ་མེད་ཁྱིལ་མ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་དན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་མེད་ཁྱིའི་  
 སྤྱབས་དང་། བསྐྱའི་གེ་སར་གྱི་ནང་དུ་མི་ ཉིད་གྲིལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་མིན། ཟླ་དགྲིལ་  
 གྱི་ནང་དུ་ལྷ་འི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་ན་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འབས་འག་  
 ཉུང་འད་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་ཚྲིག་གམ་རྣམས་གསུངས།

གསུམ་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་  
 བས་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་མདུན་དུ་སྤྱོད་  
 པས་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་འད་ཟེར་གྱིས་བཏྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་  
 རང་གི་ཆ་བའི་སྤྱོད་འལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་  
 མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འད་ཟེར་གཡས་སུ་སྤྱོད་པས་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་  
 སྤྱོད་བརྒྱད་གཡོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྤྱོད་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོ་ལས་འད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྤྱོད་པས་ཆ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཏ། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྤྱོད་པས་ཇི་བཅུན་དག་དབང་རྩི་ཇི། དེའི་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྤྱོད་པས་ཇི་བཅུན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འགམ་འག་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྤྱོད་པས་གོང་མ་གོང་མ་མཐོ་  
 བཅེགས་སུ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཕྱག་གི་བར་བྱ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་རྩི་རྩི་འཆང་  
 མ་གཏོགས་རྩི་བོ་སྤྱོད་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 མེར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་གནད་དོ། །པད་རིམ་དང་པོའི་གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་པ་  
 རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་རྟེན་དང་བཞེན་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར། མདུན་གྱི་འདབ་མར་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་བ་  
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ར་ལྷགས་བརྒྱ་གསུམ་མ། རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་ཀྱི་རྩི་  
 རྩི་རྩི་ལྷགས་ལྷ་དགུ་མ། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་མ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལ་

བདེམ་ཆོག་ལུ་ཨིལ་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། སྤོ་སྤོ་ཉིང་གི་བར་སྤང་ལ་རང་  
 རང་གི་སྤྲ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ། བད་རིམ་གཉིས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལ་ལ་སྤགས་པའི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གཞན་རྣམས། བད་རིམ་གསུམ་པར་  
 ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སྤགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། བཞི་པར་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་རྩབ་པ་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱད་རྒྱད། ལྷ་པར་ཐུབ་པ་དཔལ་  
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལ་སྤགས་པའི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དུག་པར་བསྐྱལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་དང་ལྷུང་བཤགས་སྤྱ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་སྤགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས། བདུན་པར་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་སྤགས་བྱང་སེམས། བརྒྱད་པར་རང་རྒྱལ་  
 བརྒྱ་གཉིས་སྤགས་རང་རྒྱལ། དགུ་པར་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག་སྤགས་ཉན་ཐོས།  
 བརྒྱ་པར་ཁར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སྤགས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ། བརྒྱ་གཅིག་  
 པར་ཤར་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་ཆོས་རྒྱལ། ལྷོར་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་ཞལ་བཞི། ལུབ་དུ་ཀྱི་རྩོར་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་གུར་མགོན།  
 བྱང་དུ་འཁོར་ལ་སྤོམ་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཕྱག་བཞི་པ་ཉིང་དཔལ་མགོན་ལྷེ་ལྷ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རང་གི་དམིགས་བསལ་བཞེན་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཡོད་ན་བསྐྱེད་དོ། །སེང་  
 བྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་  
 ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་མདུན་ནི་གཡས་སུ་ཤོད་བཞི་ཡན་  
 ལ་ཆོས་བྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཤོད་གསུམ་མན་ལ་པད་སྤོང་ཉིང་དུ་རང་རང་གིས་  
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པ་རང་སྤྲ་སྤྲོག་  
 བཞིན་པ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟམ་པ་ནི། དེ་དག་སྤོ་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། བརྟན་  
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཉི། ལྷུངས་འདིའི་དག་ཅེས་པ་གཙུག་འཁོར་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱུས་པའི་གཉིས་ཆོག་གསལ། ཡང་ན་སྤྲ་སྤོམ་ཆོས་ཆ་ལས། རྣམས་དང་དག་ནི་མང་  
 ཤོད་ཆོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྤོ་གསུམ་  
 བྱི་སྤྱོ་པོ་དང་མགོན་པ་དང་སྤོང་ག་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤོ་དང་། རྩོ་རྩོ་

གསུམ་ནི་སྐྱོད་ཆེན་མཁུ་དང་། གསུང་དོ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད། བྱགས་དོ་ཆེ་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ཉེ་དེ་ནམས་མཆོན་བྱེད་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲགས་ལ་སྐྱོད་ཆེ་འོད་  
 བོ་མི་ཡིག་དཀར་པོ། མགིན་པར་པསྒྲ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་གསུང་དོ་ཆེ་འོད་བོ་  
 ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་བྱགས་དོ་ཆེ་འོད་བོ་ལྷུ་ཡིག་སྤོན་པོ་ཉེ་  
 གཙོ་བོ་ལ་འདི་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱགས་ཀར་བསྐྱོད་ན་བདེ་ཁིང་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལ་དོ་ཆེ་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱོད་འདུག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་རས་མན་ངག་མཉེ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀའི་ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱགས་བརྩར་སྒྲོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་  
 སྤྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་  
 ལ། བུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་ནས་འབྲིད་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་  
 གཤེགས་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྤྱགས་རྒྱ་བྱས་ནས། དབྱེར་མེད་  
 བརྟན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཁིང་ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་ལ། སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྤྱགས་  
 རྒྱའི་སྒྲུབས་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བཞུགས་པ་ནམས་རོམ་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་མི་  
 ཐོག་ཏུ་མི་ཆེགས་པ་བཞིན་བྱོན། རྒྱུ་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ཁིང་མེ་  
 འོད་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་དམ་ཡེ་སོ་སོར་གསལ། བོ་བརྗོད་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་རྒྱ་  
 དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རོམ་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་  
 སོ་སོ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་ཀྱན་  
 འདུས་གྱིད་བོར་སྒྲོ་ཐག་བཅད་དེ་མོས་གྱས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱ་ཉེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་བརྟོམས་པས་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྷན་སྐབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདུན་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཙོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིདོན་དུ་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་  
 སོགས་རང་རང་གི་ཁིང་ན་བཞུགས་ཡོད་ལས་ཆེ་ལྷོས་པའི་ནམ་རྟོག་དན་པ་དེ་འགོག་  
 པའི་ཆེད་དོ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ་བདུན། བྱག་འཆམ་བ། མཆོད་པ་



འབྲུལ་བ། རྟོག་ལྷུང་བཤགས་པ། རྟོག་སྤྲུལ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱུལ་བ། མི་འདའ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། བསྟོ་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ།  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟགས་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡངས་སྐྱའི་བདག་  
 ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ། ལྷུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ། ཆོས་སྐྱའི་བདག་  
 ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་བྱགས་རྟོག་ ཞེས་སྟགས་སྟོ་ག་  
 གཅིག་ཉི། སྒྲ་མ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སམ་  
 མཐར་བྱག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་  
 གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་སྟག་ཏུ་སྦྱེལ་བར་མཛད་ན། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་  
 བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྦྱས་ཏེ་ཀྱང་ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ།  
 ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་བཀོད་ནས་མཆོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་  
 འདྲི་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བྱགས་ཅམ་འདྲ་བ་  
 མཆོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དོན་ཅན་ཏེ་ནང་དེས་དོན་གྱི་དོན་  
 བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་། ཕྱི་  
 དང་དོན་ཉེས་གྱི་དོན་ཕྱག་ཏུ་འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་དོན་ཅེ་འཆང་ཡངས་སྐྱའི་ཆ་  
 བྱང་ཅན་གྱི་ཞབས་གྱི་པསྒྲ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་འདུང་དོ། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ།  
 ཞེས་སྟགས་གཅིག་ཉི། འདི་ལ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 ལས་དང་པོ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྩེ་ཙུང་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་  
 བོ། བྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བྱགས་བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་  
 གྱི་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྟེ་ཕོ་མོ། སྒྲ་ལྟ་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་སྟགས་ཅིར་ཡང་

འཆར་བ་ཉི་ལྔ་ལ་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྤྱོད་ཤོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་པ་ལས་  
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩོམ་ན་བཟུང་བྱུང་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་པའི་  
 དགོ་སྤྱོད་གི་ནམས་པར་བསྟན་ནས་མཐས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་  
 ཀྱི་མགོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས། ཞེས་  
 སྐྱེས་གཅིག་ཉི། ཆོས་སྤྱི་ལ་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་དང་རྩོམ་ཉིད་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་  
 ཅིང་། དང་པོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཉིས་བསངས་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཉིས་པས་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་ཉི་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་བྱུང་བྱུང་བ་ཉི་ལྔ་ལ་ནས་སྤངས་ཤིང་། བྱུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བས་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཁྱེད་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་  
 འབྱུང་བའི་སྤྱི་གཅིག་པོ་ཡོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་  
 མངའ་བའི་རྩི་བཅུན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ལྷར་བཅས་སྟོན་པ། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་ཉི།  
 བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩི་བཅུན་པའི་ལས། སྤྱོད་པའི་ཐུགས་སངས་རྒྱུ། གསུང་ཆོས། སྤྱི་དགོ་  
 འདུན་གྱི་རྩོམ་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྷར་བཅུན་  
 ལ། ལྷར་དེ་བ་ཞེས་པ་ལ་འཁྲིད་ཡིག་འགར་ལྷམ་མེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱི་ལྷམ་  
 མེ་གསུང་ལྷར་དེ། ཐུགས་ལྷན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས། རང་གི་གོ་ཚིད་ནི་འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་ཅ་བའི་སྤྱོད་སྟོན་གསལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་པས་ལྷར་  
 དེ་ཞེས་པར་མཛོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རྩོམ་རང་  
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྟོན་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་  
 ཐུགས་བརྩུར་ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་ཉི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཉི་ལྔ་ལ་གསུམ་དང་།

ཕྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཉིང་འོག་ཉེ་ཕྱགས་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ཐམས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་  
 ཅིང་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིད་དང་། བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ངག་དང་། ཞིང་གི་རྩལ་  
 སྤར་བ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་པ་ལུས་གྱི་ཕྱག་ཉེ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབྲལ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྗེས་དགོས། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ན་ཕྱགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱེང་  
 གཅིག་ལ་རྩམ་ཚག་གིས་མཚོད་པ་སྐབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱལ་བཅས་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་ན་རང་ལ་སྤུལ་བ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཀྱང་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་དགེས་བཞིན་དུ་བཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྒྲ་མ་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་ན་ཕྱགས་  
 བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བཞུགས་ཏེ་དགེས་བཞིན་དུ་མཚོད་  
 པ་བཞེས་པར་གསུངས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲལ་བའི་མཚོད་  
 པ་དང་མཚོད་ཡུལ། མཚོད་མཁའ། མཚོད་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་བྱིན་  
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚིས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་  
 མེད་དོ། །རི་རྩེར་འབྲལ་བའི་རྩྭ་ལ་ལྷ། ཕྱིའི་མཚོད་པ་འབྲལ་བ། རང་གི་མཚོད་  
 པ་འབྲལ་བ། གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲལ་བ།  
 སྤྱན་དང་བདག་ཉིད་འབྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱ་བཞི་འབྲལ་བ། ཉེར་སྦྱང་  
 རྩེ་མོ་འབྲལ་བ། འདོད་ཡོན་འབྲལ་བ། མཚུལ་འབྲལ་བ། སྤྱབ་པའི་མཚོད་པ་  
 འབྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན། ཞེས་པ་ནས། དལ་གྱིས་  
 འབབ། ཅས་པའི་བར་ཏེ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་རྩོམ་  
 ཡིན་ཀྱང་ས་བཅད་རྒྱ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྤྱས་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤར་བཀོད་པ་མངོན་ཤིང་ལེགས་པར་བཤམས་

པའི་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ནང་དུ། ཐ་  
 མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་དག་པ་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་གའི་སྤྱན་མོང་དང་། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱིས་  
 དག་པ་སྤྲུམ་མེད་ཁོ་ནའི་དག་བྱེད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དག་པར་བྱེད་པའི་བདུན་  
 ཕེད་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། འལ་བསེལ། བསང་གཏོར་ཏེ་རྒྱ་  
 བཞི་ཐོགས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་སྐྱབས་འདིར་བྱས་དང་། འབས་བསེལ་གྱིས་ཕུས་  
 མོ་མན་གྱི་འབས། འལ་བསེལ་གྱིས་འལ་འབྲུ་བའི་ཚུལ་དང་། བསང་གཏོར་སྐྱུ་ལ་  
 འཐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུལ་ལ་སྤར་མཆོད་ལྟ་ནམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། འདལ་  
 གྱིས་འབབ། ཅེས་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལྟ་གནས་གྱི་རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བདེ་དཔེར་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་རྩལ་མོ་འབུལ་བ་ནི། རྩོང་  
 བོ་སེལ་ལ། ཞེས་པ་ནས་ས་གསུམ་འགོངས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཆོད་ལྟ་སྤར་  
 བཞིན་སྒྲིག་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་རྩོང་བོ་སྐྱུ་མདུན་དང་། སྤོང་བ་ནི་དབུ་དང་སྤོང་གི་བར་  
 རྩོང་ལ་སྤྲེད་དང་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སེལ་མ་རྣམས་ནི་གཅུལ་  
 དུ་བཀྲམ་པས་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་དྲི་བཟང་བོ་འཕྲོ་བའོ། །ཨ་ཀ་ཅ་དང་དུ་ཅ་ཀ་  
 ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སྒྲིག་ཅིག་པ་དང་། དེ་འབྲུ་མང་བོ་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱར་  
 བྱུང་གི་སྒྲིག་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་བའི་བདུག་སྒྲིག་གྱི་དུད་པ་སྒྲིབ་པོ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་  
 འཛིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཤངས་དང་། འབྲུ་མར་དང་ཅི་མར་གྱི་མར་མེ་  
 དང་ཉི་ཟླ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བའི་  
 འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྤེ་ས་འོག་དང་སྤྱིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་འང་གསལ་  
 པར་བྱེད་ཅིང་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པའི་འཛིངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཉུགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲིག་ཆོགས་གྲུབ་པའི་ཅེ་དགའ་  
 དགོད་པ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ལ་ག་བྱར་དང་ཅན་དན་དང་གུར་  
 ཀྱུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་བའི་སེལ་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཆོགས་བཟུང་བའི་དྲི་ཆབ་སྒྲིགས་ཀྱན་  
 ཏུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་བ་ལས་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱགས་ཀ་  
 དང་། རོ་མངར་བ། སྐྱར་བ། བསྐྱར་བ། ལ་བ། ཆ་བ། ལན་ཆ་བ་སྤེ་རྩ་བའི་རོ་

རྒྱལ་ དེ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ། མངར་བའི་བསྐྱར་བ།  
 མངར་བའི་ཁ་བ། མངར་བའི་ཆ་བ། མངར་བའི་ལན་ཆ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ། སྐྱར་བའི་མངར་བ་སྟགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྐྱམ་ཅུ་སྟེ་རྒྱལ་།  
 དེ་རེ་རེ་ལ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསལ་དུ་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་  
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་ཆེན། ཟན་དྲོན། ཤ། ལྷམ་འཁྱུར་ལྟག་ལྟའི་སྐྱེ་མ་སྟེ་  
 བཟའ་བ་ལྟ། གྲི་མ་སྟགས་རྩ་བའི་བཅའ་བ། བུར་ཤིང་སྟགས་སྤང་པ། ལམ་ལ་  
 སྟགས་ལ་ལ། མེ་རྟོག་།འབྲས་བུ་སྟེ་བཅའ་བ་ལྟ། ཞོ་དང་འོ་མ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱད་བ་  
 བཅས་ལྟ་མའི་ཟས་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟགས་དང་། ཏུང་བྱ་སྤྱིང་སྟགས་འབྲུད་  
 བའི་རྩ་ལྟ། སེལ་སྟན་སྟགས་དྲྀལ་བའི་རྩ་ལྟ། རྩ་སྟགས་བརྒྱད་བའི་རྩ་ལྟ།  
 བུ་མང་སྟགས་རྒྱད་ཅན་གྱི་རྩ་ལྟ་མོ་རྩམས་སྟན་གྱི་དབང་པོར་སྤུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་  
 རྩམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་འཁྱུངས་པར་  
 བསམ་ལ་རང་རང་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་ལྟ་མོ་རྩམས་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱུ་བ་གནད་  
 ཆེན། །དེ་རྩམས་ནི་ཕྱི་ལོ་ཉེར་སྟུང་འབུལ་ཚུལ་ཏེ་ནང་གི་ཉེར་སྟུང་འབུལ་ཚུལ་ཡང་  
 ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་འདྲི་དཔོན་འབུལ་བ་ནི། གཞུགས་སྐྱེ་དྲི་རྩ་ཞེས་སྟགས་  
 ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བྱག་ན་མེ་མང་རྩ་  
 གཉིས་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལྟ་མོ་པུ་མང་། དྲི་ལྟ་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུལ་  
 བསེལ་སྐྱེ་ལྟ་ཆོགས་བཏབ་པ། རྩ་ལྟ་མོ་རྩ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་ཟས། དེས་  
 བྱེ་ལྟ་མོ་ལྟ་རྩས་ཀྱི་བཟའ་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྟགས་པའི་  
 གནས་སོ་སོར་འབུལ་བ་ཕྱི་ལོ་འདྲི་དཔོན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་གཟིགས་པས་ཆོགས་ཞིང་རྩམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་འཁྱུངས་ཤིང་དེ་  
 ཉིད་སྐྱེ་གྱི་གཞུགས་རྩ་རྩ་མར་ཐེམ་ནས་ས་སྟོང་ལ་འཁྱུང་པ་ནང་གི་གཞུགས་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྩ་རྩ་མའི་ཞལ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པ་སྟོན་པ་དང་སྟན་གྱི་སྐྱེ་རྩ་  
 རྩ་མར་ཐེམ་ནས་བྱག་རྩ་ལ་འཁྱུང་པ་ནང་གི་སྐྱེ་དང་། དྲི་རྩ་རྩ་མའི་ལུས་དང་ཁ་  
 བས་དྲི་ཞེས་པ་འབུལ་བ་དང་ཤངས་ཀྱི་དྲི་རྩ་རྩ་མར་ཐེམ་ནས་ནས་སྟོང་ལ་འཁྱུང་པ་

བཞི་པ་མཛུལ་འབུལ་བ་ནི། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི། ཞེས་པ་ནས། དབུལ་བར་  
བགྱི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཛུལ་གྱི་རྒྱ་གཞིར་དབུལ་སྐྱེས་ནས་མ་འཁྱར་ནས་རྩ་  
ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆད་དང་། ཆོས་བྱའང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་ཅི་  
འཁྱར་བས་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་སྐྱེས་སམ་བོད་སྐད་རྒྱུང་པས་བཀོད་ལ། བྱེ་བ་  
ཕྱག་བརྒྱའི། ཞེས་སྐྱེས་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཙམ་ལས་  
ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཞི་ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་ཕྱོད་  
བརྒྱད་ཐོན་པས་བརྒྱ་གཉིས། ལྷན་པོར་བཅས་ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ། རིན་  
ཆེན་བདུན་ཞེས་པས་འཁོར་ལ། འོར་བུ། བཅུན་མོ། སྟོན་པོ། སྤྱང་པོ། ཉམ་ཆོག་  
། དམག་དཔོན་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་བཞུན་པས་ཉི་ཤུ། ལྷ་མའི་ལངས་སྤྱོད་འདྲིང་  
དགུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཞེས་བུམ་པས་ཉེར་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་བཞུན་  
པས་ཉེར་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་མཛུལ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལྷགས་  
སུལ་དུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དོན་ནི་རྩ་དང་སའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཕྱོད། གཞུང་རི་རོལ་མཆོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
དབུལ་བ་མནར་མེད་ནས་ཆངས་རིགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བར་ལ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བས་  
དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་སྟོང་། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་  
སྟོང་གི་བར་བབྱང་བ་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
བབྱུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྟོང་གི་བར་བབྱང་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གྲགས་ལ།  
དེ་ལ་སྤྱིར་བཞིའི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཡོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་འོག་གཞི་  
རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་མས་

བ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་བཀོད་དེ་འབྲུལ་བ་ལ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས།  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང། ཆ་གང་གཞོད་པ་རྒྱབ་པའི་པགས་པ་  
 དང། །ཡང་འཇམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མལ་ཆ་དང། །ཐགས་བཟང་སྟག་བཅད་  
 མི་རུས་འཇམ་པའི་གོས། །གང་འདྲིང་བལྟ་རུས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་བྱིམ། །དགའ་  
 མགུར་རྩེ་བར་བྱེད་པའི་ཆལ་དང་ནི། །རྒྱ་ལ་མི་འཇིང་ངལ་དུབ་མེད་པའི་ལྷམ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་དེ་རྒྱ་མཆོད་  
 རྒྱུ་གས་ཏེ་དབུས་སམ་ཕ་རོལ་རྩེ་རོལ་གྱི་ལམ་དང། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་  
 རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་པ་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསྐྱེད་འདབ་མཆོད་ལྟར་དང། དེ་ལ་ཆོགས་ཁིང་ཀུན་གྱི་ཐུགས་འཕྲུག་པ་ལྟེ་དགེས་  
 ཤིང། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ཡན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་མེ་ཏྲིག་ཁ་  
 རྟེན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་དང། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བསམ་ཀུན་བཟང་སྟེ་དགེ་བ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དེའི་ཆེས་ཐིན་པ་  
 བྱི་མེ་ཏྲིག་ལས་དྲི་བསུང་འབྲུམ་ཕྲག་དུ་མ་འཕྲོ་བ་དང། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང། ཉིང་དེ་འཇིན་དང། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། མདོ་སྟགས་  
 གཉིས་སམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟེ་རིམ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོགས་ལམ་  
 བསམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་བར་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུའི་གཞུགས་སུ་བཀོད།  
 དེ་ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་  
 མཉེས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། གུར་ཀུམ་མདངས་ལྟ།  
 ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ།  
 འདིར་ནང་མཆོད་གྱི་ཁོངས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་འདུལ་

བ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པ་མང་པོས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་མཛད་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤོང་གི་བུ་དང་བ་བརྟུན་དང་ཆ་མཐུན་  
 པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲོའང་ཁོངས་སྤྱད་དུ་བྱུང་ལ། འདིས་སྒོ་གསལ་བ།  
 སྤྱི་བདེ་བ། འགྲོ་ན་མཁྱེགས་པ། རིག་པ་དྲངས་པ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མང་པོས་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་། བྱུང་པར་རྩོམ་ཆེ་ལ་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་དུ་རྒྱ་རྩ་བུ་ལ་བས། ཕྱི་དྲོ་  
 ཁོངས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་བུ་དང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ན་ཡོད་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་འཆོ་  
 བ་བཟང་བར་འདུག འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་བརྟུན་ཀྱང་ལེགས་པ་བྱུང་།  
 ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་ཆོགས་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
 སྤྱོད་མ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་ཤ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་མ་ལྷས་བདུད་  
 ཅི་ལྷ་བརྟན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་ཤ་ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བཤད་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ཆོན་གཉིས་  
 ཀས་ཤ་ལྷ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་བརྟན་པར་མཛོད་ཏེ། མཆོག་མཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་འགྲུགས་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ་སྤྱོད་མེད་དེ་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་ལྷགས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཤ་ལྷ་དང་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་གཉིས་ཀས་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་  
 རྩས་བརྟུ་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་གསུམ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་  
 བསམ་མཆོད་ལྟ་རོའོ་ཆེ་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཅི་ནས་  
 བརྟན་ཏེ་ཐུལ་བས་ལས་མཐུན་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་གསལ་ཏེ།  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤོང་འབྲུངས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་མོ་རང་གི་སྤོང་གར་བསྤྱོད་ཞིང་གོང་  
 གི་རྩས་དེ་ནམས་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པས་ན་ནང་མཆོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོད། ཞེས་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་  
 ཐུགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་བྱུད་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅེས་  
 དུག་རྒྱུ་ཅེ་བཞི་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་  
 ཀྱིད་བང་བཞི་ལེགས་པར་སྤོང་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤོང་པ་ལ་གནས་པ། བསྤྱོད་རིམ་



གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བྱིན་སྒྲིམ་པ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིན་བཞུགས་པའི་མཁའ་  
 འགྲོམ་དང་དབེན་གསུམ་སྒྲུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་དབང་བ་ཞིང་སྒྲིམ། འོད་གསལ་བྱང་  
 འཇུག་རྒྱུད་ལྟན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྔ་ཉ་སྟེ་སྔ་ཉ་ཞེས་པ་འདྲི་དོན་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་ལ་  
 སྔ་ཉའམ་བང་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྔ་  
 ཉའོ། །རང་གི་སྟོང་ག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྔ་ཉ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྩོད་རྒྱས་  
 ཤིང་འདོམ་སྟུག་པ། ཅུ་འབུར་རྒྱས་ཤིང་བར་དོག་པ། ལུས་ལས་དྲི་བཟང་པོ་འཕྲོ་  
 བ། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུ་ཚལ་དུག་ཅུ་ཚ་བཞི་ལ་མཁའ་པ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ནས་འབུལ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་མངོས་ཤིང་ལྟན་སྟུག་པའི་སྒྲུ་མའི་  
 ལུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་མས་འབུལ་བས་ན་མངོས་སྟུག་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་འཕགས་པ་ལྟུགས། སྒྲུ་མ་དག་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ལས། །བུད་མེད་སྒྲུ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
 བོ། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི། ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་ནི་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་རྟེན་གྱི་རྣམ་སྤུལ་བ་སྔ་སའི་  
 དུམ་ནམས་ལ་ཐེམ་ནས་སྟོམ་འཇུག་གིས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིམ་ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་  
 བྱང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོགས་ཞིང་ནམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སམ་མཐར་ཐུག་  
 གི་དོན་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་འབད་རྩེ་མི་དགོས་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅིང་། དེ་ཉིད་རྩེ་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་  
 འདས་ཤིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་སྒྲུགས་པའི་ཆེ་ལམ་བཞིན་བདེ་སྟོང་དེ་འདི་ལྟ་བུ་  
 འཇུག་གོ་ཞེས་ཞལ་ནས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ་དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་རྩེ་བ་གྱི་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུངས་པར་བསམ་པ་ནི་འབུལ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷ་པ་  
 སྒྲུབ་དང་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ།

ཉན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་སྟེ་ཙ་ཞེས་པ་ལྷག་  
 པའི་དོན་ཡིན་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷག་མ་བཞིའོ། །འདི་ལ་ཙ་བ་དང་། ཡན་ལག་  
 དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལས། བྱང་  
 པར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་  
 ལས། །འབྲས་བུ་རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ལེུ་བཙུ་  
 གཉེས་པ་ལས། དབྱེ་བ་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉེས་རྒྱུང་གི་ནད། ཅེས་དང་། དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་དུག་མཁྱིམ་པའི་ནད། ཅེས་དང་། དབྱེ་བ་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་བད་ཀན་ནད། །  
 བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཉེས་པའི་དབྱེ་བར་འདྲོད། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་དབང་  
 བཅོས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་། །ཀུན་བརྟགས་གདོན་གདོན་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ་དང་། །  
 ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅོས་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཆོ། །ལྟར་སྒྲུང་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འཆོ་བ་  
 བཞི། །གཅིག་ལ་འང་བཞི་སྟུར་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱེ་མ་དང་།  
 རིམ་བུ་དང་། ཐང་དང་། ལར་དང་། སྤྱན་མར་སྟགས་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡོད་  
 དང་། བྱང་པར་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲ་མའི་བཅ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 འབུལ་བ་ལགས་ན་དུས་དྲན་ས་བབྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའ་མ་གྲིད་པ་  
 གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་གྲིད་དུ་འཁོར་འབངས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་སུལ་ན་རང་ལ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་གདོན་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན་  
 དཔོན་བཅོན་པོའི་གཡོག་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 འཁྲིད་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་  
 བྲག་ཡིད་གྱིས་བབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་། སྤྲ་མ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 བྲག་ཐུང་ན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་  
 བབྱུང་བ་ལན་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་ལན་རེ་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྟུབ་པའི་མཆོད་པའི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཐིག་ལུང་བཤགས་པ་ནི། ཁོང་བྱང་ན་རྣམ་གསུམ་སྐྱོ་སྤོ་བསྐྱབ་བྱ་  
ལ་སྤྱོད་བཟང་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་རྣམས་སྐྱོ་སྤོ་གཞུང་བཞིན་ནམ་མཁམས་ཐུབ་ཐུག་གསུམ་  
ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་ཐ་སྟངས་སྤྱངས། ལུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་  
པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱབ་སྤོགས་གྱི་སྒྲིབ་སྤོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
ཉེས་པས་གོས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ་འདིར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
སྤྱོད་འགྲོ་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཡང་ཆང་ངོ། །མདོར་བསྟུན་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས། ཞེས་  
སྤོགས་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མའི་མཐའ་འདི་ནས་སྤོགས་ཕྱག་སྤོགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
མེད་གོ་བརྒྱལ་སྤོགས་པའི་ཐིག་པའི་ལས་ལས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་དང་། དག་གིས་གཞན་  
ལ་བཀྲིད་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མེད་གོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉེས་  
ལུང་ཅི་མཆིས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐིག་པ་བཀྲིས་པ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་ཆོགས་  
རྣམས་སྤྱོད་རྗེ་ཆང་མེད་པ་འཁྲུངས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་  
གཞོང་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས།  
སྤྱོད་ཆད་སྟག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བཀྲིད་པར་རྣམ་པ་འོད་པ་སྟེ་ལས་སྤྱོད་  
ཞིང་ཞི་དམ་འཆའ་བ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་སྟག་པའི་སྟོབས། དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཞིང་  
རྣམས་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ཉེས་ལུང་ཐིག་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། །རྟེན་གྱི་  
སྟོབས་ནི་གོང་དུ་སྟབས་སེམས་གྱི་སྟབས་ཆང་བས་ཐིག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་  
ཆང་ལ། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདག་མིན་ཕྱིན་ཆད་སྤོགས་སེམས་ཡོད་མེད་  
ལ་རག་ལས། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་  
པས་མདོ་སྟེ་མཛངས་སྤྱོད་ལ་སྤོགས་པའི་སྤྱོད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟ་ཞིང་རྒྱུད་  
ལ་ཅི་སྟེ་བྱུང་། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན། ཞེས་སྤོགས་གཅིག་

གྲི། ཆོས་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལྷན་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སོ་  
 གྲུབ་ཅས་གང་ཟག་ལྷན་བསགས་པའི་དགོ་བ་སྟེ་འདིར་སྟེ་འཕགས་གཉིས་སུ་བསྟེ་  
 བར་མཛད་ལ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དགོ་བ་མེད་པས། བདེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་ནམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་  
 དག་པས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་པའི་དགའ་བ་བསྟེད་  
 པའོ། །འདི་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། འབད་པ་རྒྱུ་དུས་སྐབས་ཆེན་  
 ཆོག་སྟེད་ལ། །དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བ་ལ་དབུལ་པོ་དེས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྲལ་པས་རྒྱལ་  
 པོ་ལས་དབུལ་པོ་བསྟེད་ནམས་ཆེན་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 བ། དཔེར་ན་དབུལ་པོ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་ཟས་བསྐྲངས་པས་  
 ལྟར་མི་མ་བྱུང་བས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ་ཕས་བུ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ས་རང་ཟས་  
 འཆོལ་དུ་བྱིན་པས། །འབྱུར་ན་བུ་ལ་འང་འབྱེར་བའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ཟས་མ་རྟེད་ལ།  
 སེམས་དེ་རིང་བུ་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཟན་གོང་མར་དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་ན་བུ་དེ་ན་སྒྲ་ཞིང་  
 ལྟགས་བའི་དབང་གིས་ས་ལ་འཛིན་སྒྲོ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ས་འབྱུར་བ་ན་ཕའི་  
 བསམ་པར། དེད་གཉིས་སྟེད་སྟུག་གཅིག་པས་ངས་ཟས་རྟེད་ན་བུ་ལ་ལྟར་སྒྲོ་ཡོད་  
 ཀྱང་བུས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཁོ་རང་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་སྟུང་དུ་སྟག་དོག་མི་བྱེད་  
 པར་མ་བྱེད་ལྟར་མི་དེ་ལ་སྟུ་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུང་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་གསུང་དོ། །

ལྟ་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ལུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཅེད། ཞེས་  
 སྟགས་གཅིག་སྟེ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་། དུང་དཀར་པོ་  
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལུལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱའི་  
 སྒྲུས་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལམ་བུ་གཅིག་པོ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྒྲིབ་  
 དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 བདེ་བ་གཉིས་མེ་ཏོག་ཀྱི་ལུ་དཔེ་ནགས་ཚལ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་དང་  
 བར་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་མཐར་མོང་ནས་མོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཆར་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབབ་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་མི་འདའ་བར་གསོལ་གདབ་པ་ནི། རྫོང་མེའི་སྐྱུ་ལ། ཞེས་སྐད་གཅིག་སྟེ།  
 ཞེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྫོང་མེའི་མཚོན་པའི་སངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་གཙུག་པོའི་བཞུགས་  
 བྱིད་དང་། ཆེའི་བུམ་པ་ལུ་ལ་བ་ཕྱག་གི་ལྗང་བཟེད་ལ་ཐུང་པར་བསམ་ཁིང་སྐབས་  
 འདིའི་རྫོང་མེའི་སྐྱུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་མེན་དུ་ཕྱ་  
 བའི་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྐྱུ་ལས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མི་  
 མདའ་བསམ་མི་འདའ་བར་གསོལ་མི་དགོས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞུགས་པའི་སྔོན་དུ་ཟམ་ཏོག་ཅས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེའི་སྔོན་  
 ལུ་ལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་འོངས་སྔོན་རྫོང་གསལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ལ་འང་ཟམ་ཏོག་དང་  
 འདྲ་བའི་རགས་པའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེའི་སྔོན་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མས་ངོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་སྐད་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྱིད་མཐའི་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་འདི་དང་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྐྱམ་པའི་  
 མས་པ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། །

བདུན་པ་བཅུ་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་སྐད་གཅིག་སྟེ།  
 མོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་གྱི་  
 དགེ་བ་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་རིན་  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་  
 རྫོང་མེའི་ཆོས་ཀྱི་འཕལ་ལྔར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བཅོམ་བཤོ། །དེ་ལྟར་

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་ཆེ་  
 བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། འདི་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་  
 གཉིས་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ།  
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ཕྱེད་དང་ལྔ་གསག་པའི་ཕུང་པོར་བསྐྱུ་  
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རང་གི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྲོད་པར་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྟེ་ལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕུང་པོར་  
 བསྐྱའོ། །

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ལྟ། ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ། ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ། ཕྱིན་དུ་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཕུར་རྒྱུགས་སུ་གསོལ་  
 བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོན་འགངས་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཞུན་ཐོག་མར་ཕྱག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྤུལ་ནས་བདག་ལ་དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་  
 ཞུབ་ལྟར། འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཛུལ་ཆོམ་བྱ་སོ་སོ་བདུན་མ་  
 སྤུལ་ནས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་  
 པ་སོགས། ཞེས་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལ་ལག་ན་དོན་རྗེ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྦྱོན་ནི་ནམ་  
 ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་ནམས་བཟུང་བས་  
 དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཐན་ཡོན་ཆོགས་  
 རྗེས་སྤྲོད་པ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཕྱི་མ་  
 དམུལ་བར་སྦྱེ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེ་བ་སོགས་འདི་  
 ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕུང་རྒྱལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་།  
 བྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བུ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་x། དི་  
 མེད་x། བདུད་དཔུང་x། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གཤགས།

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྒྲིག་སྒྲུབ་གུས་པའི་སྒྲིན་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མཆོག་དང་མཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དམིགས་བཅེ་མ་དག་སྒྲིར་གྱི་སྒྲིན་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ལ་སྒྲིན་ཆེགས་ལ་ཐུར་བལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ཆོག་པས་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱིན་དང་གསང་  
 བའི་གསོལ་བ་ཉལ་པས། རྗེ་བཙུན་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོ་སྐབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒྲི། །རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་རང་གི་སྒྱི་བོར་བྱས།  
 །ཅེས་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུན་པའི་དམིགས་རིམ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱོ། །རྒྱན་པར་གསོལ་འདེབས་གྱི་  
 འཇུག་ཏུ། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྒྲུབ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྒྱུའི་ཆ་  
 ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བཞུགས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་  
 དཀྱགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྒྲིབ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུངས་ལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲི་དང་བ་སྒྱུའི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས། བྱད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་  
 འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲོས་འཆུན་ན་དམིགས་བཅེ་མ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་  
 འཕེབས་སྐྱུང་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཐེག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དན་ཚུལ། ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དན་ཚུལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་

ཡོན་ཏན་དབྱེ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཞེས་སྐད་གཅིག་  
 རྟེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་གིས། བྱིས་པ་ནི་རྩ་དང་མི་རྩུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་དང་། མི་རྩུ་བ་སྣེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཡིན་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ།  
 སྤྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུས་གང་བ་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་། བྱི་ཚུལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་འཇིན་པ་སྟེ་གསོལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཅན། ལུབ་དབང་བསྟན་པ་  
 འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། གཉིས་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་  
 རྟོན་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ནས་ལ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོན་པ། ལུ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་སྟེ་མདོར་ན། ཚུལ་བྱིས་  
 དང་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྦྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་  
 དང་བྱང་བྱིང་ཕན་དོགས་ལ་བཅོན་ཞིང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱི་མར་  
 བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡར་བྱོན་ཐེག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་ཚུལ་ནི། གང་དང་ལྟན་ན། ཞེས་སྐད་གཅིག་རྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་དགོས་ན་མདོ་སྟེ་རྩུན་ལས་བཤེས་  
 གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཅོན་བཅས་ལུང་གིས་ལྷག་ །དེ་  
 ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ལྟན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོབ་སྤངས་ལ་བཟན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། སྤྱི་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྷག་པ། དོན་  
 གཉིས་སྐབ་པ་ལ་བཅོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ། རྟེ་སྣེད་གསུམ་ལ་ཐོས་པའི་ལུང་གིས་  
 ལྷག་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ། གདུལ་བུའི་སྒྲོ་བྱས་དང་བསྟན་པའི་འཆད་  
 མཐུན་པའི། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱི་མཐུན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དལ་བུས་འཆད་པའི་སྤྱི་བ་ལ་མཐུན་པ། རྟེད་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་



ཉམ་པར་ཀུན་སྒྲིང་དག་པའི་བཅེ་བ་ཅན། ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལ་སྦྱང་ལ་མེད་པ་ཉེ  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའོ། །གདུང་ནི་བརྒྱད་པ་དང་འཆོབ་ནི་གསེབ་པ་ཉེ་རྒྱལ་  
 བའི་གདུང་བརྒྱད་མི་ཆད་པར་གསེབ་པ་ཉེ་དེ་ཉེ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བསམ་  
 པའོ། གསུམ་པ་རྩོམ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་ལེགས་བསྐྱེད་  
 ཞེས་སྒྲིང་གསུམ་གཅིག་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཉེས་སྦྱང་ལས་བསྐྱེད་པ། སྒྲི  
 སྒྲིང་ཆེ་བ་ཉེ་བ་ཅིང་བཟོད་པ་དང་དྲང་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རང་སྦྱོན་སྤང་པའི་  
 གཡོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོར་མེད་པ། རྩམ་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་མཐུས། ཞི་རྒྱས་ལ་སྒྲིང་པའི་ལས་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱད་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ།  
 ཕྱི་དང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཆོན་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲིང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཟིན་བྲིས་  
 རྒྱ་བཀོད་པས་འདིར་མཐིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་དང་དབང་བསྐྱར་འཆད་པ་ལ་  
 མཁས་པ་ཉེ་དེ་ཉེ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྒྲིགས་དུས་འདིར་བྱོན་པ་  
 དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཟང་སྒྲིང་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 བས་གསེལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 ཚུལ། སྒྲིང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། ཡང་སྒྲིང་ཞིང་མཆོག་ཡིན་  
 པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད། ཅེས་སྒྲིང་  
 གཅིག་ཉེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པ་དང་། ལྷ་  
 པར་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྦྱང་ལ་སྒྲིང་པ་བྱོན་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་  
 གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྤྱོད་ནམས་འདུལ་བར་མཛད་ནས་བདག་ཅག་ཤེས་རྒྱུད་མ་  
 རུངས་པ་སྦྱོར་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་དྲག་པས་གདུལ་དཀའ་བ་ནམས་  
 ཡལ་བར་དོར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་  
 བཟང་པོ་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་  
 ཀྱང་ཆོགས་གསེག་སྤྱོད་སྦྱང་གི་གནད་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོན་རྒྱུ་མེད་དེ། སྤྱབ་ནམས་  
 ལྷག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་གསེབ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་གིས་པ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་  
 བློ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ ཞེས་སྐད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་  
 རྒྱུ་མཐུན་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་གིས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་  
 བདམ་པ་མཛད་པ་ན། མི་མཛད་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གདུལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་ན་རྒྱུ་པ་  
 རྒྱུ་མཐུན་དབང་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་པ་  
 དཀའ་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱུ་གཞན་ལས་རྒྱུ་མཐུན་དབང་  
 པོ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་ལས་དང་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་མཐུན་དབང་པོའི་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པ་དང་གསུང་དོན་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་  
 པས་རྒྱུ་མཐུན་དབང་པོས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པའི་ཆུང་  
 བསྐྱེད་ནས་མགོན་དང་སྤྱོད་པས་གང་ཡང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཞེས་གཉེན་དམ་  
 པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཆུང་བཟང་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 སངས་རྒྱུ་མཐུན་པ་མཛད་པ་མཛས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཛོག་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་ལྟར་རིགས་མན་ངག་གི་སྤྱོད་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པས་རྒྱུ་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཐུན་  
 དབང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཞིང་མཛོག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་བློ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་མཐུན་བཟང་ ཞེས་སྐད་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་དང་རྒྱུ་མཐུན་བཟང་བཟུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་མཐུན་དང་བཅས་པ་མཛས་ཅད་མཛོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་གཅིག་  
 མཛོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་བའི་ཉི་དབང་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་པམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 བའི་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་བཏང་བ་ལས་པམ་ལ་བྱིན་པ་ཆེས་བསྐྱེད་  
 བཟང་ཆེ་ཞིང་མི་གཞན་བསད་པ་ལས་པམ་བསད་པ་མཛོགས་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་ཉེས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་  
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་ལྟར་གྱི་དོན་ནས་སངས་རྒྱུ་མཛས་ཅད་ལས་ཆོག་གསུང་  
 སྤྱོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཆེས་ལྟག་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཏན་ཚུལ། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གསེགས་སྐྱ་གསུམ། ཞེས་  
 སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཉེ། འདི་ལ་ལམ་འབྲས་རྩོམ་མེད་ཆོག་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ། རྣལ་འབྱེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་  
 བ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ལ་དག་པའི་  
 སྣང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་དོན་དག་སྣང་འཆར་  
 བའི་ཉེན་ནི་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉེ། དེའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་ཁུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་  
 མཐས་ཅད་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་ལྟོན་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱར་སྐྱར་དུ་ཆོས་ལྟོན་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། །  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པས་ན་རྒྱན་དང་། འཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པས་ན་འཁོར་ལ་ཉེ། མདོར་ན་གསང་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་  
 གྱིས་བྱབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ནི་བཀོད་པ་ཉེ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། འཛིན་ཞེག་ནི་ཅེ་འཛིན་ཉེ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་ལྟོན་པ་ན་བྱིས་  
 པའི་ཅེ་འཛིན་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་དོན་མཛད་པ་ཉེ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་དྲ་  
 ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །ནང་ནི་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཕྱི་འཕུང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འདུལ་བ་ལྟར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱང་སེམས་  
 གསང་བ་སྐུ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་ལྟན་པ་ནི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་ལམ་  
 གྱི་གནད་དེ་ལྟར་ལྟོན་པར་མདོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ་ནི།  
 བྱོད་ཀྱི་ཕུང་ལམས། ཞེས་སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཉེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་ལམས་ལ་སྐུ་གསུམ་པ་  
 རྣམས་ནི་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷ་ལ་སྐུ་གསུམ་པ་སྣང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་

ལྟར་ཏེ་མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །  
 གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དབང་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟགས་གཅིག་  
 རྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལམ་སྟུལ་པ་  
 རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དང་།  
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གསང་འདུས་ལྟ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོ་བརྒྱ  
 དང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་བཅས་ལུང་པའི་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་སྤང་།  
 རྣམ་སྤང་གི་མི་བསྟོད་པ། རྣམ་སྤང་གི་རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྤང་གི་འོད་དཔག་མེད་།  
 རྣམ་སྤང་གི་དོན་གྲུབ། རྣམ་སྤང་གི་རྒྱུ་མ་སྟགས་ལྟ་རེ་རེ་ལས་དབྱེ་བས་དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡར་བསྟུས་པས་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ། ལྟ་པོ་དེའི་  
 རིན་འབྱུང་རྣམ་སྤང་དང་དོན་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྟུས་པས་གསང་བ་རིགས་  
 གསུམ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤང་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་དང་འོད་དཔག་མེད་གསུངས་སུ་བསྟུས་  
 པ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྟེ། དེ་ལྟར་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པར་  
 བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་དག་དང་། ཡང་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྐུ་ལྷགས་  
 ཟུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མེད་ལྟན་སྟེས། ཞེས་སྟགས་གཅིག་རྟེ།  
 སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་  
 ཀྱི་དགའ་བ་རྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་ཅག་ཏུ་རྟེན་པ་རྟེ་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་  
 འབྱུངས་ཤིང་། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་  
 པོར་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྟེས་པས་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་སྟེས་པ་ལ་འགག་  
 རྒྱུ་མེད་པས་མཐའ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་འགག་མེད་པ་ལ་བར་དུ་  
 གནས་པའང་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཁྱེད་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྟེ། དང་པོར་གང་ཟག་སྒྲ་མར་འཆར། །བར་དུ་  
 སྤང་བ་སྒྲ་མར་འཆར། །ཐམས་པ་དེ་སྟོང་སྒྲ་མར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་

སྐྱམ་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འཛིན་  
ཅིང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལས་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁྱེད་ནི་སྤྲ་མ། ཞེས་སྐྱེས་  
གཅིག་ཏུ། གསལ་བ་འདེབས་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་ལ་མི་འདེབས་པར་གཙོ་བོ་སེམས་  
དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་ལག་པས་  
ཆོར་གྱིས་འདུས་ཤིང་སྤྱི་བོར་རིག་པར་བསམ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤྲོ་བ་གཅིག་  
བསྐྱེད་གྱིས་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱི་ཞིང་ཕྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་དེར་སྟེ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ།  
སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་ནི་སངས་རྒྱ་ཁ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་  
ཤུགས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས། སྐྱམ་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་  
འཛིགས་པ་ལས་སྦྱེལ་ཅིག །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་དུས་  
སྤང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་མཛོད་  
ཅིག །ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གདོན་བཞགས་དང་ས་རྒྱ་  
མེར་བསྐྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་པ་ཕྱི་བོར་ཆད་དང་། རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་སྐྱེས་  
ལས་ཀྱི་ནད་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནང་གི་བར་ཆད་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པ་སྐྱེས་གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་  
ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག །ཅེས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་རམ་མ་  
མཐའ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བཛོད་དོ། །

བཞི་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ་  
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
ལན་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕུར་  
ཚུགས་སུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གསལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱམ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་

བའི་ཚིག་ཡིག །གསུང་གི་གནས་མགིན་པའི་ལྷ་ཡིག ཟུགས་ཀྱི་གནས་ཟུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ཡིག་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་རིམ་  
 པ་བཞིན་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཏེ་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་  
 གྱུ་བོར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱག་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་  
 བཞག །བདུད་ཅི་དམར་པོ་མགིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྩལ་ཕྱམ་  
 སོགས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱུ་མའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང།  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག །བདུད་ཅི་མཐིང་ག་སྟིང་གར་ཐིམ་  
 པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག  
 འོན་དམ་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག  
 །སྒྲུམ་འེག་གནས་གསུམ་ག་ལས་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་རང་  
 གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཟུང་འཇུག་གི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག་གོ །སྤར་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་  
 མཆོད་ནས་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་  
 ལ་ཟུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་ཟུགས་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་  
 གཡས་སྒྲོར་དུ་བཀོད་ལ་སྒྲུམ་འེག་མཆོད་ཟུགས་དམར་སེར་དང་། ཟུ་ཅེ་ཟུ་ཅེ་སེར་པོ་  
 བཟོ་རྒྱུར་སྒྲོན་པོ། འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་བཅས་ཅི་འབྲུབ་བཞུགས་བའི་མ་  
 བཞུགས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་སྟན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་སྐྱུ་ལུས་ནང་ཡང་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱ་ཏེ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་  
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་བྱི་བར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་ལ་བཞི། ལམ་  
 ཀྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། བཞེན་ནས་སྒྲོ་རི་རྩྭ་སྦྱང་ཚུལ། སྦྱངས་ཀྱང་  
 ལམ་སྒྲུམ་ཟེན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། འོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱས་དང་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁིང་མཆོག་དམ་པ། ཞེས་སྐུ་གསུངས་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཉེ། ཆོག་རྒྱུ་  
 དང་པོ་སྐུ་ཆོག་སྐུ་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། མཆོད་ཅིང་ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 འབུལ་བ། གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིས་པས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་  
 སྐུ་གསུངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་  
 བསྟན་པས་ལམ་དངོས་གཞིའི་གནད་རྣམས་ཆོང་ཁིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་ལས་  
 འབྱུངས་ཞིག་སྟེ། ལྷ་མ་ལས་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་ཁིང་  
 མཆོག་དང་། ས་པོན་ཀྱང་དུས་བཞི་ལ་མ་སྟོས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བཏབ་ཆོག་པས་དམ་  
 པའོ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་བདེ་ཁིང་ལྷགས་  
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མགོན་པོ་བྱིན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 དཀྱིས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་  
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་རེ་རེ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་སྐུ་ཁིང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་འད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པ་བབས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་པས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་  
 སྦྱང་ཁིང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་སྐུ་གསུངས་ཁིང་པར་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཞིན་བྱ་  
 རྟེན་ལེགས་ལྷགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྤྱི་རི་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 རྟེན་བྱ་རྒྱུ་དང་མཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། རྟེན་བྱ་འབྲིང་དང་མཐུན་  
 མོང་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། རྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། འཛིག་རྟེན་བྱི་མདོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་བསྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་བདེ་  
 བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་། ཅིས་སྐུ་གསུངས་གཅིག་  
 ཉེ། བྱི་མདོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་བསྟེན་པ་དང་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤས་ལྟག་པ་དོན་གཅིག་  
 ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་  
 དལ་འབྱུང་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྟེན་པའོ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་དལ་

འབྱུང་གྱིང་པོངས་བཟུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བ། རྟེན་དཀའ་ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 རྟེན་དཀའ་ཚུལ། ལྷུང་དུ་འཇིག་ཅེས་པས་རྒྱས་པར་ན་ཙ་བ་གསུམ། རྒྱལ་མཆོན་དགྲ།  
 ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དགྲ་ལྷུགས་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དབྱ་ནས་རྒྱ་  
 མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ནི་བྱི་འཛོམ་ཐང་ལ་འབྲུམ་པའམ་བྱིས་པས་བྱེ་མའི་  
 མཁར་རྩིག་པ་དང་མཆུངས་པར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་དན་པས་མི་གཡེང་པར། དོན་  
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པས་དལ་འབྱུང་ལ་སྟོང་པོ་མོན་པར་བྱོན་  
 གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཏུན་  
 པ་ནི། དན་སངས་རྒྱལ་བཟུལ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོས་དན་  
 འགྲོའི་རྒྱལ་བཟུལ་བསམ་པ། གཉིས་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གསུམ་པས་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས། རབ་དུ་  
 ཆ་ཞིང་གང་བཡི། །དཔུལ་བ་ཉིམ་གཅིག་བཞིན་དུ། བཀའ་སྒྲོམ་དག་གིས་རིང་  
 པ་ཡི། །ཡི་དུགས་དག་ཀྱང་དབྱ་པར་བྱ། །མྱོངས་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་རབ་མང་  
 བའི། །བྱུལ་སང་བཟུ་ཞིང་དབྱ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་། དན་འགྲོའི་རྒྱལ་  
 བཟུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དབྱ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བཟུལ་བཟོད་སྒྲགས་མི་འདུག་  
 པས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་རྒྱལ་བཟུལ་དེ་ལས་རྒྱབ་ལྷུས་པའི་རྒྱབས་གནས་ཤིག་  
 འཆོལ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྒྱབས་གནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱབས་གནས་སུ་འང་མེད་པས་དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྟོང་སྟངས་དུས་པའི་གཏིང་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱབས་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་དེས་སྒྲ་དོར་ནམས་སྟོན་ལ། ཆོས་ནི་རྒྱབས་  
 དངོས་ཏེ་ངེ་ལྟར་བཏུན་པ་བཞིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་  
 རྒྱབས་མཐར་ཐུག་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་  
 བཏུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ནི་རྒྱབས་སྤྱབ་པའི་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་བཟུལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་ནི་  
 ཐིག་པམི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་འདི་སྤོང་  
 ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྤྱབ་པ་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་ལ་



ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་  
གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱག་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་  
གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་། འདྲོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་མི་དང་ལྷ་མ་  
ཡིན་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོར་བ་བདེ་བ། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ལ་  
བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་  
བསྐལ་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས་བྱབ་པ་  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱིང་ནས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་  
ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ལས་ནི་ཅ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལས་འབྲེལ་ལ་  
སོགས་པའི་སྒྲིང་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་  
ཆགས་མ་རུངས་པ་ནམས་གྱིས་གཞོད་པ་དང་མཚུངས། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱིས་  
འཁོར་བར་འཕེན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱིས་ངན་འགྱོར་འཕེན་ལ།  
བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གྱིས་བདེ་འགྱོར་འཕེན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་  
ནམ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལ་ན་འཁོར་བ་  
ལས་གྱི་ལ་ལོ། །བྱབ་ཆེན་སྒྲིང་རས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་གྲང་ཁྱེར་ན།  
འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་རྩ་ལངས་མཁུ། །དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་དེ་  
ན་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
འདི་ལས་ཐར་པར་འདྲོད་པའི་སློབ་སྤྱགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །  
གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར། ཞེས་  
སོགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་ནི་རང་  
རྒྱུད་གྱི་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་བཙོན་སྦྱང་དང་། འཁོར་བ་ནི་བཙོན་ར་དང་  
མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་པ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་

བ། མིཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་པ། མི་བདག་པ་ལ་བདག་པ་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས་དགའ་མགུར་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། བདག་འཛིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་ལྟངས་དངོས་  
 གྲུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ལ། བདག་མེད་  
 དེ་ཡང་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ལུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཞི་  
 གནས་ཤིན་དུ་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་  
 སེམས་གཤིང་བ་ཕྲ་མོ་འགོག་པ་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་ནམ་རྟོག་རགས་པ་ནས་དགག་དགོས་  
 པས་དེ་འགོག་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་ལོར་གྱི་བང་མཛོད་བདག་གིར་བཟུང་ཉེ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་  
 ལས་ཐར་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མཚན་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་  
 ལུས་ལ་གྱུན་ནས། དག་ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཡིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་  
 པའི་འཛིན་པ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་རྩེ་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། སྒྲོ་སྐྱེད་གི་དོན་ཚན་ལྟག་པ་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
 བ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་ཉེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟག་བསམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས། དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཉེ་  
 དེ་ནམས་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་  
 དེ་ཐབས་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟའི་བཞེད་སྟལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱིན་གྱི་  
 མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མར་ཤེས་དྲིན་  
 དྲན་དྲིན་བཟོ་ནམས་སྡོན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད།  
 མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྡན་པོ་ལ་སྟགས་པ་བདག་གཞན་

གཅེས་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཡོན་པས་མ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དོན་གཞུང་འདི་  
 ཉིད་ཏུ་གཉིས་ཀ་འདོམས་པར་མཛད་པས་སྐབས་འདི་ཉིད་དང་པོའི་དོན་ཏེ། ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱང་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་པར་མཚུངས་པས་  
 བཏང་སྟོམས། བདག་གི་མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་བསམ་ནས། ཞེས་པས་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་བཟོ་ཤུགས་ལ་བསྟན། ལྷག་པའི་བུ་  
 ལ་ཞེས་པས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། བཅེ་བའི་མ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟེ་འདིར་སྟོང་རྗེ་ལ་ཚུལ་འདོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་མིན་ཞེས་པས་སྟོང་རྗེ་  
 སྟེས་པའི་ཆོད་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུངས། བདག་གཞན་  
 མཉམ་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ། བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ། གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལ།  
 དང་པོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་པ་སྟོན། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་  
 མ་ཅོམ་ཡང་མི་བཟོད་པས་མི་འདོད་ཅིང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་རི་ཅོམ་ལ་འོངས་སྟུང་  
 ཀྱང་དོམས་པའི་མཐའ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ད་ཏུང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོང་འདོད་དམ་ངམ་  
 ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པས་འདོད་  
 ལུགས་བྱུང་པར་མེད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་རང་ཉིད་མི་  
 བཟོད་པའི་ཐུག་དོག་མེད་པར་མ་ཟད་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་  
 ཤིག་སྟེ། འདིར་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུལ་འདོན་མཛད་  
 དོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལ་བཞི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱུན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྒྱུན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། བདག་གཞན་  
 བཞེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལྷག་  
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཆོགས་སྟུང་བ་འདི་བྱུང་བས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་གཅོང་ནད་དྲག་པོ་  
 དང་འབྲེལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཅོང་ནད་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ལེ་ལན་ཏེ་ལེ་ལག་གམ་ལན་ཅ་

བདས་པ་སྟེ་དེ་དང་པས་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདག་འཛིན་  
ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགལ་མཐའ་དང་། གཅེས་འཛིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་འགལ་མཐའ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲིམ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བརྟམ་ཏེ་འཁོར་དུ་བབྱང་ནས་གདོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་  
འདི་སྟེ་མ་ཐག་འབྱར་འཛིན་སྟེ་བཏང་ནས་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་  
པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་ལ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། མ་རྒྱུས་གཅེས་  
བབྱང་། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། མགོན་པོ་ཞིབ་ལྟས། སེམས་ཅན་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་  
བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །  
སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་  
པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བཀའ་དྲིན་འདྲ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དད་གྲུས་  
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རང་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་  
ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བརྒྱངས་པའི་མ་རྒྱུས་གཅེས་  
པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་  
འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་བར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་རང་  
གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པ་འཛིན་ཅུས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་ལ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྫོན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བཞི། མདོར་ན་བྱིས་པ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་  
སྟེ། མདོར་བསྟུ་ན་མང་པོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྒྱུས་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་རང་  
དོན་གྱི་དོན་ནས་རང་ཅག་ལྟག་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དོན་ནས་ཐུབ་དབང་ལྟག་པ་  
ཡོད་རིགས་པ་ལ་རང་རེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་སྟུག་  
བརྟལ་མི་ཟད་པ་སྣ་ཆོགས་མྱོང་བཞིན་པ་འདིར་ཟད་ལ། །རྫོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་  
པོས་གཞན་དོན་མཐར་བྱེད་པར་མ་ཟད་རང་དོན་ཡང་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
བདག་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་རྫོན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡོད་འདི་ཁོ་ནས་ཤེས་ཅུས་པས་ན་

བདག་གཞན་བཞེ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་འདྲིན། ཞེས་  
སྐགས་གཅིག་སྟེ། རང་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་སྐྱུ་  
བསྐྱེད་ལ་སྐགས་པ་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་  
འདྲིན་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་སྐགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། རང་གཅེས་འདྲིན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་  
ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་འབད་པས་སྤང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འདྲིན་མ་སྐྱེས་པ་  
གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་གཞན་བཞེ་  
ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་  
ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྗེ་བཙུན། ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་ལ་  
ཏེ། རྗེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་སྐྱེས་སྒྲིབ་འདྲི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་འདྲི་  
བཅུག་ཆོག་པ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁོན་ལ་ཁྱེས་ནས་གནང་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་  
བཀའ་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཐའ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་ཡང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྲིག་པ་དང་།  
འབྲས་བུའི་ལས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་གསལ་བ་བཏབ་  
ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བོ་འོད་ནག་  
པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་གི་སྟོང་གར་བདག་  
འདྲིན་ཀྱི་རྩ་བོ་མར་མའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ནག་ཐུམ་གྱིས་སྤང་།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐྱུ་  
སངས་ཀྱིས་སྤང་བར་བསམ་དེ་ནས་རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བདེ་དགོ་  
རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེས་པས་དེ་  
རྣམས་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལེན་  
པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལེན་རྒྱ་མེད་

གསུམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་མཚན་ལྟག་པ་སྟན་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་ས་རྒྱུ་  
 ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲིབ་ཕྱོངས་པའི་ཚད། སྒྱུར་  
 བའི་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་  
 བཅུད་ཐིག་པའི། ཞེས་སྟགས་གཅིག་ཏུ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་བདག་པོའི་དབང་གི་  
 འབྲས་བུ། རྣམ་སྒྲིབ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུག། སྒྱུར་བ་རྒྱ་མཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཉི་ལའི་  
 ལས། དཔེར་ན་སྟག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བདག་འབྲས་ནི་སྟག་གཅོད་པ་པོ་རང་ཉིད་

གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་སྔོན་ཤིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བྱེད་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་གཅོད་པར་འདོད་  
 པ། མྱོང་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་མུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་བཅུད་ཤིག་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྔོན་བཅུད་ཤིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 ཆར་ལྟར་བབས་ཀྱང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟར་མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བས་སྐྱེལ་  
 སྤྲུག་སྤྲུལ་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་འགྲོ་ཞིང་། བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ནས་དེ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་  
 བྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྐྱེད་ངན་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་པའི་ལམ་དུ་ལངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བྱས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ནི།  
 མདོར་ན་བཟང་ངན། ཞེས་སྤྲུག་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆོག་གང་  
 གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་ན་བདེ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་པའི་བཟང་  
 ངན་གྱི་སྤྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྟོབས་ལྡན་སྟེ། དུས་འདི་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོག་དང་། ལྷ། རྒྱ་བ། ཞག་ཐ་  
 བ་བྱུན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་བདག་འཛིན་འདིའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་བསྟོན་པ་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་དང་འདི་བྱའི་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་འཕེན་  
 པའི་སྟོབས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དུན་ནས་འདིས་པར་བྱེད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས།  
 སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཤམ་ཡིད་  
 སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་རྟོག་དང་། བྱགས་ཆལ་དང་། རེའུ་སིང་མེ་རྟོག་དང་།  
 བཅས་པ་དང་། རྒྱ་གཅོད་དང་། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ལ་སྤྲུག་པ་བདག་དུ་བཟུང་བ་དང་།  
 མ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་དཀར་པོ་སྤྲུག་གྱི་སྟོབས། རང་  
 རྒྱུད་གྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དགའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས། དགོ་  
 སྤྱིར་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བྱུར་

ཅེག་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཏེ། སྒྲོབ་ས་ལའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཞེས་སོ། །  
 ཚེག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲོ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་སྒྲོན་པ་སྟེ། རང་ལ་གཞན་གྱིས་  
 བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བ་དང་། ཚད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་  
 པ་སྟེ་རྒྱུ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་དུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བར་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲོ་  
 འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། ཞེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་སྒྱུར་བས་རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྱུར་བ་བཞི་  
 དང་། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་ལ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ན། འདི་ནམས་སྒྲུ་མས་ཚེས་གྱི་བསྐྱེལ་མར་གནད་བ་ཡིན་སྟེ་ལམ་དུ་  
 ཚེག་ས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་  
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་སྟེ་ལམ་དུ་གདོན་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་དང་། ཚེས་སྒྱུར་ལ་གཏོར་རག་གི་  
 རྒྱུ་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྟེ་སྒྱུར་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཏོར་ལེན་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ལས་མ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་སྒྱུར་གི་དམ་ཚིག་བཙེ་བརྒྱད་  
 དང་། རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁོན་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཉེར་གཉིས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནམས་སྒྲོ་སྒྱུར་གི་བྱིན་བྱིས་སུ་བྱིས་པས་འདིར་  
 མ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་དང་། འབྲུག་སྒྲིམ་ལེན་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་ལེན་རྒྱུ་ལ། ཞེས་  
 སོགས་གཅིག་སྟེ། གཏོར་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུན་པས་ནི་རྒྱུ་སེམས་འབྲུག་པ་གཅིག་  
 པའི་གནད་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་སྒྲུ་ལ། འབྲུལ་འདེགས་གྱི་དོན་ནི་ཤིང་བཟོ་  
 མ་ཁས་པས་མཁར་སྟེང་འོག་དུ་མ་བཅེགས་པའི་འོག་ཁང་གི་ཀ་བར་འདེགས་རྒྱུ་  
 པའི་འབྲུལ་གྱིས་སྟེང་ཁང་ནམས་ཀྱང་འབྱོར་ས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་  
 གྱི་མར་ཤེས་ལ་རྒྱུང་བ་ཐོན་པའི་གནད་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་  
 བའོ། །རྒྱུང་ལ་བསྒྱུན་རྒྱུ་ནི་གཞན་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལ། རང་གི་སྤར་གཡས་ནས་



རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲུད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་བདེ་དགེ་རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་  
 སོང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་  
 བྱམས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱིག་པ་རྣམས་འོད་ནག་པོའི་  
 རྣམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཡས་ནས་ཐོན། རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་དང་མཉམ་  
 དུ་རང་གི་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་བདག་འཛིན་བཅོམ་པར་བསམ་ལ་སྤྱིང་  
 རྩེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་སྐླལ་བ་བཟུང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐར་བདེ་སྤྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་  
 བཅོས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་  
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་ངས་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྐྱུག་བསམ་བསྐྱེད། སྤར་ཡང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་གཞན་དོན་ལྟ་བཞག་རང་དོན་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་  
 པས་ད་ལྟ་རྒྱས་པ་མེད། རྒྱས་པ་སྐྱལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ན་ཅམ་རུང་སྟམ་དུ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་སྤོབ་སེམས་ཅམ་པོ་བ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་མི་བཏང་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་  
 བཅའ་ཅན་ནི་སྤོབ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུལ་ལེན་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ། ཞེས་སྐགས་གཅིག་  
 སྟེ་འཇུག་སྒྲུལ་མེད་ན་སྤོབ་པ་ཅམ་དུ་བྱང་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་མི་བྲིད་པས་ན་དུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཅིག་པོ་ནི་རྒྱལ་སྐྱུས་  
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པ་སྟེ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐེག་པ་མཚོག་  
 སྟེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲུལ་པ་དགེ་བཅོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བསྐྱུད་བྱེད་ལྟར་བཅོ་  
 བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གི་སྤང་དོར་ལ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བཅོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་

ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་བྱུག །བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་  
ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། བཟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། བཙུན་འགྲུས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ།  
བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་  
སྤྱད། ཅེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་རང་གི་ལུས་སྟག་ཡོངས་སྤྱད་ཐམས་  
ཅད་དངོས་སུ་གཏོང་མི་ལུས་པས་མས་པའི་སྒྲོན་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ནམ་པར་བསྐྱར་རྟེ། དེ་ལས་འདི་  
ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་བས་གོས་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་སེམས་  
ཅན་རང་རང་ལ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚེམས་པར་  
བསམ་པ་བྱང་བྱིང་གི་བྱིན་པ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་  
བར་མས་པ་མི་འཇིགས་པའི་བྱིན་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆ་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བཏང་བས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པའི་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་བྱིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།  
ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་པ་པོར་བ་དང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་ཀྱི།  
རང་གི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ཆུལ་རྫོགས་པ་བྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབ་པ་ ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སྔ་ཐར་བྱང་སེམས་ ཞེས་སྟགས་  
གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་གནས། དགེ་བསྐྱེད། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་སྔ་ཐར་  
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒྲོམ་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་གོང་མ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་རྟེ། སྒྲོམ་གསུམ་སྔ་ཐོའི་  
བཅས་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་བསམ་པ་ཉེས་སྤྱད་  
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ ནམས་ལ་བཙུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབ་པ་ ཞེས་སྟེ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། །ལམས་གསུམ་སྐྱེ་བྱེ་ཞེས་སྟགས་གཅིག་

རྟེན་ དམུལ་བ་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱིད་མན་འདྲིང་ལྷན་གཟུགས་ལྷན་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གཟུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྲོང་མ་ནི་གཟུགས་མེད་ལྷན་སྟེ་ལྷན་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྟེ་རྟེན་མཛོད་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྟོན་ཏེ། དངོས་སུ་རང་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྟོན་དོར་འཇུགས་པའི་གཤེབ་དང་། རང་གི་སྟོན་བཟོད་པའི་ཆོང་འབྲུ་བ་དང་། གནད་གསེད་ཏུ་གཏོང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞིགས་པ་དང་། སྟོན་གཅོད་པ་སྟེ་གསེད་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པར་མ་ཟད་གཞོད་ལན་ཏུ་ཕན་པ་སྟུབ་པའི་བཟོད་པ་བསྟོམས་ཏེ་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཞེས་སྟོན་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་དོན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཏུ་གནས་དམུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མེན་ད་ཏུ་ཡུན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པའི་རྒྱ་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆོད་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་མི་སྟོབ་སྟེ་ངལ་ཏུ་བ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཚོག་གམ་སྟོང་པོ་སྟུབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་འདྲིང་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། བྱིང་རྟོད་རྣམ་པར། ཞེས་སྟོན་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྟོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་རྟོན་མི་གསལ་བའི་བྱིང་བ་དང་། དམིགས་རྟོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྟོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་གཡེང་དང་། ཏུག་གསུམ་ལྷང་མ་བསྟན་དགེ་བའི་སྟོགས་བཅས་ལ་འཕྲོ་བའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་དང་། དགྲ་པ་མཉམ་པར་འཛོགས་པས་མཚོན་སེམས་གནས་པ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས།

ཏུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་

འཕྱོད་། རྩོམ་ཐོག་སྐྱུ་མའི་ནལ་འཕྱོད་། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྟེ། འདྲ་པོ་ནི།  
 དེ་ཉིད་སྟོང་སྟེ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོང་སྟེ། རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷོད་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 འདྲེན་ཅུས་པ་སྟེ་དབུད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་འདྲེན་ཅུས་ཤིང་། དེ་ལ་གོམས་  
 པས་ཤ་པགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ལས་རུང་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་སྒྲུང་པ་སྟེ་ཤེས་པ་བདེ་བའི་ནལ་  
 པ་ཅན་གྱིས་ལུས་ཤིན་ལྷོད་སྟེ་བདེ་བ་སྟེ། དེས་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་  
 སེམས་ཤིན་ལྷོད་གི་བདེ་བ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་སེམས་ཤིན་ལྷོད་དང་། ལུས་ལས་སུ་རུང་བས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བས་  
 དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་འདྲོད་འདྲོད་བསྐྱོལ་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཤིན་ལྷོད་སྟེ་ཞིང་། དཔེར་  
 ན་སྟགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་བ་གཤམ་ཅམ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཤགས་ཅམ་གྱི་དང་ལ་སྒྲུང་ཞེན་བཤགས་ནས་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་མཉམ་གཤག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཞེས་པ་སྟེ་རྟོག་ཐོག་ནས་ལྟ་  
 བ་འཆོལ་བའི་ལུགས་སྟེ། གཉིས་པ་རྩོམ་ཐོག་སྐྱུ་མའི་ནལ་འཕྱོད་ནི། ཕྱི་ནང་ཆོས་  
 རྣམས། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཤག་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་  
 ལྷགས་དག་པོ་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩོམ་ཐོག་དུ་སྟེས་བུའི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་ཕྱི་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནང་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་སྒྲུང་  
 ཐམས་ཅད་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་ཤིང་བྱ་དང་རྟེན་སྟགས་ལས་རྩོམ་སྟགས་  
 ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས་རྟ་སྒྲུང་སྟགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་རྟ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ཞེན་  
 གཉིས་ཀ་སྟེ་ཡང་། མཁའ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་རྟ་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟ་སྒྲུང་གི་  
 ཞེན་པ་མེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་བྱ་སྟགས་ལས་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་  
 ཡོད་པ་བཞིན་ལུས་དུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་  
 སྒྲུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བས་ན་སྐྱུ་མ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་

ཡང་སང་དུས་སུ་གསེས་བཟུང་པས་མི་ལམ་དེའི་སྤང་བ་འཆར་ཡང་དེ་ལ་བདེན་  
 འཛིན་མི་སྟེལ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་  
 དུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་ཕྱིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་  
 བ་རྩུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་  
 པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ནང་གི་སླ་གཞུགས་ཀྱང་མཁའ་ལ་སླ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
 བར་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། མདུན་དུ་རྩ་རམ་མ་ཡོད་པ་  
 དང་། རང་གི་མིག་དབང་གསལ་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་སླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་རྩུང་བཅས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 དེ་སོ་སོར་སླ་གཞུགས་རེ་འཆར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་མི་དགོས་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིག་ཤེས་སུ་སླ་གཞུགས་སྤང་ཡང་ཡིད་  
 ཤེས་སུ་སླ་གཞུགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སླ་མེད་པར་སྤང་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་སྟེབ་  
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སླ་གཞུགས་སྤང་སྤང་ཡང་སྤང་བ་སྤང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་ནི། འཁོར་འདས་རང་  
 བཞིན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱུང་འདས་གྱིས་བསྟུས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུ་  
 དང་། རྩུ་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བས་རྩུ་འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་  
 བསྟུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་སྤང་སྟོང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་གཅིག་  
 གྱགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་སྟེ་མདོར་ན་མགོན་པོ་སྟུ་བྱི་དགོངས་དོན་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་ཞིག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་  
 ཚུལ། བསྟེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་

293

རང་བཞིན་ཏེ་གང་སྤང་ལྷ་སྤྲུལ་ ལྷ་སྤྲུལ་བདེ་བ། བདེ་བ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིད་  
 རྩོམ་བསྐྱར་ཞིང་ཚུགས་རིམ་ཟབ་མའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུགས་རིམ་ལ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་  
 སྟགས་གཅིག་སྟེ། རང་གི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲུང་པོར་ཆ་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་ཅམ་བྱི་  
 རྩེ་ལ་ནང་དམར་བ་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་རྩེ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་ཆ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ། མགོན་པ། སྤྱིང་ག་ཉི་བ་  
 རྩམས་སུ་རྩེ་རྒྱུད་གིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཆོམས་ནས་གྱེས་པའི་ཆ་འཁོར་  
 བཞིལྷོད་པའི་སྤྱིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་  
 བར་ལྷ་གདན་ལ་རྩི་རྩེ་འཁར་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་རྩམས་གསལ་བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་  
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མཆོད་པ་བྱི་རིམ་ནས་རྩི་རྩེ་འཁར་གི་བར་དུ་ཐིམ་ཞིང་།  
 རྩི་རྩེ་འཁར་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆོངས་སུ་གནས་དབུ་མ་བརྒྱད་དེ་སྤྱིང་གའི་རྩི་རྩེ་འཁར་ལ་  
 ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩི་རྩེ་འཁར་དཀར་སྤྱིང་གའི་གསལ་ཡུམ་བཅས་ལ་ཆེ་  
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲུག་བྱས་གི་རྒྱ་  
 བ་ཤད་མཚུངས་པའི་མཉམ་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲུག་བྱས་པ་ཆད་ཅིང་སྤྱི་བ་  
 ཐིམ་གྲུལ་བ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱིག་སྤྱུ། དུ་བ། མཁའ་སྤང་མེ་བྱིར། མར་མེ་ཏལ་  
 འབར། སྤང་བ་དཀར་ལམ། མཆོད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ། རྩོན་  
 གནམ་གཡའ་དག་ལྷ་བུའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟགས་སྤྱིང་པ་དང་བཅས་པ་འཁར་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་ཉི་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱེད་བྱེད་པ་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྟེན་བ། མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལྷགས་ལྷག་གི་ཐོབ་མཆོད་སྤང་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་  
 རྩམས་ཤར་ཏེ་གོས་ལྷགས་སུ་རྩི་རྩེ་འཁར་དཀར་པོའི་རྩམ་པར་ལྷང་བ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་  
 ལོངས་སྤྱི་བསྟེན་བ། སྤྲུང་ཡང་རྩི་རྩེ་འཁར་གི་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་  
 འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་སྤྱིང་པ་དང་བཅས་པ་ཤར་ནས་རགས་པའི་ལུས་རྩི་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུང་ལྷང་བ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་བསྟེན་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གཉིད་དུས་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱོར་གསུམ་ཉི་བསྟེན་བསྐྱོར་དགའི་གདམས་པ་

ལ་བསྐྱབ་ནས། སྒར་ཡང་རྩོམ་པ་སྒྲིལ་ལ་ཆོག་བསྒྲིལ་དུ་བསྐྱབ་པས་  
 དཔེ་འདྲ་གསལ་འགྲུབ་ཅིང་། འདྲ་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྒྱུ་འདྲ་བེད་ལྔ་པས་  
 ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་  
 ལུས་སྒྲིལ་ལ། དེ་ནས་སྒྱུ་དེམ་གཉིས་སྒྲིལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་མ་དག་  
 པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་སྒྲིལ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་འཆར། འདྲ་གསལ་དེ་  
 ལས་ལྷང་བ་ན་གོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཏེ་སྒྱུ་གཟུགས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ནི་སྒྲིལ་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་། སྒར་གྱི་སྒྱུ་དེམ་དེ་གའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པས་མི་སྒྲིལ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ཏེ་རྩོམ་པ་འཆར་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཆེ།  
 ཆོ་འདྲིར་མཛད་དུ་འགྱུར་བར། ཞེས་པའི་ཆོག་ལུས་གྱིས་བསྐྱབ་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུར་ས་ཀྱང་ལམ་སྒྲ་མ་བེན་ན་འཕྲོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྒྲ་མ་བེན།  
 ཞེས་སྒྲིལ་གཅིག་ཆེ། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྒར་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྩོམ་མ་  
 བེན་ནས་བསྐྱོར་ན་མས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་མ་རུས་པས་ལམ་སྒྲ་འཕྲོ་བ་ཐོབ་ས་མ་བེན་  
 པར་རྒྱལ་འབྱུར་པ་རང་ཉིད་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་འཆི་དགོས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་  
 བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ནད་ལ་སྒྲིལ་  
 པའི་གནད་གཅོད་དུག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་འཕྲོ་བ་བྱ་ལ། བཅོན་ཐབས་ནི་བཅོན་  
 བྱིད་དེ། ཆོ་འདྲིར་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱུང་ན་འགྲོའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཆུང་  
 དགོས་པ་ལ། འཕྲོ་བའི་རུས་པས་སྒྲིག་ནས་བཟང་པོར་བཅོན་འབྲིད་བྱེད་པས་སོ། །  
 འཆར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་འཕྲོ་བས་སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིལ་  
 རུས་པ་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་དུ་འཆར་བྱ་བའི་རྟེན་སྒྲིལ་སྒྱུ་དཔེ་ལུས་རྟེན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་འཐོབ་པ་སྒྲིལ་ལ། སྒྲ་དང་གོང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་རྟེན་གོང་ནས་གོང་  
 མའམ་སྒྲ་ནས་སྒར་འཕབས་ན་སྒྲ་མའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་དང་། ཉམས་སྒྲ་སྒྲ་བའི་  
 གདམས་པ་ལ་རིགས་མང་ཡང་རགས་དེམ་མདོ་སྒྲིལ་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། རང་  
 གི་ཡོ་བྱེད་རྒྱུས་དགེ་ཆོགས་གང་ཆེར་མཆོད་སྒྱུར་དུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་  
 བྱ་བ་དཀར་པོ་ས་པོ་ན་གྱི་སྒྲིལ་ས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྒྱུད་



ལ་སྐྱེས་པ་གང་དུ་འཕྲོ་ཡང་དེར་འཕྲོ་ཐུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་ཡང་ཡང་བྱེད་  
པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་དགའི་གཙུག་  
བོར་བལྟས་ཏེ་ནམ་རྒྱུས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུར་འཛོམས་སུ་གཏོང་བ་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་  
སྒྲོབ་སྒྲུབ་ འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་བྱུང་ཡང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་  
ཡང་དེ་པ་འཕེན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ གོང་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིབ་  
གོམས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ལྷན་མཛད་ལྷགས་གྱི་འཕྲོ་བའོ། །སྒྲུགས་སྒྲུགས་གྱི་འཕྲོ་བ་  
ཉམས་སུ་ལེན་མཛོམས་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ལ། གདམས་པ་དངོས་ནི་སྒྲུབ་དམ་པའི་  
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་མཛད་སྒྲུགས་གྱི་འཕྲོ་བ་གཉིས་  
བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུག་དང་འཁོར་གྱི་གཙུག་བོར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུག་  
གྱི་སྒྲུབ་བོར་སྒྲོན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་མར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ན་སྒྲུབ་  
ཞིང་། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ། དོན་མདོར་བསྐྱེད་ན་འགོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་  
ནས་མཁུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འབྱུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་  
བབྱུང་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྟེ་  
སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་རྟོགས་མཉམ་པའམ་སྒྲུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲུག་གྱི་སྒྲུབ་  
འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་མར་སྒྲོན་པ་ནི། མགོན་ཁྱེད་གང་དུ། ཞེས་སྐྱེས་  
གཅིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་ཁྱེད་ནི་དང་པོ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
སངས་རྒྱུས་བྱིན་གྱིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལྷ་བུའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་  
བཙུག་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་མདོར་པར་རྗེས་སུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་  
སྒྲོན་པར་མཛད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་ཚུལ་སྒྲོན་གྱིང་བདག་ཉིད་  
འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཉིད་དུ་བྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་སྒྲུག་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་མཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་པ་

དང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷུ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་  
 ཡང་གཏོར་མ་གྲོན་གསར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་ལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་ཉིད་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱུར་གང་ལ་གནས་པ་དེའི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ལ་གཏོར་འབུལ་  
 འཕྲོན་འཚེལ་རྣམས་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཆོག་མཁའི་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསེལ་བཞེས་སྐག་ཅིག་སྟེ། ཐོག་  
 མར་ཆོག་མཁའི་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་ལ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲམ་ལྟ་ཆོག་མཁས་རྣམས་ལས་བདུད་  
 ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ལོན་ཏན་སྟེས་  
 ཤིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲམ་དམ་པ་དགྲེས་ཏེ་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ཆོག་མཁའི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་མཆོད་སྤྱིན་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཐིམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སེང་བྲི་ལ་ཐིམ། སེང་  
 བྲི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཐིམ། དེ་པད་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལ། དེ་པད་བཅས་ཉན་ཐོས་ལ། དེ་པད་བཅས་རང་རྒྱལ་ལ། དེ་པད་བཅས་  
 བྱང་སེམས་ལ། དེ་པད་བཅས་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་པད་བཅས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཆོག་མཁས་  
 ལ། དེ་པད་བཅས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། དེ་པད་བཅས་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ། དེ་པད་བཅས་  
 སྤྲམ་མེད་སྟེ། དེ་པད་བཅས་ཤར་ཕྱགས་པ་འཛིགས་བྱེད། ལྟ་ཕྱགས་པ་གསང་  
 འདུལ། ལུབ་ཕྱགས་པ་གྱེདྡོར། བྱང་ཕྱགས་པ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོག་མཁས་ལ་ཐིམ། དེ་  
 བས་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་སྤྲམ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དངོས་གྱི་སྤྲམ་ལ། གསང་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་  
 བརྒྱད། གྱེདྡོར་གཙུག་པོ། བདེ་མཆོག་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲམ་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྤྲམ་  
 མཛེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་ལ། དེ་རྣམས་གཙུག་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 བརྟེན་ཅན་ལ། དེའི་གདན་སྟེ་ཆོག་མཁས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་གྱིལ་རྣམས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བར་  
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་རང་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱགས་མཐུན་པར་

བཞུགས། སྐར་ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་དབང་ལ། དེ་དོ་ཇེ་འཆང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 ལ་ཇོགས་རིམ་དོར་བསྐྱུལ། འཕོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྐབས་འདིར་བྱའོ། །  
 སྐར་ཡང་རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཆ་དབུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་གར་དོ་ཇེ་འཆང་  
 དཀར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྐར་སྐྱ་མདོག་དཀར་སྤྲོ་གང་རིགས་  
 དུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ལ་གཉིས། བསྔོ་བ་དང་། སྔོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཟང་སྤྱད་བྱམས་སྔོན་སྐགས་ཀྱི་སྔོན་ནས་བསྔོ་སྔོན་བྱ་ལ། མདོར་  
 བསྐྱུལ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཞེས་སྐགས་གཅིག་སྟེ། འདི་ཞེས་པ་ཉེ་ཆོག་ཡིན་པས་  
 ད་ལྟ་ཉམས་སུ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་དང་།  
 ཡང་སྤྱི་ལྷན་པས་ད་ལྟ་བགྱིས་པ་འདིས་མཆོད་པའི་རང་གཞན་སྐྱེའབགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྔོ་བྱར་སྔོན་ལ། ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་བསྔོ་ན། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྔོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་ལྷན་  
 པ་དང་། བྱད་པར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྔོ་བ་ནི་  
 བསྔོ་སྔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྔོན་ལམ་ནི། དེ་ཡི་མཐུ་ལས། ཞེས་སྐགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གམ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལ་བཞི་སྟེ།  
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལས་སྔོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། འཁོར་  
 ལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ཁྱེད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་  
 དགོ་བ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 ཇེས་སུ་བཟུང་བ། བདག་ཉིད་ལས་དང་སྔོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་

ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ། ཆོ་སྒྲོན་མར་བསྐྱོད་ནམས་བཀྲིས་པས་  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེར་ཡང་  
 མ་ཟད་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལྷག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉེ་ཐུན་མོང་བ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
 ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་དག་པའི་སྤང་ཞེན་དུ་ཡིད་ངོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 དངོས་གནས་སུ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་  
 ལན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་དུ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་ཟུང་རྩི་ཐེག་  
 འཁར་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་སྟེང་པ་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་  
 གླེང་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་། བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྟོན་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན། གོང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཏུ། བདག་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་བར། ཞེས་སྟོན་དང་། སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་སྟོན་  
 དང་། དེ་ནས། སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟེང་དགེ་མཚན་གྱིས། ཞེས་སྟོན་བཀྲ་  
 ཤིས་ཆེ་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་དངོས་མཛུགས་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས། ཐུན་སྤྱི་ཕྱི་བར་གྱི་ཐུན་མཚམས་  
 སུ་ཡང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་མི་བཏང་བར། གླེང་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་རང་སེམས་གསུམ་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་  
 ཕྱིར་གླེང་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲོ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་བསག་སྐྱུང་ལ་འབད་  
 པ་དང་། གཞུང་འདིའི་འབྲིད་ཡིག་སྟོན་ལ་བལྟ་ཞིང་དམིགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་བཀྲ་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱས་གྱི་ཆེ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་

ཟས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་  
 བསམ་པ་སྟགས་མདོར་ན་སྤོང་དཀ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་  
 དུ་བལྟ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་ན། དང་པོར་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ། དེ་ནས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་སྤོང་དེ་ལས་ལྟ་སྤྱིའི་ནམ་རེལ་དུ་བལྟས་ལ་ཤེས་བྱ་གསུམ་རིམ་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་སྟགས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞིའམ་གཅིག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་མ་མཆོད་  
 ཅིང་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆོས་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྟགས་ནི་རང་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
 པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་  
 བཤུགས་པ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་རེས་པ་དྲངས་ནས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་  
 ནམས་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྤོང་པོ་སྟན་པ་ཞིག་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་མཁའ་  
 དབྱིངས་ལས། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཆུ་འཛིན་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་གདམས་ངག་གྱ་ཆར་གྱིས། སྐལ་བཟང་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་འདི་ཨེ་མའོ་  
 མཆོར། །གང་དེའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤོང་མན་ཉེས་བརྒྱའི་  
 རྫོང་དུ་འགྱུང་དཀའ་ཡང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་གདུལ་བུའི་རྫོགས། །  
 འཆོ་ཕྱིར་གཟིགས་མ་སྤིང་སྟམ་འབད་པས་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་གསེག་མའི་ཁྱོད་དུ་རིན་  
 ཆེན་བཞིན། །དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་བྲལ་འགའ་མཆིས་ན། །མགོན་པོ་གང་  
 གི་ཞབས་བྱུང་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟེན་ཞེས་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་  
 སུའང་ཉི་ཟླ་དང་མཆོངས་པའི་མགོན་པོ་གང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་ས་  
 བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་། ཉིམ་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་

འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཁྱིད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་བའི་སྐབས། བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་མེ་  
 བྱང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསེབ་ཕྱིར་བཟུང་བྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲུ་  
 བཀོད་པའོ། །སཐ་མཆོག་ལྟེན་སྒྲུབ་ཡང་ཤིང་བྱ་སྒྲུབ་འཆོས་འཕྲན་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་  
 ཉམས་འབྲིད་དུ་སྒྲུལ་སྐབས་ཟབ་གནད་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད་འཆོས་དགོས་གང་གྲུབ་  
 བགྱིས་པ་ལགས། །

ཡང་སྐྱེ་ཆེད་སྐྱེད་ཆར་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད་གནད་བ་པལ་ཆེར་ལ། དགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བར་ཡོངས་འཛིན་པ་མེ་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོད་  
 ཀྱི་འབྲིད་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་  
 འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་  
 གནས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྐྱེར་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་  
 ར་འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགོ་སེམས་བསྐྱེད། རང་གི་མདུན་གྱི་  
 ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སྒྲུབ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་  
 མཐོག་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ཁར་སྐྱ་ཆོགས་པད་སྒྲུབ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་  
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུབ་ཐུབ་དབང་རྩི་མེད་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པའི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་  
 དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་སྐྱེད་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་  
 གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་མེད་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ཞེས་སྐབས་ཡུལ་  
 གསལ་བཏབ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ན་གནས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རེ་ས་དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྤྱིང་བྱང་སྤྱག་བྱང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་མཐེན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །  
 ལན་བདུན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ལན་བདུན། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཆོད། །ལན་བདུན། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ལན་བདུན། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་  
 མཆོད། །ལན་གསུམ། སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འདྲ་  
 ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་  
 དཔལ་ལྡན་སྒྲམ་འཕྲི་ལ་བཞུགས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ། མ་དད་  
 བརྟན་སྤྱོད་བགྱིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱངས་པ།  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་བྱོང་དུ་  
 བྱས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བྱོང་པ། གསུང་རབས་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞག་པ། འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་  
 སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར། ཅེས་སྐབས་འགྲོ་དང་།  
 བདག་གི་སྤྱི་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སྤྱི་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱེམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུར་བ་སྐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་

303



གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོལ། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། རྫོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་སྐབས་ཡུལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གནད་  
 མདོར་བསྐྱེད་ཆོད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྫོང་བཅུད་སྦྱངས།  
 ཇི་སྒྲུབ་ཀྱི་ ལན་གསུམ་བཅོད་ལ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་  
 རྒྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནས་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 བྱེད་པའི་བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་རྒྱུན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་  
 པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །

ལྷ་མཆོད་འཕོ་བའི་ཟིན་བྱིས་བཞུགས། ། བ་མོ་གུར་མེ འདིར་སྤྲུམ་  
 མཆོད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མའི་དུན་ཐོ་བཀོད་པ་ནི། འཆི་  
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ན་ལམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་  
 འཕོ་བམི་དགོས་ལ། དེ་མིན་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་ན་བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་  
 ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱུང་། །དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་མ་བསྐྱོག་ན་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཕོག་  
 པའི་སྐྱེད་པ་དུག་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་འཕོ་བར་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་  
 མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོབས་ལྡན་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར། དན་  
 སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཟེར་དབང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱོད་འདི་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འདྲ་སྟམ་པ་ལ་བཏང་། རྒྱལ་སྐྱེད་དུལ་ཚུ་བས། མཆོད་སྐྱོན་  
 གང་བྱས་བསོད་ནམས་ལ་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་མཆོད་པ་ཐུལ་བའི་དགེ་ཆ་སེམས་  
 ཅན་ལ་བསྐྱོས་ན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས། ཇི་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་ཕྱོགས་སུ་  
 བཏང་ནས་གང་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་ལྟོབས་

གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ནི། མར་པས། ལུས་སྒྲོ་བ་བྱུང་འཁོར་བའི་དཀར་  
ཁུང་ཅན། །སྒྲོ་བ་བྱུང་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོ་གཅིག་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ། རྩེ་བ།  
རྟགས། བཤང་ལམ། མཛོད་སྤྱ། རྩ་བ། མིག་ རྩ་རྩམས་ཡི་གེ་སྤགས་ཀྱིས་བཀག་  
ནས། སྤྱི་བའི་ཆོངས་བྱུག་དབྱེ་བ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བས་འཕྲོས་ན་ལྷགས་སྤྱི་  
པའི་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་བཤད་པའི་ཆ་དབུ་མ་འཆད་འཁྱར་ལེགས་པར་  
གསལ་བཟབ་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྒྲོ་གཞན་བཀག་པའི་དགོས་པ་ངེས་  
པར་འགྱུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཁའི་བར་གྱི་སྒྲ་མཛོད་ཆོ་ག་ལེགས་པར་  
བཟང་། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་  
ཐམས་ཅད་སྤུམ་སྤུས་བཟབས་པ་ལྟར་སྤྱོད་སང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་སྤྱོད་

རལུད་ཅམ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ལུས་ནང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དྲུང་པ། །ཀྱབ་  
 མདུན་གྱི་ཀྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་ཅ་དབུམ་ཕྱི་སྡེ་ལ་ནང་དམར་བ་ཉེ་འག་སྤར་བཞི་  
 ཅམ་ནས་ཡང་སྤང་ཆངས་བྱག་དང་ཁད་ཆད་བྱ་ཁ་ཏ་རེ་ཡོད་པ། སྤྱིང་ག་མན་ཆད་  
 སྤུལ་མཆུག་ལྟར་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱིང་མདའ་སྤྱུག་ཅམ་ནས་རྩེ་སྤྱིང་དུ་སྤང་  
 བའི་སྤྱིང་སྤྱུག་འབྲིང་པོ་ཅམ་རག་དུང་མགོ་མཆུག་སྤྱིག་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་གར་ཆོགས་  
 ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྤྱིང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་སེམས་དྭོ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་རྒྱ་སྤྱན་ཅམ་  
 བསམ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དྭོ་རྩེ་འཆང་ལ་ལྷག་གི་བར་བསྐྱབ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཞེས་པའི་བར་བཞེད་ལ་སྤྱེམ་དྭོ་རྩེ་  
 འཆང་སྤྱིན་པོ་རང་དང་ཞལ་ལྟ་སྤྱིགས་མཐུན་པར་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པ་མཐོ་  
 གང་ཅམ་གྱི་འཕྲངས་དང་ཆངས་བྱག་ཐད་སྤར་གནས་པ། སྤྱིང་མའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་ཉི་  
 གང་རིགས་གྱི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྤྱིན་པོ་བསམ། ལམ་སྤྱེམ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་  
 བ། ཞེས་སྤྱིགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་  
 ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་ཆེ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བཞེད། གཉིས་པའི་ཆེ་  
 ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ལྟ་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་དབུམ་འི་  
 ལམ་བརྒྱུད་རང་སེམས་དྭོ་རྩེ་འཆང་གི་རལ་པར་བཏབ། གསུམ་པའི་ཆེ་རང་སེམས་  
 དྭོ་རྩེ་འཆང་འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་ལྟ་བུར་ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་གསུམ་པ་ཞོགས་  
 པ་ན། ཉི་ལྔ། བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྟ་བུ་དངས། འོག་རྒྱུང་  
 འཐེན། དབུམ་འི་ལམ་ནས་སྤྱིང་མདའ་འཕར་པ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་  
 སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་སྤྱིང་མའི་ལྷགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་རྒྱུང་  
 བཟུང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། རྒྱུང་མི་སྤུབ་པ་ན་ག་ཞེས་བཞེད་ནས་རྩྭ་ལས་རང་སེམས་  
 དྭོ་རྩེ་འཆང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཉེ་རང་གི་སྤྱིང་གར་པམ། ཐེང་གཅིག་ལ་ཐལ་  
 རྒྱགས་མི་བདེན་མཁྱིན་པར་བཞག་ནས་སྤྱིང་ཡང་། ཉི་ལྔ། ཅེས་ལྷགས་ཀར་འཕར་  
 རོ། སྤྱིང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལན་རེའི་མཐར་སྤྱི་འདེབས་སྤྱིང་བཞིན་ཅི་འགྲུབ་  
 བྱས་ཏེ་རྒྱུངས། སྤྱིན་གྲོལ་བ་ན། སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་གའི། ཞེས་སྤྱིགས་བཞེད་ལ། སྤྱི

མ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱོན། རང་སེམས་དྲི་ཆེ་འཁར་དུ་གསལ་པ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲམ་འི་  
 ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་དྲི་ཆེ་འཁར་དཀར་སྟེ་གང་རིགས་  
 མཚོན་གང་ཅམ་དུ་གྱུར། དབུ་མ་ཆའི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་བསྟེ་  
 སྟོན་སྟགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་ཏེ་ཉམས་འག་ཏུ་རྩད་པ་ན། དེ་  
 བསམ་བཤེད་ཅམ་རེ་བྱ་ཡི་ཏེ་ཅང་མང་ན་འཕོ་རབ་ཆེ་མུང་པའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །  
 ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲིལ་བུ་དམ་པའི་གདུང་རུས། མགོན་བུ་བུ་ཆོ། དར་ཟབ་  
 བཅས་མེར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དྲོ་ཁབ་ལེན་དང་སྤང་སྟོན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་ཆངས་  
 བུག་ལ་བུགས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་ལ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང། བདེ་བ་ཅན།  
 དགའ་ལྡན་སྟགས་གང་མས་ཀྱི་དག་ཁིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་  
 རིས་སྒྲིང་གར་མི་འབབ་པར་སྦྱར་པ་ཁོ་ན་ཁ་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ད་  
 ལྟར་སྒྲམ་མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་འདི་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཐུགས་སུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཤིང་རྟ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་  
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྒྲམ་མཚོད་ཀྱི་འབྲིང་གནང་བའི་ཆེ་སྒྲལ་བ་  
 མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཆེ་དུང་ཨ་ཡུར་སུ་རྒྱུ་མ་རང་ཉིད་  
 དུན་པ་གསོ་བ་དང་རྣལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྱིས་པ་རྩ་  
 པ་ལྟོ། ། ། །

སྦྱིབ་ཤགས་ཟིན་བྲིས་བཞུགས། །སྦྱིབ་ཤགས་བྱ་བ་ལ། རྩོམ་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བཅས་འགལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས་པས་ན་སྦྱིབ་ཤགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོལ་ཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ།  
 རང་གིས་སྤང་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱད་པ་གསལ་བཟུང་བས་སེམས་སུ་  
 ངན་གྱིས་ཆོས་ཆེར་འོན་ཏེ། ཏུ་ཞེས་ཤུགས་རིང་ཐོན་ཅིང་དེ་ཡང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་  
 པོ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འོག་དུ་ཨ་སྦྱར་ཏེ་ཨ་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། མྱོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྡན་  
 གྲུབ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བྲིད་དུ། ཉི་ཤུ་རིང་པོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཨི་སྦྱར་ཏེ། ཨི་  
 ཉི་ཤུ་ཅེས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལགས་ཞེས་པ་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་ཕྱི་པ་དངོས་པ་དང་།  
བཤགས་པ་དངོས་སྒྲིག་། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེས་ལྷན་ལ་བཟླ་བ་གངས་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པ་དང་། རྟོག་བསྟུན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ། ཏུས་རྒྱ་ལམ་ལས་ཡུལ་རྒྱུར་  
སྒྲིག་ཕྱིན། ཁེས་པའི་རྩིས་ཆོག་ལྟར་བྱས་ལས། དང་པོ་ཏུས་ནི། ཆོར་བས་འཁོར་  
བ་ཐོག་མཐེང་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོར་བས་ཐོག་མའི་མཐེང་  
མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སྒྲིམ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གོ་སྟོན་ལོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེས་དང་། གཉི་ཐུག་སྟེ་བྱས་གསུམ་གང་  
རུང་གིས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་བསགས་པ་གཉིས་གོ། གསུམ་པ་ལམ་ནི། ལུས་དང་།  
རག་དང་། ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསགས་པ་ལོ། བཞི་པ་ལས་ནི། ཕྱི་པ་མི་  
དགེ་བ་བརྟུ་བ་གྱིས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་  
དང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུག་གཅོད་ལྟག་གཡེམ། མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་གསུམ།  
རག་གི་རྩུན། སྤུལ་ཆོག་རྩུབ། རག་བཀུལ་སྟེ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས།  
གཞོད་སེམས། ལྟག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བརྟུ། བ་བསད་པ། མ་བསད་  
པ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱིས་རྩོམ་ཆོན་  
བསྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩེའི་སྐུ་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པས་སྐུ་མཆོལ་  
བྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལྟེ་དབྱེན་ནམས་ནི་མཆོམས་མེད་ལྟེ་ལས་དངོས་ཡིན་ལ།  
སྐྱེ་དགེ་སྦྱང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ལྟོན་ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་དབྱེན་  
བྱས་པ་ནམས་ནི་མཆོམས་མེད་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་ཉེ་

བ་ལྷ་ནི། དེ་ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་བྱས་ནས། ས་བསད་པ་  
 དང་ཉེ་བ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བསད་པ། མ་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་དགེ་སྤྲོད་མ་  
 འབྲིག་པས་ལུན་བྱང་པ། དག་བཙམས་པ་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་བསད་པ། སྒྲུམ་ཆལ་འབྲིན་པ་དང་ཉེ་བ་མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ། དགེ་འདུན་  
 གྱི་དབྱེན་དང་ཉེ་བ་འདུ་སྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་ལྟེ། །བསྟེན་གནས།  
 དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་སྦྱོབ་མ། དགེ་སྦྲོང་པ་མ་ལྟེ་སྟོང་སྟོང་  
 རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་གི་རྣམས་པ་སྒྲངས་པ་དེའི་བཅས་འགལ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཙུང་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་སྟགས་དང་  
 འགལ་བ་དང་། ཅ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད་སྟགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དང་འགལ་བ་རྣམས་སྟེ། །ལྷ་པ་ལྷ་པ་ནི། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཞེས་  
 པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ཆོ་འདིའི་པ་མ་དྲིན་ཆེ་  
 བའི་གུས་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
 བའི་མཁའ་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན། གསང་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་དབང་ཞུས་པའི་རྩ་  
 རྩ་སྦྱོབ་དཔོན། གཞན་ཡང་སྟོག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་འབྲིང་ལུང་མན་དག་སྟགས་  
 ཉོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཐར་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ནི་ཆོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ལ་རང་སྦྱོབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་  
 ནི་ཆོངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་རང་གཞན་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པས་གྲགས་  
 ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ནི་འདིའི་བཤགས་བྱ་  
 ཡིན་ལ། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་ཤིང་འགྱེད་པོགས་སྟགས་དང་བྲལ་  
 གྱི་དོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་  
 འཇིགས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་རྟེན་བཀུར་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 དང་། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བ་ནི་ལེགས་སྟོན་གྱི་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཅོམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་གྲགས་ནི་

མངས་པ་མཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་སྟེ་བརྟན་སྒྱུད་སྟགས་བྱས་པ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་སྤངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 གང་རུང་ལ་དམིགས་ཏེ་འདིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེར་མི་འགྱུར་རྟམ་དུ་ཞེན་སྒྲིབ་བ་  
 སྟགས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་སྟེ་ཁྱེད་དགོ་  
 འདུན་དགོ་སྒྲིབ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱུར་པ་བཟུང་བ་ཡོད། །སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ལུས་སྟག་ལངས་སྒྱུད་གནས་མ་ལ་སྟགས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
 སྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་བྱང་  
 ལྟོན་པ་ཡོད། །དུག་པ་སྒྱུར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་དང་།  
 ངག་གིས་གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྒྱུལ་བ་སྟེ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་གཞན་གྱིས་  
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་ལྟར་  
 གཏོན་བརྟུང་བ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་པ་ནས། ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མདོར་བརྟུང་ན་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་མཐོ་རིས་ལྡན་  
 མིའི་ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་  
 འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་  
 སང་གསུམ་དུ་སྒྱེབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟེ་  
 སྟེ་ཁྱེད་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བའི་  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཡུལ་སྤྲུལ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲིབ་  
 མཐོལ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བཤགས་པ་ནི་ཉེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་  
 མི་འཆབ་པར་མཐོལ་སོ། །མི་སྟོན་བར་བཤགས་སོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བྱས་ལ་འགྱུད་  
 སེམས་དཔག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་སྟག་  
 ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་རྟམ་དུ་ཡིད་ལ་དམ་བཅའ་དཔག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་  
 ཀྱང་རྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་རྟོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 བ་ཡོད། །ཉེས་ལྟར་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་

བདེ་བ་ལ་རེག་པ་ཉི་པ་དེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་བཅུན་དངུལ་རྩུ་བ་ཆེན་པོས་  
 བྱང་རྩུབ་ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཤིང་རྟ་  
 རྩུ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུངས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤུལ་བའི་ཆོ་བཀའ་འབངས་  
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྩེ་དྲུང་ཨ་ཡུར་སུ་རྩྭ་མ་རང་ཉིད་དུན་པ་གསེ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་  
 གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །དགེ་ལྡན་འཕེལ། ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མཆོད། དེའི་འཕོ་བ། སྤྱི་བཤགས་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རབ་བྱུང་  
 ཆོས་གྱི་ཤིང་བྱི་ལ་པར་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོད་རྩེས་ཁྲུས་དག་དང་  
 གསར་སྟོན་ཕན་བྱ། བྱང་པར་མཇུག་གི་སྐབས་སེམས་སྤགས་གཞན་ལ་ཕན་རེས་  
 གསར་དུ་བསྟན་པ་དགེ་ལྡན་འཕེལ། ། །

ཨོ་སྤྱི། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །མཆོག་མཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྒྲ་མཆོད་ཆོག་འཕོ་བ་སྤྱི་བཤགས་གྱི། །  
 ཟིན་བྲིས་སྐལ་ལྷན་རེ་སྐོང་མ་ཁི་གས། །ཆོས་སྦྱོན་འཛད་མེད་ཆར་ཆེན་འབབ་པའི་  
 ཕྱིར། །དཀའ་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས་འོ་སྤང་ལ། །གཉེར་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 ཆོ་བརྟན་འོ་སྤང་བཅུ། །ཡུམ་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོལ་མས་འོ་བརྒྱ་དང། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 རྒྱུད་ལགས་ནས་འོ་སྤང་བཅུ། །དགེ་འདུན་ལྷ་རྒྱུད་འོ་སྤང་གང་སུལ་ཏེ། །རྐྱོས་མཁུན་  
 པར་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་ཆེན་པར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་  
 བཀོད། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་རྒྱ་སྦྱར་ནམས་ཀྱིས་གཙོས། །འཆི་མེད་ལམ་དང་  
 མཉམ་སྦྲུང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་བར་གཙོད་ཀུན་ཞི་ཞིང། །  
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་ལྡན་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང། །སྦྱེའཕྲེང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་  
 ལྷན་ཉེན། །ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ཉི། །འཕྲུལ་མེད་ཐེག་  
 མཆོག་ལམ་བཟང་ཉམས་སྒྲངས་ཏེ། །རིང་མིན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་  
 །ཅེས་པའི་པར་བྱང་འདི་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོད་རྩེས་བྲིས་པའོ། །སཐ་ཇ་  
 པར། ། །



༦༡། །རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་  
 གྱི་ཟིན་ཟིན་མཁའ་ལྷོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་  
 སྒྲིང་གི་ཟིན་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

༦༢། །རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཉམས་འཁྲིད་གྱི་ཟིན་  
 ཟིན་མཁའ་ལྷོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་སྒྲིང་གི་ཟིན་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་  
 དམ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེ་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་  
 པའི་རང་གཟུགས་གང་། །རྒྱལ་སྒྲུབ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྣམས་གར་གྱིས། །རྒྱལ་  
 བཙུན་རྒྱས་མཛད་རྣམས་ན་དང་། །རྒྱལ་ལུས་མཁའ་ལྷོད་དབང་མོར་གུས་ཕྱག་  
 འཆལ། །རྩེ་རྩེ་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་རྣམས་བ་བཟང་  
 རོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སྦྲེལ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཤེད་རྩོད་གྱི་རྩོན་གསུམ་སྤྱོད་ལ་ཉོན། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །ཡིད་ལྱུ་རྩེ་ལ་དུ་གཤེད་བར་བྱེད་པ་རྩོད་ཁ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྩོན་  
 དང་། ཀྱུན་སྤྱོད་རན་པས་ཉན་པར་བྱེད་པ་རྩོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་རྩོན་དང་། དེ་མ་  
 ཐག་བརྩེད་དུ་འཇུག་པ་རྩོད་ཞབས་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩོན་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་འདུ་ཤེས་  
 དུག་བཞིན་པ་སྤྲེགས་ཆོས་གསན་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱི་བྱེ་བྱག་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་  
 དམ་པའི་མན་ངག་ལས་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་ནས་གསན་  
 པར་ཞུ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྩེ་བཙུན་རྣམས་མཁའ་ལྷོད་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་གྱི་  
 འཁྲིད་འཆང་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་  
 ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སྒྲུབ་སྤང་བའི་ཆོས། །རྩེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་  
 རྩེ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོན་ལམ་འཇུག་དུང་གི་གང་ཟག་དང་། གྲོལ་ལམ་  
 བསྐྱོལ་དུང་གི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། ལམ་སྒྲུབ་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་།  
 རབ་བདེ་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུམ། འཁྲིད་གྱི་རྩོད་བཀའ་བབས་བཞི། ཐམ་སྒྲུབ་

མེད་གང་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།  
 དབང་དུས་སུ་ལས་སྒངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དཔེ་གྲུང་རང་གི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་  
 དེ་ཕྱི་རི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཚུལ། བད་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཚུལ། གསང་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདིའི་སེ་རྒྱ་  
 རའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་  
 གཉིས་ལས་བྱིམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལྗེའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་  
 ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲེལ་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་ཕྱགས་རྒྱ་མའི་སྐྱེ་རྩལ་  
 དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཕྱགས་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་རྩལ་དུ་  
 བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏྲི་ག་ལྟར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལ་  
 བདེ་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ནག་པོའི་སྒྲིར། ཀུན་སྤྱོད་ལུ་ཨེའི་སྒྲིར། ཟབ་དོན་དེལ་བུའི་སྒྲིར་  
 ཏེ་ལུ་ནག་དེལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་ཟབ་རྒྱ་རོའི་སྒྲིར་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྩེ་བཅུན་དྲེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གྲུབ་  
 དབང་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏེ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་། གྲུབ་དབང་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དང་།  
 བོད་ལུལ་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་སྤྲོས་མར་པ་ལ་ལྟ་ལ་སྤགས་པ་ཡོད་

ཀྱང་། གཞན་སྤྱི་ལའང་མ་གནང་བར་བལ་པོ་མཁ་མཐིང་བ་སྤྱི་མཆོད་གཅིན་  
 འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་གཙུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་བཤད་དུ་  
 གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲིག་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་མལ་ལོ་རྩ་བ་སྒྲིགས་གྲགས་པ་  
 བཅས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱད་ནས་ཇི་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཆོད་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་།  
 ཇི་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཆོད་པོ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་མཆོད་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས་པ་ལས་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ནི་ས་སྤྱི་ལྷགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མཁ་སྤྱི་  
 པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་དམར་མོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལྟ་  
 བུ་མཆོག་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ཞུར་ལ་འབྲུབ་ཅིང་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་དག་པ་  
 མཁའ་སྤྱི་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་  
 མ་བཞི་ལྟ་ཏེ་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ།  
 གདམང་ངག་གི་སྐྱུ་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་གྲིས་བསམ་པ་ཆོམ་པ་ཉེ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་  
 དང་། སྒྲུལ་ལྷང་། བཟླ་ཆོས། ཉམས་སྤྱི་ཆོད་མ་བཞི་ཉེ་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་མ་  
 བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བོད་གཞུང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུའི་གསུང་བཞིན་དག་  
 ཞལ་བོ་ཇོ་སྐུ་སྤྱི་ལྷང་ཡིག་ཆ་ཐོར་བུ་བྱུང་ཞིང་། གཙོ་ཆེ་བ་དོར་ཇོང་གོང་གསུམ་  
 དུ་དར་ཆ་ཆེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་། གྲུ་བྱེད་གྱི་འཁྲིད། རྒྱབ་ཉེན་གྱི་ལུང་ལ་  
 སྐུ་གས་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆོད་བ་ནི་ལུ་བྲག་ཇོང་པའི་ལྷགས་འཛིན་ཆོར་ཆོད་དོ་ཇི་  
 འཆར་གི་ཇིས་འབྲང་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ཆོར་ཆོད་གྱི་གསུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 མཐུན་བཅའི་དབང་ལྷག་གིས་ཟིན་བྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱི་དུ་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་  
 བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲིབ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་  
 སྤྱི་ལོན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་འདྲེས་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ཇིས་འབྲངས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་  
 ཆོད་པོས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཟླ་བ་ཙམ་མཐོང་གྲུ་ལྟ་མིག་  
 མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དུས་བྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་སོ་སོར་  
 དམིགས་བྱེད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་ནི་མདོ་གསྟོད་གསང་སྤྱགས་མཁར་གྱི་ཕྱག་

བཞིས་འདི་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་སྟེ། །དེས་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་འཁྲིད་ཡིག་མཁའ་  
སྤྱད་བཤྱད་པའི་ཉེ་ལམ་དང་། མཐོང་གྲུལ་ལྗེ་མིག་གཉིས་ལ་གཞིར་བཟུང་། རྩེ་ས་  
ཆོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་སྦྱོར་འདྲིམས་གཙོད་པའི་ས་བཅད་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆོན་  
པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་བཅད་དོན་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ས་བཅད་བྱས། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
བདེ་མཆོག་ཙུང་ལུང་གཅིག་པ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྩུ་བཞིའི་འཆིངས་  
གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་གསུངས། །

གསུམ་པ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱད་གཙོ་  
བོར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བར་གི་མཁའ་སྤྱད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་  
རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་  
གྱིས་སྦྱོར་འདྲིམས་གཙོད་པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩེ་ས་ཆོན་གྱིས། །ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་ལྷོད། །ཆོད་  
མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དཔའ་བོ་  
དཔའ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིག།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྩུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ཉལ་  
བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྡང་དགོས་ལ།  
དེའི་ཡང་སྒྲིན་དུ་ཉལ་དགོས་པས་ན་འདིར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བྱང་  
ངོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣེ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་མས་པ་ལྟེ་རྩོགས་རིམ་དོན་  
དུ་གཉེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་བརྩུད་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་སྟོང་  
གི་རང་ལ་ཉལ་བར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་དམན་པའམ་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟེ་  
བསྐྱེད་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལྟེ་རྣམ་པར་གསལ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་གསུངས་པས་  
ཕྱིམ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཀག་ནས་ངོ་བོ་  
བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
གྱི་ནང་དུ་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པས། དེའི་སྟེ་བར་ཉིམའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་

རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་མེད་པར་མགོ་བོ་བྱང་དང་ཁ་ལྷུབ་ཏུ་བཏུ་  
 བའམ་མས་པའི་བྱང་གི་པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་ཆུ་བའི་སླམ་དཔའ་བོ་  
 རྟོ་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་པང་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་བཞག་པར་བསམ་ལ་  
 མས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། བམ་གཉིད་དུ་སང་གི་བར་དང་།  
 གཉིད་སད་རེས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཞེན་དུ་མ་སང་བར་ལྟ་དང་སླམ་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་  
 ལ་མས་གུས་དང་དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་ཡང་ཡང་དཔ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ནམ་གྱི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་  
 རེངས་ཤར་བ་ནས་ལྡང་བར་བཅམ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་  
 དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་མ་རུའི་སྐྱུ་འཁྲོལ་པ་ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ལྡང་  
 སྐྱོག་པས་གཉིད་སད་པར་བསམ་ལ། ཉལ་ལུགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དེའི་རང་  
 བས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་།  
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རང་དང་སླམ་གནས་ཁང་སྟགས་ལ་སྐྱར་བཞིན་དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་  
 བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
 ལྡང་བས་སླམ་ལ་མས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་པས་སླམ་དགུས་བཞིན་འད་དམར་པོ་  
 ཕྱི་ལྟེ་སྟོང་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་རང་གི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེང་གར་རང་སེམས་པོ་ཡིག་  
 ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱར་བས་གཟི་ཕྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་པར་  
 བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་སྐྱོན་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 ཐོག་མར་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ། དེ་བཏབ་པའི་ནང་མཚན་དམ། མེད་ན་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་བས་ལག་གཡས་པས་ཀ་བ་ལ་བབྱང་ནས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་བརྟེན་བཞིན་  
 དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཅི་མོ་རང་ལ་བསྟན་པ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་  
 བྲིས་པའི་དབུས་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཤར་  
 བའི་སྟེང་པོ་སླངས་ཏེ་ལྗེའི་སྟེང་དུ་ཟུངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་  
 གང་ཇིག་སྐྱིབ་ཉིས་ལྡང་ཐམས་ཅད་དག །ཟུང་པར་སྟེང་གར་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོམ་ཆེ་ནས་འཕྱོར་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་པོ་ཡིག་གི་  
 རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམས་པས་དེ་ཉིད་གཟི་འོད་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་  
 བསམ་ལ་ཚུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །སྐབས་འདིར་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་  
 སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བྱུངས་པས་སྤེའམ་མགིན་པ་གསུང་རྩོམ་ཆེའི་  
 གནས་དང་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་གསུང་གི་དགའ་བ། བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིར་གའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་དང་། ཡང་ཉལ་ལུགས་སྣ་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱང་གི་དང་དུ་ཉལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་ལྟའི་སྐར་ལྗང་བ་སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་བྱང་བ་གསུང་གི་དགའ་བ་ཉེ་  
 དགའ་བ་གསུམ་མཁུ། རྩེ་ཡབ་སྐས་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཏེ་དགའ་བ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཀྱི་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྱོར་ནི། འདིར་ཆད་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐབས་འགོ་  
 བཟུ་བ་ནི་ཆད་མེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། སྐབས་འགོ་རྩོམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོན་དུ་སྐབས་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ལས། སྐབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐབ་  
 ཁང་སྐགས་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་མེད་པར་བེཊུ་བྱའི་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱིས་མིག་མང་  
 རིས་སུ་བྱས་པ་མཐོན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་བཏོག་ན་པར་བྱེད་པ་རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤོང་  
 མཚམས་ཀྱི་ཐད་དྲངས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུ་སེལ་སྤྲོ་ཆོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དཔངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ།  
 དེའི་སྤྱང་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་  
 གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་དོག་སྒྲིལ་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་མག་  
 མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྒྲིལ་གེ་སར་ཅམ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་དོ་པོ་སྒྲིལ་  
 མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པས་བསྒྲིལ་བ། མདུན་གྱི་འདབ་  
 མར་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བཞིའི་ཡི་དམ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྒྲིལ་བ། གཡས་གྱི་འདབ་མར་སྒྲིལ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིལ་གྱི་  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་བསྒྲིལ་བ། རྒྱུབ་གྱི་འདབ་མར་བའི་མཆོག་ཙམ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་  
 སྒྲིལ་ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བཞུ་བའི་ཤོག་པུ་ལ་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་སྒྲིལ་  
 བཞིན་པ་པུ་ཏིའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲིལ་བ། བསྐྱའི་མཐར་བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་  
 གཙོ་པོ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུར་ཁྲིད་བདག་པོ་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྒྲིལ་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད།  
 རང་གི་གཡས་སྒྲིལ་ཆེ་འདྲིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་མཛོན་སྒྲིལ་དུ་གཞོད་པའི་  
 དག། མི་མཛོན་པར་གཞོད་པའི་འདྲེ། གཞོད་སེམས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུར་སྒྲིལ་འདྲེན་པའི་བྱུར་ཏི་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྒྲིལ་དུ་རིགས་དུག་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིལ་ཤིག་གི་གང་བར་  
 བསམ་ལ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནས། མཆོས་གྱི་བར་དུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་འཁོར་བ་དང་བྱུད་པར་ངན་འགྲོའི་སྒྲིལ་  
 བསྐྱལ་ལ་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་  
 པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིལ་སྦྱབས་  
 འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་སམ། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་སྒྲིལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་མི་  
 བཟོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་མི་བཟོད་པའི་  
 ཉིད་རྩོམ་སྒྲིལ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲིལ་སྦྱབས་

གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ལ། སླེང་མས་དངོས་སུ་ལམ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་ནས་སྟོན་པས་སླེང་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་  
 ཉིད་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་ཤོག་གས་  
 ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དུས་འདི་ནས་ཉིད་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་  
 སྒོ་དཔུང་རྩལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཉེ། བྱང་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གམ་སྟེང་  
 པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གནས་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་  
 སྟེང་པོ་གཉིས། གནས་ལའང་སྤུལ་སྤྱིའི་གནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལངས་སྤྱིའི་གནས་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པ་བྱང་རྩལ་སྟེང་  
 པོ་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྤྱོད། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྤུལ་དུ་  
 གཟིགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཐུན་པ་ཡང་  
 མངའ་ལ། དེ་ལྟར་མཐུན་ཀྱང་བཅེ་བ་མེད་ན་སྐྱབས་མི་མཛད་པ་ལ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ངེས་པར་  
 སྐྱབ་པར་མཛད། མཐུན་བཅེ་གཉིས་དང་ལྡན་ཡང་རྣམས་མཐུ་མེད་ན་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་  
 ཟད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་  
 གྲུལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྣམས་པ་མངའ་བ་སྟེ་མཐུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་དང་ལྡན་ལ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་རང་གིས་སློམ་བཀལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆོགས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་མི་  
 སྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཐུག་ཐུག་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་སོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཀྱིས་དེར་ཞུགས་སློམ་མེད་ན་ཁ་ནས་ཐུག་ཐུག་ཅེས་རི་ཅམ་པོས་ཀྱང་  
 སྐྱབ་པ་ལ་མི་པན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཐེ་ཆོམ་  
 ཀྱིས་སློམ་བཀལ་བར་ཁ་ནས་སྐྱབས་འགོ་རི་ཅམ་བཞིན་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་བས་དུས་འདི་  
 ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་སྟོན་པའི་སླེང་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སློམ་པའི་བསྐྱར་གྱིས་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་མ་སོང་བར་རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་ཐུགས་དྲག་དང་བཅས་ཉི་མཐོན་གཅིག་གིས་བཞིན་པར་བསམ་



ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 སྐབས་འགྲོ་བུའོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི། བདག་གིས་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུང་བར་བགྱིད། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་བདག་གིས་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཏེ་དོན་གཉེར་གཉིས་  
 དང་ལྷན་པའི་རྫོགས་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ $\times$  བགྱིད་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཚད་ཆུལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། རང་གིས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་བཏང་  
 རྫོགས་ཚད་མེད་གྱི་ཕྱགས་གཅིག་བསྟན་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་  
 ཞེས་པས་སྦྱང་རྩེ་ཚད་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་  
 པས་བྱམས་པ་ཚད་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཆོས་པ་ནི་དགའ་བ་ཚད་མེད།  
 འདིས་བཏང་རྫོགས་ཚད་མེད་གྱི་ཕྱགས་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་རྫོགས་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྒྲམ་དང་དགོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྐབས་གསལ་བཟོད་ལ། སྐབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་རྩ་ལྟའོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་  
 ཉོན་ལྷིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉེ་ཟེར་ཁྱེགས་པ་བཞིན་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་  
 སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་ནས་ལུས་ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སེམས་རྟོག་  
 མེད་ཆོས་སྤྱར་གྱི་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུ་ལུར་རྟོག་

བདས་པ་བཞིན་ཁྱེད་དེང་གིས་རང་རང་གི་དག་ཁིང་ལ་འཕྱར་བར་བསམ་མོ། །དེ་  
 བས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐོག་མོ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་མགིན་པར་ཐོག་མོ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་འོད་  
 ཟེར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐོག་མོ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པས་  
 ཐོབ་པས་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་སོང་། བདེ་བས་སྒྲིབ་པ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིབ་  
 དཔེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཆོས་སྐྱེ་  
 བདེ་བས་འོངས་སྐྱེ། སྒྲིབ་ཡུལ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་  
 འགྱུར་ཁིང་། སྒྲིབ་ཉིད་བསྐྱོན་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོང་ངོ། །གཞན་  
 ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་དེས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱང་སེམས་  
 སྒྲིབ་ཉིད་བསྐྱོན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་  
 ཡང་འདུའོ། །སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྐྱབས་  
 ཡུལ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ལ་སྤྲུམ་པའི་སྐྱེ་དགེ་འདུན། གསུང་ཆོས་ཐུགས་  
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་དྲེང་རྣམ་སྒྲིབ་མདོག་དཀར་པོ་  
 དང་། སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་དྲེང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དགེ་འདུན་འོད་དཀར་པོར་རང་གི་སྐྱེ་  
 བོར་བསྐྱབ་དང་། གསུང་དྲེང་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དང་། མགིན་  
 པ་གསུང་དྲེང་འོད་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་འོད་དམར་པོར་རང་གི་མགིན་པར་བསྐྱབ་  
 བ་དང་། ཐུགས་དྲེང་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྒྲིབ་ག་ཐུགས་དྲེང་འོད་  
 གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འོད་སྒྲིབ་པོར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱབ་  
 བའོ། །དེ་བས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ས་ལུགས་བདག་  
 བསྐྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་  
 བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་མི་འབུལ་བར་བཞེད་ལ། །ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཐོབ་  
 བྱ་འབྱས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་དུས་སུ་སྐྱོབ་དགོས་ལ།  
 དེའི་བྱིར་ཁོངས་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་

བས། བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་  
 མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒོན་དུ་མཆོད་པ་  
 བསང་བྱེད་ཀྱིན་པ་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་ལྟའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས་སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་  
 བློ། རྒྱལ་ས་ཡུལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལུས་འོད་དམར་པོའི་རྒྱལ་པར་བསྐྱས་ཏེ་  
 རྟོང་ཡལ་དུ་སང་བར་བསམ་ལ་སྒྲུང་བ་རྟོང་སངས། རྟོང་ཡུལ་བདེ་བ། འཛིན་  
 རྟུང་སྟོང་ཉིད། ཆོས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་མདོར་  
 བསྐྱས་བསྐྱེལ། དེ་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་འོད་དམར་  
 པོ་ཁྱེད་གང་ཅམ་བསམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ར་རྒྱལ་བྱས་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱས་  
 བསྐྱེལ། རྒྱུ་འོད་དེ་ཉིད་ཇི་རགས་སུ་སང་བའི་མཐར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་  
 ལམ་གྱིས་གུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱེལ་མོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དང་།  
 དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁམས་རྩེའི་ཐུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་  
 ལ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི། བསང་བ། རྟུང་བ། བསྐྱེད་པ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བློ། མཁམས་རྩེ་མུ་མུ་ཡུ། ཅས་བཅོད་ལ་རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་བེ་གྱི་རྒྱ་ད་ལས་ལྷ་མོ་དུམ་སྐྱེས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞིམ་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་རྒྱལ་བ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁའྲི་ག་འཛིན་  
 པ་སྒྲོས་པ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ནང་མཆོད་ལ་གནས་པའི་བགོགས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་  
 མཆོད་པ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ་ལྷ་མོ་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་  
 གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་དང་མཆོད་ལྷ་སྐྱོགས་སྤྱིང་གའི་བེ་གྱི་རྒྱ་ད་  
 ལས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གྲུབ་པ་  
 མཆོན་ཞིང་། རྒྱུར་བསྐྱས་པས་སྒྲོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་རྟུང་བའི། ལྷ་སྐྱུ་མའི་ཐུགས་བཅོད་ལ་ནང་མཆོད་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་དུན་པར་བྱས་ལ་ནང་མཆོད་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་རྟོང་

ཡལ་དུ་སྒང་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ནང་  
 མཚོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡོ་ཡིག་སྡོམ་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་རྒྱང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྡོམ་པོ་གཞུ་བཀའ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཞུ་རྒྱུད་རང་ལ་བསྟན་པའི་  
 མཚོགས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕན་ཅེ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བ་དན་རེ་རེས་མཚོན་  
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་སྟེང་གི་བྱར་རེར་  
 རང་གི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་བྱར་དང་པོར་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་  
 མི་མགོ་དཀར་པོ། གཉིས་པར་ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མི་མགོ་དམར་པོ། གསུམ་  
 པར་ལྷུ་ཡིག་སྡོམ་པོ་ལས་མི་མགོ་སྡོམ་པོ། གསུམ་གའི་ལྷག་པ་ནང་ལ་བསྟན་ཅིང་  
 རྫོན་པ་ཉེ་གསར་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་སྐྱ་བད་ལིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱི་  
 དབུས་ཀྱི་བར་སྒང་ལ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དདལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ།  
 དེའི་ཤར་ཏེ་དདལ་བ་ཕྱགས་སུ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་སེར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚོན་  
 པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་ཁྱུ་ལས་ལྷང་པ་དཀར་པོ་ཁམ་གིས་མཚོན་པ། ལུབ་དུ་ལྷོ་དམར་  
 པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྷོ་གིས་མཚོན་པ། རྟོར་རྩི་སེར་པོ་ལས་རྩུ་དམར་པོ་རྩི་  
 གིས་མཚོན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་སྡོམ་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་ལས་དྲི་ཆུ་མཐིང་ག་རྩྱུ་གིས་  
 མཚོན་པ་ཉེ་ཕྱགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། ཤར་རྟོར་ལི་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ནག་  
 པོ་ལི་གྱིས་མཚོན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་མི་སྡོམ་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་དམར་པོ་མི་གྱིས་མཚོན་པ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་བ་དམར་པོ་ལས་སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་པི་གྱིས་མཚོན་པ། བྱང་ཤར་  
 དུ་རྩི་ལྷང་གུ་ལས་རྩིའི་ཤ་ལྷང་གུ་རྩི་གྱིས་མཚོན་པ། དབུས་སུ་བི་དམར་པོ་རྩྱུ་ལ་ཁ་  
 བསྟན་པ་ལས་མེད་ཤ་དམར་པོ་པི་གྱིས་མཚོན་པ་ཉེ་མཚོམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཁོད་  
 པ། བདུད་ཅི་རྣམས་མར་ཁྱུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤ་རྣམས་ཁམ་ཚད་ཅམ་གྱི་  
 གསེལ་བྱར་བུལ་ཅིང་ཕྱིའི་དབྱིབས་རང་རང་གི་གཟུགས་མ་ཞིག་པ། དབུས་ཀྱི་  
 རྩམ་ནི་དྲི་ཆུ་མར་ཁྱུ་ལྟའི་དཀྱིལ་དུ་མེད་ཤ་གནས་པ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་ཞལ་སྤྲོད་དང་།

ཕྱགས་མཆོམས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་མདོག་  
 ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་སོ་སོ་ལ་འབེབ་བཞིན་པ། ཡི་གེའི་ཕྱང་ཅིམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་མཆོམ་པའོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གསུམ། སྦྱོན་སྦྱང་པ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ།  
 མང་པོར་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཁྱགས་ཀྱི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་རྒྱང་དགྱིལ་གྱི་བ་དན་ལ་ཐོག་པས་བ་དན་བསྦྱོད་དེ་རྒྱང་གཡོས་མེད་དགྱིལ་  
 སྤར་བས་ཐོད་པའམ་ནང་གི་རྣམས་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱེ་ཁ་དོག་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཁོལ་བས་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དྲི་རྩ་བའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་  
 སྤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁརྩ་  
 ག་དཀར་པོ་མཆོམ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྣམས་ཁོལ་  
 བའི་རྒྱང་ས་པ་ཐོག་པས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་རྒྱང་བས་རྣམས་རྣམས་དཔལ་  
 རྩའི་མདོག་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེག་བྱ་བའི་ལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་  
 བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲེང་བསྒྲིགས་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 གཉིས་སྟེལ་བའི་མགོར་ཨོ་དང་མཇུག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་མཐུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་སྟེང་འོག་ནས་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གནས་པ་རྣམས་འོག་  
 རིམ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་ཨོ་  
 དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བཅེགས་པ་ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམས་པས་དེ་རྣམས་སྟེང་འོག་  
 དང་མགོ་འཇུག་ལྷག་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོད་པར་རྒྱང་ས་ནས་ཁྱེ་བས་འཆི་མེད་ཆོ། བད་  
 མེད་སྟོན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏེ་ངི་ཅམ་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ཟད་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩ་ལ་མོ་

[illegible]

གྲང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡོང་མིན་སྒྲུབ་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་  
 ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་།  
 ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱིད་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བསགས་པ་དང་། སྒྲིམ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་དང་། གསང་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 ཆེས་གཤམ་ཆེ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་དང་ས་ནས་བཤགས་སྒྲིམ་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། །སྒྲིབས་བཞི་ཆད་བའི་སྒྲིབ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྦྱངས་ན་སྦྱང་ངེས་གྱི་ལས་  
 གྲང་འདག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉེན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཆག་མེད་དུ་  
 བསྐྱས་ན་སྤྲིག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་ཕྲག་བསྐྱས་ན་ཆ་ལྷུང་ཡང་འདག་  
 པ་དང་། སྒྲིབ་འགྲོའི་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཆད་པ་ལ་སྤྲིགས་པའི་གནད་ཡོད་པས་གཤམ་ཆེ་  
 ཞིང་། གཤམ་ཏེ་མ་ཟུབ་ན་འང་ཆོག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལཱ་པ་སླུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཞེས་པ་ནས། རང་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས། སེམས་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་སྒྲིམ་པས། །ཡིག་བརྒྱ་  
 འབུམ་ཅམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒྲིབ་བཏང་སྟེ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆ་བའི་སླུ་མ་ལ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ཁི་མི་རྟེན་དོ། །སླུ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །  
 རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས། དེ་  
 རྟོགས་པ་ཡང་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་། སླུ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་མོས་གུས་ལ་  
 རག་ལས་ཏེ། རྗེ་པོ་རྗེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རྒྱུར་སྟེས་ཐམས་ཅད་སླུ་མ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ། བྱིད་པོད་པ་རྣམས་སླུ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་  
 པས་གན་སྒྲིག་སྤངས། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ཞིང་ལ་སླུ་མ་ལས་ལྟག་པ་མེད་དེ།  
 སྦྱིར་སླུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བཀའ་

དྲིན་གྱི་དོན་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚོན་  
 དཔེ་གསལ་ལྗོན་གས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་  
 དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་སྐལ་བ་དམན་པས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་  
 གྱུར་ལ། སྤྲུལ་དམ་པ་འདི་ནི་རང་ཅག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་བཟུན་ཏེ་སྤྲུ་  
 དང་གསུང་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་  
 པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཟུན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྤྲུལ་མས་གནང་བས་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཛུལ་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་ལས་འགྲོ་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྟོན་ནས་ཕ་མ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་  
 འགྲོ་བ་གཞན་བསད་ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དང་། ཕ་མ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་  
 ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལས་ཕ་མ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་  
 བསད་ནམས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས།  
 མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་  
 ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅེ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྟོན་ནས་  
 མི་བཟོ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་  
 འདྲ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས། རྒྱུམ་ཚོན་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལས་སྤྲུལ་འི་བ་སྤྱའི་ཁུང་གཅིག་མཆོད་པ་  
 བསད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཅིང་མཆོད་ཚུལ་ཡང་ལམ་  
 མཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཞེན་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྤྲུལ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་རི་སྐད་  
 བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ནས་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་། ཆོགས་གསལ་སྤྱི་བ་སྤྱིར་ལ་འབད་དགོས་པར་རྒྱུད་ལྷེ་  
 རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་དྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་ལ། སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་མིན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་བསྟོམ་མ་བསྟོམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་



དཀའ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་མས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུང་ཁོང་། རྣམ་པ་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེད་པ་ལས་དོན་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་གསུང་དོན་ཆེའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདོགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་  
 དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་སེལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཁྱིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་ཉིང་དུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དེ་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་འདོན་དོན་ཆེས། ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན་སྒྲུལ་མཁས་པ་  
 མཆོན་པའི་སྒྲ་མདོག་དམར་ཁོང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་མངོས་ཤིང་འཛུལ་པའི་  
 ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 བར་དམར་བས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཆང་བས་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཆོན་  
 པའི་ཐུག་གཡས་རྒྱལ་ལ་འཁྱོལ་བ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་  
 ཁོང་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མཆོན་པའི་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་  
 ཀར་འཛིན་པ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོན་པའི་གཡོན་ཐོད་པ་འདྲི་ག་བསྐྱེད་ས་  
 པ། ཞབས་དོན་ཆེའི་སྒྱུ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སང་བྱི་དེའི་མདུན་དུ་སང་བྱི་དགུ་དང་  
 ཐུགས་གཞན་ལ་བརྒྱད་ཅེ། དེ་རེ་རེའི་ཉིང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་  
 སྒྲོར་ཀྱིས་དོན་ཆེ་འཆང་། དོན་ཆེ་རྣམ་འཕྱོར་མ། དཔལ་རྣམ་རོ་བོ་སྐྱེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གོ་འཕང་དེ་བརྟེན་པ་མཆོན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དོན་ཆེས་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཐུགས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་པར་སྒྲ་དོན་ཆེའི་རོ་བོ་མེད་ཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོན་ཆེའི་རོ་བོ་

329

གྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣང་དུ་རང་རང་གི་མཆོད་ཇུས་འཛིན་པའོ། ལྟོ་ལ་  
 སྐུ་ས་པ་ནི་མཆོད་ཡོན་ལ་སྐུ་ས་པ་དང་། དཔྱི་སྒྲི་ སྐུ་ས་པ་ཞེས། སྐུ་ནི་གཞི་  
 ཚུགས། ལྟོ་སྐུ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་  
 ཡོན་ལ་སྐུ་ས་པ་དང་དང་པོ་སྐུ་ས་པ་ཞེས་ལ་ཐུགས་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རིག་མ་དུག་གི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ལ། ལྟོ་  
 ལྟོ་བཟང་ལྟོ་དཀྱིལ་ ཞེས་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་མེ་མང་དམར་པོ་དོས་གཉིས་པ་  
 སྤྱང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་འཛིན་པ། ལྟོ་དཀྱིལ་གནས་སྤྱ། དེ་ནི། ཞེས་སྒྲོ་དོ་  
 རྩེ་མ་སྤྱན་མོ་པི་མོ་འཛིན་པ། གཞུ་ཞེས་དེ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ར་  
 ས། ཞེས་རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྣང་སྤྱང་ཆང་གིས་གང་བ་འཛིན་པ།  
 ལྟོ་ ཞེས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལྟང་གྲུ་པ་ལྟ་ལི་ཀའམ། ལ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པའི་གས་  
 འཛིན་པ། ལྟོ་ཞེས་ཆོས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ནམ་ཐར་སྤྱ་གསུམ་དང་ཆོས་སྤྱ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པ་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས་གཡས་དང་པོས་རང་རང་གི་མཆོད་ཇུས་དང་། གཉིས་པས་  
 རྒྱུ་མ་དུ། གཡོན་དང་པོས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། གཉིས་པས་ལྟོ་ག་  
 འཛིན་པ་སྤྱ་བའོ། །ལས་དང་པོ་བས་མཆོད་ལྟ་ཕྱག་བཞེས་སྤྱ་བ་སྤྱོས་མ་འཆུན་ན་  
 ཕྱག་གཉིས་མ་སྤྱོས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། མཆོད་ལྟ་ནམས་སྤྱར་རང་གི་སྤྱིང་  
 གར་བསྐྱ་བ་གལ་ཆེ་བའོ། །དེ་ནས་པོ་ཕྱི་འཆོད་པ་སྤྱེ། བར་གི་མཆོད་པ་ནི།  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་མཆོད་དང་། སྤྱར་གྱི་མཆོད་ལྟ་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ་ནང་གི་གཞུགས་དང་། དག་ནས་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱན་པོ་སྤྱོག་པ་ནང་གི་སྤྱ་  
 དང་། ལྱས་དང་ལ་ནས་དེ་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་ནང་གི་དེ་དང་། ལྟེ་དང་མ་མཆུང་རོ་  
 བདའ་བ་ནང་གི་རོ་དང་། པ་སྤྱའི་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ནང་གི་རིག་བྱ་དང་། ལྟ་མོ་  
 ནམས་དང་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། བདེ་བའི་རོ་  
 བོར་སྤང་བའི་ཐུགས་དེས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གཞིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་སྤྱང་ལ་

འབྲུངས་པར་མས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་  
 གཞུགས་མངོས་པ་སྦྲ་སྟན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལས་  
 ལྷག་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་ཞི་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་  
 བྱུང་། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩོད་རྩེ་མ་སྦྱས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་  
 བ་ལ། མི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ཀུ་རུ་སླུ་མ་བཟླ་རྩོད་རྩེ། རྣམ་ཆོས། ས་པ་རི་སྒྲ་  
 ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། མི་ལྷ་མྱུ་ནི་རྩོད་རྩེ་གསལ་གྱི་ས་བོན་ཏེ། སླུ་མ་རྩོད་རྩེ་ཆོས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་རྩོད་རྩེ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་གསལ་བར་བསམ་ལ་  
 དངོས་སུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་སུལ་ནས་མཆོད་ལྟ་སྟོང་གར་  
 བསྐྱུང་། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསལ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་པ་  
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག །སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་རྩལ་ཅེས་སྟགས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གཞུང་བའི་ཡན་ལག །སངས་རྒྱལ་  
 ཆོས་དང་ནས་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོད་ཞེས་པའི་བར་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཡན་ལག །རང་གཞན་  
 དོན་ཅི་ནས། བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་རྒྱོན་སེམས་གཞུང་བའི་ཡན་ལག །  
 བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ནས། རྒྱུད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་འཇུག་སྟོན་གཞུང་བའི་ཡན་  
 ལག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་བསྟོན་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ལ་  
 བྱང་སྟོན་སྤང་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་དབུལ་ལ། །དེ་ནས་  
 ཕྱིའི་བྱག་མཆོད་ལས་ནང་གི་རང་ལུས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བས།  
 ཀུ་སྒྲ་ལའི་ཆོགས་གསོག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་སྟོན་ལུས་གངས་མེད་པ་ཞིག་  
 སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས། ད་ཡན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་  
 གཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ལུས་འདི་སླུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་སུ་སུལ་ནས་  
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱས་ལ་དོན་དང་ལན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་ལ། སྟོང་གའི་རང་  
 སེམས་པོ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་རྣམ་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་ཅོམ་དུ་གྱུར་བ་ཙ་དབུ་མའི་  
 ལམ་བརྒྱུད་སྦྱོབ་ནས་ཐོན་པ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ནས་ཕྱིར་བལྟས་

བས། རང་ལུས་ཐ་མལ་བའི་ཕུང་པོར་གྱུར་བ་དེ་གིང་སྤང་བཅད་པ་ལྟར་ལིང་གིས་  
 འགྲེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཆོ་ཞིང་རྩམ་པ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། སྤར་ཡང་  
 རང་སེམས་རྣལ་འབྱུར་མར་གསལ་བ་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་པོ་ཤ་ལ་  
 ལྡིང་བ་ལྟར་གཡོན་སྐྱར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཡས་པའི་གི་ཐུག་གིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་  
 བརྒྱུགས་ཏེ་རྒྱང་དགྲིལ་དང་མེ་དགྲིལ་གྱི་ཉེང་དུ་མི་མགོའི་སྤྱིད་བུ་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་  
 གྱི་ཉེང་དུ་དཔལ་བ་ཆོགས་ཞིང་ལ་བཞེན་ནས་བརྒྱུན་པ་རྒྱ་རྟིང་གསུམ་དང་མཉམ་  
 པར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་ནས་བཅམ་སྟེ་དུམ་བུ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བཏང་ནས་ཐོད་པར་བྲལ་པས་ཤ་ནི་རི་རབ་ཅམ། འག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཅམ།  
 རུས་པ་ནི་གམ་ཐང་ཅམ་དུ་གྱུར། དེའི་ཉེང་དུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ཉེང་འག་དུ་བཅེགས་  
 ཏེ་གནས་པར་བསམ་ལ་འོག་གི་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ཤ་འག་ཁོལ་བའི་  
 རྒྱངས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོག་པས་འབྲུ་གསུམ་ལས་རང་རང་མདྲོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྤྱོད་པས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་མགོ་མཇུག་ལྷོག་ནས་རྩྭ་  
 ཐོད་པར་ལྷུང་བས་རྒྱུན་རྒྱུང་ལ། ལྷོ་ཐེམས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོ་ཐེམ་པས་མི་  
 ཟད་པར་སྟེལ་བར་བསམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཞིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་བདུད་རྩི་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་རེག་བྱ་བསིལ་བ་རོ་མངར་བ་རྒྱས་པ་ཤི་ནས་ཞག་  
 བདུན་སྤང་བའི་རོའི་ཁར་བྲལ་གྱང་གསོ་རུས་པའི་རོ་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་སྒྲམ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན། གཡས་སུ་རྩི་བཅུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། གཡོན་དུ་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་རེགས་དུག་ཉེང་རྩིའི་མགོན། རྒྱབ་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ལ་གདོན་  
 བཞེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པས་

བདུད་ཅི་ནས་བརྩམ་ཏེ་ཡུལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་ཆོག་ས་སྤྱོད་  
 བཞིས་སྤྱོད་གསལ། བདག་གི་ཕྱི་གྲིབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་  
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་ནས་འབྲུ་  
 གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དུ་གཙུག་པོ་ལ་ལན་གསུམ་དང་། མགོན་ཚལ་རེ་ལན་རེ་བཅས་  
 ཁྱོད་ལན་བདུན་ཅམ་བསྐྱབ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་ཁྱེད་  
 འབུལ་བའི་ཚུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གྲགས་པོ་ལ་སྟོན་མོ་འགྱུར་པའི་  
 ཚུལ། རིགས་དྲུག་སྟེང་རྗེའི་མགོན་ལ་རན་སྤོང་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ། གདོན་  
 བགེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ལ་བུན་བདག་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་  
 བསམ་མར་མགོན་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་དོན་རྗེ་  
 ཅེ་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ཏེ་  
 གསལ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེས། བདེ་བས་སྤོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་  
 བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་གྲིབ་  
 དག་ཅིང་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།  
 སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཅེ་བརྒྱུད་གྱི་  
 སྒྲམ་མ་གཏོགས་པའི་ཡར་མགོན་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 བསམ་ལ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་མིང་རྒྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བདེ་  
 སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་མོས་ལ་ཐོད་པ་སྤྲོས་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་  
 ལུགས་འདི་མཚུལ་ཆོས་བདུན་མ་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་། སོ་བདུན་མ་སྤྲོས་རྒྱས་  
 པ་འབུལ་བར་སྦྱོན་དེའི་འབྲིང་ཡིག་ལོགས་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུན་དུ་  
 འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། །བདེ་སྤོང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་རྣམ་  
 ཞེས་པ་དོ་བོའི་ཁྱད་པར། ཡུང་ཁམས་སྦྱེམ་ཆོད་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར།  
 རི་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷར་བཅས་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱུམས་  
 མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི་ཞེས་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།

གང་གི་བདེ་ཞེས་པས་གསང་བ། སྤང་ཞེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སྤང་ལམས་སྐྱེ་མཆོད་  
 གྱིས་ནང་། རི་སྤྱིང་སྐགས་གྱིས་ཕྱི་སྤྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཛུལ་དང་།  
 ཆོས་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་ཆང་བ་འདི་ཉིད་སྤུལ་ཀྱང་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་  
 རིགས་སྤུལ་ནས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རིགས་བདག་དོན་རྗེ་ཆོས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྤྱི་  
 བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་སངས་  
 རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་གྱི་ནམ་པ་ཅན། དེ་ནས་གཡོན་རིམ་བཞིན་དོན་རྗེ་ལྟོར་མ།  
 དཔལ་རྒྱ་རྩ་ཏ་པ། སམ་མཐིང་བ་གཅེན་འཛིགས་མེད་གཤམ་པ། གཙུང་དག་  
 དབང་གཤམ་པ། སྤྱི་གསུལ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ས། མལ་ལྟ་བུ་ཤེས་གཤམ་  
 ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པ། དེའི་སྤྱིས་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན། ས་པ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྤྱི་གསུལ་  
 རྒྱལ་མཆོན། འང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟའ་བྲག་ལུག་པ་བསོད་ནམས་  
 དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་ལུང་པ་སེལ་རྒྱལ་  
 མཆོན། མཁའ་ཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན། བདག་ཆོན་སྤྱི་གསུལ་རྒྱལ་མཆོན། དོན་རིང་བ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉིམ། ཆར་  
 ཆོན་དོན་རྗེ་འཆང་སྤྱི་གསུལ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་དབང་ལུག །  
 མཁའ་ཆོན་བསྐྱེས་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ལུག་རབ་བརྟན། བཀའ་  
 འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། འུ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་གྲུབ། མཁའ་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོར་དགོན་པ་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 འབྱུང་གནས། ཁ་རག་པ་སྤྱི་གསུལ་སྤུན་ཆོགས། ལྷེ་བཙུན་བཙུན་འཛིན་འཕྱིན་  
 ལས། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོན་པོ་དགའ་ལྷན་བཙུན་འཛིན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དགའ་  
 ལྷན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་རང་རང་གི་གསལ་འདེབས་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱི་  
 མའི་གསལ་འདེབས་གྱི་ཆོད་དབུས་གྱི་གཙུ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་ཞིང་བདེ་ཆོན་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་

འདིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་ལ། ཞེས་སྟགས་  
 གྱིས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་སུ་ལན་གསུམ་ག་རང་གིས་  
 བརྗོད་དགོས་ཀྱང་། བསྟོམ་དོན་ལ་ལན་དང་པོ་རང་གི་ཆ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཁྱེད་ལ་  
 གཉིས་པ་ཆ་བའི་སྤྲུལ་ས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཆོག་མེད་  
 གནང་བ་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གཟིགས་བཞིན་དུ་གསུང་བ་དང་། གསུམ་  
 པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་ཆོག་པར་གནང་བ་སྟེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཙོ་བོ་ལ་སྐྱོན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ་གསུང་བས་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཉེ་ཆ་བའི་སྤྲུལ་འདི་སྐྱོ་བའི་ཕྱི་ལོག་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུ་བབས། རང་གི་སྐྱོ་  
 བོར་ཐེམས་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག ། ལམ་བསྐྱོད་རིམ་  
 བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་མགྱོན་པའི་  
 ལྷུ་ལྷིག་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་བྱང་བ་རང་གི་མགྱོན་པར་ཐེམ། གསང་བའི་དབང་  
 ཐོབ། ངག་གི་སྐྱིབ་པ་དག ལམ་རྒྱུ་གས་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལྷངས་  
 སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལྷིག་ལས་བདུད་ཅི་རྩྭ་པོ་བྱང་བ་རང་  
 གི་སྐྱོང་གར་ཐེམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག ། སོ་ཉ་  
 བསྟེན་པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག ། གནས་གསུམ་ག་ལས་  
 བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་  
 ཅར་ཐེམས་པས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྟོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག ། ལམ་བསམ་  
 མི་བྱུང་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་པར་བསམ་སྟེ།  
 དེ་ཡན་ཆད་གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་པའི་དང་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་  
 པའི་ཞལ་ཤེས་སོ། ། ཞལ་ཤེས་གཉིས་པ་སྤྲུལ་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། དེ་ནས་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་སྐྱོང་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་  
 སྐྱོང་ཅིག་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་  
 པ་ནས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་བས། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆད་དོན་རྒྱུ་འཕྱོར་མ་ལ་



ཐུག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འཕྱར་ནི། སྔོན་དེ་ཉིད་རི་ཆེར་སྐར་  
 བན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 འདི་ལ་གཉིས། བདག་གི་གཞི་རྒྱ་བ་དང་། བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་བའོ། །  
 ལ་རྒྱ་གཞི་རྩལ་བབྱང་བ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་འགོ་ནས་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་  
 ཆོས་མཐུན་རྒྱར་དུ་ཡོད་པས། ས་ལུགས་ལ་འགོའི་ཉལ་ལྡང་གི་ནལ་འཕྱར་  
 རྒྱ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། རི་རི་པ་ཆེས་དེ་ནམས་ཏུ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་  
 རྟོང་ས་ནས་རྒྱ་ཆུལ་མ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེའཆི་བར་དོ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་རྒྱ་བའི་གཞི་ལ་འགའ་ཞིག་  
 ས་བཞི་ག་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱེའཆི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱ་གཞིར་བྱེད་པ་  
 དང་། རང་ལུགས་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 འི་རྟེན་འཛུལ་བྱ་སྤྱིར་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ལམས་ཐུག་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་དབང་རྣམས་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དུད་འགྲོ་ལ་  
 བར་དབང་པོ་གཉིས་རྒྱར་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་

གྱུ་མཁན་པས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུ་ས། ལྷའི་འགྲོ་བ་དབང་པོ་གསལ་ཡང་རྒྱ་  
 ཉི་ཚེ་འདུས་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ལས་ལམས་དཀར་དམར་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད།  
 ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ལ་སྒྲགས་པའི་མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་  
 བེད། ཆེ་རིང་ཐུང་། ལུས་བབ་དང་བ། བདེ་སྤྱག་སྒྲགས་པས་ཆེར་འདུ་མཉམ་ཡོད་  
 པས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་  
 སྒྲིང་ཀའ་ཞིང་དབང་པོ་རུ་ལ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལས་གསྒྲགས་  
 ལྟོ་བས་ཆེ་བས་ཆེ་སྒྲིང་ཀྱི་ལས་ཆེ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིན་ཅིང་། ཆེ་རིང་ཐུང་། ལུས་བབ་དང་བ།  
 བདེ་སྤྱག་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ལེམས་སྒྲིམ། ས་རྒྱ་  
 མེ་རྒྱང་ཅ་དང་ཐིག་ལ་སྒྲེ་ལམས་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་། དབང་པོ་རྣོ་བས་ལམས་དཀར་  
 དམར་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རུ་ས་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རྒྱུ་བ་རུ་ས་སོ། །ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་གིས་རྟེན་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་བྱང་འཇུག་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྒྲེས་  
 ལམས་དུག་ལྷན་པ་རྒྱུ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའཆི་བར་དོ་གསལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིེ་  
 གནས་གཞན་དང་སྒྲིང་གཞན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲིའཆི་བར་དོ་སྤྱང་གཞིར་བྱེད་  
 པ་མིན་པའི་ཚུལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་སྤྱི་ཤར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ཡང་རྩོན་དུ་བྱ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱག་མཚན་ལ་སྒྲགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསྒྲགས་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་  
 རྒྱལ་པོར་སྒྲིའབའི་ལས་གསྒྲགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་རྩེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསྒྲགས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པ་ནི་ལས་བསགས་ནས་འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱི་  
 ཡིག་ན་མཁར་འཇོག་པ་ནི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིའགུར་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱི་  
 ཡིག་སྒྲིབའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོ་བ་དེ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་  
 མཚམས་སྤྱོད་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་ཡིག་གིས་བར་དོ་མཚོན་པ་ནི་རྩེ་ལྷང་རྒྱ་  
 རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལྟ་མ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ནའང་། ས་རྒྱུ་པ་རང་གི་

338

དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཨེ་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་  
 ལ་ཨེ་མི་སྒྲུབ་ལྟར་བཤད་ན་ངེས་པ་ལྟེན་བས་འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་ཙུ་བརྒྱད་ལས།  
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་སྒྲུ། །རྣམ་པར་བཅད་བྱ་རུལ་ཉི་གསུང་། །ཐུགས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་  
 གཅན་ཨ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐིག་མར་ཐིག་ལེ་གྲི། དེའི་གྲལ་གོང་དུ་རྣམ་  
 བཅད་གྲི། དེ་གཉིས་གྲི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་གྲི། དེ་གསུམ་གའི་གྲལ་གོང་དུ་ཨེ་སྒྲུབ་བྱེད་  
 གྲི་ཨ་ཡིག་གྲིས་པས་ཨུམུམ་ཏེ་ནས་ཀ་ལྷ་པ་ལས་ཨ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ཨེ། །ཞེས་  
 པས་ཨ་གཉིས་གྲི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་བཅད་དེ་ཨེ་ཡིག་དུ་བརྒྱར་བས་ཨ་ཨེ་ཨ། ཨེ་  
 ཨེ། །ཞེས་པས་ཨེ་ཡིག་དེ་ལྷ་སྒྲིག་མེད་དུ་སྤང་བས་ཨ་ལྷ་ཨུམུགས་ལ་བྱེད་དབྱངས་  
 མེད་པ་ཕ་རྩལ་གྲི་ཡིག་རྩལ་རྩལ་ཞེས་པས་ཕ་སྒྲིག་མེད་དེ་ཕ་རྩལ་གྲི་ཨ་ལ་དྲངས་པས་  
 ཕ་སྒྲིག་ཕྱན་དུ་ལྟར་པས་ཨ་མི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལས་འཇིན་པ་གྲུབ་པ་  
 ཞེས་པས་ཐིག་ལེ་མེད་ལྟེང་དུང་རྩལ་བས། མི་གྲུབ། གོང་གི་ཨེ་སྒྲུབ་གཞིའི་ཨ་  
 དེ་ལ། ཙུ་བརྒྱད་ལས། མཁའ་ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པས། རྣམ་  
 མཁའ་ལ་ཉེ་རྒྱ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲུ་  
 འཇུག་པས་བདུན་པའི་གཅིག་ཚིག་དེ་བྱིན་པས་ཨང་། ང་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་ཉེ་  
 ངའི་སྒྲིག་གི་ཨེ་བཞག་པས་ཨ་ཨེ་ཨེ་ཡིག་ལ་ཨེ་ལྟེ་ཞེས་པས། ཕ་རྩལ་གྲི་ཨེ་མཐོང་བས་  
 ཨ་དེ་ཨེར་གྱུར། ཕ་རྩལ་འང་དབྱེའི་ཞེས་པས་ཕ་རྩལ་གྲི་ཨེ་ཡིག་བསུབས་པས་ཨེ་གྲུབ་  
 པ། །ངེས་ན་གོང་གི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཁུ་བ་སྒྲུ་ཞེས་པས། མེད་ལྟེང་གི་ཐིག་ལེ་ངེས་བྱི་ལ་  
 རྒྱ་བ་ནང་ལ་ཁུ་བ། གཞན་ལ་སྒྲུ་མཚོན་ཞིང་། སྒྲུ་དང་ལུས་དོན་གཅིག་པས་ཐིག་  
 ལས་བར་དོའི་ལུས་མཚོན། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་རུལ་ཉི་གསུང་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་  
 ལུས་འགྱུར་བའི་ཕ་སྒྲིག་མེད་ངེས་བྱི་ལ་ཉིམ། བང་ལ་རུལ་ཉེ་བྲག་ གཞན་ལ་གསུང་  
 མཚོན་ཞིང་གསུང་དང་ངག་གཅིག་པས་ཕས་བར་དོའི་ངག་མཚོན། ཐུགས་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་སྒྲུ་གཅན་ཨ་ཞེས་པས། མེད་སྒྲིག་གི་ཨ་ཁྱད་ངེས་བྱི་ལ་སྒྲུ་གཅན། བང་ལ་རྣམ་  
 ཤེས། གཞན་ལ་ཐུགས་མཚོན་ཞིང་ཐུགས་དང་སེམས་གཅིག་པས་མེད་སྒྲིག་གི་ཨས་  
 བར་དོའི་སེམས་མཚོན་ལ་མི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་ལ་གཟུགས་གཅིག་དུ་ཡོད་པས་ན་

བེལིག་གིས་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་ནི། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བམུ་བྱེད་པ་ནི་  
 མངལ་ནང་དུ་མེར་མེར་པོ། ཅུར་ཅུར་པོ། ཉར་ཉར་པོ། གོར་གོར་པོ། འབྲེང་  
 འཁྱུར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་སྟེ་ཨེ་ཤིག་ཟུགས་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨ་མུང་ཡར་ལ་མ་ནམས་འདུས་པ་ལས་ཤིལིག་གྲུབ་ཅིང་། ཡར་ལ་  
 མ་བཞི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན་པས་མངལ་ནང་དུ་སས་འཛིན། ཅུས་སྒྲུབ་  
 མེས་མ་རུལ་བར་སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱང་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནི། །  
 དེ་ལྟར་སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་རེ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྟིང་གར་རང་  
 སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་ཤིལིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་བདེ་སྤྱང་  
 དེའི་ངང་ལས། ཤིལིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སང་སྟེ་ཐུགས་སྤེང་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་  
 བསམ་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་སྟེ་བདེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤིལིག་དེ་  
 གའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་སྒྲོ་ཐག་བཅད། སྒྲར་ཡང་ཤིལིག་དེ་ཉིད་མཐའ་བས་རིམ་  
 གྱིས་འོད་དུ་བྱུགས་སྒྲར་གྱི་གོ་སར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཤིལིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་འོག་ནས་  
 རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་བའི་མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱང་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཁིང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤྱང་གི་ཆེས་ཐིག་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་  
 རྒྱ་ཏའི་ཐུགས་བརྫོད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཐུགས་དོན་ནི། ཨོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཀོ་འདྲིན། སྒྲུ་རྒྱ་ཏུ་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྣམ་པའི་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
 བརྫོད་རྗེ་སྟེ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་རྗེ་རྟུར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྒྲ་སྒྲ་མ་རང་བཞིན།  
 ལྷོ་ཀ་བདག་ཉིད། ཨི་ཏྲོང་འོ་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱང་དོར་རྒྱ་ད་ཚུན་ཆད་  
 གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་སྤྱང་སང་དེ་བ། རྒྱང་ཡུལ་རང་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་བྱུང་པའི་བདེ་སང་དེ་བ། འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་མཁན་གྱི་  
 སྒྲོ་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྒྲུ་དངོས་དེ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་གནད་བཞི་ལྟན་ཞིག་དགོས་པས་མོས་པ་ཡིད་

བྱད་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་འཛོག་གོ། དེས་ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་  
 འགྱུར་ཁིང་གཞི་ལ་འཆི་བ་སྤྱད་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་བྱ་ལ།  
 གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོག་མཆོག་གསལ་པ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་མཆོག་མཆོག་པ་གསལ་ཏུ་ཆོག་མཆོག་པ་དང་། ཆོག་མཆོག་ཐེག་  
 དུན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐོས་པ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས།  
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་  
 འཕེན་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ལ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེར་མས་པ་དེ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་  
 ལེན་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁར་གནས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱེའི་  
 ང་རྒྱལ་བྱ་ཁིང་། བོ་ཡིག་གིས་བར་དོའི་ལུས་མཆོན་པ་དང་། གཞི་ལ་བར་དོ་སྤྱིང་  
 བས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་  
 དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བོ་ཡིག་གི་འོག་  
 ཏུ་ཨེ་ཡིག་གཉིས་སྤྱིང་འོག་ཏུ་བཅེགས་ཏེ་སྤྱིང་མ་ཁ་ཤར་དང་འོག་མ་ལུབ་ཏུ་བཞུན་  
 པ། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕ་མ་གཉིས་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་  
 བཅེགས་གྱི་འོག་མའམ་ཕྱི་མའི་བྱར་གཅིག་ལུབ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུན་ཅིང་། སྤྱིང་མའི་  
 བྱར་གཅིག་ཤར་ཏེ་མདུན་ལ་བཞུན་པ། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སྤྱིང་འོག་དང་ཕྱི་ནང་  
 སྤྱི་བྱེད་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱི་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་  
 སྤྱངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱེ་གཡན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེ་བསམ།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཨེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དཀར་  
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཨོ་གསུམ་མའི་སྤྱུགས་སྤྱིང་  
 གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པའི་ལྷ་བའི་དཀར་ཆས་པའི་ཁྱེད་དང་། དམར་  
 ཆ་སྤྱུགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པས་མའི་ཁྱེད་མཆོན་པའོ། །ཨོ་གསུམ་མའི་སྤྱུགས་སྤྱིང་  
 འགོད་ལུགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་། རྒྱ་རོ་པའི་གཞུང་  
 རྒྱུད་ལས། ཨོ་སམ་ཐུན་ཐུན་གི་རྒྱེ་ཡེ་བཟོ་མཆོ་རྒྱེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱུན། ཞེས་པའི་སྤྱུགས་

342

ཅད་དྲོ་རྩལ་འབྱུང་མའི་སྐྱེ་གུར་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལམས་དཀར་  
 དམར་དུ་བྱེད་པའི་གྲགས་ཐོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེན་ནས་སྒྲ་བ་ཆོས་འབྱུང་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནས་མེ་རིའི་བར་གྱི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་། བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲོ་རྩལ་འབྱུང་མའི་སྐྱེ་ཉེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་  
 གིས་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲུལ་  
 སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་རགས་ལུས་དང་། འབྲས་  
 དུས་སུ་སྒྲུལ་སྐྱེ་འབྱུབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་རྣམས་ལ་མངོན་  
 བྱང་ལྟ་བུ་སྐྱེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དྲོ་རྩལ་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ་ཉེ། རྒྲ་བའི་དཀར་ཆ་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་དང་ཐུགས་འབྲེང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བའི་གྲགས་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ས་  
 བ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞི་རྒྱ་དྲོ་རྩལ་འཁོར་མ་  
 དང་། རྒྲ་བ་བའི་གྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གུར་བ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་འབྲས་བུ་དྲོ་རྩལ་འཁོར་མ་ཉེ། ཞེས་དེ་  
 ལན་དུ་སྒྲུལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་  
 གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩལ་ལྟོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དྲོ་རྩལ་  
 གཞི། དེའི་ཉེང་དུ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩལ་རྩ་བ། དེའི་ཉེང་དུ་དྲོ་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་  
 གྱུར་གྱི་ཉེང་ལྟ་བུའི་ཉེང་དུ་དྲོ་རྩལ་ལོ་རྟོག་གིས་མཆོན་པ། གྱུར་དང་རྩ་བའི་  
 བར་དུ་དྲོ་རྩལ་སྒྲ་རེ་ཉེ་དེ་རྣམས་ཁ་དྲོག་སྒྲོན་པ། དྲོ་རྩལ་ཆེ་བའི་ཁོང་མོང་ཐམས་ཅད་  
 དྲོ་རྩལ་ཚུར་བས་བཀག་ཉེ་མདོར་ན་རྒྱང་སེལ་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བལྟས་ན་དྲོ་རྩལ་  
 དབྱིབས་རྣམས་གསལ་ཞིང་རེག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་དུས་ཀྱི་  
 འབྱུང་བས་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཤིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་བརྟེན་པ། བྱང་ཤར་དབང་  
 ལན་ནས་བཅམས་ཏེ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་བའི་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མེ་དཔུང་  
 གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། མེ་ལྷེ་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་འཕྲོ་ཞིང་དེ་  
 དག་གི་གསེབ་ནས་དྲོ་རྩལ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མདེུ་ཅན་གྱི་དྲོ་རྩལ་མདའ་མེ་འབར་བ་ཉེང་འོག་  
 དང་ཤར་རུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱགས་མཆོམས་པན་ཚུན་དུ་འཕྲོ་བ་གདོན་བཞེགས་



གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུ་བ་ཅིང་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། དཀར་ཕྱགས་པ་རྣམས་  
 ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཉྱུག་ལྟར་སྤང་བ། སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཤར་དུ་གདུམ་དག །  
 བྱང་དུ་ཆོང་ཆོང་འཁྱིལ་པ། ལུབ་དུ་དྲོ་ཤིང་འབར་བ། ལྷོར་ཀོང་རུས་ཅན། བྱང་  
 ཤར་དུ་དག་དུ་དགོད་པ། ཤར་ལྷོར་བཟུ་ཤིས་ཆེལ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ལུབ་པ་དག་པ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལི་ལི་སྒྲ་སྒྲག་པ་ལྟེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་  
 རྟོད་ཤམ་ཤན་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བཞུག་གྱི་བཤད་པ་བྱས་ན་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 གནས་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ་རྩ་མག་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་  
 འགྲུང་བ་ས་ལ་འགྱུལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱུན་པས་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲི་ག་ལ་སྒྲགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་  
 གི་རྩ་བར་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲགས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིང་བརྒྱད་དང་། ཅེ་མོར་སྤང་  
 བ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྒྲགས་པའི་ཁིང་སྒྲིང་བརྒྱད། ཐུགས་ཤིང་ཁུ་བརྒྱད། ལུང་  
 རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད། ལྷོང་གི་ནམ་མཁམ་སྒྲགས་  
 པ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། གངས་ཅན་དཀར་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་རི་བརྒྱད། རིའི་  
 ཅེ་མོར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་ལ་སྒྲགས་པའོ། །མཆོན་དོན་ལམ་  
 མཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་། རྟོན་སྤྱང་སེམས།  
 མེ་རིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཅས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལྟེ། འདིའི་སྒྲུབ་པ་པོ་  
 ལ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཆོན། བསྐྱེད་ལྟེ་བ་རྒྱུམ་པོས་ཡབ་  
 ཀྱི་དྲོ་ཤི། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་ཕྱག་རྒྱའི་པ་སྒྲ། ཆོས་འབྱུང་ནང་མས་དེ་གཉིས་མཉམ་  
 པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
 འབྱུང་རྒྱུམ་པོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲམས་པས་ལམ་  
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་རྩལ་ཡིན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་  
 ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་ལུར་དུ་བྱུག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་བདེ་སྒྲིང་གི་རྟོགས་པ་སྤྲ་མོ་སྦྱོས་པ་  
 དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ལྟེན་དུ་ཕྱགས་པས་བདེ་སྒྲིང་དེ་རྟེན་རྒྱས་སུ་སྤང་བ། ལྷ་  
 བཞིའི་དགའ་འབྱེལ་གྱི་ཐབས་བདེ་བ། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གིས་གང་ཟག་

345

ཉེ་བདེན་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཕྱག་གཉིས། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་  
 གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་བརྟེན་པས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཟིགས་པ།  
 མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོང་པས་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་གི་གྲག་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ཐུར་ཏུ་བརྒྱངས་  
 བས་འཛིན་པ། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱན་ཏུ་གང་བས་གཡོན་ཐོད་པ་ཉླེང་ཕྱོགས་  
 ལྷ་རྒྱུད་ཟད་ཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ནང་ནས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲག་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཞལ་ཏུ་གསོལ་བ། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མའི་རང་བཞིན་ཡོན་པས་  
 ཞལ་གཡོན་ཕྱོགས་ལྷ་གྱེན་ཏུ་ཕྱོགས་པའོ། །ཕྱག་པ་གཡོན་པར་ཁའྲི་ག་ཅེ་མ་རྒྱབ་  
 དང་ཅ་བ་མདུན་ཏུ་རྒྱུད་ཟད་ཕྱོགས་ཉེ་འཛིན་པས་ནི་ཡབ་མཚོན་པ་ཉླེ་རྒྱས་པར་  
 འཆད་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ཡང་ཁའྲི་ག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ཡན་ལག་  
 རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཉླེ་  
 འདྲིའི་ཡུ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་པ། རྩ་ཆོགས་དོ་རྩེ། མི་མགོ་སྐྱེམ་རིད་རློན་  
 གསུམ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ། ཉླེང་ཏུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉླེ་རྒྱག་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །དེས་  
 བ་འདི་ལ་བཤད་སྲོལ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ས་ལྷགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཡུ་བ་  
 དཀར་པོ་བརྒྱད་ཞེགས་ཅན་གྱི་ཏུར་ཁོད་བརྒྱད། ཡུ་བ་རང་ཉིད་རྩེ་ཕྱར་སོང་བའི་  
 མར་ཅེ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ། བུམ་  
 པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ཉླེང་གི་རྩ་ཆོགས་དོ་རྩེས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་  
 མཚོམས་མ་བརྒྱད། དེའི་ཉླེང་གི་མགོ་རློན་ནག་པོས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་  
 བརྒྱད་དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད། དེའི་ཉླེང་གི་རད་པོའམ་རྟིང་པ་དམར་པོས་གསུང་  
 འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱ་རྒྱག དེའི་ཉླེང་གི་སྐྱེམ་པོ་དཀར་པོས་སྤྱུ་འཁོར་གྱི་  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱ་རྒྱག །དེའི་ཉླེང་གི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ན་ཉླེང་མ་  
 བཞིས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་བཞི་དང་འོག་མ་བཞིས་ཐོད་པ་བཞི། དབུས་ན་  
 ཉླེང་མས་ཡབ། འོག་མས་ཡུམ་ཉླེ། མདོར་ན་བདེ་མཚོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་རྟེན་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁའྲི་ག་ལ་ཆོང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྤྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས་པས་ན་ཡབ་མཚོན་ཁིང་  
 སྤྲུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བ་མཚོན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པའི་  
 འོག་གི་ཡུ་མཚམས་ནས་ལྷམ་རུ་དང་། དྲིལ་རྩུང་དང་། སྤྲན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་  
 བའི་ཁྲུ་གས་སྦྱའི་གསང་བ། ལྷམ་རུ་དང་དྲིལ་བུས་གསུང་གི་གསང་བ། འཕམ་  
 གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཚོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་  
 འདོན་ནམ། གཉིས་འདོན་ནམ། བདག་འདོན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་དབུ་སྦྱ་  
 འཇམ་ཁིང་མཐུག་ལ་ལྟང་བྱིལ་ལྟར་ནག་པ་མ་འདིངས་བསེལ་བུར་གྱུར་བས་སྦྱ་སྟོང་  
 ཞེབས་པ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརུ་བྱག་མཚོན་པའི་ལ་བརུ་བྱག་  
 ལོན་པའི་ན་ཚོད་དང་མཚུངས་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་འདྲིང་ཆགས་ཡོད་པ་  
 ལྟར་སྤང་བས་གཞན་གྱི་འདྲིང་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་འབུར་རྒྱས་ཤིང་  
 འཕྱང་ལ་བར་དྲིག་པ། རྩོད་རྒྱས་ཤིང་འདྲིམ་སྤྲུག་པ་དམར་སེང་ཇེ་བནས་ཁྲག་གི་  
 རྒྱན་འཇག་པས་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཐུག་རྒྱ་ལྟས་བརྟན་པ་ཉེ་སྦྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྟུད་པ་དཀར་པོའི་ཉེ་  
 བར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་བརྟུད་པ། དེའི་ཉེད་དུ་རྩྱ་རྩྱུན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་རྩྱེགས་པས་  
 མཚོན་པ། འཁོར་ལོའི་མཐར་རྩྱ་རྩྱུན་པོ་བརྟུད་རེའི་ཕྱིང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་  
 ཐོན་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྟེ་ཆེར་ནམ་སྤང་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟེ་སྦྱ་  
 མཐའ་པ་ཉམས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཕྱན། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་ལ་  
 རུས་པའི་དྲ་བ་དང་ཁའི་དབུས་ནས་དྲ་བྱེད་གསུམ་རེ་འཁར་བའི་དབུས་མ་ཆེ་སར་  
 གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་ལས་སྦྱན་གྱི་  
 བྱེད་ཐོན་ཅམ་འཕྱང་བ་བཅས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ། སྦྱན་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་རྩྱ་རྩྱུན་ཆེ་ཆེ་གསུམ་  
 པས་མཚོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྟུད་པ་ལས་དྲ་བ་གསུམ་དང་། དྲ་བྱེད་  
 དབུས་ལ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་ལ་རེ་རེ་འཕྱང་བའི་སྦྱན་རྒྱ། མགུལ་པར་  
 དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ལ་རྩྱ་རྩྱུན་པའི་གཞུང་གསུམ་ལས་རུས་ཕྱིང་བརྟུད་  
 བསྐྱེལ་མར་བརྟང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འཁར་བའི་མགུལ་རྒྱ། རྩྱ་རྩྱུན་པའི་

གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་འབྲེང་ལྟ་བུ་ལ་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འཕྲང་བའི་  
 གདུ་བུས་དཔུང་བ་དང་། འབས་ཀྱི་བོལ་གོང་དང་། ཕྱག་གི་མཐིག་མ་རྣམས་སུ་  
 བརྒྱན་པ་ལྷམ་ལྷམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱང་བའི་གདུ་བུ། རྒྱལ་མདུན་  
 གྱི་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་  
 དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་རུས་བྲེང་ཉིས་གསེབས་སམ་གསུམ་  
 གསེབས་ཕྱག་གོང་གཉིས་ནས་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སུ་བརྫྲལ་མར་བཏང་བའི་ཆངས་  
 སྒྱུད་དེ། འདི་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། མེ་རལ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་སྟེ། ཕྱིས་བྱ་བ་ཀུན་གྱིས། སྦྱོན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 ལ། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་ཤར་བས་ཤར་ཕྱིན་གྱི། བདག་ཉིད་སྦྱལ་མིག་གི་བདུན་ཅིར་  
 སྤྱད། །ཅེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་དངས་ནས་ཕུམ་ལ་རྒྱན་འདི་མི་བྱེད་པ་བཞེད་དོ། །རྩོམ་  
 ཆེ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལྟ་ལ་རུས་འབྲེང་བརྒྱ་དྲུག་བརྫྲལ་མར་བཏང་བའི་སྒྲིང་ནས་དྲ་  
 བ་ལྟ་འཕྲང་བའི་དབུས་མ་གསུམ་ནས་དྲ་བྱེད་གསུམ་རེ་དང་མཐའ་གཉིས་ནས་དྲ་  
 བྱེད་གཉིས་རེ་འཕྲང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་བྱེད་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པ་དང་།  
 མཐའ་མའི་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཕུས་མོ་ནོན་ཅམ་གྱི་སྐར་རགས་སམ་འོག་པག །ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རོ་བོའི་ལྷོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཐབས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཀླ་ལོ་སོ་བཞི་ཏེ་དབྱངས་གསལ་  
 ལྟ་བུ་དག་པའི་རོ་སྒྲའི་སྤྱད་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་བུ་འཕྲའི་བྲེང་བ་ཕྱག་གོང་  
 ནས་བརྒྱ་ཕྱ་སྦྱོན་གྱི་བར་དུ་འཕྲང་བའི་དོ་ཤལ་ཏེ། འོག་པག་དང་ཐོད་བྲེང་ཉེ་བའི་  
 ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ཅིང་འདི་གཉིས་དང་ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟའི་གསལ་མིན་ནོ། །  
 རུས་རྒྱན་ལྟའི་དག་པ་དང་སྦྱར་ན་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ནས། གདུ་བུའི་བར་རིམ་པ་  
 བཞིན་མི་བརྒྱུད་པ། འོད་དཔག་མེད། རིན་འཕྲང་། རྣམ་སྤང་བཅས་དང་། སྐར་  
 རགས་གྱིས་དོན་གྲུབ་དག་པའོ། །ཡང་རུས་རྒྱན་པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་སྦྱར་ཚུལ་རྩོམ་  
 པ་ཆེའི་བཞེད་སྟལ། མགུལ་རྒྱལ། གདུ་བུ། རྣན་རྒྱལ། སྦྱི་བོའི་ནོར་བུ། མཆོད་  
 ཕྱིར་ཐོགས། འོག་པག་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོན་སྟགས་དྲུག་དང་སྦྱར། འདི་ལ་ས་  
 ཆེན་དང་བུ་སྦྱོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་གསུངས། བར་གི་གཞུང་མའི་མེ་མཆོན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆ་ཞིང་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མི་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ནམ་མཐར་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པའོ། །ཞེས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་  
 རྒྱུས་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་པོར་ངེས་པ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། རྒྱུ་པོའི་འཁོར་ལོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ནམ་  
 མཐར་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་  
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཀྱང་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་  
 བརྒྱན་པ་བསྐྱའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོས་བཅོས་  
 ནས་མོས་ངོ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་  
 དེང་འོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་ལྷང་བཏོན་ལ་རྒྱུ་པོའི་རིགས་  
 བདག་སྤྱམ་ཀྱན་འདུས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས། རྟིང་གར་  
 རྟགས་ཐེང་བཀོད་པ་གཟུངས་རྟགས་ཀྱན་འདུས་ཏེ་ཀྱན་འདུས་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་  
 རྟེ་སང་བུ་རྩ་ཞུ་གི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མམ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་  
 བར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་རྟེ་དེ་ནམས་བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་བའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟིང་གར་ཆོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་ཅས་པའི་  
 བར་ཏེ། རང་གི་སྟིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་པི་ཡིག་རྟགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་  
 དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་དཀར་པོའི་སྟེར་སྐྱ་འཁོར། དམར་པོའི་སྟེར་གསུང་  
 འཁོར། རྩན་པོའི་སྟེར་ཕྱགས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་མེད་སྟོ་བའམ་སྒོས་མ་

འཁྱུན་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲ་སྒྲ་ལྟ་བུ་མེད་པ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ་  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྲོད་ཀྱི་སེག་མ་དང་གྲོ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་སྤྱར་བའོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་གི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དོན་རྗེ་ཕག་མོ་དང་སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ་  
 པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་བསྤྱར་བ་སྟེ། རང་གི་སྤྲོད་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཁིང་ཆོགས་རྩོགས་  
 པ་ལ་ཕར་བྱེན་ཐེག་པའི་གཏོང་ལེན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ནམ་པ་མཐུན་ནོ། །  
 སྐབས་འདིར་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚུལ་ལ་འདི་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་  
 མང་པོར་བོ་ཡིག་སྒྲགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཆོན་གང་  
 ཡང་མ་གསལ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་ལྟ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་  
 ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་འགྱུར་ན་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ་ལས་དོན་རྗེ་མིག་བསྐྱོད་  
 པ་སོགས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་བྱི་དཀྱིལ་ལས་ཟབ་པའི་བྱད་ཆོས་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་དཔེར་ན་རས་བྱིས་སམ་  
 རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ལ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་རས་བྱིས་པ་རས་  
 བྱིས་སམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱབ་གཞི་  
 རང་གི་ལུས་སྤར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ཞིག་དགོས་  
 སོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བོ་གྱི་སྤྲིག་ཏུ་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟལ་ནས་གཙོ་  
 འཁོར་ལྟ་བསྐྱོད་པ་དང་། བོ་ཡིག་ལས་གཙོ་མོ་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་  
 ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་ཏུ་དབྱངས་ཞུགས་པ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲིག་ཏུ་གསལ་བྱེད་  
 ཞུགས་པ་སྤྱི་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཁིང་། བོ་ཡིག་ལས་གཙོ་མོ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོད་པའི་གནས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཨེ་ཤི་ག་ཞུགས་སྐྱབ་ལྟར་བཤད་ན་དེས་ཤེས་སྟེར་  
 བས་འདི་ལྟར། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། ཞེས་

351



མཆོད་ནས། ཨོྫ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་སྟོན་གཉིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་གོང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་འཁྲུག་མཐའ་  
 སྒྲིལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་ཐེམ། སྒྲུང་ཡི་གེ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་  
 འབྱུར་མ་དང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔའ་བོ་མཆོན་པའི་ཁྲིའི་ག་དང་བཅས་པའི་གཙུག་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 གསལ་བཟབ་ལ་གོང་གི་གནས་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟེན་བཞི་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྟ་དེ་  
 རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་མ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་  
 ཡང་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་ཕྱི་ལྟེན་བཞི་སྟགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་  
 བོ་དང་རྒྱལ་འབྱུར་མ་སྟགས་ཕྱི་ལྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འདུ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལས་དུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་ཏེ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤས་མདོན་  
 དུ་འགྱུར་པས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་གནད་དོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ནང་གི་སྟོན་ཐུག་ ལྟེན་བཞིའི་ཅ་ཁམས་  
 འབྱིང་། སྐྱོང་གའི་ཅ་འདབ་བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟོན་རབ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་  
 མཆོག་ལ་གནས་སྟོན་ཕྱི་སྐྱེར་ལྟ་བུ་སྒྲམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆའི་ནང་སྐྱེ་སྐྱོང་གར་ཟུག་  
 པས་འདྲིར་ནང་སྐྱེར་བསྒྲམ་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་ནི། དེ་ནས་  
 ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟ་སྒྲུར་ནས་ཐུར་དུ་བསྟན། མཐུ་བའི་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་  
 འཁྱུད། གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུད། ལྟག་མ་རྒྱལ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོང་བའི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྐྱོན་མཆོམས་སུ་དང་པོར་གཡོན། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོལ། མིག་གཉིས་གཡོན་མ་  
 འོག་དུ་ཕྱགས་ནས་སྒྲུར་གྱིན་དུ་བསྟན། ཀླང་པ་སྐྱེལ་གྲུང་བཤིག་ནས་གཡས་  
 བརྒྱུད་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པས་མནན་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ལངག་དུ་ཕྱི་ ཞེས་  
 ཡ་དང་ཨ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཁོས་ཤིག་སྟེ། ལྟགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་མཐུས་ཕྱི་རྟོག་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ཐམས་ཅད་

འབྱོན་གྱི གལ་ཏེ་མི་འབྱོན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མགོ་བོ་ཁོས་པ་སྟེ་གས་ཤིག་ཅས་  
 སྟེ། དེའི་ཆོ་ལུས་དགྱེལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དམ་སྒྲིལ་མ་འཁུན་ན་གཙོ་མའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྤར་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་བོ་  
 གྱིན་དུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་  
 སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཐོན་པ་ཕྱགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱགས་བཅུའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་འོག་མེན་ན་  
 བཞུགས་པའི་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ། ལུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་  
 ཁིང་སྒྲིལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་སྤགས་སྒྲིལ་ཏེ་མདོར་ན་  
 སྒྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ནལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ནལ་པར་སྟེང་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོན་པ་ནལས་རང་གི་  
 ཉེ་ལྷགས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྩི་བྱི་པོ་རྟོམ་ཞེས་བསྒྲིལ་བ་བཞིའི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་བྱ་སྟེ།  
 རྩི་བཞེད་པས་གཙོ་མོ་ནས་མེ་རེའི་བར་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་ཏུ་མི་ཐོག་ཏུ་མི་  
 བཅེགས་པ་ལྟར་དགྱུག རྩི་བཞེད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག བོ་བཞེད་པས་  
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ནས་བཅིངས། རྟོམ་བཞེད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་  
 དགྲེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟེང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་གྱིར་བཞིན་ཏུ་མོས་ལ་བསྒྲུབ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གྱིས་སྟེང་  
 གའི་གཡོན་དང་། གཡས་དང་དབུས་གསུམ་ཏུ་པད་ཀོར་བྱས་པའི་མཐར་སྤུང་པའི་  
 ཆོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་འབྱུང་རྒྱ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཨོ་ཡོ་ག་སོགས་གྱི་  
 སྤགས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་འི་སྤགས་གྱི་མགོ་འདྲེན། ཡོ་ག་ནལ་འབྱོར་ཏེ་ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ། རྒྱུ་མེད་གཤམ། སང་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཆོས། ཡོ་ག་རྒྱུ་  
 སྤར་བཞིན། ཨོ་ཏྲོང་འོ། ཁྱེས་པའོ། ཁྱེས་གསུངས། འདི་ལ་སོ་ཉ་གསུམ་བཟེ་བ་  
 ཁྱེས་བྱ་སྟེ། བུད་མེད་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཟིན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷགས་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྒྲིམ་  
 རང་གཞིན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མར་བསྐྱོམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་  
 ཐ། ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་འབྲིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་རབ་སྟེ་དེ་  
 གསུམ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཚ་ཁམས་ཐ། ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཚ་ཁམས་འབྲིང་། སྟེང་གའི་ཚ་འདབ་བཞི་དབུམ་དང་  
 བཅས་པའི་ཚ་ཁམས་རབ་སྟེ། དེ་ནམས་ནང་གི་ཕོ་ཉ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་  
 དང་། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ཐ།  
 འདིའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་ལམ་རྒྱས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་ཕྱིའི་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་འབྲིང་  
 དང་། འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་རབ་སྟེ་དེ་གསུམ་གསང་བའི་  
 ཕོ་ཉ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་དང་  
 གསང་བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མངོན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་པས་ན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱེད། །དེ་ནས་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ལ། གང་ལ་དགོད་པའི་གཞི་ནི་རང་ལ་གདོན་  
 བགེགས་ཀྱི་གདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་འགོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་ནལ་འབྱོར་མ་  
 ཡིན་ལ། འགོད་པའི་གོ་རིམ་དཔའ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་གོང་རྒྱ་  
 བྱེད་པ་དང་འདིར་བྱེད་པའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བཡོད་ཀྱང་། དམ་ཡིག་གཉིས་པོ་ནམ་ཡང་  
 མི་འབྲལ་བ་ཤིང་གཉིས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་དང་མཆོངས་པས་ནང་གི་ཡི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཕྱིའི་གདོན་བགེགས་ཕྱི་ནང་གང་རྒྱུའང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འདིར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཡི་གེ་ནམས་ལས་རང་  
 མངོན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་སྟེ། རྟེ་བའི་ཡི་  
 གེ་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། སྟེང་གའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྩོན་པོ་རྟེ་བའི་བར་དང་། མགིན་པའི་ལས་དཀར་པོ་སྟེང་གའི་བར་བྱུང་བ་སོགས་  
 དང་། དཔུང་མགོའི་ལས་མཁྱིམ་མའི་བར་དང་། མཁྱིམ་མའི་ལས་དེ་མན་ཆད་བྱུང་  
 བ་སོགས་འགྲེལ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་སྟེང་གའི་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་

འཁོར་ལྷ་འགྲོ་པ་འདྲ་མཉམ་ལ། ཕྱི་ངོས་སུ་མེ་མོང་བཏགས་པ་ལྷ་འགྲོ་པ་འདྲ་  
 མཉམ་ནི། །དེས་ན་ཤ་པགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་དགྱིལ་གྱི་ངོས་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱ་སྟེང་བསྒྲིགས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་འགྲོ་ཅིང། ཁའི་ནི་ལྷའི་ཅ་  
 བ་དང་དཔལ་བའི་ནི་སྒྲ་མཆོམས་དང། ཡན་ལག་གི་ནི་དཔུང་མགོ་དང་མཐིག་མ་  
 དང། ཀླང་པའི་དབྱི་དང་པོ་ལ་ཉེ་ཆོགས་ཆོར་བརྒྱད་ལ་རོ་པོ་རྩེ་མག་མོ་ལ་སྐགས་  
 པའི་ལྷ་དེ་དང་དེར་མས་ནས་འགྲོ་དོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྐགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྷ་  
 སྒྲིལ་ཉེ་ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔལ་འཁོར་ལ་སྤོམ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་དངས་ནས་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་  
 བར་སྤར་བཞིན་ཐེམ་ནས་དེ་ཉིད་མདུག་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལའི་སྒྲ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་གདོན་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐའ་ཅམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ལྷ་དང་མེད་པར་བྱས། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉེར་བཞེས་དབང་ཆོག་གི་སྐབས་བཞིན། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་འབར་  
 པའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཉ་ཉའི་གད་བརྒྱུད་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་ཕའ་ཕའ་  
 བདུད་གྱི་ལྷ་དང་འགེམས་པ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྱུལ། །  
 ཅེས་དང། ཨེ་པོ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་མོ་ཉེར་  
 བཞེས་སྟོང་ཉིད་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ལེན་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་  
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་ནི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅད་ལ་  
 སྐགས་པའི་གཞོམ་གཞིག་མི་རུས་པ་ལྷར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་  
 རྩེ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྔ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོངས་སྟོང་མེད། །བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་བཅད་དུ་  
 མེད། །གཞིག་དུ་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་རྩེ་རྩེར་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་ཐུང་དོན་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་མོ། །མཚམས་བཞི་ཤིང་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་  
 མཚོན་པའི་གཟུགས་དོན་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་  
 བྱེད། གཙོ་བོ་ཉེ་རྒྱ་ཀས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་  
 ལའི་ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་དང་། གཙོ་བོའི་ཡུལ་  
 ཡག་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་རང་གི་  
 སྦྱི་བོ་ནས་ཚུ་བྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་བཞིན་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ལུབ་པ་སྦྱ་  
 བརྟམས་མ་ཐག་དུ་གཏུལ་བྱ་མཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ལྷ་ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་  
 སྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱས་གསོལ་ཡང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ངོར་ཕྱགས་བཅུ་ལྔ་ཉེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་བྱོན་ཏེ་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བུམ་ཚུའི་ནམ་  
 པར་ཤར་བས་བྱས་གསོལ་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ཏེ། དབང་གི་ལྷ་བདག་གིས་  
 ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་སྐབ་པ་པོ་དོན་ཅེ་ནམ་འབྱེད་མའི་སྐར་གྱུར་མ་  
 ཐག་པ་ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱས་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྟགས་  
 དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་  
 དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞི་རྒྱུགས། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུང་པར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་ནམ་  
 འབྱེད་མའི་ར་རྒྱལ་རུང་ཟད་སྟོད་ནས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་ཆ་  
 མེད་དུ་དག། བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཚུས་ལུས་གང་  
 བའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ནས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལའི་  
 འོར་བུའི་དབུས་སུ་རིགས་བདག་སྤར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་ལུས་དགྱིལ་གཙོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་ནམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 མོ། །འདི་ལ་རིགས་བདག་ནམ་སྤང་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཡུལ་སྤང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཚོས་སྦྱེད་ངོ་བོ་ལ། སྤང་ཕྱགས་ཐབས་གཟུགས་ཤུང་ནམ་  
 པར་དག་པ་ནམ་སྤང་གཟུགས་སྦྱས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་

མཚོན་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྐབས་འདིར་བྱིན་  
 རྒྱབས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་  
 ལྟ་སྤར་བཞིན་སྤོས་ལ་ཆུ་གཉིས་ནས་རིག་མ་བརྒྱ་དུག་གིས་མཚོན་པའི་བར་འབུལ་བ་  
 བྱི་ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པའོ། །རྩི་རྩི་རྩི་མ་སྤོས་ཏེ་ནང་མཚོན་  
 འབུལ་བའི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྲུ་ག་སྐད་  
 ཅིག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལ་སྤོས་པ་སྤྱི་མདོ་ག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩི་རྩི་  
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་ཆུ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དུ་  
 གྱུར་ནས་རང་དང་སྤོས་པར་ཞུགས་པས་རང་སེམས་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བས་གང་  
 བར་བསམ་པ་བྱི་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པའོ། །ལྟན་སྤྱོད་གྱི་  
 བདེ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ངེས་པ་བྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་སྟེ། དག་འདོན་དུ་བདེ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ལུས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྟན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་  
 དགྱིལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྲུ་ག་འཁོར་ལ་སྤོས་པར་གྱུར་ནས་རང་རང་དང་  
 སྤོས་པར་འབྲུག་པས་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་སྤྱོད་འབྲུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་སྤྱར་  
 འཁོར་ལ་སྤོས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁྲུ་གར་གྱུར་ནས་སྤར་བཞིན་གནས་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྟོན་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤོས་  
 པས་རང་གི་ཞབས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འབྲུག་ཏེ། མོ་ན་མོ་སྤོས་ཀྱང་བརྒྱད་གྱི་  
 ཐུགས་རྣམས་བཞིན་ཅིང་བསྟོན་པས་རང་རྒྱད་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཤིང་སྤར་  
 ལྟ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ལ་ཐུགས་གྱིས་བསྟོན་  
 པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་མཚོན་པའང་ཡིན་པས་མཚོན་བསྟོན་གཉིས་ཀ་  
 འདིས་ཐུས་པ་དང་། ཐུགས་དོན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱང་བརྒྱད་གྱི་བསྟོན་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་གྱི་དོན་བྱི་ཆུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་མ་སྤོས་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས།

དགུ་པ་དག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

དག་བསྐྱེས་ནི། འདི་འི་བསྐྱེས་འཕྲེང་རབ་མི་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་མ་འབྱོར་ན་པོ་དེ་ཙེ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བར་གསུངས་ལ། གངས་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཙེ་བྱས་  
 ན་ལེགས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེས་པའི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་བཞིན། རྒྱུ་  
 ཆེན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེས་པའི་ཡུལ་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིང་ན། ཇི་པ་དེ་  
 པ་དེ། མཐུ་རྒྱ་ལོ་ས་བ་བུ་མཐུ་ལྟ་མེ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། རོ་རོ་རོ་ལྷ་མི་སྐྱུ། ཞེས་གསུམ་  
 མམ་བདུན་ལ་སྐགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱིང་བ་ལ་ཁ་རྒྱངས་བཏབ། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་  
 པའི་ཀུན་རྒྱུད་གཡ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་སྐལ་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 དབང་ལ་སྤྱོད་ལག་ལ་ཕྱིང་བ་འགེལ་བར་བཤད་པས། ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་  
 དང་སྤྱོད་ལག་གིས་འདྲིན། འཁོར་རྒྱུ་མམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཕྱིང་འགྲོད་མི་དགོས་  
 ཀྱང་། གཙེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་མས་ན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། རྒྱུན་དུ་དམ་བཅའ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གངས་ལ་ཁྱུང་མཐའ་  
 བྱ་ཞིང་། མཁའ་རྒྱུད་བསྐྱེས་པ་ལ་དག་བསྐྱེས་གཙེ་བོ་ཡིན་པས་དམ་བཅའི་གངས་ལ་  
 མ་རྒྱུས་པར་ཅི་རུས་བསྐྱེས། །བསྐྱེན་པའི་གངས་ལས་བསྐྱེན་འབུམ་ཐུག་གཅིག་ནས་  
 བཞིའི་བར་དང་། སྤྱོད་རའི་སྐལ་པ་བྱེད་ན་འབྱུ་འབུམ་ཆར་གསུམ་ལ་སྐགས་པ་བྱ་  
 བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེས་དམིགས་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་ཏེ་ཡུལ་དཀྱིལ་གྱི་གཙེ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་དགའ་འབྱོལ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེས་གདན་ལ་  
 སྤོལ་ག་དམར་པོ། དེའི་མདུན་ནས་བཅམ་ཏེ་གཡོན་སྒྲོལ་གྱིས་ཇི་གསུམ་མའི་ཐུགས་  
 ཕྱིང་བྱུ་རུའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་  
 བའི་དབུས་སུ་ཡིག་རྒྱུ་མམ་དམར་ཉིང་ཇེ་གནས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ནི་  
 གོང་བུའི་བསྐྱེས་པ་ཏེ། ཡིག་འབར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བར་གྲུབ་  
 ཆེན་ལྷ་ལེ་ཏེས་གསུངས་སོ། །སྤོལ་ག་ཐུགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་གི་ཡུལ་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་  
 ཐིག་སྐྱིབ་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་འཁོར་བའི་རྣོད་བརྒྱད་

359



བསྐྱེད་པའི། གཞན་ཡང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ལྷོ་འཇུག་དང་གསལ་སྤང་དང་།  
 སྒྲ་ལྷན་སྤྱུགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་གི་རོ་པོར་མེས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྤྱུགས་མདོར་ན་  
 སེམས་དཔྱེགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེ། གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྷོ་འཇུག་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་བའི་འགྲོ་བ་ཡིས། །  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་  
 བཏང་ན་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་ཁོང་། བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱུགས་ཀྱང་དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་བཟོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྤྱུར་མི་དལ་ཁོང་། །སྤྱི་  
 ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་བས་མིན། །སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་  
 མིན། །ཀྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་ཀོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཏེ་ཅང་སྤྱུར་པས་ཆོག་མི་གསལ་བ་དང་། ཏེ་ཅང་དལ་བས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་འདོན་པ་  
 དང་། སྤྱི་ཏེ་ཅང་ཆེས་བས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཏེ་ཅང་རྒྱུད་བས་རང་གི་འང་  
 མི་ཐོས་པ་དང་། ཆོག་གཞན་སྤྱི་བས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་  
 དང་། འབྲེང་བུ་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཀྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཀོར་ཉེ་དང་རོ་དང་ཆོག་དུག་  
 ཉེ་རྣམས་བཅད་དང་། རིང་པོ་སྤྱང་དུ་དང་སྤྱང་དུ་རིང་པོར་འདོན་པ་སྤྱུགས་སྤྱི་ཉམས་  
 པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དོན་ནི། སྤྱུགས་འདི་ལ་ཨོ་དང་རྒྱུ་དང་  
 བཟ་གསུམ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། རྩེ་བུམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་སྤྱི་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལུན་སེམས་སྤྱོད་མེད། ཅེ་སྤྱུགས་  
 ཉིང་པོ། ཉེ་ཉིང་གསུམ་ཆོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། སྤྱི་ཐབས་རིན་འབྲུང་གི་ཕག་  
 མོ་དབུ་བཅད་མའི་སྤྱི་བས་སྤྱི། ཨོ་ས་པ་བུ་རྒྱུ་གི་ལྷོ་ཡེ་རྒྱུ་པའ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་  
 ལམ་འགྲོ་མ་དང་། ཨོ་བཟོ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་ཡེ་རྒྱུ་པའ། །དོ་རྩེ་རབ་བསྤྱུགས་མ་དང་། ཨོ་  
 བཟོ་པ་རོ་ལྷོ་ཡེ་རྒྱུ་པའ། དོ་རྩེ་རྣམས་སྤང་མའི་སྤྱུགས་སྤྱི་བཟོ་ཅིང་། སྤྱུགས་འདི་  
 གསུམ་བཟོ་མས་ན་ཨོ་གསུམ་མ་འབྲུང་། སྤྱུགས་དང་པོའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་བདེ་བ་ཆོད་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ལམ་ལ་འགྲོ་བས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགྲོ་མི་ཉེ་ཆོས་སྤྱི་ཐམས་སྤྱུགས་དོ་རྩེ་ལ། སྤྱུགས་གཉིས་པའི་

མཆོ་ཞེས་པ་རབ་བསྐྱུགས། རིགས། མདོག་ཡི་གེ། །བརྒྱུད་བཤུ་དགྲོལ་བ།  
 ཆོགས་བཅད། །ཁ། རྫོང་བྱེད་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་  
 ཤར་བས་ན་དོན་རྫོང་བྱེད་མ་སྟེ་མངས་སྤྱུའམ་གསུང་དོན་རྫོང་མ། རྒྱགས་གསུམ་པའི་  
 དོན་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་གས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གཏུལ་  
 བྱ་ལ་སྤང་བར་མཛད་པས་ན་དོན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མ་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱུའམ་སྤྱོད་དོན་རྫོང་མ་  
 ཡིན་པས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྫོང་གསུམ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དོན་རྣམ་པར་འབྱོར་མའི་ཅ་སྤྱུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་  
 གའི་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་གོ། འདི་ཡང་དྲི་ལན་ཏུ་རི་རྩུར་སྤྱུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས།  
 གཉིས་པ་ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། རག་འདོན་ཏུ་ཡིད་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྫོང་སྤྱོད་ཞུ་ཞུ་ཞུ་  
 རྫོང་གས་རིམ་དང་པོ་བསྐྱོད་པར་བཤད་པས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་གི་མཐོང་  
 གྲུ་ལ་ལྟེ་མིག་དང་བསྐྱེད་ནས་འཁྲིད་བདེ་བ་ལ་བསམ་ཞིང་། རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆོས་  
 རག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དམིགས་རྟེན་སྟེ་གསང་གང་རིགས་སུ་ཕབ་ནས་བྱ་བཞིན་  
 དགའ་འཁྲིལ་དང་དབུས་ཀྱི་པོ་ཡིག་ལ་སེམས་བབྱུང་བའི་རྫོང་སྤྱོད་ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་བར་  
 གསུངས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཕྱི་རིམ་ནས་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་སེམས་བབྱུང་ན་རྒྱུང་  
 སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་འདུ་ཆབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་  
 དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །རྒྱུང་པ་དོན་རྫོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རམ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་རྣམ་  
 བྱས། མིག་གཉིས་སྤྱོད་ཅེར་ཕབ། ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་  
 པར་གཞག། །མགྲིན་པ་རྩུང་བྱེད་དགུག། །སོ་དང་མཆུ་བཅོས་མེད་རང་བབས་སུ་  
 བཞག། །སྟེ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་རྩུང་བྱེད་སྤྱོད། རྩ་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་རེ་  
 དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་གསུམ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབུད་པས་རྒྱུང་རོ་དགྲ་  
 ཐུགས་སུ་བསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཉམས་སུ་  
 ཡོན་པའི་རྒྱལ་ནི། རག་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྫོང་སྤྱོད་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ལམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བའམ། ཆོས་འབྱུང་ནས་བབྱུངས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་བར་རིམ་གྱིས་

བསྐྱེད་ལ་ལུས་ནང་གི་དབུས་དང་པོར་ཅ་དབུ་མ་མཛད་ལྷག་ཅམ་མར་ལྷོ་གསང་  
 གནས་ཀྱི་རྟ་ག་དང་ཁད་ཆད། ཡར་ལྷོ་ལྷོ་པོ་ནས་གྲག་ཉེ་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་བྱུག་པའི་  
 བྱ་ག་རྟར་རེ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དམར་གསལ་ལམ། ཡང་ན་དམར་ལ་སྐྱུ་པ་བྱ་སྐྱུགས་  
 ཀྱི་ཁྱ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཉི་ལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ལ་གཉེན་པ་  
 པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། དྲངས་ལ་འདྲོངས་པ་རྩ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཁྱད་ཆོས་  
 པའི་ལྷན་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱིང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བླ་བ་པོ་ཡིག་  
 རྒྱགས་ཕྱིང་བཅས་བསམ་ལ། འོག་རྒྱང་སྟོན་གསན་འབེབས་པའི་ཚུལ་དུ་རྩུང་བཟད་  
 ཐེན་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱ་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྩུབ་ཉེ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྤྱིང་གའི་རྒྱགས་འཁོར་མནན་ནས་ཉེ་བར་ཕབ་ལ། འོག་སྐྱོ་རྩུམ་པ་དང་ལྟོ་བ་སྐལ་  
 ཆོགས་ལ་སྐྱར་ཉེ་འོག་རྒྱང་རྩོགས་པར་ཐེན་པའི་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཉེ་ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་  
 བཞིའི་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱ་རེ་རེ་ལ་འང་འབྱེལ་རྒྱུ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་སྐྱུགས་མཆོམས་  
 གང་དུ་འང་མ་རེག་པའི་བར་སྐྱང་ལ་བྱིར་རི་རི་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དབུས་ཀྱི་  
 པོ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཉེ་མི་  
 བདེ་བམི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བཟུང་ལ་སྐྱར་སྐྱ་ནས་དལ་བུས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་རྒྱང་བཟུང་ལ་རང་སེམས་པོ་ཡིག་གིས་རྒྱགས་འཕྱིང་  
 རྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་མམ་ལུའམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་བར་ལ་  
 རྒྱང་མི་ཐུབ་ན་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཆོད་པ་ན་སྐྱར་ལྟར་བཏང་ལ་ངལ་གསོ་བཞིན་དུ་ལྷེ་དང་  
 མཆུ་མི་འགྲལ་བར་བསྐྱེད་འོ། །དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་སྤྱིང་གར་དྲངས་ལ་རྒྱགས་འཁོར་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཉེ། དབུ་མའི་མར་སྤོང་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོ་ཤིན་དུ་  
 དམར་བ་མཆོལ་སྐྱུག་ལ་མས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུ་ཅམ་དང་། ཡར་སྤོང་དགའ་  
 འབྱེལ་དགར་པོ་ཤིན་དུ་དགར་བ་བླ་བ་ཞུན་མས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གཡོན་སྐྱར་དུ་འཁོར་  
 བར་བསམ་ལ་མར་སྤོང་དགའ་འབྱེལ་དམར་པོ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་ཁྱིལ་ལེ་ལེ་  
 བྱུང་ཉེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་རྣང་རྣང་སོང་བར་བསམ་ལ་སྤྱིང་གར་འཁོར་  
 བཞིན་དུ་གནས། ཡར་སྤོང་དགའ་འབྱེལ་དགར་པོ་དབུ་མ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་སོང་སྐྱི་

བའི་གྲག་མཆོམས་ནས་མར་བབས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཆམ་ཆམ་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་དགའ་འབྱུང་དམར་པོའི་སྤྲིང་དུ་བབས་ནས་རིག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་  
 འཁོར་ཞིང་། སྤར་བྲག་གིས་འབྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱུང་དམར་སྒྲིག་ཅིག་དུ་སྤང་བ་  
 གཡོན་སྒྲོར་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་ཞིང་རི་རྩུང་རི་རྩུང་གིས་མཐར་སྒྲིང་ཡལ་དུ་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱིང་དུ་ཅི་ཚུས་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་དང་  
 བཅས་པ་སྤར་བཞིན་ལམ་གྱིས་བསམ་ལ་བསམ་མི་བྱལ་བྱ་ལ། སྒོ་རྒྱ་བས་ནི་ལུས་  
 དགྱིལ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉམས་ན་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་དུ་  
 ཅ་དབུ་མ་སྤར་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་དགྱིལ་ཞིང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙུག་མའི་ལུས་ནང་གི་  
 དབུ་མ་དང་པོར་ཡང་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱའོ། །ལུས་དགྱིལ་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙུག་མའི་ལྟེ་གསང་དུ་འང་སྒྲགས་འཁོར་འབབས་  
 དགོས་སམ་མི་དགོས་སྟུང་ན། འདིའི་ཡིད་བཞུས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤྲིང་གར་མི་  
 འཛིག་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱེད་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་  
 མར་སྤྲིང་གའི་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ན་ཅ་རྒྱུད་གི་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། ལྟེ་གསང་  
 དུ་འབབ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ལུས་  
 དགྱིལ་གྱི་གཙུག་མའི་སྒྲགས་ཀ་དང་ལྟེ་གསང་གི་དགྱིལ་དང་ཐད་དུ་འགྲིག་ན་དེས་  
 དགོས་པ་འབྱལ་བས་དབབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ལན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུལ་  
 བ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལག་མོ་མཁའ་རྒྱུད་འདི་བདེ་མཆོག་ཅ་  
 རྒྱུད་ལེན་དང་གཅིག་པ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་བཞིའི་ཆེང་ས་དང་རྒྱུར་ཚུལ་ནི་ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། གོས་དང་བྲག་རྒྱ་ལྡེ་ལ་སྒྲགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་སྤར་བྱ་གྱར། །ལྷ་  
 རི་ལྷ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྒྱ་སྒྲགས་སྤྲིང་བ་རྒྱུ་འགྲོ་བ། །འཇུག་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲགས་  
 པ་ནས། །རི་སྤྲིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ལན་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམས་བྱེད་བྱ་དན་  
 འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་  
 བསྐྱེད། །སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་  
 པོ་གོས་དང་བྲག་རྒྱ་ལྡེ་ལ་སྒྲགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱུད་དོད་པ་ས་ན་ཞེས་པ་

གནས་ལའང་འཇུག་པས་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆས་མཐུན་གྱི་འཆར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་  
 པ་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་དང་། ལྷའི་གནས་གཞུག་ཡས་ཁང་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་འདིར་  
 ཆོས་འབྱུང་དོ། །རྣལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་རུས་རྒྱན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆས་འཇུག་  
 བྱེད་དགོས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆས་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་སྒྲུབ་པ་པོའི་དོར་དྲིལ་ལ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཆོང་དགོས་པའང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་  
 ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 བཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྣལ་འབྱུར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་  
 ཡན་ལག་གིས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་ལ། དེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སེམས་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ།  
 སྒྲུབ་པ་འདིར་རང་རྣལ་འབྱུར་མར་གསལ་བ་ཤེས་རབ་མ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་  
 ལག་ཡབ་མཆོད་པའི་ཁྱྱེ་ག་ལའང་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤུར་བུ་དང་སྤུར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་  
 སྤུར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་འདིར་སྤུར་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་  
 སེམས་དང་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་སྒྲུབ་པ་ཆོགས་གསལ་གི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་སྤུར་  
 འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏོ། །བཞི་པ་ལྟ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་གི་དོ་བོའི་སྒྲུབ་  
 པ་སྐྱེད་པའོ། །ལྟ་པ་ལྟ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་དོ་བོ་ཞེ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྤེང་སྒྲུབ་པའི་དམར་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །དུག་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་  
 རྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ལྟ་ལའི་ལྟ་ལའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དོ་བོ་རྟོང་  
 པ་ཉིད། རྒྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཆོད་མ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲོན་པའི་  
 དུལ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་གྱི་དོ་བོ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་སྐྱེད་  
 པའོ། །བདུན་པ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷའི་སྒྲུབ་དོན་རྣམས་སྟེ་  
 སྒྲུབ་པ་ཁོངས་ནས་བར་སྤྱོད་མཆོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་འདིར་ནམ་མཁའི་པོ་  
 ཡིག་སྒྲུབ་པའི་དབྱས་སུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤུར་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གང་གི་ནས་ཞེས་པ་དང་འདིར་རི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རུས་པས་སྤུར་  
 པོ་ཡིག་སྒྲུབ་པའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནས་རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱོད་

བརྟུང་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རང་ལ་བསྟུས་ཏེ་  
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་བར་བསྟན། །དགུ་པ་བདུད་རྩི་  
 རྩིས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། འདིས་དངོས་བསྟན་ནང་མཆོད་དང་། རྟགས་བསྟན་བྱི་  
 མཆོད་ལ་སྟགས་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། འགྲོའི་བདུད་རྩི་མུང་བའང་  
 བསྟན། །བརྟུ་པ་མུང་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། རྩོད་བརྟུད་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟུས་ནས་འཆི་  
 བ་དང་ཆོས་མཆོངས་པའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མི་བྱ་བ་  
 བསྟན། །བརྟུ་གཅིག་པ་ལག་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། བྱན་མཆོངས་སུ་ལག་  
 མཆོད་བྱེད་པ་དངོས་བསྟན་དང་། ལས་སྤངས་པའི་དམ་སྟོན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་  
 རྟགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་བཅས་  
 བསྟན་ཅིང་། སྦྱོང་ལམ་དང་ཉལ་ལྡང་གི་རྩལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་བསྟུའོ། །བརྟུ་  
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤོན་ལམ་དུ་འཇུག་རུང་གི་དབང་བཞི་དང་།  
 གྲོལ་ལམ་བསྟོན་རུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 འདེབས་དང་ལྟ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་བསྟན། །བརྟུ་གསུམ་  
 པ་གྲོ་ཆས་སྤང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། རྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གྲོ་ཆ་འགོད་  
 ཅིང་། བྱན་མཆོངས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་སྟུག་ནི་ལ་སྟགས་པ་ཅམ་དམ་རྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་  
 ལུས་དཀྱིལ་ཡང་བསྟུའོ། །བརྟུ་བཞི་པ་རྟགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི།  
 དག་བསྐྱེད་ཡིད་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཀྱང་བརྟུད་ཀྱི་བསྟོད་པའང་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་  
 དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་ལྟག་དང་བཅས་པ་  
 འདུའིང་། རྒྱུ་ཐབས་བསྟུས་པ་ལ་རྩལ་འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་ཆོང་ཡང་དེ་ཉིད་བརྟུ་  
 བཞིམི་ཆོང་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞིའང་ཆོང་བས་ཆོག་འི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་  
 རྩིས་འབྲང་གིས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྩོམ་རྩལ་འཆང་གིས་བརྟུད་ལས་གསུངས་པ་ལ་  
 དེས་ཤེས་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དོན་གདམས་པར་ཤར་བཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞི་ཆོང་  
 བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ཆོས་ལྟོད་མཆོངས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ཀྱང་  
 ཆོད་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་སེམས་གཡིང་བ་ལ་སྟགས་པའི་

དབང་གིས་མ་བསྒྲུབ་ནའང་། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་དག་པ་  
མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱུ་པ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་བསྐྱེད་དང་ཞར་བྱུང་  
རྫོགས་རིམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་པི་ཡིག་ལས་འོད་  
ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་བརྩུར་སྒྲིབ་པ་ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་གཞུགས་མེད་ལམས་ལ་གནས་གཞན་ལྷགས་པ་ཡོད་པའི་  
ལུགས་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་  
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགིན་པ་ཡན་ཆད་དེ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་  
ཐིམ། གཞུགས་ལམས་གནས་རིམ་བརྒྱ་བདུན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་མགིན་  
པ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་ལ་ཐིམ། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ནས་དཔུལ་བའི་བར་གྱི་  
འདྲིང་ལམས་དང་ཆབ་ཅིག་མེ་རི་ནས་གདན་གྱི་བར་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ལྷེ་བ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་  
ཡང་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་བ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་སྤྱོད་གཉིས། ལྷ་མོ་བཞི། གཙོ་མོ།  
དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་བ། ཐུགས་འཕྲེང་། པི་ཡིག་། པི་དེའི་མགོ་བོ།  
དེ་ལྷ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་ད། དེ་ཡང་རྗེ་ཕྱེ་རྗེ་ཕྱེར་སོང་བའི་མཐར་མི་དམིགས་  
པར་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱོད་ལམ་  
གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདེ་སྤྱོད་དེའི་རང་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་ལངས་པ་  
ལྟར་རང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུན་ཡོད་ལ་གདན་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱད་  
ཅིག་གིས་ལྷང་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་  
ལ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་དང་།  
ཤར་ནས་སྤྱགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་མེ་གོལ་  
གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཆོམ་དམ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི་གནས་སྐྱུང་བའོ། །ཐུགས་  
དོན་ནི། ཇོ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ལྷ་སྐྱུང་པར་གདུལ་བ། བེ་ལྷ་སྐྱུང་པར་མ་

ལུས་པ་འདུལ་བ་ཞེས་བོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་ནི་དེའི་དོན་གསལ་བྱེད་དང་། གི་རྩྱ་གཉིས་ནི་  
 བགེགས་འབྲོས་པ་རྣམས་བྱུངས་ཤིག །གི་རྩྱ་པ་ཡ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོས་འཛིན་པར་མ་  
 ཟེད་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཚུག་ཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོས་པའི་  
 ཚིག་གམ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ངས་བཟུང་གི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱས་པ་ལོ། །ལྷན་ཡ་ནི་ལྷག་ཅིག  
 །དོ་རྩྱ་ག་ལྷན་ནི་གྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་། བཟུང་ནི་རྩྱེ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དུམ་སྟེས་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་པའི་ནི་གསོད་པའི་  
 ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རྩྱུ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷགས་གྱི་འགོ་ལྷགས་སོ། །  
 ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་ལྷེར་བ་ལྷ་བུས་བགེགས་རྣམས་སྟོང་འགས་པ་  
 ཙམ་དུ་སྐྱག་སྟེ་མིག་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མའི་རྣམ་པར་མས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཏེ་དེས་བདག་འཛིན་ལ་  
 སྤགས་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཙོམས་ཤིང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གདོན་བགེགས་གྱི་གདོད་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་ཐུན་དེ་  
 གྲལ་བ་ནས་ཕྱི་མའི་བར་ལ་སྒྲོ་གསུམ་རང་དགར་མི་བཏང་བར་དགེ་སྦྱོར་འདི་དང་  
 འདི་བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནར་མར་བསྟེན་ཅིང་  
 འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤང་སྟོང་ཚིགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྒྱད་གྱི་སེམས་  
 ཙན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མས་པ་སྤྱི་དགའ་བ།  
 བསྦྱོད་དབྱུངས་དང་རྒྱུ་གསོད་ལ་སྤགས་པའི་སྐྱེ་སྟེན་མ་སྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་  
 སྤང་བཀག་ནས་མི་གསུམ་མའི་སྤྱར་མས་པ་གྲག་སྟོང་གསུང་གི་དགའ་བ། ཡིད་ལ་  
 རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་རྩྱེ་རྩྱེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མས་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་  
 པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤམ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་གང་མཐོང་  
 ཡང་རྩྱེ་རྩྱེ་རྣལ་འབྱོར་མར་མས་ལ་རྟེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྦྱོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་གྱི་རྣལ་



འབྱུར་ནི་སྤྲེལ་མེད་ལ་གཤམ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེད་པར་འདོད་ན་  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། མདོར་ན་སྤྱང་གྲག་རིག་  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་བལྟ་བུ་ནི་ལམ་མཐུན་མོང་  
 པར་དབང་པོའི་སྒྲིལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཐུན་མཛམས་བག་མེད་ཏུ་བཏང་  
 བ་པོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཐུན་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛམས་ལ་པོགས་འདོན་ཞིང་། ཐུན་  
 མཛམས་ཀྱིས་ཐུན་དངོས་ལ་པོགས་འདོན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 གར་དང་བྱག་བྱ། ངག་གི་མངས་གཏམ་སྤྱི་བ་སོགས་སྤྲུགས་སུ་མོས་པས་ནི་རྣལ་  
 འབྱུར་བ་རྟོགས་པ་དམའ་བས་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱར་  
 རུས་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཐོ་བས་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེས་པར་འཛིན་པའི་གསོད་རྒྱ་ལོག་  
 གཡེམ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རིག་བྱ།  
 བྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་ཀུན་བཟོས་ཀྱང་། །འགྲུབ་འགྱུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ། །སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་པས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ཤིང་  
 དང་ལྡན་པས་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་ཐུན་བྱིམ་  
 ལ་འཇུག་པའི་འགོར་སྤར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱང་མ་བྱང་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཉེས་པས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ན་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་། མ་  
 བྱང་ན་བཤགས་བསྤགས་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱུར་ལ་ལྟ། ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར། བྱི་རྩལ་  
 མཚོད་པའམ་ཚོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར། སྤྱོན་སྤྲེག་གི་རྣལ་འབྱུར། ཆོས་བརྒྱའི་མཚོད་  
 པའི་རྣལ་འབྱུར། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་བས་རྣམས་བསྤྲེག་  
 རྩས་སུ་མོས་ལ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཁ་རྩྱ་ཁྱུང་དང་། ལག་པ་གཉེས་  
 དགའ་སྤྲུགས་དང་། སྤྱིང་གར་སྤྲུལ་ཡི་དམ་གྱི་རྩོམ་པོ་པོ་ཡིག་གཟ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་ལ་ཕྱལ་བས་བདེ་སྤྱང་འབྱུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་ནང་གི་སྤྱོན་སྤྲེག་གི་  
 ཚུལ་ཏུ་མངས་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཅམ་མ་སྤྲུགས་ན་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཁ་བས་

བདུད་ཅིར་མོས་ནས་ཡངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཁ་བས་སྐྱེས་དངོས་པོ་ཉེར་  
 བཟང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་ནས་དངོས་པོ་བདུད་ཅིར་མོས་ཏེ་སྤུལ་ན་  
 ཡན་ཡོན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱེ་ལོན་ཅིང་། ཐུབ་  
 མཁོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་ལོན་གྱི་ཅིས་མ་བྲིན་ཆེ་བལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འདའ་  
 བས་ནན་ཏན་བྱའོ་གསུངས། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའམ་ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱི། གཞུང་དུ་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བདག་འཇུག་བཞིན་  
 ཉམས་སྤྱེ་པར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆ་དེར་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཙམ་  
 ལས་བྱེད་ཚུལ་མ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་བདག་འཇུག་ལོན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་  
 པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྣམས་སྤྱེ་ལག་མཆོད་དང་། བྱ་གསུམ་མཆོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་བྱག་བཞིས་ཡིག་ཆ་ལོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་སྟེག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱི། བསྐྱེད་པའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་  
 བར་གསུངས་པ་བྱི་ལྟ་དབང་དུ་སྦྱུང་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་  
 པས། དེའི་ཆེ་མངར་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཉེ་དཔེར་ན་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱམས་ཕྱག་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་སྟེག་ཁྲི་ཕྱག་བཞི་བྱ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པའི་  
 འཁོར་གི་སྦྱོན་སྟེག་བྱི་ཏིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ཉེ་གངས་རི་ལྟར་  
 རིགས་པ་ལས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་རས་དམར་པོའི་གདུང་  
 ཀླང་ལ་ཁུན་མར་བྱགས་ནས་བྱ་བ་ཉེ་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།  
 བཞི་པ་ཆེས་བརྩའི་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི། འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་  
 ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་གཞི་གྲུ་བཞི་པའི་ཉེང་དུ་ཐོག་མར་  
 བཞེགས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་སྤྱོད་པོ། །དེ་  
 དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ནང་དམར་ཞིང་རེ་ཁ་དཀར་པོ།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་དང་། གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྒྲ།  
 ཕྱིའི་གྲུ་ཆད་སྒྲ་གམ་ལྗང་གྲུ་རྣམས་རབ་རྩལ་ཆོན་དང་། དེ་མེན་སྤྱོད་ཚུད་ནས་ཆུ་  
 ཆོན་གྱིས་བྲིས་ཀྱང་བྱུང་། རྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱབས་ཅན་

བཤམ་ དེ་མཚོན་པའི་ཚོན་སྤངས་དམར་པོ་བྱ་ཉེ་སྤྱུ་ཚོས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེའི་ཉེང་དུ་མཆི་སྟགས་ཀྱི་ཁར་ཐོད་པ་སྤང་ཆང་གིས་བཀའ་བ་ལ་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བུ་བཏབ། དར་དམར་པོས་ཁ་བཅད་པ་སྟགས་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱ་ཉེ་གསུང་  
 བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་ཉེང་དུ་མེ་ལང་ངམ། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་དང་ཇ་  
 ལ་སྟགས་པའི་ཁར་སིཿར་བཀའ་ལ་རབ་གསེར་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱུ་གུས་ལྷོ་གསུང་  
 མའི་སྟགས་འཁོར་བྱི་བའི་སྟགས་སིཿར་འི་དགྲིལ་འཁོར། དེ་ཅམ་མ་ལྷོགས་ན་ཅན་  
 དན་དམར་པོའི་བྱེ་མ་དང་ཆང་བསྟེས་པས་ཚས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་བྱིས་པའི་ཁར་  
 ཚོས་བུ་ཅམ་བྱས་པའི་ཉེང་དུ་སྟགས་སིཿར་འི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་གསུང་  
 བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་བཞེངས་ཀྱང་རུང་གསུངས་དེའི་ཉེང་དུ་གོས་དར་སྟགས་  
 ཁ་དྲོག་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་ཤར་དུ་མཚོད་ཡོན།  
 བྱང་ཤར་དུ་འབས་བསིལ། བྱང་དུ་མེ་རྟོག། རུབ་བྱང་དུ་བདུག་སྟོགས། རུབ་དུ་མར་  
 མོ། ལྷོ་རུབ་དུ་དྲི་ཆབ། ལྷོ་ར་འལ་ཟས། ཤར་ལྷོ་ར་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་རྟོག།  
 གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམ་མོ། །མདུན་དུ་  
 གཏོར་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཚོགས་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་བ་ལ་ཉེ་གྱི་  
 གཡོན་དུ་དན་ཉེ་ཆང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཇས་ཅི་འབྱོར་དང་། རང་གི་ཉེ་སྟགས་  
 སུ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིང་དམར་པོ་ཅན་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཅམ་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་སྤྲེལ་དགྲི་  
 བུམ་ཇས་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པ་བཏབ་པའི་ཉེང་དུ་དུང་ཚོས་རྩོར་བཟུང་ཉེར་སྦྱང་  
 སྟགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ་ངག་འདོན་སྤྱབ་དགྲིལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལ་མདུན་  
 བསྐྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་གྱི་མཆོག་དུ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འོག་མིན་ནས་  
 རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་འདས་མ་འདས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཏོར་མའི་སྐབས་  
 བཞིན་སྤྱད་དངས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། དེའི་ཉེང་གི་བར་སྤང་  
 ངམ་རིགས་བདག་གི་སྟགས་ཀར་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་  
 འཁོར་བཞི། དེའི་མཐའ་འཁོར་སྟགས་ཉེས། དེའི་མཐར་རྒྱད་ཉེ་བཞིའི་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཉན་རང་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་ཚོས་འབྱུང་སྟོང་པར་

དཔལ་པོ་མཉམ་པ་འགྲོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རྩལ་ཁྲོད་ཀྱི་མཐར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པས་འཁོད་པར་བསམ་ལ། མཆོད་  
 བསྟོད་དབང་ཆོག །གཏོར་འབུལ་ཆོགས་འཁོར་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་  
 གསོལ་སོགས་བྱ་ལ། མང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱུས་ཅམ་བྱ་བར་འདྲི་ན་བདག་  
 བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་དང་མདུན་བསྟོད་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཆུག་  
 ཏུ་གཏོར་མ་ལུལ་བ་མཆུག་ཆོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་གོང་གི་ཡོ་བྱད་མེད་པའམ་  
 རང་ཉིད་ལམ་ཏུ་ཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་བྲེལ་གཡེང་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་  
 བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཇོ་གསུམ་མ་རྒྱན་བསྐྱུས་དམ་བཅའ་རི་ཡོད་གསུམ་འཁྱུར་  
 བསྐྱུས་པས་ཆོས་བརྩེའི་མཆོད་པར་འཁྱུར་ཏེ། རྣམས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་གས་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྟོད་ལ་ཁ་བས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་  
 པས་ཆོས་བརྩེའི་མཆོད་པར་འཁྱུར་བ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་  
 གསོག་པར་འདྲི་ན་ཡར་ངོ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདྲི་ན་མར་ངོ་འི་ཆོས་བརྩེ་བྱ་  
 བར་གསུངས་པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཆོས་བརྩེ་  
 རྣམ་གཉིས་མཆོག་པར་དགོས་གལ་ཆེ་བས་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། འདི་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་ནས་བརྩེ་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་བཞེད་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་སྤྱང་ནའང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆོས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མགོན་  
 གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་འཆུག་པ་བདེ་  
 བའི་བྱིར་གཅིག་བཤམས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་  
 མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་ཤ་ཆང་  
 གཙོ་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བཞུན་མར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། སྒྲིག་བཙོང་། འཁྱུར་  
 བ། སྤྲན་སྤྲ་ལ་སོགས་པའང་བསྟེན། །རི་ལྟར་བཤམས་པ་ནི། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱ

གཞུང་གི་ཁྱུངས་གསལ་བ་མེད་པས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་མེད་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བ་འཕམ་  
 ཡང་ན་ཞིབ་ལ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་བྱ་བཞི། དབང་ལ་དམར་པོ་སྒྲུབ་  
 གས། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་བྱས་ན་ལས་དང་མཐུན་ཞེས་གསུངས། འདི་ལོ་  
 ཕྱག་བཞེས་ནི་སྒྲུབ་གཏོར་པད་འདབ་བཞེས་བསྐྱར་བ། ཁ་དྲོག་དཀར་དམར་གང་  
 རིགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་དུ་བྱེད་དོ། ཁི་ལྟར་འབུལ་བའི་རྩྭ་ལྟེ་གཏོར་  
 མ་རྒྱན་དུ་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་པར་ཆེས་བརྩ་དང་བསྟེན་དུས་སུ་འབུལ་བ་  
 གལ་ཆེ་བས་གཏོར་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལྟར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྲུབས། གཏོར་མ་བྱིན་སྐྲུབས་རྒྱས་པར་ནང་མཆོད་ལྟར་དང་བསྟེན་ཆོགས་མཆོད་  
 དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་  
 གཡོན་པའི་མཁྱིག་མ་བཞག་ནས་ལག་མཐིལ་བསྟན། ལྟར་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ཁྱེད་  
 བས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་མཐར་བྱ་ལྷུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནང་ལྟ་སྟེ་སྟེ་  
 དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་ལ། རིམ་པ་ལྟར་བསངས་སྐྱུངས། བསྟེན་ཅིང་  
 བྱིན་སྐྲུབས་ནམས་ནང་མཆོད་ལྟར་སྐྱུང་ཅིག་གིས་བྱའོ། འབུལ་བའི་ལུས་ནི་སྐྱུ་  
 མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱུ་བཤད་པའི་མདུན་བསྟེན་ལ་ལུས་བས་ལུས་པ་གསར་དུ་  
 ལྟར་འབྲེལ་མེད་གོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མེན་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱུ་འཁོར་དུར་ཁོང་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ་སྐྱུ་ཐབས་སུ་གསལ་  
 བ་ལྟར་སྐྱུ་དངས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་མ་བཞགས་པའི་མཐར་།  
 འཁོར་བཞི་དང་སྟེ་གཉིས་སྟེ་གས་སྐྱུ་བཤད་པ་ལྟར་བཞགས་པར་བསམ་ལ་མགོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 པོ་འཕྱོ་བར་བསམ་ལ་རང་གི་སྐྱུ་གས་ཀ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 མེད་པ་སྒྲིམ་པས་གཏོར་སྐྱོད་ནས་བདུད་ཅི་བརྩས་ཏེ་ལུས་བར་བསམ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར་  
 ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མོ་གསུམ་མ་ལ་ལ་ལྟར་བཞགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྐྱུ་ལྟར་ལྟར་དང་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ་ལྟར་དམར་སྐྱུ་བྱང་སེམས་  
 ཉན་རང་ནམས་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་མདུན་རྒྱུ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་དང་།

གསུམ་པའི་ཆེ་ཕྱི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་མགོན་ཆམས་ལ་དབུལ་ལ། །འབུལ་སྤྲུགས་དེས་  
 ཡར་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བདེ་ཞིང་ཨ་གྲ་རོའི་སྤྲུགས་དོན་འབྱུང་གཞིའི་གཏོར་  
 འབྲིང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ནས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་  
 འདྲི་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་  
 ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་  
 རང་གི་མཆོད་གཏོར་སྤགས་ལ་མི་གཅང་བའི་ཉམས་གྲིབ་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དག་  
 པར་བསམ་ལ་གཡས་རྩི་རྩིང་གར་བཟུང་ཞིང་གཡོན་དེལ་བུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྩྱང་  
 པ་ཉིད་གྱི་སྤྲུ་བསྤྲུགས་པས་སྤིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་  
 བཞིན་པར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཞེས་སྤགས་གྱིས་བཟོད་གསལ་དང་།  
 མཐུང་གྱིས་སྤགས་གྱིས་མགོན་ཆམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གཏོག་པས་བརྒྱས་ལ་མདུན་བསྟོད་དང་  
 འབེལ་བའི་ཆེ་འདས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་  
 གཤེགས་ཤིང་དམ་ཅིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ལས་གྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་  
 བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་དབང་བཞི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་  
 བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྟོད་པའི་  
 བསྟོད་རིམ་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཆོས་འབྱུང་བྱིམས་སྤྱང་འཁོར། ནང་མས་དུར་  
 ཁྲོད་ལྷ་བས་དཔའ་བོ། །སྤྲུགས་སྤྱང་ཡར་ལ་མ་དང་བཅས་པས་དཔའ་མོ་མཆོན་པས་  
 རུམ་དབང་གི་ལམ། རྩིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་བྱི་མས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འདབ་སྤ་  
 གཉིས། ནང་མས་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། ལྷ་བས་རྩིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད།  
 དགའ་འབྲེལ་བཞིས་མགོན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག །སྤྲུགས་སྤྱང་གིས་བྱི་བའི་རྩ་  
 འདབ་སྤ་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྩིང་གར་བསྐྱེམས་པས་ནི་རྩ་འཁོར་  
 བཞི་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །འོ་ན་རྩ་འཁོར་ལྷ་བཤད་པས་གནད་དུ་  
 བསྐྱེན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་སྟུམ་ན། ལུས་རྩའི་དགྱེལ་འཁོར། རྩ་ཡི་གའི་  
 དགྱེལ་འཁོར། ལམས་བདུད་ཅིའི་དགྱེལ་འཁོར། རྩིང་པོ་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་

374

དད་པ་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་གཤམ་སྲ་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྒྱ་བཞི་ནི། དད་པ་ས་མི་སྒྲིག་པ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ན་མས་སོ།  
 །ཞེས་བཤད་པས། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གསང་ན་དག་སྒྲུང་བ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་  
 ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ན་མས་ཀྱང་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་  
 པར་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ན་མས་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་པས་བེན་བྱིས་  
 སྒྲིགས་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 སྒྲིགས་ལ་མི་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྟོན་ས་ཉམས་ལེན་སྒྲིགས་རེ་བར་མ་སོང་བ་  
 གལ་ཆེ་ལ། རྩོམ་གཏམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ཉིད་མ་ཁམས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོག་ཡིན་  
 བའིང་། འདིའི་ཡིད་བསྐྱེད་ནི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། འོར་བུ་རྩོགས་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐྱེད་གཞི་  
 སྐྱེད་བྱེད་རྩོམ་ཐོན་པ་སྒྲིགས་ལ་མ་ཁས་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཆག་པར་ཉམས་སྲ་སྒྲུངས།  
 གཞི་བསྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་བཞི་ལ་སྐྱོང་གི་སྐྱོན་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་སོང་བའི་ཡར་རྩོམ་  
 རྩོམ་ཆེས་བརྒྱུ་མ་ཆག་པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་དུས་རེ་ཞིག་  
 བ་ལུས་འདི་མ་སྒྲུངས་པར་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མས་མ་ཁམས་སྐྱེད་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ཡང་མི་ལམ་མམ་དངོས་སྲ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་དང་བྱད་མེད་ཐམས་པའི་ན་མས་  
 དུས་དང་གནས་འདི་དང་འདིར་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་ལྟར་སྟོན་པ་འམ་མི་སྟོན་པར་བྱད་མེད་ཐམས་པའི་ན་མས་པར་སྐྱེལ་བ་དང་འཇལ་  
 བའང་ཡོད་པས་རྩོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་དུ་སྐྱེལ་བའི་རྟགས་ནི་གཞན་ལས་ཤི་  
 མདོག་དམར་བ་སྐྱོད་དང་མིག་དང་སྐྱོར་སྐྱོན་མ་དམར་མེར་ཅན། དཔལ་བར་ཤི་  
 དགའ་འབྱེལ་རེས་ཏེ་རྟགས་དེ་ན་མས་ཡོད་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་གཡོན་ནས་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱོར་ནས། ཁྱེད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དེང་ནས་བྱང་རྩལ་འབྱུང་བར་  
 ཏུ། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་ལུ་མ་ལས། །བྱང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྐྱེད་སྒྲིགས། །ཞེས་དང་།



ཡང་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་ཞེས་སྐད་གཏོར་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་འདོད་གསེལ་  
 གྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་མཁའ་ལྷོད་དུ་འཁྱིད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དེར་ནི་སྟེངས་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པས་  
 བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བཟུད་ཅུ་ལྟ་པའི་ཆལ་པོ་འང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་  
 པའི་ནུ་མོད་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ་  
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ། རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་འདིའི་  
 ལམ་སྟོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐུ་ལ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་  
 ཆོས་ཁྱབ་དང་། ལམ་སྟོན་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྟོན་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་  
 པའི་ས་ཐོབ་པར་དེས་ཏེ་དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བསྐྱས་བསྐྱོམ་གྱིས་གྲུལ་བ་སྟེ་  
 ཆར་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་སྟོན་དང་ཟླ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས།  
 མཛོད་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འཁྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་སེན་རྩེ་རའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་གསུམ་མའི་འབྲུ་འབུམ་ཆར་  
 གཉིས་གསུམ་གསེག་པར་གསུངས་པས་ཆར་གསུམ་བྱེད་ན་འབུམ་ཕྱག་དགྲ་བཅུ་གྱི་  
 དྲུག་དགོས་ལ། བསྟེན་པ་བྱ་ཅུ་ལྟ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལ་སེན་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མེ་  
 ལོང་སྐགས་ལ་སེན་རྩེ་ར་བཀམས་ནས་གསེར་གྱི་སྐུ་གསལ་ཡི་གེ་བྲི་དགོས་ལ། མཛོད་པ་  
 ཡང་རང་ཉིད་ཆོ་འདི་སྟོས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་མ་གཏོགས་དངོས་  
 པོ་མཐའ་དག་མཛོད་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་བུམ་སྐྱབ་དང་དབང་  
 བཞག་ནས་སུན་བཞིར་བདག་མདུན་སྐྱབ་མཛོད་དང་། བསྐྱས་པའི་ཆོ་མདུན་བསྟེན་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ནས་པོ་ཡིག་བར་བདག་བསྟེན་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྟོན་བསྐྱུ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བསྟེན། སུན་རེར་མདུན་  
 བསྟེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འབྱོར་ན་སེན་རྩེ་ར་སུན་  
 རེ་རེ་ནས་བརྩེ་ཞིང་དེ་མེན་སུན་ཐམས་ཅད་པར་བརྩེས་ཏེ་རྩིང་པ་ནམས་མ་གྱུར་བར་

པར་བུ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག། །བཞི་འབུམ་སོང་བ་ན་བདེ་  
 མཚོག་ཙུ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཟུར་ཆ་གསུངས་པས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་སྐོག་ནས་ཐོན་  
 པའི་ལྷ་མི་ཡའི་ཤིང་འབྱུར་ན་རབ་ཡིན་ལ། མ་འབྱུར་ན་དོ་རྒྱུད་པས་བྱ་བར་བཤད་  
 ལ། དེ་ནི་སྒྲིན་གཞུང་ཏུ་དོ་བཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་པཌ་ཐུང་འདྲ་བ་ཅན་  
 བོད་འདིར་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་ཕག་གཟུགས་ཆེ་བ་ལ་ཕག་རྒྱུད་  
 ཟེར་བ་ལྟར་དོ་བའི་སྤང་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་སམ་གསུངས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཤིང་སྐྱབས་ཅན་བཅའ་ལ་ཆོས་བརྒྱུའམ་བརྒྱུད་གང་རིགས་ལ་གཙོད་ཅིང་དེའི་ཆེ་  
 མ་བཅད་གོང་ཏུ་ཤར་ལ་བསྟན་པ་དེར་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་བྱས་ལ་སྤྱིད་ཏུ་མཛུབ་  
 གང་ངམ་སོར་བྱུག་ཅམ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་བྱི་དོར་བྱས། བསངས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་  
 བརྟུགས། བརྟུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཚན་གྱིས་བྱུགས་ལ་ལག་པར་བཟུངས་  
 ནས་ཨོགས་ལམ་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱུས་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་སྤར་བསགས་པའི་སིན་རྒྱ་རེན་མས་ཡེ་  
 མ་གྱུར་བ་སྒྲིག། །དགའ་འབྲིལ་གྱི་པར་ཡོད་པའི་ཤིང་གིས་བཤམ་བཀག། །ཅེ་མོ་  
 སྒྱགས་གྱི་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་བཅད་དེས་རྒྱངས་སྐོགས་གྱི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བར་བྱས།  
 དར་དམར་པོས་བྱིལ། སྒྱགས་འཁོར་ལ་སྤོམ་པའི་གཞི་བསྟེན་སོང་བ་ཞིག་བཅའ་ལ་  
 སྤེའི་དབྱུག་པ་སྤྱིད་ཏུ་འདོམ་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྱགས་ལ་གཏད། ཡར་ངོའི་ཆོས་  
 བརྒྱའི་ཉིན་བར་དགྲིལ་འཁོར་སྤར་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་སིན་རྒྱ་རེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སྒྲུ་སྤར་གྱི་ཤིང་དེ་ཙུ་ཅེ་མ་ནོར་ཞིང་བཅད་གོང་ཤར་ལ་བསྟན་པ་དེ་མཛུན་ལ་  
 སྒྱགས་པར་བཞག་ནས་བསྐྱབ་མཚན་བདག་འཇུག་རྒྱམས་རྒྱས་པར་བྱས། ས་རྒྱས་  
 ནས་སྒྱགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་  
 གཅིག་ཐུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཁྱུ་གང་ཅམ་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་སིན་རྒྱ་རེན་ཤིང་བརྟུག་གཡའ་  
 བག་སྐོགས་གྱིས་ཁ་བཅད། མིས་མི་ཤེས་ཤིང་རང་གིས་མི་ནོར་བའི་རྟགས་བྱས་པའི་  
 ཉིང་ཏུ་རང་ཁ་ཐུབ་ཏུ་སྒྱགས་ཏེ་རང་དང་འོག་གི་སིན་རྒྱ་རེན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་  
 བདག་བསྟོད་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཨོགས་ལམ་བརྒྱུ་ སྒྱགས་གྱིས་སྤང་བྱུག་སྐོགས་ཏེ་  
 བདེ་མཚོག་གི་བདག་བསྟོད་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐུམ་ལྟ་བུ་

378

ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་འཁྱིད་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་འབད་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་ཆོ་འདིར་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ལུས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་ཐམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་དུང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ལེན་ཆག་  
 མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་སྒྱུབ་པ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་བར་དོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་རང་  
 ཉིད་མེད་གཤེམ་ཁྱིལ་བཞག། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་  
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་མ་མཛད་པ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ལ།  
 འོན་ཀྱང་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་སོགས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ལམ་འཕོ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཡབ་བཀའ་དང་། ཡུམ་བཀའ་དང་།  
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུམ་གང་མོས་གཅིག་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྤྱོད་  
 འགྲུབ་པའི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྱངས། དེ་ནས་མ་བཟེད་ཅམ་བྱའོ། ། ལས་ལ་  
 སྒྱུར་བའི་དུས་ནི་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱད་ལས། དུས་ལ་བབས་ནས་འཕོ་བྱ་ཡི། །  
 དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་དུས་ལ་མ་བབས་པར་འཕོས་ན་ལྟ་བསད་  
 པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བདག་ཉིད། ། དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུང་འབྱུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྦྱེབ་སོགས་ཉེས་  
 དམིགས་ཤིན་དུ་ལྡོམ་ཏེ། ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་བརྟག་དགོས་པས། ལྱུང་ལོག་པ་དང་།  
 ལུས་མེམས་ཀྱི་སྤང་རྩལ་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལྟས་ངན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་  
 ཡལ་བ་ཞེས་ན་བ་གཉིས་བཀག་པ་ན་ཁྱུར་སྤྲམེད་པ་དང་། ཉིམ་ཅེ་ཤར་ལ་མགོ་བོའི་  
 གྱིབ་མ་ལ་བལྟས་པས་མགོ་བོའི་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་ཡས་ཐིབ་མནན་པས་  
 འོད་དམར་ཁོར་ཁོར་མེད་པ་སོགས་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་པས་བསྒྲག་  
 ཐབས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་རིམ་  
 པ་ལྟར་ཆོ་དབང་ཆེ་སྟབ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མཆོད་སྦྱིན། གསོད་  
 དེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྒྲག་ན་དུས་ལ་བབས་པ་  
 ཡིན་པས་ནད་ལ་སོགས་པའི་གནད་གཅོད་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ་འཕོ་བར་

གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ཤིན་ཏུ  
 དཀའ་ཞིང་འཆི་བའི་ཆོ་རང་གཞན་གྱི་དམིགས་སྟོབས་དང་། ལས་རྒྱང་རང་ཤུགས་  
 ཀྱིས་འདུ་བ་སྟགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་མཐུས་འཕོ་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་  
 ཆོ་རྒྱལ་ཤེས་བཤད་ལམ། ཚུ་ལམ། ལ། ལྷ། རྩ་བ། མིག་། རྟེ་བ། མཛོད་སྟེ།  
 ཆོངས་པའི་བྱ་གཞན་ནས་ཐོན་ན་རིམ་པ་ལྟར་དཔྱལ་བ། དུད་འགྲོ། ཡི་དྲགས།  
 གཞོད་སྦྱིན། སྤྱབ་པའི་ལྷ། མི། འདོད་ལམས་གྱི་ལྷ། གཟུགས་ལམས། གཟུགས་  
 མེད་ལམས་གྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྟོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་སྟོ་གཅིག་དབྱེ།  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོངས་བྱག་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་འཕོ་བ་དང་  
 འབྲེལ་བས་ཆོངས་བྱག་ནས་འཕོས་ན་སྟགས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱེ་རིམ་  
 པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་རེ་བྲམ་བླེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་  
 དང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་  
 འཕོ་བས་སྟགས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བཤད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་ལམ་ལས་ཤིང་། འཕོ་བའི་དུས་ཟིན་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །སྟོ་བརྒྱད་  
 དགག་ཚུལ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་ལུས་ནང་གི་དབུས་དངས་པོར་རྩ་དབུ་མ་ལྟེ་འག་ནས་ཆོངས་བྱག་ལ་  
 ཟུག་པའི་ཡར་རྩེ་མ་གཏོགས་བྱ་ག་གཏན་མེད་པ་བྱས་ན་སྟོ་གཞན་ནམས་བཀག་པ་  
 དང་འདྲ་ཞིང་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱོལ། །གཉིས་པ་  
 བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནང་གི་མཁའ་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྤྱབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་མདོ་སྟགས་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ།  
 བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱད་ལས། ཇི་སྟེད་མདོ་བྱ་སྦྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་  
 དབྱེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་  
 ཞེས་པས་པར་བྱོན་ཤིག་ལ། བྱ་ཞེས་པས་སྟགས་གྱི་བྱ་རྒྱད། སྦྱོད་ཅེས་པས་སྦྱོད་  
 རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། གསང་མཐའ་ཞེས་པས་གསང་སྟགས་

གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་དང་། དབྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་པས་གང་གི་མདོ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་སུ་  
 དབྱེ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་། སྒྲ་མེད་ལའང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཆ་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཆོང་བས་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་བདེ་བས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ལས་ཕྱི་ལུང་འཛུལ་གཏོང་བར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་ལ། ནང་གི་ལུང་འཛུལ་གཏོང་བར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩིས་སུ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་གྲོལ་  
 ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཞེས་གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་  
 བའི་གནད། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གནད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་གནད་དོ། །  
 ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་  
 གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་  
 པ་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེ་བས་དང་། ལྷ་བ་  
 དང་། ཐ་ཆ་བས་སྐགས་འདི་དང་འདི་ལྟར་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཉན་པ་པོས་  
 དེའི་ཟེར་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུ་སྟོམ་དུ་སྒྲ་ཅིང་མཆོག་ཅིང་  
 ཚུལ་དུ་རྫོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་བ་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་མི་  
 རྫོགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་བུར་འདོད་པ་  
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སྐགས་པ་མི་བརྗོད་པར་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བར་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྟ་  
 བུ་བསྟན་ནས་འདི་ནས་འདིར་སྐབས་ཚུལ་སྐགས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཕྱིན་པས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སྒྲ་  
 འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་  
 འབྲུལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་  
 ཤེས་དོན་སྤྱི་ལེ་ཚུལ་དུ་རྫོགས་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 སྐམ་པོ་པས་ཉེང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཁུས་པ་ལ་རྩེ་མི་ལས་ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་  
 ཐུང་འདི་བསྐྱོལ་དང་། ད་གཟོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱད་ནས་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་  
 དཔེ་གསུམ་སྟེ། བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་  
 མཁས་པ། སྐྱ་མ་མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་  
 གི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དུ་མས་སྟོག་ཆགས་ཞིག་གསོད་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཡན་  
 ལག་གཅོད་པ་སྟགས་ལུས་དུམ་བུར་བཏང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ།  
 བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པས། གནད་དེར་སྒྲུང་བུ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་  
 པས་ལྟར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ཁྲ་གི་ནི་པ་ཏ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན་ཤིང་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཅིག་གཅོད་པ་ན་དེའི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་  
 མས་སྟོ་གི་ཕྱགས་ཏེ་ཕྱགས་རེ་ནས་གཅོད་པ་ན་ཕྱགས་རེ་ནས་རྒྱས་ཏེ་གཅོད་མི་རུས་  
 ལ། ཤིང་མཁན་དེའི་གནད་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཚུ་རྒྱ་བའི་གནད་དུ་ལྷགས་  
 གཟར་བཏབ་སྟེ་བཞག་པས་མི་རིང་བར་སྤང་པོ་རང་ཉིད་འགྱེལ་བར་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྩོམ་པ་དེ་ལ་བྱ་བའི་བྱིམ་གྱི་སྒོ་བཞིར་ཤིང་གི་མི་རྩེང་རལ་གྱིའི་  
 འཁོར་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་བ་ན། བྱིམ་དུ་འཇུག་འདོད་པ་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་མས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུས་ལ། དེའི་གནད་  
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་བཅད་པས་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཞིག་  
 ཉིང་བདེ་སྤག་དུ་འཇུག་རུས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གྱི་  
 གནད་ལ་མི་མཁས་པས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་འབད་ཚོལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཆོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས། ལས་གྱི་གནད་  
 ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱོལས་པས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་  
 སྤུང་ཅིང་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་ཆོད་ནས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

རྩ། །དེ་ལྟར་དཔེ་གསུམ་གྱིས་དྲོན་གཅིག་འངལ་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་གནད་  
 ལམ་ཁས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ན་  
 གོང་གི་ས་བཅད་དང་པོ་གཞི་ཚོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནད་ལ་གཉིས། ལུས་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རགས་པ། སྤྱ་བ། ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་མ་དགོས། གཉིས་པ་སྤྱ་བ་ནི། གནས་པ་ཆ། གཡོ་  
 བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་  
 ཤེས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་ནས་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་ཆ་དབུ་  
 མཆགས། དེ་ལས་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་གྱེས། ཆ་དེ་གསུམ་ལས་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་སྐར་ལ།  
 ལྟའི་འདྲི་དམ། ལུབ་གྱི་བྱིམ་ལ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་ལྟེ་ཆ་འདབ་བཞི་ཆགས། དེ་རེ་  
 རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལ་སྟིང་གའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས། དེ་རེ་རེ་ལས་  
 རུལ་ལུན་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྱེས་པས་གནས་ཉིང་བཞིའི་ཆ་དང་། དེ་  
 རེ་རེ་ལས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྱེས་པས་བདུན་ཅུ་དྲོན་གཉིས། དེ་  
 རེ་རེ་ལས་སྟིང་ཕྲག་རེ་གྱེས་པ་ལས་སྟིང་ཕྲག་དྲོན་གཉིས། དེ་ལས་ཆ་ཕྲན་བྱེ་བ་ཕྲག་  
 བྱེད་བཞི་གྱེས་སོ། །དབུམ་ལ་རྩ་རྒྱུང་གིས་མདུད་མཆམས་སུ་ཆ་འཁོར་རེ་རེ་ལྟེ། སྒྱི་  
 བོར་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱེན་པར་བརྩུ་བྱ། སྟིང་གར་བརྒྱད། ལྟེ་བར་རེ་བཞི་  
 ལྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་མ་དང་། གསང་གནས་སུ་སོ་གཉིས། བོར་བུའི་ཅེར་ཆ་འདབ་  
 བརྒྱད་དེ་འཁོར་ལོ་བྱག་མའོ། །སྟིང་གར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུང་  
 སེམས་འཐུམས་ནས་ཆ་མདུད་གྱིས་བཞུམས་ཏེ་གནས་པ་ལས་ཁམས་དཀར་པོ་ཡར་  
 འཕེལ་ཏེ་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྱི་བོར་གནས་ཤིང་ལུས་གྱི་ཁྲ་རུས་རྒྱུང་གསུམ་གྲུབ། ཁམས་  
 དམར་པོ་མར་འཕེལ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟེ་བར་གནས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་པགས་གསུམ་གྲུབ་ལྟེ་  
 དེམ་བཞིན་ལུས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཆ་རྣམས་དཔལ་འཕྲོད་དང་། ཆ་ནང་གི་ཁམས་  
 རྣམས་དཔལ་འཕྲོད་པོར་རྩ་བོར་གནས་ཤིང་། གསང་གནས་སུ་སྒྱུར་སེལ་ས་ཁམས། ལྟེ་  
 བར་མཉམ་གནས་རྒྱུང་ཁམས། སྟིང་གར་སྒྲིག་འདྲིན་ཆུ་ཁམས། མགྱེན་པར་གྱེན་  
 རྒྱུ་ཁམས། བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ནས་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྒྱུང་གནས་པ་ལས་



རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བསྟུ་བའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བའི་ཙུ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་  
 མཆོག་ཏུ་ས་ལུགས་བཞེད་ལ། དགོ་ལུགས་ནི་སྒྲིང་གའི་ཙུ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་བཞེད་  
 ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་ནམས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དབུ་མར་འདུ་ཅུས་ཀྱང་། བྱམ་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུད་ནི་དེ་ཁོ་ནས་འདུ་མི་ཅུས་པས་ཕྱི་རི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་ལའང་སྟོས་དགོས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་སྒྲིང་སྟོང་པ་བཞི་དང་། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་  
 གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གསུམ་  
 ལས། སྒྲིང་ལུ་དབང་ཤེས་རགས་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རི་ཀུན་རྟོག་སྤྲ་བ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉེ་  
 རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་  
 གཉིས་ཐོག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་མི་འབྲལ་ཁོང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
 མི་འབྲལ་བས་ན་ལྟན་སྟེས་སམ། གཏུག་མའམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྣམ་རྟོག་  
 རགས་པ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སྟ། རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྟོན་གསུམ། །མཆོད་  
 པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཉེ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་  
 ཅུ་རི་ཀུན་རྟོག་ནམས་ཐིམ་ནས་རྒྱུད་བ་དཀར་ལམ། མཆོད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་  
 ཐོབ་ནས་ལམ་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཁོང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་དཔྱད་མེད་དུ་བརྒྱལ་  
 བར་གསུངས་པས་བརྒྱལ་ཡུན་རི་ཙམ་རིང་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འོག་གི་འོད་གསལ་བརྟན་  
 པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་མེད་ལ། བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་  
 བ་འཆི་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཁོང་དེ་ལ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་མས་པ་ཡིད་  
 བྱེད་ཚུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བུ་རི་འོད་གསལ་ཉེ་དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུས་  
 མའི་འོད་གསལ་རྩ་ཤེས་ཉེ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་  
 ཡུན་རིང་པོར་འཛོག་ཅུས་པ་ལ་ཞལ་འདོན་བྱུང་བ་ཞེས་གྲགས་ལ། འོད་གསལ་དེ་  
 ལས་ལྡང་བ་ན་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྟུ་ལུས་སྟུ་ལྡང་ཡང་། ཐ་མལ་པར་ལྟན་  
 རྒྱུས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སྟོབས་རྩ་ཤེས་པས་འཆི་སྲིད་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤིན་

ཏུཤ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་  
 བྱས་ཏེ་བར་དོ་འགྲུབ་པ། །བར་དོ་བ་དེ་ཤ་རུས་རྩོམ་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིང་། ཅ་  
 མེད་པས་རྒྱུད་རང་ཁ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ། །སེམས་མེད་པས་ཉི་  
 སྒྲུའི་རྣམ་པ་མི་འཆར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་  
 བཞི་ཆོགས་པའི་མིང་གཞི་འབྲམས་པོ་བྱ་སྤྱ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་  
 ཡུད་ཡུད་འབྲམས་པ་འབྲལ་སྤང་སྤྱ་ཆོགས་པས་གཟུང་ཞིང་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་  
 གང་ཏུ་ལེན་པའི་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཕོར་སྐྱེན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། མོར་སྐྱེན་དེ་ལས་སྤྲོག་པའི་ཆགས་སྤང་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྤར་ཡང་  
 བར་དོ་བ་དེ་འཆི་བ་མངོན་ཏུ་ཐུར་ནས་སྐྱེ་བྱིད་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 ལུས་ལ་ཅ་ཤན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་དབུ་མ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཕོ་ཉ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་ལུབ་པ། །མཆོག་  
 དང་འབྲིང་དང་ཐམ་སྟེ། །ཞེས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོར་ཕོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་  
 མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། ནང་གི་ཕོ་ཉའི་རིགས་ལྷན་མ་གསུམ་ནི་དབུ་  
 མ་རབ། སྟེང་གའི་ཅ་འདབ་བཞི་འབྲིང་། གནས་ཉེར་བཞི་དང་དབང་པོའི་སྟོ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་ཞེས་པའི་དོན་འདོད་དོན་ལྷུར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕོ་ཉ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་ཕོ་  
 ཉའམ། བདེ་ཆེན་ནམ། བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གང་ལ་གནད་ཏུ་  
 བརྒྱན་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྷུར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཕོ་ཉ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་རབ་ཡིན་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་  
 སེམས་དབུ་མར་འདུ་བ་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཅ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡུན་  
 རིང་ཏུ་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས་དབུ་མ་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་བརྒྱན་པ་ཆེས་ལྷུར་བས་  
 ས། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། དབུགས་འབྱིན་བར་མ་མཆོག་དག་  
 དང་། །དྲི་ཡི་རྩེ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །  
 རིགས་ལྷན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་ནང་

གསང་གསུམ་གྱི་པོ་ཉའམ་རིགས་ལྟན་མ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་  
 བསྐྱེད་ཚུགས་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཚུགས་རིམ་  
 ཆགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱངས།  
 གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྟུས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་རིགས་ལྟན་མ་ཙུང་བྱུང་ལོ། །གང་གི་ཆོན་དུས་ཏེ་ལྟ་  
 རྟོལ་སོགས་པའི་དུས་བྱུག་ཏུ། །དབུགས་འབྱིན་ནི་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་འབྱིན་  
 པའོ། །བར་མ་ནི་འབྱིན་པ་དེ་རྩ་རྒྱུད་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པའོ། །  
 མཆོག་ནི་དེ་ལ་ཙུང་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ལྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ན་  
 བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་མཆོག་གོ། རྩི་ནི་སི་ཏྲ་ལ་ལྟེ་རྟུ་ཡིན་པས་ལྟེ་བའི་ཁམས་  
 དམར་པོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ཁམས་དམར་པོ་དེར་མ་ཟད་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་སྟོན་པས་  
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་གིས་རིགས་  
 ལྟན་མ་ཙུང་བྱུང་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ལ་གནད་  
 དུ་བསྟུན་པ་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། ལྟེ་གའི་ཙུང་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུངས་དཀར་སྟོན་པོའི་ཆོད་  
 ཅམ་ཇེ་བཅུན་ཡབ་གྱི་རོ་བོ་བ་སྟུ་ལྟེ་བོད་སྐད་དུ་དབྱིད་ཅེས་པ་རྩྱུ་ཆ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་  
 ལྟེ། ལྟུང་། ལྟའི་ལུས་དང་། ལྟའི་མགོ་བོ་དང་། ལྟའི་ཆེས། ཐིག་ལེ་རྣམ་དང་།  
 བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། དོན་གྲུབ་སྣང་མཐའ། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྣང་།  
 མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །དབྱིད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དབྱིད་གྱི་དུས་  
 སུག་རྩི་སྟོམས་པ་དང་ཆེ་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་  
 ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བདེ་བའི་རྟེན་  
 ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ལྟེ་བར་ཙུང་ལྟུང་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་  
 པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུངས་གྱི་རོ་བོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་པོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 ལ། དེས་ན་རྣམ་དུས་དབྱིད་ཀ་འབྱུང་བ་ནིས་ཆུ་རྩོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར།

འདིར་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཡབ་དབྱིང་བསྐྱལ་བའང་ཉེ་བའི་ཡུམ་ཏི་ལ་ཀ་ལ་རག་ལས་པས་  
 བ་ཐོག་མར་ཉེ་བའི་ཆ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་མར་ཆགས་ཅན་  
 ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཅན་པོ་  
 ཉའི་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་ནས།  
 གཉིས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱབ་བསྐྱེད་བྱུང་། ཞེས་རྒྱང་སེམས་  
 དབུ་མར་བསྐྱབ་བ་དང་། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྐྱབས་འགོ་ནས་ཡིད་བརླས་གྱི་བར་བཏང་ནས་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་  
 ལ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་སྐྱགས་གྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་ལུས་ནང་  
 ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་སྟོང་སེང་དེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སྟོང་ར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་  
 ལུས་ནང་གི་དབུས་སུ་དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་མར་སྡེ་ལྷ་ག་དང་  
 ཡར་སྡེ་སྤྱི་པོའི་སྒྲིབ་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་  
 རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་གོ་སྐྱག་ཅམ་རེག་ལ་མ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མར་སྡེ་  
 དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཡར་སྡེ་སྡེ་བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ་དུངས་ཤིང་གསལ་བ།  
 ཉེ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་དུ་ཆ་གསུམ་སྐྱབས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ནང་དུ་རྩ་ཡིག་དམར་  
 བག་སྒྲ་ཆོས་རྒྱད་དང་བཅས་པ་རིལ་མ་ཅམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྡེ་གཡས་  
 གཡོན་གང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཡང་སྡེ་མི་དགག་པར་ཐོག་མར་སྡེ་བྱུག་གཡོན་ལ་མིག་དང་  
 སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་དལ་བུས་ལན་གཅིག་འབུད། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་སྡེ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལན་རེ་འབུད། སྒྲར་ཡང་གཡོན་ནས་གཉིས་ཀའི་བར་  
 ལན་གཉིས་རེ་ཉེ་རྒྱང་རྩ་དགུ་བྱུགས་སུ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོག་རྒྱང་སྟོན་  
 གསན་འབབས་པ་ལྟར་རྒྱང་ཟད་འཐེན་པའི་རྩེས་སུ་ཉིང་རྒྱང་དལ་བུས་རྩབ་ནས་  
 མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མའི་ནང་གི་ཉེ་བར་མནན། ཉེ་བ་སྐྱལ་  
 ཆོགས་ལ་སྐྱུར་ནས་འོག་སྒྲ་ཚུམ་ཅམ་བྱས་ལ་འོག་རྒྱང་རྫོགས་པར་འཐེན་ལ། རང་  
 སེམས་རྩ་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱང་གིས་རྩ་ཡིག་སྐྱུར་བས་ཤིན་དུ་དམར་

བོད་མེ་འོད་ལྷ་མོ་རྩུང་བྱང་འབར་བས་ཉེ་བའི་ཙ་ལྷུབས་དམར་སེང་སེང་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་མི་བདལ་བྱ་དལ་བྱས་བཏང་། སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ལན་བདུན་ཙམ་  
 བབྱང་། དེ་ནས་རི་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་ཙ་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཁམས་  
 རྟིགས་མ་རྣམས་དང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཁྲ་ཁྲ་སྐམ་ཞིང་བསྐྱེགས་པར་བསམ་  
 ལ་ལན་བདུན་ཙམ་བབྱང་། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཙ་གསུམ་བརྒྱད་ནས་དབུ་མར་ཐིམ། སྤང་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཙ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྩ་རྒྱུད་གི་ནར་ལྗེ་དབུ་མར་བརྟུག་པ་ལས་ཙ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་དྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 བས་དབུ་མ་ཁམས་དཀར་པོ་དབུ་ལ་རྒྱུ་མཛེས་ཅན་གྱིས་མེར་གྱིས་གང་བས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེས་ལུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྤྲོད་ལ་འཛོག་བཞིན་ཏུ་ལན་  
 བདུན་ལ་སྐྱགས་པ་བབྱང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་གང་བ་ཤས་ཆེན་འོག་རྒྱང་སྤྲོད་  
 ལ་འཐེན་པ་དང་། བྱག་རྒྱང་ཤས་ཆེན་ཉིད་རྒྱང་སྤྲོད་ལ་གཞོན་དགོས་པའི་གནད་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐོག་མར་དྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་  
 ལྷུར་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཤ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གནད་དུ་མ་སྤང་བ་  
 ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་ནས་དྲོད་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་དཀར་དཀར་ལྟར་བྱུང་  
 བ་གནད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱགས་ལམ་གྱིས་  
 བསལ་བཏབ་ལ་བསམ་མི་བྱབ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས།  
 གཉིས་པ་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་  
 སྤྲོད་པ་སྐྱབ། ཅེས་རྒྱང་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་  
 གནས་པས་སྤྲོད་པའམ་འཇའ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་དབུ་  
 མར་བསྐྱབ་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་དང་དབུ་མའི་ནང་གི་  
 ཁམས་རི་ཡིག་དང་བཅས་པ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་ལ། དབུ་མའི་ཡར་ལྗེ་སྒྲིབ་  
 བས་ཀྱག་ཉེ་སྤྲོད་མཆོམས་སུ་བྱག་ཅིང་། མར་ལྗེ་ལྟ་གར་བྱག་པ་པར་འདབ་མ་གསུམ་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་སྐྱག་སྐྱག་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་ལ་ཉེ་བ་དཀར་པོ། ཡར་ལྗེ་མར་ལྗེ་

གཉིས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ཅ་བ་སྤྲ་བ་དབུ་མའི་  
 བྱང་དུ་བྱུག་པ་ལ་བྱུག་ཐལ་ལེམ་དཔ། ཟུར་གཉིས་འོག་དང་། ཟུར་གཅིག་ཉིང་དུ་  
 ཟུགས་པ། ཡར་སྤེའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དབུས་དཀར། མདུན་ནམ་མར་  
 རྒྱ། རྒྱ་མེད། རུབ་དམར། བྱང་ངམ་གཡོན་ལྗང་གུ་ཉེ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗང་དབྱིབས་སྒྲིམ་  
 པོ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རྒྱུང་རོ་བསམ་ལ་  
 བསམ་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་མཚམས་བདེ་ལྟངས་ལྟངས་བྱང་  
 བསྟགས་ཉུགས་མ་བྱང་གི་བར་རམ། བྱང་བར་མོས་ལ་རེ་ཞིག་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ཐིག་  
 ལེ་དེ་ཉིད་བདེ་འབྲིལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱི་པའི་དབུ་མ་གྲུག་  
 མཚམས་སུ་སྤོན་པོ་མདུན་ལ་ཟུགས་ཏེ་སྤར་ལྟར་བསྒྲིམ། དེར་ཡང་ཉུགས་སྤར་  
 བཞིན་བྱང་བའམ་མོས་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་ཁར་གནས་བཞིན་དུ་དབུས་གྱི་དཀར་པོ་ལས་  
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ཞིག་དར་སྤྲད་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་ན་ར་ར་བྱང་བ་  
 མགིན་པར་སྤེབས་པ་ན་ལས་བབས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱེས་པར་མོས་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ག་དང་ཉེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་སྤེབས་པ་ན་མཚོག་དགའ་  
 དང་། བྱང་དགའ་དང་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱེས་པར་བསམ་ལ་གནས་སོ་སོར་ཅུང་  
 ཟད་རེ་བཞག་ །དེ་ནས་ལྟན་སྤྱེས་དེ་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་བར་མོས་ལ་རྩ་གའི་ཆོས་འབྱུང་  
 དུ་སྤེབས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལས་སོར་བྱེད་གསུམ་ཅམ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྤྱག་སྤྱག་བྱེད་  
 པར་བསམ་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་འཛིན་མིན་གང་བདེ་བྱ་ལ། ལམས་  
 འཛིན་པའི་ཉེན་བྱང་ན་གསང་གནས་སུ་རྒྱུང་མི་འཛིན་ཅིང་། སོར་གང་དང་བྱེད་དོ་  
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉམས་དང་བསྟན་ནས་ནང་དུ་བསྐྱམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་དུ་ཅི་  
 རུས་འཛིན་གྱི། སྤར་ཡང་དལ་བུས་རིམ་གྱིས་ཡར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་  
 དང་། མགིན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གནས་སོ་སོར་ཅུང་ཟད་རེ་  
 འཛིན་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་  
 ལྷག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱུང་པ་  
 ཉུགས་པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བས་དགའ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཆ་ཤམ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཤིང་འབྱེད་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འབྱུང་  
 ལྷགས་ལྷག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་བཞིན་དུ་བརྒྱུངས་པའི་མཐར་ཐུན་གྱིས་བ་ན་སྤྱི་  
 བའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་པལ་ནས་ཐུན་བསྐྱུ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། །  
 གཉིས་པ་རྒྱུང་སེམས་ལ་གནས་པས་སྤྱིང་པའམ་འཇའ་ལུས་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཁ་  
 དྲིག་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་བར་བསྐྱེམས་པས་བདེ་སྤྱིང་བ་བྱུང་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་  
 ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྷ་འཇའ་འོད་ལྷ་བྱ་བུན་གྱིས་འཕྲོས་པས་ཆ་དང་། མགོ་  
 བོ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་གས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་གས་ཤིག་པས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་  
 གི་དབྱིབས་ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དྲིག་ལྷ་ལྷན་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་  
 སོང་ནས་གནས་ཁང་དང་། ཡུལ་ཁམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་  
 དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱི་གས་པ་མདོར་ན་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 སྤྱིང་གི་ངོ་བོའི་འཇའ་འོད་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ་ལ་ལྷན་སྤྱི་གས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་དེའི་ངང་ལ་  
 ཅི་རྒྱུས་འཇོག་གོ། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
 གནས་ཁང་རང་ལུས་དང་བཅས་པའང་སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་  
 སྤྱིང་ཡལ་དུ་གཏོང་བའམ། དེའི་གནས་འབྱུགས་དྲིགས་བྱུང་ན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་  
 སེམས་བབྱུང་ནས་བདེ་སྤྱིང་གི་ངང་དུ་བཞག །སྤར་ཡང་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ལྷའི་  
 རྣམ་པ་སྤྱི་གས་ལམ་གྱིས་བྱུབ་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུབ་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱུས་པ་ཐོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་གཅིག་བསྐྱིལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པས་ལུས་ཡང་བ་དང་། སྤྱི་བའི་ལང་ལ་འཇའ་བྱུག་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བ་ན།  
 རྒྱུང་དར་གྱི་རེག་བྱ་སྤར་པན་མི་བཟོད་པ། ཚ་བའི་དུས་སུ་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་སྤྱིང་པ་  
 དང་། དཔུན་དུས་རྒྱུའི་རེག་བྱ་མི་བཟོད་པའི་སར་བསྐྱེད་ནས་སྤར་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་  
 སྤར་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་རེག་བྱ་མི་བཟོད་ན་སྤྱི་བའི་དུ་ལྷག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་།  
 བཟོད་ན་དེ་ཉིད་ཇེ་རྒྱས་སུ་བཏང་ལ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པ་སྤྱི་གས་བྱས་  
 ཀྱང་མི་ཆོར་བར་བདེ་སྤྱིང་ལ་འཇོག་རྒྱུས་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། །ཞེས་

གསུངས། དེ་ནི་ལྷ་པོ་ལ་མཁུ་པའི་གང་ཟག་ཐམ་དེས་འཕོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་  
 ལེན་ཚུལ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། འཕོ་བ་སྤྱིར་བ་དང་། ལས་ལ་སྤྱིར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུད་ལ་  
 བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་འགོ་ནས་སྤྱིར་བའི་བར་ལྷན་བཞིན་བཏང་ནས་  
 མངས་བུག་གི་ཐད་དངས་པའི་བྲུ་གང་ཙམ་གྱི་མདུན་དུ་སེང་ཁྱི་པད་སྤྲ་ཉིམ་འཛིགས་  
 དུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྤྲ་མ་ཉེ་དུ་ཀ་སྤྲ་མདོག་སྤྲོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོར་དེལ་  
 འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མཆན་འོག་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་མེད་གཡོན་  
 བསྐྱམས་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་པར་  
 རྒྱུ་ལྷན་རྩོར་ཐག་མོ་ལྷན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་མེད་པ། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ།  
 ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉེད་ནས་འབྲིལ་བ། དེའི་མཐར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི།  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། །དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིམ་ཚམས་མ་  
 བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཙུག་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་རྩོར་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཐིམ་ཞིང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དངོས་སུ་མོས།  
 སྒྲིམ་ཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཕོ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཀྱི་བགཤགས་  
 བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཞེད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོར་ཁྱི་  
 དབྱངས་ལོ། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་རྩོལ་མོ། གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཆན་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ལ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཕྱིམཆོད་དང་། ཨྀ་གུ་རུ་ཙུ་ཀྱས་སྒྲུ་རས་པ་རི་ལྷ་རྩྭ་ཨྀ་ཨྀ་ཨྀ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤྲ་མ་ཉེ་དུ་ཀ། ཀུན་ལ་མ་ལྷན་བརྟེན་པའི་རྩོར་བཅུན་མ། །དཔའ་  
 བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་གུས་པས་ཕྱག་འཆམ་



ལྷ། ཁྱིམ་ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟོད་པའོ། །  
 སྐབས་འདིར་མཚུལ་འབྲུལ་མེད་གང་མོས་བྱ། ལུས་གནད་བཅས་ རྒྱུ་རྩ་བས་ལ།  
 རྟོང་ར་བསྐྱེལ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དངས་པོར་ཅ་དབུ་མ་ཁྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་སྟེ་  
 ལྷག་འབྲིང་པོ་ཅམ་མར་སྟེ་ཉེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་རྩེ་སྟེ་མ་དུ་སོང་བའི་ཡར་སྟེ་  
 ཆངས་བྲག་ལ་བྲག་པའི་བྲ་ག་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། ཉེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བས་དབུ་མ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཅན། དེའི་ཉེང་དུ་རང་  
 སེམས་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོན་གང་ཅམ་བྱ་ཆ་ལུགས་སྟུར་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་  
 འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་མེད་པ། རྩུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་གཤིག་གཤིགས་ཤིང་  
 ཡར་འབྱོན་པ་ལ་རྩུགས་པས་གར་སྟབས་ལིང་དེ་བར་བསྐྱེལ་ལ་ཉེང་འོག་གི་རྒྱུ་  
 བཟུང་བས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་ལན་གསུམ་ཅམ་  
 བཟུང་། དེ་ནས་ཉེ་བའི་རྩེ་བཅུན་མས་བརྩོད་པར་བསམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་འཛིན་སྟོ་  
 ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེབ་དབྱིན་གྱིས་རྟོགས། །  
 ལམ་མཆོག་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །འཕྱག་མེད་མཁའ་རྟུང་བཟོད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ཁྱེད་བདག་འཛིན་སྟོས་མ་ཐོང་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་  
 བླ་ཤང་པ་རྩི་ལ་བཀྲགས་པ་དང་འདྲ་བས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་གདུང་ལུགས་དག་  
 པོས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་འོག་རྒྱུང་དག་དུ་ཐེན་ལ་དབུ་མར་ཞུགས་  
 པས་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདེ་བྲིལ་གྱིས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ཆངས་  
 བྲག་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་གཙོ་ཡུམ་གྱི་སོག་ཕྱག་ནས་ཡབ་ཀྱི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་  
 པས་བདེ་ཉེང་གི་ངང་ལ་རྒྱུང་ཟད་བཞག། སྐར་ཉེང་རྒྱུང་རྩལ་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 བྲགས་ཀའན་ཐོན་པ་དལ་བུས་ཆངས་བྲག་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་ཉེ་བའི་ཉི་གདན་  
 ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ནས་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་འཛིན། སྐར་ཡང་སྟུར་བཞིན་འཕོ་བ་  
 སོགས་བྱ་རེར་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་  
 མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་སངས་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་

གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ཐོན་ཅམ་དུ་ཐུར་པ་ཆངས་བྱས་ནས་དབུ་མར་བྱགས་ནས་སྤོང་གར་པ་  
 མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྤར་སྤྲོག་སྤོང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བྱགས་པ།  
 ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་ཀྱིས་ཡུངས་འབྲུ་བྱེད་བཤགས་ཅམ་གྱི་སྤོང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་  
 བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འཛིན་ལ་ཁད་པར་བསམ། འོད་དམར་པོ་དང་  
 བཅས་པའི་དོ་རྩི་རྒྱ་ཐོན་གྱིས་ཆངས་བྱས་ལེགས་པར་བཀག་པས་རྒྱ་རྒྱང་སེལ་བུ་ཡང་  
 མི་ཐར་ཞིང་། བསྐལ་པའི་མེ་རྒྱང་སྐགས་གྱིས་ཀྱང་གཞིམ་པར་མི་ལུས་པ་སྤྲུ་ཞིང་  
 འཐས་པར་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་ཡབ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རང་སེམས་ནལ་འབྱོར་མར་གཟིགས།  
 དེས་ཀྱང་ཡར་གཟིགས་ཤིང་བྱོན་ནས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྒྲིམས་པར་བྱགས་པའི་བདེ་  
 སྤོང་གིས་མཉེས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་དབེན་ས་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཆོ་  
 སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་དོར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡང་སྤྲུལ། གཉིས་པ་ཡུམ་  
 རྒྱང་གི་འཕོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཕོ་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཀྱང་ཡུམ་  
 རྒྱང་གི་འཕོ་བ་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱུད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟངས་པའི་བར་བཏང་ནས། ལུས་  
 གནད། རྒྱང་རོ། རྒྱང་ར་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་ལ། དབུ་མ་དམར་པོ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་སྤྱོད་  
 འོག་ནས་རྩི་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཡར་རྩི་སྤྲུག་ཅམ་ཆངས་བྱས་ལ་བྱུག་པ་བྱ་ག་ཐལ་ལེ་  
 ཡོད་པ་མར་རྩི་སྤྲུལ་མཐུག་ལྟར་བྱ་ག་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་གྱེན་དུ་བྱུགས་  
 པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་པོ་ཡིག་སྟོན་མ་ཅམ་དང་། རང་གི་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུམ་  
 ནལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་གཡས་གཡོན་བཞག །ཆངས་བྱས་དང་སྒྲུམ་མའི་རྩི་ག་གཉིས་  
 ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པ། སྒྲུམ་མའི་མཐའ་སྒྲིར་དུ་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཐུབ་པའི་ནང་དུ་  
 དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱོད་འབྲིགས་པ་བཞིན་བྱགས་པ་ལ་དག་པ་  
 མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྱི་འདུན་པ་ཐུགས་དུག་ཡང་ཡང་བྱ། དཔའ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བཞགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤིས་པ་བཞིན། དཔའ་མོ་འགས་དོ་རྩི་སྤྲུལ་ལེན་པ་དང་རང་ལ་  
 མཆོད་པ་རྒྱམས་སྤར་བཞིན་བསམ། སྒྲུམ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱུན་དངས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཇོ་བོ་ཡོ་གི་  
 རྩི་སྤྲུགས་གྱིས་བྱིམ་ཆོད་དང་། ཇོ་གསུམ་མ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་

སྤུལ་ དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་བསྟོད་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའི་བར་གསལ་འདེབས་སྤྱགས་དྲག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་  
 མའི་སྤྱགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱགས་རྩ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རང་སེམས་པོ་  
 ཡིག་ལ་བཏབ། འོག་རྒྱུད་དང་སྤྱགས་ནས་ཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མགིན་  
 པའི་བར་ན་ར་སོང་། དེ་ནས་ཉི་ཀལ་བརྗོད་པས་ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐེག་  
 མཁའ་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤྱེབས་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་  
 བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་རུང་ཟད་འཛིག། །སྤར་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་  
 སེམས་ལྟེ་བར་ཐབ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱན་རེར་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐགས་པ་  
 རྒྱུད་ས་ཉེ་བྱན་གྱི་ལ་བན་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་དྲངས་ཉེ་སྤམ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་  
 བྱེད་སྟོང་གའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐེག་པས་དབུ་མ་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆངས་བྱག་སྤར་  
 བཞིན་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བརྩམས་སྐགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ས་པས་འབྱུངས་  
 རྟགས་བྱུང་བ་ན་དེ་ནས་མ་བརྗོད་ཅམ་ལས་མི་བྱ་སྟེ་འཕོ་རབ་ཆེ་བྱང་ཞེས་སྐ། །  
 གཉིས་པ་ལས་ལ་རྒྱར་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་ལྟས་མ་བརྫོག་ན་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་དུ་བཏང་སྟེ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ།  
 དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྤར་སྤྱགས་ཀ་ནས་མར་མི་འབེབས་  
 པར་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ཁ་དབུགས་  
 མ་ཆད་ཀྱི་བར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བརྒྱར་ནས་བྱ་ཞིང་། གནད་གཅོད་ཀྱིས་གདུང་  
 བ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གཅོད་བས་ན་ཁྱུང་ནས་གསལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་  
 ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པ་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་ནས་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་སོང་བས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱེབས་པ་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་  
 བལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་བསམ་མི་བྱལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་  
 བོ། དེ་ཡང་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་དམ་མཁའ་སྤྱོད་ཆོན་པོ་རྩུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དོན་  
 དུ་གཉེར་ན་བརྟེན་རིམ་སྤར་གསལ་མཐར་བྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསམ་

མི་ཁྱབ་སྤྱོད་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྱི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེན་ན་སྤྱོད་པ་  
 གཞན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་ན་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་རགས་པ་མཐར་  
 མ་ཕྱིན་ཀྱང་གཞི་བསྐྱེད་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་སོང་། དམ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་ན་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལས་སྤྱོད་  
 དངོས་ནི་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ལ་བཞེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ། དུམ་  
 ལ་བཞེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལ་བཞེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་  
 སྐྱབ་པ་སྐྱོགས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དུམ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་  
 མཐུག་གཤམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁར་བྱུང་རྩོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཅམ་  
 སོང་ནས་སམ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅིག་བསྐྱོང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལ། ལུས་གནད་འཆར་མིན་  
 གང་བདེ་བྱ། རྒྱུ་རྩེ་གསལ་མི་དགོས། རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཅམ་བསྐྱོང་། རང་གི་ལུས་ནང་  
 གི་དབུས་དངས་པོར་ཅ་དབུ་མ་པ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུ་བྱ་བ། ཅ་  
 མིང་གི་རྒྱུ་རྩེ་པོ་ལྟར་འདྲོངས་པ། རྒྱུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་དམར་ཁིང་རྒྱུ་ལ། ཉིལ་  
 མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཁིང་དངས་པ་ལྟེ་ཁྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་མར་ལྟེ་ལྟེ་བའི་བྱ་  
 གའི་ཐད་ནས་ཡར་ལྟེ་སྤྱོད་པོར་བྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་  
 རྒྱུ་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མར་ལྟེ་དབུ་མ་ལས་སོར་གང་ཅམ་གྱིས་རིང་བ། ཡར་ལྟེ་  
 ལྟེ་བའི་སོ་སོར་བྱུག་པ་གཉིས་ཀ་གྲོ་སྐྱོག་ཅམ་བསམ། རང་གི་རྒྱུ་སེམས་ཁམས་  
 དམར་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅམ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལ་  
 གདན་མེད་པ། ལྟེ་བའི་ཅ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་གཙུག་དབུ་མ་ལ་  
 བཞེན་ཅིང་འབས་གཉིས་རོ་རྒྱུ་ལས་ཅུང་ཟད་ཐུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་  
 རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ལ་རྒྱུ་དང་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་། །དེ་ནས་ཅ་ལམ་  
 རྒྱུ་བའི་ལྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་  
 མཆེད་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རོ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱོད་གཡས་ནས་  
 འཕོན་ཉེ་སྤྱོད་ཅེར་བཞུགས། དེ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྣལ་ལྟ་བུ་

འཕྲིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་འཁོར་བའི་སྣོད་  
 བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྤངས་ནས་སྣོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གུར། འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་དགེས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་ནལ་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐར་བསྐྱེམས་པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁོད་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ནལས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ནལས་  
 ཀྱང་སྦྲིས་པའི་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྣ་ཅེའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རྒྱང་ནང་དུ་  
 ཐུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྣ་གཤམ་ནས་རྒྱང་མ་བརྒྱད་དེ་ཉེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་  
 པར་བསམ་ལ་རྒྱང་བཟུང་། ཡང་སྐར་ལྟར་སྦྲིབ་སྤྱུ་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཉེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲིན་པ་ཕྱིའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་པས་འོད་  
 དམར་པའི་ནལ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་ན་ཅ་གསུམ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་ནལས་རིམ་བཞིན་སྐར་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།  
 ནལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས་ཡར་ཅམ་ཡར་ཅམ་བྱོན་པས་ཅ་  
 དབུམ་དབུ་གཙུག་དང་། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཡར་གྲག་ཉེ་ཞབས་མཐིལ་ནས་ཐིམ་པར་  
 བསམ་ལ་སྒྲིང་གར་བྱོན་པ་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུས་དབྱིབས་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་མར་  
 ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱོན་པ་དང་སྦྱིབས་སྤྱོད་པ་ན་ཅ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡང་  
 སྐར་བཞིན་ཐིམ་པའི་མཐར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་ནལ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་མཐོན་པོར་སྤང་ནས་དག་པ་  
 མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་མི་  
 དམིགས་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅི་ཅུས་འཛོག་གོ། །སྐར་  
 དེ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྐར་རིམ་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་ལས་རང་འདས་  
 ཆད་པས་སྣ་ཅེ་ནས་སྦྲིབ་སྤྱུ་སྐྱེས་སྐར་བཞིན་བྱོན་རེར་ལན་བདུན་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་  
 ཞིང་། བྱོན་ཤིང་བཞུགས་པ་བདེ་སྤྲོད་དེའི་ངང་ལས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟར་བའི་གནས་སོ་

སྤྱི་ཤིང་ཤིང་པ་སྤྱི་ཤིང་པ་ | ཆོས་ཆེན་གྱིས་ནང་གི་ཡག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྱིལ་  
 ཤིང་བཅོམས། ཞེས་སྤྱི་ཤིང་པ་ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་པ་དུ་སྤྱི་ཤིང་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་སྤྱི་ཤིང་པ་འབྲེལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཏེ། བུ་གེ་ཡག་མོ་ནི་ཉེ་བའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རོ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་མར་  
 ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་འཁྱིལ་ཤིང་བཅོམས་ནས་ནང་གི་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་རྒྱུ་  
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་གར་སྤྱི་ཤིང་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ཤིང་པ་འཛིན་པའི་བུ་གེ་ཡག་སྤྱི་ཤིང་པ་  
 མཁའ་འདྲེན་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་པ་ཐོབ་ཅིང་། | ཞུག་འཁྱུང་ནི་ཉེ་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་ཐོབ་པའི་བུ་ཆེན་པོའི་  
 དཔལ་བོ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཤིང་པ་ཉིད་འཁྱུང་པ་ཉིད་ཐོབ་ཏེ་གཉིས་སྤྱི་ཤིང་པ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེ་དགའ་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་རོལ་བར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅེས་སྤྱི་ཤིང་པ་འོ། | དེ་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་ཆུང་པོ་རིམ་དག་བསྐྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་  
 སྤྱི་ཤིང་པ་འབད་ན་དུས་རེ་ཞིག་ན་དོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བུ་མཛོད་ཐ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ཤིང་པ་སྤྱི་ཤིང་པ་བཤད་པ་བཞིན་ལག་པའི་མཁྱིལ་མ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཤིང་པ་  
 སྤྱི་ཤིང་པ་འཁྱུང་པར་འགྱུར་རོ། | དེ་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་འབད་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་  
 བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་ཁར་འདི་ཉམས་སྤྱི་ཤིང་པ་པས་འཕོ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་སྤྱི་ཤིང་པ་པས་འཕོ་བ་གཞན་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་པས་འཕོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 འདི་ཉིད་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་པས་འཕོ་བ་ཉེར་བསྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། | འདི་ལོ་རྒྱུས་  
 པ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མར་  
 གྲགས་ཤིང་། ལུ་བྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རིང་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་བསམ་མི་བྱུང་སྤྱི་ཤིང་པ་པས་འཕོ་བ་  
 པར་གྲགས་སོ། |

རྒྱུ་པའི་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་གནད་ནི། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་འཕྲོ་བ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤོང་དུ་བཤད་པའི་དབུག་པས་  
 བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཤིང་པ་ཤིང་པ་པས་འཕོ་བ་པར་བཤད་ཏེ་འབད་ཞིག་ཏུ་འཆར་བས་ན། དེ་  
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་སྤྱི་ཤིང་པ་ལྷ་སྤྱི་ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་ནང་མཆོད་ནི་སྤྱི་ཤིང་པ་ཡིན་  
 ལ། འདིར་ནི་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཤིང་པ་སྤྱི་ཤིང་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ཤིང་

བཟུང་པའི་དུས་ནི་རྒྱས་པ་མུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དྲིད་ཅིས་ཀྱང་  
 འབྱུང་སྟེ། དྲིད་གྱི་དོན་མཐུ་འཕུ་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་ལ་མཐུ་འཕུ་  
 རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ན་ཐོགས་ལྷག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའོ། དེ་ལ་  
 གསང་སྦྱོང་དང་། མངོན་དོན་གྱི་སྦྱོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་མོ་གཞན་  
 གྱིས་མཆོར་བར་དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་གནས་འཇིགས་སུ་དུང་བར་བྱེན་ཏེ་སྦྱོང་པ་  
 བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་སྦྱང་འབྱུང་མིན་བརྟགས་ལ་འབྱུང་ཁིང་བཟོད་  
 བ་རེ་རྒྱས་སུ་བཏང་། མི་བཟོད་ན་རང་གི་གནས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་མངོན་དོན་གྱི་  
 སྦྱོང་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་བརྟུ་  
 རྟགས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་དང་། ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་པ་  
 ཞེས་ས་ལྷགས་བཞེད་ལ། རྩེ་ཡབ་སྐུས་ནི་སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་། བེན་  
 ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་གསུམ་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་།  
 འབྱོར་པ་བཟང་ངན་གྱིས་མི་དབྱེ་བར་མས་སྒྲོད་དང་བསྐྱབ་ནས་བྱེད་པའོ། །ས་ལྷགས་  
 སྦྱོང་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་བཞེད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱའི་མཆོམས་  
 སྦྱར་བ་ཡང་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མའི་འདྲིང་ཡོན་ལ་གཙུག་པོར་མངས་སྦྱོང་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཉེ་རྒྱའི་དོན་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་  
 དོན་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་པས་དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྟན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་ནི་གོ་སྤྲཞིང་། ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་  
 བེ་འདྲིའི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་བསལ་བ་ལྟར། མངས་སྦྱོང་རྫོགས་ཁ་  
 སྦྱར་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་མེད་པ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་  
 ཡིན། ད་ལྟ་ལམ་དུས་སུ་བེད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །བསམ་མི་བྱས་  
 བྱམ་ཇུག་སྦྱང་ཆར་ཆོས་སྟོན། ཞེས་པའི་བསམ་མི་བྱས་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཇུག་སྦྱང་ཆར་ཆོས་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་འཁྲིད་ཆར་བའི་  
 རྩེས་སུ་ཆར་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་དུ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་

ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སང་ཟིན་ན་འདིར་མི་དགོས་ཤིང་། སྐབས་  
 མེས་སྤྲུལ་འབྱོར་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སང་ཟིན་ཀྱང་བྱས་པ་ལེགས།  
 ཉིན་ཞག་རེར་ཉལ་ལྡང་གི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ལན་རེས་ཆོག །བདུད་ཅི་ལྷང་བའི་  
 ནལ་འབྱོར་མན་ཆད་དེ་ཉིད་བརྩུ་བཞི་ཆང་བའི་རྒྱས་པའམ། ནལ་འབྱོར་བརྩུ་  
 གཅིག་ཆང་བའི་བསྐྱས་པ་གང་རིགས་ཐུན་བཞི་ལ་སྐོས་པ་བྱ་ཏེ། ཡིད་བསྐྱས་ཀྱི་  
 བར་སང་ནས་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་དང་བསམ་མི་བྱུང་གཉིས་གང་རིགས་  
 བྱེད། སྐབས་སུ་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བཞག་ནས་ཅད་བུམ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་སྤྱང་པ་སྐབས་པ་ནམས་མ་བརྗེད་ཅམ་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས། དུས་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག །དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐོས་པ་སྤྱི་པ་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་  
 ཤས་སྤྱི་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དེའི་སྤྱང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་སྐོས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་རིམ་ངག་བསྐྱས་དང་  
 བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་པ་ནམས་དངོས་སུ་ལེན་ཅིང་། མི་རྩལ་པ་ནམས་  
 ཀྱང་ཆོམ་རྟག་གམ་སྐྱེ་བ་བྱིམ་ལ་སྐོས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
 དུ་བྱས་ཏེ། འགལ་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་བ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་ཆོགས་གསོག་པ་ནམས་  
 སྤྱི་པ་ཆོགས་ནས་འབད། ལམ་ནམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་པ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནམ་སྤྱིང་བ་ལ་འབད་བ་སྐོས་ཆ་ཆང་  
 བའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བ་ལྟོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ཆོ་བསྤྱོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཉེར་  
 བསྐྱབས་མཆོག་མཐུན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །གདམས་པའི་ཡང་སྤྱིང་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །རྟེན་པ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་མིན་ནམ་ཅི། །བདག་ནི་ཐོས་  
 ཉུང་སྤྱོད་མིག་ཆེས་ཐུང་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཏ་ཅང་ཁེངས་དྲིགས་སྐོས་པའི་  
 མཐུས། །བདག་ཉིད་ཆོན་པའི་དྲི་བུལ་གསུང་རྒྱན་ལ། །བདག་གིས་འབྲུལ་ཞིང་  
 འོངས་གང་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་བར། །



བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་ཆེས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་  
 ལེགས་བབུང་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་མཆོད་ས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུགས་ཐུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེ་བཅུན་རྣམས་ལྟ་  
 དཔལ་བབུང་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲིང་ཐུབ་  
 བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་བཞིན་དུ་སྤྱལ་བའི་སྐལ་ལ། ཆེ་བཅུན་དམ་པའི་གསུང་བཤད་  
 རྣམས་བརྗོད་པར་མངས་ཏེ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཆེ་བྱང་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་  
 གྱིས་བརྗོད་བྱང་ཟིན་བྱིས་སྲུ་བཀྲིས་པར་རང་བཟོའི་འབྲལ་བསྐྱེད་ཅི་མཆོས་སྤྱོད་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་སྟེ། སྤར་ཡང་ས་མོ་སྤར་གི་མོ་ཟབ་ཁྲིད་  
 སྤྱལ་སྐལ་ལ་ཆེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཕབ་ཅིང་། རོན་སྤྱོད་བཟོ་བཅས་དགོས་  
 གས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱེད་དུ་བཀྲིས་པའོ། །སྤར་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མི་  
 དབང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲང་བཤད་སྤྱོད་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྟན་  
 འགྲོའི་རོན་དུ་པར་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་བྱུང་དག་དང་། གསར་སྤྱོད་བཅས་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར། དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་  
 ཐུབ་པའི་རྫོགས་འབྱོར་པས་ཆོག་རོན་ལ་བྱུང་དག་གང་ཞིབ་དང་། གསར་སྤྱོད་ཕྱན་  
 བྱ་བཅས་བཀྲིས་པ་ལགས་སོ། །ཤུགས་ལྟ་སྤྱོད་ཆ་ཤོག་ཏེ། །།།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ཆ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྟར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱ། །རྫོགས་པའི་ཟབ་རོན་བདུད་ཅིའི་བ་གི་འདི། །ལེགས་བཤད་འོད་  
 དཀར་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཏྲིག། །ཟབ་གསང་སྤྱོད་པོར་ཆགས་པའི་གསེར་སྤོང་མང་ལ། །  
 ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་མའི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། །རྒྱུད་དང་འཕགས་པོད་ཐུབ་  
 གཞུང་སྤྱོད་བརྒྱུད་གནད། །འཇུག་ཞལ་བཞི་ལྟར་ཁྱད་ཆོས་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྤྱོད་  
 གོས་འབྲི་ཤིང་ཉག་མ་ཕྱ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆེས་གསལ་གདམས་པའི་སྤྱོད་དབང་འདིར་  
 འབྲིལ་ནས། །བསམ་སྤྱོད་མེ་ཏྲིག་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་འཁྱུར། །དུད་ལ་རེ་ན་  
 དཔྱད་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་རོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གྱི་ཀྱན། །སྤྱོད་གྲུ་  
 ལམ་བབུང་བཅུད་གྱིས་འཕྱར་བའི་སྤྱོད། །དགའ་ལྟར་བཤད་སྤྱོད་བ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་

ཏ། །པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་སྟོན་  
 གྱི་ལྗོན་ཤིང་མཚོ། །ཅ་བརྟན་བཤད་སྐབ་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུར་བཅས། །ཁྱོན་ཡངས་  
 ལུས་ཅན་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་འཛའི་བདུད་ཅིར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱར་ཅི། །  
 མཚན་ལོ། །དགོངས་པའི་བྱད་པར་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་དངོས། །མཛད་པའི་བྱད་  
 པར་སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་བྱད་པར་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་མེད་པ། །ས་དབང་  
 ཆེདའི་གསུང་འདི་ངོ་མཚར་ཆད། །བྱུང་། །

༣༡། །དབལ་རྩ་རྩ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་  
 ཏང་སྤང་སྤ་མའི་ཞལ་ལྟར་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་ནམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་བཅོམ་པའི་རྒྱ་  
 ལྟར་ཀྱན། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་དེ་ཡི་  
 རྒྱུད། །དྲི་མེད་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མཚོག་སྤྱོད་མཐའ་དག་རིན་ཆེན་འབྱུང་པའི་  
 གནས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་རྩེ་བཅོན་སྤ་མས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ཤེས་པས་  
 རྒྱུད་ས། །མི་ཤེས་བཅོམ་ལ་ཁེངས་པའི་རྒྱ་མེད་དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །མཁུན་པ་ཆོད་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མཚན་དཔེའི་  
 དཔལ། །མདོན་པར་གསལ་བའི་གཞོན་ཅུའི་སྤྱུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱེ་  
 མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་འབར་  
 བར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཞལ་དཀར་པོར་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནས། །  
 དབྱར་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུད་གཅིག་དུ་ཕྱིར་བའི་བཞད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཉིད་ན་  
 སྤྱོད་འདྲིན་ཆེ་བ་ཀྱན་ལ་མི་བཟང་པའི། །འཛིགས་སྤྱོད་བཅོམ་ལྟ་གཤིན་རྩེའི་དག་  
 ཡི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་ནས་འདུད། །དེས་པ་ཉིད་ན་ལྟ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱོད་གསུམ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་  
 ཆགས་པའི། །སྤུལ་ལྟ་མགོན་དུ་ཆོགས་པའི་གལ་རིང་བསྟར། །དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་གསུང་གསང་ཆབ། །དྲི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་བ་གང་། །དུས་  
 མཐའ་འདྲིན་ཡང་ཆོད་མེད་གསྤོ་བཞིན། །ཏང་སྤང་སྤ་མའི་ཞལ་ལས་ལྟར་ལྟར་  
 འབབ། །བྱང་པར་དཀའ་སྤྱོད་དཀའ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་རྒྱེད་  
 བ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །ལྟ་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཆེ་བ་བཅོམ་ལྟ་འདས། །འཛིགས་མཛད་ལྟ་ཡི་

ལྷ་འདི་མད་དུ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །ཡོངས་ཕྱེ་  
 རིམ་པ་དང་པོའི་ཆུ་སྐྱེས་མདངས། །མན་ངག་ཁྱད་པར་དུ་མར་གྲོལ་བ་ལས། །གང་  
 འཁོར་སྐལ་ལྡན་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྲེལ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་  
 རྒྱུར་ཅིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཐོ་པ་རྩི་ཏེ་བཙུན་སྤྲུལ་དཔལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྷ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། །མཉམ་མེད་  
 རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་  
 རྩེའི་གཤེད་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ལན་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྤུལ་བ་ལ།  
 རྒྱགས་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྩི་བཙུན་དམ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རྩིས་  
 འཇུག་རྣམས་གྱི་མགོ་སྐལ་དུ་གནད་ཆེ་བ་ཆེ་ལང་ཅམ་ཟིན་བྱིས་སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 འཇུག་པ་ལས། །སྤྲུལ་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩི་རྩིས་ཆོག་དོན་ལ་ཁྱེས་དག་  
 དང་། བར་བར་དུ་རྩི་བཙུན་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རང་གི་སྤྱུལ་བཅགས་པ་ཐོར་  
 བུས་ཁ་འགོངས་དང་བཅས་བཀོད་པ་ནི། འོ་འོ་སྤྲུལ་དུ། །ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་  
 མ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས། །  
 ལེགས་པར་སྦྲུལ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཡེང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤྲོང་ལ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་  
 སྤྲོང་ཆུལ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདུ་ཤེས་དུག་བཞེན་ཆུལ། སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་དུ་  
 དམའ་བའི་ཉན་ལ་འདུག །ཅེས་སྦྲུལ་དང་། སྤྲུལ་ལྷ་བཙུན་པ་ལས། མཐུན་དུ་  
 དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། ཞེས་སྦྲུལ་དང་སྤྲུལ་ལས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྲོད་སྤྱི་དང་  
 ཁྱད་པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་སྦྲུལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས། བསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་། སྤྲོད་དཔོན་འཇམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩིས་པར་དགའ། །  
 སྐྱེས་བུའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་སྤྱོད་ན། །ཕྱིས་

འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་  
 རྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟོན་  
 མཇུག་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་མཇུག་ཀྱིང་  
 དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་དུས་འདིར་མ་ཤི་ཚུན་  
 ཆད་གྱི་ཟས་གོས་རྟོན་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལན་ཆད་གྱི་  
 དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལྟན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་  
 དགོས་ལ། སྟོང་པོ་ལྟན་ལུགས་ཀྱང་། སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་  
 གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་དྲེ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒྲིན་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
 འཆར་བྱ་བའི་ཆུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་  
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་ཡ་རྩེ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུལ་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གསང་སྤྲུལ་དྲེ་རྩེ་  
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ལ་ཡང་སྤང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུབ་འདི་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཆུལ་ཅུ་ཏུ་  
 བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། སྟོང་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འོད་གསལ་བསྐྱབ་  
 ཆུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་དང་པོར་གཏོགས་པའི་ཞེ་སྤང་  
 ཐབས་རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དམར་ནག་གཉིས། བཀ་པོ་ལ་དག་གདོང་  
 འཇིགས་གསུམ་མམ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་ལ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བ་དྲེ་རྩེ་  
 གཤམ། སྟོན་ག་འབྲོམ་སྟོན་ནམ་སྟེ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཞང་ཅོག་གྱུ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་  
 ལ། མལ་ལྷ་སྒྲོ་གོས་གཤམ། སྒྲིས་ལྷ་ཡོན་ཏན་གཤམ་གྱི་ལུགས་ཏེ་གཤམ་ཆེ་བ་ལྟ།  
 དེའི་རྩ་ལུགས་ལ་ལྟ་ལྟ་ལ། དགུ་ལ། བརྒྱ་གསུམ་ལ། བརྒྱ་བདུན་ལ། ཞེད་གུམ་ཉེ་  
 ལ། བརྒྱ་གསུམ་མལ་རྩ་ལུགས་རྟོང་ལ། བར་ལ། གསར་མ་ཉེ་གསུམ་ཏུ་གཤམ་པ་

ལས། འདིར་ཕྱི་མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དང་བྱ་  
 བྲག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།  
 གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲི། །ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་དྲངས་ནས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། སྲས་ཡིན་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱམས་སྤང་གི་རྣམ་  
 རྟོག་མེད་ན་ཡང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བཞུན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཁྲིམ་པ་  
 གཤེད་དམར། དེ་ལས་རུང་ཟད་ཆེར་ཁྲིམ་པ་དག་ནག །དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 ཁྲིམ་པ་རྗོད་ཅིང་འཇིགས་བྱེད་གསུམ་ལས་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྗོད་ཅིང་འཇིན་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་རྗོད་ཅིང་འཇིན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 ཞལ་དང་བྱགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེལ་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་།  
 རྗོད་ཅིང་འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཞི་ཁྲི་སྤྲུགས་  
 སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁིང་  
 གཙོ་བོར་བསྐྱབས་ཀྱང་དྲག་པོ་ཞར་ལ་གྲུབ་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ནག་རྩྭ་གས་བདུད་རིགས་ཆར་གཙོད་པའི་མཐུ་  
 རྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དྲག་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞི་བ་ཞར་ལ་  
 གྲུབ་ནས་མཐུ་རྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་མཆོག་འདི་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་  
 ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེང་སང་སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཆོས་ཆེར་  
 བདོ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མང་ཁིང་མཐུན་  
 རྒྱུ་ཉུང་བས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་མཐུ་རྟོབས་འགན་སྒྲུབ་

མེད་པའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགྲོ་མི་ཐོན་པས་ལྟ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་  
 དགོས་པ་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་དང་། ཡང་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཕྱག་མཆོན་དུ་བསྐྱམས་པས་  
 མཆོན་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་  
 ཡོད་པ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་མཆོན་དུ་ཁྲྀ་ག་མ་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་  
 པ་རྒྱུད་ལ་མི་འོང་བར་གསུང་ཀྱང་འདིའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་ཁྲྀ་ག་ཡོད་པ་ངེས་མ་རྒྱུད་  
 བདེ་དགེས་སྐྱེས་ནས་བཤད་པའི་འབར་འཇག་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་རྒྱམས་ཡོད་  
 པར་སྟོན་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པ་དང་། ཡང་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་མེ་ཐབ་  
 ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱག་  
 གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཐིགས་མཛུབ་གནས་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱམས་ལ་ངའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་  
 དངོས་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲུལ་ཅིག་མི་སྒྲུལ་ན་བཞིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོན་པས་དངོས་  
 སྒྲུབ་གཞན་ལས་ལྟར་བ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་ཐིགས་འཛུབ་འཐུར་  
 དུ་སྒྲུབ་པས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་  
 ལ་ངའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་བཞིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོན་པས་  
 བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དུ་སྒྲེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་  
 འཛིན་པས་མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྐྱེས་སྒྲུད་པའི་ཐིག་པོ་ཆེ་ཡོན་ཀྱང་  
 ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆོང་བྱ་བར་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཁྱད་ཆོས་  
 བཞི་བ་དང་། ཡང་ཡི་དམ་འདི་ལ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་དམར་ནག་གཉིས་ལ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཁྱད་  
 ཆོས་ལྟ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ལྟ་ལ་ལྟན་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་  
 གེགས། །སེམས་འཛོམས་ཚོངས་པ་ལུས་འཛོམས་གཤིན་རྩི་ཡོན། །ཚོངས་འཛོམས་  
 ཤེས་རབ་སྒྲུལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག །འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་ལུལ་བྱང་  
 འཇིགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་ལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་ཤོས་  
 མེས་འཛམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིངས་པ་དང་། ལུས་འཛམ་པར་བྱེད་པའི་འཆི་  
 བདག་གི་གཤིན་རྗེ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་སྒྲིངས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 ལྷུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་འཛམ་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་  
 མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་རྒྱས་བྱངས་ནས་འཆི་བདག་  
 གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྲིག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་གྱི་བཟོ་དུ་ལས་སྒྲུངས་པ་སོགས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་  
 གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་འདི་ལ་  
 བཞེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནམས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་གྱིས་སྤྲིག་  
 གཅོད་པས་ནི་ཆེ་བྱང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲིག་གཅོད་བྱས་ན་དེའི་སྦྱང་  
 བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་བྱང་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་ཡང་ལམ་འདིའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པ་ན་ཆེན་པོའི་གསུང་མགྱུར་ལས། དར་མ་མདོ་ལྷེས་སྟ་  
 བྱངས་པའི། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བཙུགས་པས་ད། ཁེས་དང་། བསད་པས་ཆེ་རིང་  
 གྲུབ་པ་ནི། ར་ཀན་ལྷ་སྟེའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མར་པའི་  
 གྲས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དང་ཕལ་པ་མཐའ་ལས་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱིས་ཆར་བཅད་ན་ཡང་། སྦྱ་ཆེ་མཐར་ཐིན་པ་དགུང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་  
 ཚུལ་སོགས་སྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་བྱང་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ནས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་བྱང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་  
 འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྦྱ་མ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 ལྷ་རྒྱས་བཤད། སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། བསྟན་པ་བྱངས་ཀྱང་བཙུན་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འདིའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེས་རྒྱལ་  
 བརྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གནས་གང་དུ་གདུལ་བྱ་བུའི་རོར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་གསུངས་ཚུལ།



དེ་ལ་ཅ་རྒྱུ་དང་། བཤད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། དེ་  
 ལས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་ནམ་ཐར་ལ་རྒྱས་སྤྱི་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ལའང་འགྲོའི་ཆོས་མཛོད་ནས་རྒྱུ་  
 འདྲན་པ་པོ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་བཟུན་འགྲོའི་  
 དཔལ་དུ་རྒྱུ་འདྲན་པ་པོ་དཔལ་རྩ་ལ་ཆེན་པོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་། རྒྱལ་མ་ཐུན་འདྲིར་  
 རྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་  
 གནད། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱི་པར་  
 མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་ཆད་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྟོངས་འདྲིར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་གྲུང་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་སྐལ་བས་མཐོ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱལ་མ་ཐུན་འདྲིམས་ཤིང་གསལ་བར་མཛོད་པ་པོ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་ཐར། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 པ་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ། བརྒྱ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་རྣམ་  
 དག་དུ་བཤད་པ་སྟགས་ལྟར་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲ་ནས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་  
 བྱངས་དང་ལྟན་པར། དཔེར་ན། འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་རྒྱང་རྒྱང་  
 འབབ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་འཛེབས་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་དག་གཞུང་ལུགས་  
 རབ་འབྲུམས་ལ་རྒྱུངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཐུགས་སྒྲོར་ངེས་  
 དཀའ་ན། བདག་ཅག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་པོའི་སྒྲོར་ཅི་ལ་ངེས། ཆ་ཤས་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་སྒྲོར་བཅགས་པ་ཡང་ཡི་གེའི་ངལ་བས་འཛིགས་ནས་འགོད་མ་རུས་གྲུང་།  
 རང་གཞན་ལ་ཕྱན་བུའི་ཕན་པ་འབྱུང་ངེས་ས་བཅད་སྒྲོ་བཟུན་པ་ཅམ་རེ་ལྟ་བུར་  
 འགོད་ཁུལ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྤྱོད་  
 པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱུ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་གསུམ་མའི་  
 རྒྱབ་ཐབས་ཟམ་རྟོག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་  
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྟོན། གང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་

པའི་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། ཟ་མ་ཉླག་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་སྤྲོས་  
ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
ལ་བརྩོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། །དད་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་  
པར་བརྟན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱལ་ས་  
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་  
སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པས། ཞེས་པའི་གསུང་འདིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་  
སྤྲོས་ཀྱི་སྟགས་ཁོངས་ནས་ཕར་བྱིན་ལྷག་མ་བཞི་དང་། བྱམས་པའི་སྟགས་ཁོངས་  
ནས་སྟོང་རྟེ་ལྷག་བསམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམས་བསྟན་པས་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་དང་བྱི་མ་ལྷ་མའི་བདེ་  
འབྲས་དང་རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་མ་གྟོས་པ་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དཀྱིལ་དང་། གསུམ་པས་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ་  
མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
བསྐྱེད་པ་ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། དད་  
པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་ཞེས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པས་བྱིར་མི་ལྷག་  
པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ། ཉིང་དེ་འཇིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་  
རྣམས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་དང་ལྷ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དགོས་  
ཤིང་དེ་ལ་ཡང་དབང་བརྒྱལ་དད་པའི་རྟེན་འབྲངས་དང་། །དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་  
འབྲངས་གཉིས་ལས་བྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ། །བསྐྱེད་  
འཇིགས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པས་ཐེ་ཆོམ་  
མེད་པ། ལྷུངས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བས་སེམས་ལས་སྤྲོ་  
དུང་བཟིས་སྦྱང་དང་སྦྱོགས་བམ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྦྱོད་མིན་གྱིས་མི་མཐོང་  
བ་སྟགས་གསང་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་

ལྷགས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ལྷགས་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ལས་  
སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞེས་  
སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། ལྷ་ལི་ཏྲུ་ཀ་ དང་པོར་དུར་  
ཁྱོད་ཚུ་འགམ་མམ། ཤིང་གཅིག་གམ་ནི་མཚན་གཅིག་གནས། །བཞི་མདོ་འམ་ནི་རི་  
པོ་ཡི། །ཆེ་མོ་དང་ནི་ཁང་སྟོང་གནས། །མ་མོ་འཁྱིམ་མམ་ཡང་སྒྲིག་མཛེས། །ལྷ་ལི་  
ཁང་པ་དག་དུ་དང་། །འཐབ་མོ་འེ་ས་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་ས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
གནས་དག་ཏུ། །འཕོ་ལ་བའི་སྟན་སྒྲིགས་ལ་འདུག་ནས། །ཐ་དག་ལ་སྒྲིགས་  
གཟུགས་བཞག་བསྒྲིམ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་ལས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་  
གནས་དགོན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། །ཞེས་པས་  
བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་གཞན་རྣམས་ནི་གང་ཟག་རྒྱས་པ་  
ཐོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས། ལས་དང་པོ་བར་དགོན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་  
མ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ནི། རྒྱ་  
ཤིང་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡོ་བྱེད་སྟེད་སྟེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་སྟེ་བའི་གནས་ཏེ་  
དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་ཆུལ་སྒྲིགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རྩོ་པོ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་  
རི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
དམ་ཚིག་གསུམ་བབུང་བ། རྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་  
པ་བྱིན་བཏབས། རྟོན་སེམས་བསྒྲིམ་བསྐྱེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་  
གསུམ་བབུང་བའི་དང་པོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བབུང་བ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་མ་རྟོག་ལས། དང་པོར་བྱས་བྱ་ཞིང་མཚུལ་བྱི་རྟོར་བྱ། མེ་རྟོག་

གཅུ་ལ་དུ་དགའ། བྱིས་སྐྱེ་མ་དུ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྤྲོད་ཕྱགས་ཏེ་འདུག  
 བས། བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བྱིས་ནི་  
 བསྐྱེན་པའི་དང་པོ་འཕ་སྐྱེན་བཞིའི་དང་པོ་འཕ། སྐྱེན་རེ་རེའི་དང་པོར་བྱས་བྱ་ལ།  
 དེ་ཡང་དགེ་སྦྱར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོན་བྱ་ཞིང་། མི་འགྲོན་སྒྲ་མེད་ལ་ཏ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་  
 བས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་སྟགས་འབྱུང་པ་བྱི་དང་། དམ་སྟོམ་  
 ཉམ་ཆག་སྟགས་ལ་བཤགས་སྟོམ་བྱེད་པ་ནང་དང་། རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་  
 སྤང་བ་གསང་བ་དང་། བདེ་བས་སྤང་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བྱས་གྱི་དབྱེ་བ་  
 བཞིལ་ད། མཚུལ་བྱེད་རྟེན་སྐྱེ་བས་འདིར་གནས་ཁང་བྱེད་རྩལ་བ་ཡིན། དམིགས་  
 ཉིན་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་རང་དང་ཞལ་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲམ། རང་འདུག་པའི་གནས་ནི་  
 བསེལ་བ་ཆོས་སྟགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མོས། ལྷན་ནི་རོ་གདན་དངོས་སམ་བྱིས་པའམ་  
 མས་ཀྱང་ཆོག །ཁ་སྤྲོད་བལྟ་བའམ་བལྟ་བར་མས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྗེ་  
 ལྷ་ཕྱགས་སུ་གནས་པ་དང་། དུག་པོའི་ལས་འབྲུག་པའི་གནད་དོ། །བདུད་ཅི་རིལ་  
 བུའམ་དེ་བཟབ་པའི་ནང་མཆོད་མུངས་པས་ཁའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རང་གྲུབ་  
 ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བཤིག་པ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་རིལ་པོར་བྱུག་པའམ་དཔལ་བར་  
 ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་དངོས་སམ་མས་པ་  
 བྱས་གྱིང་བྱང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། འཆི་བམི་རྟག་པ་སྟགས་དཔར་པར་  
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་དབང་གི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 དང་པོར་དཔལ་རྩྩེ་རྩྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའམ་ཡུམ་བཅས། དཔའ་  
 གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་རོ་ལངས་མ། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ལི་ཏ་  
 བཟླས་གས་རིམ་པ་བཞིན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 རྩྩེ་རྩྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་མས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་  
 གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྩྩེ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་  
 མཆོན། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་འབབ་སྦྱང་བྱེད། སྒྲ་མ་  
 གོང་མའི་གསལ་འདེབས་སང་རྩེས་འོག་མ་འོག་མར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་ཡཔ་གཅིག་ཅེས་སྟགས་ཀྱང་ཅ་བའི་སྒྲུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་ལ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
 འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཀྱི་ཅིག ། ཅེས་རྟོགས་པ་ན་ཅ་བའི་སྒྲུལ་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ལུས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཡར་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་  
 མར་སྤྱིང་གའི་བར་འོད་ཕྱོག་པོར་ཁྱུ་བའི་མཐར་སྤྱིང་ཡལ་དུ་སྤང་བར་བསམ་ལ།  
 སྤྱིང་ཡལ་བདེ་བ། འཛིན་སྤྱང་སྤྱིང་བ། སྤྱང་བ་སྤྱིང་སང་། དེས་ངོར་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཆོས་སྐྱ་དངོས་དེ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་བུའོ། ། དེ་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྐྱ་ཆོག་ས་  
 པ་ལྟའི་ཉེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་འོད་ཕྱོག་པོ་སྤྱི་  
 གང་ཅིམ་བསྐྱོལ་ལ་འོངས་སྤྱིང་རྒྱལ་བུ། སྤྱིང་ཡལ་འོད་ཕྱོག་པོ་དེ་ཉིད་ཇེ་རྒྱས་སུ་  
 སྤང་ནས་རང་ཉིད་སྤྱིང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་རལ་གྱི་མི་སྤྱི་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་  
 གཅིག་ས་པ། ཞལ་དང་ཤངས་བྱག་བྱངས་དུང་མེར་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་ཅ་དང་  
 ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་བྱགས་པ་ལྟར་དམར་བ། སྤྱིང་འབྲས་མེ་  
 འོད་ལྟར་འབར་ཞིང་གཡོ་བ། སེན་མོ་ནས་བྱ་རྟོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུ། མགལ་རྒྱུ་གཏུ་  
 བྱུ་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱི་པོའི་ཁོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་སྟོགས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་  
 འོག་པ་གཟལ་ཆེན་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་པ་ནས་རང་མཐོ་  
 ལྟའི་བར་དུ་གཡོན་བརྒྱུངས་པ། རང་ལས་རྒྱུང་བྱེད་སྐྱ་པོང་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་རོ་ལངས་  
 མ་སྤྱོད་གཟེ་མེའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། གཉིས་ཀའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་  
 དང་། གཡོན་ཐོད་ཞུག་འཛིན་པས་ཕན་ཚུན་འཁྱུང་ཅིང་སྐྱ་ལས་མེ་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་  
 བ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ལས་གྱིས་ཀྱིར་པར་བསམ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ངོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་  
 སྤྱིང་ཀུན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་དེ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་བུགས་ཅན་བུ་ལ་སྐྱ་གསུམ་  
 ལས་འཁྱེར་མཛོར་བསྐྱེས་ཀྱང་ཆོང་སྤྱིང་སྤྱིང་དམ་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 གཟུང་བ་དངོས་ལ། བཀྲས་སྤྱིང་རྒྱུད་སྤྱིང་ལྟན་ཐབས་ལ་སྤྱིར་ཁྱུངས་དག་མི་དག་སྐྱ་  
 ཆོག་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་དེ་ལྟོས་ཕྱིན་སྤྱིང་གི་རིམ་པ་ལྟན་ཐབས་ལྟར་ཡོན་ཏེ། དགྱིལ་  
 ཆོག་རྟོ་རྟེ་ཕྱིང་བའི་དགོངས་པ་རྟེའི་སྤྱིང་སྟེག་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཆོར་གསུངས་པ་ལྟར་

413

རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །རྩི་ལུ་བྱས་མཉེས་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་  
 པའི་སྒྲིངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་  
 ཡིན་ལ། བདེ་སྒྲིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་པས། དེ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་  
 རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གསུང་བ་སྟེ་ཡལ་ཆོག་ཏུ་ཡང་གསུང་བྱེད་  
 པ་དང་འདྲ་བས་གསུང་བ་ནི་མངོས་པ་སྟེ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆོས་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའམ་དགོས་པ་  
 ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྟེ་སྤྱགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་བསམ་  
 ལ་རྩྭ་གསུམ་དང་ཏ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་  
 ལས་སྟོལ་བའི་བསམ་པས། རྩི་རྩེ་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་ཏུ་གསུང་ཞིང་དགྲ་གཡས་  
 སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཚུལ་ནི། མི་རྩི་རྩེ་  
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། བཟོ་རྩི་རྩེ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 སྟོབས་པས་མི་བྱེད་པས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད། རྣམ་ཆོས། ར་ཁྱི་ཏ་སྟོབས་སྤྱི། དཔར་ཁྱི་ཏ།  
 རབ་ཏུ་སྟོབས་སྤྱི། ལེ་པར་ཁྱི་ཏ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོབས་སྤྱི། ལས་བྱུང་རྣམས་ཏ་  
 བཅ་ཡིན། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། དམ་པར་མི་ཏུ་ཡ། སེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རྩི་ཏུ་བྱིན་པ། ལྷ་ད། སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། རང་བཞིན། བཟོས་ཏུ། རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ། རྩི་ཡས་རྩི་པ་ཉིད། སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པ། རྩྭ་གསུམ་དང་ཏ་  
 གསུམ་ནི་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོལ་བ་མཆོན་པས། རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩི་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སྤྱི། རབ་ཏུ་སྟོབས་སྤྱི། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 སྟོབས་སྤྱི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོབས་སྤྱི། ཅེས་  
 བསམ་ཞིང་། དྲིལ་བུ་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་ཏུ་དགྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་  
 ཆོག་དང་། རྩི་རྩེ་དང་བཅས་འཕྲུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྔ་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་  
 དེས་ད་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་བཞེད་པའི་ཆོད་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་གི་ལྷ་ཆོགས་སྐད་  
 ཅིག་གིས་མདུན་གི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ་ནས། འབྱུང་པ་  
 ནམས་ཤ་ཁྲག་ལ་མོངས་སྐྱོད་པའི་གནད་བ་ཁྱབ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཞིང། རྩེ་ལུ་  
 པའི་ཆ་ཆོག་ལས། ཆ་སྐྱགས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལུན་མཛོད། །ཉེ་སྤྱིང་གཤེན་རྩེའི་  
 ཆོགས་ནམས་ལ། སྤྱིང་པོས་ཕྱགས་བདག་ལ་ཕུལ་ནས། །ཟས་ཕུན་ཕྱིན་དང་མཛོད་  
 པས་མཛོད། །ཅེས་ཆ་སྐྱགས་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བཅོམ་ལུན་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གི་ལྷ་  
 ཆོགས་དང། ཉེ་སྤྱིང་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ལ་ནང་མགོན་གཤེན་རྩེ་བདུན་གི་མིང་སྐྱགས་དང།  
 སྤྱིང་པོ་རྩི་རྩི་ལ་ཕྱགས་སྤྱིང་བཅོམ་ལུན་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཏགས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་སྐབས་བྱེད་དུ་བཞེད། དཔེ་ནས་སྤྱིན་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་གཏོར་མ་བྱིན་  
 གིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིན་དང་གི་མགོན་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་འབུལ་བ་ལས་སྐབས་  
 འདིར་འདས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་བར་བཞེད། རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྷར་འདྲོད་  
 དེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏའི་སྐབས་ཐབས་ཆེབ་ལས། མཛོད་དང་བདུད་  
 ཅི་ལ་སྐགས་གིས། །ཞི་བ་ལ་སྐགས་ཁྱད་པར་ནམས། །ཤ་ནམས་ཀྱན་གི་གཏོར་མ་  
 བྱི། །འབྱུང་པོ་ལ་སྐགས་འཇིགས་ལ་སྐྱེན། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཞེད་པར་གསེས། །  
 ཞིང་སྤྱིང་ལ་སྐགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྔ་འགྲོ་གཏོར་  
 མ་བསྐྱབ་ལ། མཛོད་དང་ཞེས་པས་སྔ་འགྲོ་གཏོར་མའི་མགོན་དེ་ནམས་ལ་ཉར་  
 སྐྱོད་སྐགས་གིས་མཛོད་པ་འབུལ་བར་བསྐྱབ་ཅིང། བདུད་ཅི་ལ་སྐགས་གིས་ཞེས་  
 པས་ནང་མཛོད་འབུལ་བར་བསྐྱབ་ལ། ཞི་བ་ལ་སྐགས་ཁྱད་པར་ནམས། ཞེས་པས་  
 ཞི་བ་ལ་སྐགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གི་ཁྱད་པར་ནམས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེན་ཞེས་པ་  
 དང། ཤ་ནམས་ཀྱན་གི་གཏོར་མ་ནི། ཞེས་པས་གཏོར་མའི་རྩེས་བསྐྱབ་ཅིང།  
 འབྱུང་པོ་ལ་སྐགས་འཇིགས་ལ་སྐྱེན། ཞེས་གང་ལ་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་རྟོ། །དེ་  
 ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཛོད་ལས། སྔ་འགྲོ་གཏོར་མ་ཞིང་སྤྱིང་ལ་འབུལ་བའི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་གཏོར་མར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མེད་གི་གཞུང་ཆོད་ལུན་གཞན་ལས་སྔ་



དུག་ཏྲར་མ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏྲར་མ་  
 ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྩོན་འགྲོ་གཏྲར་མའི་སྐབས་སུ་འདྲིར་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་  
 འབུལ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་  
 ཡིན་ལ། ལྷ་ལི་ཏས་བཤད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་  
 པར་གསེལ། ཞེས་པའི་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་འདི་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པའི་གནས་  
 ཅུམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ལྷ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 ཅུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷར་སྐྱབ་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་ལུས་སོ། །རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏྲར་མ་ལུས་ནས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། འབྱུང་པོ་ལ་སྐགས་འཛིགས་ལ་སྦྱོན། ཞེས་པ་དང་།  
 དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསེལ། ཞེས་པའི་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་གཏྲར་མ་གྲོན་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་པོ་དང་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་པོ་ལས་ལྷགས་སུ་  
 ལྷའི་ཆོག་སྦྱོས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷར་བཟུང་ན་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེན་པོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་དགྱེལ་ཆོག་ཆོད་ལྷན་ཏུ་མ་ལས་ལྷ་  
 གོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལ། ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་བ་དང་། །  
 འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྟན་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་པ་ལྷ་མ་ལ། སྤྱི་  
 རྒྱུད་ཏུ། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་  
 པའི་ལྷ་ནི་ཕྱགས་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱགས་  
 ཀྱི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐགས་རིམ་ཆེན་མོར་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདྲིར་ཡང་ལྷ་ནི། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཕྱགས་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་དང་། འབྱུང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་འཁོར་ཏུ་ལྷགས་པ།  
 བརྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཏེ། ཞེས་སྐགས་དང་།  
 དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་གཤེགས་གསེལ་གྱི་རྩོན་ཏུ་ལོ། །ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསེལ་བ་ནི།  
 མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་ནས་གཏྲར་མ་གྲོན་རྣམས་

གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཞིང་རྒྱུང་ལ་སྐོས་མཐུན་ཅད་གཤེགས། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་སྤྱགས་རྒྱུང་  
 ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པ་དང་དཀར་སྤྱགས་པ་དང་ནག་སྤྱགས་པ་  
 གསུམ་ལས་སྐབས་འདིའི་གཏོར་མགོན་ནི་དཀར་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་བཞི། བྱང་མཆོད་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོའི་  
 མ་འབུལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་གཞི་ཀ་ལྷ་ལ་གར་ཆང་གིས་བཀའ་བ་ལ་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་སྐོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་སྟེ་འདི་ལ་བཞི།  
 བསང་བ། རྒྱུང་བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་  
 རྣམས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རང་  
 སེམས་བདེ་རྒྱུང་གི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་གའི་རྒྱ་དཔལ་སྤྱགས་འཁོར་གང་རིགས་ལས་  
 རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་མཆོད་  
 ལ་གནས་པའི་གདོན་བཤེགས་མཐུན་ཅད་བྱིུ་ཁྲུང་དེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་  
 མཐར་བསྐྱེད་དེ་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཁྲོ་བོ་སྤྱར་རང་གི་ཤངས་བུག་  
 གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བདེ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་རྩྱུ་  
 ཡིག་ལས་སྒྲིབ་སྤྱུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིའི་གདོན་བཤེགས་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།  
 བདེ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འཛོམས་ན་ཕྱིའི་གདོན་བཤེགས་  
 འཛོམས་པ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་བ་ནི། ཨི་ནི་བྱང་མཆོད་ཀྱི་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མཆོན་བྱེད། ལྷ་རྩུ་མ་རང་བཞིན། ལྷ་རྩུ་རྩུ་དག་པ།  
 ས་བ་རྩུ་རྩུ་ཆོས་མཐུན་ཅད། ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ནི། ལྷ་རྩུ་བཞིན། ཨ་ཏི་ངའོ་སྟེ་མདོར་ན་  
 གཞུང་འཛོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་དཔོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ་ཐམས་ལྟར་སྤྱང་ཞེན་རྒྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྤྱུབ་གཞིའི་ནང་མཆོད་རྩྱུང་དང་  
 བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་ནང་  
 མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་བདེ་རྒྱུང་གི་དོ་བོ་ཡི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱུང་

གི་དགྲིལ་ལའོར་སྡོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཞུང་དང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་  
 གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩིག་དམར་པོ་  
 འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་མེད་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་བྱར་གཅིག་དང་ལ་  
 བསྟན་པ་མཐའ་ཀུན་དུ་མེ་འབར་བས་མཛོན་པ། དེའི་སྟེང་གི་བྱར་རེར་ལྷུ་ཡིག་  
 དཀར་པོ་འཕ་དམར་པོ་ལས་མི་མགོ་སྡོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤི་  
 གསུམ་གཉིས་པ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་གནས་པ། དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་  
 ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཐོན་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ནང་ཡངས་  
 ཤིང་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་རྩྭ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་བ་ལས་བ་ལང་གི་ཤར་གཤོ་ཞོགས་གཡས་པ་  
 བབ་ཅིང་ཁ་ནང་བསྟན་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་གློ་སྟེ་བ་ལང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གློ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་ས་མཛོན་པ། ལྷོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་མི་  
 སེར་པོ་ལས་བྱིའི་ཤ་དམར་པོ་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་བྱིའི་མིང་ཀུལ་རའི་མིང་ཡིག་དང་  
 པོ་ཀུལ་མིང་པོ་ས་མཛོན་པ། ལུབ་དུ་སྤྲོ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ས་བོན། རྩི་དམར་པོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་ད་རྩི་མཆེ་  
 བ་ཅན་སྤང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་དམར་པོ་ས་མཛོན་པ། བྱང་དུ་བྱ་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཁི་ལྷང་ཁུ་ལས་རྟའི་ཤ་ལྷང་ཁུ་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་  
 རྟའི་མིང་ཏ་ཡའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཏ་ཡིག་ལྷང་གྲས་མཛོན་པ། དབུས་སུ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ཁ་ལས་མེད་ཤ་དམར་པོ་མགོ་  
 གཡས་དང་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པའི་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་མེད་མིང་ན་རའི་མིང་ཡིག་  
 དང་པོ་ན་ཡིག་སྡོན་པོ་ས་མཛོན་པ་སྟེ་ཤ་ལྷ་དང་། ཤར་སྟོར་རྩུན་མའི་ས་བོན་ལ་  
 དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་སེར་པོ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་མི་ཤའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་མི་ཡིག་སེར་པོ་ས་  
 མཛོན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ལྷ་མ་གཤི་ས་བོན་མི་སྡོན་པོ་ལས་རྟུ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མིང་  
 རྟའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ར་ཡིག་སྡོན་པོ་ས་མཛོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ས་  
 བོན་པ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་མིང་གྲུ་ཤའི་མིང་

ཡིག་དང་པོ་ཤུ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིལ་མའི་ས་བོན་ཏི་ལྔ་རྩ་  
 ལས་མའི་རྟ་མའ་དཀར་དམར་རྟ་མའ་གྱི་མིང་མཛུའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་མ་ཡིག་  
 ལྔ་རྩ་སྟུག་མཚན་པ། དབུས་སུ་རོ་ལངས་མའི་རོ་བོ་བོ་སྟོན་པོ་ལས་དྲི་ཆུ་སྟོན་པོ་དྲི་  
 ཆུའི་མིང་ལྷ་ཏའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལྷ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ཉེ་བདུད་ཅི་ལྔ་ལོ། །ཤ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་དབྱིབས་རང་རང་གི་གཟུགས་ལ་ཁམ་ཚད་ཅམ་གྱིས་བསེལ་བུར་བཏུབ་  
 པ། བདུད་ཅི་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱིལ་ལེ་གནས་པ། མཚན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་  
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམས་རྣམས་མིང་དང་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཅམ་ལས་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུས་ཀྱི་རྣམས་གནིས་  
 དྲི་ཆུ་བྱིལ་བའི་ནང་དུ་ཤ་གནས་ཤིང་ཡི་གེ་གནིས་ཞལ་སྒྲིང་གྱི་ཆུལ་དུ་བྱུང་། །བཞི་པ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྣམས་བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲིང་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་  
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡིག་དམར་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཉེ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བརྟེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་བ་དན་གནིས་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་  
 རྒྱང་གཡོས་ཏེ་སྟེང་གི་མེ་དཀྱིལ་སྤར། མོད་པའི་རྣམས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱང་ས་  
 པ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་གི་ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད། གསུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།  
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩྭ་རྩྭ་  
 བརྒྱད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་དངས་ཡི་གེ་  
 ས་སོ་ལ་ཐེམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་མགོ་མཇུག་སྟོན་ནས་ཕོག་མར་རྩྭ་མོད་པར་རྒྱང་གཡོས་  
 རྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱུགས་ནས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་རྩྭ་ཡིག་དེ་བདེ་  
 སྟེང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་མི་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེས་རྩྭ་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་རྩྭ་མཚན་གྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་དན་པའི་རྩྭ་རྣམས་

ལྷ་མཚན་པས་ལྷ་ཡིག་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་རྟོ་རྟོ་དང་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་  
 བོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་བ་མེད་པ་སྤྲོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་  
 བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། ཇི་  
 མཚན་པས་ཇི་ཡིག་དེ་གཟུགས་ལུང་དག་པ་སྤྲོ་རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་གི་ས་བོན་ཡིན་ཅིང་  
 གཟུགས་ལུང་རིགས་འདྲ་ལྷ་མཚན་གྱི་མ་མང་པོར་སྤྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མགོན་  
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རི་ཚལ་ལོངས་སྤྲོད་ཀྱང་མི་བད་པར་མང་པོར་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོལ་བར་བསམ་  
 ལ་འབྱུངས་པས་ལན་གསུམ་བཟུང་། །དེའི་ཆེ་སྤྲོ་ན་སྤྲོད་རྒྱུ་པའི་བཞེད་སྤྲོལ་རང་  
 འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་  
 རྒྱུ་མ་པ་དང་དེའི་མདུན་དུ་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་གཡས་སུ་སྤྲོན་སྤྲོད་ཀྱིས་མཛའ་གྲོགས་  
 མཐའ་སྤྲོད་དུ་སེམས་ཅན་སྤྲོགས་དམིགས་ནས་རང་གཞན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་དུད་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དབང་  
 པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་ནས་ཐོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་མཚན་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་པ་  
 ཡང་བྱུང་། །གཉིས་པ་སྤྲོ་འགྲོའི་མཚན་པ་བྱིན་ལྷུ་བས་ནི། སྤྲོ་འགྲོའི་མཚན་པ་  
 མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མཚན་ཉི་ཆུ་གཉིས་དང་དྲི་ཆབ་སྤྲོ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཉིད་སྤྲོད་རྟོ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམ་པ། བསང་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 བསྤྲོད་པ་ནི་མཚན་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོའི་གོ་སར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ལྷ་བ་  
 ལས་ཐོད་པའི་སྤྲོ་དབྱལ་བ་འབྱལ་ལྷུ་ལ་བསྤྲོན་པ་རེ་རེ་བྱང་། དེ་རྒྱུ་མཚན་རེ་རེའི་  
 བད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐའ་ཁ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། རོ་བོ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་མ་པ་ཁྲག་གི་མཚན་ཡོན། ཁྲག་ཁྲག་མཐིས་པའི་དྲི་  
 ཆབ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་རྟོག་སྤྲོགས་མཚན་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོའི་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པ། བྱེད་ལས་  
 མགོན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲོ་སྤྲོའི་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པ་ཅན་བསྤྲོད་ལུས་པ་སྤྲོ་  
 བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྤྲོད། གསུམ་པ་སྤྲོ་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་  
 ལྷུ་བས་ནི། བད་མཚན་བྱིན་ལྷུ་བས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྤྲོད་པ། །གསུམ་པ་  
 གཏོར་མ་འབྱལ་བ་དངོས་ལ་བཞི། གཏོར་མ་སྤྲོན་སྤྲོན་འདྲེན་པ། གཏོར་མ་འབྱལ་

བ། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ། ཉེས་པ་སྤྲུངས་ནས་གཤེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ནི་  
 རྟོ་རྟོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན། རྫོང་འཕྲོག་བྱེད། རྫོང་མཆེ་བ། མི་གི་ཏ་  
 རྫམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་ན་ཞལ་ཅན་ཏེ་མཆོམས་སྤྱར་བས་མི་གི་ཏ་ན་བ། རྫོ་རྫོ་  
 བསྐྱལ་བ། བཏ་མཏ་ཁོས་ཤིག །སང་ཐམས་ཅད། དུལྱི་མ་རུང་པ། མི་རྫུ་དབང་པོ།  
 །ལྷ་དེ་ན་ལ་སྟགས་པ། ས་པར་སྤྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཀ་རྒྱ་ལ་རྩེ་ལྷག་ཅིག  
 །སྤྱུ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྫམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་རང་  
 གིས་རང་ལ་བོས་ནས་མ་རུང་པ་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཅིག །མི་ཡོད་  
 བ་མགོ་བོ་ཁོས་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྫོ་ལས་རང་  
 འདྲའི་ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ལྷགས་ཀྱ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ། ཤར། རྫོ། བྱང་། འོག་རྫམས་སུ་གཉིས་པེ། རྟེང་དུ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་མཆོམས་ལྷག་མ་གཞན་ལྷ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བརྟུ་རུག་སྟོས་པས་ཕྱི་ནང་གི་  
 ཕྱོགས་སྤྱིང་གཅོ་བོ་རྫམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུངས། མགིན་པ་ཞགས་  
 པས་བཅིངས་ཏེ་སྒྲིང་ཅིག་ལ་བཀྱག་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་  
 སྤྱབ་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་བློར་མ། གཡོན་དུ་ཅ་  
 ལུ་རྩེ་རྫམས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས། དེ་གསུམ་གྱི་མདུན་ན་མ་ཤར་དུ་ཞི་བའི་གཤེན་རྟེ་  
 དཀར་པོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་མདའ་དར་མེ་ལོང་། གཡས་སམ་སྟོར་རྒྱས་པའི་གཤེན་རྟེ་མེར་  
 པོར་ལ་གི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱབ་བམ་རུབ་ཏུ་དབང་གི་གཤེན་རྟེ་དམར་པོ་ནོར་བུ་ཐོད་  
 པ། གཡོན་ན་མ་བྱང་དུ་དཔག་པོའི་གཤེན་རྟེ་ནག་པོ་ཐོད་དཔུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་  
 པའི་ཕྱི་སྤྱབ་སྟེ། གཞི་ཀ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་ནང་མགོན་བདུན་ནོ། །དེ་རྫམས་ཀྱི་  
 ཤར་དུ་དབང་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་སྟེ་ལྷག་ལ་སྟགས་པ་མངོན་རྟོགས་  
 ལྷར་དང་། བང་མགོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཉིམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཆོངས་པ། བང་མགོན་གྱི་འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ། །དེའི་གཡས་སུ་ཐག་བཟང་རིགས་ཏེ་  
 ལྷ་མོན་གྱི་དཔོན་པོ་འོ། །སོ་སོར་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྲིད་པ་གསུམ་  
 གྱི་འབྱུང་པོ་དང་བཅས་པ་འཁོད་པའི་གཅོ་བོ་རྫམས་ཞལ་ནང་གཟིགས་སུ་བསམ།

ཡང་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མགོན་བདུན། རང་གི་ཕྱགས་མཆོམས་སུ་ཕྱགས་  
 སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་དགོང་ཅིང་། རྟེན་གི་ཕྱགས་སྐྱོང་དབང་པོའི་གཡས་རིམ་དང་། འོག་གི་  
 ཕྱགས་སྐྱོང་ཚུ་ལྟའི་གཡས་རིམ་གྱིས་དགོང་པ་རྩེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་  
 ཡིན། ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གནས་རྟེན་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་དང་ནང་མགོན་སྟོ་  
 ཕྱགས་སུ་འགོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་སུར་གདབ་བྱ་བའི་སྐྱགས་  
 གཞན་སུར་བཞིན་ལ་རྩྭ་ལའ་སུར་བུས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཆོག། །གི་ལ་ཡ་སུར་བྱ།  
 ཞེས་པ་རྟེན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རང་འདྲའི་ཁོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་  
 གཡས་ན་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཐོབ་དང་། གཡོན་ན་སུར་བྱ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་སྔོས་ཏེ་ནང་མགོན་མ་ཐེ་བའི་ཕྱགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ག་དང་། མགོན་པ་དང་།  
 སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཐལ་མར་སྐྱག་པའི་སུར་བྱ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིད་ངག་ལུས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པས་གྲུབ་པའི་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བློས་  
 མ་ཐག་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཚུ་ལོན་པའི་རྒྱན་པོ་འང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱག་ལྟ་བུའི་ན་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་སྐྱོང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་གྱུར་  
 པའི་སྤྱི་བོར་རང་འདྲའི་རིགས་བདག་རེ་རེ་དང་ནང་མགོན་བདུན་ལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ་  
 ལུ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་  
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་  
 དུ་གྱུར། བདུད་ཅིའི་རྟེན་དུ་ཡ་མར་རྩྭའི་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོའི་ཆོགས་སྔོས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་གསྐྱེབ། མི་ལམ་ངན་པ་ལ་སྐྱགས་པ་དང་  
 དག་འགོགས་བྱད་ཆོད་ལ་སྐྱགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བདུད་ཅི་  
 ལ་བསྐྱེམ་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཡ་མ་རྩྭའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ཆད་  
 བས་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཕྱི་གསྐྱེབ་སྐྱགས་ཀྱང་བཀྱག་ནས་  
 ཐིམ་པར་མོས་པ་གང་རིགས་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཇི་ནི་ཉེ་སྟོང་ལ་  
 ལྷན་ཀའི་ཇི་དང་། ལྷ་ཙ་ར་ནི། ས་ལ་སྤྱད་པ་རྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབ། ཡ་ཉེ་སྟོང་།  
 ལྷ་ལ་ཙ་ར་ཡ། ས་འོག་ལ་སྤྱད་པ་རྟེ་ཙ་ལུ་མི། ལྷ་ན། ཉེ་སྟོང་། ཁེ་ཙ་ར་ཡ།

423



རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་  
 མོ་གྱིས་ཨ་ཁུམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མཆོན། ད་ཤ་བཅུ་  
 དེ་ཀ་ཕྱགས། ཨ་ཀ་འཛིག་རྟེན་པུ་ལ་སྦྱར་བ། ས་པ་རི་སྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
 ཨ་རྒྱུ་སྐགས་མཆོད་ཡོན་སྐགས་དང་། དཔྱི་རྩེ་སྐྱར་བཞེས། རྩེ་སྐྱར། ཐུགས་བདེ་  
 སྦྱང་ལ་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་དང་། གོང་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་  
 ཀྱང་ཐུལ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱན་ལམ་དུ། ཞེས་སྐགས་ཏེ། རྩོན་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 གཤམ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེས་མ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་བཏུལ་བའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་གྱི་སྦྱན་ལམ་དུ།  
 བཏག་ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་རྣམས་འདུལ་བ་དང་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་བཏུན་པ་བསྐྱང་བ་སྐགས་  
 ཅི་དང་ཅི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞི་བར་དམ་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 གཤམ་རྩེ་ནང་སྐྱབ། མཐོམ་ཅ་ལུ་རྩེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོམ་ལྷ་མོ། འབྱུང་པོ་ཕྱགས་  
 སྦྱང་། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་གྱི་ཡིད་ཀྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱགས་སྦྱང་དམ་ཆོག་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གྲས་པས་འདུད་ཅིང་མཆིས་པ་ལྟེ་གནས་སོ། །  
 གང་རེ་ན་སྦྱིར་དག་བའི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་བཞིན་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་བྱུང་མཉམ་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་སྦྱངས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། བྱང་མགོན་  
 བདུན་གྱི་དབུ་གཙུག་གི་རྩེ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐྱར་དང་། ཕྱགས་སྦྱང་  
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
 ཐུགས་འཕྲེང་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནང་མགོན་དང་  
 ཕྱགས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་དེ་དག་གི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་  
 སྤྱིབ་དང་རང་གིས་མཆོད་རྩིས་སྐགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་ཆོག་ལྷག་



གྲང་པ་འདིན་པ་མཛད་ན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག། །འདི་ལི་སྐབས་  
 རེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་བརྒྱད་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་ནས་  
 མི་བསྐྱེད་པ་སྤུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལ་ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཀུན་  
 རྩེ་བ་བྱང་རྩེ་བ་གྱི་སེམས་མཆོད་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོན་དམ་བྱང་  
 སེམས་མཆོད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། །དེའི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་དཀར་པོ་གཡས་  
 རྒྱར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ་རང་འདིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་རྩེ་བ་བྱང་སྤྱོད་ནས་  
 རྩེ་བ་གར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟེན་པས་པས་མོག་མོག་པོར་སྤང་བར་བསམ་པའམ་འདྲིང་པ་རྩེ་བ་གར་བཞག་  
 པར་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་ཉིད་མཐའ་རྒྱར་དུ་པ་  
 མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤར་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་དུག་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 འཁྲོད་པས་རྣམ་པར་བསུན་འབྲིན་པའི་རྩྱུ་བས་བསྐྱེད། རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཞུགས་  
 པ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་བའི་བྲམ་མ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡར་གསལ་འདེབས་གྱི་རྩྱུ་ལ་དུ་  
 ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སྟོན་པས་སྤྱི་ཡིག་ཐུགས་མཐེང་དང་བཅས་པ་  
 ལས་བདུད་ཅིས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་  
 ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་དུ་གསལ་བ་སྟོན་  
 བཟུལ། བད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཤངས་ཕྱི་དང་སྟོན་ཆགས་མ་རྩེངས་པ་  
 དང་རྩེ་བ་ལྷུང་སྤངས་ལྟའི་རྣམ་པར་འོག་སྟོང་དང་བ་སྤྱིའི་ལྷུང་བུ་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་ཏེ་  
 དག་ལུས་རྩེ་བ་ཤང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་།  
 མཐུན་སྟོན་གྱི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་རྩིང་སེམས་གྱི་ཐུགས་  
 ཀའི་ས་བོན་དང་ཐུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤེར་མཆོད་ལྟ་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་མཆོད་ལྟ་རྣམས་མཆོད་ལུལ་སྟོན་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐེམས་པས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀར་བྱག་པ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་  
 རྒྱུ་བས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་བ་རྩིང་སེམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བ་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་

རང་གཞན་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱོམ་ཕྱར་བཞིན་སྤྱད་ས་པར་བསམ། ཡང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེར་སྒྲིབ་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ནང་དུ་ཁྱགས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་  
 སྐྱོམ་ཐུན་ཁྱད་དུ་སྒྲིབ་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་གར་སང་ཆ་མེད་དུ་མེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 གེགས་སུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་མས་འདེད་དང་ཐུང་འདེད་སྐྱོམ་དང་  
 ཐུགས་དོན་སྐྱོམ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་འགོད་པར་མ་ཐུས་པས་བྱ་བར་འདྲིད་  
 བ་འཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བེད་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་  
 བསམ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལས་འབྱུང་བའི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས་  
 ཞེས་སྐྱོམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ཞེས་སྐྱོམ་གསུངས་པར་བསམ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཕྱར་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་དེད་གྱིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པར་བྱས་ཟིན་གྱི་ཞེས་པ་དངོས་བཞུན་  
 དང་། ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ཐུགས་ལ་བཞུན་པས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པས་མི་བྱེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་རྟོག་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གྱིས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱོད་གའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་  
 ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་སྤྱོད་གར་སྒྲུབ་པ་རང་གི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་སེམས་མཆོན་གང་ཅམ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་  
 སོ། །

གཉེས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྦྱུང་ལམ་འཁྱེད། བར་དོ་  
 ལངས་སྦྱུང་ལམ་འཁྱེད། སྦྱེབ་སྦྱུལ་སྦྱུང་ལམ་འཁྱེད། རིགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་  
 ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསོག་པ། ཐུང་བའི་འཁོར་ལ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་སྦྱོད་པའི་རྟོན་  
 འཛིན་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་མང་ལ་སྦྱོས་ཁམས་དུག་ལྡན་པར་སྦྱོས་ནས་ཐུང་འགྱུར་གྱི་ལས་

གསལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མངལ་སྒྲིམ་ཁམས་དྲུག་ལྟ་  
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲིའཆི་བར་དོ་གསུམ་གཞི་དུས་དང་མཐུན་དགོས་པར་མ་ཟད།  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲུལ་སྒྲིའི་  
 མཛད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མངལ་སྒྲིམ་ཁམས་དྲུག་ལྟ་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྒྲིའཆི་བར་དོ་སྦྱངས་པས་སྒྲིའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིའཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡང་རང་  
 རྟུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་བྱི་མར་  
 འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲིམ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་ཆ་དང་ཐིག་ལའི་ཁམས་དྲུག་དང་ལྟ་  
 པའི་དལ་འབྱེད་ཀྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་འདྲིང་ན། དེའི་རྒྱར་ཆེ་འདིར་ཆུ་  
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱོར་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་བྱོལ་བྱས། སྦྱོན་ལམ་དེ་  
 མ་མེད་པས་མཆོམས་སྦྱར་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་  
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱར་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོན་དངས་ཏེ་  
 ཆོད་མེད་བཞིའི་བར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསལ་པའོ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་  
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་གསལ་ལྟར་ཞིག་བཏོན་ཏེ་སྦྱིང་གར་ཆ་  
 འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སྦྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་དུ་  
 ཁམས་དཀར་དམར་མཆོན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཤིན་  
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་ལུས་དང་དེ་ལ་བཞོན་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་  
 ངག་གི་ས་བོན་སྤྱོད་མོ་བཅས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ལེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲེལ་ལྟོས་བ། འོད་ཟེར་དེས་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྤར་  
 ཡང་བྱིར་འཕྱོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་འོད་  
 ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དང་སྦྱང་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས། ཞིང་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྒྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ། བྱང་  
 སེམས་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་བཞེད་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆོད་པའི་རྣམ་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོན་དངས་པ་རྣམས་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆོད་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་མདུན་གྱི་

བཅའ་པར་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་འཆོག་མའི་སྟེང་དུ་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་སྟེང་དུ་ཆོས་འདིའི་དབང་ཡུང་མན་ངག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་  
 གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་པ་བཅས་གསལ་གདབ་ལ་སྤར་སྟོན་  
 པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྟེང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདིས་མཆོན་པའི་  
 གོང་འོག་གི་འོད་ཟེར་དང་། མཆོད་ལྷ་སྟགས་ཡར་སྟོན་བཞི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 རང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། དེའི་བྱེད་པོའམ་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཕ་  
 བའི་སྟེང་གའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་པ་མཆོན་ཞིང་། བྱ་བ་ཐིམ་ནས་སྤར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་  
 ཐིམ་པར་མོས་དགོས་པ་ནི་རྩྭ་གསེལ་རིམ་ཟབ་མའི་སྒྲ་མ་སུ་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 སྟེང་གར་ཐིམས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་  
 གནད་ཆེའོ། །རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཆོ་འདིའི་ཐ་མས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དོན་རྩེ་འཆིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡན་ལག་  
 འདུད་པ་བྱེད་པར་མོས་དགོས་པས་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བཞི། ཅ་བ་དང་ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་སྟེང་གར་འདུ་བ་མཆོན་པའི་དོན་རྩེ་ཐལ་མ་སྟེང་གར་སྤར་ནས་རྒྱད་  
 རྩེ་ཐུང་ལས་གསུངས་པའི་གང་གི་དྲིན་གྱི་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲ་མ་གང་གི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྤར་བ་  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྟོན་བསྟན་པའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ནི་  
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོར་བུས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཅམ་སྟེར་ལ་སྒྲ་མས་ནི་འདི་ཕྱི་  
 བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བས་སྒྲ་མ་ཆོས་ལྷག་ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་འདུ་བ་ལ་དབར་  
 བྱས་པའོ། །ངས་དོན་གྱི་དོན་རྩེ་ཐལ་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་དོན་རྟགས་  
 ཀྱི་དོན་རྩེ་རྣམ་པར་ཤར་བ་འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་སྟེང་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 པར་འམ་གདན་གྱི་པར་ལ་སྟོན་གསུམ་གསུམ་པས་འདུད་པ་སྟེ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །ལྷ་ལི་  
 ཏའི་གཟུང་མཆོག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེ་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཆོག་ །གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་

430

མཚོད་ཇས་ནམས་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ངོ་བོའི་བྱང་  
 པར་བསྟན། ཇི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་དུ་རྩི་ས་དུ་ང་མ་ཀ་གཤམ་གཤམ་དེ་ཆབ་འབུལ་ཁིང་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་དྲི་དྲི་དྲི་ཞེས་  
 མཚོད་ཇས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱང་པར་བསྟན། ཇི་ཀུལ་རྩ་རྩ་པེ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་  
 འབུལ་ཁིང་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན་མཛེས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཕྱོག་ཕྱོག། ཞེས་མཚོད་ཇས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཇི་རྩི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 བདུག་སྒྲིལ་འབུལ་ཁིང་། འཕྲོག་བྱེད་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་  
 དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཇི་དྲི་ཏེ་མ་ཅན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མཐུ་མཐུ་ཏུ་མཐུ་ཏུ་མཐུ་  
 དྲི་ཏུ་མ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་  
 བསྟན་པའི་སྐྱེས་བཞད་པ་ལ་འབར་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའམ་འཕྲོག་  
 བྱེད་ལྟོན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་མཚོད་ཇས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་བསྟན་པས་མཚོད་པ་བྱང་པར་རྒྱག་ལྟོ། བྱང་པར་དེ་དག་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 མཚོད་ན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས་  
 པས་མཚོད་ཇས་རེ་རེ་ཡང་དེ་ལྟའི་བྱང་པར་རྒྱག་ལྟོ་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཞལ་  
 ཟས་དང་རོལ་མའི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲིལ་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་གི་  
 མཚོད་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་  
 གསང་བའི་མཚོད་པ། བདེ་བ་དེས་སྤང་པ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 རྟེ། རྒྱུད་སྤེལ་མ་ལའང་འདྲ་ཁིང་། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྲ་མེད་ཁོ་ན་  
 འོ། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་  
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ནི། རྩར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་འགྱུར་པའི་བསམ་པས་ཕྱིག་པ་  
 རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། ཇི་ལྟར་བཤགས་ན་རྩར་  
 འདས་པའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིག་ལྟར་  
 རྣམས་ནི་ཚིགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩར་བཤགས་པས་བསམ་ཁིང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་



ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཆོག་པ་ཞིང་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ཟུར་བཟོད་ནས་སྒྲོམ་  
 སེམས་བསྐྱེད། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། ཟུར་བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་འགྱུར་སེམས་  
 དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ག་ཞན་གྱིས་དུས་  
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བས་དགེ་བ་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ། །ལྷ་པ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་གིས་བདེ་  
 འགྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་ར་མཐའ་ཡོད་པ་ནི། དགེ་བ་དེ་དག་འབྲས་བུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱོ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་གིས་བདེ་  
 འགྱོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་ར་མཐའ་མེད་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་  
 པས། བདག་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱོ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 བྱུང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་པ་ཉེ་ཕྱི་མ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་རྒྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་ཉེ་མ་འོངས་པ་ན་  
 རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་རྒྱབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 སྒྲོན་ས་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཉེས་  
 ཅན་ཁ་དུག་པོ་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱབས་བཅོལ་  
 བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 དགྲོལ། ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྟེན་གསུམ་བདུན་པ་སྟོན་སེམས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཉེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་  
 བ་ཉེ་བསྐལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱེད་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་  
 རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་བདུན་ནམ་དག་གོ། དེ་ནས་གཤེད་དམར་ནས་ཁ་སྐོང་བར་མཛོད་  
 པའི་ལུས་འབུལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལྟ་བུ་གངས་  
 དང་མཉམ་པ་མངའ་བའི་ཆོག་པ་ཞིང་བྱིད་ནམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་  
 བགྱེད། །ཞེས་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་དང་། དེའི་སྤྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་

ལམ་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནུལ་འབྱུར་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་དུག་པོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བགྱེད། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དུའང་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་རྣམ་བཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་སྤྱོད་  
 མེད་ལ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཞེས་སྐགས་ཆོག་  
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་སྟན་གསན་པ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱེད་  
 བཞི། ཞེས་སྐགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་ཁས་སྲུང་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཆེད་དང་ཐོག་མཐའི་དུས་ཆོགས་བརྗོད་པའོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས། ཞེས་སྐགས། ཀྱང་པ་བཞིས། །དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་བྱས་  
 དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་མཇེད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་རྣམ་གྱི་རྩོན་འགྲོ་རང་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དངོས་གཞི་སྤྱགས་རྣམ་རྒྱས་པར་འཛིན་པ་ལ། ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་རྟུང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་དུག །དྲི་རིགས་མཆོག་ཆོད་པོ་ཡི། ཞེས་སྐགས་ཀྱང་པ་བཞིས་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆོད་པོ་ཡི། ཞེས་སྐགས་ཀྱང་  
 པ་བཞིས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཆོད་པོ་ལས་བྱུང་བའི།  
 ཞེས་སྐགས་ཀྱང་པ་བཞིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ལས་ཀྱི་  
 རིགས་མཆོག་ཆོད་པོ་ལ། ཞེས་སྐགས་ཀྱང་པ་བཞིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 གཉིས་ཏེ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ཁྱོད་བརྣམས་པའི་བརྒྱ་དགུ་པོ་གཟུང་བ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱན་མེད། ཅེས་སྐགས་ཀྱང་པ་བཞིས་དོན་  
 བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་  
 ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་རྣམ་བཟུང་བྱས་པས་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྱན་མེད་པར་འགྱུར་མོད།  
 རྣམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་  
 དགོས་ཚུལ་སྐགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཚུགས་གསུམ་པའོ། །ཞིང་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་གསུམ་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐྱེལ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལུན་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 སྟགས་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས། དང་པོར་གྱུར་ཅིག་དང་  
 མཐའ་མར་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེར་ཚད་མེད་བཞི་ལུན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐུན་  
 མོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ནི།  
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་  
 བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །  
 བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། འཕགས་པ་གཞན་ལ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་གིས་མི་སྟོད་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སྤོབ་དུ་དེ་མེད་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་  
 མངའ་བའི་བཏང་སྟོམས་དེ་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་  
 རྒྱུ་རྒྱས་པར་འདོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་  
 བོ་ལྟ་མོ་བཞིས་མཛད་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་  
 གསུག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་  
 ཉིད་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་དུ་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་  
 བསྐྱེལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འཛིན་བྱ་གྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྟེས་ཁམས་དུག་  
 ལུན་པ་རང་ཉིད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཐོག་མར་ས་ཁམས་  
 ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱ་ཁམས་གསལ་བར་འགྱུར་པ་ལ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་  
 པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་རང་གི་ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྟགས་གྱི་ཉམས་དང་། བང་  
 གི་རྟགས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉམས་ནས་ཐེ་ཁམས་གསལ་བར་  
 གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་མཆུ་དང་ལྗེ་སྐམ་ཞིང་སོ་དྲེག་ཆགས་པ་དང་ནང་  
 རྟགས་ཐོག་རྩེར་དུ་བ་རུང་བྱེད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་འབྱེལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་། མེ

ལམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱང་ལམས་གསལ་བར་གྱུར་བའི་ཆེ་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་  
 རྟོན་མཐའ་ནས་སྤྱད་པ་དང་ནང་རྟགས་སྤྱད་ཀྱི་ཐུན་ནག་ལ་མེ་ལྷག་རྒྱང་དུ་དུམ་འཕྲོ་  
 བ་ལྟ་བུའི་མ་ལའ་སྤང་མེ་བྱེར་འབྱུང་། རྒྱང་ལམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་སྤྱི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ནང་རྟགས་མར་མེ་རྒྱང་  
 གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱང་སྤང་  
 བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་རང་གི་དུས་སུ་རྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་  
 བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་  
 རང་དུས་སུ་རྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་  
 སྤང་བ་འཆར། དེ་ཉིད་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་རྟོན་གནམ་  
 གཡའ་དག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐུན་ནག་མཐུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་  
 འཆར་ཞིང་འདྲིའི་སྤྱད་ལ་དུན་པ་འབྱུང་ཡང་སྤྱད་ལ་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ་བརྒྱལ་ཡུན་ཇི་ཅམ་རིང་བ་ཅམ་གྱིས་འོག་གི་འོད་གསལ་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་བས་  
 དགེ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་མིན། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྤྱད་  
 བྱེད་དེ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་གསལ་དང་བུལ་བའི་རྟོན་དུས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ཐོ་  
 རིངས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྤང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་མའི་འོད་  
 གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། ད་ལྟ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱང་ཉིད་ཤར་བ་ལ་ནི་བུའི་འོད་  
 གསལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །གཞི་དུས་སུ་རང་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་  
 སྐབས་འདྲིའི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། རྩོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་རྩུབ་པའི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་  
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་  
 འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི་སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་  
 ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱང་གིས་གཡོས་ནས་ལུགས་ལྷན་གྱི་

ཐོབ་འཆེད་སྒྲུང་གསུམ་སྐགས་རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲུང་གཞི་དེ་སྤྱིར་བྱེད་  
 དེས་སྒྲུང་ས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་  
 ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲེབ་པའི་རིམ་པ་རིམ་པར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་  
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སང་རྗེས་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཞི་པའི་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 བྲལ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུའི་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་  
 སྒྲོན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གཞི་  
 ཏུས་སུ་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་སྐགས་གྱི་ཆེ་རྟགས་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བར་འདུག །དེའི་  
 ཆེ་བསམ་པ་དང་འཐེན་པ་འདི་འདྲ་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལམ་འདིས་སྒྲུང་ས་པས་  
 འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་པར་འདུག་པས་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་ཡང་  
 བསམ་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ལ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྱན་  
 པ་དགོས་ལ། ལམ་འཁྱེར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་སྐགས་འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་འང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིར་ཉིད་བསྐྱོམ་  
 རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་གཞི་སྤྱིར་བྱེད་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
 སྤྱིར་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་དང་།  
 རང་ལ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ཆེན་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་  
 མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་ལ་  
 བསྐྱུ་ཞིང་། སྤྱད་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་སྒྲིབ་མེད་ནའང་། གཞིའི་འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་དང་མཐུན་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱད་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱིར་གར་  
 བསྐྱུས་པས་དེར་རགས་པའི་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ཐིམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་  
 སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་མཆུག་གྱ།  
 བདག་གིས་ཐམས་ཀྱི་འཆི་བ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་

བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་  
 རྟགས་དག་བཏང་ནས་རང་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཆགས་པའི་བདེ་བས་  
 མྱོས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་པོའམ་  
 དམར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་མཆོམས་དང་རྟགས་ཀ་སྟགས་ནས་སྤྱོད་  
 ཏེ་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱངས་ནས་དག་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར། འོད་ཟེར་ནམས་རྩྭ་ལ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུགས་བཅུད་ལ་ཐིམ་ཁིང་། བཅུད་དང་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་བྱུགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེའི་ཆེས་རྩལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་  
 སྤྱི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་འོད་དུ་བྱུགས་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ།  
 དེའི་ཆེ་རྩལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩྭ་གི་ཁབས་ཀྱུ་ཏ་ལ་ཐིམ། དེའི་  
 ཆེ་རྩལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་ནང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་མགོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་  
 རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་རྩྭ་ལ་མར་མེ་ཏ་ལ་འབར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟགས་བཞི་ཤར་བའི་  
 མས་པ་བྱེད། མགོ་པོ་རྩྭ་ཆེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རྒྱང་བ་དཀར་ལམ་པ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་  
 ཐིམ་པའི་ཆོ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། དེ་རྒྱད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ།  
 རྒྱ་དཀར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མས་པ་བྱས་  
 བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་འཆར་རྩལ་དང་མཐུན་ཆབ་ལྟག་པར་ཆེ་ལ། དེ་  
 ཅམ་མ་རྩས་ན་རང་སེམས་བདེ་སྤྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྐྱར་ར་རྒྱལ་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟགས་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་སྟགས་ རང་  
 དང་ཆོགས་ཁིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒྲོས་པར་གཏགས་པ་ཅམ་མ་བཏོགས་རང་གི་  
 སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པར་འཛིན་  
 པའི་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་  
 ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་

འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོར་ངག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ  
 ཤེས་སུ་སྤང་བ་དེས་སྤྲོད་ཉིད་ངེས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཉིས་སྤང་ཕྱ་ཚལ་གྱུང་བར་མ་ཆོད་  
 པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་བར་ཚལ་ཤིང་དེ་ཉིད་གྱུང་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲོད་ངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དགོས་ལ། དེས་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཡུལ་  
 དུ་རང་སེམས་སྤྲོད་སྤྲོས་གྱི་བདེ་བས་གང་བ། དེས་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་རུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད། སྤང་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བཅུད་རགས་པ་  
 ལྟ་ཅི་བྱ་དུ་ཆུན་ཆད་གྱི་སྤང་བ་ཡང་བསྐྱས་པའི་སྤྲོད་སང་། འཛིན་སྤངས་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲོད་ངོས་དེ་ངོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་  
 ཞིག་དགོས་ལ། དེ་འབྲའི་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན། དེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་  
 རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བས་སྤྲོད་བཅུད་འོད་ཁྱུ་བྱས་མ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་།  
 སྤྲོད་རིམ་དང་སྐྱགས་ན་གཉིས་སྤང་སྤྲོད་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྤྲོད་གར་བསྐྱས་  
 པས་སྤྲོད་གནས་དེར་རགས་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐིམས་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་འཆར་བའི་སྤྲོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱགས་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། ཇི་  
 གྱི་ཨ་ཁུམ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་ཏེ། རྩེ་ལ་ལུ་པས། ཐིག་  
 ལེ་ལྷ་བ་ལུ་བ་སྤྲོ། རྩམ་པར་བཅད་བྱ་རུ་ཉི་གསུང་། །ཨ་ཡིག་ལུ་ཅན་ཐུགས་  
 རབ་བརྩོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐིག་ལེ་མ་དང་། རྩམ་བཅད་འགྱུར་བའི་ལུ་  
 དང་། ཇི་ཡིག་རྩམས་ནང་སྤྲོས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པར་  
 བཤད་དོ། །ས་རྩུ་མ་རང་བཞིན། རྒྱུ་དག་པ། སྤྲོ་རྩུ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད།  
 ཡང་སྤྲོ་རྩུ་མ་རྒྱུ་སྤྲོད་བཞིན། ཨ་ཏྲི་ངོ་ཉི་མཆོམས་སྤྲོད་བས་རྒྱུ་རྩུ་ཏྲི་ཞེས་པ་སྤྲོ།  
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་པ་དེ་  
 ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་གདགས་གཞི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་  
 དུང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲོ་རྩུ་མ་འི་དོན་གཟུགས་ནས་རྩམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་པ་སྤྲོད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་

བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །སྒྲགས་གཉིས་པའི་དོན་ནི་མི་མཉམ་བཞིན། སྤྱུ་བྱ་ལྟར་པ་ཉིད་དེ་  
 ཡུལ། ལྟོན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །བཟོ་ནི་མི་བྱེད་པ། ལྷ་ལྷ་མཐམ་  
 ཆད་མཉམ་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་ལྟར་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་  
 བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆིབས་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིག་ལ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་གསལ་པ་དང་།  
 སྤྱང་འཁོར་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ལྟར་ཉིད་མཉམ་མེད་གསལ་དུ་རྟོགས་  
 པ་དང་། ཉམས་པ་གསལ་བ་དང་། གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱོད་པ་མང་  
 བས། རྒྱབས་འདིར་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡུན་མི་བྱུང་ཅམ་འཛིག་གོ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ནི་ལམ་གཞན་ལས་ཤིན་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། ལམ་མཐུན་  
 མོང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྟེ་  
 འོག་མ་ནམས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ཅམ་ཡོད་  
 ཅིང་། །འདིར་ནི་ལྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་སྟེང་པ་ཉིད་དེས་པ་སྐྱོད་པར་བཞི་  
 དང་ལྟོན་ཚུལ་སྐྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཤིས་པའི་ངང་ནས་  
 ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་པའི་བར་བསྐྱེད་དགོས་ནའང་། ལས་  
 དང་པོ་བསདེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དཀའ་བས། ལྟར་ཉིད་དེའི་ངང་ནས་སྟོན་བྱུང་ཚུབ་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུན་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མི་  
 གནས་པར་སྟེང་རྗེས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱའོ་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མང་ལ་སྤྱོད་  
 ལམས་དུག་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་ཆགས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོད་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་



བསྐྱེལ་པའི་གོ་ས་དེར་ངོ་བོ་བདེ་སྤྲང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཅུམ་པ་ཡི  
 ཡིག་སྒྲིན་པོ་ཁ་བཟུ་ཕྱགས་རང་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ  
 བ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ལེབ་མོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཞུང་གི་  
 དབྱིབས་ཅན་གཞུང་གྱུར་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་  
 བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་རེ་རེས་མཆོན་པ། རྒྱང་དགྲིལ་  
 དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་བྱུར་  
 གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ། རྩེད་དང་ངོས་ལ་མེ་མེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཏུ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་  
 མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཤི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་  
 དབྱིབས་ལྷུང་པ། དབུས་སུ་བུམ་པ་དཀར་པོ་རྩུས་གང་བ་རྩུ་ནང་དུ་རྩུབ་པའི་རྩུ་  
 གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ལྷི་ཡིག་མེར་པོ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་  
 པ་ངོས་གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ་བྱུར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་མེར་པོ་ལངས་སྟབས་སུ་  
 གནས་པས་མཆོན་པ་སྟེ། འབྲུང་བཞི་འོག་མ་འོག་མའི་ནང་དུ་རྩེད་མ་རྩེད་མ་རྩུང་དང་  
 རྒྱ་རྩེ་རྩུང་དང་སྤར་རྩེ་མཐོར་སོང་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེད་ངོས་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་  
 པར་སྐྱེལ་ན་འང་ཆོག་གོ། །ས་དགྲིལ་དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་རང་རྒྱ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ལས་  
 རྩུ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ར་ཕྱགས་མདོག་ཅན་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་སྒྲིན་  
 པོས་མཆོན་པ། རྩི་ཡིག་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་འོག་དུ་  
 འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོད་ཟེར་འོག་ས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ར་བ་  
 ལྷུང་པོ་སོག་གུར་གྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ། གདུགས་ཅིབས་ཀྱིན་དུ་བཏོག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་རྩེད་  
 དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གུར་སོགས་གུར་གྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་རྩེད་དུ་  
 འཕྲོས་པས་གུར་དང་ར་བའི་བར་དུ་དོ་རྩེའི་སྤར་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཆེ་བའི་  
 ཁོང་མོང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྩུང་བས་རྩུལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་བར་དུ་བཀག་ནས་བཟུས་ན་དོ་  
 རྩེའི་གཟུགས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། རེག་ན་མེ་ཁོང་ལྟར་སྒྲིམས་པ་རྒྱང་སེལ་བུ་ཅུམ་  
 ཡང་མེ་ཐར་ཞིང་། མེད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་བསྐྱེལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་གིས་ཀྱང་  
 གཞོམ་མི་རུས་པ། རྒྱ་ཕྱོད་འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་རྩེད་འོག་མིན་དང་རྒྱ་

ཉིང་གསུམ་ལྷགས་འི་འེ་བར་དང་། ཡང་ན་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཉིང་ཆངས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་དང་རྒྱ་ལྷགས་འི་ནག་པའི་བར་སྐགས་རང་གི་སྒྲིབ་ཇི་ཙམ་ལྷགས་པ་  
 དེ་ཙམ་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཤར་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྱོད་པའི་མེ་ལྷེ་སྤྱོད་ལྷ་  
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་གྱི་མ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་ཁྱར་སྒྲ་དང་བཅས་གཡས་སྒྲིར་དུ་འབྱེལ་  
 ཞིང་འབར་བ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་པའི་མདེུ་ཙན་གྱི་རྟོ་རྟེ་མདེུ་མེ་ལྷེ་འབར་བ། ཉིང་  
 འོག་ལྷགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ། ནག་ལྷགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཙམ་  
 ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་དཀར་ལྷགས་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལྟ་བུ་བསེལ་  
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་བ་ལྟེ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་གའི་སྤང་འཁོར་ཡིན་པས་མཐུན་  
 མོང་བ་ཞེས་དང་། ཁྱོ་བརྩའི་སྤང་འཁོར་ནི་སྤྲེལ་དེ་གྱི་མཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟེ་བགེགས་  
 གྱི་འཆོ་བ་ཆེ་བ་སྐགས་གྱི་ཆོ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱེར་ནམ་གཏོང་རེས་གྱི་དགོས་པ་  
 མིན་ནོ། །གནོད་མཛེས་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་ནམས་ལ་ལྷགས་མཆོམས་འདི་དང་འདིའི་  
 བགེགས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཀའི་འཁོར་ལ་ཞེས་  
 སྟ། །འདི་བསྒྲིམ་པ་ན་སྤང་འཁོར་མཐུན་མོང་བ་དེའི་དབུས་སྟ། ས་ཁམས་དག་  
 པའི་རོ་བོ་ནམ་སྤང་གི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོ་མི་ཆད་ཙམ་ཞེས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ལྷ་བ་  
 ལས་སྤང་བའི་འཁོར་ལ་སེར་པོ་ལྟེ་འོག་གི་ཆེབས་གཉིས་སྤབས་སྤྲོང་པ་མདུང་རྟིང་  
 གཉིས་ཁ་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉིང་འོག་གཉིས་སྤ་རྟེ་ཕྱར་  
 སོང་བ། དེ་གཉིས་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ལྷགས་མཆོམས་གྱི་ཆེབས་བརྒྱུད་ཐོན་པ་རལ་  
 གི་སྐྱོ་གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཙན་སྤྱ་གྱི་ལྟར་རྟོ་བ་འོག་གི་རྟེ་རྟོ་རྟེ་ས་གཞིའི་དབུས་དང་  
 ཉིང་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་རེའི་དབུས་སྤ་རྟེ་ལ་མ་འབྱེར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུག་པ། མི་གཡོ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་འཁོར་ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་ལ་ཏ་ཅང་མཁྱེགས་པའི་དབང་གིས་མི་གཡོ་  
 བ་ལྟ་བུར་གཡས་ལྷགས་སྤ་འཁོར་བ་ལས་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བ། དེའི་ནང་གི་དབུས་  
 དང་ཉིང་འོག་གི་ཆེབས་གཉིས་གྱི་བར་སྤང་གཉིས་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་མཆོམས་གྱི་  
 ཆེབས་ལམ་རེག་ཙམ་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནམས་སྤྱོ་ཆོགས་པསྤྱོ་དང་སྤྱོ་བ་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་གསུམ་བཅེགས་རེ་བསམ་པར་བྱ་ལྟེ། གདན་གསུམ་བཅེགས་ནི་གྲུབ་ཆོན་ལྟ་

ལེ་ཏེ་ལུགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གདན་ཉིས་བཅེགས་མཛད་པ་ནི་ལུ་  
 ཆོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་བདེ་སྤོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཅིག་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་  
 བ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཛད་མཐིང་ནག་། རྩ་ཞལ་མཐིང་ག་།  
 གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟགས་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་།  
 དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། ཐུག་བརྒྱལ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ།  
 འཇོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། གཞན་  
 སེམས་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱའི་རོ་བོ་ཁྱོ་བོ་བརྒྱའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་རྩ་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཐུགས་ཀར་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བ་རྗེ་རྗེས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་དང་ཉིང་འོག་སོ་སོར་རང་རང་མཛོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱར་གྱུར། དེ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱུ་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་ཆོ་  
 གཤམ་རྗེ་གཤེད་ལ་མཆོན་ན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་བགེགས་རྣམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 བསྟོན་པས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཐུང་སྟེ་ཤར་ཅིབས་གྱི་གདན་ལ་ཞལ་ནང་གཟིགས་  
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད་པར་བསམས། དེས་གཞན་ལའང་  
 རིགས་འགྲེའིང་། གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་གཞོད་མཛེས་གྱི་ཉིང་གི་རུང་ཟད་ཤར་  
 དུ་ཉེ་བའི་གདན་ལ་ཞལ་ལུབ་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་ཉིང་གཞོན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་ནས་  
 མཁར་གཟིགས་པ། རྗེ་རྗེས་འོག་གཞོད་མཛེས་གྱི་འོག་གི་རུང་ཟད་ལུབ་དུ་ཉེ་བའི་  
 གདན་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་འོག་གཞོན་སྤྱང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་སྤྱང་བའི་  
 ཚུལ་དུ་སྒྱུན་ས་གཞིར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུའི་རྩ་མ་གཅིག་  
 ལ་སྒྲན་ཚུན་ཆད་འབྱར་དུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་

གཅིག་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་པ། རྒྱན་  
 འབྲས་མེད་ལུང་པོ་ལྟ་བུ། ཁྱོད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱོན་མ་དང་སྐྱ་  
 ར་དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་འབྱེལ་བ། སྐག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་སྤེང་འོག་ཏུ་  
 ཕྱག་གསུམ་རེ་གྱེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།  
 ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ། པར་དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ཁྲ་དོ་རྩེ་  
 ཕྱེད་པ་སེར་པོའི་ཡུ་བ་ཅན། ཐོ་བ་རྩྭ་པོ་ར་ཉི་ཤུ་པ། བེ་ཙོན་ཞི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་  
 པས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་རྩྭ་པོ། འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོའོ། །གཙུག་  
 ཏྱིར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཞལ་མདོག་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩེའི་བདུད་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དུ་འང་ལྗང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞེས་འབྱུང་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་  
 པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏྲའི་གཞུང་དྲངས་ནས་དབུས་ལ་སྐགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་མདོག་  
 གསུངས་པའི་རྩེས་སྟ། སྤེང་གི་ཁྱོ་བོ་ལྗང་སེར་མཐིང་ཁ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པར་  
 བརྟན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དགོངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་ལི་ཏྲའི་གཞུང་སྐགས་ལ་  
 བརྟགས་ན་འང་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་དང་མཐུན་པས་སྐྱ་མ་ཡི་གེ་འབྲུལ་ལས་སྐྱ་  
 པས། འདིའི་མདོན་རྟོགས་འདོན་པའི་ཆོ། གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ལྗང་  
 སེར་མི་བརྟུན་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྗང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དུག་གི་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་མདོན་གསུངས། ཁྱོ་བོ་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཐུགས་ཀར་རང་  
 རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཐུགས་བརྟུར་སྐྱོས་པ་སྐྱོན་འབྱིགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བསམ། བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆོ། གཙོ་  
 བོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་གནད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་གནད།  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བའི་གནད། ཐུགས་བརྟུན་བའི་གནད་དམ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་  
 དེ་གནད་ལྟ་དང་། སྤང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བརྟོག་པ་གནམ་ལྷགས་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །བསད་པ་ལས་གྱི་སྐྱ་གྱི་གསུམ། །ཞེས་སྤང་བརྟོག་བསད་གསུམ་གྱི་

མན་ངག་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལས། དེའི་ནང་གི་སྤྱང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མན་ངག་གི།  
 རང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་ཕྱིར་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་སུ་  
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་བྱེད་  
 དགོས་ཡོད་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་སླ་མ། མཐུན་དུ་པ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་དུ།  
 མཐའ་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན། འོག་ཏུ་ནོར་ཇུས་ཁང་ཁིང་སྐགས་གསལ་གདབ། རྩྭ་གི་  
 རྒྱ་དུ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཆོད་ཇུས་སྒྲིལ་ཐོགས་པ་སྤྱི་ཉེ་ཕྱགས་  
 མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་ལྷ་མོ་དཀར་  
 མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་སྤྱི་ཉེ་རང་གཞན་  
 ཐམས་པར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱས་གསལ་བས་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་  
 སྐགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ནས་དག་པར་བྱས། ལུས་ཤེལ་སྒྲིང་  
 གུར་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་ལ་སྐགས་པ་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱེད། །ལྷ་མོ་པན་  
 རྩྭ་སྤྱི་བསྐྱེད་བར་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་ན་འཛིངས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བྱ་གསུངས།  
 སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་རྒྱ་དུ་ལས་འཕྲོ་བའམ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་རྩྭ་  
 རྩྭ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ཉེ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་  
 ཕྱིན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཤ་སྤྱི་པགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩྭ་གི་ཁྱོ་བོ་  
 ལྟ་བུས་གཡོགས་ཉེ་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་ལ་སྐགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པས་མི་  
 རྩྭ་ཐམས་པར་བསམ་པ་ནི་བཀུ་སྤྱང་གི་མན་ངག་གོ། །ད་དུང་འདི་སྒྲིང་ལ་སླ་མ་མཉེས་  
 པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱབ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་  
 མི་རུང་བར་བསམ་ནས་མ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཁངས་སྤྱི་ལམ་འཁྱེར་ལ་གཉིས། རྩྭ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྩོན་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་རང་གཞོན་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་སྒྲིང་  
 ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་བདེ་སྤྱང་གི་རོ་བོ་རྩྭ་སེམས་དཔའ་

དཀར་པོ་ཡུལ་བཅས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་།  
 བཞེངས་སྟབས་ཅན་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་རྒྱུད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་དེའི་དབྱིབས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་  
 གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གཏོར་མ་  
 གྲུ་གསུམ་ནང་བྱས་ནས་མགོ་མཇུག་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བཏྲན་ཅིང་  
 གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཤེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱར་གཅིག་ཤར་དུ་བཏྲན་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཉིང་གི་བྱར་ནམས་སྤང་འཁོར་ནང་མ་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་འོག་གི་  
 བྱར་འཕྲད་མཆོམས་ནས་པོ་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་སྐྱེས་པའི་པ་ལྒྲའི་ཡུ་བ་ཐོན་ནས་ཆོས་  
 འབྱུང་གི་ཁ་མཆོམས་སུ་ཁ་བྱེ་ནས་པ་ལྒྲ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེད་པ་ལས་སེག་ཏུ་པ་ལྒྲ་ཁ་བྱེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ལས་  
 ཁང་ཆུད་པར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་ཉེ། དེ་ཡང་སྣ་ཆོགས་པ་ལྒྲའི་ཉེ་  
 བ་ལྡང་ཁུ་ཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐུར་ཆ་ཆུང་བ་ཐུད་ཅུ་ཡོད་པ། དེའི་མཐར་གེ་སར་སེར་པོ།  
 དེའི་མཐར་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་སྟེལ་མར་གནས་པའི་འདབ་མ་རེ་བཞི། གེ་སར་  
 དང་བཅས་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཉེ་འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་  
 མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་གྲུ་བཞི་ཡོད་པའོ། །སྣ་ཆོགས་པ་ལྒྲའི་ཉེ་བར་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པ་  
 ཉལ་འགྲང་གང་རུང་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་ཉེ་བ་སྟོན་པ་གྲུ་བཞི་པ་བྲེ་ཁ་སྟབ་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐར་སྒྲིཨ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། ར་ལྡ་པ་ལ་དཔངས་སུ་སྒྲིཨ་  
 ལྡ་ཡོད་པ། ཉེ་བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་དང་ཉིང་འོག་སྐྱ་སྐྱ་ནས་  
 ཐོན་པའི་ར་ལྡ་པ། དེ་ཡང་དབྱས་ནས་ཉིང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་དྲུག་  
 རེ་སོང་མཆོམས་ནས་ཕྱོགས་རུའི་ནང་དང་། བཟུད་རེ་སོང་མཆོམས་ནས་ཕྱི་ཐོན་པ།  
 ར་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྡང་། དབྱས་རུའི་རྩ་བའི་  
 སྐྱོམ་ལ་ཆ་ཕན་གསུམ། དབྱས་ལ་བཞི། ཅེ་ལ་གཅིག །ཕྱོགས་རུའི་རྩ་བ་ལ་ཆ་ཕན་  
 གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། ཅེ་ལ་གཅིག་རུང་མེད་ཅམ། ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཆ་  
 ཕན་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པར་མཉམ་ཡང་། ཕྱོགས་རུ་ནམས་གྲུག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་ཕན་

གཉིས་ཁྱམས་པས་དབྱས་པའི་ནང་ནས་ཆ་སྟན་བརླ་གསུམ་སོང་མཆོམས་སུ་བྱུགས་  
 པའི་ནང་མཐའ་ཅེ་བྱག་པ། འགྲོ་བ་སྤྱིང་རྒྱུ་མི་གཏོང་བ་མཆོན་ཕྱིར་བྱུགས་པ་  
 རྣམས་ཆུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ། དེའི་ཉེ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱུས་  
 གྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་བྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་སྟོན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱམས་པས་རིགས་ལུ་གའི་བྱག་མཆོན་ཆོང་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པ་མཆོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་  
 དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་  
 ཉེ་བའི་དབྱས་ནས་བྱུགས་སོ་སོར་ཆ་སྟན་བརླ་བྱག་རེ་སོང་མཆོམས་སུ་བྱིན་ས་དཀར་  
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལུ་སྒྲགས་རེ་རེའི་ཞིང་ལ་ཆ་སྟན་རེའི་ལྷ་ཆ་རེ་བསྐྱམས་  
 པས་གཅིག །དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་བརླ་གསུམ། དེའི་ཉེང་དུ་པ་གྱུ་དཔངས་ཆ་སྟན་  
 གཅིག་ཞིང་ཆ་སྟན་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་སྟན་བྱེད་ཅིག་པ་ལས་ཕྱིར་  
 ཐལ་བ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ། གྱུ་བཞི། ལྷ་གམ། ལྷམ་པོ་སོགས་  
 ལྷ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲ་བཏབ་པ། དེའི་ཉེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་བཅེགས་ཏེ་གནས་  
 པ་རེ་རེའི་ཞིང་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
 བདུན་དང་ལྷན་པ་ཏེ་འོག་དུ་འདེགས་བྱེད་དོའི་ཉེང་པོ་ཁ་དོག་སྒྲགས་པའི་ཀ་བ་བྱིན་དང་  
 ཁྱུང་བསྒྲགས་ཅན། དེ་རེ་རེའི་ཉེང་དུ་སྒྲ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲ། དེའི་ཉེང་དུ་སྒྲགས་  
 གཞུ་འཕྲེད་ལ་བཏང་། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཁྱུང་རེ། དེའི་ཉེང་དུ་  
 བེལྲུའི་བྲ། དེའི་ཉེང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་གཞུང་ལ་བཏང་བ་རྣམས་བཅེགས་ཏེ་  
 གནས་པ་བར་ཐག་རིམ་ལྟར་འཆོམས་པར་བཀོད་པ། ལྷུར་བཞིར་སྤར་ལྷ་བུའི་ཀ་བ་  
 དང་བྲེའི་ཉེང་དུ། སྒྲགས་གཞུ་བསྐྱལ་མར་བཏང་བའི་མཆོག་མ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་  
 ཁྱུང་བྲེ་བཅས་གྱི་ཉེང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་འཕྲོག་བཏང་བ་བཅས་གྱིས་གསེར་སྤམ་བཞི་  
 པོ་སོ་སོར་བཏེག་པའི་བར་རྣམས་སྤྲ་སེང་ཅན། གསེར་སྤམ་རེ་རེའི་དཔངས་ལ་ཆ་  
 སྟན་བྱེད་རེ་དང་བཞིག་བསྐྱམས་པས་ཆ་སྟན་གཉིས་ཏེ། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་གསེར་

གྱི་སྐྱེ་རྣམས་སྤེལ་མའི་བར་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་དང་། དབུས་ནས་ཆིག་འགྲམ་བར་ལ་  
 ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་རྒྱ་བྱེད་དང་དཔངས་མཉམ་  
 པས་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་མཉམ་མོ། རྩ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ནང་  
 ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་སྤང་མཆོམས་སྟུ། གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་བའི་སྤང་སྤང་  
 རྩུང་བས་བཀག་པའི་སྤང་བ། དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བ།  
 དབུས་ནས་སྤྱོད་པས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བཞི་དང་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྤང་བའི་མཆོམས་སྟུ་གཞི་  
 ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོད་ཏུ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པའི་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཏུ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཏུ་  
 དེ་གཉིས་འཕྲད་མཆོམས་ནས་སྤོང་བའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་དང་། རྩྭ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དང་  
 བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་  
 བརྒྱད། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་རྩལ་སྤྲོད་བཅུ་ཆུང་ཆུང་འཁོར་འཁོར་དབྱིབས་ཅན་  
 དཀར་པོ། རྩྭ་ཆེ་བའི་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་གྱི་གཉིས་པ་རྩྭ་དམར་པོ། བྱང་གི་  
 གཉིས་རལ་གྱི་རྩྭ་ཆུ་ལས་སྤྲོད་པ། ཀ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་དང་། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་གཞུ་བྱང་  
 དང་གཞུ་རིང་གཉིས་འཕྲུག་པོར་བཏང་བ་གསུམ་གའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས།  
 དེའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་ཆེ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་དང་གཞུང་རིང་བཞི་འགྲུག་གི་རྩྭ་སྤང་  
 རྩྭ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་ཆེ་བའི་གཞུང་རྒྱུ་དང་གཞུང་རིང་བཞི་འགྲུག་གི་རྩྭ་སྤང་  
 གསེར་རྩྭ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ། དེ་ནས་སྤོང་  
 འབྲུབ་ལུགས་ནི་གསེར་རྩྭ་གྱི་སྤྲོད་ནས་རྩྭ་བཏང་བའི་སྤྲོད་ཏུ་གསེར་རྩྭ་ལས་ཆ་  
 སྤྲོད་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྤོང་མ་ཀར་ཁ་ཡོད་པ་རྩྭ་སྤང་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་རེ་  
 ཡོད་པ་སྤྱོད་པས་རེར་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་རེ་བཏང་བའི་ནང་སྤྲོད་ཏུ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་  
 གཞུང་རིང་ལ་བཀལ་ནས་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་དྲལ་འདམ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ཏུ་འབྲུམས་སྟུ་བཞི་  
 པའི་སྤོང་སྤོང་ལ། ཡང་གཞུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལ་རྩྭ་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་དང་། རིའུ་མིག་སྤོང་  
 པ་དང་གཞུང་གི་སྤྲོད་གཡས་གཡོན་ལ་ནང་མ་བཀལ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་ཐུ་ཐུ་འབར་དང་།  
 དགའ་འབྲེལ་སྤོང་སྤོང་བའི་འོད་དང་ལྷན་པས་མཆོན་པ། དེ་ཡང་ཤར་སྤྱོད་པས་



ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྐྱེས་རང་རང་གི་ཕྱགས་མདོག་བྱ་ཁིང་། ཐོག་ཕྱི  
 བད་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱུ་ཐམས་ཟུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་དང་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 ཟུར་ལྷམ་ཁྲ་པོ་ཤར་སྒྲིའི་ཟུར་ལྷམ་ལ་མཆོའོ་ན་ལྷམ་གྱི་ཕྱེད་ཤར་དཀར་པོ་དང་ཕྱེད་སྒྲི་  
 ཕྱགས་མེར་པོ། ཟུར་ལྷམ་གྱི་བད་སྒྲི་དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་  
 བད་དུ་ཐལ་ཞིང་དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ཐམས་ཐུང་བ་བྱ། ཟུར་ལྷམ་གྱི་བད་སྒྲི་ཆ་ཕྱན་  
 གཅིག་གཏུང་ལས་ཐལ་བའི་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་ཕུབ་འདེགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཀ་རྒྱུང་བསགས་ཀ་  
 ཅན་བཞི་བཅུགས་པའི་ཤར་སྒྲི་དང་བྱང་ཤར་གྱི་གཤེ་ཀ་བ་གཉིས་མགོ་རུབ་དུ་དུད་པ་  
 དང་། སྒྲི་རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ཀ་བ་གཉིས་མགོ་ཤར་དུ་དུད་པ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་  
 དང་། དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་རེ་ཡོད་པ། ཀ་བའི་མས་ནས་ཆ་རྒྱུང་དགྲ་སྤང་མཆོའོ་ས་  
 ཀྱི་སྒྲི་དང་བྱང་ཕྱགས་ཟུ་བཀག་གཏུང་བཏང་ཏེ་ཤར་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་  
 ཀྱིས་མ་རེག་པའི་སྒྲིང་དུ་གཏུང་ལེབ་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་བཞི། སྤྱིང་ལ་བཟུ། དཔངས་ལ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་བརྒྱུན་པའི་སྒྲི་གཉིས་ཟུ་ཁྲུང་མགོ་ཡོད་པའི་རྩའི་བར་དུ་ཁོར་བུས་  
 མཆོའོ་པ། རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གཏུང་གི་སྒྲིང་དུ་ཀ་རྒྱུང་བྲེ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཆོའོ་པ་ལ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་  
 གཅིག་པའི་གཏུང་ལེབ་ཕྱགས་བཞིར་བཏང་། ཀ་བའི་བཀག་གཏུང་གི་མཆོའོ་ས་ནས་  
 གཏུང་འཁྱོག་བཞི་བཏང་བའི་ཕྱི་སྒྲི་འོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཕུབ་ཀྱི་  
 ལྷམ་སྒྲི་བད་མ་སྒྲིང་གི་གཏུང་ལེབ་དང་འཁྱོག་གཏུང་ལ་བཀལ། ལྷམ་སྒྲི་ཕྱི་མ་འོག་གི་  
 གཏུང་ལེབ་ལ་དཀལ། སྒྲི་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ལྷམ་སྒྲི་བད་མ་བཀག་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་  
 ཐོད་དུ་བར་སྒྲིང་ལུས་པ་ཁྲུང་མགོའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་  
 བྱ། ཐོག་འབུབ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་ཕུབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉག་ཐོན་ཅིང་མཛོས་  
 པར་འཁྱུར་གསུངས། སྒྲིང་གི་གཏུང་ལེབ་ཀྱི་དབུས་ཟུ་རྒྱུང་ཀྱི་ཁང་རྒྱུང་དཔངས་  
 ཞིང་ཆ་ཕྱན་བཞི་པ་སྒྲི་ཤར་ལྷ། ཕྱགས་གཞན་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱང་ཤེལ་སྒྲི་ལྷ་བྱ། དེའི་སྒྲིང་  
 དུ་ཞོགས་ཁ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཁོར་བུ་མེར་པོ་གནས་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
 རྩོམ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྒྲི་ དེ་ལྷ་བུའི་

ཉྱག་གིས་སྤྲུལ་པ། དེས་ན་ལྷོ་གདུང་ནང་དུ་ཐལ་བའི་བྱུར་ལྷུ་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་  
 བྱེད། ཀ་བ་གསེགས་ཀའི་གྲག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་བྱེད་ལྷུ་མས་པ་བྱེད་  
 དང་བརྒྱད། གདུང་ལེབ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཁང་རྩེ་ལ་བཞི། ཉྱག་ལ་གཉིས་ཉེ་  
 ཁྱོན་བཅུ་དྲུག། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སྟོན་གཉིས་དང་། ཅིག་  
 པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་སྟེ་སྟོན་གཉིས་ཉེ་རྒྱ་མཉམ་དཔངས་མཉམ་  
 དུ་གྲགས་སོ། །ཕྱིའི་ལྷུ་ལྷོ་འུ་སྟོན་ཁ་ནས་སྤྲུང་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དྲ་བ་ཉིས་གཤེབས་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་དུ་འཕྱང་བའི་ཕྱི་མའི་དབུས་སུ་ནོར་  
 བུ་སྟོན་པོ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ནང་མའི་དབུས་སུ་སྤྲེད་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ།  
 རྩི་རྩི་སྟོན་པོས་མཚན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུང་ཐུགས་མཚན་བྱེད། ཁའི་དབུས་ནས་དྲ་བྱེད་  
 གསུམ་གཤེབས་ལྟར་ན་དེལ་བུ་དང་རྩེ་ཡབ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལྷ་གཤེབས་ལྟར་ན།  
 དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གོས་སྟེ་ཚྲགས་ཀྱི་འཕམ་རྩེད། དེའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཉྱག་གི་བྱེད་བ་རྣམས་སྟེ་གུ་ལ་རེག་པ་ཅམ་འཕྱང་བ། ལྷུ་ལྷོ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ལྷོ་སྟེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་དང་དཔངས་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆ་ཕྱན་  
 བྱེད་འོག་མ་ལས་བྱུར་ཐལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་སྟབ་མོ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་  
 བཏང་བའི་སྟེར་ཤར་བུ་དཀར་པོ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་དབྱིབས་རུས་རྒྱ་གྱི་  
 ཟར་ཚྲགས་སམ་མཚུ་མེད་པའི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་མགོ་མཐུག་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་འོག་དུ་འཕྱང་བ།  
 བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཅས་  
 འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། རྒྱ་རྒྱར་ལྟར་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་  
 སྟེང་དུ་བྱུར་བཞིར་སྟེ་གདུགས་དཀར་པོ་ཡུ་བ་ཉྱག་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་  
 གསུམ་དང་བྱི་གཡོགས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་ནང་བཞུས་ཀྱིས་འཛིན་པ། སྟོན་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆགས་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རེ་དང་མེད་པའི་བ་དན་རེ་སྟེ་སྟོན་རེར་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གཉིས་རེ། སྟོན་ཆགས་གསུམ་ནི། སེངྒེ་དང་མཁའ་ལྷིང་  
 འདུས་པའི་ཕྱུ་གུ་སེངྒེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་སེངྒེའི་རྒྱུ་པ་ལྟེ། མཁའ་ལྷིང་གི་

རྩེད་མོ་གཉིས་དང་གསོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སེའི་གདོང་ལ་མཁའ་ཁྱིའི་གི་  
 མཆུ་ཡོད་པ་དང་། རྩེད་དང་ཆུ་སྤོང་འདུས་པའི་ཕྱུ་གུ་ཆུ་སྤོང་མ་ག་ར་ཞེས་པ་ལུས་  
 རྩེད་ལ་ཆུ་སྤོང་གི་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཉ་དང་སྤུ་འདུས་པའི་ཕྱུ་གུ་ཉ་སྤུ་སྤུ་ཞེས་པ་  
 ཉའི་མགོ་ལ་སྤུ་གི་མཆེ་བ་དང་མཆུག་མ་ཡོད་ཅིང་ལུས་སྤུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལུགས་ཀྱང་དར་ལྗེའི་ཆེ་མོར་དེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཕྱིད་  
 འདུག་ཀྱང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལུག་གི་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་མཆོད་མ་ཆུ་སྤོང་གི་མགོ་  
 བོ་རྟོག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཆགས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལུགས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲའམ་གསུངས། ཕྱགས་བཞིའི་ཆེག་པའི་དབུས་སུ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་བཞི་  
 རེ་ཡོད་པའི་སྒྲི། ཆེག་པའི་ནང་འགམ་ནས་ཕྱིར་སྒྲི་ཆོད་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་ལྟར། དེ་  
 བས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་འགམ། དེ་བས་ཕྱིར་ཆ་ཕྱན་  
 གཉིས་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་ལྟར། སྒྲི་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉེང་གི་ནང་རྩེ་སུ་ཕྱི་བྱམས་  
 སུ་བཞི་པའི་ལྷམ་ལྷེ་ཕྱི་མ་འགའ་བའི་གདུང་དང་། ཕྱི་རྩེ་སུ་སྒྲི་ཁང་གི་ལྷམ་ལྷེ་ནང་  
 མ་འགའ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྲི་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷེ་བཀལ་བའི་  
 ལྷམ་བཞི་བཏང་། སྒྲི་ལྟར་གྱི་གདོང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་དབངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་  
 གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་ཉེང་དུ་གདུང་དབངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་མེད་དུ་ཕྱི་རྩེ་སུ་མངོན་པ་  
 ཆ་ཕྱན་བཅུ་དང་ནང་རྩེ་སུ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསེགས་ཀ་ཅན། དེའི་ཉེང་  
 ཆེག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་པ་གུ་གསེར་རྣམ་སྟགས་གྱི་  
 ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱར་བསྐྱོད་གདོང་གི་ཆེག་རྒྱུ་པ་གུ་དང་བཅས་པའི་ཉེང་གི་གསེར་རྣམ་  
 ལ་ལྷམ་ལྷེ་ཕྱི་མ་དང་། སྒྲི་འགམ་པན་ཚུན་བར་གྱི་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷམ་ལྷེ་  
 བྱང་མ་བཀལ་ནས་སྒྲི་ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ། སྒྲི་ལྟར་གྱི་ཆེག་གདོང་ཕྱི་མའི་གདུང་འོག་  
 ཏུ། སྒྲི་ལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འགམ་པ་གཉིས་བཅས་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱིད་རེ་དང་འགམ་  
 པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ། སྒྲི་སྟགས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་ཕྱིད་གཉིས་  
 ལྷག་ཅན་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་གྱི་དབངས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་མ་ཁོང་ཅན་ཕྱི་ཆེ་ཕྱིར་ཕྱི་  
 འགྲོ་བ་ཕྱགས་མདོག །ཡ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་དུ་དབངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་

པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་དུ་བསྐྱེད་མར་པོ།  
 བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གྲུ་ནམས་ཉིས་བཅེགས་ཉིས་གཤིབ་དུ་ཡོད་པ། ཅིག་པའི་མཐར་  
 འདྲིའོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕུན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཉིང་དུ་  
 མཚོད་པའི་སྒྲུབ་པོ་མཚོད་ཇུས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་ཞལ་ནང་དུ་སྒྱགས་པས་མཚོད་པ།  
 སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཁྱུང་གྱི་ཕྱི་འཁྲམས་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དཀར་པོ། རིན་  
 པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་མེར་པོ་ནམས་ལངས་སྒྲུབས་སུ་གནས་  
 པ། སྒྲུབ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་རེ་རུ་འུ་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐེམ་སྐྱུ་བང་རིམ་བཞི་པ། རེ་  
 རེ་འི་ཞིང་མདུན་ནས་མདོན་པ་ལ་ཆ་ཕུན་གསུམ་རེ། དཔངས་ཆ་ཕུན་ལྷ་རེ། སྲིད་དུ་  
 ཆ་ཕུན་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་རྩ་དང་བང་རིམ་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་པ། བང་རིམ་འོག་མའི་  
 མཐའ་ནས་དབུས་རུ་འི་ཅེ་རེ་བར་ལ་ཆ་ཕུན་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ། ཐེམ་སྐྱུ་རེ་རེ་འི་  
 མདུན་རྩོས་དབུས་རུ་འི་གཡས་གཡོན་དུ་གདངས་བྱ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་མེང་སྐྱུ་རེ།  
 བང་རིམ་གོང་མ་དང་རྩོམ་ཅེ་རེ་འི་ཉེ་བཅུམ་ཞིང་། བང་རིམ་དེ་འི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉིང་  
 དུ་ཞིང་ཆ་ཕུན་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཉིགས་བྱ་གྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ། ཉིགས་བྱའི་ཉིང་དུ་  
 བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཅ་ཅེ་སྒྲ་ཞིང་དབུས་ལྷོར་བ་གཉིས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་  
 བར་སྟོང་ཆ་ཕུན་གཅིག །བུམ་པ་ཀ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕུན་ལྷ། དེ་འི་ཉིང་  
 དུ་རྩ་བབས་ཀྱི་གསེར་སྒྲུབ་སྲིད་དུ་ཆ་ཕུན་ཕྱེད་གསུམ་མེར་པོ། དེ་འི་ཉིང་དུ་ཤར་བྱ་  
 རྩོན་པོ་ལ་ཤར་བུས་མཚོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་པ་གྲུ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་  
 ཕུན་གསུམ་རེ། དེ་འི་ཉིང་དུ་རྩ་མིག་ལྗང་གྲུ་རྩ་མིག་རྩོས་ཅན་སྲིད་ཆ་ཕུན་ལྷ་ཉི་དེ་  
 གསུམ་གའི་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་གསེར་སྒྲུབ་ལས་ཆ་ཕུན་གཅིག་གིས་ཕྱིར་ཐལ་བ།  
 དེ་འི་ཉིང་དུ་ལུན་སྒྲུབ་འོག་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་ཆ་ཕུན་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་བཞི།  
 ལུན་སྒྲུབ་རང་གི་ཉིང་གི་སྲིད་ལ་ཆ་ཕུན་ཕྱེད་ལྷ་དང་འོག་ལ་བཞི། དེ་འི་ཉིང་དུ་མ་  
 རྩ་ལ་དོག་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ལྷེ་བཅེགས་ཅན་སྲིད་ཆ་ཕུན་ལྷ་པ། དེ་འི་ཉིང་དུ་ལུན་སྒྲུབ་  
 གོང་མའི་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་ཕུན་ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་བཞི། ལུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་གི་སྲིད་ལ་  
 ཆ་ཕུན་བརྒྱ་བཞི་དཔངས་ལ་ཕྱེད་འོག་གི་སྲིད་ལ་བཞི་ཉི་རྩ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་།

མུན་རྩམ་འོག་མའི་ཀ་བ་དང་ཐད་དང་། འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་དང་གོང་མའི་  
 ཕྱི་མཐའ་དང་ཐད་དུ་འབྱུང་ངོ། ། མུན་རྩམ་གོང་འོག་གཉིས་ནི་རྩམ་བྱ་གོང་མའི་  
 འོག་གི་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཀ་བའི་ནང་ངོས་ནས་སེང་གེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩ་  
 བྱ་དང་། ངང་པ་དང་། དྲི་ཟེའི་བུམ་བཅས་བརྟེན་ཤིང་གནས་པས་རྩམ་བྱ་གོང་མ་  
 འདེགས་པའི་རྩྭ་པ་བྱ་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩ་རྟེན་གསུམ་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གོང་མཚུངས་ལ་སྟེང་དུ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཐལ་  
 རྒྱགས་སུ་བཏང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོའི་སྟེང་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ། དེའི་  
 རྩམ་བྱའི་ཕྱི་ནང་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་པད་འདབ་ཕྱེད་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་མཐུག་རམ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པ་ཕྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་རེ། གཡས་གཡོན་གྱི་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་གོང་མཚུངས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་  
 གཅིག་གི་སར་ཡང་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གཉིས་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 སྟོང་ཆ་ཕྱན་དུག་ལ་རྩམ་བྱ་ལེབ་མོ་བཀའ་པ། རྩམ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཞེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་འཕ་བཞི་རེ་འདམ་ངར་གསུངས་ཤིང་དཔངས་གཉིས་མཉམ་  
 དགུ་མཉམ་གྱི་ཡུགས་སོ། ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་རྩམ་བྱའི་དབུས་སུ་པད་རྩྭའི་སྟེང་དུ་འཁོར་  
 ལ་སེར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ལངས་སྟབས་ཅན།  
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་མགྱོན་པ་གྱེན་དུ་རྒྱགས་ཏེ་མིག་  
 འཁོར་ལོའི་རྩེར་བརྟེན་བ་མགྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་  
 ཅམ་ཡོད་པ་འཁོར་ལོས་སངས་རྒྱས་དང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་ལུ་སྟེན་ཕྱེད་མཚོན་པ།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེུ་གཏུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། དེའི་ཕྱི་  
 མའི་བྱུར་གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རེ། རྩ་རྟེན་གོང་  
 འོག་གཉིས་དང་། བར་རྩྭའི་རྩམ་བྱ་བཅས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡང་བུམ་  
 པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་རེ། རྩ་  
 བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་རྩ་རྟེན་  
 པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་དུག་པའི་སྟེ་བར་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་ལག་ན་

བྱོ་བྱ་ཐོགས་པ་ཁ་ནང་བཟུ། མཐའི་ཡལ་ག་དུག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་པ། བྱད་མེད་སྡོ་སངས་ལོ་བརྒྱད་ལ། སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་  
 དུག་ལྟ། དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྡང་གྱུ་སྒྲ་སྤལ་  
 ཅན། རིན་པོ་ཆེ་རྩུར་བརྒྱད་པ་སེར་པོ་རྣམས་གནས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་སྤང་  
 ལ་རང་རང་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེ་རོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་རེ། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་  
 མཁའི་རོས་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པའི་སྤྱིང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཁ་དོག་སྤྱི་  
 ཆོགས་པ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབ་ཅིང་སྤྱིང་བ་འཛིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 མཆོད་པ། སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བསམ་པ་ནི་སྤྱིང་མེ་རི་སྤྱིང་མི་  
 སྤྱིགས་སྤྱིང་པའི་མཐར་དུར་ཁྲོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤང་འཁོར་མཐུན་མོང་  
 བའི་མཐར་ས་དགྱིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དུར་ཁྲོད་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིང་དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་  
 ཁོན་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས་རྗེ་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་སྤྱིང་། དུར་ཁྲོད་  
 བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཞེས་དང་། ཡང་འཇུག་གཞན་ལས། རྗེ་རྒྱུ་བ་ནང་  
 དུ་སྤྱིང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། ཞེས་འབྱུང་བའི་དུག་སྤྱིང་ཡོད་མེད་  
 གྱིས་རོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་དགྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྒྱུ་བའི་  
 རྒྱུ་སྤྱིང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ནང་དུ་བྱས་ན་  
 ཐིག་སྤྱིང་ཆ་རྒྱུ་གོ་དུག་པར་གསུངས་པ་ལས་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དགྱིལ་གྱི་སྤྱིང་  
 དུ་དུར་ཁྲོད་བྱས་ཏེ་ར་གྱུར་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་པ་དུར་ཁྲོད་གྱི་སར་འཇུག་འོད་ལྟ་བུ་  
 བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ནས་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་མེའི་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་  
 བཅའི་རི་ཟེར་བ་ཡིན། དུར་ཁྲོད་གྱི་སྤྱིང་དོད་དུ་ཤུ་ས་ཏི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཤུ་ལ་འོག་ཏུ་  
 བ་བསྒྲན་པས་ཤུ་ན་རོ་དང་། ས་ཏི་ལ་གོང་དུ་བ་བསྒྲན་པས་བ་ས་ཏི་གནས་ཏེ་རེའི་  
 གནས་ཡིན་པས་ན་དུར་ཁྲོད་ཅིས་བྱས་ཏེ། རོ་མགོ་མེད་གྱིས་འགྲོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་  
 ལ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། ས་ལ་འགྱེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་པས་  
 འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་དེ་དག་གནས་པའི་ས་ལ་དུར་ཁྲོད་དོན་  
 དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་སྟེ་དེ་ཡང་ཤར་དུ་གཏུམ་དུག །སྤྱིང་གོང་

རུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ། བྱང་ཏུ་མང་མོང་འཁྲིགས་པ། དབང་ལྡན་ཏེ་  
 བྱང་ཤར་ཏུ་ཉ་ཉ་དགོང་པ། མེ་ཉེ་ཤར་ལྷོར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་ཏེ་ལྷོ་ལུབ་  
 ཏུ་ལུན་པ་དྲག་པོ། ལྷང་ཉེ་ལུབ་བྱང་ཏུ་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། དེ་ཆམས་ལ་གནས་  
 པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཏུ་ན་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ཉེ་སྟེ་ཤིང་། ལྷོར་ཙུ་ཉ་འམ་ཨ་ལྷ།  
 ལུབ་ཏུ་ཀ་རྒྱེ་ལ་ཏེ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་ཏུ་ཨ་ཤ་ཐ་ཉེ་མུང་བ་མེད་པའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་ཏུ་  
 པ་ཏ་ལ་འམ་ཐུག་ཤིང་། མེར་ཀར་ལྷ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པ་ཏ་པ་རྒྱ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཨ་རྩ་ནི་  
 ཤིང་ཉེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེ་ཆམས་གྱི་ཙུ་བར་གནས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི།  
 ཤར་ཏུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ། ལྷོར་གཤིན་ཆེ་  
 ལྷོན་པོ་དབྱག་པ་འཛིན་པ་མ་ཏེ་ལ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཆུ་  
 སྤོན་ལ། བྱང་ཏུ་གནོད་སྤྱོད་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་པའི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ་མི་ལ།  
 བྱང་ཤར་ཏུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྤང་ལ། མེར་མེ་ལྷ་  
 དམར་པོ་ཕྱེད་བསྐྱེ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་སྤྱོས་ལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤོན་པོ་སྤོན་  
 པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་མི་མགོའི་འཕྱེད་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ། ལྷང་ཏུ་ལྷང་ལྷ་  
 ཏུད་ཀ་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ་ཤ་བ་ལ་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱད། གཡས་འོག་མ་ཆམས་གྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་  
 མཆོན་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཕུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། ཤིང་  
 གི་ཆེ་མོར་གནས་པའི་ཁིང་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཏུ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།  
 ལྷོར་མ་ཏེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྤོན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་  
 མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རུའི་  
 གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཤ་  
 བའི་གདོང་ཅན་ལྷང་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྡན་པ། ལུས་གྱི་སྒྲིང་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་  
 ཐོད་པ་དང་། གཡོན་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཤིང་ཁ་ནང་བསྟན་གྱི་  
 གཡས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། ཆུ་དེ་ཆམས་ལ་

གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོར་པ་སྒྲ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་  
 ཀ་ཀོ་ཤ་ལྷོ་པོ། ཕྱང་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། ལྷང་དུ་དུང་སྦྱང་མེར་པོ། དབང་  
 ལུ་པ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྣ་ཆོག་སམ་དོག། ལྷོ་ལུབ་དུ་རིགས་  
 ལུ་པ་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་འདྲ་བ་ལ་སྦྱང་སྦྱུལ་མཆོག་དུ་འབྱེལ་ཞིང་།  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབུས་སྟོན་པུ་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་  
 གྱིན་མཁའ་ལ་ལ་མེར་སྤྱོད་འབྱིགས་པས་བྱབ་པ་སྟེ། ཤར་དུ་སྦྱགས་པ། ལྷོར་གཡོ་  
 བ། ལུབ་དུ་དུག་པོ། ཕྱང་དུ་ཆེར་སྦྱགས་པ། ཕྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ།  
 བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། ལྷང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་སྤྱོད་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱག་  
 མེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་སྦྱག་བཞིན་པའོ། །ཤིང་གི་གཡོན་དུ་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་  
 ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ།  
 ལུབ་དུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ཕྱང་དུ་མཆོ་ར་ལྗང་གུ། དབང་ལུ་དབང་ཆེན་ནག་  
 པོ། མེར་སྦྱས་ངང་ལྗང་མེར་པོ། སྤྱོད་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷང་དུ་དཔལ་གྱི་  
 རི་ལྷོ་པོ། རི་དེ་རྣམས་གྱི་གཤམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། རྟེན་པར་གྲུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད། ཅེ་མོར་ཕྱང་ལྷབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་  
 བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བའི་ཀོང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་དང་།  
 མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་གྱིས་ལྷག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། རྟེས་  
 བུ་བའི་གཅན་གཟན། རྟག་གཟིག་ཁྱི་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱ་རོག་དང་། ཕྱ་  
 ཆོད་དང་ཁ་ཏ་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་དུ་མ་སྦྱག་པའི་རོ་ལངས་  
 དང་། ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྦྱ་སྦྱག་པའི་གནོད་སྦྱོར་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། ཤ་བུ་དང་། ཡི་  
 དུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། འབྲིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ། ཐམ་ལམ་  
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྦྱོང་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྦྱང་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་  
 དེས་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་



གཅེར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མིག་ཡོང་བ་དང་། གཅེར་བུས་ཐམས་ལྷན་ཞེས་  
 མེད་པ། སྤྱོད་ཀྱིས་པས་མཚོན་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་ཡོ་ཤེས་ལ།  
 ལཱོ་གས་ལྟའི་སྤྱོད་དང་བདེ་བ། རྩ་མ་རུས་ཡུམ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད། མེད་པས་བདེ་  
 སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དང་རིག་མཚན་སྟོངས་པར་སྦྱར་བ། མེད་པས་སྦྱོ་བོར་བརྒྱན་པ་ནི།  
 བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་རྩ་ལྟ་སྦྱོ་བོར་གནས་པས་དགའ་བཞི་འབྱེན་པ། དགོད་པས་  
 བདེ་བ་རྒྱས་པ། དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པས་བདེ་བས་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དེས་པ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་  
 བསྟོནས་པ་ལས་བྱུང་བ་མཚོན་ན། །གཞན་ཡང་ལམ་མཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་དེས་འབྱུང་། སྤྱང་འཁོར་གྱིས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། མེ་རིས་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་ལས་གྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་མཚོན་པ་དང་། ཡང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རིས་མི་  
 རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རྩས་ཀྱང་རྩོམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། ལྟས་པར་བྱེན་དུག་གས་  
 བརྒྱ། དེའི་ལག་གི་ནོར་བུས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཉིད་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོན་  
 ལ། རྟགས་ལྟགས་ལྟར་ན་པད་འདབ་རེ་བཞིས་ཉིད་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། དེའི་བྱེད་  
 རྩམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། དེའི་བྱེད་བརྒྱ་  
 རྩལ་གིས་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་རྩལ། །དེའི་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ག་དང་ནོར་  
 བའི་རྩ་བདབ་བརྒྱུད། བསྐྱུ་བའི་བས་དབྱུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཉིད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྩལ་  
 མཚོན། ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལུར་གསུམ་ལྟ་གའི་རྩམ་པར་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱི་  
 ལས་རྒྱ་དང་སྟོངས་པར་འཇུག་པ། དེ་ལ་ལུར་གསུམ་ཡོད་པས་རྩམ་ཐར་སྟོ་གསུམ།  
 བྱེད་ཀར་བས་རང་བཞིན་རྩམ་དག་གི་སྤྱོད་ཉིད། བྱང་དམར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
 སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟ་  
 བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོནས་པས། ལམ་དང་  
 འབྲས་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རྩམ་འབྲུལ་ཡོན་པ་མཚོན། ཡང་ཤིང་  
 གི་རྩ་དབྱུ་ལ། ཕྱགས་སྤྱོད་གི་ཐུར་སེལ་དང་ཁིང་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱུད།

མཆོད་ཀྱིས་ཐུང་བཟུང་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ། ཐུང་གིས་ཐུང་བའི་བྱང་ལེན་སྒྲིལ་ དུར་ཁྲོད་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ཚེ་དུ་གནས་པས་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་དང་  
 ལྷགས་ཐོག་བརྒྱུད། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག །རིས་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། མཆོད་རྟེན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མཆོད་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 འཛིགས་སུ་བྱང་ཁོང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལྟ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་  
 བལྟས་ནང་གསལ་ཁོང་། བྱང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགྲ་པའི་  
 དབུས་སུ་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ཡོ་ཡིག་དམར་ནག་ཞིག་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་དྲག་  
 བོ་མངོན་སྤྱིད་གྱི་ལས་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པ་མཆོད་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། མེ་རྒྱུད་  
 འབྲེས་པའི་ནག་ལ་རྒྱུད་ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པ་རྒྱུ་པོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་  
 བར་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བའི་སྤྱང་དང་། བྱང་གི་སྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་གི་རེའུ་མིག་གྲུ་  
 བཞི་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བཞིའི་སྒྲོ་བྱུང་གི་ནང་གི་གནས་ས་སོར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྱང་དང་  
 དེའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲེལ་ལེ་བ་བཅས་གྱི་གདན་བྱུང་རེ་  
 རེ་དང་། རེའུ་མིག་ནང་མའི་ཤར་དང་། རེའུ་མིག་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ་སྤྱང་དང་རྒྱ་བའི་གདན་བྱུང་རེ་རེ་བསམ། འདིའི་ལྟ་ཁྲོ་བོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་  
 དང་གཏི་ཐུག་གཤིན་མེད་ཤེད་ལ་རྒྱ་གདན་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་  
 དིས་ལན་དུ་བཞུགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་  
 པས་སྦྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ལྷུར་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་དྲན་  
 ཅམ་བྱས་ནས། གདན་དབུས་མའི་སྤྱི་དུ་ཡོ་ཡིག་དང་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་  
 དུ་ཁྱབ་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དགའ་བསེལ་ཉ་གང་བཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལེན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པར་སྤྱང་བདེ་ངའོ་སྒྲུལ་དུང་རྒྱལ་བྱ་  
 སྤྱི་དེ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་  
 བསམ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་འོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱུར་རྩོལ་བ་ལྟར་

སྒྲིལ་གྱི་མེད་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲུབ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་  
 བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རང་སེམས་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་ངོ་ཆེ་ཅེ་ལུ་པ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྔ་  
 གཉིས་པ་ཡུ་མཁའ་ས་སུ་སྒྲིལ་མེད་པོས་མཁའ་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྡེ་  
 རྣམ་པ་ཉེ། ཤར་དང་ཤར་སྒྲིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་གཡས་ངོ་ཆེ། ལྟ་དང་ལྟ་  
 རུབ་པ་རྣམས་མེད་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་དམར་པོ་  
 གཡས་པ་སྒྲ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལྡང་གྱུ་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་ཆེ། ཉེང་འོག་  
 གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དམར་མེད་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཏི་  
 འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྔགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུ་  
 དྲངས། རལ་གྱི་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བ། སྤར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ངོ་ཆེ་འཛིན་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞིན་རུར་བྱུར་པ་འོངས་སྤྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱུ་མདོག་མེད་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་མཛ་  
 པ་ལྟ་བུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་  
 གདངས་པ། སྤྱན་དབུས་སུ་ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། དུག་  
 གཡས་ངོ་ཆེ་ལུ་པ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སྔ་གཉིས་པ། ཅེ་ནས་མེ་ལྷེ་ཅུང་ཟད་  
 འབར་བཞིན་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་སྤྲིགས་  
 བམ་ཉེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
 འཛིན་པ། འབས་ངོ་ཆེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཁའ་སྔ་གཉིས་དང་དཔེ་  
 བྱང་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བོར་སྒྲེ་མོ་ནང་དུ་བཅུག་ཉེ་འཁྱེད་མོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཉེང་འོག་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཅེ་མོ་ནོར་བུའི་རྟོག་ཡོད་པ་ཅེའི་བྱར་ལུང་དང་  
 འཁྱེད་མོའི་བར་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱར་ལུང་རེ་རེ་ཉེ་བྱར་ལུང་ལྟ་དང་ལྟ་  
 ཞིང་། དབུ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ། མཁལ་རྒྱ། མེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ། དུག་གདུབ།  
 འབས་གདུབ། འོག་པག་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱུ་ཉིད་ལྟ་ཆས་ཀྱི་

གསུམ་གྱི་གསལ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེད་ལྟ་ཅུག་གི་གསལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕ་  
 བའི་རྒྱུ་མེས་མེས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་དངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་ཕན་ཚུན་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་བྱང་མེས་མ་གཏོགས་ཐམས་པའི་མིག་གིས་  
 མི་མཐོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དོན་ཡིན་སྟེ་འདྲ་རྒྱལ་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་  
 ཀར་ལྡེལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ཁྲིལ་བ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཏུ་བསམ། འདི་ནི་གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་བ་ན་སྒྲ་  
 མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གང་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་  
 ལུས་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་  
 ཞིང་དེ་རྒྱུང་བྱེད་ལམ་དུས་སུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་།  
 འབྲས་དུས་སུ་འསྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན།  
 བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱ། མཆོན་དོན་གཞི་དུས་ལ་སྐྱར་ན་ལྷ་བས་འཆི་  
 བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱུ་མེས་ས། རྣམས་བར་དོ་  
 བའི་ངག །རལ་གྱིས་ཡིད། འོད་ཟེར་སྒྲོ་སྐྱེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བར་དོའི་  
 ལུས། ཐུགས་དེའི་ཉི་མས་བར་དོ་རང་གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཆོན། ལམ་  
 འབྲས་གཉིས་ལ་སྐྱར་ན། ལྷ་བས་འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་  
 གྱུར་བའི་རྒྱུ་མེས་ས་རྣམས་གསུང་། རལ་གྱིས་ཐུགས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེ་  
 ཐུགས་ཀའི་ཉི་མས་སྤྲོ་བ་མི་སྤྲོ་བ་གྱི་བྱང་འཇུག་པའི་སྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཉི་དགྱིལ་ནི་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་འཁྱེར་དགོས་གསུང་། དེ་དག་གིས་གཞིའི་བར་དོ་རྒྱུང་ཞིང་། ལམ་དུས་གྱི་སྐྱེ་  
 ལུས་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་  
 བྱང་པར་ཅན་འཛིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེ་ནས་གདུལ་  
 བྱམ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་ཅམ་གྱིས་མེས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་རྣམས་པས་རགས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ནས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་  
 སྟེ་མའི་འཕེན་པ་དང་ཐམས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེར་བར་བྱའོ་སྟེ་འདྲ་བསམ་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་

དཀྱིལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་བརྩུར་སྤྱོད་པས། རྣམ་སྤང་དང་  
 སྤྱགས་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རྣོན་གྲུབ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱལ་བཞི། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་དང་སྤྱགས་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི། བྱམས་པ།  
 འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ངག་གི་དབང་ལྷན། ལྷ་བའི་འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ། རྡོ་རྗེ་  
 རྩ་ཆོགས། རྡོ་རྗེ་གནོད་ལྷིག། རྡོ་རྗེ་ཁྱུར། རྡོ་རྗེ་ཆོས། རྡོ་རྗེ་བསྟུང་བ། རྣོན་པོ་  
 རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ། ཏུ་བའི་འོད། རྡོ་རྗེ་སྤྱབ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།  
 རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་པ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ། རྡོ་  
 རྗེ་དཔལ། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ། ཡེ་ཤེས་རྟོག། མཐས་ཅད་ཐབས་  
 ཀྱིས་འགྲོ་བ། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོ་གྲས། སྒྲོ་གྲས་མི་ཟད་པ། བདུད་ཅིའི་འོད་དེ་བྱང་  
 སེམས་སྤྱོད་ཉིས། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་  
 སྤྱགས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འང་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རྒྱུའི་ལྷ་ཞེ་  
 དགུ་འཕྲ། སྤྱོད་མ་རྩལ་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩལ་དངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་འཇམ་  
 དཔལ་ཏུ་གསལ་བའང་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱར་ཁྱབ་པ་  
 འོག་གི་རྒྱ་བའི་སྤྱང་ཏུ་གནས་པར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ་རྒྱ་བའི་སྤྱང་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་  
 བརྒྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩལ་པའོ། །དེའི་  
 དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་མི་ཆད་ཅམ་མེ་འོད་ཁ་དྲིག་སྤྱ་ལྷ་འཕྲོ་བ།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་སྤར་སྤྱོད་པས་སྤྱགས་བརྩུར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ལྷ་  
 ཞེད་གུ་འཕྲ། བསྟན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩལ་དངས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་  
 སྤྱོད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་དྲིག་ནག་པོ་སྤྱགས་རྩ་རྣམས་དབུས་རྩ་ལ་མ་རིག་པར་གདེངས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་སྤྱང་འོག་སྤོངས་བཞི་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད་དང་དབུས་རྩ་སྤྱང་འོག་གཅིག་  
 ཏུ་བཅིས་པའི་རྩ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱང་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་པས་པ་ཅན་  
 མེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དྲག་ལ་རྩལ་པ་སྤྱ་ལྷ་འཕྲོ་བ། རྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་

བཀའ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་མཚན་པ་རེ་བསམ་ལང་རྒྱལ་བུ་སྟེ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་  
 བྱང་ཚུབ་པ་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རང་འདུའི་རྫོང་ལྷོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་རྫོང་ལྷོ་མོ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་དང་། འགའ་ཞིག་ཁྱོ་བོ་དང་། འགའ་ཞིག་རིག་པའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁྲམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ།  
 ཉིམ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་དང་རྫོང་ལྷོ་མོ་རྫམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྫམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་མཚམས་ནས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པས་རིག་པ་ཅམ་དང་། ཆར་བཅད་  
 རྩེས་འཛིན་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་  
 དཔལ་རྫོང་ལྷོ་མོ་འཛིན་ས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་དེ་རྫམས་དང་  
 བར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྫོང་ལྷོ་མོ་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་  
 ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་  
 པའོ། །ཟླ་ཉི་ཁ་ལྟར་རྫོང་ལྷོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྫོང་ལྷོ་  
 འཛིན་པ་དཔལ་རྫོང་ལྷོ་མོ་འཛིན་ས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་  
 དགྱ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྩ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཀྱིས་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་  
 ལྟ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྐྱུལ་སྤྱོད་ལས་འཕྱེར་རོ། །འདི་རྫམས་གཞི་ལ་སྤྱིར་ན། ཆོག་ས་ཞིང་མཚོད་པ་  
 བས་ཚད་མེད་བཞི་འབར་ནི། སྤྱོད་ཕྱི་མ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མང་ལ་སྤྱོད་ཁྲམས་  
 དྲུག་ལྟན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་རྩེས་གཞིག་བསྐྱུད་རིམ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཞིས་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི།  
 ལས་བསགས་ནས་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་དོར་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་

ཆོས་མཐུན། འབྲུང་བཞི་ནས་གཞུག་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་བརྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་གནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྐགས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན། དེའི་སྐྱེང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དྲོཾ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་  
 བློ། འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་གྱུར་བ་འགགས་མ་ཐག་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་  
 འབྱུར་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐྱེ་བས་པའི་ཁྲམས་དཀར་པོ་དང་ཐུགས་  
 ཀའི་ཉི་མས་མའི་ཁྲམས་དམར་པོ་མཆོན་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་  
 བྲགས་པ་ནི་པ་མའི་ཁྲམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་སྐྱེང་གི་རྩྭ་ཡིག་གིས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུངག་གིས་བོན་སྤྱོད་པ་ལྟེ་རྟེན་གྲུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྦྱོབ་སྦྱུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མངལ་ནང་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་འབྲས་བུ་  
 དྲོཾ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་ནི་མངལ་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་ཏེ་སྐྱེའི་མིག་གི་  
 སྦྱིད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ་དེས་གཞིལ་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱང་ཞིང་། ལམ་ཏུས་སུ་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།  
 འབྲས་བུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲོཾ་འཛིན་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ང་  
 གྱུལ་དང་གསལ་སྒྲུང་མདོར་བསྐྱུས་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་  
 བློ། སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགའི་རྩ་ཞལ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུག་ཉེ་  
 བདུན་པོ་དབུའི་རྗེ་མ་དང་མགོན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཚུན་ཆད་འབུར་ཏུ་དོད་པ། རྩ་  
 ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་རྩ་སྦྱོང་ཞིང་རྩ་ལ་རྩ་མོར་མེ་འབར་བ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་སྦྱོང་དཀར་གཉིས་རྩ་ཞལ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་དེ་ལས་གྲུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་འམ་དབུས་མ་  
 སྦྱོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་  
 ཞལ་དང་པོ་འམ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།  
 རྩ་ཞལ་གྱི་སྐྱེང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲིབ་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་སྐྱེང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་

ཞལ་མེད་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་གཞོན་ཅུ་ཉི་ལྔ་མེ་ཏྲ་གི་འབྲེང་བའི་རྒྱན་དང་རལ་  
 པའི་བྱུང་ཕྱུང་ལྔ་དང་ལྔ་མེ་ཅིང་མགོན་པ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ། ཞལ་གཞན་བདུན་ཁྱོ་  
 བའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་ཙ་ཞལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་མེད་ཅིང་ཁྱོ་ཞལ་རྣམས་གྱི་རལ་པ་དམར་མེར་  
 གྱེན་དུ་འབར་བ། བསྐྱེགས་པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ། དགྱེས་པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ། སྒྲེག་  
 པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ་སྟེ། དཔལ་བའི་གད་མོ་  
 བརྒྱད་དམ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྟེ་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་པ། མ་ཏེའི་ཞལ་  
 དང་། སྟོན་ཞལ་དང་འཇམ་ཞལ་གསལ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར། ཞེ་སྟངས། འདྲིང་  
 ཆགས། གཏི་ལུག་གསལ་བཅོམ་པ་དང་། ལམས་གསལ་གྱི་གཙོ་བོ་གསལ་ཞབས་  
 འོག་ཏུ་མནན་པས་ལམས་གསལ་བྱ་བར་རུས་པ་མཚོན་ཞིང་། ཁྱོ་ཞལ་བརྒྱད་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཞལ་གནས་སའི་བར་དུ་གདངས་ཤིང་སྟོག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་འདྲིལ་  
 བ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་གྱི་རི་སྟེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་གཉེར་  
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། སྟོན་མ་ཇི་མ་དང་། ཞལ་གྱི་བྱུང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྦྱར་། ཀོས་ཀོར་  
 སྐྱེས་པའི་ཨག་ཚོར་དང་། བ་སྐྱ་རྣམས་ལས་འདྲེན་གང་ཁོར་ཡུག་འོད་ཟེར་དང་དེ་  
 བས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། སྟོན་ཙ་ཁྱེད་ཁྱོས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་། སྟོན་འབས་  
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་གཡོ་བ། འཇིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་  
 མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཐེག་ར་ཤེས་པའི་སྦྱར་  
 འབྲུག་སྟོང་རྟེན་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་སྟོག་པ་སྟེ། དེའི་ངེས་དོན་ཁོས་ཤིག་སྟེ་ལྷགས་  
 འདྲིའི་མཐུས་གནས་གསལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཡི། གལ་ཏེ་མ་འདུས་ན་  
 མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག་སྟེ་གས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟོན་ཞལ་གྱིས་སྟོག་ཅིང་། མའི་  
 ཁྱེད་དང་ཞལ་དང་རྒྱང་དང་ཆོལ་བུ་སྟོན་ཞལ་གྱིས་གསལ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱེད་གི་རྒྱན་  
 འཇག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུང་བ་མཚོན། ཁྱོ་ཞལ་  
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲོ་ཇིའི་འབྲེང་བ་སྟོན་སྟངས་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་  
 གཤིན་ཇི་དང་བདུད་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། སྟོན་པོ་དང་། གཞོད་སྟོན་འཇིགས་  
 སུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལའི་ཐོད་སྐྱེས་སེར་ལྟ་བུ་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་



དུམ་བསྐྱོད་པ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་མཐའ་པ་  
 ཀྱི་པ་བརྒྱན་པའི་རུས་པའི་ཅེ་ཕྱག། མོད་སྐམ་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་ལ་  
 རུས་པའི་ཕྱིང་བ་ཉིས་གཤིབས་དང་དབུས་ནས་དུ་ཕྱིད་གསུམ་གཤིབས་རེ་འཁར་བའི་  
 དབུས་མལེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དང་གཡས་གཡོན་རྣམས་གྱིས་རྩ་བའི་ཕྱིད་  
 གོན་པ་ཅམ། མའི་སྒྱུ་མ་ལ་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོ་རྣོན་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཀོས་ཀོར་  
 བརྒྱས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ཕྱག་པ་ནས་བརྒྱ་ཕྱེས་གྱི་མཆོམས་སུ་སྤེབས་པས་བརྒྱན་  
 པ། སྤྱལ་ནག་པོ་གཉིས་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སུ་བརྩྭ་ལ་ཏེ་  
 མགོ་མཆུག་སྟིང་ཁར་མདུད་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཁྲོ་ཞལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་རུས་  
 པའི་འཕྱིང་བ་ལས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཉི་བ་དང་བཅས་པའི་དབུ་  
 རྒྱུན་ཏེ་དབུ་སྒྲ་དང་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱིབ་པ། ཅ་ཞལ་གྱི་རྩྭ་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་  
 གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་  
 འདྲིགས་ཁུང་དང་བཅས་པ་ལས་རུས་པའི་དབུ་བ་གསུམ་དང་དབུས་ནས་གསུམ་དང་  
 གཡས་གཡོན་ནས་རེ་རེ་ཉི་དུ་ཕྱིད་ལྷ་འཁར་བའི་རྩྭ་རྒྱ། མགྱུན་པར་དབུས་དང་  
 གཡས་གཡོན་དུ་རུས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་  
 བརྒྱད་བརྒྱད་བརྩྭ་ལ་མར་བཏང་བའི་གཤམ་ནས་དབུ་བ་དུ་ཕྱིད་འཁར་བའི་མགུལ་  
 རྒྱ། སོག་ཕྱག་དང་སྟིང་གར་ཕྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་པ་དབུས་སུ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་བྱར་བཞི་ནས་རུས་ཕྱིང་ཉིས་  
 གཤིབས་ཕྱག་གོང་དང་མཆོན་འོག་དུ་བརྩྭ་ལ་མར་བཏང་བའི་མདུན་དུ་དབུ་བ་དུ་ཕྱིད་  
 འཕྱང་བའི་རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ། ཉི་བར་དབུས་དང་མཐའ་བཞིར་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་  
 པའི་གཞུང་ལྷ་ལ་རུས་ཕྱིང་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་དུག་བརྩྭ་ལ་མར་བཏང་བ་ལས་དབུ་བ་ལྷ་དང་  
 དུ་ཕྱིད་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ལེར་འཕྱང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་  
 གྱི་དབུས་མ་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཕུས་མོ་གོན་པ་ཅམ་  
 བྱས་པའི་སྟེར་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེ་རགས་སམ་འོག་པག་  
 །ཕྱག་གི་མཁྱེན་མ་གཉིས། དཔུང་མགོ་གཉིས། ཞབས་གྱི་བོ་ལ་གོང་གཉིས་བཅས་ལ་

དེ་མེད་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་ཕྱིང་ལྷ་བསྐྱེད་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་  
 ཕྱིང་འཕྱང་བའི་གདུ་བུ་དུག །སྐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རུས་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་  
 བསྐྱེད་པོས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་དཀར་པོ་ཞིབ་མོར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 ལྷ་ཚོས་ཅན་དུ་མས་བྱུགས་པ་དེ་ཉམས་ལགུལ་ཀྱན། གདུ་བུ། རྩ་ཆ། སྐྱི་པོའི་འཁོར་  
 ལོ། མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་ལྷ་ལ་བྱག་རྒྱ་ལྷ་འམ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་  
 སྟེང་དུ་ཐལ་ཚེན་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་དུག་གོ །ན་བཟའ་མེད་པ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན།  
 གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོར་པ་གཤིན་མེད་ལྷར་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྐྱེ་  
 པའི་དཀར་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་བརྩུ་བ་དུན་རེ་ཡོད་པ་  
 མདུན་དུ་བརྒྱད་དང་རྒྱབ་དུ་བརྒྱད་དེ་ལྷར་གཉིས་སྟེང་འོག་དུ་བཅེགས་ཏེ་བསྐྱིབས་  
 པའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གི་འཛིན་ནས་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐོན་པ། གཡས་པ་  
 རྩམས་ཀྱི་ཐིགས་མཛུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་འདས་པའི་ལྷ་རྩམས་དང་། གཡོན་པ་  
 རྩམས་ཀྱི་ཐིགས་མཛུབ་འོག་དུ་བྱུགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྩམས་ལ་བཞིགས་པར་  
 མཛད་པ། བྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་  
 ཁྱག་ལྷན་སྟེ་སྐྱེ་མགོ་གཡས་བྱུགས་དང་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡོན་  
 པའི་པགས་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི། སྤྱང་པོས་གཏི་མུག་མཚོན་ལ། དེའི་  
 པགས་པ་བསྐྱས་པས་ནི་གཏི་མུག་བཅོམ་པ་མཚོན། འདི་ལ་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཟེར་  
 བ་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་བརྩུ་བ་དུན་རེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། གི་ཐོན་འཛིན་  
 པར་དང་པོ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱང་པོས་ཐགས་འཛིན་པ་སྤྱད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་ལྷག་མ་  
 བརྩུ་དུག་རེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱག་མཚོན་གཞན་རྩམས་ནི་གོ་སྐྱེ་བས་  
 འདིར་རི་གསུངས་འགོད་མ་རུས་ཤིང་། ལྷ་རྩི་ལྷ་ལ་ནི། ལྷགས་དབྱུག་ཅེ་རྩི་བའི་  
 མགོར་ཆ་བྱའི་སྦྱོ་ཐོད་ཅན། གཏུན་ཤིང་ནི་འབྲས་བྱ་བའི་ཡས་གཏུན། རྒྱ་ཁྱི་ནི་རྒྱ་  
 བུང་གི་ཉམས་སྟེ་བ་བཤག་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ཁྱི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་  
 མ་བ་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་པར་འཆང་བས་རྒྱ་ཁྱི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་  
 ཅིང་དབྱིབས་སྤྲ་སྦྱོར་སྤེལ་བའི་གསུམ་འཁྱོག་ཅན། ཀཾ་ཏ་ཡ་ནི། མདུང་བྱང་ལ་

འགས་ཐག་བཏགས་ཏེ་འཕངས་ནས་འགས་པས་འཐོན་པར་བྱེད་པ། ཁ་ཁྱི་ག་ཞི་ཡུ་  
 བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཞོགས་ཅན་མར་ཅེ་རྩེ་ཡར་སང་བའི་རྩོལ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་  
 ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བུམ་པ་དེའི་སྤྲོད་དུ་སྣ་ཆོགས་རྩོལ་། དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་  
 གསར་པ་སྒྲོན་པོ་དང་། རྟིང་པ་རིད་པོ་དམར་པོ་དང་སྐམ་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་  
 བཅེགས་པའི་ཅེ་མར་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩོགས་པ་གྲུན་འགྲེང་ཅན། བུམ་པའི་འོག་ནས་  
 དྲིལ་ཆུང་དང་ཕན་ཅེ་གསུམ་ཅན་འཕྱང་བ་ལས་འདི་ལ་རྒྱ་མ་རུའི་གསལ་ཁམ་བཤད།  
 འཁོར་ལོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཅིབས་རྣམས་རལ་གྱི་སྔ་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བུམ་ཆུང་མེད་ཅིང་། ལྟ་བར་བུག་ཡོད་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སྒྲོར་ཏེ་འཕང་དུ་རུང་བ།  
 རྩོལ་ཞི་གསེར་གྱི་རྩོལ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ཞི་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པ། རྩོལ་ཐོབ་ཞི་  
 ཡུ་བའི་ཅེ་དང་ཐོབ་འཁོར་རྩོལ་ཅེ་སྤྲོད་པ་རེས་མཆོན་པ། རལ་གྱི་ཞི་རྩོལ་སྤྲོད་པས་  
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་སྔ་གཉིས་པ། ཆངས་པའི་མགོ་བོ་ནི་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ།  
 འགས་པ་ཞི་རྩོལ་མཆོན་པ། ཀླང་པ། ལག་པ། རྩུ་མ་གསུམ་ག་མའི་རྟིང་པ་  
 སྔགས་ཡིན། ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གཞུང་མཆོག་མ་ནས་བཟུངས་ཏེ་འཕྱར་བ་བདུད་གྱི་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཅན། རྩེས་བུ་གསོན་པོ་འཕངས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་  
 རམ་སྒྲིང་པ་ནས་སྤྱག་སྤྱོ། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲོན་པ། མེ་ཐབ་ཞི་དུག་པའི་སྤྱིན་ལྷག་གི་  
 ཐབ་ཁྱུང་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ། ཐོན་ཆོལ་ཞི་སྤྱད་བཅས་པའི་  
 ཐོད་པ་རྒྱུང་པ། སྤྱགས་མཛུབ་ཞི་སྤྱགས་མཛུབ་བྱས་པའི་མའི་ལག་པ། འཕན་ཅེ་  
 གསུམ་པ་ཞི་མདུང་ཆལ་བཏགས་པ། རྒྱུང་རས་ཞི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་བའི་  
 དར་ལྷག་ལྟ་བུའོ། ། འབས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་གཡས་པ་བརྒྱད་  
 བསྐྱམས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཆངས་པ་དང་སྤྱི་དབང་པོ་དང་ཁྲུ་འཇུག་  
 དང་དུག་པོ་རྣམས་གཞོགས་གཡས་སྟོའམ་གཡས་དང་མགོ་ཤར་རམ་མདུན་དུ་བསྐྱོན་  
 ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མི་ལ་སྔགས་པ་བརྒྱད་མགོ་སྟོའམ་གཡས་སུ་བསྐྱོན་པ། དེའི་  
 འབས་རྟིང་ནས་རང་མཐོ་ལའི་བར་དུ་གཡོན་པ་རྣམས་བརྒྱངས་པའི་འོག་ཏུ་  
 གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་ལྷག་འདྲིན་དང་ལྷ་ཉི་རྣམས་གཞོགས་གཡོན་བྱང་ངམ་

གཡོན་དང་མགོ་ཤར་རམ་མདུན་བལྟའི་ཉེང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་མགོ་བྱང་  
 ངམ་གཡོན་དུ་བལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ནས་མཐུན་པ་སྤྱི་ཆགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་  
 མཆུག་མ་རྣམས་པན་རྒྱུ་འཕྲད་པ་ཅེས་དང་། གཡམ་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱེམས་པ་  
 བློ། དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་  
 བློ། དྲེགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྩལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་གཡམ་  
 ཀྱི་སྤྱི་ཆགས་རྣམས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་གི་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆགས་རྣམས་  
 མའི་རྣམ་པ་ཅན། ལ་ནི་པོང་ལ་ཉེ་བྱུང་ལྟར་ལྟར་མཆུ་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། ལྷ་  
 བུའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ནག་ལ་མགོ་དཀར་བ་གོ་བོ་འདྲ་བ་  
 དང་། བྱིམ་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་མཆུ་མེར་བ་ཤའི་སྐྱོ་སྐྱོར་མཐུར་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་མི་  
 སྐྱེད་སྤྱི་བརྒྱ་གར་གྱི་ཆོང་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱིས་བལྟན་པ་དང་། བཞད་ནི་ངང་པ་ཆེན་  
 པོ་ལུག་ཅེས་མཆུ་མེར་ཞིང་ལེབ་པ་མགུལ་ལྟ་བོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ལ་གཞན་ནི་  
 གོ་སྤོའོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ནི་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ། ལྷ་འཕྱུག་ཉེ་དབང་ནི་ནག་  
 པོ། དྲག་པོ་ཉེ་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་མགོན་རྩོན་ཅན། གདོང་དྲུག་དམར་པོ་འཁོར་  
 ཞལ་ཅན་རྒྱ་བ་མདུན་ལ་གཉིས་རེ་དང་གཡམ་གཡོན་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པ། ལྷག་འདྲེན་ནི་  
 བིན་ལ་ཀ་ཆོགས་བདག་ཉེ་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཉེ་  
 མ་དམར་མེར་ཅན། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་ལྷག་རྩོན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་  
 མེན་མོ་རྣམས་རྩོད་པ་རིང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། མེད་པུང་ཁ་དྲོག་སྤྲ་ལྟ་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་  
 ཆོག་སྤྱང་དང་ལྷ་སྤྱི་སྐྱེས་སྤྱི་པར་བསམ་མོ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 ཉེ་དམ་ཆོག་གི་སྐྱེད་དོད་ས་མ་ལ་ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདུ་བ་  
 ལའང་འཕྱུག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ལྷགས་ཀར་ཨ་ལས་  
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་རྩོད་ཅེ་འཛིན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཉེ། བདེ་རྩྱུང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར་རོ། །དེའི་ལྷགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་

ལས་ཉིམ་འདི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟེ་བར། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་  
 བསམ་པར་བྱ་ལྟེ། གང་ལ་དམིགས་ན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་སེམས་དཔའི་དོན་སྣང་དང་འབྲ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ནི་ཤ་  
 རུས་ལྟོས་བཅས་གྱི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་  
 ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་  
 ཆོས་མཐུན་ཅིང། དེ་ཡང་བྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལེབ་མོ་དང། འབྲར་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ལྗེར་པོའི་  
 རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཤ་རུས་ལྟོས་བཅས་གྱིས་སྟོངས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ནམ་མཁའི་འཇའ་མཆོན་ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་  
 རྒྱུ་ལ་སྟེ། གསུངས་སྟེ། བཞི་པ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ནི། དེའི་པང་  
 བ་ཡུམ་རྩི་རྩི་ལངས་མ་སྣང་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྟོམས་པ་ལྟེ། རྩི་རྩི་  
 སྟོང་ཉིད་དང། དེས་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས་བདག་  
 མེད་གྱི་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་རྩི་དང། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟེང་ནམ་པར་བཞེངས་པས་  
 བ་རྩི་ལངས་མ། ཡལ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཅུང་ཅུང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་  
 རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་བསྟེན་པའི་གྱི་གྲག་འབྲར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བབས་ནས་ཡལ་  
 གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་པ། ཐོད་སྐྱེས་ལྟེང་དབུ་བྱུན་དང། རྩི་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་  
 བས་ཀོས་ཀོར་བརྟན་པའི་ཐོད་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་བ་ཅན། ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཕྱག་བྱ་ལྟེང་བརྟན་པ་ཞབས་གཡས་བརྟུངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡལ་གྱི་བརྟན་ལྟེང་  
 བས་འཁྱུང་པ་ལང་བྱུལ་དང་གསལ་སྤང་བ། འདི་མན་ཆད་སྤྱང་གཞི་དང་འབྲེལ་  
 འགྲིག་པ་ཅི་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་སྤྱང་བའི་སྟོན་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 པ་མེད་པས་འབྲས་ལྟེང་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་སྟོན་པས་ཟབ་མོའི་  
 གཏུལ་བྱ་གཏུལ་ཕྱིར་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱང་པ་བརྟན་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱང་པས་ཟབ་མོའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུས་གྱི་དོན་བྱེད་སྟོམས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་  
 ཡལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་  
 རྟགས་གྱི་རྩི་རྩི་དབྱིབས་ལ་ནང་རྩི་རྩི་པ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་ཅེ་མོར་མོད་མར་པ་

ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡན་གྱི་ནོར་བུ་དམར་པོ། དེའི་ནང་དུ་དབུས་རྩའི་བུ་གཡོད་པའི་ནང་  
 ཡུལ་ལྷན་མེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་མཐུག་པོ་འཕྲོ་བས་ལེགས་པར་  
 བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་སྟངས་པའི་ངང་ལས་སྦྱོར་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བསྟོ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟུག་སྟུག་པའི་དབུས་སུ་ཨུཌིག་དཀར་པོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་  
 འམ་ཉེ་བ་དཀར་པོ་དབུས་སུ་བུ་ག་ཅན་དབུ་མའི་མར་སྟེ་དང་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་  
 དབུ་མའི་བུ་ག་ཡུལ་ལྷན་མེར་པོས་སྤར་ལྟར་བཀག་པ་ཡན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། ལམ་འ་  
 གསང་གཉིས་ཀ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡབ་གྱི་རྩི་རྩེ་ལྷ་པས་ནོར་བུའི་ཙ་འདབ་ལྷ་དང་།  
 དུམ་གྱི་བསྟོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་ཞིང་། ནོར་བུ་དམར་  
 པོས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་དམར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པ་དང་། བསྟོའི་ཉེ་བ་དཀར་  
 པོས་དཀར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པའི་ཁམས་དམར་པོ་འབབ་པ་མཚོན། ཡུལ་ལྷན་  
 པོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དེས་བུ་ག་བཀག་པ་བྱར་སེལ་བཅིངས་པས་ཁམས་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་མི་འཕོ་བ་མཚོན། དེ་ལྟར་ལམ་འ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྟོ་བས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ང་  
 རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཡི་དམ་ཡབ་དུམ་དུ་བསྟོ་པ་ལུས་ལ་སྟེའི་  
 འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་ལམ་འ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྟོ་བས་ནས་ཡུལ་ལྷན་པ་དག་  
 ལ་སྟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་  
 སྟུང་པ་ཡིད་ལ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པས་  
 རྩེས་ཆགས་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་མས་ནས་སྟུགས་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟུགས་དོན་ནི་ཨོ་ནི་  
 རྩི་རྩེ་གསུམ་མཚོན་བྱེད། སྤར་ཐམས་ཅད་ཏ་སྟུག་ཏ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨ་  
 རྩུ་ག་ཏ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ། བརྩོ་རྩི་རྩེ། སྟུ་སྟུ་ཨ། རང་བཞིན། སྟུ་སྟུ་ཀ་བདག་  
 ཉིད། ཨ་ཏྱིང་འོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩི་རྩེའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་མས་པར་ཁྱེགས་པས་དུམ་གྱི་  
 དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྟོས་རེང་གི་དུད་པ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་རང་གི་དབུ་མ་རྒྱུད་དེ་ཉེ་  
 བའི་གཏུ་མ་སྤར་བས་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་མགྱོན་པ་དང་སྟོང་ག་དང་ཉེ་བར་  
 སྦྱིབས་པས་དགའ་བ་དང་མཚོན་དགའ་བ་དང་། བྱང་དགའ་སྦྱིས། གསང་གནས་

སུ་སྤྲེལ་ས་པ་ན་ནོར་བུའི་བུ་ག་བཀག་ནས་ཕྱིར་མ་འཕོ་བར་བཅིངས་པས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་སྦྲེས། དེས་ཡུལ་སྤང་བ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་  
 འཛིག་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤང་དེའི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བ་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེས་ནི་ཚོགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་  
 སྤང་སྦྱེ་བ་སྐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བྱུང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་གསུམ། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཇུག་པ་མཇུག་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་སྦྱེ་  
 མཆེད་དང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་རྒྱགས་པའི་སྦྱར་  
 མཆོམས་དང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྦྱོར་པས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ལ་སྐོས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྟེ་ཞལ་དུ་བརྒྱུག་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་  
 ཞུབ་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་དགའ་བའི་འདྲེན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་གསང་  
 གཉིས་ཀྱི་སེཌ་ཡིག་གི་བྱུར་བྱེད་ཟེ་ཐེ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་སྦྱོར་བའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་  
 རེ་བྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་བའི་འོག་ལོང་གའི་སྟེང་དུ་མངལ་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་འདྲེས་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་དཔར་སྒྲན་མཚམ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་སྟེང་འོག་དུ་གནས་པའི་འོག་མ་  
 རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུབ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་  
 བབ་འབྱུང་བཞི་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་  
 བཅས་པ་ཞིག་དུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱ། །དེ་ནས་  
 ཐིག་ལེ་སྟེང་མ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུམ་བུ་བརྒྱ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ་གདན་སྟོང་སྟེང་  
 དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་རང་རང་གི་སྦྱ་མདོག་དང་མཆོངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་རེ་རེ།  
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་སྟོང་ལས་ཐུག་མཆོན་སྟོང་གིས་

471



སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་མེ་འོད་སྒྲིགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མཐའ་  
 ཡས་སྡོན་པོ་སྒྲགས་སྒྲུལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འདིའི་བདུད་ཅིའི་ཁ་དྲོག་ནི་དཀར་  
 བེར་ཡིན། སྒྲུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕུད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་དུག་ལྷན་གྱི་མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན། མེར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤ་སྐྱེས་ཞིང་  
 དག་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྟོ་རུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྡོན་མོ་གཡོན་ཞལ་ཕག་གདོང་ཅན་ལུས་སྒྲོམ་ཞིང་  
 ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ་སྟེ་འབུར་བ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་  
 བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རིམ་ལྡང་གྲུ་ཕག་མོ་དང་  
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདྲའི་ཡབ་བཅས་ཡབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་དང་འདིའི་ཡུམ་བཞི་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྐྱེས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱེས་པོ་ལྷ་བརྩུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐལ་  
 བམ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མེ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱེས་གཡོན་  
 བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྟེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་།  
 ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལས་ཅུང་བྱད་ཅུང་བ། འདིར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ལྷ་ཉེར་དུག་  
 ཡོད་ཀྱང་། གཏི་མུག་དང་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ཅ་ཅི་ཀ་དང་གཅིག །མེར་སྒྲ་དང་  
 དབུག་པ་དང་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཕག་མོ་དང་གཅིག །འདྲོད་ཆགས་དང་པར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་གཅིག །ཕྱག་དྲོག་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་  
 རི་དང་གཅིག །ཅ་ཅི་ཀའི་ཡབ་དང་གཏི་མུག་གཅིག །ཕག་མོའི་ཡབ་དང་མེར་སྒྲ་  
 གཅིག །དབྱངས་ཅན་མའི་ཡབ་དང་པར་གཅིག །གྱི་རིའི་ཡབ་དང་ཕྱག་དྲོག་  
 གཅིག་པས་དོན་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་དུ་འདྲུབ་དང་། ཡང་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་  
 གཅིག་དང་ཕྱག་མཆོན་གཅིག་ལས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བསྐྱེད་པས་ན་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ་  
 ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་བ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་འདྲ་བས། སྤང་མེད་པའི་སྐབས་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྐབས་འདྲོད་ན། དབུས་ཀྱི་  
 གདན་ལ་དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགྲུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུ་དུག་པ་  
 གཡས་བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་  
 གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་བཞེད་ན་ལྷགས་གསུངས། ཕྱག་མཆོན་གྱི་འཁོར་

ལ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། རིག་པོ་ཆེ་སེར་པོ། བསྐྱེད་མར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ལྷ། རྩོད་པོ་དང་།  
 ཕྱི་ལྷ་བཞི་ལྷ་གེ་བཞི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་མི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དམར་སེར་གྱིས་གང་བ་དཔལ་བཅད་དུ་བསྟན་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་པ་  
 གེ་རྟེན་བེ་རྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤྲང་འདྲོན་དགོས་ཚུལ་སྟགས་  
 རེ་རེ་ནས་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས་འགོད་མ་རྒྱས་སྟེ། རེ་ནས་བདག་  
 གིས་མ་དག་པའི་རྩོད་བརྒྱད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་  
 སྤང་སྤྱངས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ལྟགས་  
 དཀར་བཏངས་ནས། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བས་ཙྰ་ཧྲི་ཧྲི་ཞེས་སྟགས་བརྒྱུད་ནས་  
 མངལ་ནང་གི་གཙོ་བོ་ལ་བོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིག ཅེས་བསྐྱལ་བས་  
 ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱེད་ལ་  
 སྟགས་པའི་སྟོན་རྣམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྟགས་བརྒྱུར་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་  
 འད་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་ཙམ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་མཛམས་  
 བསྐྱེད་སེམས་བབས་པས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་མཐུན་མོང་བ་  
 རྣམས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་  
 སྟགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་མཛད། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས་ནས་ལུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སེམས་གནས་ལྟགས་རིག་པ་དོན་  
 དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་  
 མཐར་ཐུག་མཛད་སྟམ་དུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱིར་སྟོན་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡབ་རང་ཉིད་དང་། ཡུམ་  
 གཙོ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་བདག་གིས་མ་དག་པའི་རྩོད་བརྒྱད་སྤྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་གཏི་ལུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་ལུག་སྤྱངས་ཏེ་མེ་ལང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏངས་ནས་རང་གིས་ཙྰ་ཧྲི་ཧྲི་ཞེས་  
 ཤར་གྱི་གཏི་ལུག་གཤིན་མེད་གཤེད་བསྐྱལ་བས་སྤྱིར་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟགས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་  
 བས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་བཞིན་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཡལ་ཡུམ་རྩུང་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཕྱི་འུག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རེའུ་མིག་ནང་  
 མའི་ཤར་གྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་ལ་ཞལ་སྟུགས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེས་  
 གཞན་ཆམས་རིགས་འགྲེལ་ཁོང་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བབ་དཔེ་བཞུག་དབྱེ་བ་མེད་པར་  
 བདེན་པས་སྦྱང་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་  
 རྫོངས་པའི་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས། ཟག་བཅས་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སྤང་པོའི་བདུད། ཡུལ་ཁྱད་པ་ཅན་  
 ལ་དད་པ་དད་པའི་སྟོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་བ་  
 བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་  
 སྟོབས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རིགས་འདྲེ་རང་དབང་མེད་པར་འདྲོར་  
 དགོས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གྱིས་བརྟེན་པ་  
 མེད་པ་ནི་དུན་པའི་སྟོབས། དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་སྟགས་ཆམ་གཡེང་སྒྲིལ་བའི་བུའི་  
 བདུད། དགེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས།  
 སེམས་ཅན་ཆམས་གྱི་ཤ་རུས་སྟགས་ས་ཁམས། བྲག་སྟགས་རྒྱན་ཤར་ཆུ་ཁམས།  
 རྩྭ་མེ་ཁམས། དབྱུགས་རྒྱང་ཁམས་ཆམས་སྦྱངས་ནས་བྱམས་པ་སྦྱིང་ཇེ་དགའ་བ་  
 བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་གྱི་དོ་བོ་སྒྲ་མོ་རང་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་  
 ཐོད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱལ་སྐྱུགས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་ནས་ཁ་  
 འགོངས་མཛད་པ་འབྲུག་སྐུམ་བཟོད་པའི་ཆེ་གྲ་བཞིའི་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ་ཏེ་སྤར་ལྷ་  
 སྒྲིལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆམས་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མི་མཛེས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་  
 མི་རྟན་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རྩ་མི་བདའ་བ། ལུས་གྱི་ཡུལ་

ཏུ་རེག་བྱ་མི་འངམ་པ། ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཆོས་ཆམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དྲིམ་སྦྱང་བ་ཏེ་ཐོད་པ་བཞི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་  
 མ་རྩལ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རེག་བྱ་གཟུགས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་གིང་།  
 ཆོས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ན་བཞིར་འདུས་སོ། །སྒྲར་ཡང་འབྲུག་སྐུམ་བཞེད་  
 ལ་མངལ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐལ་བས་སྒྲར་ལྟར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྔོས་ཏེ་བྱུགས་བརྩའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་དཔུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་  
 སོགས་དང་། ཡིད་གས་གྱི་ངམ་གྲོག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་  
 སོགས་དང་། སྒྱུ་མོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་དགེ་བརྩའི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་  
 འབྲས་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཆམས་སྦྱངས། ལྷ་མའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སོགས་དགེ་བ་  
 བརྩའི་བདག་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཆམས་མི་འགྱུར་བ་  
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་འདུས་ནས་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡང་  
 སྐལ་བས་འགར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲར་སོགས་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཆམས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། དེའི་འབྲས་བུར་སྐྱུག་བསྐལ་མི་  
 བཟད་པ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྦྱོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོར་བསྦྱོང་པ་དང་།  
 ཡང་སྐལ་བས་འགར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་འགོད་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 དེ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་ཏུ་འདུན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་སྐལ་བས་འགར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཆམས་  
 སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཟིན་པ་ཡིན་སྒྲམ་ཏུ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ནས་རྩིས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་  
 སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་ནི་གཏོང་ལེན་སོགས་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 བསྐལ་པར་བསྒྲམས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་  
 བཤད་ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བར་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་ན་ལན་རེ་ཅམ་ལའང་ཆོགས་སྐབས་  
 པོ་ཆེ་རྩོགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་  
 སྦྱང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་ཏུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

མཆོག་གི་ལྷ་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་སྒྲིབ་  
 བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་ཏུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་སོགས་སྤྱལ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་གྲུལ་ལ་  
 འགོད་པའི་མཛད་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་  
 དེ་འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་  
 ལེན་ཏུ་འང་འདི་དག་གི་ཆོ་ག་དངས་ལྟ་བུ་དལ་བུ་དལ་བུས་མཛད་དོ། །ལྷན་ཐབས་  
 སུ་སྐྱབས་འདིར་ཕྱགས་སྦྱང་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་རྩལ་མཆོན་དང་རས་གི་  
 སོགས་ཀྱི་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱབ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཡང་མཐུན་སྦྱང་སྤྱབ་  
 ཟིན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་སྤྱོད་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་འདིར་ཕྱགས་སྦྱང་བསྐྱེད་དགོས་  
 ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐུན་བསྐྱེད་སྤྱབ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དགོངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་གྲོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དང་། ལྷག་པར་བདག་  
 བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འདིར་ཕྱགས་སྦྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུད་ག་  
 དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་དགག་སྤྱབ་དང་བཅས་ལོགས་བཤད་འཕུལ་སྤོང་ཏུ་  
 གསུངས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་པར་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྒྱལ་མཆོག་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ་སོགས་ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིད་ཡིག་སོགས་སུ་ཡང་གསུངས་  
 པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལོགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་སྐྱེམ་ཆེད་དང་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཞལ་གྱི་  
 རྒྱུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་པད་རྒྱུད་གདན་ལ་སྒྲིལ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྒྲིལ་  
 མཆོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་དབང་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་མིག་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ན་བ་གཉིས་སུ་རྫོ་རྫོན་པོ་ལས་དྲོ་རྗེ་རྫོན་པོ་རྫོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་ན་དབང་  
 གོ་སོག་ཁ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་ན་བ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས། །སྤར་ཁི་  
 ས་སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ཁི་གིས་མཆོན་པ་ལས་སྤ་བུག་གཉིས་ཀྱི་བར་གཏུང་  
 ཟངས་ཁབ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤ་དབང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་སྤ་སེར་སྤ་གཤིན་རྗེ་ལྟ་

བུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ལྷེ་ཅུ་བའི་དབུས་སུ་རི་དམར་པོ་ལས་པ་སྐྱ་དམར་པོ་རི་གྱིས་  
 མཚན་པ་ལས་ལྷེ་དབང་གི་ངོ་བོ་དོན་ལྷེ་དམར་པོ་འདྲིང་ཆགས་གཤིན་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞལ་  
 ལྷེ་ཅེ་ཕྱགས་ལ་གཟིགས་པ། མཛོད་སྤྱི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དབུས་སུ་ཀི་ལྷང་གྲ་  
 ལས་རལ་གྱི་ལྷང་གྲ་ཀི་གིས་མཚན་པ་ལས་ལྷས་དབང་གི་གཙུག་པོ་གནས་པས་དེའི་ངོ་བོ་  
 རྟོན་ཆེ་ལྷས་ལྷང་སྤར་ལ་གྱི་གཤིན་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ལྷེ་བའི་བུ་གའི་ནང་དུ་  
 སི་དཀར་པོ་ལས་དོན་ཆེ་དཀར་པོ་སི་གིས་མཚན་པ་ལས་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་དོན་ཆེ་ཡིད་  
 དཀར་པོ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ཐམས་ཅད་གདན་པ་ད་ལྷ་ལ་གནས་པ། ཡང་གཙུག་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་རྩོན་པོ་ལས་དོན་ཆེ་རྩོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་  
 རྩྭ་ལས་དོན་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱགས་དོན་ཆེ་ལྷེ་གཙུག་  
 བའི་ཕྱགས་དོན་ཆེ་མི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་ནམ། ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། མགིན་  
 པའི་ཨོ་ལ་མདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུ་ལས་པ་སྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་  
 ལྷུ་ལས་པ་སྐྱ་དམར་པོ་ལྷུ་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་དོན་ཆེ་དམར་པོ།  
 སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཀླད་སྤྱི་ལྷེ་དེ་གི་གནས་སུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པ་  
 གདན་ལྷབས་སུ་གནས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་  
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་དོན་ཆེ་དཀར་པོ་ནམས་མཛོད་རྟོགས་ལྷར་བརྒྱད་  
 པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ལྷེ་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དོན་ཆེ་ནམ་ལྷང་། གསུང་དོན་ཆེ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱགས་དོན་ཆེ་མི་  
 བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་གནས་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་ཟིན་པ་གསུམ་དང་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 རྒྱུན་དངས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐིམས་ནས་མཐར་གཙུག་འཁོར་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་  
 ཚན་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཚོད། སྤར་ཡང་  
 སྤར་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་དུ་གསུམ་ཚན་རེ་བཞུགས་པ་བཀྲ་གཉེ་རིམ་པ་ལྷར་  
 རང་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་པ་ནམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷགས་དོན་

གཞན་ཆམས་ནི་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། མིལ་ནི་སེམས་སམ་ཐུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བྱིངས་དེ་དང་འདྲ་ལ་སྒྲ་ཀ་ནི་དག་ཀམ་  
 གསུང་དང་། ཀ་ཡ་ནི་ལུས་སམ་སྒྲུའོ། །འདིར་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་དང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ཉིམ་པ་དང་ཐུགས་ཀར་འབུལ་བའི་དྲི་ཆབ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་  
 མའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་པོར་ཡོད་པ་འདི་ཆམས་ལ་གནད་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་སྒྲུལ་དང་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་རྩེ་  
 བརྩོན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ་དེས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐོག་མར་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཆམས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ནས་དག་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ། དེས་མཁས་པའི་མདུན་སར་དཔའ་མ་ཁྱུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་མདངས་སྟགས་  
 བསྐྱེད་དེ་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བས་དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་རང་ལ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུལ་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་  
 སྟགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་  
 དང་། ལྟ་དེ་ཆམས་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་  
 བས་བདེ་སྦྱང་སྦྱོར་པར་མོས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལས་རུང་དུ་ཐུར་ཏེ།  
 རྩེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ལ་རྩོམ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོར་ལྟའི་མདོན་  
 ཤེས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་རང་གི་སྦྱོར་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་ཏེ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་  
 བས་མི་རྩི་རྩི་རྩི་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུན་འདྲེན་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་  
 ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་ནི་རྩེའི་དཔལ་གཅིག་གི་གཏོར་མགྲོན་གྱི་སྐབས་  
 སུ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་པར་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ལ།

བྱད་ན་ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་ཚེས་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་སྒྲུལ་པ་གཤེན་  
 རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་པ་གཏི་ལུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྐགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་ཞེས་བསྒྱུར་བར་གསུངས་པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་  
 མེད་པ་བདག་བསྐྱོད་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་སྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ནི་འབྲེལ་  
 མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྐབས་འདིར་ལས་གཤེན་སྒྱུན་འབྲེན་པ་མི་དགོས་སྟེ། དེའི་  
 ཚེག་དོན་ནི། རྩེ་འགྲུགས་པའི་ས་བོན། དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་འབྲེའི་འཇམ་དཔལ་དེ་ཕྱགས་  
 འདིར་གནས་པ་དང་དེ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་དཔེ་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་ཏེ་དེས་ཀྱང་སྔོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 གནས་པ་དང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་དབྱར་དང་སྟོན་ལ་སྐགས་པའི་དུས་  
 ཀྱི་ལམས་ནི་ནམ་ལྔའི་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་  
 འདིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱང་རང་རང་  
 གི་སྒྲིབ་པ་དག་མ་དག་དང་། ཚེགས་བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། ལུགས་རྩེ་ལ་འདིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ནས་འདིར་འོངས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་  
 རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚོམ་པར་འབད་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བྱ་ལས་  
 དག་པའི་མར་འོང་ལ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་  
 བ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་འཕྲད་པ་  
 ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཞན་ནས་དེར་འོང་བ་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་མཐའ་འབྲལ་ཞེས་དང་ཡང་ཞེས་པ་ཚེག་སྒྲུ་ཕྱི་མ་མཐུན་པའི་ཚེག་རྒྱན་  
 ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་དེ་



ལ་སྒྲུག་ལྟུགས་རེ་རེ་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་འབད་  
 མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན། དེང་འདིར་མོས་ལྷན་བདག་ཅག་གིས་སྤྱན་འདྲོན་ཞིང་  
 གསེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྔོས་  
 པའི་རོ་བོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་མའི་སྤོང་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཇིགས་བྱེད་  
 གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱི་སྒྲུར་བཅུན་པ་བྱུང། གཏི་ལུག་གི་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་སྔགས་  
 པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གནས་འདིར་གསེགས་ཤིང་། གསེགས་ནས་ཀྱང་ལྷགས་  
 བཅེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། ལྷགས་གྱི་དོན་  
 བློ་ལྷགས་གྱི་མགོ་འདྲེན། རྩིས་འཕྲོག་བྱེད། རྩི་མཛད་བྱུང་། རྩི་བོད་པ། བཟླ་  
 ཆེན་པོ། གྲོག་ཁོ་བོ། ལ་གཙུག་གཉིས་ནི་ཚུར་བྱོན་ལན་གཉིས་ཏེ། རོ་མཆར་བ་དང་  
 རྒྱུད་པ་དང་། །ཁྲོ་དང་གཏུམ་དང་རེས་གཟུང་དང་། །དང་དང་དགའ་བ་རྣམས་  
 ལ་ནི། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་  
 འདིར་རེས་གཟུང་གི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་སོ། །ལྷ་སྒྲོ་ད། བདག་ལས། དུ་ཙྰ་ མཆོད་  
 པ། དྲ་ཏི་སོ་སོར། གྱི་ཐུ་ཐུ། བཞེས་ནས། དྲ་སྒྲོ་ད། གསལ་བ། མེས་བདག་ལ།  
 རྩི་ལྷན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པར། བྱ་ཐུ་མཛོད་ད། སྒྲུ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ལྷ་འཕྲོག་བྱེད་མཛད་བྱུང་  
 ཁོ་ཆེན་གྱི། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་བདག་ལས་ནི། །མཆོད་པ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་  
 ལྷ། །བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ལྷན་མཛོད་ད། །གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་སྒྲོས་  
 པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་འོག་མིན་ནམ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སྔགས་པ་རང་གི་ཉེ་ལྷགས་གྱི་  
 བཅུ་མཁའ་ནས། བཅུ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་སྤོང་སྒྲོ་བྱུར་དུ་ལྷང་བ་ལྟར་སྔགས་  
 བཅུ་ལྷུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་བཅུ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ། ཕྱི་འབྲང་གི་བགོགས་  
 རྒྱུད་མིན་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་  
 བགེགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱུད་ཅིང་ནང་  
 མཚོད་གཏོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་མཚོད་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྟར་མཚོད་དོ། །  
 དེ་ནས། མུད་གར་ཨོལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲུགས་བཞི་བརྒྱུད་པའི་ཚོ། རིམ་པ་ལྟར་ཐོ་བ་  
 གཤེན་མེད་ཀྱི་ཤེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་  
 མཚན་སྐྱོ་སྐྱོར་འབྱུང་ཅམ་བྱས་པས། སྤྲུགས་དང་པོའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཏུ་ཞལ་བལྟ་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་པར་མི་  
 ཐོག་ཏུ་མི་བརྟེན་པ་ལྟར་དགྲུག། སྤྲུགས་གཉིས་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པ་སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་ཐིམ་ལ་  
 མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་བསམ། སྤྲུགས་གསུམ་པའི་ཆོ་  
 དམ་ཡེ་གཉིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅིངས། སྤྲུགས་བཞི་པའི་ཆོ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་དགྲེས་པ་མེད་པར་དགྲེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་ན། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་  
 དད་ཏུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ཚུལ་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་  
 རྒྱུད་ལ་འབྲུང་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་པ་གཙོ་བོ་དང་།  
 ད་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་པ་  
 གཏུལ་བྱ་བར་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱིར་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱན་བྱངས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་  
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་འོག་གི་བར་སྤང་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ལྟར་མཚོད་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྟའི་གཙོ་བོ་དོན་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱོལ་སྤྱོད་དགོངས་པ་མཛད། ཁྲོ་བོ་གཤེན་མེད་ཀྱི་ཤེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལམ་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙོ་བོ་པའི་བགེགས་

རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད། མཆོམས་ཀྱི་ཐོད་པ་བཞི་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབབ། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་  
 ལུས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་པ་སྤྲོད་དུ་བཏང་ནས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་  
 ཐོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཏུམས་མ་ཐག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ཐོབ་པ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དབང་གི་ལྷ་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདེ་སྤྱོད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་དག་པ་དེ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཚུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བུས་  
 དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། དེའི་ཆེ་རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་རུང་ཟད་སྤྱོད་ནས་ལུས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཀྲུས་པས་ནང་ཐམས་ཅད་བཤངས་སྤྱི་དང་རྟག་ཁྱེད་  
 །གདོན་ཐམས་ཅད་ཐིག་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཆགས། ཐིག་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དུང་  
 ཁྱེད་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་སོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་སྤྱི་  
 དག །ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་ཆེ་  
 བསོད་ཤེས་རབ་སོགས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། ཚུ་ལྷག་མ་རང་  
 རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆོག་  
 མའི་སྤྱིང་སྤྱིན་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་རྗོངས་དེའི་ལ་འཛིན་པས་སྤོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཤར་དང་ཤར་  
 ལྷ་པའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆོངས་བྱག་གི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་འཁོར་ལ་དང་དེའི་བུ་  
 འཛིན་པ། ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག ལྷ་དང་ལྷ་རུབ་པའི་སྤྱི་བོར་རིན་འབྱུང་སེར་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེའི་བུ་འཛིན་པ་མཆོག་སྤྱིན་མཉམ་གཞག །རུབ་དང་རུབ་བྱང་  
 པའི་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པར་དང་དེའི་བུ་འཛིན་པ་མཉམ་  
 གཞག བྱང་དང་བྱང་ཤར་བའི་སྤྱི་བོར་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་རལ་གྱི་དང་དེའི་བུ་འཛིན་  
 པ་སྐྱབས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཡབ་རྒྱུང་ངམ། ཡང་ན་ཡུམ་  
 བཅས་སུ་བསྐྱོན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྲོས་པ་

ལངས་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་འདྲ་གི་སྤང་པའི་དབུས་ན་འབས་རྩོམ་སྤྱི་ཁྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ཁིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་  
 ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག །སྐྱེམ་ཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་སྤྱབ་གྱི་ཡན་ལག །ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག  
 །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བསྐྱེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་  
 བཞི་ཞེས་བྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་གཉིས་  
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་རྩོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི། མཆོད་བསྙེད་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་  
 བསྐྱེམ་ཚུལ། རྣམ་དག་བྱ་ཚུལ། བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། །དབང་པོ་ནི། མདུན་  
 བསྐྱེད་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་བདག་མདུན་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པ་  
 ལྟར་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཤར་སྒྲིའི་  
 ཐད་གྱི་དུར་ཁྲིད་གྱི་བྱིན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་  
 པའི་སྐབས་ ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་ལྷ་སྤྱོད་ཏེ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་  
 རྣམས་ཐོགས་ཏེ་ཐུལ་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་  
 པའི་དབང་ནག་གི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་  
 པ། རྣང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། གསང་བ་ཤར་དབང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་འབྲེང་གིས་  
 འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཙང་  
 ཞིང་། སྤེ་བ་སྤེ་ངན་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནའང་། བདག་གིས་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་  
 པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཡོན་དུ་ཆུ་གཙང་གི་ཆབ་འདི་ཐུལ་བ་འདིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་

རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསལ་བར་བཞུགས། །ཨྱ་གྱི་ཨྱ་མ་གསལ་གྱིས་མཆོད་པའི་འཁོར་  
 གསལ་མི་དམིགས་པ། ཡ་ལྷན་ཀ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ། དྲ་འྲི་རྩ་སོ་སོར་བཞི། རྩྱ་བདེ་སྤྱང་གི་ས་བོན། ལྷ་ལྷ་གཞི་ཚུགས། ཨྱ་  
 སྐགས་ནི། མཆོད་ཡོན་སྐགས་གྱི་མིང་ལྷགས་ཏེ་གསྐལ། དེ་ཡང་ཨྱ་ཞེས་བཞོད་པའི་  
 ཆོ་སེ་གོ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ལྷ་སྤྱོད། བད་ཀྱིར་  
 བྱས་ནས་ཨྱ་སྐགས་མཆོད་པའི་མིང་གི་ཆོར་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩྱ་ཞེས་བཞོད་  
 པའི་ཆོ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བས་སེ་གོ་ལ་ཁ་ནང་དུ་གཏོག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ལྷགས་སྤྱེད་སྤྱི་དང་  
 འབྲ། མཆོད་གཏོར་སྐགས་འབྲལ་བའི་ཆོ། བྱ་པོ་བས། འྲིགས་པ་དང་། དེས་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་  
 པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདི་འབྲལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པའི་  
 འྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 མཆོད་པའི་འཁོར་གསལ་བདེན་གྲུབ་དུ་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལྷལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ཆོ་བསྙེད་རྒྱས་པ་སྐགས་འབྲལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་  
 མི་རེ་བ་རྒྱལ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེན། །ཞབས་བསལ་ནི་དུས་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཞབས་  
 འབྲུད་བྱེད་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་ཅིང་དོན་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་རྟོགས་ས། །རྒྱལ་བ་  
 རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཡོན་པས་ཕྱིར་དྲི་མཆོག་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་ཆངས་སྤྱིད་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་  
 བྱང་སེམས་ཕྱིར་མ་འཕོ་བར་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་དེའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་དྲི་དང་རྟག་པར་འབྲལ་ཞིང་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་དྲི་མཆོག་བཞེད་  
 བའང་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱར་སྐྱེ་ལྟར་  
 སྐྱལ་བས་ཆོག་པས། རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཕྱིར་དྲི་མཆོག་ལ་ཆགས་སྐགས་གྱི་རུལ་ཏེ་  
 དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མཆོག་  
 གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྐྱལ་བའི་མཐུས་བསྙེད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་

རྒྱུ་མཐུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དམར་པོ་རྟགས་ཡན་ལག་སྟེ་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ་གོས་པའི་མེ་  
 རྟོག་མཛེས། ཞེས་དང་། བདུག་སྒྲིམ་ལ་རྩེའི་གཞུང་དུ་མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲིམ་ཞེས་  
 འབྱུང་བས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་གང་དུ་འབར་བའི་སྔ་བྱང་སྟེ་གནས་ནི་སྟེ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེར་མཆོན་མའི་དུས་སུ་ཁ་བྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ་བསྟེགས་པའི་སྒྲིམ། ཞེས་དང་། སྟོང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་  
 ཡིག་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་སྟེ་གསལ་ལས་གནས་དེར་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འཆར། ཞེས་དང་། དད་པ།  
 རྩེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཐོས་པ། གཏོང་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། ཤེས་རབ་སྟེ་  
 འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཞལ་བས།  
 ཞེས་དང་། སླེང་དོན་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་དོན་བརྩོན་པར་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་དབྱངས་གྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་མའི་སྒྲ་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སྟེགས་པའི་  
 བདུད་གྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་འཁོར་ཆོགས་བཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུལ་བར་བསྟེན།  
 དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སམ་ཆ་བ་མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངའ་  
 བརྟེན་པ་ཁྱེད་གྱིས་འདི་བཞེས་ཤིག ། ཅེས་སོ། ། གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ་རྩེ་བདག་  
 ཉིད་ཆོན་པོས་གསང་འདུས་གྱི་ནང་གི་ཉེར་རྒྱུད་འབུལ་བའི་མཆོད་འཕྲེང་དུ་གསུངས་  
 པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཞིང་ལྟོ་རྩེ་ལ་ལྟར། ཞེས་སྟེགས་དང་སྒྱུར་ནས་བཀའ་  
 བཤད་རྒྱས་པར་སྟེ། དེ་ནས་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་འདོད་ཡོན་  
 འབུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དང་སྤྱིང་གཞན་ལུས་  
 འཕགས། བ་ལང་རྒྱུད། སྒྲུ་མི་སྟན་སྟེགས་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དུ། མིག་  
 ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་གཞུགས་བཟང་ངན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་གཞུགས་རྩི་  
 རྩེ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡམས་ན་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་པ་བརྒྱམས་པར་བསྟེད་པས་ཡོངས་  
 སུ་གང་བཡང་ཆ་རྒྱུད་གྱི་སློམ་ནམས་དང་། ཡི་དམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་  
 ནམས་ལ་ཁྲམ་པ་སྟེ་མེར་སྐྱ་མེད་པར་དད་གུས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་སྟེ། ། ཞེས་

486

འབྱུང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་བརྟེན་ཅིག་ལྟེ་རིགས་ལྟེ་གཅིག་བསྟན་བྱུག་པ་དོན་མཆོང་འཆོང་  
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཐུགས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་  
 བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་སྟེ་མའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་  
 བ་གསུང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྐྱེ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དེ་  
 མདོར་ན་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་རོ་རོ་རོ་རོ་མ་ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་སྟོས་པས་བདུད་ཅི་ནས་  
 བརྩས་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམ་ཁིང་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་ནང་མཆོད་འཐོར་ཁིང་  
 ཕུལ་བས་ལྟགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་དཀར་པོས་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱད་  
 ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་  
 མཚན་མས་སང་ཁྱིའི་མཐའ་སྒྲིར་དུ་སྒྲི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་  
 མཆོན་ལ་འབྱུ་གསུམ་བརྟགས་ལ་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕུལ། གཞན་ཡང་མདོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀང་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཡང་ཕུལ། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུ་གསུམ་བརྟགས་ལ་བསྟོན་  
 པའི་ཡི་དམ་ནམས་ལ་སྟོང་གའི་ཐད་ནས་ཕུལ། གཞན་ཡང་སྟེ་བའི་སྐྱེ་རོ་རོའི་ཐུགས་  
 ཀར་ཙུ་བའི་སྟེ་མས་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ། མགིན་པའི་གསུང་རོ་རོའི་ཐུགས་ཀར་  
 བརྒྱད་པའི་སྟེ་མས་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ། སྟོང་གའི་ཐུགས་རོ་རོའི་ཐུགས་ཀར་རང་  
 གིས་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ནམས་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་ལ་གནས་དེ་གསུམ་  
 དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་སྒྲི་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་  
 ཆོས་སྟོང་སྟུང་མ་ནམས་དང་གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་  
 བཅས་པའང་སྒྲི་ཁང་དམ། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པར་བསམ་ཀྱང་དུང་བས་དེ་  
 དག་དང་། ཐུགས་སྟོང་དང་ཁིང་སྟོང་སོགས་སྐར་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྟེན་པ་ནམས་ལ་སྟེ་  
 བའི་ཐད་ནས་ཕུལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རོ་རོ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་



རྒྱལ་པོས་མོའི་ཐང་ནས་ལུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པས་  
 ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་  
 ལ་ལུལ་བར་བསམ་ལ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པས་ལུས་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་  
 བསམ་ལ་ལྷ་ཐུར་བཞིན། ལ་ཐོ་ཏ། བདུད་ཅི། ལྷ་དཔ། མཉེས་པ་བྱས། བཟླ་དོ་  
 རྩེ་ལྷེ་བདེ་སྟང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ལྷ་ལྷ་མ་རང་བཞིན། །ལྷ་ལྷ་ཀ་བདག་ཉིད། ལ་ཏོ་  
 ངོ་ལྷེ་བདེ་སྟང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་  
 མཚོད་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་ལྷར་ལྷར་  
 བྱས་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་མོས་  
 པའོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་ནི། བདེ་བ་དེས་  
 ཡུལ་སྟང་པ་ཉིད་ངེས་པས་མཚོད་ཡུལ་མཚོད་ལྷས་མཚོད་མཁའ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་  
 འདེབས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་ལྷ་ཚྭས་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དང་འཁོར་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་  
 ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་  
 པའི་སྒྲ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རང་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ལྷེ་གཉིས་མེད་མཐུན་  
 མོང་མའི་དོན་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟང་པ་  
 ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་གཉིས་མེད། དེ་འདྲའི་བདེ་སྟང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་མ་གཏོགས། ས་  
 བརྩའི་བྱང་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།  
 དེ་འདྲའི་བདེ་སྟང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་  
 པར་གནས་པས་ན་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་  
 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། དག་གཉེན་

བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལམ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་སྒྲམས་པར་མཛད་པ་སྐགས་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱབ་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡཔ་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་པར། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་  
 ཟག་སྐྱབ་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡམ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་པར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྲས་སུ་གྱུར་  
 པའི་བྱང་པར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པའི་འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའམ། རྩ་  
 བོ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱོང་ལ་བྱག་  
 འཛལ་ལ། །ཞེས་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་བྱོང་གྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱ་ལ་བྱམས་པ་དང་  
 སྤང་བཅིམ་འཕང་། སའོག་ས་སྟེང་ས་སྟེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཕྱི་  
 བྱང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟེང་རྗེའམ། བྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཉེ་ཐབས་མཁས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུ་བོའམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་  
 བསྐྱབ་པའི་འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཛལ་ལ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་  
 བས་གཙུ་བོའི་བྱགས་ཀན་ས་ལྟ་མོ་སྒྲིས་པ་དང་རང་ལྟ་ཅིག་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་  
 པར་བསམ་ལ། དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ།  
 ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་ནི་ཡུང་བའི་བདུད་དང་དེའི་གཤེད་  
 དམ་འཛིམས་བྱེད་དད་པའི་རྩ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞེས་རྒྱང་པ་དང་པོས་ཐོ་བ་  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྟན། གཏི་ལུག་འཛིམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མེ་ལང་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྗེའི་རྩ་བོ་ཞེས་རྒྱང་པ་གཉིས་པས་གཏི་ལུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱབ་  
 མའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་བསྟན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡམ་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མའི་རྩ་བོ་ཅ་ཅེ་ཀ་སྟེ། སྐྱོ་རྩ་  
 རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ནི་ཉན་མངས་པའི་  
 བདུད་དང་དེའི་གཤེད་དམ་འཛིམས་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་

490

འགྲོ་བའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་གང་ཏུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསལ་སྣང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔུང་བསྐྱེལ་དང་། འཛིག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མཚམས་འདིར་ཏུར་ཁྲིད་ནས་གཙུག་པོའི་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཏུར་ཁྲིད་  
 འབྱུང་བའི་དང་བཅས་པའི་བར་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་པའོ། །འཛིག་  
 སྐྱེལ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་མི་དཔྱད་པར་རྣམ་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་  
 པའི་འཛིག་བསྐྱེལ་བྱ། དེ་མི་གསལ་ཏུ་སྤང་བ་ན་སྤར་ལྟར་དཔྱད་དེ། ཡང་ཐམས་  
 ཅད་ཆོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་ །ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་སྤེང་ཏུ་འབྲས་  
 ཏུས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཤར་  
 བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྦྱོར་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལུན་དེ་ངའོ་སྟེན་ཏུ་ང་རྒྱལ་  
 སྤྱགས་ཅན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དམིགས་  
 པ་ལྟའི་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྦྱོར་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་འཆད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་  
 གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོལ་སྦྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་  
 བར་སྣང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་  
 པར་རང་གིས་རྒྱུན་འབྱུང་བྱུང་བའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་  
 སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཡུན་ཆད་སྐྱེལ་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 འབྱུང་བའི་གོམས་པ་དབང་གུར་ཐོབ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་དགོས་པ་ལས།  
 དང་པོ་གསལ་བར་སྣང་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་  
 བསྐྱེལ་ས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་དང་དམིགས་པ་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གཉིས་པ་  
 གནས་པ་བརྟན་པ་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་འཛིག་སྐྱེལ་

གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། གསུམ་པ་གོམས་པ་དབང་གུར་ནི་དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྤྲུགས་གཉིས་བརྗོད་ནས་བདེ་སྤྲོད་གསལ་འདེབས་པ་ནས་  
 འདིར་མ་སྒྲེབས་བར་སྒྲུབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་  
 དལ་བྱ་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རགས་ཅམ་མ་ཤར་བར་བྱིམ་མི་བསྐྱེལ་  
 ཞིང་། བྱིམ་བྱིམ་བསྐྱེལ་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་དམིགས་པ་མ་ཤར་བའི་སྤྲོད་དུ་བྱིམ་སྤྲོད་  
 གྱིན་བསྐྱེལས་པས་མཆོམས་འདིར་སྒྲེབས་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་  
 གསལ་སྤྲུང་ལམ་ཅམ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཡིད་ངོར་མ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་  
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་བྱིང་སྐྱོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ན་ཡང་།  
 རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བར་སྤྲོད་དུ་གསལ་བཏབ་ཟིན་རྣམས་མཆོམས་འདིར་མ་ཉམས་  
 བར་འཆར་དཀའ་བས། སྤར་ཡང་བདེ་སྤྲོད་གི་རང་བཞིན་གཙུག་པོ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པ། ཕྱགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞི། སྒྲིལ་བཞི། བྱང་གྲུའི་ཡུམ་  
 བཞི། བྱེད་གྲུའི་ཐོད་པ་བཞི་སོགས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲིལ་བཞི་རྟ་བབས་  
 རྒྱ་ཡུལ་རྟོག་དང་བཅས་པ། རྩ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དང་པ་བླ། ཆོས་འབྱུང་། སྤར་འཁོར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། མེ་རི། དུར་ཁོད། འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སོགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་ཐོག་བྱིམ་བྱིམ་ཡུགས་འབྱུང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་རགས་ཅམ་ཤར་བ་ལ་སྤར་བཞིན་འཛོག་དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། ཡང་འབྱུང་  
 བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གཙུག་པོའི་བར་ཡུགས་སྤྲུག་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤར་བཞིན་  
 བསྐྱེལ་པ་སྤེལ་མར་བྱས་ན་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་གསལ་སྤྲུང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིལ་མོད།  
 ད་དུང་གཏན་ནས་འཆར་མི་ཐུབ་ན་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གོང་མའི་བཞེད་པ་བཞིན། ཐོག་  
 མར་གཙུག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུན་དབྱིབས་སྒྲུལ་ཞིང་རྩུན་ཅ་ཁྲག་རྫོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་  
 དམར་བ། མཐའ་སྒྲུལ་དབྱུས་ནག་པ། རྩུན་འབྲས་འབྲས་ཞིང་སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་བ་ལྟ་  
 བྱ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤྲུང་བསྒྲུབ། གང་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་དང་གྲངས་སོགས་ཤར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་

བར་སྐྱར་གང་གསལ་བཏབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་འཛིག་། དེ་ཉིད་མི་གསལ་དུ་སྤང་  
 བ་སྐྱར་ལྟར་དབྱད་ཅིང་འཛིག་པ་སྤེལ་མར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་  
 དངོས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་མཐོང་གི་མཚན་  
 མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ན། རིམ་གྱིས་སྦྱོར་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། རུ་གཉིས་དང་།  
 མངས་དང་ཞལ་ལ་སྐོག་པ་དང་། དུམ་དང་འཁོར་རྣམས་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་སྐྱོར་སྐོག་སྐྱེམ་མའི་སྟེང་དུ་བྱིམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་གསལ་སྤང་བ་སྤྱབ། དེ་  
 ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྟ་རྣམས་ལ་རང་གི་  
 ལུས་སྦྱོར་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟའི་སྦྱང་དང་། ངག་ལྟ་དེའི་  
 གསུང་དང་། ཡིད་ལྟ་དེའི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་སྟེང་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ང་རྒྱལ་ཐུགས་  
 ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེས་པ་  
 ལྟར། ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བའི་  
 གཉེན་པོ་དག་པའི་གསལ་སྤང་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་སྐབས་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱབ་གང་ལ་ཡང་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག་  
 པར་གནས་གང་ཐུབ་བྱེད། གལ་ཏེ་འཛིན་སྤངས་རྒྱུ་ཟད་མྱོད་དུ་སྤང་ན་བྱིང་བ་  
 དང་། གཞན་ལ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་སྐོག་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པར་  
 སེམས་དེ་ལ་གཏད་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་བྱར་གྱི་ཤེས་བཞིན་སྤང་བོས་སྦྱོར་གང་ལ་ཤོར་  
 གལས་འདུག་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ལས་སེམས་ཕྱིར་སྒྲོན་དགོས་ན་ཡང་། ཐོག་མར་དབྱ་  
 པའི་མཐུ་རྒྱུ་རིང་དེ་ལྟར་མི་རྩལ་ཀྱང་དམིགས་པ་ཤོར་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་  
 པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེམ་མའི་དམིགས་རྟེན་དབྱ་པར་བྱས་ལ་འཛིག་ཅིང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དམིགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་  
 རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་  
 གྲུ་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྱུར་བས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡར་བྱོན་ཐོག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱད་ལྗེ་འགལ་



གར་ཡབ་ཀྱི་དྲོ་མེ་བརྒྱུ་ཅིང་ཡབ་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་བརྒྱུ་པ་ནི་ཅ་  
 དྲོ་མེ་སྒྲིལ་གྱང་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་དྲོ་མེ་སྒྲིལ་པ་ཉལ་འགྲང་གང་བདེ་བསྒྲིལ་  
 ལ་ཚོད་པ་བསམ་པ་ན་མུར་གྱི་འཕྲོ་ལ་བརྒྱུ་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 བདེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེང་གི་སྣ་ཅེར་དྲོ་མེ་མུར་ཉུར་བསྒྲིལ་ལ་དེ་ལས་  
 རང་འབྲས་གཉིས། དེ་ལས་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་སྟགས་རིམ་པ་  
 ཉུར་འདབ་འགྱུར་སྟོན་ཏེ། འདྲི་དཔེ་ཅམ་དང་། མདུན་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་  
 སྟགས་པ་གང་ཞིང་རྒྱ་ཇི་ཅེར་སང་ཉེ་མདོར་ན་ནམ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་སྟོན་  
 ཤིང་སྒྲུར་ཡང་མུར་གྱི་གོ་རིམ་མ་འབྲལ་བར་བསྟུན་ཏེ་ཅ་བའི་དྲོ་མེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཉུ་  
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བསྟུ་ལ་བསྟུ་བ་པར་བྱ། འོག་སྟོའི་ཐིག་ལེ་ནི་མུར་ཉུ་བུའི་དྲོ་མེའི་ཉེ་  
 བར་ཟླ་གདན་ལ་བརྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲིལ་ཞིང་དེ་  
 ཡང་སྦྱེམ་ཆེད་གྱི་ཉུ་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པ་དུས་གཅིག་དུ་  
 ཤར་བ་ལ་བསྟུ་བ་པ་བུའི་ཚུལ་དང་། དེའི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་ཅ་སྟགས་མུར་ཉུ་བུའི་  
 དྲོ་མེའི་ཉེ་བར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མུར་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་བསྒྲིལ་པ་ཆ་བའི་ཚུལ་  
 དང་། དེའི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུལ་གྱི་ཅ་སྟགས་མུར་ཇི་ཉུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་བསྒྲིལ་པ་ནི་ཡང་ཆ་ཉེ། བུ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་འི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིལ་པར་གསུངས་  
 ཏེ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྟ་སྟངས་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ལུགས། ཐམས་  
 གནས་པ་དགྲུ་ཡིད་བྱེད་བཞི་སྟོབས་དྲུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས་སྟགས་ལམ་མཐུན་མོང་  
 བའི་སྟབས་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐོམས་ནས་རྒྱེན་གཞན་མ་བྱུང་ན་ཉིན་  
 ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དུ་  
 གསུངས་ལ། དེ་ཉུ་བུའི་བསྒྲིལ་དྲོ་རགས་པ་ཅམ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ཡང་སྟབས་  
 འདིར་ཡུད་ཅམ་ཁ་རྟོག་སྟོན་པ་སྐད་བྱེད་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་རྣམ་དག་དབུ་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ཉུར་བསྒྲིལས་པས་ཡིད་སྦྱོབ་ཉེ་དཔེ་དུ་བ་བྱུང་བ་ན། དགོས་པ་འདི་  
 དང་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱེད་རྣམ་པ་སྟགས་འདི་ཉུ་བུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དུ་དབུ་པ་ལ་དག་པ་  
 དབུ་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉུ་བུའི་



སྐྱུར་བཞེངས་པ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་  
 སྟངས་ལྟར་བསྟན་དང་། རྟོགས་བཅད་ཆེད་བརྟུན་སྟེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྟུན་  
 དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། རྟོགས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟུང་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའི་སྟེ། ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲགས་ལ། དེའི་  
 བར་གི་རྟོགས་བརྟུན་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེས་རབས་སྟེ་དེ་གསུམ་སྟེང་གཞིའི་སྟེར་  
 བསྟུས་པའི་དགུར་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན། ར་  
 གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དེ་ལ་སྦྱངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་  
 གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པ་སྟོན། བྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་  
 གྱིས། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཞི། རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་བཞི།  
 དབང་པོ་ལྔ། རྟོབས་ལྔ། བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་གྱི་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ལམ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་ཏེ་གཞི་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་བཟོད་དགོས་པར་སྟོན། ཞབས་བརྒྱ་དྲུག་གིས་  
 སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལས་དབྱེ་བའི་བྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག །  
 སྤྱང་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ནི་  
 དུམ་དང་སྦྱར་བས་སྟོན། མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། དེའི་འབྲས་བྱ། རལ་གྱི་ལག་  
 ཏུ་ཐོགས་ཅམ་གྱིས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྟེབས་པ་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ། རི་ལུ་ཐོས་པས་  
 རྟོབས་དང་མདངས་གསལ་བ་རི་ལུའི་དངོས་གྲུབ། མིག་ལ་སྒྲན་བྱགས་པས་ས་འོག་  
 གི་གཏེར་མཐོང་བ་མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྒྱུ་མཁྱེགས་ལ་མང་ཡང་མེ་མའི་རྒྱུ་  
 མཁྱེགས་ཞེས་པ་དེར་བཞོན་པས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྟེབས་པ་རྒྱུ་མཁྱེགས་གྱི་དངོས་གྲུབ།  
 རྩལ་བྱགས་པས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ། བརྒྱད་ལེན་གྱི་  
 རིལ་བུ་ཐོས་མ་ཐག་ཀན་པོ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཡང་གཞོན་ཅུར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ལེན་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་བཟོད་པ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ། ས་འོག་ཏུ་རྩལ་ཉ་འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་  
 བརྒྱད་དང་། བྱའོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་རྩ་འཕུལ་ཀྱན་

497

ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་གསུང་རྩོམ་འདི་དང་ཆགས་  
 གཤིན་རྩོམ་གསེད་རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བྱ་བ། ལྷག་  
 འཇག་པའི་མི་མགོའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་མགོ་རེ་རེའི་དབྱལ་བར་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་ལ་ལག་པ་གཡས་  
 པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པས་སྤང་རྩོག་རེ་འབྲེན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤང་རྩོག་གི་  
 ལྷ་ལས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསམ། ཞི་བསྐྱེས་སྐབས་འསྤང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་པར་མེ་མང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་འདེབས་དགོས་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐབས་བྱེད་པ་ནི་འཁྲུབ་ཆུང་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་  
 འི། སྤང་རྩུང་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་རང་  
 གནས་ཀྱི་སྤང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་དུག་པའི་ལྟེ་  
 བར་རལ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་པ་ལངས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཡུ་མཁོམས་སུ་སྐྱེད་པ་ལྟེ་དམར་  
 སེར་རིང་ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཅན་དེའི་ཡུ་མཁོམས་སུ་  
 འཁྱུང་མོ་ཁྱོལ་མ་འཁོར་དུ་བྱུང་བཟུགས་འདི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆེབས་ཀྱི་རལ་གྱི་སྐྱོ་  
 གཉིས་པ་དུག་ལེབ་ཆགས་སུ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་རུང་ཟད་འབར་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཤིན་དུ་རྩོམ་བ། ཆེབས་ནམས་ཀྱི་ཡུ་བའི་མཁོམས་ལ་ཉེ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱེད་  
 གདན་རེ་རེ་ཆེབས་ལ་རུང་ཟད་མ་རེག་པའི་རེག་ལ་མ་འབྱར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤང་དུ་  
 མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་མོ་མར་པ་ཅན། ཞེས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་གནས་པ། ཆེབས་  
 ནམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་སྐྱེད་པར་སེར་རེ་རེ་བསམ་ལ་རལ་གྱི་ཆེབས་  
 ནམས་གཡས་སྐྱོར་དང་། ཡིག་འབྲུ་ནམས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཤིན་དུ་མཐུགས་པར་  
 འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཏེ། ཏ་ཅང་མཐུགས་པར་འཁོར་བས་མི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་  
 བསམ་ན་སྐྱག་རྒྱུང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱུང་བར་འགྱུར་གསུངས། དབུས་ཀྱི་སྐྱོའི་གི་གྱའི་  
 བར་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་པའི་ནམ་པ་ཅན། སྐམ་འི་  
 ཞབས་བརྟན་སྐབས་ན་རང་ཐམས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐམ་ཞལ་མངལ་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་

གསལ་གདབ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་སྤང་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་  
 འཛིན་དགོས། འདིའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ནི་གསུམ་ལས། མ་དག་པ་གཙོ་བོར་པའི་  
 མན་ངག་ནི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བསམ་རིག་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
 ཤད་ཀྱི་ནམ་པར་ཕྱགས་ཏེ་སྟེང་རྒྱང་གིས་མནན་པས་འཁོར་ལའི་སྟེང་དུ་བབ་པ་  
 འཁོར་ལས་བཅད་དེ་ཕྱི་མར་བྱས་པ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པའི་  
 གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་བསམ། མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་མན་ངག་ནི། སྤར་ཡར་འོད་ཟེར་  
 ཀྱི་སྟེ་ལ་ལྟ་མོ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་  
 རྩུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བཀྲམ་པས་ནད་གདོན་སྤྱི་བོ་  
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ་སྤར་ལྟ་མོ་ནམས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་མན་ངག་  
 བློ། སྤར་ཡར་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྤྱིས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཁྱགས་པ་བཞིན་གར་  
 སྤང་ཆ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་  
 གསལ། །ས་བོན་ལྷུར་བ་ཕྱག་མཚན་ཟབ། །སྤྱིགས་བམ་རལ་གྱི་སྤྱིགས་རལ་གྱིས། །  
 འཆད་དང་ཅོད་དང་ཅོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།  
 མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རང་གི་ལྟ་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་རིང་  
 ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་མགོ་གེ་སྤྱགས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་ལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུང་སྤྱིགས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིག་གི་ནམ་པར་ཐུན་དངས་ཏེ་སྟེ་སྟེང་གི་  
 རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་གམ་གང་སྤྱིགས་  
 བཟང་། དེ་ནས་མཆིལ་མ་སྤྱི་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེའི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་དམར་  
 སེར་དུ་ཁྱུ་ནས་འཁོར་ལའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་མར་མའི་སྟེང་དུ་ཁྱུ་མར་

ལྷག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་གསལ་། སྒྲིལ་གྱི་  
 འབའ་ཞིག་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་སྟེ་མི་བརྗེད་པའི་གཞུང་ས་ཐོབ་བྱུང་  
 ལྟམ་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་རྩྱ་ཡིག་སྟར་ལྟར་གནས་པའི་མཐར་ཆ་སྤྲུགས། སྟིང་པོ། ཉེ་སྟིང་གསལ་བྱི་  
 བས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའམ། ར་ལྷགས་མན་དགོསྟག། །རྒྱང་གི་  
 གོགས་སེལ་བའི་བྱིར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་གྱེན་འགྲེང་གི་སྟེ་བའི་  
 ཐུབས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་སྐྱར་གྱུར་  
 ལྟམས་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་སྐྱར་གྱུར་  
 ལྟམས་ཅན། གཉིས་ཀ་བར་མཆོམས་མེད་པ་མེ་ལོང་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་  
 གཞུགས་བརྟན་བཞིན། དེའི་དབུས་གྱི་བར་སྤང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་  
 ཡིག་སྟོན་པོ་དེའི་ལྷང་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲག་དན་ལ་རང་ཐམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟགས་  
 བསྐྱབ་བྱ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡ་ལྟར་ཀྱུ་ཀྱུ་ དེའི་མཐར་  
 སྒྲིལ་དེའི་མཐར་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཐད་དུ། ཡ་མ་རྩ་རྩ། ཤར་སྟོན་འདབ་མར།  
 ས་དོ་མེལ། སྟོན་འདབ་མར། ཡ་མེ་དོ་རྩ། སྟོན་བྱི་འདབ་མར། ཏ་ཡོད་ལ།  
 ཐུབ་གྱི་འདབ་མར། ཡ་དཡོན། ཐུབ་བྱང་གི་འདབ་མར། རྩ་ཡ་སྟེ་ལ། བྱང་གི་  
 འདབ་མར། ཡེ་སྟེ་ཡ་སྟོ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར། བི་རྩ་མ་ལ། ཞེས་པའི་བཞི་  
 ཆོན་བརྒྱད་དང་། བཞི་ཆོན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རེ་དང་འོག་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་རེ་དང་  
 དེའི་ཡང་འོག་དུ་སྐྱུ་རེ་སྟེ་ཁྱོན་ཨོ་བརྒྱད་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ་བརྒྱད་སྐྱུ་བརྒྱད་རྣམས་  
 སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་གང་ལའང་མ་རེག་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་  
 བར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཐུགས་ལ་སྐྱུར་རྩོམ་ཞེ། ཁྱོ་པོ། ཁྱོས་པ། འཁྱོགས་སམ་དོ་ལེ་  
 དམ་ཆོག་ ཀོང་བུའི་བསྐྱེད་པ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེ་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོགས་བརྒྱར་  
 འཕྲོས་པ་དབུགས་བྱིར་འགོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་འཛིན་  
 རྟེན་ལམས་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་

ལྷ་ཏེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྩི་མེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཚུར་འདུས་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འགྲོ་  
 བ་དང་བརྒྱན་ནས་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཁྱེད་ཏེ་སྒྲིབ་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
 ཡང་རྩྭ་ཡིག་སྐྱུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་  
 ཕྱག་ཡོངས་ལྷ་རྩིགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཐོར་བཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པར་ཁྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་  
 རིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་རྩི་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། རྩིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བརྒྱུར་ནས་སྤར་  
 ལྷར་སྒྲིབ་གར་བསྟུ། ཡང་རྩྭ་ཡིག་སྐྱུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་རིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་  
 མེས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་ཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མེ་དཔུང་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་སྤང་སྤིང་  
 ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལྷ་  
 ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་  
 མེ་དཔུང་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུག་སྒྲིབ་ལྷེར་བ་ལྷར་སྒྲོག་པར་བསམ་ཡང་རྩྭ་ཡིག་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེམ་མཚོད་པའི་ལྷ་མཚོད་རྩི་མེ་སྒྲོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྒྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་ཐུལ་བས་ཟག་  
 མེད་བདེ་སྒྲིབ་བྱང་པར་ཅན་འཕྲུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་རྩི་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་རྒྱུར་བ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་གྱི་བར་དང་།  
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་དང་ཅ་  
 སྐྱུགས་ལ་སྐྱུགས་པ་སྐྱུགས་ཕྱིར་གི་རྣམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐོད་དང་། རྩི་མེ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་དངས་  
 རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་  
 རེས་འགའ་ལྷའི་སྤྱི་དང་། རེས་འགའ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱུགས་ལ་གསལ་སྤང་དང་།  
 བདེ་སྒྲིབ་དང་། སྐྱུགས་འཕྲེང་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱུགས་ལ་སེམས་

502

འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་མེད་པོའི་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ།  
 རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་ཡུམ་སྲགས་བསྐྱེད། འཁོར་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྲགས་བསྐྱེད་པོའི་ཆོ་གཏི་ལྷག་གཤིན་མེད་མེད་གཤེད་ལ་མཆོན་ན། སྲགས་ཀར་  
 ཉིག་དན་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་དང་དེའི་མཐར་མཆོན་སྲགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པོའི་ཆོ་རང་རང་གི་གྲངས་གསོག་  
 སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་སུ་མཛད་པ་མཛད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡང་བྱ།  
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་སྤྱོད་གཤིན་མེད་གཤེད་ཀྱི་སྲགས་ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ས་བོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྲགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེམས་  
 པར་བྱ་ཉེ་ཕྱག་མཆོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། ས་བོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། སྲགས་གཅིག་བསྐྱེད་  
 བའི་ཆོ་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲགས་ཀར་ཡང་སྲགས་འསྤེང་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བས་བྱ་གི་མེད་གསུངས། སྲགས་དེ་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་དོན་ལ།  
 ཡམ་རྒྱ་རྒྱའི་སྲགས་དོན་སྤྱོད་ཐད་བསྐྱེད་ལྟར་ན། གང་དུ་གཤིན་མེད་རྒྱལ་པོས་ཉག་  
 པར་བདག་། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། །སྤྱག་པར་གནོད་སྦྱིན་མིན་  
 གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྦྱོལ་མཛད་གནོད་སྦྱིན་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 དོན་བསྐྱེད་ནི། གཤིན་མེད་རྒྱལ་པོས་ཉག་དུ་བདག་ལ། །གཤིན་མེད་གནོད་པས་  
 གདུངས་པའི་འགྲོ་བ། །གང་ཡིན་སྦྱོག་གནས་ཟད་མེད་འཛིགས་མེད། །མཆོག་སྦྱིན་  
 དེས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་བཅེ་བས། །ཞེས་པའོ། །རྩི་རྩི་འི་ཐད་བསྐྱེད་ནི་གང་དུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་དང་། དོན་བསྐྱེད་ནི། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་  
 རྩིང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རོལ་པར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་རུངས་  
 པ་ཕྱིན་དགས་པའི་གཤིན་མེད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པོ་དུག་དུ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱོད་སྦྱོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག །ཅེས་  
 སོ། །ཡུལ་རྩི་ཀའི་ཐད་བསྐྱེད་ནི། གཤིན་མེད་གཤེད་དམ་གཤིན་མེད་མཐར་བྱེད་ཅེས་  
 དང་། དོན་བསྐྱེད་ནི། ཕྱིན་དགས་པའི་གཤིན་མེད་གཤེད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་



གསང་བའི་གཤིན་ཇེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཚམས་ཤིག ། ཅེས་སྟེ། ། དུམ་གྱི་ཐུགས་དོན་  
 བེལ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། བཟླ་དོ་ཇེ། བེན་ལྟ་རྟ་ལངས་མ། ཨ་གཙུག་གཉིས་ཚུར་  
 བྱོན་གཉིས། རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན། རིམ་འགྲུགས་པའི་ས་བོན། སྒྲུ་ལ་བསྐྱར་  
 ལུགས་མང་ཡང་ཉེ་བསྐྱར་ཉེ་བྱའི་ནང་གི། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་ལས་སྒྲུ་གུ་  
 ཅིང་། དེའི་ལྷ་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ཀྱན་དང་། རྒྱ་ལྷན་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས་པས་བདེ་བ་ཀྱན་ལེགས་པར་བྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ་  
 ཀྱན་ནི་མཚོག་དགའ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། ། འཁོར་སོ་སོའི་ཐུགས་དོན་ནི། རིམ་པ་  
 ལྟར། རྒྱ་ལ་བའི་རྒྱ་ལ་བ། རིན་ཆེན་འཁར། འཁོར་བ་འཇིག ། ཤེས་རབ་འཁར།  
 དབྱུག་པ་འཁར། སྤྲུལ་འཁར། གཉི་ལུག་དགའ་མ། ཞེ་སྤང་དགའ་མ་སྟེ་ཕག་མོ་  
 རིགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ཆགས་དགའ་མ། རྟོ་ཇེ་དགའ་མ་སྟེ་སྒྲུ་  
 མའི་རོ་བོ་དོ་ཇེ་རིགས་ཀྱི་དུམ་གཙུག་ཆེ་བས་སྟེ། ། བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་གཙུག་དོན་  
 དུ་གཉེར་ན་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོང་མཚམས་སྟེ་བཅུའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཆོག ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཇི་ལྟར་གསོག་དགོས་པ་ནི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སོགས་ལས་རུང་ཅམ་ལ་སྟེང་པོ་རྩི་རྩི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག ། དུམ་དང་འཁོར་རྣམས་  
 ལ་གྱི། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཐུགས་གྱི། འགྲོ་  
 གི་ཞེ་བའི་བྱུང་སྟེ་གང་བཅས་པ་བྱ་བར་གསུངས། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་  
 ལས་བཤད་པའི་དེང་སང་བསྟེན་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལ་ཡུལ་རྟོག་ཀྱི་འབུམ་ཕྱག་བདུན།  
 རྩི་རྩི་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། ཅ་ཐུགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག ། དུམ་མན་ཆད་སྤར་དང་  
 འདྲ། དེའི་རྩིན་དུ་ཞེ་བའི་ཐུགས་ཨ་ར་པ་ཅ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་གོང་  
 མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་  
 ཡང་མ་ཐོབ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་མ་ཐོགས་ན་མ་དང་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་  
 ཇི་ཅམ་སོང་རུང་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས། ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་ནི་  
 ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་སྟེང་བཤད་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་  
 གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་འཕེལ་རྩི་རྩི་བ་གསེག་པར་རིགས་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་  
 འབེབས་སྤྲུགས་གསེག་མཆོམས་ལ་བཞིང་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་སྤང་ཡང་གཙུག་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སང་བའི་མཆོམས་སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྤྲུགས་ནི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྩི་རྩི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ལ། ལྷ་ལེ་ཤ་སྤྲུགས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་  
 རྩོད་ལྷ་ལེ་ཤ་ཡ་གཉིས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤོང་ཅིག་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་དང་། ཏལ་  
 ཡ་གཉིས་ནི་རངས་པར་གྱིས་གཉིས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ས་དགྲིལ། ར་ར་གཉིས་ནི་མེའི་ས་  
 བོན་ཡིན་པས་འབར་བར་གྱིས་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བའི་མེ། ཅ་ལ་ཡ་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་གྱིས་  
 གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་སྤྱང་དགྲིལ་ལ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་ལྷ་ལེ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་  
 བོན་དང་། རྩི་ལྷ་ལེ་ཆོག་གློ་དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལྷ་ལེ་སྤྲུགས་སྤྱིང་དང་བཅས་  
 པ་ཁ་དྲོག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལས་འདྲ་བེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཕྲོག་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་ཡང་འདྲ་བེར་དམར་པོ་  
 ཅེས་ལྷ་ལེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཞིང་རབ་  
 འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཕྲོགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོད་  
 བརྩོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩམ་པར་བཀྲུགས་གསེག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་  
 བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་ཤིང་འཕེལ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་བྱོན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱུ་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་ལྷ་ལེ་སྤྲུགས་རྩམས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་དབྱུང་  
 བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྒྲུབ་བཞིན་བྱེད་ཆེ་མི་ལྟར་མི་དལ་ཞིང་། །སྤྱི་  
 ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་རྩི་བས་མིན། །སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་གཡོང་བཞིན་  
 མིན། །གྲག་སྤྱིང་སྤྱིང་ཀོར་ཆོག་རྩམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཏེ་ཅང་སྤྱི་ཆེ་རྩི་དང་། ལྟར་བུལ་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་པའི་རྩི་བརྒྱུད་དང་བུལ་བར་  
 བསྒྲུབ་ཞིང་། བྱུང་པར། གཞན་ཏུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་རྩི་ལྷ་ལེ་  
 བསྒྲུབ་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྒྲུབ་བརྒྱུར་བསྒྲུབ་ཀྱང་འབྲས་མི་  
 འབྱིན། །ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྲུགས་བཅས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལས་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོང་བར་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་དང་

བཅས་ཏེ་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་བྱིང་ཚྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སང་བར་བསྐྱས་པ་  
 རྣམས་གངས་སུ་གཞུགས། སྤུང་མཚམས་སུ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གངས་སུ་མི་བཅི་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་དུ་ཡོད་ནས་  
 བགངས་པར་མོས་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་  
 སྤུང་གྲོལ་བ་ན་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། གཤམ་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་  
 འདོན། དེའི་ཆེ་རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ལ་སྤྲུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། རྒྱད་པར་སྤྲུགས་མ་  
 དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། མི་གཅོང་བས་སྤྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་པ་ནི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། ཡང་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་རྒྱད་བས་ཁྱད་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤུང་གི་མཁུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྤུང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 མཁུག་ཏུ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་ན་སྐབས་འདིར་སྤོན་ལམ་རྒྱས་པའམ་བསྐྱེད་ན་རྣམ་དག་  
 ཡིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་དང་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་།  
 མད་བྱང་སྤྲུག་བཅས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་བཏོན་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་  
 སྤུང་མཚམས་ལ་འཁུག་ཅིང་། སྤུང་ཐ་མའི་མཁུག་ཏུ་ངེས་པར་གཏོར་མ་འབུལ་  
 དགོས་པས་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་སྤུང་མ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཆན་  
 སྤུང་དང་། འཁྱར་བ་དང་། ཆང་དང་། ཆུ་དང་། སྤོག་སྤྱུ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་  
 པའམ། མ་འབྱོར་ན་ཤ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མོས་ཏེ་བྲན་ལ་འདས་མ་  
 འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ལས་གཤམ་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་  
 པ་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་ཡུལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་  
 རྟེན་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྤུང་ནས་རང་ལ་རང་  
 གིས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཆོད་ལྷན་  
 སྤྲུག་ཀྱང་མ་བཤད་པས་གཏོར་མ་གྲོན་ངེས་པར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབུལ་དགོས་  
 པས་རང་དང་གཉི་ལྷག་གཤམ་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་

ཉེན་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་རང་ལ་ཕྱགས་པ་དང་། དེའི་ཤར་སྒྲིའི་སྒྲིལ་དུ་  
 བར་མགྲོན་གཤམ་ཆེ་བདུན་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱགས་སྒྲིལ་ཆམས་ཀྱས་པ་བྱེད་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡིག་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱག་ལེན་ལྟར་  
 བཏང་། །བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ཕྱགས་མཆོམས་ཆམས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར་  
 ཅེས་སྐྱེས་བྱ། སྐབས་འདིར་ལྟན་ཐབས་སུ་རྩྱ་འབྲུང་ཡང་ལྷགས་རྩྱ་ལས་ཞེས་པ་  
 དང་ཉིས་བསྐྱེས་ཡིན་པས་མ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་འཛིག་ཉེན་ལས་  
 འདས་པའི་མགྲོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རྩྱ་ཆེ་མ་  
 ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཏེ་གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་བརྩས་ཏེ་སྤུལ་བས་སྐྱགས་  
 ཀྱི་སྐྱ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་  
 འབྲུངས་པར་བསམ་ལ། བཟུངས་ལྷ་ཡ་ནི་རྩྱ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། ཨ་ཏི་བ་ཏི་  
 མངའ་བདག་སྟེ། མངའ་བདག་རྩྱ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཞེས་དང་། བཟུངས་ལྷ་ཡི་  
 རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་ཆེ་ལངས་མ། ཨི་མི་འདི་བ་ལི་ཏི་གཏོར་མ། ཁ་ཁ། བཞེས། ཁྱ་ཏི་གཉིས།  
 བཞེས་ཤིག་གཉིས། རྩྱ་བདེ་སྟོང་གི་ས་བོན། བཟུངས་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་  
 ཞེན་འགྲོག་བྱེད་སྐྱེད། གཞི་ཆུགས་ཞེས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 འཁོར་སྐྱེད་སྐྱེད་མཆོད་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བཟོད་པའི་མཐར་བ་ལི་པ་རྩྱ་ཆེ་ཞེས་  
 བཏགས་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ན་ལེགས། དེ་ནས་  
 མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཞི་ཀྱས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་གསུངས་པའི་དོན། རྩྱ་བར། དཔལ་རྩྱ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཆོད་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཆམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་  
 རྩྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྩྱ་ལེགས་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷ་སྐྱེད་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།  
 ཕྱགས་སྒྲིལ་ཆམས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་སྤུལ་ལ་བྱིན་དང་གིས་མཆོད་དེ། འདུད་

508

གཉིས་པ་སྤྱད་མཆོམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དེའི་ངང་ནས་ཚུ་  
 ལས་ཉ་ལྔ་དང་བ་ལྔ་རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 དུམ་དང་ཕྱག་མཆོམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡངས་ལ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གྱི། ཞེས་པ་  
 བྱས། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྱོས་པས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་གཞི། ཞེས་པ་བྱས། མེད་དུང་ཕྱགས་  
 བཅུར་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་འཁོར་མཐུན་མོང་བ་བསྐྱེལ་པ་ནི་  
 གནས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གཞལ་ལས་ཁང་དང་  
 བཅས་པར་གསལ་བ་ནི་ཡངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིག་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་པ་ནི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །  
 མིག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་ལག་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གར་སྤྱབས། རྣ་བར་སྒྲིག་པ་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་མོས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཁ་ཐབ་  
 བྱང་ལག་པ་གཡས་སྤྱགས་གཟུར་དང་། གཡོན་དགང་གཟུར་དུ་མོས། ཉིང་གའི་རྩྱུ་  
 ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱགས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་སྤྱབས་ལྟར་  
 གསལ་བཏབ་ལ་རང་གི་ཉིང་ག་ནས་ལྟ་མོ་སྤྱོད་པས་བཟའ་བཏུང་མཆོད་པར་ལུལ་  
 བར་བསམ་པ་འམ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་པའི་རྣ་དུ་ལས་མེ་  
 འབར་བ་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་ཐིག་གི་ཚུལ་དུ་ལུལ་བས་བདེ་སྤྱོད་གིས་མཉེས་པར་བསམ་པ་  
 ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་  
 འབུལ། །བསྐྱོད་ཤིས་བཞིན་ཉེར་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྔ་དང་བ་བཅས་སོང་བའི་  
 མཐར། མཆོད་པ་བསྐྱོད་འབུལ་དང་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་བྱས་ལ། སྤྱང་ཡང་ཉེར་  
 བསྐྱོད་ཏེ་རྣ་དའི་བར་དུ་ཐིམས་ཞིང་། རྣ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་བསམ་  
 ལ་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་དེའི་

དང་དུ་ཉལ་ཤི། ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། བླང་པར་ལྷང་བར་བཅུམ་པ་ན་རང་རྒྱང་  
 གྱི་ཆོད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྱད་བྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བསམ་  
 རྟེ། བདེ་སྤྱང་དེའི་ངང་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཅ་ཅི་ཀ་སྤྱོས་པས། རྟེན་རྗེས་ཁྲིས་པའི་  
 དད་སྤྱོད་བཞེངས། །ལམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཏི་ལྷག་སོལ། །སྤྱོར་པག་མོ་སྤྱོས་པས།  
 བདུད་བཞི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་བཞེངས། །  
 ལུབ་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱོས་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྤྱོད་ཉིད་རི་རྟེ་  
 བཞུགས། །དད་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་བཞེངས་ཤིག །བྱང་དུ་གློ་རི་  
 སྤྱོས་པས། བྱང་རྒྱལ་འདྲིང་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ནས། །ཁྱེད་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་ལ་བཞུགས། །ཞིས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་གོ་སར་སྤྱོད་ཡལ་  
 དུ་སྤྱོད་བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་བར་བསམ་  
 མོ། །ཁྲིས་གྱི་ཆེ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་  
 བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་ཞེ་ཁྲིས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིས་གྱི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་གཞི་ལས་དང་མི་སྤྱོད་བར་  
 འབས་དུས་གྱི་མཛོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་བར་བཤད་པས་ལྷ་སྤྱོས་ཏེ་མཛོད་པ་  
 མཛོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ། མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛོད་པ། བསྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞིས་སོགས་  
 གྱི་སྤྱོད་གྲགས། རགས་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་བླང་དུ་ཡང་དག་འཇིག་མཛོད་པ།  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ། ཉེར་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་  
 ཟིན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ། ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྷང་ལྷང་བ་སོགས་ནི་སྤྱོད་ཡང་  
 ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བཞི་རྒྱས་དབང་  
 དུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ཕྱིའི་རྣམས་ལ་མ་སྤྱོས་པར་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་བདུན་པས་འཆད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

གྲུང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་རང་རང་གི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་བདེ་སླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་དེའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུང་དུས་རིང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་འགྲུབ་པར་བཤད། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྲུང་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྐྱིན་གྲེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་དུག་པས་འཆད། སྤང་རགས་གང་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་གྲུང་  
 དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག་  
 བས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསྟེན་ཆོད་ལྡན་སྤང་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་གསུམ་པས་འཆད་ལ། རྫོན་གྱི་མཐུས་ལྟས་གནང་བའི་  
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་ནི་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་རྒྱུ་ལས་བདེ་སླག་ཏུ་  
 འགྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་རགས་དང་བྱེ་བསྟེན་  
 སོགས་མ་གྲུབ་གྲུང་དེང་སང་བསྟེན་ཆོད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་བསྟེན་པ་འབྲིང་བསྐྱུས་  
 གང་རུང་རྫོན་དུ་བཏངས་ནས་བྱུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་བསྐྱུས་ལ་བཙོན་པར་  
 བྱས་ན། ལྟག་པའི་ལྟས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་  
 ཆོད་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ལས་སྐྱིབ་དག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོད་པའ་པོ་དཔའ་མོས་  
 བསུས་ནས་མཁའ་འཕྱོད་དུ་འབྲིད་པ་དང་། གི་སོགས་གྱི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཅི་  
 རིགས་པར་འགྲུབ་པ་སོགས་པའི་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 ཡིད་མ་འདི་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཆོད་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་  
 འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱུས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་བྱས་པས་གྲུང་བདུད་བཞེགས་བར་  
 གཙོད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་གྲུང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་བདེ་སླག་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་གི་སྒོ་གཉིས་  
 ཀས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མན་ངག་གནང་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རང་  
 ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཞན་ལས་གྲུང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ཐུར་ལ་ཟབ་པའི་  
 གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོ་སྟེང་བྱང་གསུམ་གཏང་ན་



ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་ཕན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདིའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅིན་ས་ཀྱང་  
 མཛོད་པར་ཁྱེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

རྒྱས་པ། མ་དེས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །རེ་བ་ཅིག་ཅར་  
 འགང་བའི་བྱེད་པོ་གང་། །སྐྱ་མའི་སྤོན་པོ་ཁྲོས་པའི་གར་སྟབས་ཅན། །འཇིགས་  
 མཛོད་ལྟ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་བྱལ། །བཛོད་བྲལ་སྟན་སྟེས་སེམས་ཀྱི་རྩི་  
 གང་། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་མི་བཟང་པར། །མངོན་པར་རྒྱབ་པའི་སྟོན་  
 བྱེད་ལྷ་མེད་པའང་། །གང་དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱེས་ས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་  
 ལེགས་བཤད་ཨ་མྲི་ཏ། །ལྷ་མེད་སྤྱའི་ཐུགས་མཆོ་ལས་བྱུང་བ། །སྟོན་སྟེས་སྟེ་  
 ཅེས་སྤངས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་ཐར་པའི་སྟོག་གི་བྱུངས་སུ་ཆེ། །འདི་  
 ཡིས་དགེ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱའི་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་  
 བབྱངས་ཏེ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་  
 ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །བཀའ་སྔོན་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །གལ་  
 ཆེན་དུས་ན་མཐུ་ཅལ་མ་ཞུན་པར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་སྦྱོན་  
 བདག་རྣམས། །སྤང་དང་སྦྱོབ་པའི་སྤོན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །བྱུང་པར་འདི་  
 ཉིད་གྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག །འདི་ལ་རངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲགས་བྱེད་ལ། །གཞོད་  
 བྱེད་ཀུན་གྱི་ཤ་མཆོག་ཁུ་བའི་རྒྱན། །དྲོན་མོས་འཛིན་མའི་བཞིན་མདངས་དམར་  
 བར་མཛོད། །སྤམ་ལྟ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་ལྷབས་དང་། །བདག་གི་སྟོག་བསམ་དག་  
 པའི་བདེན་ཆེན་མཐུས། །བསྟན་འགྲོའི་གསེད་ཀྱུར་བདུད་བགོགས་གཡུལ་རྩི་  
 ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆོན་དོམས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་  
 ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་སྟབས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལྟར་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཐུས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 གང་གི་བཀའ་འབངས་སུ་ཆུང་པའི་གྱིན་བ་རྗེ་དུང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་བརྗེད་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལགས་  
 སོ། །སྤར་ཡང་ཤིང་བྱ་རྟོར་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་བྱིད་  
 རྒྱལ་བའི་སྐབས་འཆོས་དགོས་དང་གསར་བཀོད་གང་གྲུབ་བཀྱིས་པའོ། །སྤར་ཡང་བསྟན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་དམ་པ་སྤམ་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་དཔལ་

མིའི་དབང་ཕྱག་གུང་བཤད་སྒྲ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚིག་དོན་ལ་ཁྱེས་དག  
 དང་། རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་སྒྲ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲི་  
 པོའི་མངོས་རྒྱུ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་  
 བཀའ་འཁྲིད་སྒྲུལ་སྐབས་ཤིག །བདག་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་  
 བྱས་པ་མང་པོ་འདུག་པར། བདག་རང་ནས་སྒྲ་དེས་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མང་པོ་  
 འདུག །ནོར་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག །རིས་འགའ་བདག་ནས་གཏན་ནས་མ་སྒྲུབ་པའི་  
 འོལ་ཚོད་བྱས་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་བཟུང་བྱ་མི་རུང་ཚུལ་  
 བཅས་ཕེབས་པར་བརྟེན་དེས་པར་དབྱད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་པར་  
 ཡིག་བྲི་གཏུགས་གྱིས་ཏུ་ཅང་ཞིབ་པ་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་ཁྱེས་དག་ལམ་པ་དང་།  
 འགོ་མཁུག་གི་ཚིགས་བཅད་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་སྒྲ་ཡུལ་དུ་  
 བཅགས་པ་ཁ་ཤས་གསར་བསྟན་ཐོག་དྲང་སྤྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྟང་ཞེས་པའི་མཚན་  
 གསལ་དང་བཅས། མགོན་པོ་གང་གི་དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩི་རྩེས་  
 དུས་གྱི་མོ་ཉའི་ལོ་བཞད་དུལ་ཚུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་ཅེའི་གཟིམ་ཁང་ནམ་མཁུ་ལོར་  
 བུའི་སྒྲིང་དུ་བགྱིས་པ་སེམས་སྒྲུབ་ཡུལ། །

ཇོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུལ་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མ་  
 རུང་བདུད་བགལས་གཤེད་དུ་ཁྲོ་པོའི་སྒྲུབ། །རབ་བཞེངས་དཔལ་ཚེན་རྩི་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི། །རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་སྒྲི་  
 དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཞུ་མེར་རིང་ལུགས་མདོ་སྐྱུགས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས། །སྤྱིད་མཐའི་  
 བར་དུ་འཁོར་བའི་སྤང་བ་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་རབ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །  
 དཔལ་ལྗན་མི་ཡི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞུང་སའི་དབུ་ཚེན་ཀམ་དབང་  
 དྲག་སྐྱུགས། །བཟོ་བོ་མཁའ་བསྐྱུས་བདེ་འབྱུང་གངས་བསགས་ཏེ། །འཕྱུལ་ཚེན་  
 པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པ་དགོ། །ཤུགས་སྐྱུ་སེམས་ཇོ་གཏོ། །

༣༣། །ན་མོ་གུ་ར་མེ། བཅོམ་ལྗན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཚེན་  
 པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། །གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟོན།

514

བྱད་ཀྱི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་ལེགས་པ་གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་  
 རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་  
 ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚྭ་གས་པ་ཡི། །  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

༡༡། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་  
 གཉིས་པའི་ལམ་ལ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་  
 རྩལ་གྱི་བྱིན་བྱིས་གསང་ཆེན་ཐུར་  
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ།

༡༢། །མཁུན་པས་མདོ་དང་རྒྱད་ལྗེའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཐུགས་རྩལ་  
 རིགས་མེད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་དགོད། །དྲེ་མེད་གསུང་གིས་ལམ་བཟང་གསལ་མཁས་  
 པ། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་ཞེས་ལ་འདུད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་རྩེ་རིམ་  
 ཐུན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་པརྩེའི་ཟུང་འབྲུལ་ལ་འབྱེད་ལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 དགུང་མཐའ་ཀུན་གཞལ་བའི། །འཇམ་དཔལ་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཆམ། །  
 འཛིགས་པའི་སྤྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཁར་ཞིང་། །སེར་སྤྱིའི་རལ་པ་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་གཟིངས། །རབ་འབར་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་གདེངས་མཛད་པའི། །  
 འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩེ་གསལ་རིམ་གྱི་ཟབ་བྱིད་སྐབས། །རྩེ་སྤྱོད་མཁའི་  
 གསུང་རྒྱན་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ནི། །དེ་ཡང་འདིའི་ཉམས་དབྱངས་རང་རྩལ་ལ་རྩ་  
 བར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། །རྩལ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་  
 དགོད་པ། །རྩལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །བཅོམ་པར་དམ་འཆའ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །པོད་སྐད་ཀྱིས་  
 མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ནམ་གྱ་རུ་མཆུ་སྒྲིལ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ནམ་  
 ཕྱག་འཆམ་པ། །གྱ་རུ་སྤྱོད་ལ། །མཆུ་འཇམ། །སྒྲིལ་དབྱངས། །དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་བཞི་  
 པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་དང་། །ཨ་ཀ་ཨ་ག་མ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པས། །ཨ་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་  
 བམཛམས་སྤྱོད་པས། །དབྱངས་ལ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི། །གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བརྟེན་པ་ནི། རྩོམ་  
 ཡིད་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས། །ཚོགས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔལ་བོ་དང་། །མ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཚོས་སྤང་བྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོངས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པར་འདུད། །ཅེས་  
 པ་སྟེ་གོ་སྟོན། །གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་མགོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་  
 ཞལ་གདམས་ལ། །དོན་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །ཚོགས་བརྟེན་ཡིད་ཀྱི་  
 མེ་ལང་ངོས། །བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་འདི་སྤྱུ་རུ་ལེན། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་རང་སེམས་ལ་  
 འགྱུར་བ་བྱང་བ་ན་དེ་ཉིད་དགག་གི་སྒྲོན་པ་མཚོན་པ་ལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ལ་འགྱུར་  
 བ་རྩི་ལྟར་བྱང་ན། ཉན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །དཔལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་བསྟན་དང་མཇལ། །རྩི་མཚན་ལྟར་སྤྲུལ་མས་རྩིས་སུ་གཟུངས། །ལམ་མདོ་  
 རྟགས་ཉམས་ལེན་ཤེས་རུས་འདིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་དང་། དངོས་  
 གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྩོན་འགྲོ་དང་། བྱང་པར་གྱི་རྩོན་འགྲོའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རང་གཅིག་ཕུའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཆོས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །རྒྱུད་རྩོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་  
 དག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཆོའདའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་  
 ཏུ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་  
 ཕུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་ཀན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོབ་བྱ་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ལྷགས་དྲག་ལ་  
 བརྟན་པར་བསྟེན་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྲུལ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་རྩོན་རུ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་མོང་བར་རྒྱུད་སྦྱོང་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་  
 བས་ངེས་པར་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འདོན་ནོ། །རྩི་རྩི་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་  
 ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་

བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེས་པ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་དབང་བཞི་  
 རྗེས་པ་རྗེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མཁས་སླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོམ་འགྲོ་ནི། ལྷ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད། སྡོམ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་དུ། འདལ་རྗེས་སེམས་ཐུགས་རྗེའི་  
 བདུད་ཅིས་བཀྲུས། ལམ་གཅིག་ཆོག་སྤྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་བསྒྲུལ། ཆོགས་སྐབས་  
 ཆེན་རྗེས་བྱེད་མཚལ་ལུལ། སྒྲོ་ཐུགས་དྲག་གསལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར། །  
 དབྱངས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རྩོག་ཅིག་བསྐྱེས། གཞི་མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས། །  
 ལམ་སྐྱོ་གསུམ་གསེར་འཁྱུར་ཅིས་སྐྱངས་ཏེ། །ལྷ་ནི་ཁྲོའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་  
 གཉིས། རྒྱུད་ཐམས་སྤང་ཞེན་ལུན་པ་སངས། ཞེས་པ་སྟེ་པོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པལ་མོ་ཆོས།  
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྗེས་སེམས་བསྒྲུལ་བསྐྱེས། སྤྲུལ་པལ་འཕྱར། མཚལ་  
 གྱི་འཁྲིད་ནམས་ལ་སྡོམ་འགྲོ་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཞེས་གལ་པོ་ཆེར་མཛད་ལ། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་སླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཁོངས་  
 བས་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འཕྲོན་ཅིང་། འཁྲིད་ཆེན་བཞིའི་ཁོངས་  
 བས་དམ་སྡོམ་བསྐྱུང་ཚུལ་རྗེས་པར་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར། འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ལས་དམ་  
 སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་གོང་  
 མའི་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི།  
 བཏུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་བ་རྗེས་  
 སེམས་སྡོམ་བསྐྱེས། ཕྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པ་སྤྲ་མའི་ནལ་འཕྱར། ཆོགས་གསལ་པ་  
 མཚལ་གྱི་འཁྲིད་དོ། འདྲ་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར། རྟེན་གསུམ་དགམ་པ།  
 མཆོད་པ་བཤམ་པ་སྤགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ཀུན་སྤྱོད་བཅས་ཏེ། རང་གི་མདུན་ངོས་  
 གྱི་བར་སྤང་ལས་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཁར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ། གཙུག་པའི་རྩ་ཞལ་གྱི་མཆོག་མའི་སྤྱིང་དུ་སེང་བྲི་བད་ཉིའི་

གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲུལ་དྲི་རྩེ་འཆང་ངམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་བཅས། རྒྱུད་  
 ཁང་དུ་ཅ་བཤད་སྟགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུབས་ཡུལ་གསལ་ལེགས་པར་  
 བཏབ། རང་གི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ། དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་སྟགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པ་སྟེ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྟག་བསྟུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྟག་ནས། རེ་ས་  
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུལ་དྲི་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 དེས་པ་དྲངས་ནས་རེ་སྟོས་འཆང་བཞིན་པར། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་  
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩི་བོ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་  
 མཆོད། །གཞོམ་མེད་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ $\times$  ། འཇུར་མེད་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱེད་མའི་ཆོགས་དགེ་འདུན་ལ་ $\times$  ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་བདག་ནི་རིགས་ལྷ་ཀ་ལ་ཁྱབ་པས་ན་དུག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ངོ། །  
 དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཅེས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱད་དོན་སྦྱེ་ཞེས་པ་སྦྱི་བོ་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཉེ་ཞེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་དྲང་དོན་བཞིན་ལག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དོ། །གདུལ་པའི་གཤིན་རྩེར་ཕྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་ལས། ཕྱིའི་གཤིན་རྩེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱང་གི་གཤིན་རྩེ་ཉོན་མོངས་  
 དང་། གསང་བའི་གཤིན་རྩེ་ནི་ལས་རྒྱུད་སྦྱེ་སྦྱིར་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་ཁྱད་  
 པར་ཉར་ཐོབ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་  
 གཤིན་རྩེའི་དགའ་མ་གཤེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྒྲུལ་དང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གོ།  
 ཆོས་ལ་གཞོམ་མེད་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་པ་ལམ་ནི་དངོས་  
 བོ་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་དང་བཟར་བ་ལ་སྟགས་པ་གཞོམ་མི་རུས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ཉེ།  
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛོམས་པའམ་  
 གཞོམ་མི་རུས་པས་ན་གཞོམ་མེད་དང་། སྟགས་གྱི་སྐྱད་དོན་མཐུན་ཞེས་པ་ཡིད་རྒྱུབ་པ་  
 ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནམ་གཉིས་སྤང་ལས་རྒྱུབ་པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་



བློ་ཁྱུ་འདེབས་པ་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་  
 པའམ། ཁྱུ་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་སྐབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་  
 བའི་སྤང་རྟོགས་དང་། རྒྱུད་དབང་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གོ།  
 དགོ་འདུན་ལ་འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་ནི། ལམ་འདི་ནས་ཐེག་དམན་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་  
 པ་སོགས་ལ་མི་འགྲོ་བས་ན་འགྱུར་མེད་དང་། ཐུགས་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པས་ན་རིག་པ་འཛིན་པ། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འཕྱོར་མའི་ཆོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྣ་ཕོ་ཕོ་  
 རམས་ཏེ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགྲོ་བ་འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བ་སོགས་གཤིན་ཇེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱེད། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་  
 གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་  
 ཐུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱེ་པ་ན་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་  
 ཐུག་བསྐྱེད་ཞར་ལ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཅིང་མཐར་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་  
 འདས་པས་ན་གཤིན་ཇེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ཐུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཕན་  
 པ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། བདེ་བ་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་གི་གོ་  
 འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་ལན་  
 གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་སྐབས་ཡུལ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱད་ན། ཆོགས་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་བྱོན་  
 པར་བསམ་ཞིང་། སྐབས་ཡུལ་ནམས་འོད་མེན་པོའི་ནམ་པར་ཁྱེན་ནས་རང་གི་སྒྲིན་  
 མཆོས་སུ་ཐིམ་པས་རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་སྤྱོད་པར་སྤྱད་ན་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་  
 མདོར་བསྐྱེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་  
 པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱད་ན།  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣ་དང་སྣ་མོའི་རང་བཞིན་

གྲིདག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་སྡོད་བཅུད་སྒྱུར་བསྒྱུར་དང་། མི་  
 ལྷ་ལྷོ་ལྷ་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཆས་སོ་སོའི་རྣམ་  
 པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྒྱག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པས་ས་དང་བར་སྤང་ནས་མཁའ་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཆོད་སྦྱོར་དམ་ཆས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མཆོད་ཆས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཐིག་སྦྱོབ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་  
 འབྲིང་ནི། སྦྱོར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉིས་ལྟར་དྲི། དཔལ་རྡོར་སེམས་ཐུགས་  
 རྩེའི་བདུད་ཅིས་བགྱུས། །ཞེས་པས་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱི་བོར་པད་ལྷའི་  
 གདན་ལ་སྤྲུལ་རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྱུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ཡགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ལ།  
 འོན་ཀྱང་ཐིག་སྦྱོབ་རྣམས་དབང་པོའི་སྦྱོ་སྦྱོགས་ལུས་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་མི་  
 བྱ་བར། ཐུན་ཁུང་ཏུ་སྦྱོར་མེ་བཏོག་པ་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་དག་པར་བསམ་པ་  
 བྱི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྩོགས་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྟར་  
 སྦྱོབས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐིག་ནས་བསྐྱེད་བ་ན། ལུས་ནང་ཏུ་ཅ་སྦྱོགས་  
 གསལ་བཏབས་ཏེ། རྡོར་སེམས་གྱི་གདན་སྦྱི་བོའི་པལ་དབུ་མའི་ནང་བརྟུང་སྦྱོང་  
 གའི་ཅ་འཁོར་དང་། ལྷ་བ་ཁམས་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ། སྤྲུལ་རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་  
 རང་གི་རྒྱུང་ཕྱ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པ་སྦྱོང་གར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་  
 དབུས་སུ་རྡོར་སེམས་ཡུངས་འབྱུངས་མཆོན་གང་ཅམ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱིན་  
 ལྷབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་འབྱུར་གྱི་འབྲིང་ནི། ལམ་གཅིག་ཆོག་སྤྲུལ་འབྱུར་  
 རྣམ་འབྱུར་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པས་སྦྱོར་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱ་ཆོགས་པལ་དང་  
 ཉིམའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ།  
 རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆོད་པོ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་  
 ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་རྒྱག་པ། གཡས་བསྐྱེད་མེད་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་  
 སྦྱོབས་གྱིས་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྦྱོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཡུལ་དང་

བཅས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་སུ་གྱི་ $\times$  |  
 རྩོམ་གསལ་མཆོན་པར་གྱུར། རྩུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་བསྟན་བསྟུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱན་བྱངས་ཏེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་  
 པས་རྒྱུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ $\times$   
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་ $\times$  ཡོ་གུ་དུ་བཟློན་པས་པར་སྦྲར་ཡོ་གློ་ནས་མཐུ་སྟར་རྩ་  
 བཟློ་རྩོ་རྩོ་སྟུ་ ཡོ་གུ་དུ་ $\times$  ཡོ་ཡུ་རྩོ་ སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་ལྟན་  
 ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 མཆོད་པས་དགྱེས་པར་གྱུར། ཅས་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་།  
 རྟེན་བུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡལ་ཡོད་མེད་སྣ་ཆོགས་སྟོང་ཡང་མེད་པ་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་  
 བས་ཐིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྟོན་པས་གནས་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་བྱ། འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲིས་  
 ཟིན་པས་འདིར་མ་བཞུགས་ལ། རྟོན་བཟུང་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྟོན་  
 ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ཡང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་པ་ཆོགས་གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བྱེད་  
 མཐུལ་ལུལ། ཞེས་པས་རྟོན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་དུ་ཡིན་ལ།  
 དམིགས་རིམ་ནི་ཁྲིད་ཡིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོ་ཕྱགས་  
 དྲག་གསོལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར། །དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བསྟེན།  
 ཞེས་པ་ལྟར། སྟེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྦྱེད་ $\times$  | བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱེད་ $\times$  | རྩོ་ཆོགས་སྦྱུལ་སྦྱེད་ $\times$  |  
 སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ $\times$  | ཡི་དམ་ $\times$  སངས་རྒྱས་ $\times$  | དམ་ཆོས་ $\times$  | དགེ་འདུན་  
 $\times$  | མཁའ་མོ་ $\times$  | ཆོས་སྦྱོང་ $\times$  | རྒྱུ་བས་གནས་ $\times$  | བདག་གི་རེ་སའི་རྒྱུ་བས་  
 གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ $\times$  | རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཕྱགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིག་ |

བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོས་ལམ་དུ་ཤིངས་པར་མ། ལམ་  
 འབྲུལ་པ་ཞི་བར་མ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁར་བར་མ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་མ། དུང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་  
 ཟུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མ། དུམས་སྦྱིང་རྗེ་དུང་རྩལ་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་མ།  
 ཟུབ་མོ་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་མ།  
 བྱུང་པར་དུ་ཙ་བདེ་རྒྱུད་བདེ་བདེ་སྦྱང་གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་མ། མདོར་ན་  
 བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་གསུང་ལུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་  
 གིས་ཙ་བདེ་སྒྲུ་མ་ལ། སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། རྒྱུ་བས་  
 གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མའི་སྦྱོ་བོ་ནས། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཅས་  
 བྱུང་། རང་གི་སྦྱོ་བའི་གནས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། བུམ་དབང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 རྩལ་དུ་ཐོབ། ལུས་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་དག རྒྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་  
 རུས་པ་རྟེན། བསྦྱིང་རིམ་སྤྱོད་རགས་བསྐྱོལ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱུ་ལ་སྦྱོ་  
 འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བཞག རྒྱུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མའི་མགྱིན་པ་ནས།  
 ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མ། རང་གི་མགྱིན་པའི་མ། གསང་དབང་མ། དག་གི་མ།  
 གསུང་གི་མ། ཀྱན་རྫོབ་སྦྱུ་ལུས་མ། འབྲས་བུ་ཤིངས་སྦྱོ་མ། རྒྱུ་བས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས་སྒྲུ་མའི་ལུགས་ཀ་ནས། ཨོ་ཡིག་རྫོབ་པོ་མ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་མ། ཤེར་  
 དབང་མ། ཡིད་གྱི་མ། ལུགས་གྱི་མ། དོན་དམ་འོད་གསལ་མ། འབྲས་བུ་  
 ཆོས་སྦྱོ་མ། རྒྱུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་ནས། ཡི་གེ་འབྲུ་  
 གསུམ་མ། རང་གི་གནས་གསུམ་དག་དུ་མ། ཆོག་དབང་མ། སྒྲོ་གསུམ་མ།  
 གསང་གསུམ་མ། ཟུང་འཇུག་ལམ་བཟང་མ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཁར་གི་ས་བོན་  
 བཞག ཅིས་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྩོན་ཆད་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་  
 སྒྲགས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་སྒྲགས་བསམ་ཞིང་། སྦྱང་བྱའི་དྲི་མཐུན་མོང་བ་དང་

བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བྱུང་མོང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཙོང་སྤྲུལ་  
 གསུམ་དང་། ངག་གི་རླུན་སྤྲུལ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲུལ་གསུམ་  
 མོ། ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྣང་ཞེན་དང་། རླུང་  
 རླུགས་སོ་སོར་སྣང་ཞེན་ཞེན་པ་དང་། གང་སྣང་ཀྱན་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་  
 བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ཆོས་དོན་གཞན་ནི་གོ་སྤྲོད། ། དེ་ནས་ཀྱན་  
 འདུས་གཅིག་ཆོས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན། །  
 དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྟོང་གའི་ཆོས་འཁོར་དུ། ། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་  
 གཅིག་གུར། ། ཅེས་བརྗོད་ལ། རང་གི་སྟོང་གར་ཅ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལམ་པ་  
 གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྲུལ་རྗོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྦྱི་  
 བོར་ཞལ་ལྟ་སྟུགས་མ་བྱུང་པར་བྱོན། སྤྲུལ་གདན་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྩེ་དུ་གུར་ནས་  
 ཆོངས་བུག་གི་ཅ་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་གདན་གྱི་པ་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་དང་། ཉི་  
 གདན་ལམས་དཀར་དམར་ལ་ཐོམ། སྦྱ་དང་རང་གི་ལུས་སྤྲུལ་མོ། བྱུགས་དང་སེམས་  
 སྤྲུལ་མོ། གསུང་དང་རང་གི་རླུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ངག་གི་ས་བོན་སྤྲུལ་མོ་ཡོད་པ་  
 དང་རོ་གཅིག་དུ་གུར་པར་བསམ་ལ་སྤྲུལ་རྗོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་གའམ།  
 དཀར་པོ་གང་རིགས་རྒྱས་ན་ཅམ་མམ། ཡང་ན་ལྷར་ལྷང་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར་དུ་གུར་པར་བསམ། དེ་ནས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བདེ་སྣང་དང་ཉིད་ལ། ། མིང་  
 དང་སྒྲིལ་བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། ། རང་བཞིན་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མ་མཆིས་  
 པའི། ། བཅའ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྣང་པ་ཉིད་དུ་གུར། ། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྟོང་གའི་སྣང་མ་  
 ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འཕྲོས་པས་སྣང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐོམ།  
 རང་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་  
 བ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་བ་གསུལ་ཅམ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྷར་བདེན་གྱུབ་དུ་  
 འཛིན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་  
 གཞི་མ་དག་སྟེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས། ། ལམ་སྦྱ་གསུམ་གསེར་འགྱུར་ཅིས་སྦྱངས་  
 བས། ། ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་གཉིས། ། རྒྱད་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལུན་པ་

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་  
 པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་  
 བཀོད་པ་དང་། སེམས་སྤྱ་རགས་ནམ་རྟོག་སྟེ་ཚུལ་སྟགས། །ནང་རྩི་རྩེའི་ལུས་  
 སེམས་གནས་ཚུལ་ཀྱང་། །ལུང་མན་ངག་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། །ཅིས་པ་སྟར་  
 འདི་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་པའི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་མཐུན་མོང་པའི་  
 གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཤ་རུས་བསྟོན་  
 བཅས་ཀྱི་ལུས་སམ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཉེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། བརྒྱགས་སྒྲི་  
 རི་རིག་བྱ་སྟེ་འབྱུང་གུར་གྱི་ལུས་ནི་རག་པ་དང་། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་  
 བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་ནི་ལུས་སྤྱ་བ་དང་། རྣང་མཆོད་ཐོབ་  
 གསུམ་དང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་གཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ནི་  
 སྟོན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ལུས་སྟེ། །སྟོ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ་དང་། ཀྱན་རྟོག་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱ་བ་དང་། རྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་

འད་གསལ་གྱི་རྩ་བར་གྱི་པའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་  
 ཐུན་མཛེས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་མི་ཤིགས་པ་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྟོང་གར་ཡ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་  
 ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འཐུམ་ནས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རི་སྤྱོད་འཛོམ་མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་གནས་སྐྱབས་གྱི་མི་ཤིགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་  
 རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ནི་རི་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་རྒྱུང་མང་བ་  
 ཀྱང་ལྡན་དང་། སེམས་ཞལ་པོ་མིག་ལྡན་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཆ་སེམས་དང་། འགྲོ་  
 བའི་ཆ་རྒྱུང་ཡིན་པས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་པས་བྱེ་ལ། དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གཞི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཡ་མའི་ཁྲ་  
 ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཚོམས་སྤྱར་བ་ནས་དང་པོར་ཅ་དབུམ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་།  
 རྩ་མ་གསུམ་འཆགས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ལས། སུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདྲིང་མ་དང་།  
 བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མ་དང་། བདུད་བུལ་མ་སྟེ་ལྔ་འཆགས་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་  
 གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་དེ་དང་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་  
 བརྒྱད་མི་གཅིག་གོ། སུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདྲིང་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མ་  
 བཞི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ཤིང་། སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་ཤར་སྟོང་ཅ་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཅ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་པས་ཕྱོགས་མཚོམས་གྱི་ཅ་  
 བརྒྱད་ལ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་ལ་འབྲུང་བ་  
 བཞིའི་ཅ་དང་། མཚོམས་བཞིའི་ཅ་ལ་མཚོང་བ་བཞིའི་ཅ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཅ་  
 འདབ་བརྒྱད་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཅ་ཉེར་བཞིར་གྲེས་ལ། དེ་ལས་རུལ་  
 ཐུན་སྟོང་སྟོབས་གྱི་ཅ་གསུམ་རེ་གྲེས་པས་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་ཐུག་རེ་གྲེས་  
 པས་རྩའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་སོ། །ཅ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་དབུ་  
 མ་ནི་མར་སྟེ་གསང་གནས་དང་ཡར་སྟེ་སྤྱོད་བོ་ནས་འཕྲོགས་ཏེ་སྟོང་མཚོམས་སུ་ཐུག་  
 ཅིང་། དེའི་གཡས་སུ་རྩ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་རྒྱུང་  
 མཐིལ་ནས་སྤྲ་གཉིས་གྱི་སྒྲོར་བྲུག་། གསང་གནས། རྟེ་བ། མགོན་པ། སྤྱོད་རྣམས་  
 སུ་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་དབུ་མ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་མདུད་ལ། སྟོང་གར་རྩ་རྒྱུང་

གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་རེ་བཅིངས་པས་མདུད་པ་རྒྱག་བཅིངས་  
 ལྟ། །དེ་ལྟར་གནས་སོ་སོར་བཅིངས་པས་རོམ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱང་དང་། རྒྱང་མ་  
 བས་གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱ་ཁིང་། དབུ་མ་ནས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་རྒྱང་མི་རྒྱུའོ། །  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་དགོས་ལ།  
 དེ་ལ་ཆ་འཁོར་ནམས་དང་ཡར་སྡེ་མར་སྡེ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་ག་  
 དང་ཉེ་བའི་ཆ་འཁོར་གཉིས་འཇུག་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ནང་ནས་ཆ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རི་ལྟར་རྒྱ་ཚུལ་ལ་ཆ་བའི་རྒྱང་ལྟ། བཞིན་པར་གྱེན་རྒྱ་དམར་པོ་  
 མེ་ལྷམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། སྟོང་གར་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་རྒྱ་ལྷམས་  
 མི་བརྒྱུད་པ། ཉེ་བར་མཉམ་གནས་དམར་པོ་རྒྱང་ལྷམས་དོན་གྲུབ། གསང་བར་  
 ཟུར་སེལ་སེར་པོས་ལྷམས་རིན་འབྱུང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་སྟོན་པོ་ནམ་  
 མཁའི་ལྷམས་ནམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ནམས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་ཁི་རྒྱ་བ་མི་  
 གནས། ནམ་པར་རྒྱ་བ་ན་བ་ནས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སྟོན་ནས། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ་  
 ནས། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལུས་ནས་རྒྱ་བའོ། བྱུང་བྱེད་སྟོན་ནས་ཁི་རྒྱ་ལ་གཞན་ནམས་ཁི་  
 སྟོན་ནས་ཀྱང་རྒྱུའོ། །དབུགས་འབྱུང་འཇུག་རེ་ལ་དབུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 དབུགས་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཆ་འདབ་རྒྱག་  
 རྒྱ་ཆ་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་རྒྱ་བྱེད་སོ་བརྒྱད་རེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྟང་  
 རེའི་དབུགས་དང་། སྒྱི་བའི་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་སྟང་རེའི་དབུགས་ཉིས་  
 འཇུར་རེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཆོད་རེའི་དབུགས་དང་། བཞིན་པའི་ཆ་འདབ་བརྒྱ་རྒྱག་གི་རེ་རེ་  
 ལ་རྒྱ་ཆོད་རེའི་དབུགས་ཉིས་འཇུར་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་རེའི་དབུགས་དང་། །སྟོང་གའི་ཆ་  
 འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་བ་རེའི་དབུགས་ཉིས་འཇུར་རྒྱ་བ་ཐུན་ཆོད་རེའི་  
 དབུགས་སོ། །རྒྱང་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁི་སྟོག་འཛིན་གྱིས་སྟོག་སྟེ་སེམས་རྩོལ་བ་རིང་  
 དུ་བྱེད་པའམ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཟུར་སེལ་གྱིས་དྲི་ཆོད་དྲི་རྒྱ་དང་ཁྱུ་ཁྱག་འཕེན་འཛིན་  
 བྱེད། བཉམ་གནས་གྱིས་བ་དང་བལྟག་པ་དང་མུང་བ་དང་འཁྱུང་བ་སོགས་བྱེད།  
 གྱེན་རྒྱས་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟུང་པ་དང་། བཟའ་བ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་



འབྱུང་པར་བྱེད། ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་བྱེད།  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་རིག་པར་བྱེད་དོ། ལམས་  
 དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱེ་བ་སྤངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་སྦྱིང་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 དམར་ཆ་རྒྱུང་ཟུང་འདྲེས་པའི་ལམས་དཀར་པོ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་སྦྱི་བོར་ཤས་ཆེར་  
 གནས་ལ། དཀར་ཆ་རྒྱུང་ཟུང་འདྲེས་པའི་ལམས་དམར་པོ་མར་འཕེལ་ཏེ། ཤས་  
 ཆེར་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཙ་ཇི་སྦྱིང་ཡོད་པ་དེ་སྦྱིང་གྱི་ནང་དུ་ལམས་  
 འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 ལམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ན་དེ་ལས་ལུས་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་ལ་མཐར་འཁྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གནས་དེར་ཐེམས་ནས་འཆི་བ་  
 བཞིན་དུ། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྦྱིང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའམ་དེའི་དོད་  
 ཐིག་ལའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱོད་བརྒྱུད་བསྐྱས་ཏེ་མཐར་འཁྱེད་པ་འོད་གསལ་དང་བདེ་བའི་  
 འོད་གསལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནས་རྒྱལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་ནས་  
 འོད་གསལ་དུ་རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་བར་དོ་རྒྱུང་  
 སེམས་ཙམ་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ།  
 ཡང་ཙ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྦྱོང་སྦྱང་ན་བྱང་  
 སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་དམར་ཆ་གྲེན་དང་  
 དཀར་ཆ་འཐུར་དུ་འོངས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་པའི་འཆི་རིམ་  
 འཐུང་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་བར་བྱས་པས་དཀར་  
 ཆ་འཐུར་དུ་འདྲེན་པའི་འོད་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་  
 གསལ་དུ་སྦྱང་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་མཐར་སྦྱ་མའི་སྦྱར་ལྷང་བ་ཤེས་  
 པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་དབུ་མར་སྦྱང་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེ་བའི་རྫོགས་

529

སྒྲུབ་ཡང་རྩི་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་མར་སྒྲེའི་སྤྱབ་ས་སྤྱུ་བཅུག་ཏེ་སྤྱུ་བུག་  
 གཉིས་ཀའན་སྤྱུ་དབུ་པ་རྩི་རྒྱུ་བཅུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲེར་གྱིས་སྤང་བས་དབུ་  
 མའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱུངས་པར་བསམ་པ་ལན་གསུམ་དང་། འདྲིའི་  
 ཕྱི་མ་འབུད་པའི་ཆེ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྤྱུ་སྤྱུ་མཐུག་དག་དུ་འབུད་པར་  
 གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་རྩི་དབུ་སྤྱུགས་སྤྱུ་བསམ་ལ་ལོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཆ་འཁོར་  
 སྤྱུགས་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆ་རྒྱུ་གི་གཤམ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་  
 རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སང་དྲངས་ཤིང་གསལ་  
 བ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་བཅུ་པ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལག་གི་སྤོར་མའི་ནང་ཚུན་ཆད་གང་ལའང་ཐོགས་  
 གདུགས་མེད་པར་བསམ་ལ་སྤྱོད་ར་བསྒྲུམ། དེ་ནས་ལུས་ནང་གི་གཡས་གཡོན་  
 གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབུས་དྲངས་ཐད་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅུང་  
 ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་དབུ་མ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ནང་དམར་བ་མདའ་སྤྱུག་ཅམ་ཡར་སྒྲེ་སྤྱི་བ་  
 བས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱུ་བྱས་པ། མར་སྒྲེ་དྲོ་ཐེའི་བྱ་ག་དང་ཁད་ཆད་ཅམ་གང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩི་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅམ་ཡར་སྒྲེ་སྤྱི་བ་  
 གཡས་གཡོན་དང་མར་སྒྲེ་དབུ་མ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་ཁར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱོད་  
 གར་རྩི་རྒྱུ་གིས་དབུ་མར་མདུད་མཆོམས་ནས་སྤྱུགས་བཞིར་ཆ་རེ་རེ་གྲུས་པས་བཞི།  
 དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་གྲུས་པའི་བཅུད་ཁ་དྲིག་དཀར་པོ་ཕྱི་དབྱིབས་སྤྱུ་པོ་  
 གདུགས་ཁ་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཉེ་བར་མདུད་མཆོམས་ནས་སྤྱུགས་བཞིར་རེ་རེ་གྲུས་པའི་  
 བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་གྲུས་པའི་བཅུད། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་གྲུས་པའི་  
 བཅུ་དུག །དེ་རེ་རེ་བཞི་བཞིར་གྲུས་པའི་རེ་བཞི་ཁ་དྲིག་དམར་པོ། དབྱིབས་སྤྱུ་  
 གསུམ་གདུགས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། གསང་གནས་སྤྱུ་དཀར་ནག་གི་ཐད་དྲངས་  
 པར་མདུད་མཆོམས་ལས་སྤྱུགས་བཞིར་རེ་རེ་གྲུས་པའི་བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་  
 སྤྱུ་གྲུས་པའི་བཅུད། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་གྲུས་པའི་བཅུ་དུག །དེ་རེ་རེ་གཉིས་  
 གཉིས་སྤྱུ་གྲུས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཁ་དྲིག་ཁ་པོ། དབྱིབས་སྤྱུ་གསུམ་ཁ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ།  
 རྣགས་ཀྱི་དྲོ་ཐེའི་ཀྱི་སྤྱུ་གྱི་ཐད་དྲངས་པར་མདུད་མཆོམས་ལས་རེ་རེ་གྲུས་པའི་བཞི།

དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་སྔ་བརྒྱད་ཁ་དྲི་ག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་ལ་པོ་  
 གདུགས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། མགིན་པའི་ཨོལ་མདུད་གྱི་ཐང་དུ་མདུད་མཚམས་  
 ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་གྱུས་པའི་བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་བརྒྱད།  
 དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་བརྒྱད་ལྷན། ཁ་དྲི་ག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་ལ་པོ་  
 གདུགས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་ལྷན་སྐྱེའི་སྤྱི་ཐང་གི་ཐང་དུ་མདུད་མཚམས་  
 ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་གྱུས་པའི་བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་བརྒྱད།  
 དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་བརྒྱད་ལྷན། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་སྔ་  
 གཉིས་ཁ་དྲི་ག་ཁ་པོ། དབྱིབས་སུ་གསུམ་ཟུར་གཅིག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོན་པ་ཁ་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱུ་ལ་པོ་ཅན་རྒྱུ་ལས་པས་མ་སྤྱོད། བདེ་བའི་རྟེན་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་  
 ཆེར་སྤྱི་བོར་གནས་པས་ན་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། བཟའ་བརྒྱུད་སྔགས་མགིན་  
 པ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པས་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་  
 ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་སྤྱི་གར་གནས་པས་སྤྱི་གཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟེ་བའི་  
 མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་བའམ་སྤྱལ་བས་ན་རྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། ལྷན་  
 སྤྱོས་གྱི་བདེ་བ་གསང་གནས་ལས་སྦྱོར་བས་ན་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 གཞུང་གིས་ཟན་ས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱམ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མར་  
 ཅ་ལམ་སྦྱོར་བཞི། སྤྱི་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱམ་ཡི་དམ་གྱི་གསང་བ་  
 གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་  
 པ་སྤྱན་མ་ཅེས་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅ་འཁོར་ལ་མདུན་ནས་གཡས་  
 སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་རི་འདྲ་འདུག་བལྟས་པས་ཅ་འདབ་རྒྱུ་ལས་གྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་སེང་དེ་བ་  
 མར་རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར། ཡར་མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་མཐོང་བས་ཡར་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
 བདེ་འཁྲིལ་གྱིས་སོང་། མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མ་སུ་རེ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་ཅ་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་སྤར་ལྟར་བ་ཡར་སོང་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མ་སུ་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱད་ནས་  
 སྤར་ལྟར་བལྟས། སྤྱིན་མཚམས་གྱི་བྱ་གམས་ཐོང་བས་དེར་སོང་ནས་ཡར་སྤྱོད་ནས་ཐོག་

ལ་ཕྱེད་ཅམ་ཕྱིར་འཛོལ་ནས་ཕྱིར་སྡོད་བརྒྱུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་རང་ལྟར་  
 གསལ་བ་བཅས་གསལ་སེང་ངེ་མཐོང་། སྤར་ཡང་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ཕྱིར་ལྷག་ལྟེ་  
 སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྟེང་གའི་ཙུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟར་བལྟས། མར་ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་  
 མཐོང་བས་བདེ་འབྲིལ་གྱིས་སོང་། ལྟེ་བའི་ཙུ་འདབ་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་བལྟ་དེ་  
 བཞིན་དུ་མར་སོང་གསང་གནས་དང་ནོར་བུའི་ཙུ་འཁོར་ལ་བལྟས་ཉགས་ཀྱི་བུ་ག་  
 བས་ཕྱེད་ཅམ་ཕྱིར་འཛོལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་བལྟས། ཡང་ཡར་སོང་རིམ་བཞིན་ནོར་བུ་  
 དང་། གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཤམས་སྒྲིར་བལྟས་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སྟེ་མར་སྟེ་འོ་བར་འགྲོ་འོང་བྱས་ལ་  
 ཐུན་གྲོལ་བ་ན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱའོ། །ཙུ་ལམ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞག་འགའ་  
 གཅིག་དྲིལ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་བྱག་པ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཐེ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟས་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུམ་བྱུང་བར་དུ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཙུ་ལམ་སྤྱོད་ས་ནས་ལྟེ་  
 བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ས་པ་ན་ཐིག་ལེ་རང་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་འོད་དུ་  
 བྱལ་ལས་ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲམ་ཡི་དམ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་རྟོ་  
 རྟོ་འཛིགས་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་དཀར་པོ་རྒྱ་སྤྲོ་ཅམ་བསམ་  
 པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཡུངས་འབྱུ་ཕྱེད་པ་ཅམ་  
 གྱི་ལྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་སྤྲོ་བ་པོའི་ཚད་ཅམ་རྒྱད་ལྷ་ཙུ་ལས་མེ་  
 རུང་ཟེད་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟེ་དེ་ལ་  
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཙུ་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་བོགས་  
 འདོན་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། བརྟན་པའི་བོགས་འདོན་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཉི་  
 གདན་ལ་བྱུག་པའམ། རུང་མར་ཐིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་  
 ལུགས་འདུ་ཕྱེད་བརྒྱུད་བལྟན་ལུགས་སྒྲགས་ལམ་མཐུན་མོང་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 དང་འདུའོ། །ཡིལ་གཤི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟེ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལམས་དམར་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་ལྟ་བུ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཤི་ཕོ་བྲང་ངོ་། །ལྟ་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཡིད་ཙུ་གཅིག་པ་

དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །རང་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཤམི་སྒྲིག་མོ་ཉེ་བུད་མེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅན་ཏུ་བཀོད་ནས་དབང་ཏུ་བསྟུ་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་གཅིག་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །རང་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཤམི་སྒྲིག་མོ་ཉེ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་  
 བཀོད་ནས་དབང་ཏུ་བསྟུ་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ལུས་གང་། ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྐགས་སྔོན་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྔོན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟུང་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནུམ་པར་བསྟུར། སྤར་མཐའ་  
 བས་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེ་ཡང་ལྷ་ཉ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས། ཐིག་ལེ་  
 རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རྒྱ་ད་ལྷ་ཅེ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་དེ་ཉིད་གནས་མི་ཐུག་  
 པའི་ཕྱིར་མི་བསྟུ་བར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཆོས་  
 སྐགས་རིམ་གྱིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སྐགས་ཀྱི་བར་བྱབ་པར་བསམ་ལ་སྤར་  
 ལྷར་སྦྱང་རིམ་ལ་བསྟུབ་པོ། །དེ་ལྷར་འབད་པས་རྒྱ་ད་ཕ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱིང་  
 རྒྱུད་ཕ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་བརྟན་པའི་ཆོད་  
 ཏུ་གསུངས་ལ་སྤར་སྔོན་བརྟུང་བསྟུས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤང་བ་  
 བསྟུས་པ་ནི་གཞིག་པ་ཉེ་སྔོན་བརྟུང་བསྟུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གཞིག་པས་ན་འདི་ལ་  
 རྗེས་གཞིག་གི་སྤང་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་འབད་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་  
 ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཉེ། ཞུགས་པའི་རྟགས་སྤྱ་བུག་གི་རྒྱང་ཤིང་མཆོངས་ངེས་ཅན་ཏུ་  
 ཐེད་པ་འབྱུང་བའི་ངེས་ཅན་ནི་སྒྲིམ་རེས་ཀྱི་དང་། ཐེད་པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །གནས་  
 པའི་རྟགས་སྤྱི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ཉེ་བ་མི་འགྲལ་ལ། བྱིང་པ་ཕ་མོ་མཆོད་པའི་  
 གནས་པ་བརྟན་པོ་ལའང་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་འབྱུང་ཡང་སྟོ་བ་འགྲལ། འདིར་ནི་སྤྱི་  
 པ་ཅུ་ལ་རྒྱང་མི་འཇུག་པས་སྟོ་བ་མི་འགྲལ་བའོ། །ཐིམ་པའི་རྟགས་ས་ཁམས་སྤར་

སེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་ཚུ་ཁམས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སྤང་བ་ལ་ས་ཚུ་  
 ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་མེད་ལ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་  
 རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུ། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ།  
 མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པས་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ། རླང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་འགོ་རྩམ་པ་ན་  
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མར་མེ་  
 འབར་བ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགགས་ཐིན་ནས་ཀྱུན་རྟོག་གི་རླང་རླང་བ་ལ་  
 ཐིམ་པས་རླང་བ་རང་དུས་སུ་རྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་  
 བྱབ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པ། དེ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 དམར་ལམ་པ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རྟོད་ལ་རྟོན་གནམ་ལ་སྤྲོད་གྱི་  
 ཐུན་པས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ་དང་། བར་ལ་བྱན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། རླང་  
 ལ་འོད་གསལ་ཆ་འདྲ་ཅམ་འཆར་བ་ལ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲོ་བཅགས་པ་ཡིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་དངོས་གནས་རྣམ་དགལ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་མ་  
 གཡོས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རླང་གཡོས། རྟེ་  
 བའི་མེ་སྐར་བས་སྒྱུ་བོ་བྱང་ལེམས་ཉྩི་ཡིག་གི་རོ་བོ་བཞུས་པས་བྱང་ལེམས་མགྲིན་པར་  
 སྒྲིབ་གྱི་བར་ལ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་རྟིང་གར་སྒྲིབས་པའི་བར་ལ་མཆོག་  
 དགའ། རྟེ་བར་སྒྲིབས་པའི་བར་ལ་བྱང་དགའ། གསང་བ་དང་ནོར་བུའི་རྩ་འཁོར་  
 དུ་སྒྲིབས་པ་ན་ཡས་བབས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲིལ། དེའི་ཆོ་བ་དེ་རྟོང་རྒྱར་ནས་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྟེ་རླང་བ་རྟོང་སང་། འཛིན་རྟངས་རྟོང་ཉིད། རྒྱང་ཡུལ་བདེ་བ།  
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཐོབ་བྱང་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་རྟེ། རྟོང་  
 པ་བཞི་ལས་འོད་གསལ། དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྟན་སྒྲིལ། རྟེ་བ་བཞི་ལས་ཐལ་འགྱུར་  
 བ། སྐུ་བཞི་ལས་ཆོས་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། དེ་ནས་ཡུགས་ལྡན་གི་དགའ་  
 བཞི་འདྲེན་པ་ན་བྱང་ལེམས་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་འོ། རོ་རྩེའི་རྩེ་མོ་རྟིང་པས་མནན།  
 སྤོན་ལག་གི་རྩ་བ་མཐེ་བོང་གིས་མནན་པའི་ཁྲ་རྒྱར་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མ་བཀའ། མིག་  
 གྲེན་དུ་བཟླ། ལྷེ་རྩེ་རྒྱན་དང་། རྟོ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུར། རྒྱང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་

བསྐྱམས་དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས་འོག་ཁྲུང་དངས་ དམིགས་པ་བྱང་སེམས་  
 རིལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་པོར་སྤང་བར་བསམ། དེས་མ་ཞྭ་ག་རྩྭ་རིལ་ཆེ་མོ་  
 བྱང་ཏུ་བཀྱག་པ་ཡར་སྤང་སྤྱི་པོའི་དབུས་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ་མོ་ཁྲུང་ཟད་དགུག་པར་  
 བསམ་ལ་སྒར་སྒར་དངས་པས་དེས་པར་ཞྭ་པས། རིམ་པ་སྒར་སྒྲེ་བ། སྤྱིང་ག །  
 མགྱིན་པ། སྤྱི་པོར་སྤྱེབས་པ་ན་མས་བཞེན་གྱི་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱང་  
 དགའ། ལྷན་སྤྱོད་གྱི་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྤྱིར་རྒྱལ་འཛོལ། །དེ་ལ་སང་ཏུས་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གཡོ་ཆད་  
 བ་ན་ཡོངས་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བྱང་ནས་སྤྱང་  
 ཅིག་དང་པོས་སྤྱང་པོ་རྩྭ་པ་དམ་ཆོག་པའི་ལྷགས་ཀར་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་  
 ཅན་ལྷག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་དཀར་པོར་ལྡང་ནས། སྤྱང་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱང་པོ་  
 རྩྭ་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་འཕོས་ཏེ་བྱི་རོལ་ནས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་སུ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་པ་ནི་དབེན་ས་སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ལུས་ནང་ལྡང་གི་ལྷགས་སྤྱོད་ དེ་ཡང་  
 ཡོངས་སྤྱར་ལྡང་བ་དང་། འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་། །ལྷགས་ཞྭ་གི་ཉེར་ཐོབ་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་ཏུ་སམ་ཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷགས་ཞྭ་གི་མཆེད་པ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་པར་  
 རྩྭ་པ། །སྤྱི་པོར་ལ་ཡོངས་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་རོལ་ཡིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་  
 པ་ལས་དངོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟུངས་  
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བྱང་ནས་རང་ཡོངས་སྤྱར་གསལ་བ་  
 དེ་སྤྱང་པོ་རྩྭ་པ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཞལ་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་  
 ཆོངས་བྱག་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱིང་གར་སྤྱེབས་པ་ན་སྤྱོད་བྱག་ནས་ཁྲུང་རྒྱ།  
 ཡུལ་སྤྱང་འཆར། ཀར་སྤྱང་སྤྱང་པ་སྤྱང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྩྭ་རིལ་ཆེ་མོ་འཛིགས་བྱེད་ཏུ་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱམས་པར་བྱ་སྤྱོད་སང་ཏུས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བསྤྱོད་རྒྱུད་  
 ལ་ཐུན་གྲོལ་ཏེ་རིམ་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བྱའོ། །དེ་སྤྱང་དགའ་བཞི་ལྷགས་  
 འབྱུང་ལྷགས་ཞྭ་ག་ལ་ཁྲུང་ཟད་བྱང་བ་ན། གཉིད་ཏུས་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་ནི། ལུབ་མོ་ཉལ་ཁར་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལ་



གསལ་འདེབས། ཆོས་སྤྱང་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཙེལ་བྱས་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་  
 སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ། སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཉམ་  
 དེའི་དོན་ཐིག་ལེ་གསལ་བཟབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྩར་ལྟར་བྱས་ཤིང་གིས་རྒྱད་འཕ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོའི་བར་བསྐྱས་ཏེ་གཉིད་མཐུག་གི་  
 འོད་གསལ་འཆར་ལ་དེ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྤྱར་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིད་སྤྱང་དུ་སྤྱང་  
 བས་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡལ་  
 ཡུལ་གྱི་སྤྱར་ལྡང་བ་ན། མི་ལམ་ལྡངས་སྤྱར་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་ལམ་ཅུང་ཟད་  
 བརྟན་པ་ན་དག་ཞིང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། གཡང་  
 སར་མཆོང་བ་སྤྱགས་ཡང་བ་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱེད་པ་སྤྱགས་སུ་ལ་བསྤྱར་བྱའོ། །གཉིད་  
 སད་པར་ཚུལ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་སྤྱིབ་པ་ན་རྒྱང་རྒྱ་  
 ཡུལ་རྣང་འཆར། དེ་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་  
 པས་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་པན་ཚུན་བྱགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།  
 གཉིད་ཆོས་སྤྱར་བསྐྱེད་བ་དཀར་ལ། མི་ལམ་ལྡངས་སྤྱར་བསྐྱེད་བ་ཅུང་ཟད་སྤྱ་ཞིང་  
 གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་བུང་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱར་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པར་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མ་སྤྱེས་པར་འཆི་དགོས་པ་བུང་ན་འཆི་དུས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དངོས་ལོར་ཐམས་ཅད་དགེ་ཆར་བཟང་། དམ་  
 ཆོག་དང་སྤོམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་བདག་འཇུག་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སོར་ཅུད་པར་བྱས།  
 དགེ་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་རྒྱར་བསྤྱོད་སྤྱགས་དཀར་པོ་ཡང་  
 ཡང་བྱ། །སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བཟབ་སྤྱེ་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་ཤིང་  
 ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་འོད་གསལ་དུ་ཞག་འདི་ཙམ་གྱི་བར་སྤྱང་སྤྱམ་པའི་འཕེན་པ་བྱ།  
 སྤྱིག་སྤྱུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་བ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་སྤྱེ་འོད་  
 གསལ་ཤར་བ་ན་སྤྱང་ཉིད་དང་སྤྱར་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་བཙམ་པ་  
 བ་ཀ་འོ་རའི་ཚུ་རྒྱང་སེར་བུས་བསྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་

ལྷ་ལུས་སུ་ལྷང་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་ཡི་དམ་དཀར་པོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷང་པ་  
 བ་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་ལོངས་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་འུལ་བྱ་བ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་དབེན་དབེད་འོད་  
 གསལ་གྲུབ་པ་ན་གཞན་ལ་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་ལུས་  
 དངོས་གནས་སུ་ལྷང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་ལུང་པོ་རྟིང་པ་དང་ལས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲར་འབྲུག་ཏུ་མེད་པས་ལུས་རྟེན་གསར་དུ་འཆོལ་  
 དགོས་ལ། དེ་ལ་པ་མ་རིགས་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་བདམས་ནས་པ་མ་ཉལ་པོ་  
 བྱེད་པ་ཆེ་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་ལྷང་བཀག་སྟེ་པ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་  
 མ་རོ་ལངས་མང་བསྒྲམས་ལ་པའི་ཁའམ་སྒྱི་བོ་ནས་ཁྱེགས་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་  
 མཆོམས་སྒྲུབ་ལ་ལྷའི་འུལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་གཉིས། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩི་རྩེའི་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྒྱད་དབུས། སྒྲགས་  
 ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ཡིག་ལ། ལུས་སྤྱད་སྤྱད་རྩི་ཞོན་ལོངས་བསྐྱེམས་ནས། རྒྱུང་  
 བུམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ། ཞེས་པས་སྤྱོད་ཏེ། འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་  
 པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲམ་པ་དང་། རྒྱུང་བུང་པའི་མཆོམས་ནས་རྟིང་གའི་བུམ་པ་ཅན་  
 སྒྲམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ལ། ཆལ་འདོན་བྱེད་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མ་  
 བས་རྟིང་གར་བཟུང་ན་ཆ་རྒྱུང་གི་གེགས་ཆེ་བས་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་བུམ་ཅན་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲར་སྒྲར་བྱས་ཏེ་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལ་དབུག་གསལ་  
 བཏབ་པའི་རྟིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ། སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྟན་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་མིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྒྱ་  
 ད་ལས་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཉིས་ནས་རྟིང་རྒྱུང་དལ་བུས་འཕེན་  
 ལ་མཆེལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྟིང་  
 རྒྱུང་སྒྲིག་འཛིན་དཀར་པོ་བདེ་ལྷག་གིས་སོང་བ་མར་མནན། འོག་རྒྱུང་འཕེན་པས་

538

539

འདྲ་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གྱི་དྲོད་བརྒྱས་བྱང་  
 བས། གྲེན་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱང་གཞན་གྱི་དྲོད་བརྒྱས་ཀྱང་བྱ་རུང་ལ། དེ་ཡང་ཟས་  
 འཇུ་དཀའ་ན་མཉམ་གནས། ཅ་ཅུང་འདྲོད་དཀའ་ན་ཐུར་སེལ། བད་ཀན་དུག་  
 ལྷབས་ལ་གྲེན་རྒྱའི་དྲོད་བརྒྱས་དང་། མིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དྲོད་  
 བརྒྱས་བྱེད་ན་སྤྲིང་གནས་ཅ་ཕྱན་རེ་མིག་སྤྲུལ་དབང་པོ་སྤྲོད་དུས་སུ་བྱུག་པར་  
 བསམ་ལ་དྲོད་བརྒྱས་བྱས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་བྱེ་བ་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་  
 པ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འཕྱོར་ནི། ཕྱི་མཆོར་སྤྱུག་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་  
 རྒྱུ་དང་། །ནང་བསམ་གཏན་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །རྒྱང་ཕྱ་རགས་མ་  
 ལུས་རྒྱ་ཀྱི་ནང་། །ཡོངས་བསྐྱེད་མཐར་དབེ་ཡི་འདྲ་གསལ་འཆར། །ཞེས་པས་  
 ལྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབངས་ནམས་ཀྱིས་འདྲང་མི་རུང་བ་ལྟར་སམ་ལ་ཞེས་པ་དམ་  
 ཆོག་གསལ་འདྲར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་ན་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལས་  
 འདྲར་མི་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་མཐོ། །དེ་ཡང་། ལྷུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་  
 མེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་  
 མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྲོས་དགོས་ཤིང་། སེམས་དབེན་དབེའི་འདྲ་  
 གསལ་འབྱུང་པ་ལ་དེའི་རྩོན་དུ་རྒྱང་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་གའི་དུས་མར་སྤྱད་  
 དགོས་ལ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གཞན་ནམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱད་ཅུས་  
 ཀྱང་། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱ་མ་ཚུན་ཆད་འཆི་བའི་ཆོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིང་གར་འཇུ་  
 ཡང་། དེའི་རྩོན་དུ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་དགེ་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཅུས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ཅུས་སོ། །དེས་ན་  
 ཐུར་བཤད་པའི་ཉགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲིང་གའི་ཅ་མཐུད་སྤྲོད་  
 པོར་སོང་བན་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་  
 བ་མེད་ཤ་ཅན་གྱི་བུ་མོ། རམ་སྤང་གི་རིགས་ལ་གར་མཁན་གྱི། རིན་འབྱུང་ལ་ཕྱིང་

541

དང་བཅས་པས་སྐྱད་རིམ་དང་རྟོག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་དང་སྤྱོད་བཞི་  
 བྱང་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱང་ཆུང་སྤྱོད་གར་ཉེ་བར་ཕྱགས་པ་ན་སྤྱི་སྐྱོད་ནས་སྤང་  
 བའི་བར་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་མཆོད་པ་དང་  
 མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ཅ་འདབ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་ཁྱད་  
 དགའ། དེ་ནས་ཕྱི་ཡིག་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་གྱི་  
 སྐལ་བས་སྐྱོད་སྤྱོད་གྱི་དགའ་བ་རྒྱུད་ཞིང་དེའི་ཆེ་བདེ་སྤྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ལ་མད་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་བའམ་འོད་གསལ་རྩེས་མཐུན་པ་བྱས་ཀྱང་  
 ཆོག་གོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་པ་ན་འོངས་སྤྱོད་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་  
 བཏང་ནས་སྤྱད་པོ་རྟོང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་འཛིགས་བྱེད་བྱས་གཉིས་པའི་སྤྱོད་  
 ལྷང་ཞིང་། དེ་ལ་འོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བའམ་སྐྱོད་ལས་རྩེས་མཐུན་པའམ། དབྱིབས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་རགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བའི་  
 འཕེན་པ་བཏང་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པ་ན་  
 སྤྱོད་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ ལྷལ་སྤྱོད་འཆར། གར་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་བོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིས་གྱི་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིད་དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་མས་འཇུག་མི་བྱ་བར་རྟོག་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་  
 གའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྐྱད་རིམ་གར་དུང་བྱས་ལ་བསྐྱེད་གསུམ་བྱ་ཞིང་། འཆི་དུས་གྱི་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་འདི་ཕྱིར་ཆད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱད་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་པ་ལ། ལས་ཉོན་  
 གྱིས་འབྱེད་པ་དང་། འཕོ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གྱིས་  
 འབྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་ཅིང་འདིར་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་པོ་ཕྱ་  
 རགས་འབྱེད་ཅུས་པར་མ་བྱེད་བར་དོའི་དོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་ཅུས་པས་སོ། །དེས་ན་  
 སེམས་དབེན་རྩེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་ན་ལས་རྒྱའི་དོད་འཆི་དུས་གྱི་  
 ལས་རྒྱུད་རང་ཐུགས་གྱིས་འདུ་བས་དགོས་པ་འབྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་

རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འོད་གསལ་པའོན་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལས། །སྒྲིང་ཐུ་སྒྲིས་ཟེའུ་  
 འབྲུ་རྒྱས་པའི་དབུས། །དཔེ་དབང་པོའི་གངས་ཀྱིས་ཉེར་མཆོན་པའི། །དབྱིབས་སྒྲུ་  
 མའི་ལྷ་སྒྲུ་དངོས་སུ་འགྲུབ། །ཅིས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྒྲུ་ལ་འབད་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལས་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་  
 ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་བསྟེན་བསྐྱར་བ་དང་། ཆངས་པ་དང་དྲག་པོ་སྒྲུ་ལྷ་མི་མཐུ་  
 པོ་ཆེས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁྲབ་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུ་ལྷ་མི་མཐུ་  
 བ། ཕྱི་ལྷུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དང་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་  
 རིམ་གྱི་ཐབས་མཐུས་ལས་སྤར་ལྟར་དགའ་བའི་སྟོང་བའི་བྱང་འཕྲོད་ཀྱི་རོ་བོར་  
 འབྱུང་བས། ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་ཆོགས་པ་ན་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་དོན་ཕྱི་ལྷུ་རྟོགས་ཤིང་།  
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འོད་  
 གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་  
 པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་  
 ལྷང་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱི་ལྷང་དང་ནང་ལྷང་དུ་བཞེད་སྒྲུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱི་ལྷ་རྟོག་  
 ཐུང་པོ་རྟོང་པའི་རྟོང་གར་སྐྱད་ཅིག་སྤུམར་སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྷག་  
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤང་བའི་བར་འཆར་ལ། སྐྱད་ཅིག་ཕྱིམར་ཐུང་པོ་རྟོང་པ་ལས་གོས་  
 ལྷགས་སུ་བྱེད་ནས་མར་མེ་ལྷ་བྱ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུའི་བར་གྲུབ་ལྟེ་དོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་  
 ཕྱག་གཉིས་ལུས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འོད་གསལ་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་ངོ། །དཔེ་དབང་  
 པོའི་གངས་ནི་ལྷའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན། མེ་ལོང་  
 བྱང་གི་གཟུགས་བརྟན། ཐུན་དུ་གི་ཟླ་བ། སྒྲུ་མའི་མི། ཐུ་བུར་ཏེ་ལྷའོ། །དེ་ལྷང་  
 མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་བའི་ཐུང་པོ་རྟོང་པ་མཐོང་བ་  
 ལྷ་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལུས་དེ་རང་གི་སྒྲུབ་གཞི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་། ད་  
 ལྷ་ཐུང་པོ་རྟོང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་ཡོད། སྤྱི་འོད་པ་ན་རང་གི་ཐུང་པོ་རྟོང་པ་ལ་



འཇུག་དགོས་པ་ལྟར། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་།  
 ད་ལྟ་བུར་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་ཡོད། སྤར་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་ན་  
 བྱུང་པོ་རྟིང་པ་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། མེ་ལང་ནང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་བཞིན་སྐྱུ་  
 ལུས་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ས་  
 པའོ། །ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཅའི་ཟིལ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆུ་རེ་  
 རེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གཞུགས་རེ་རེ་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱལ་  
 པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ཅུས་པའོ། །སྐྱུ་མའི་མི་དེ་མིར་སྣང་ཡང་ཤ་  
 ཅུས་སྟོས་བཅས་གྱིས་སྟོང་ས་པ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་ཤ་ཅུས་སྟོས་བཅས་གྱིས་སྟོང་ས་  
 པའོ། །ཆུ་ལས་ཆུ་བྱུར་དོལ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་བུག་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔེན་  
 མཐར་བུག་དཔེའི་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོས་པ་དང་།  
 ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཁྱད་པར་  
 བཅོ་ལྡང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་།  
 འཕེན་པ་འོད་གསལ་ལས་སྣང་སྟམ་པ། དུས་འོད་གསལ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་  
 གནས་ནང་སྣང་ལྟར་ན་བྱུང་པོ་རྟིང་པའི་སྟོང་ག་དང་། ཕྱི་སྣང་ལྟར་ན་རྟིང་པ་ལས་  
 གོས་ལྷགས་སུ་ ངོ་བོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཁ་དོག་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གི་  
 རང་མདངས་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་པའམ་ཕྱག་གཉིས་པ་མཛེའི་ཞལ་  
 ཅན། མཐོང་ཚུལ་སོ་སྟེ་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་། སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྣ་ལྡ་དཔག་ཆད་བརྒྱར་འཕྲོ་བ། ལུལ་ལངས་སྦྱོད་ལ་དབང་ཤེས་ལྡ་དང་  
 ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་ལམ་དུས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པ། ལངས་སྦྱོད་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ལ་མངའ་འཕེལ་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་ཅུས་ཤིང་། ཆོ་འདི་  
 ལ་འཆོང་རྒྱ་ངེས་པ། །མིང་བདག་ཕྱིན་རྒྱབ་ས། དཔེ་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན། ངེས་

ཚེག་གང་གས་གཞི་ཡེ་ལ། ཡུན་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བར་བཞུགས་པ་ཉེ་སྤྱོད་  
 ལུས་དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་གས་ནས་ལམ་བཟོད་པས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚེགས་  
 གསལ་པའི་དོད་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛིན་པ་ན་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་དམ་  
 ཚེག་པར་གསལ་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱུ་བྱག་ནས་རྒྱང་གྱ། ཡུལ་སྤང་འཆར་བ་སྤྱོད་  
 རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་སྦྱར་ལ། འཆི་དུས་ཀྱི་  
 བསེ་སྦྱར་མི་དགོས། །གཉིས་པ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྤྱེད་ཉིད་ཕྱི་  
 བྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །སྤྱིང་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུ་ཁུར་ལྟར། །དོན་དམ་  
 པའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱངས་པས། །དག་བདེན་འཛིན་ས་སོན་བྱང་ནས་འབྱིན། །  
 ཞེས་པས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལུས་དེས་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ཕྱིར་ཁྱེན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སྤྱོད་ནས་བྱི་ཁྱེན་ཏེ་ཕྱི་  
 བྱང་གི་ཐབས་མཁས་དང་ལྟན་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཤར་  
 སྤྱོད་མཐོན་ལྟུང་དམའ། ལྟོ་མཐོན་བྱང་དམའ། དབུས་མཐོན་མཐའ་དམའ་བ་  
 དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉེ་ནམ་པ་བྱག་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་མཆོན་མ་བྱང་བ་ན།  
 སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱམ་ལ་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལས་མཆོད་དེ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་  
 དུ་ཞུགས། གྲང་ལ་གདམས་པ་ཉན། ཐོ་རངས་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་  
 པར་འཇུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་དང་བཅས་པའི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྦྱོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་ནམས་  
 འཆར་ཞིང་། མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སམ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་བཏགས་པ་བདེ་ཀུན་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུ་ཁུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་དོན་སུ་སྤྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་དོན་དམ་པའི་  
 འོད་གསལ་དུ་དག་ཅིང་དག་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་སོན་ཆ་བ་ནས་སྤྱིང་  
 བཟོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་མ་  
 དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱིང་  
 ཉིད་མདོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སྤོང་བ་

དང་། ཉོན་མྱེབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་  
 རོ། །པར་ཆད་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་མེད་པར་  
 སྤངས་པས་སྤར་ཉོན་མོངས་པས་པར་ཆད་པ་མེད་པས་ན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་  
 ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤར་རྒྱུ་མཐོང་  
 འགམ་པར་དབང་གཞུ་བཞིན། །གངས་བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱན་  
 རབ་ལྷུ་བས་རྩི་རྩེའི་སྤྱོད་མཆོག་དང་། །ཕྱགས་འོད་གསལ་སྤར་རྩིགས་བྱུང་འཇུག་  
 འཐོབ། །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྤར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྒྱུ་མཐོང་  
 འགམ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དོས་སུ་དབང་གཞུ་འཇུག་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་  
 གཞོན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལོན་དང་། ཕྱགས་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་སྤང་པ་རྩིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་གངས་བརྩ་  
 ཕྱག་བརྩ་ལ་བརྒྱ་དང་། ལྷག་མ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་མཆོན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་རྩི་རྩེའི་སྤྱོད་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཐོབ་པ། །དེ་  
 ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ལྷགས་སྟོན་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། ཉོན་མྱེབ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་སང་  
 བ། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱད་དོད་  
 ལྷག་ན་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། ཞེས་ཡོད་པས། ཕྱགས་  
 དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྱད་པ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་  
 བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་པས་སྤར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡོད་པའི་ཆོད་པའི་  
 སྤྱོད་མེད་ལ། སྤྱོད་པའི་ཆོད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་པ་ལ། དེང་སྤྱོད་ཕྱགས་གཉིས་  
 དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་ན་བྱུང་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པས་པ་  
 དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྩིང་ཉིང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ན་རྩིགས་པ་བྱུག་འཇུག་དུ་འབྱུར་པས། རྩིགས་པ་བྱུང་འཇུག་ནི་བྱུང་  
 འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་རྩིགས་པ་བྱུང་  
 འཇུག་དང་། དེ་ལས་ལྷང་ནས་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོད་སངས་པ་བྱུང་འཇུག་པར་འབྱུར་རམ་

ལྷ་མ་གཞུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེ་སྤར་ལུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་  
 དེས་པ་ནི་མེད་ལ། འཇུག་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱུང་  
 ལ་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་གསར་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཐོབ་ཟིན་གོམས་ལ་རྒྱན་  
 བསྐྱེད་ས་པས། །དཔལ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་གསུང་ལ། །ཞེས་པས་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་དེང་ཕྱིན་  
 ཆད་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐོབ་ཟིན་པའི་ཐུགས་  
 དམ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བསྐྱེད་ས་ལུགས་མཉམ་གཞག་དུ་  
 ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་དུ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་  
 གླེབ་དུག་གམ་བཅོམ་བརྒྱུད་དུ་སྦྱོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོད་མས་རྣམ་  
 པ་དུག་དུག་ཡོ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེར་འབབ་པ་དང་། ཉི་ཆེ་ཆ་  
 ལང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་བཤད་  
 པའི་མི་ལྟས་མི་བ་སོགས་བྱུང་ན། སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལས་  
 མཆོད་དེ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་གྲུང་ཐུན་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པས་རྒྱུད་དབུམར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་དང་དེའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྐྱོད་  
 ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ལ། སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་རི་སྒྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲུ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འབུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོན་ལུས་ལ། དེའི་ཆོ་སྤར་  
 སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་གནས་འགྱུར་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྤངས་སྦྱོད་  
 རྩེ་གས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲོང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་ཆད་  
 དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤར་ལྷང་མི་དགོས་པས་ལྷགས་ལྷག་གི་ཉེར་  
 སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཉེར་སྐྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཤོས་ཡིན་ཅིང་ཤེས་  
 སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་  
 འཕང་སྐོབ་པ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་སྦྱོར་པའི་བྱུང་འཇུག་སྐོབ་དགོས་ཏེ་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་  
 མེད་པར་ཤ་རུས་སྤོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྷན་གྱི་ལངས་སྦྱར་འབྱུར་དུ་  
 མེད། སྦྱོར་པའི་བྱུང་འཇུག་སྐོབ་པ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཀྱུའི་ལ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་དགོས་  
 པས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐོབ་དགོས། དེ་ལ་མ་  
 དག་པའི་སྦྱོར་ལུས་སྤོས་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར། དེ་ལ་སྤང་པ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་རྒྱས་པ་  
 ལ་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱུ་ཚུན་ཆད་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་སྦྱང་  
 རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱུར། དེ་ལ་སྒྲིང་གའི་ཆ་  
 མདུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་རྩི་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་བུམ་པ་ཅན་བཅས་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་  
 འབྱུར། དེ་ལ་རྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་  
 འདྲན་རྒྱས་པ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་སྔོན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་པ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་གདངས་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྦྱོས་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་པས་བཅོས་པའི་ནལ་འབྱུར་རམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་ཀྱི་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་  
 གསུམ་སྦྱང་བྱེད་སྦྱོར་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེད་བཤེས་པར་དགོས། དེ་ལ་སྦྱོར་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་སྦྱོར་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དབང་བཞི་སྐོབ་  
 དགོས། དེ་ལ་ལམ་སྦྱོར་མེད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ནང་གི་  
 རྒྱུན་འཛིན་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྦྱོས་ལམས་དུག་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་དགོས་ཤིང་། དེའི་  
 གདུལ་བྱ་ནི་པར་ལྟ་བུ་དང་། པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ནམས་

ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྩོན་བཀྲའ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། ལག་ལེན་གྱི་  
 གཙུག་པོ་ལྷན་ཐུན་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟེན་བའི་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་  
 རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་ལ་སྐོས་པའི་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་འབད་ཅིང་། སྐང་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། །རྩི་རིན་  
 པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྟན་ལ་གཙུག་པོར་འབད་ནས། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་དུ་ལེན་  
 པ་དང་། ཞེས་སྐོས་པ་གསུངས་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན་ལུགས་ནི། རྟེན་དཀའ་རིག་ན་གྱི་  
 བར་སྤྱོད་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཡངས། །འཆི་བ་  
 བསམ་ན་ཕྱི་མར་འགྲོ་བྱེད་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམ་ན་བག་མེད་གནས་ལས་ལྡོག།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་ལྡོག་  
 འབྲས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་སྟེ་  
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལྷན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་  
 སེམས་བསྐྱེད། ཉེ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། བདག་བསྐྱེད་ཤོག་གཅིག་མ། ཕྱི་ནང་  
 གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་ལྷབས། གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་  
 པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི། ཞེས་སྐོས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་  
 གྱུར་ཅིང་། བས། དྲ་ཤིའི་བར། མཆོན་ལྷགས་སོ་སོའི་མཐར་འབྱུག་སུམ་བུ་གས་  
 པའི་ནང་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མཛངས་མས་བསྟོད། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱབས་ནས་  
 ལུལ། གཏོར་འབུལ་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར། བཟོད་གསལ། གཤེགས་གསལ།  
 རྒྱན་ལམ་ཤེས་བརྩོན་བཅས་མཛད་དོ། །

ལྷན་པ། ཡུང་ཙམ་ཆར་གྱི་གདུང་བ་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས། །དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་  
 སེམས་ཤིང་སྤྱེད་ན། །སྤྱོད་གསུམ་རིན་ཆེན་བདེ་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་མགོན། །དམ་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་མི་དྲན་སྒྲིབ་པ་རང་། །རྩི་བཅུན་ཁྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ལམས་གར་བཞུད་  
 ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱུང། །འོན་ཏེ་བདག་ཅག་མས་  
 པའི་སྤྱང་དོ་རྩ། །ཞིང་འདིར་འཇུག་མེད་སྤྱིད་མཐར་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །གང་གི་  
 བཞེད་པ་གཅིག་པོར་ཏིང་འཛིན་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཅེས་གསལ།

འདྲེད་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །ཆད་མེད་སྤྱལ་ཅེས་  
 ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཚུལ་འདིར་འགལ་དང་མ་འདྲེས་བསྐྱོས་པ་སྟགས། །ཉེས་  
 སྦྱོན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཆིས་པ་གང་། །སྒྲུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་སྦྱོན་སྒྲུ་ལ། །མི་སྤེད་  
 བསམ་པ་ཐག་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་གྱུར་ཅི་མཆིས་སྦྱེབར་བཤེས་གཉེན་  
 དང་། །ལྟ་མཆོག་གང་གིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་སྟེ། མ་རྒྱུ་མས་དོན་དུ་གསང་  
 ཆེན་སྦྱར་བའི་ལམ། །འབྲུལ་པ་བྲལ་བས་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ། །

ཅེས་དཔལ་རྣམས་འདི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉེས་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བཟོད་  
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྱིས་གསང་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་  
 པའི་སྟག་ཤིང་རྩེ་བཙུན་དཔལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲལ་ལྟན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་མང་བ་ཞིག་ལ་ཅ་ཆོག་དང་ས་བཅད་འདྲིན་ཆོས་དང་འབྲལ་བའི་ཟབ་  
 བཤད་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤུལ་བའི་བརྩེད་བྱང་ལ་གཞི་བྱས། ལྷགས་ཡོས་ཉོར་སྒྲུ་  
 བརྩེད་པའི་ནང་ཉི་མ་བཞད་གྲུབ་བར་སྤུལ་བས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་བཀའ་འབངས་པ་རྩེ་  
 དུང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །སྤྱར་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྣམས་  
 ལྷགས་དག་པར་བྱས་སོ། །

འདིར་དཔལ་རྣམས་འདི་འདིགས་བྱེད་ཆེད་པའི་རྣམས་རིམ་རྒྱལ་འབྱུར་བཞིའི་རིམ་  
 པ་འཆད་པ་ལ་གཉེས། སྦྱོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་  
 དངོས་པའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྦྱོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷགས་སེམས་སོ་སོ་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷགས་སེམས་མཐུན་  
 མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །གཉེས་པ་ལམ་  
 བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉེས། རྒྱུད་དཔུ་མར་སྦྱང་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དང་།  
 དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྟེ་བའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དངོས་བཤད་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བུམ་པ་  
 ཅན་དང་། རྣམས་པའོ། །གཉེས་པ་བསྐྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པའི་རིམ་

བ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། དབྱེར་  
 མེད་བྱུང་འཇུག་གི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་  
 ཚེས་གཏོང་བྱུང་ས་སྐང་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཉིས་ལ་རྣམ་ལྟ་བུས་བྲིས་པའོ། །ཤྱི་  
 མ་ལྷ་ས་པ་ཇ་ཇ་གཏོ། །





རྩམ་པ་པ།

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་པ།

དངུལ་ཆུ་རྩམ་རྩ་བ།

བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

བསྐྱོད་ནམས་ཆེ་བརྟན། ལྷག་སྒྲོན།

དངུལ་ཆུ་རྩམ་རྩ་བའི་གསུང་འབྲུམ།

( བོད་ལྷ་པ་ )

བོད་སྐད་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱོད།

བོད་སྐད་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བསྐྱོད།

མཆོག་ལྷ་སྐད་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་སྐད་པར།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱོད།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད།

ISBN 978 - 7 - 80589 - 087 - 6

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆེང་ལ་རེན་སྒྲོན། 150.00



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

恩久·达玛巴扎全集:藏文/(清)恩久·达玛巴扎  
著. —拉萨:西藏藏文古籍出版社, 2009.12  
(雪域文库/巴桑次仁主编)  
ISBN 978-7-80589-087-6

I. 恩… II. 恩… III. 恩久·达玛巴扎(1809~1887)—  
全集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2009 ) 第 036955 号

---

## 恩久·达玛巴扎全集 (第五集)

---

作 者: 恩久·达玛巴扎

责任编辑: 索朗次旦

校 对: 索朗次旦 拉珍

※

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

---

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

॥ अथ श्रीगणेशोत्थापनम् ॥

(5)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

恩久·达玛巴扎全集

(第五集)

作者：恩久·达玛巴扎

责任编辑：索朗次旦

校 对：索朗次旦 拉珍

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ISBN 978-7-80589-087-6



9 787805 890876 >